



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4872	ImageGroup:	I3CN4874
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྒོམ་གསུམ་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་སོགས། sdom gsum rtsa ba dang 'grel pa dpag bsam snye ma sogs/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

སྒྲིམ་གསུམ་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་

སྐགས་བཞུགས་སོ།།



དཀར་ཆག།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལམ་ལྟོས་པ་གསུམ་རྒྱུ་མ་བར་དེས་པ་

ཞུགས་པའི་མཁན་པོ་མོ། མཁན་པོ་མཁན་པོ་མཁན་པོ་མཁན་པོ་།

དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་གཞིན་པ་ལྟར་བ།.....)

གནིམ་པ་འདུལ་བ་ལོ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་འབྱེད། ༡

གསུམ་པ་ཕྱར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟེན་ལྷི་བསྐྱུ་ཕྱར་བཤད་པའི་རིམ་པར་ལྟེ་བ། ༩

བཞི་པ་ཤར་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་མེད་པར་བྱེ། ༡༩

ཨ་ཁོ་ལྟུང་གི་འཕྲུལ་ལྟུང་། ༡༧

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णार्चनम् ॥ १७०

ཕྱི་མ་གཞུང་ལྷན་པུན་ལས་འཁྲུག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་མཉམ་པ་དང་།

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ༡༩༧

དཔེ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྤྱི་དུ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ།ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྟར་བྱ་བ། ༤༠༩

མཁས་པའི་རྒྱུད་པོའི་མདོའི་རྩ་བའི་རྣམ་ཐག་གཤམ་པའི་རྩ་ལྟ་ནུ་ཡུལ་གྲུབ་པ།༧༥

ཐུ་ཁའི་རྩོམ་མིག་གསལ་ཕྱེད་མེ་ལོང་། ༤༥༧

ཕྱི་ལོ་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་ཁུ་ཡི་མཚན་འགྲེལ་པའི་ཉ་པའི་འཇུག་པོ་གསལ། བཤམ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ལྷ་མོ། ༢༩

༡༡། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

མངའ་ངེས་པར་ཆེན་པསྟན་བཅོས་གྱི་ཀླུ་པོ།

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁའ་བཟུངས་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྱུ་ཆར་འབེབས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །
མཆོ་སྤྱོད་རྩོམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །འགྲོ་སྤོའི་དི་མ་འབྱུང་མཁས་བྱང་སོང་གིས། །སྤོ་
གྲོས་བེད་རྒྱུ་བསྐྱུ་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་སྒོམ་གསུམ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་སྤྱོན་གྱི། །
དོན་གཏེར་སྤྱོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །
ཡོངས་སྤྱད་གསུ་རྩོམ་འཆར་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ། །
ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་སྤྱོན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བསྟེན་པར། །
ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །རི་མིན་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར། །
བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། །བཟོད་ཅིག་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་རལ་སྟེགས་ཏེ། །
རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བུ་སྒྲ་དང་བཅས། །ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ལས། །
ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་ཐོབ་ཅི། །འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། །
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། །གྱི་
ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་སྤྱི་རྒྱད་གསུམ། །སྤྱོད་པ་རྒྱད་མ་རྣམས་ལྟ་ཡོ་ག་དང་། །མ་རྒྱད་ཨ་རྒྱ་ཡོ་གར་གྲགས་
པ་དང་། །གཉིས་མེད་རྒྱད་སྟེ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ། །ནང་རྒྱད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགྲར་བསྟུ། །
ཉན་རང་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། །རྩོམ་འཇོན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །
འབུམ་ལྟའི་རྒྱད་གྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་

རྒྱལ། །ཆོས་སྒོ་མང་ཡང་དེ་དག་སྒོ་བྱ་མིན། །འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། །
 རབ་མཆོག་སྤངས་པ་མཐར་མོན་སྐལ་ལྷན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྡོམ་གསུམ་གཅིག་ཅར་
 སྦྱིས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཕྱི་ཏི་བཞིན། །འབྱིང་ནི་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་ན་གཞུ་ན་ལྟར། །ཐ་མ་སྐལ་དམན་གྱིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་དེ། །གསོ་སྦྱོང་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱ་སྦྱོང་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱིན་རིམ་གཤམ་ནས། །སྒྲ་
 མེད་འཇུག་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་གསུངས། །འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་གི་རྒྱལ་འཆད་དེ། །
 དགོ་སྦྱོང་དགོ་རྒྱལ་དགོ་བསྟེན་སྡོམ་ལྷན་དེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། །ཡུར་
 པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་གིང་། །འོན་ཀྱང་ཡོ་གཤམ་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །
 རྒྱ་འགྱུར་རྒྱུད་སྡེའི་རྩ་བ་ཀྱིན་འདུས་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་བཤད་པ། །སོ་ཐར་
 སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་
 པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་སྡོམ་པ་འོག་མ་གཉིས། །འདིར་ནི་སྒྲ་
 མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ལྟར་འདིར་འཆད་དོ། །སྡོམ་གསུམ་སོ་
 སོར་ཁོག་དབུབ་སྦྱང་གཞི་དང་། །དང་པོར་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་
 ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་རྒྱལ་བཞི་རེས་སྡོམ། །སྡོམ་གསུམ་སྦྱིའི་བཤད་
 གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༥༥

། སྦྱང་གཞི་སྟོན་པས་སྒྲ་རྒྱ་སྡེ་བྱ། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་གཙོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི། །
 ལཱ་སྡེར་གསུངས་པ་འོད་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་
 པས་བཅུམས། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་ཀྱིས་སྦྱིལ། །རྒྱ་འགྱུར་སྡོམ་རྒྱུན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ནི། །
 སྦྱིས་ནས་ཤུག་སྦྱི་ལས་ཀྱང་དར། །

རོ་བོ་རེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱིན་བསྐྱངས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྷོག་པ་ལུས་ངག་
 ལས། །སྦྱི་བྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྦྱོང་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་
 པ། །རང་གི་སྡེ་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལུགས། །དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། །

ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དག་ཚུལ་ལ་མ་དང་། །དག་སྟོབ་མ་དང་དག་སྟོང་ལ་མ་ལ། །རབ་བྱུང་
ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ། །རྩལ་སྤྱ་བསྟན་བཞིར་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས། །དང་པོ་ཐོམ་
པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་
འཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་ཚུར་ཤོག་གསོལ་བཞི་དང་། །དྲིས་པའི་ལན་ཕྱོན་
ཕྱི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་སོགས། །གདུལ་བྱ་སྟོ་དག་མཁན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན། །ད་ལྟའི་ཆོག་
ངེས་པ་ལྟ་བུལ་ཞིང་། །མཁིང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་
གནས་པ་དང་། །བྱ་རོག་སྟོད་མི་རུས་སོགས་བྱད་པར་དང་། །སྤྱ་སེར་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་
བར་ཆད་མེད། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཅན་སྒྲལ་བཟང་སྟེས་བྱ་དེ། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
མཐའ་དག་དང་། །བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་ཐུན་ལ་བྱང་བའི། །མཁན་པོར་བཅས་པས་རིམ་
བཞིན་བསྟོན་པར་རྫོགས། །སྤྱ་མ་མ་བྱས་རྫོགས་པའང་མདོ་སྟེར་སྟངས། །ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་
པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་འདོད། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱངས་བ་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱབས་
འགོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི། །སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་སེམས་ཅན་འཚོ་བ་སྟོང་། །མུ་སྟགས་
མི་འགོགས་སོ་སོར་གྲུས་བསྐྱེད་དོ། །

སྟོན་དང་བྱ་དགར་དགོན་མཚོག་གསུམ་མི་སྟངས། །དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་
འཚོལ་ཞིང་། །དུས་མཚོད་མི་བཅག་རང་གཞན་སྐྱབས་འགོར་འགོད། །གར་འགོའི་ཕྱོགས་གྱི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །ལྟ་རྣམས་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་བྱར་རོ་བོ་བཞེད། །རྩ་བཞི་སྟོང་བ་ཚུལ་
ཁྱིམས་ཡན་ལག་བཞི། །ཆང་སྟོང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སྟེང་ལ་སོགས་ཕྱི་
དྲོའི་ཁ་བས་གསུམ། །བརྒྱལ་ཁྱགས་ཡན་ལག་བསྟོན་གནས་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་
གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་མིན་དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ནི། །མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་རིགས་བདུན་
ཁོ་ན་ཡིན། །འདི་བརྒྱད་རི་སྟོང་འཚོ་བའི་བར་བསྐྱངས་ན། །གོ་མིའི་དག་བསྟོན་ཡིན་གྱང་ཡོད་
སྟེའི་མིན། །གནས་བརྟན་སྟེ་བའི་ལྷགས་སྤྱད་བྱིག་གཉིན་བཞེད། །གསོད་རྒྱ་རྩུན་སྟེ་འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ། །ཁྱིམ་འགྱུར་སྟོང་རྣམས་དག་བསྟོན་སྟོམ་པ་སྟེ། །གང་འདོད་ཁས་

ལེན་གྲངས་ལྟར་སྒྲ་གཅིག་སྟོང་། །སྒྲ་འགའ་པར་ཆེར་སྟོང་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་། །གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་སྟོང་དེ་ཡི་སྟེང་། །མི་ཚངས་སྟོང་སྟོང་ཚངས་སྟོང་དག་བསྟེན་ནོ། །འདི་
 དང་གོ་མི་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། །རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མི་
 དག་ལྷག་དྲུག་སྟོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་དང་། །དག་བསྟེན་སྟོམ་ལྟན་རྟེན་པ་འཛིན་པས་གྱུར། །
 རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོག་མ་གཏོགས་པ། །ལྷག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབྱང་བཟང་བཤད། །
 སྟོག་གཅོད་རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྟོང་དང་རྒྱན། །ཆང་འབྲུང་གར་སོགས་ཤེད་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །སྤྱི་
 དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དབུས་སྟོང་བ་སྟེ། །ཞུམ་པ་སྤང་སྤྱིར་རྟགས་པ་བཅུར་དྲིལ་གསུངས། །ཆོས་
 གོས་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་། །ས་རྟོ་རིན་ཆེན་རྟེན་དང་མེ་ལ་རྟེན། །སྤངས་ནས་ཟ་
 དང་ཤིང་འཛིན་ཤིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་རྩ་སྟོན་ཁོད་དུ་མི་གཙང་འདོར། །གསོག་འཛིན་
 ཟ་དང་ས་པོན་འཛོམས་པ་རྣམས། །གནང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །དག་
 སྟོང་རི་བཞིན་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་གཅིག །འཆང་བའི་ལླར་བསྟུ་གོས་རྒྱ་ལར་འཛིན། །འབྲལ་
 བའི་ལླར་བསྟུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད། །གསོག་འཛིན་ལླར་བསྟུ་གསོག་འཛིན་བྱེད་པའང་
 གནང་། །ཁྱིམ་རྟགས་སྟོང་ཉམས་རབ་བྱུང་རྟགས་ལེན་ཉམས། །བརྟན་པས་མཁན་པོར་ཉམས་
 ཉེ་ཉམས་པ་གསུམ། །སྤང་བ་དག་ཚུལ་སྟོམ་པའི་བསྟན་བྱའོ། །དག་སྟོབ་མ་ནི་དག་ཚུལ་ཐོབ་
 པའི་སྟེང་། །གཅིག་འགོ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟེས་རྟེན་ལྟན་ཅིག་འདུག །སྟུན་བྱ་ཉེས་འཆང་ཙ་བའི་ཆོས་
 དྲུག་གོ། །གསེར་བཟུང་འདོམས་སུ་འདྲེག་དང་ས་བཞོ་སྤང་། །བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་
 འཛིན་བྱས་མི་ཟ། །རྩ་སྟོན་མི་གཅོད་འདི་རྣམས་རྗེས་མཐུན་དྲུག །དག་སྟོང་ཁྱིམས་ལ་ཉེས་
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གསུམ། །སྟོམ་པའི་རྩ་བ་པམ་པ་བཞི་ཞེས་པ། །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀྱན་བཟུང་
 འོས་པ། །སྟེ་གནས་ལམ་དུ་ཕོ་དབང་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་དོ་ཆོ་འཛིན་མེད་ཆགས་སེམས་
 གྱིས། །སྟོར་བ་དུད་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་ཆངས་པར་སྟོང་ལས་རྣམ་པར་ཉམས། །
 བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱིར་བརྒྱ་སེམས་གྱིས། །ཡུལ་
 དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟོར་བས་བརྒྱས། །མཐར་ཐུག་བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་བཅུག་ཅད་ནས་ཐོབ། །

མོག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྱུང་བར། །བསམ་པ་གསོད་སེམས་གསང་བྱ་དེར་ཤེས་པ། །
 སྒྱུར་བ་གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་བསྒྲོག་པ། །མཐར་ཐུག་སྒོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་། །
 གསོད་བཅུག་ཡི་རང་བཟླགས་སོགས་རྒྱུན་བྱས་ཀྱང་། །རླུན་གྱི་གཞི་ནི་སྒྲིམ་ཤེས་དོན་གོའི་མིར། །
 བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་བརྗོད་སྒྲུ་ཞུས། །སྒྱུར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །
 མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྲུ་མའི་རླུན་སྒྲིམ་པ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རླུན་དེ་གོ་ན་ཉམས། །འདི་
 བཞི་གང་སྤྱད་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡམ་ཁྱིར། །ཡས་ཡམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །བསྒྲོད་མིན་གནས་སུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །
 ཆགས་པས་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན། །འབྲིག་ཆོག་རྗེན་སྒྲིམ་བྱད་མེད་ཆགས་ཁྱིར་བཀུར། །
 བོ་མོ་ཡན་ཚུན་སྒྱུན་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །རང་དོན་ཚད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས། །
 བརྗོད་གཞི་མེད་དང་སྤྱད་ཀ་བག་ཙམ་ལ། །བརྗོད་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྱུར་བཏབ་དགོ་འདུན་དབྱེ། །
 དབྱེན་དེའི་རྗེས་སྒྲོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་ཆེ་སྒྲོད་བྱེད་ལ་སྒྲོན་པ། །
 ལྷུང་བྱུང་བསྐྱལ་ཆེ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །སྤྱང་བ་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྡེ་བཤད་པ། །རང་གི་
 གོས་ལྷག་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་། །ཆོས་གོས་དང་བལ་ཞག་གཅིག་ཡོན་པ་དང་། །གོས་
 རྒྱ་ལྷག་གཅིག་འཛོག་དང་དགོ་སྒྲོང་མར། །ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་དེ་ལ་གོས་རྒྱ་ཡོན། །ཉེ་མིན་
 ཁྱིམ་པར་གོས་རྒྱ་སྒྲོང་བ་དང་། །སྒྲེར་ན་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་ལྷག་པོར་ཡོན། །རང་ལ་
 སྒྲེར་བསམ་ཆོས་གོས་གནས་དཔགས་པ། །རིན་དང་བྱ་ཚད་ཀྱིས་སྒྲོང་རྟགས་བྲན་སྒྲོང་། །གོས་
 རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ཡོན་རྣམས་སོ། །སྒྲིན་བལ་ནང་ཆང་བྱས་པའི་སྒྲན་བྱེད་དང་། །དཀོན་
 སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྒྲན་དུ་འདིངས། །བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྒྲན་བྱེད་ལོ་དུག་ནི། །མ་
 སོང་སྒྲན་གསར་བྱེད་དང་ཚད་ལྷན་གྱི། །འདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་བཞོ་བལ་ནག་ནི། །རྟེན་ནས་
 ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད། །དགོ་སྒྲོང་མར་ནི་བལ་འབྱུ་མེལ་བཅུག་དང་། །གསེར་
 དུལ་ཡོན་དང་ཆོང་འབྱན་མངོན་མཚན་ཅན། །ཆེད་དུ་ཆོང་བྱེད་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་མ་བརྒྱབས། །
 ཞག་བཅུ་འདས་འཆར་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ། །སྤྲུ་རྩལ་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐགས་རྒྱ

བསྐྱེད། །དག་སྐྱོང་གོས་ཕྱིན་སྐྱར་སྒྲིགས་གཏང་བྱུང་གོས། །སྐྱིན་དུས་བཤད་ལས་སྡ་བར་བདག་
 གིར་བྱས། །དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྲལ་ཞག་བདུན་འདས། །རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་
 ཟེན་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེད་འདས། །དག་འདུན་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །ན་སྐྱོན་ཞག་བདུན་
 འདས་ནས་གསོག་འཛིག་གོ། །ལྷུང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། །ཤེས་བཞིན་རླུན་སྐྱ་
 དག་སྐྱོང་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །སྤྱ་མས་འཕྱེད་དང་སྐྱོ་སྒྲིགས་བརྒྱམས་ཀྱང་དབྱེ། །བྱུང་མེད་ཆོས་
 སྐྱོན་བསྐྱོན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་འདོན་གནས་ངན་ལེན་ལྷུང་བརྗོད། །མི་ཆོས་
 སྐྱ་མ་བདེན་སྐྱ་བཤེས་དོར་འཕྱ། །བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་ས་པོན་སྐྱེ་བ་གཅོད། །བདག་གི་
 དོར་འཕྱ་བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཞོན་ནི། །ལྷུང་བྱུང་གྲོང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། །ཁྱི་དང་འདིང་
 བ་མ་བསྐྱས་གཏིང་སོང་དང་། །དག་སྐྱོང་སྐྱོད་དང་ཐོ་འཆ་མས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས། །མལ་ཁྱིས་
 ལུག་དབྱུང་སྒོག་ཆགས་ལུན་པའི་རྒྱ། །རྣམ་འདེབས་གཙུག་ལག་པ་གུ་རིམ་གཉིས་བརྟེན། །
 ཤེས་བཞིན་བཞིས་སོ་འདི་མན་དག་སྐྱོང་མར། །མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྐྱོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ལུང་དང་། །ཁ་
 ཟས་ཕྱིར་སྐྱོན་གོས་བརྟེན་མས་ཆོས་གོས་སྐྱིན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་གྲུ་དེ་གཉིས་མཐུར་འགོ། །
 དཔེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་། །སྐྱོར་བཅུག་ཟས་ཟ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །
 ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་མུ་སྒྲིགས་འདུག་པའི་སར། །ཞག་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཟ་དང་ལྷུང་བཟེད་དོ། །
 ཟ་དང་ཟོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་། །སྤང་ཟས་ལྷུང་འབྱུང་ཆེད་དུ་རླུན་གྱིས་སྟོབ། །གནང་
 མིན་མཆོམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། །དུས་མིན་སྐྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛིག་ཟ། །
 སྐྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྐྱོན་བཞི་ཁར་མིད་པ། །བསོད་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་སྐྱོང་སྒོག་ཆགས་བཅས། །
 རྒྱར་སྐྱོད་ཉལ་པོ་ཕྱེད་པའི་ལུལ་དུ་ཉལ། །དཔེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོང་དང་གཅེར་བུར་རྒྱ། །
 དམག་བལྟ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད། །དམག་གི་རུ་བཀོད་ཕྱེད་དང་དག་སྐྱོང་
 བརྟེན། །བརྟེན་བརྟེན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ། །དག་སྐྱོང་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་རེག་
 ཏུ་བཅུག །དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ལུལ་ཕྱིར་ལྟོག་སྐྱ། །བསྐྱོན་མ་རྫོགས་དང་ལུང་གཉིས་ལྷག་
 པར་ཉལ། །སྤྱིག་ལྷའི་ཆོས་ལུགས་མི་གཏོང་མེབས་པར་སྐྱ། །དག་ཚུལ་སྤྱིག་ལྷ་མི་གཏོང་ལྷག་

ཅིག་ཉལ། །རུང་བའི་ཚོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་གྱོན། །རིན་ཆེན་དཔག་ཆས་རོལ་མོའི་ཆས་
 ལ་རེག །ཚ་དུས་རང་གར་བྱས་བྱེད་དུད་འགོ་གསོད། །དག་སྤོང་བྱས་ལ་འགྱོད་བསྐྱེད་གག་
 ཆེལ་སྒོག །ཆུར་ཅེ་བུད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། །དག་སྤོང་དངངས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་
 སྤེད། །སྤར་བྱིན་གདིང་མེད་སྤར་སྤངས་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞི་མེད་སྤར་བཏབ་བུད་མེད་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །སྤྱོས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་རྒྱན་མཁའ་མཚུངས། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
 སྟོག །ས་བརྟོ་མགོན་བོས་ལྷ་བཞི་ལྷག་པར་བློས། །མི་ཤེས་བརྫོད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད། །
 ཉེས་མེད་མི་སྤྱོ་འགྲོ་དང་མི་གུས་འགལ། །ཆང་འཐུང་དུས་མིན་སྤྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །ཟས་བཅས་
 སྤྱི་དྲོ་རྒྱ་དང་བྱིམ་གསུམ་འདས། །རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་ཅེ་བའི་ཁབ་ཏུ་ཉལ། །མདོ་སྟགས་འདོན་
 ལ་ད་གདོད་ཤེས་ཟེར་དང་། །རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྱི་རྒྱང་ཆད་ལྷག་བཟོས། །དན་སེམས་ཤིང་
 བལ་བྱི་སྤྱང་བདལ་ཏེ་བགོས། །གདིང་གཡན་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཆད་ལྷག་གོ། །སོ་སོར་བཤགས་
 བྱའི་སྤེ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དག་སྤོང་མ་ལས་གྲོང་དུ་ཟས་བསྤངས་བློས། །བྱིམ་དུ་དག་སྤོང་མས་
 བསྟོས་མ་བསྟོག་བློས། །བསྤྲོ་བ་སྤོམ་སྤྱིན་ལས་རུང་མིན་བསྤངས་ཏེ་བློས། །ནགས་མ་ལྷུལ་
 བར་དགོན་པར་བསྤངས་བློས་བཞིའོ། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །ཤམ་
 ཐབས་རྒྱུ་མིན་བཅེངས་འདོལ་སྤང་སྤྱོ་འདྲ། །ལྟེབ་དང་ལུར་མ་གདེངས་ཀ་ལྷ་བྱ་འདུན། །
 རྒྱུ་མིན་རིང་བུང་སྤོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུའོ། །མ་བསྐྱམས་བགོ་བ་ཅ་ཅོ་མིག་གཡེངས་དང་། །
 རིང་བལྟ་མགོ་བསྐྱམས་གོས་བརྟེས་ཐག་ལ་གཟར། །ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྟོལ་དང་ལྷག་པར་
 བསྟོལ། །མཚོང་རྒྱང་རྒྱང་པའི་བྲང་དང་རྟིང་བཅུགས་འགོ། །ལག་པ་དཀྱར་བརྟེན་ལུས་བསྐྱར་
 ལག་པ་གཡུག །མགོ་བསྐྱར་ཐག་པ་སྤྱད་དང་ལག་སྤྱེལ་རྣམས། །མི་བྱེད་བྱིམ་འགྲོའི་སྤྱོད་
 ལུལ་ཉི་ཤུའོ། །སྤན་ལ་མ་བསྟོས་མ་བརྟགས་འཕོངས་རྟེབ་དང་། །རྒྱང་བརྒྱང་བསྟོལ་དང་བསྟོ་
 བསྟོལ་ལོང་བུ་བཅེགས། །བྱི་འོག་རྒྱང་དཀྱག་རྒྱང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག །འདོམས་མཐོང་
 རྣམས་སྤངས་འདུག་ཚུལ་དགྲ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་མི་ལེན་ལྷ་ཁ་མཉམ་པར་ལེན། །མཐར་
 ཆགས་མི་ལེན་ལྷང་བཟེད་ཟུར་མིག་བལྟ། །བཟེད་སྤྱུས་སྤར་བྱུང་སྤྱུས་ནས་བཟེད་པ་དང་། །སྤྱོད་

གཞན་སྟེང་བཟེད་སྤང་བ་ཟས་སྤང་བ་བྱུང་། །འགལ་ཟ་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་རན་པར་མིན། །ཁ་
 གདངས་ཟ་བཞིན་སྤྲོད་ཅུག་ཅུག་དང་། །ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱེ་ཕྱུང་ཟ། །འབྲུ་ནས་གུད་ཕྱེ་
 ཟས་ལ་སྒྲོན་འབྲུ་དང་། །ཁམ་གཅིག་མ་ཁུར་སྒྲོ་རྒྱན་ཏོག་ཁམ་འཕྲོ་བཅད། །ལག་པ་ལྷག་འབྲོག་
 ལག་སྒྲུག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་འདྲར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟ་ཆེ་སྤང་། །ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་
 ཕྱིར་བལྟ་ལག་པ་ནི། །ཟས་འབགས་ཆུ་སྟོད་མི་རེག་ཆུ་མི་གཏོར། །མ་འདྲིས་འབགས་ཆུ་འབོ་
 དང་ཟས་ལྷག་བཞག །ས་རྩེན་གད་ཁ་རི་གཟར་བང་རིམ་བཞིར། །མི་བཞག་གད་གཡང་རྒྱན་
 གཟར་དུ་མི་འབྲུ། །ལངས་དང་ཆུ་དྲག་མི་གཏུ་བཏུ་བཞིའོ། །ཆོས་སྟོན་སྟེ་ནི་ལངས་ཉལ་རང་
 དམར་འདུག །མདུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ། །མགོ་གཡོགས་བརྩེས་གཟར་
 ལག་པ་གཉའ་ལྷག་བསྟོལ། །དོ་ཀེར་བཅིངས་དང་ཞུ་བྱོན་ཅོད་པན་བཏགས། །སྤང་བ་དང་ནི་
 མགོ་དཀྱིས་སྤང་རྟ་ཞོན། །བྱོགས་དང་བཞོན་བ་མཆིལ་ལྷམ་བྱོན་བ་དང་། །འཁར་བ་གདུགས་
 མཆོན་རལ་གྱི་དག་ཆ་མདའ། །གོ་ཆ་བྱོན་ལ་མི་བཤད་ཉེར་དུག་གོ། །སྤྱབ་ཚུལ་གསུམ་ནི་འགྲངས་
 ཉེ་བཤད་གཅི་འདོར། །ཆུ་དང་རྩ་ལ་བཤད་གཅི་སྤྲུལ་མི་འདོར། །འིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འརྩེག་ཆུ་
 གཅིག་གོ། །དག་སྟོང་མ་ལ་པམ་བྱུང་ལྷག་ཉི་ཤུ། །སྤང་ལྷུང་སོགས་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་བྱུང་ཅུ། །
 སོར་གཤགས་བཏུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བྱུང་བཏུ་གཉིས། །སུམ་བྱུང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མདོ་ཅམ་མོ། །
 སྤྱབ་པའི་བསྐབ་བྱུང་ཡངས་སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ། །གསོ་སྟོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གོས་ཀྱི་གཞི། །
 ཀོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྒྲན་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད། །
 བྱར་རུང་དང་ཉེར་མི་རུང་ལྷོག་བྱེད་ན། །དེ་དག་སྟོད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉེ་ཞིང་། །རུང་བ་བསྒྲོག་
 བ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་སུ་སྟེགས་མཆོམས་མེད་བྱས། །སྒྲི་མི་སྟན་དང་
 ཟ་མ་མཆོན་གཉིས་དང་། །མ་ནིང་རིགས་ལྷ་མཆོན་གསུམ་གྱུར་བ་དང་། །སྤྱལ་བ་མ་གཏོགས་
 སྤྱིང་གསུམ་སྟེས་པ་ཡི། །སྟེས་པ་བྱད་མེད་སྟོམ་པའི་རྟེན་ཏུ་འདོད། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་
 ཚུལ་བཤད་པ། །གཏོར་བ་བསྐབ་པ་སུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་
 དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །ཁྱུ་འབྲས་མེད་བལྟས་ཅ་བ་ཆད་ནམས་ལྟི། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟེན་རྩོགས་

རྗེས་སུ་ཤེས། །དག་སྒྲོང་སྒྲིམ་གཏོང་རྟེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་འདས། །དག་སྒྲོང་མའོ་མཚན་འདས་
བསྟེན་གནས་ཀྱི། །སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྣམས་སོ་སོའི་བྱུང་མོང་མིན། །ཅ་ལྟ་བྱང་དང་དམ་ཚེས་ལུབ་
ནའང་གཏོང་། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་སྒྲིབ་བརྒྱལ་ས། །སྒྲིམ་ལྡན་ཅ་ལྟ་བྱང་བ་གཉིས་ལྡན་ན། །
འོར་ལྡན་སུ་ཡོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཅ་བཞི་གཅིག་སྒྱུད་ཀྱན་ཉམས་ཟེར། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་གཟེར། །སྒྲིབ་པར་མ་ལུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བརྟོད་པ། །ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆེ་འདིར་གསོར་མི་རུང་། །
འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྟོད་པ་ཡིས། །དག་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྒྲིམ་པར་གྱིས་འདག །
སྒྲིམ་པ་སྒྲར་ནོད་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །ཁྱི་ཡང་ལ་ལྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྡང་། །
མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད། །སྒར་བྱས་འགྱོད་བཤགས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་
ལྟར། །འགྱོད་པ་སྟོང་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་སྟོབས། །དུག་ལ་སྒྲན་བཞིན་འདུག་པ་དྲག་པོ་
ཡིས། །ཉེས་ཕྱིར་དག་བའི་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྒྱུད་སྟོབས། །དུག་མི་འབྱུང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་སྒྲིམ་ལ། །
དེས་ཤེས་དྲག་པོ་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས། །སྒྲན་པ་བསྟེན་ལྟར་སྒྱབས་སེམས་ལྟང་བཤགས་
སོགས། །དད་པ་དྲག་པོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྒྱུད། །འོན་ཀྱང་སྤྲིག་ལྟང་སྟོབས་ལྡན་དེས་སྒྱུད་ན། །
ས་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྐྱང་། །ལན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་བླངས། །
རྒྱུན་འགའ་སེལ་ཀྱང་འདིགས་སྟོབས་རྒྱལ་བྲིམས་ཡིན། །ཁྱི་མའི་ཆད་བླངས་ལེགས་སྟོན་རྒྱལ་
བྲིམས་ཞེས། །ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་སྒྲིམ་ལྡན་
ན། །དྲག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྒྱབས་གསུམ་འདོན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་
མཚོག །སྒྲིམ་ཕྱི་མའི་བྱུང་མོང་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་སྤགས་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་
མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྲེ་བ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

༥ བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་བྱུང་ཆེན་དེས། །བྱ་རྟོད་སྤང་སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་
ཅན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོད་དཔག་ཡས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་ཀྱི་སྒྱུབ་

སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ། ཁྱི་བ་ལྷས་སྒྲེལ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས། བྱམས་པས་བཀའ་བསྐྱེས་ཐོགས་
 མེད་སྐྱུ་མཆེད་བཀྲལ། རྩོ་བོ་རྗེས་སྒྲེལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་སྒྲོལ། བསྐྱེད་རིང་ལུགས་ནུ་གཙུ་ན་
 མཐུན། རྩོ་བོ་བྱམས་དང་སྦྱོར་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་
 པས། རྩོག་གསུམ་ཉེས་པ་སྦྱོར་བའི་སེམས་པའོ། དབྱེ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་གཉིས་གྲགས། རེ་རེ་གཅིག་ནས་དུག་པར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེས་སྦྱོར་པོ་ཅན། རྩོགས་
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོང་དོམ་དམ་གཉིས། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཏིང་འཛིན་གེས་རབ་བསྐྱེད་གསུམ་
 དང་། རྩོགས་སྦྱོར་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱིབ་ཀྱན་སྤངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་དུག་ནི་ལར་ཕྱིན་དུག ས་གསེར་ལྷ་
 བ་མེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི། ས་མཆོམས་ཀྱིས་སྤྱེ་ས་བཅུས་བར་དུའོ། ཀྱན་གྱང་བསྐྱེད་སྦྱོན་
 འདུག་རྣམ་པ་གཉིས། རྟེ་ཡང་བསམ་པས་སྦྱོན་དང་སྦྱོར་བས་བྱལ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་
 འགྲོ་བ་རི་བཞིན་ནོ། དང་པོ་སྦྱོར་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱལ་ནི། ལེན་རྒྱལ་སྦྱོར་གནས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོད་གྱུར་དད་ལྷན་སྦྱོར་མ་ཡིས། ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྦྱོན་
 འདུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ། ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དགའ་བ་སྦྱོར་པ་རྣམས། སྐྱུ་རྒྱུ་ལུགས་ཡིན་
 ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི། སྦྱོན་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་དག་སྤངས་པ་
 རིགས་བདུན་སྦྱོན་སོང་ནས། བར་ཆད་དྲི་དང་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་སོགས། སྦྱོན་འདུག་ཆོ་ག་
 སོ་སོའི་སྦྱོན་ས་ལེན། རྒྱལ་བའི་ རྟེན་ལའང་རུང་བར་སྒྲོལ་གཉིས་མཐུན། ཐོབ་མཆོན་བརྗོད་
 པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ། རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་སྤངས་ཐོབ་པ། གསང་སྐྱགས་
 ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྤྱིད་ན། དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོར་པའི་སྦྱོབས་ལས་སྦྱེ། བར་
 དུ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོར་དང་དགེ་བཙུན་སྦྱོད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དཀོན་
 མཆོག་དཀོར་འབྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྦྱོར་ལས། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་འཆལ་ཁྱིམས་གཅོད་བསྐྱེད་འབེབས་

སོགས། །མཚམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་པོ། །གྲོང་སྤྲངས་གྲོང་ཁྱིམ་གྲོང་བདལ་ཡུལ་
འཁོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སྒོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ། །མ་སྦྱངས་སྒྲོང་ཉིད་བརྗོད་སྤྲུལ་
ཉན་ཐོས་སྒྲོན། །རྫོགས་བྱང་ཕྱིར་ཕྱོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སོ་ཐར་སྦྱངས་ནས་
ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སྒྲོག་པས། །དེ་སྒྲོག་དེ་ཡི་འབྲས་
བུ་མེད་པར་བྱས། །ཐུག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲོད་དང་། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེའི་
ཆེད་དུ་བདག་འཛོེད་དང་། །དགོ་སྒྲོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་སྟག་འབུལ་དང་། །སྒྲོང་པའི་
ལོངས་སྒྲོད་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན། །ཞི་གནས་འདོར་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། །དེ་དེར་
འབྱུང་ཉེས་བཞག་གི་ཀྱན་ལ་ཀྱན། །མིང་དུ་བཙོ་བརྒྱད་རྩལ་སྤྱུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྒྲོན་འཇུག་
སེམས་བཏར་དེ་རྣམས་རྩ་ལྟར་ཡིན། །ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ཕྱིར་
འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྟུན་བདུས་བཟ། །ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་བསྟུན་བྱ་ལ། །སེམས་ཅན་
སྒོས་མི་བཏར་དང་པན་ཡོན་དྲན། །ཆོགས་བསག་བྱང་སེམས་སྦྱང་ལ་བཙོན་པ་དང་། །དཀར་ནག་
ཆོས་བརྒྱད་བྲང་དོར་སྒྲོན་པའི་ཡིན། །མཚོད་འོས་བསྟུ་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། །དམ་
པར་སྦྱར་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྦྱས་སྒྲོད། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྦྱང་ཞིང་སྟོག་པ་ནི། །དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱད། །རྟེན་བཀྲར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲོད་དང་། །སེར་
སྤྲུལ་ཟང་ཟེར་ཅོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། །ཁྱོ་པོས་གཞན་འཛོེད་སྦྱང་གིས་མི་སྟོག་ །གཡོམ་ལས་
ཆོས་ལྟར་བཙོས་མོས་སྒྲོན་པ་བཞི། །རྩ་ལྟར་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྟུན་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་སྤྱ་བ་
ཞེ་དུག་གཞན་དུ་ཤེས། །དགོ་བ་ཆོས་སྦྱང་པར་བྱིན་དུག་སྒྲོབ་སྟེ། །དབུལ་བ་སེལ་བྱིར་ཆོས་
ཅོར་མི་འཛིགས་སྒྲིན། །སྒྲོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩལ་ཁྱིམ་རྣམ་གསུམ་སྦྱད། །ཁོང་ཁྱོ་ཟབ་མོ་
སྟག་བསྟུལ་བཟོད་པར་བྱ། །གོ་ཆ་དགོ་སྦྱང་གཞན་པན་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྦྱད། །སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་ཁྱིམས་བསྟུ་དངོས་བཞི། །ཐོག་མར་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྟུས་ནས། །
སྒྲོན་པར་སྦྱ་བའི་གཏམ་ཀྱིས་ཡིད་རབ་དྲང་། །ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བཀྱི་བ་དོན་སྒྲོད་དེ། །དེ་

དག་འདྲེན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྟོན། །མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྟོང་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤང་། །
 ཏྲག་ཏུ་བྱང་དང་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། །
 སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྟེ་ལྟར། །གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། །
 མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི། །སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་
 ཞིང་། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོན། །བསྐྱེད་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་
 གསུངས། །འདིར་ནི་པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་པན་ཕྱི་མར་གཞོད་པ་
 སྤང་། །སྟོལ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྟུ། །སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་སྤྱུ་འཕྲོག་མ་སོགས། །
 སྟེག་ཅན་ལ་ཡང་སྟེ་བར་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བཞེད། །ཐོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། །སྟིར་
 བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་སྤྱུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་དད་དང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་
 སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་དད་བྱེད་ན། །བྱང་སེམས་སྟེ་བར་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལར་གསུངས། །ཐ་མར་
 ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར། །ཚུམ་
 མམ་ལྟོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་ཀྱང་རུང་། །འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་སྟེ། །དོན་
 ཆེན་བསྐྱབ་ལ་རྒྱུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །རྟུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་མེད། །མི་
 རྟུས་དེར་བཙོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གཞན་ཕྱིར་པན་ན་ལུས་རག་མི་དགོ་བདུན། །
 གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན། །ཐུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྟིང་ལ། །
 ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་མི་ལམ་ལྟར་བ་འཆགས། །ལྷག་མ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་དུ། །
 ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལུགས། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུན། །
 སེམས་ཅན་སྟིང་ནས་སྟོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། །རྒྱན་མི་ཆད་སྟོན་ངོ་ཆོ་བྱེད་མེད་དང་། །དེས་
 མགྱ་དག་འདད་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། །ལྷ་བ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྟོམ་པ་འཛོམས། །པམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་རྒྱུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། །པས་པམ་བྱུང་ན་སྤྱར་སྤྱང་འབྲིང་ནི་གསུམ། །ཐ་མ་གཅིག་མདུན་
 དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས། །མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
 པའི་རིང་ལུགས་སྟེ་མེད་དོ། །འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་ན། །གཉིད་སོགས་བག་

མེད་གྱུར་ལའང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར། །གྲངས་
མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

། ཀུན་བཟང་རྩོམ་ཅིང་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་མཚོ་གསུངས། །
ཕྱིས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སོགས་སྤྱུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། །ཕྱག་རྡོར་དང་ནི་ཞུ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྟུས། །
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བཀའ། །སྤྱུ་འགྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་
པ་དང་། །གསར་མའི་བཞེད་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་འདིར་འཆང་
དོ། །རོ་བོ་སྒྲོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟེན་པར། །བསྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་བུ་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་རིང་ལུགས་
བཞེན། །དབྱེ་བ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱེད་མེད་བཞེན། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པ། །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་བལྟ། །སྤྱེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ། །རིགས་
ལཱའི་སྒྲིམ་པ་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲིམ་པོ་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན། །དང་པོ་མ་
ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །རྟུལ་མཚོན་དང་ནི་དེ་བཞེན་སྟེ་ག་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན། །བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞེན་པའི་དབང་། །མཚན་ཉིད་
ལཱའི་སྒྲིམ་པ་ལྷུང་ལྷུང་རིམ་པར་བསྐྱར། །སད་མི་གཉིད་འཕྲུག་སྒྲིམས་འཇུག་གནས་སྐབས་བཞེས། །
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
སྒྲིམ་དང་སྤྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལུས་རུང་བྱ། །དང་པོ་གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། །ཐ་
མ་དབང་བཞེན་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། །རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྩེས། །ཁས་སྤྱངས་
སྒྲིམ་དང་དམ་ཆེག་བསྐྱབ་ལ་འབད། །བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །ཐོག་
མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །གསོད་རྒྱན་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འབྱུང་བ། །
སྤྱང་བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྤྱང་ཞེས་གསུངས། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་། །ངན་ཆེག་
འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆོས་བསྐྱབ་པ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྷའོ། །བ་ལང་བྱིས་པ་སྤྱེས་པ་བྱུང་
མེད་དང་། །མཚོན་རྟེན་བསྐྱུན་པ་གསོད་པ་ལྷ་རུ་གྲགས། །དགོ་གྲོགས་རྩོམ་པོ་སངས་རྒྱས་དགོ་

འདུན་དང་། །སྤྲུལ་མར་ཁོང་ཁོ་སྒྲོམ་རྣམས་འཁུ་བ་ལ། །གཟུགས་སྒྲུབ་དེ་རོ་རེག་བྱ་ཡུལ་ལྟ་ལ། །
 མིག་དང་ན་བ་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟས་དབང་ལ། །ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟོ། །ཐུན་མོང་གྱུར་བ་
 རེགས་ལྟའི་སྒྲོམ་བ་ལ། །སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་བ་གསུམ། །སྒྲོབ་བ་སངས་
 རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའོ། །དོར་དེལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་མར་བཟུང་དོ་རྗེ། །ཞོར་ཚལ་མི་འཛིགས་
 བྱམས་སྒྱུན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་བསྐྱའི་རེགས། །མཚོད་གཏོར་
 ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱིའོ། །ཁྱད་པར་སྒྲོག་གཙོད་དོ་རྗེའི་རེགས་ཡིན་ཏེ། །ཞིང་བརྟུ་ཆང་
 དང་རྒྱུང་དང་རྟོག་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རེགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི། །ཞོར་དང་བུད་མེད་ཐེག་
 ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས། །བསྐྱའི་རེགས་ལ་
 ལས་ཆོས་དམ་ཆིག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་བུད་མེད་བསྟེན་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རེགས་ལ་
 རྟུན་དུ་སྒྲུག་གསུངས་པ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། །འཁོར་ལའི་
 རེགས་ལ་ཆང་དང་གཤམ་དང་། །ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་གསུངས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་ །རིམ་པ་མ་
 ཉམས་སྟོད་པ་སྤྲུལ་མེད་ལུགས། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བརྟུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
 སྟིང་ནས་སྟོད་པ་དང་། །བརྟན་དང་ཐུགས་དཀྱུགས་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་སྤྱིར་
 འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། །སྤྲུང་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྤྲུལ་མས་
 གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ། །ཁྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྟོད་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། །སྤྱི་
 རིང་ཉིད་དང་ནང་འདྲེས་སྒྲུན་ལ་ཁྲོས། །འཁོན་འཛིན་ཕྱག་དོག་བརྟན་སོགས་གསུམ་པའོ། །སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། །སྟིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ། །འདོད་ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་གནས་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པར། །བསམ་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལམ་འཚོལ་ཐུ་སྟེགས་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་། །
 ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱུབ་མཐར་སྟོད་ན་དུག །སྟོད་དང་ཆོག་མ་བྱས་མ་རྩོགས་དང་། །ཉམས་
 དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་གསང་སྟོག་བདུན། །ལུང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ཡིས། །
 སྟོད་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྟུང་བ་ཡིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །

དགྱི་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་དགྱ་པར་བཤད། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་རུས་བཞིན་དུ། །མི་
 རྒྱལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། །མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་ །རྟོག་
 གས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །
 སེམས་མི་བསྐྱང་དང་བསྐྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྐབས་བབས་ཡོ་བྱང་ལོངས་སྤྱོད་དམ་ཚིག་རྩམ། །
 དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟེན་བཅུ་གསུམ་པ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ཤེས་རབ་མ། །དོས་
 རྟོག་སྟོང་ཚིམ་སྤྱད་གོ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད། །དབང་དང་
 དམ་ཚིག་མ་སྟོན་རིག་མ་བསྟེན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་དུ་ལུས་ངག་རྩོད། །མ་གསུངས་
 རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་རྩི་ལེན། །སྟོད་ལྟན་སྟོབ་མར་གསང་སྟགས་མི་སྟོན་དང་། །དད་
 ལྟན་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་ཚོས་གཞན་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟན། །རྣལ་
 འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་སྟགས་པར་སྟོམ། །སྟོད་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད། །བསྟེན་
 སོགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག །བྱི་ཚོས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བསྟན། །སྟོམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདུ། །ཞེས་སོགས་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས། །
 ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད། །ཁྱད་པར་སྟེ་འབྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །
 རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་སྟེ་གསུང་སྟགས་གསུམ་ལ། །དགྱ་དགྱུར་བྱེ་བ་ནི་བྱ་རྩ་བདུན་དང་། །ཡན་ལག་
 དམ་ཚིག་ནི་བྱ་རྩ་ལྟ་ནི། །ཏ་ན་ག་ཏ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྟུན། །ངག་འབྲལ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་སྟག་རྒྱལ་དང་། །སྟག་དོག་ལྟ་ནི་མི་སྤང་དམ་ཚིག་ལ། །དྲི་
 ཆེན་དྲི་རྩ་རྟུ་སྟོ་ས་དང་། །རྟོ་རྟོ་ཐེལ་པ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ། །སྤང་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དབང་
 པོ་ལ། །ཁ་དོག་ལྟ་རྣམས་ལྟ་རུ་ཤེས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟེ་
 ལས་རིགས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལྟ་རྣམས་ནི། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བའི་སྟོད་པས་དགོངས་པ་སྤང་། །དེ་
 སོགས་དམ་ཚིག་རྣམ་བཞག་མང་གསུངས་པ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདྲིར་མ་འདུས་མེད། །
 མདོར་ན་རང་ལུས་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ཤེས་ན། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྟེ་འདུས། །སྟེ་བའི་
 རྟོན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད། །མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་ལ་སོགས་ཀུན་ལའོ། །ཁ་མར་ཉམས་

བ་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །ལྷུང་མཚམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་མི་གུས། །བག་མེད་སྟོང་ཅིང་
 ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་
 བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཀྱུན་ལ་གུས་བསྐྱེད་རྟག་པར་དྲན་ཤེས་བསྟན། །ཉོན་མོངས་གང་
 ཆེའི་གཉེན་པོ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །སྤང་བྱ་བཞིའི་སྟེང་བརྟེན་ངས་དྲན་མི་གསལ། །གཉིས་བསྐྱེན་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅེས། །དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཀྱུན་
 ལ་ཡུལ་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་གམ། །ཀྱུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་གང་འགལ་དེར་ཤེས་དང་། །
 ལུས་ངག་སྟོར་བྱས་དངོས་གཞིར་བར་ཆོད་པ། །མ་འབྱུལ་སྟུང་དང་འགྱུར་མེད་བཤགས་ཆོད་
 འདས། །ཕམ་བ་ཞེས་བརྟོན་དངོས་གཞི་མ་ཆོད་ན། །ཐུན་འདས་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྟོན་ལྟག་མ་
 ལྟར། །རིམ་པས་དམན་ན་སྟོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་དང་། །ཉེས་བྱས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་
 པར་བྱ། །ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། །དོན་ཆེན་སྟེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་
 ལྟར་དང་། །རུས་རྟེན་གནང་དང་བཀའ་བསྟོན་བར་ཆོད་ལས། །ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་
 ལས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཉོན་མཚན་ཐུན་ལ་ལན་དྲུག་ཏུ། །སྤང་སྤང་དམ་ཚིག་གནས་ལ་སྤྲིམས་
 ཉེ་དབྱེད། །དྲུག་ཆ་འདས་ན་ཐུན་ཆོད་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞག་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་
 གཉིས་འདས། །འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྟོན་དེ་དག་ཀྱང་། །སྟོང་ནས་བཤགས་ན་
 གསོར་རུང་ཕྱི་རིམ་ལྟ། །ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན། །དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྟ་
 གངས་རེ་རེ་ལ། །བསྐྱུས་པ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བྱས་པའི་རྒྱུང་། །བུམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་ཏུ་
 ཆོད་ལས་སྟུང་། །དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན། །ཤེར་དབང་ཚིག་དབང་
 ཐོབ་ཉམས་བསྟེན་རིམ་དང་། །འཕོ་མེད་ཚུལ་བྱིམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་
 རྒྱབས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག །འགལ་ན་ཚོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་། །
 འདས་ན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལོར་སོགས་དང་། །རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་གསོ་བར་བཤད། །སྟོང་
 པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། །ཚོགས་ཁིང་ལ་བཤགས་དུལ་བའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། །བཀྲ་བའི་རིམ་
 པ་གཏུམ་མོའི་མེས་སྟེག་དང་། །མི་དམིགས་བསྟོམ་དང་དབང་བཞི་སྤང་བ་དང་། །ཚོགས་སུ་

ཁྱེད་དང་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། །མརྒྱལ་འབྲུལ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །མེ་ལ་སྦྱང་དང་གཏོར་
མ་གཏོར་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲིག་སྦྱོབ་བཀའ་
སྒྲོག་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །བདག་འདུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱུས་བཟང་བསྒྲ། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་
རྩོམ་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པས་གསོ། །སྤྱང་ཆེན་རབ་འབོག་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་བྱས་འགྱོད་ཆངས་དོར་སྒྲུག་གི། །བཤགས་པས་མི་
འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་། །མ་བཤགས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མཛར། །སྦྱི་མ་རྩོ་རྩེའི་
དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཛར་མེད་དོ་སྒྲུ་མེད་པའི་གནས་སྤྱུ་སྦྱ། །མ་ཉམས་རིང་མཐའ་སྦྱེ་བ་
བཅུ་དྲུག་གས། །ལྷུང་ན་ཆེ་འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་སྤྱ། །ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་
ལྷག་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གསང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །རང་སྤྲོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་
སྤྲོད་གས། །ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་པས། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་
གཙོར་སྤྱད། །དེ་ཡང་སྤྱང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་རྣམས། །སོ་སོར་ངེས་ཕྱིར་རང་སྤྲོག་མ་འདྲེས་
ཡིན། །དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར། །རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སྤྲོད་
རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱོད་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤྱོད་བར་མཁས་
རྣམས་མཐུན། །སོ་བར་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ན། །ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཡིན། །དབང་ཐོབ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་
ནོ་ཞེས། །འབྲུམ་ཐུག་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ། །འཛིག་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མས་གནོད་ཕྱིར་འག་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་
གནོན། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འབྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་
ཆང་བས། །ཁྱི་ལམ་རི་བཞིན་གནད་གྱིས་འགལ་མི་སྤྱིད། །སྤྲིག་ཏོ་མི་དགའི་སྤྲོགས་དང་ཆོགས་
པའི་གསེབ། །འོག་མ་གཙོར་སྦྱོད་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། །སྦྱོད་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་

གསང་སྒྲགས་སྤྱད། ཁང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱུང་། འདོམ་ན་དགག་དགོས་
 བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། ཏུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་ཏུས་འཁོར་བཤད། ཡོན་
 ཏན་གཞི་ཏེན་སོ་ཐར་གང་ལུས་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་། གདན་གསུམ་ལྟ་རུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོགས་རིམ་བསྒྲམ། ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོད་པས་རིམ་བཞིན་
 མཚམས་སྦྱར་ན། འདིའམ་འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་སྤྱ རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཏུ་ཚོགས་
 འཛང་བྱ། སྟོམ་གསུམ་སྦྱིར་དབྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྟ་པོ། ॥

༥ དེང་སང་མ་སྤྱངས་ལུ་ཙཱ་བ་བརྒྱལ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཙམ་མ་རྟོགས་པར། །
 རང་བཟོའི་ཆོགས་སྟོངས་རྣམས་ཆོམ་པའི་ཏུས། སྦྱབས་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྟིང་ནས་མཆི་མ་བཀྲ། །
 མདོ་སྒྲགས་ལམ་རྣམས་ལུ་མེད་འགོ་བའི་བྱིར། ཆང་ལ་མ་ཁོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་སྟོགས་རེར་འཛིན། གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྟོམ་གསུམ་མིང་ཙམ་ལུས། །
 འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། སྒྲིམས་པོའི་བློ་ཡིས་སྟོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད། །
 དེ་བྱིར་ཁོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུམ་སྟོམ། དག་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་རེས་ཆོག་གིས་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་ཕྱང་བས་བསྟོར་
 བའི་ཡུལ་སྟོངས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་བ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་
 པརྟེ་ཏ་པར་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ། སྟོགས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །སུ་གྲོ་ཁྱི་ཕུ་ཆུ་ཀལ་ལམ་ཕྱི་རྒྱ་མ་སྒྲི་ས་སྒྲི་ར་བའི་ཕྱལ་བའི་བྱི་བའི་ཏེ་སྒྲི།

༡༢། །སྒྲི་མ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་
དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲི་གྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་གྱི།

སྒྲི་མ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་
བསམ་གྱི་སྒྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་སྐྱའི་
གསང་བ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་བའི་སྐྱ། །གསུང་གསང་
བརྗོད་བྲལ་ན་དེ་རང་བཞིན་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྐྱ་སྐྱད་རྗེས་འདུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཕྱགས་
ཀྱི་གསང་བ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་དམིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །གསང་
གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗོར་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟོར་ཕྱག་བཞུགས། །སྐྱ་གསུམ་བདག་
ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དོན་དམ་བརྗོད་བྲལ་རྣམ་བྱང་
བདེན་པ་གསུང་རབ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་ཉན་རང་
འཕགས་པ་གཉིས་དང་བཅས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བརྟེན་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བབྱང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོར་རྟག་འཆར་ཡང་། །ཞིང་འདིར་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གི། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་
པུ་ཀླ་ར་རྒྱལ། །རྒྱལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་གནི་ལ། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེར་
འབབ་ཅིང་། །ལུང་རིགས་རྩ་རྒྱབས་གཡོ་བས་ལུས་ཅན་གྱི། །གདུང་སེལ་བཤེས་གཉན་ཆོགས་

ཀུན་ཕྱག་གི་གནས། །བྱད་པར་ལྷ་རིག་མཁུན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་
 རྫོང་འཕྲོ་བ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། །པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོས་སྦྱངས། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒོམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། །རྩ་བརྟན་ངོ་མཚར་ཕན་བདེའི་འབྲས་སྒྲིན་པའི། །ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་དང་འདིར་
 འབྲུངས། །གང་འདི་མང་ཐོས་ལུང་རིགས་ལྷེ་མིག་གིས། །མདོ་སྤགས་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་བརྒྱ་རབ་ཕྱེ་
 བས། །ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁང་པར་འཕུག་འདོད་ལ། །ཤིང་རྩའི་ལམ་སྟོལ་དབྱེའོ་དགའ་བས་
 ཉོན། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས། འདིར་སྟོན་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་
 ལྷན་པ་འདིས་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་མ་བཞོད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་
 པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས།
 ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བས། ཆོས་ལུང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན། ཉན་རང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་
 དུ་གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྡེ་སྟོད་དང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་
 གསུངས་པ་ནི། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་
 པ་ནི། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །
 མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །
 སྡེ་སྟོད་བཞི་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེ་བཞིའི་ཉམས་སུ་གྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་

མོང་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་དུ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་
 བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་སྒྲིམ་དུ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་
 རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲོབ་པའི་ཁོངས་སུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་མ་
 ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གཟེགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བརྩེ་ཏ་སོགས་མཁས་མཆོག་
 མང་པོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལུང་དང་མཐུན་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱད་པར་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལྷུ་བཙན་ཞེས་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་བྱབ་
 བསྟན་གསར་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟོན། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དག་སྒྲོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། སྤྱིར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་
 པར་སྐྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་གསལ་གསུམ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ལས་འབྲོ་བཟང་
 པོས་རང་གཏེར་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པས་རང་རྒྱུད་
 གྲོལ་ནས། གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མངའ་རིས་གྲོ་བོའི་བརྩེ་
 ཏ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བར་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་
 སྒྲོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་གང་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་མྱད་
 དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། དེས་རང་གི་གཙུང་རིག་འཛིན་རྗེ་ནས། བྱང་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་
 དབང་ལྷན་འགྲུབ། གསང་བདག་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བར་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས། དེ་ལ་བདག་
 ཅག་གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཁན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསན་
 པ་ནི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབས་
 དེ་དང་དེར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པའི་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་

འདིའོ། །དེ་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དང་། མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་མཛད་བྱ་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།
 ཞེས་གྲགས་བམ་གྱི་ཞལ་བྱང་དུ་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡོན་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ནི་གསང་
 ཆེན་གླ་ན་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་
 རུ་སོགས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་
 རྟེན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྩ་བ་ལམ་སྟེང་པོ་སྟོམ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོམ་པ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །རིག་འཛིན་སྟགས་གྱི་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོར་རྒྱུར་དང་
 བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབ་པས་ན་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། འདིར་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡང་
 མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀའི་དོན་བཤད་པའི་དག་ཡིན་པས་ན་དེ་
 རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ །བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ། བཤད་
 པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱུམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་སྟོལ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་
 མཛད་པ་ནི། བཟོ་གྱུར་སྟེ། ཞེས་པ་བསྟར་ན། བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གུ་རུའི་སྟོ་
 རྩི་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་རྩི་བའི་ཕྱིར་བླ་མའོ། །གང་དག་བླ་མ་ཞེས་གསང་སྟགས་
 པ་ལ་གྲགས་གྱི། སོ་བྱང་ལས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་བཤད་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་
 གྲ་རི་གྲ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བླ་མ་གནས་པའི་སྟོ་སྟེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། བླ་མ་སྟོམ་ལ་གནས་གིང་མཐས། །ཁུས་དང་ལྟན་ལས་བྱང་བར་བྱ། །

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་སྟོན་རབས་དུ་མར་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པདྨ་སྡེ་སུ་བཟུང་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་མཁུན་
ཅིང་། སློན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་བོའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐུག་མཛད་པ་ནི། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁུན་བཙུང་འོད་དཀར་ཤེས་གསལ་དགྲུ་ཆར་འབེབས། །
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ །མཆོ་སྦྱིས་རྩོམ་འགྲོ་པའི་སླ་མར་འདུད། །
ཅེས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་རྫོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཙུང་བ་ཐུགས་
རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩོམ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཤེས་དོན་གསལ་བ་སློན་མེད་པའི་ལམ་
དང་འབྲས་བུར་བགྱི་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དཔེ་སྟོན་རྒྱ་
མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སློབ་པ་འཐོན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་། ལྷ་འོད་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཆར་གྱི་དོ་བོར་སྦྱར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་
མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གངས་ཅན་
ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནའང་། དོན་ལ་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་པ་
སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སའི་སྟེང་གི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་
བསྟན་པར་འོས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་སྐྱལ་བཞིན་པ་ན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་འགྲོ་
བའི་སླ་མ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱིས་རྩོམ་འགྲོ་ལས་ལ་རྩོམ་པ་པོ་
མཛོད་པར་དང་བས་འདུད་དོ་ཞེས་སྟོན་གསུམ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་ཐུག་མཛད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཐུག་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཛུལ་བའི་ཐུག་གོ། །དགོས་
པ་ནི་ཆོག་སྟོན་གསལ་བས་བར་གཅོད་ཞི་ནས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་རིག་ནས་གྱུས་པས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་

དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་དང་།
ཀྲུ་ལྟུང་གིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བརྟེན་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་
པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། གྲུ་འདུན་བསྟེན་པར་བྱ་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་སྟོང་གི་རིམ་འབྲུད་མཁས་དང་སྟོང་གིས། སྟོང་གིས་བཞུར་བུམ་བཟང་རབ་
ཐོགས་ནས། ལེགས་བཤད་སྟོམ་གསུམ་བདུད་བཅིང་ཆུ་སྦྱིན་གྱི། གོན་གཉེར་སྟེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་
འདིར་འདུས་ཤིག ཅེས་པ་སྟེ། འགྲོ་སྟོང་གི་ཤེས་སྟོངས་པའི་རིམ་རྣམས་འབྲུད་པ་ལ་མཁས་པའི་
རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པ་དང་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་གིས་ནི་དེས་
ལག་རྟུ་ཐོགས་པའི་བཞུར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་རྩོམ་རྒྱུའི་ལེགས་བཤད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ལའོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ནད་འཛོམས་པ་ལ་སྟོང་དེར་སྟུགས་པའི་སྟོན་
མཆོག་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་སྟུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བས་
ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡི།
དག་འཁོར་སྟོང་བ་དང་བཅས་པས་འདིར་འདུས་ལ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟུལ་བའོ། འདིས་བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ནི་བརྟེན་བྱ། དེ་རྟེན་བྱེད་གྱི་
ལེགས་བཤད་འདི་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ། ཞུགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པས་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་
བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིང་བཤད་གཞི་རིམ་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་ནས་
མདོར་བསྟན། སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྟན་བྱ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད།
དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་
བསྟུ་བའོ། གྲུ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་ཐོབ་གྱི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྦྱང་གཞི་ཁམས་དང་བྲལ་
འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་། སྦྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། ཐེག་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་དབུལ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་ཡི་གཟུགས། ཁོངས་སུ་དག་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །
 འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ལུང་གི་ཆོག་འདིར་དྲངས་པར་སྦྱང་བས། བི་རྒྱ་པ་དཔེ་འགྲེལ་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 རིམ་པ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་མོད། འདིར་རྒྱུ་པ་དང་པོས་གཞི་འབྲས་བུ་མོང་
 དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ན་འཆད་བདེ་བར་སྦྱང་རོ། །དེ་ལ་
 སྦྱང་གཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་
 གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྦྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱིང་བ་
 དང་སྦྱིང་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད།
 མདོ་སྟེ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་འདོད། སེམས་ཙམ་
 པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱུང་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་འདོད། དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྦྱོར་བའི་ལུགས་སོ། །དབུ་
 མ་པ་ནི། དྲི་བཅས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པར་པལ་ཆེར་མཐུན་ཡང་། རིས་
 འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྦྱང་མོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱན་བྱུང་གི་ངོ་བོར་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། དག་པ་དྲངས་པ་འོད་གསལ་བ། མི་འབྱུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། ཁབ་པར་གཤེགས་
 པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། སྟིང་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱ་མར། རྫོགས་
 སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་
 ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི། རོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་

དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རྣམ་བཞག་བཅུས་སྟིང་པོའི་དོན་གཏན་ལ་པལ། ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ནང་
 གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཚུལ་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་པ་ཀླན་ལྟོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་སྟེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྟིང་ཞི་ཀླན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འབྲལ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །ཀླན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །ལྟོན་འགྲུབ་དགྱིལ་
 ལའོར་བྲུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟིང་པོ་ལས། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་
 ལྟོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡེ་ནས་མདོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 ལུས་ཅན་ཀླན་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །ལྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །ལུས་ཅན་ཀླན་གྱི་ལུས་
 ལ་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཀླན་གཞི་མ་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་
 གཞི། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུགས་ཐེག་
 ལས། གཞི་གནས་རིག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྩེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ལ། །སྐྱེ་
 གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྟིང་པོ་དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་
 མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་
 བེ་ཆོས་སྐྱེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་བྲལ་རྒྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟར་
 སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་བའི་ཆ་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གོང་འཕེལ་ལྟར་
 རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླུ་། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་

ཤེས་བྱ་སྟེ། ཤོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྒྲངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། འཇིག་ཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྒྲིམ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། འདར་པོས་སྒྲུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ཞེས་སོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཉིད་རིས་མེད་
 ཀྱན་ཁྱབ་ཡིན་པས་རང་དོས་ནས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་དག་པ་དང་།
 མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་གསུམ་སྟེ། མ་
 དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། ཁེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོ། འདྲེ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བཟང་
 ངན་མེད་ཀྱང་། སད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ཤས་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཕགས་བཞིའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། སྒོ་ད་
 བཟང་ངན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདྲེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལས།
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། ཁར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། འདྲེ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་ཁམས་མདོ་ཙམ་བཤད་ནས། བྱོགས་གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 སུ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བུམ་ནང་མར་མེན། བྱི་ལོ་ཀྱན་ཏུ་མི་
 སྒྲུང་ལྟར། འདྲེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། འཁོར་བར་འདོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་
 ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཡིས། སྒྲིབ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། འདྲེ་ཆེན་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་མདངས་འདྲེ་སྒྲུང་བུའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམ་པ་ལས་སྒྲིང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 བས་དེས་སྒྲུང་བུའི་དྲི་མ་སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུངས་པས་གཞི་རི་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འབྲས་སུའི་མཆོག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ས་ལེར་གཟིགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་མཐུས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་
 པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །
 སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་གཟུགས་སྒྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མི་
 སྟེང་པའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛན་མ་མེད་
 པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཛོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། དེ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་སུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་
 ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྱ། དེ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་སྒྱུ་དང་མཛད་པའི་
 རྣམ་ཐོལ་སྟོན་ལུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལུས་མཐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་སྒྱ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་དག་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་
 འཛོམ་པ་ལས། གཞན་སྤང་གི་ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་རྒྱུའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་
 སྟར། རི་ལྟར་བུ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །
 ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་གཟིགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཉམ་པར་འདུག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཙིག་སྟེ། དེ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་

འོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཏོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དོས་བཟུང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་དགུར་འདུ་ཚུལ་བཤད། རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོར་སྟགས་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་སྒྲུབ།
 གློ་བྱང་གིས་སྟགས་ལམ་དུ་འཇུག་སྟོ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་འདིར་བཤད་བྱ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟགས་ལམ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན།
 ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་ལམ་སྟགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད། དེས་སྟགས་ལམ་བཏོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། **ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྟོ་འཕར་བ་གང་ཡས་ཀྱང་། གསང་**
ཆེན་སྟོན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར། ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་སྟོ་བ་གང་བ་ལས་འདས་
 པ་དག་སྤང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གསང་ཆེན་དོ་རྟེ་ཐེག་པའི་
 སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཀུན་
 ཏོག་ཕ་བ་སྤངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གྲུ་བྱང་གི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་
 སོགས་ཕྱིན་ཀྱང་། ལྷང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྤང་གསུམ་མམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤང་དགོས་ན། དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསང་སྟོང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་
 བཅུ་ན། འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། བསྟེན་ནས་སྐྱེ་ལྔ་
 ལྷན་གྱིས་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རི་སྒྲིད་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་པར། བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གངས་མཐར་**
ཐུག་པ་མེད། བཏོད་པ་གཅིག་ལམ་ལ་བགྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ། རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བུ་སྒྲུ
དང་བཅས། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྒྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་
 མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅིས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་དུ་མའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་དང་
 དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་དག་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ།
ལམ་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་དང་རྩོམ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་རེ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་།
དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་ད་དུང་སྒྲ་སྟེ་གོང་དུ་བགོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་ལས།
ས་རྣམས་བྱུང་པར་བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྟོང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་
པད་དཀར་ལས། དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་གྱིས་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་པ་དང་རྩལ་འདྲ་ཞིང་བསྟོ་བའི་དོན་ནི། །ལྟར་གསེགས་པ་ལས། མིང་པའི་ལམ་གྱིས་
དུབ་པ་རྣམས། །ངལ་བསྐྱེད་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངལ་བསྐྱེད་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ལས། །ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
འབྲས་ཐོབ་ཅི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་སོ་སོས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་
ཚུགས་འཁོར་བ་དང་མཐའ་གཉིས་སོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་འདས་གྱི་འབྲས་སུ་རེ་
ཐོབ་ཀྱང་། འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་སུ་ད་དུང་འཇུག་དགོས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ལྷགས་གྱི་ཐེག་མཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེར་མ་ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
སུ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་དྲུ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་
འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་
ཐོས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་གསུངས། །
དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་བར་དང་ཐ་མར་
བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཐོར་ནས་ནི། །འདོད་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ལ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། །གྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་
གསུམ། །སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ག་དང་། །མ་རྒྱུད་ཨ་རྒྱལ་ག་གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་མེད་

རྒྱུད་སྡེ་ཡ་ཉི་ལྔ་ག་ལ། ཁང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟུ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུ་ནའི་
སྒྲིམ་པ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་པ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་པར་བྱེད་
པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་འོ། ཉེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ཆོས་ཐ་དད་
པའི་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཐར་པའི་
ཆ་ཤས་ཅམ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་
ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་རང་རྒྱ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུ་ལ། ཐེག་ཆེན་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནའང་།
དེར་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་
བསྟན་པས་འཕགས་པར་མ་ཟད། ཡོ་ག་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་སུའི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་
སུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་དུ་ཆང་ལ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་
དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོན་ཐུབ་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། རིམ་པ་དགུ་ནི། སྤྱི་མཛོ་ལས། དོན་དམ་དེས་པའི་
ཐེག་པ་ནི། གསུམ་དུ་དེས་པར་སྦྱང་བ་སྟེ། ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ འདབ་བསྐྱར་
ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ལ་འདར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་འོ། འདར་
པོ་ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི། ཆོས་བདག་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་
དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་བསམ་པས། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤངས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོད་སྦོང་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། བདེན་བཞི་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འབྲས་སུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་དོན་དམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། བདེན་བཞི་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་བསྒྲོམས་པས།
འབྲས་སུ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། བྱང་
སེམས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས། ཕར་

ཕྱིན་བཅུ་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ལ་སྒྱུད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་སོ་བདུན་བསྒྲམས་པས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཀུན་དུ་འོད་གྱིས་བརྟེན་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་དང་།
 མཐར་ཐུག་སྐྱེགས་ཀྱི་མུང་འདས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུའི་ཆེད་ཙམ་དུ་སྒྱུར་བའི་
 ལམ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་། བར་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་འཁྲུབ་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གྱི་ཡ་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་རྟོགས་ནས།
 ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་གི་སྟོན་ནས་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་
 དངས་ཏེ་རྗེ་ཁོ་ལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བལྟས་ལ། རྒྱ་དང་མེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་བཞུས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་དང་། མེགས་སྐྱེགས་སྐྱེ་མཐའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏམ་སྟོམ་ཞིང་། བྲས་དང་གཙང་སྐྱ་
 ལ་གཙུག་བྱེད་པས། རིགས་གསུམ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་ཡ་སྟེ་སྒྱུད་རྒྱུད་དུ།
 རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་ཐུག་མཚན་དང་མིང་དབང་ཡང་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བུ་ཡོག་དང་། སྒྱུད་པ་གྱི་
 ཡ་ལྟར་སྒྱུད་ཅིང་། སྟོམ་པ་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་ནས་
 གྲོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བལྟས་ནས། བཞུས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱས་པས། རིགས་བཞི་
 རྗོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཡོ་ག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་རྗོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་གི་
 སྟེང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཙས་པའང་བསྐྱར་ནས། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀུན་རྫོབ་རྗོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བལྟ་ཞིང་། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འབྲུལ་
 བཞིའི་སྟོན་ནས་བདག་ལྟར་བསྒྲམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་བསྟོམ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་མཚོད་བསྟོད་བཞུས་པ་སོགས་བྱས་མཐར། ཐུག་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ་
 བ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བར་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཙུག་བྱེད་འདོན་ཞིང་། གཙང་སྐྱ་སོགས་ཕྱིའི་སྒྱུད་པའང་གྲོགས་སུ་བརྟེན་པས། འབྲས་
 བུ་སྐྱེག་པོ་བཀོད་པའི་སར་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་སྒྲིང་

གཉིན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རྩལ་འདྲ་བས་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་གཏགས་
 པ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་ག་ནི། དབང་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ལན་རྣམས་ཟབ་མོའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས།
 གཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྒྱུ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལམ་
 བསྐོམ་རྩལ་མ་དུ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་པ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལས། གསང་འདུས་
 དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གསང་
 དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གསལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 དང་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆ་ཙམ་ལས། རྫོགས་རིམ་གཤེད་དབང་
 གི་ཉམས་ལེན་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྱུ་འཕུལ་དུ་བ་སོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་དང་།
 བྱུང་པར་རྫོགས་རིམ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོས་ཉིད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་
 བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མ་རྒྱུད་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི། ཕྱི་ནང་སྒྱུབ་གསང་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་དབང་
 མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་བསྐྱར་ནས། གཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་གསུམ་
 མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གནས་པ་ཉིད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་
 སྟེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་འི་
 ཉིང་དེ་འཛོལ་སྒྲོམ་པ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། སྤྱོད་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བསྐོམས་པས། འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ལ་སོགས་ཉེ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོབ་
 ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། དབང་བཞི་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་རིག་པའི་

ཕྱི་དབང་སོགས་བྱུང་བར་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། གཞི་སྤངས་མིན་ལའོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་སོ་ཙམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། སེམས་སྒོང་མན་ངག་གི་སྟེ་
 གསུམ་སོ་སའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཀ་དག་གི་དོན་སོར་བཞག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱུང་བར་
 ལྟན་གྱུ་བ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྟོ་བྱེ་ནས། རིག་པ་མངོན་
 སུམ་གྱི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བ། བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆད་ལ་ཕེབས་པ། ཐམས་ཅད་པས་གདོང་
 བཞིའི་ཆད་དུ་སྦྱེལ་བ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་བསྟོམ་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིར་སྤང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱང་དོར་མེད་པར་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་ལྟོན་རྫོགས་ཀྱི་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གདོད་མའི་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རང་སྤང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་
 མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བས་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེར་འདུལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། རྫོང་འཛིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་
 རོ་ཞེས། འབྲས་ལཱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ། ཅེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཅིག ཁུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་འབྱུང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །
 ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་
 པ་ཡང་། རྟེན་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྫོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་རྒྱུད་འབྲས་པའི་
 ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེ་ལྷགས་དོ། ཟངས་དོ། དཔུལ་
 དོ་གསུམ་ནི་སྟེ་པོ་ལལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་ཉན་ཐོས། ཟངས་ནི་
 རང་རྒྱལ། དཔུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་ཟངས་དཔུལ་གསུམ་པོ་
 འགྱུར་རྩིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སའི་སྟོམ་པ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་
 སྟེ་དབང་བྱེན་པ་ན་གསུམ་ག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་ལྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་

ག་ལ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །

བཞི་པ་ནི། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཆོས་སྒོ་མང་ཡང་དེ་དག་སྒོ་
བྱམིན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ག་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་
དེ། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལམ་རིགས་བཞི། གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མི་ལྟོག་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྣོན་ཁ་ཅིག་གྱུ་བ་མཐས་སྒྲོ་ཡེ་
མ་བསྐྱར་བར་ཐོག་མ་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཨིན་སྒྲ་ཏི་བཞིན་ནོ། ལམ་
ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་བྱུང་མོང་ལམ་རྣམས་ནས། ཁྱེན་རྒྱས་འདིར་འཇུག་
སྒོ་བ་པར་ངེས། ཞེས་ལྟ་མི་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
བཞིན་པ་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་སྒྲིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལུས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་
པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། ཐུན་
མོང་ས་མཐར་བྱས་པའི་ཆེ། ཡང་དག་སྒྲ་གསུང་བྲགས་བཅོ་ལྔ། བྱིན་རྒྱབས་འཆོམས་པར་མོས་
སྒྲུང་བས། འཁོར་ལོའི་ས་ལ་འགྱུར་བར་ངེས། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་སངས་
རྒྱས་སེམས་དཔའ་མཆོག་སྒྲགས་གྱི་སྦྱོད་མཆོག་སྦྱོད་པ་རྣམས། ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
མཆོག་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བས་
ངལ་བ་རྣམས། བྱོད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད། འོ་རྩེ་འཛིན་སྒྲག་བཀོད་པར་བསྟན། མཐར་
ཐུག་ས་གསུམ་ཆ་ནས་བརྗོད། ཅིས་ཡར་ཕྱིན་དང་སྒྲགས་གོང་འོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་
ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་མཐས་མཆོག་འགའ་ཞིག་བྱང་སེམས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
གྱི་རང་ལམ་ཁོ་ནས་ས་བཏུ་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་བར་
ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་མི་རུས་ཀྱང་། རྒྱབས་དེར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བཞེད། དེ་ལྟར་འདོད་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་འཆད་བདེ་བར་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་

རང་གི་ཡི་གེ་སྐྱུ་མ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་བཞོད་ཅིང་། ཡུང་ལས་བཀལ་བར་ཡང་མི་རུས་
པས་ད་དུང་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་སྣ་མི་དང་། ཉན་རང་བྱང་མེས་ས་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། དེ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱད་པས་ཆོག་ས་ཚུང་ཅུས་སྤྱར་
དུ་འབྱུབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྤྲོན་སྤྱད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མི་ལྟོས་
པར་རིག་སྒྲགས་ཚོན་པོས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསོ་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་
སྒོ་དེས་མཚོན་ཏེ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་འདིར་དེ་དག་སྒྲོ་བྱ་མིན་པར་བསྟན་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བཀྱི་
ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྟན་བྱ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་
པ་འོ། །དང་པོ་ནི། **འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས།** །ཞེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལམ་གྱི་གནད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་བཀྱི་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསུམ་
དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་
དབང་རབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། **རབ་མཆོག་སྤྱངས་པ་མཐར་མོན་སྐལ་ལྷན་**
ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྒྲེས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་སྒྲུ་ཏི་
བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྒྲུ་ཏིས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་
ཡོན་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁུས་པས། སྟོན་པས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་
མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ནི་དུ་རྒྱལ་པོས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱབ་རྟེན་ཏེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་
མཉམ་པ་བཞིན། སྟོན་སྤྱངས་མཐར་མོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་པའི་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། ཆོ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱད་སྟོར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དང་པོ་ནི་དན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡོད་རྟོན་པའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཁྱགས་ཏེ་དབང་ཐོབ་
པས། སྒྲགས་སྒྲོམ་ཁོན་ལས་སྤེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅར་སྒྲེས་པ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱུབ་པ་དང་།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
གསང་སྒྲིང་ལས། སྤྲེལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་ནང་། །རི་སྒྲིང་
སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་ལེན་པ་ནི། འབྲིང་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོ་
གཤམ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་བྱ་གཞུག་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་འབྲིང་རྣམས་ནི་འཕགས་
མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོ་གཤམ་བརྟེན་ནས་རིམ་པར་ལེན་པ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
སྟེ། སྒྲིམ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་སྒྲིམ་གང་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་གང་རུང་གི་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་བཀྱི་ཚུལ་ནི། ཐ་མ་སྐལ་དམན་གྱི་ཏུ་གདུལ་དཀའ་
དེ། །གསོ་སྦྱོང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །ཕྱ་སྦྱོང་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱན་རིམ་གཤམ་
ནས། །སྤྲེལ་མཆོག་པ་བརྟེན་པ་གཉིས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱེ་དོ་རྩེ་བརྟེན་པ་ཕྱི་མ་
འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །
དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བསྟན། །མདོ་སྟེ་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་
རྩེ་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་གཤམ་ནས། །དེ་རྩེ་སུ་ཀྱེ་དོ་རྩེ་བསྟན། །སྒྲོབ་མས་
གྲུས་པས་སྒྲུངས་ནས་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་དམན་
དབང་པོ་ཐ་མ་གྱི་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ།
འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་དང་མུང་འདས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་དུ་བཅུག་པས་སྒྲོ་སྒྲུངས་ནས། ཐོག་
མར་སྦྱོང་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱིས་ནང་། །དེ་
རྩེ་སུ་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ནས་དགོ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པའི་བར་སྦྱིན་
པར་བྱའོ། །དེ་རྩེ་སུ་ཐུབ་མཐའ་བཞིའི་རྩེ་བསྟེན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་གཟུང་བ་རུལ་
ཕན་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་བར་མེད་དང་། འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མདོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་

གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་། དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བར་སྟོན་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་རིམ་པར་སློབ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། གཙང་སྤྱི་
 སྦྱོང་ལམ་དང་བསྐྱེས་བརྗེད་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་
 ངག་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རིམ་པར་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་མེད་པ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་
 ཞེ་སྤང་བྱོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་པོར་སྦྱིན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཚེས་རྣམས་བསྟན། །
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤོམ་ཆེན་སྦྱིན། དེ་ལ་དབུ་མའི་ཚེས་རྣམས་བཤད། མཐར་མེ་འབྲས་སུ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི། །དབང་སྦྱིན་འབྲས་སུའི་རྒྱུད་འདི་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་ལ་འཆད་དེ།** །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།
 རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། ཚིགས་གསུམ་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དམན་དུ་འགོ་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་
 དང་བཅས་པ་བཤད། བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་དབང་བྱའི་སྤོམ་པ་གསུམ་ངོས་བཟུང་། སོ་
 བྱང་གཉིས་སྐྱགས་སྤོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བཤད། སྤོམ་གསུམ་སོ་སའི་ལུས་རྣམ་བཞག་མདོར་
 བསྟན་པས་ཁོག་དབུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། **དག་སྟོང་དག་རྒྱལ་དག་བསྟེན་སྤོམ་ལྟན་དེ།** །**དོ་རྗེ་**
འཛིན་པའི་རབ་འབྲིང་ཐའི་ཞེས། །སྤྱད་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། །**འོན་ཀྱང་**
ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤོམ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དག་སྟོང་རབ། དག་རྒྱལ་འབྲིང་། དག་བསྟེན་ཐ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་
 དང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །
 དག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏུ་མ་གྱིན་དགོངས་པ་

ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ཕྱ་བའི་རིག་པ་ནི། གཙུག་བའི་བསྟན་པ་འབྲུམ་དུ་བྱ། འཁོར་
རྣམས་ལ་ནི་བྲི་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱ། ཞེས་དང་། རྣམས་སྒྲིམ་ཟད་བྱང་སྟོན་
གྱི་རྟེན་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་
དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ལྟར་སྟོན་བརྟན་ཁྱིམ་པ་ཡི། བྱང་སེམས་རྣམས་
ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅིས་སོ། རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་
དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་གཙུག་བའི་བསྟན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། ས་
ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་མེད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་དང་
འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཁྱིམ་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་
གནད་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུལ་ལུང་དུ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་ཅིང་། །
དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྟོན་ལ་ཆད་པར་སྟོང་། འབྲུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་
སྟོང་དེ་ཡིན། ཞེས་ཁྱིམ་པ་དག་གྲགས་པ་དག་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་འགྲུལ་རྒྱུད་སྟེ་རྩ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་
བཤད་པ། སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་བསལ་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་གྲགས་
པའི་རྣམ་གངས་ལ། སོ་ཐར་གྱི་དག་བསྟན། དག་ཚུལ། དག་སྟོང་སྟེ་བསྐྱུང་ཆོགས་གསུམ་དང་།
བྱང་སྟོན་གྱི་ཉེས་སྟོང་སྟོན་པ། དག་བ་ཆོས་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་གསུམ་དང་།
རྣམས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱ་རྒྱས་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་བརྟན་དུ་གཏུག་རྣམས། བདག་གི་དོ་རྩེ་མཆོག་
གསུམ་པོ། འོག་པར་མི་གཏོང་སྟོན་པའི་དངོས། ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྟེ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྟེང་མོད་ཀྱང་།
འདིར་སྐབས་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མདོ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་
ཡང་། རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་

བསྟན་དོན་སྟོབས། མདོ་སྡེ་ལྟེ་སྡེ་གི་བསྟན་དོན་བྱང་སྡེ། སྡེ་སྡེ་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སྡེ་སྡེ་གི་བསྟན་དོན་སྒྲགས་སྡེ་མཉམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོབས་ནི། ཀུན་སྒྲིང་གི་བྱང་པར་རང་
 དོན་ཞི་བདེ་འདོད་པས། ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
 བས། དུས་གི་བྱང་པར་ཉན་ཞག་གམ་ཇི་སྤྱད་འཛོའི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་ངག་གི་མི་
 དགེ་བ་ཅི་རིགས་སྒྲིང་བའི་རིགས་རྒྱུད་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྡེ་ནི། ཀུན་
 སྒྲིང་གི་བྱང་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པས། ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོལ་གཉིས་གང་
 རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་གི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བས། དུས་གི་བྱང་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་བྱང་
 པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཆལ་རྒྱལ་གི་རྒྱུན་སྒྲིང་བའི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སམ་གང་རུང་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །སྒྲགས་སྡེ་ནི། ཀུན་སྒྲིང་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་
 ཚེ་རྒྱུ་བར་འདོད་པས། ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱུ་སྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་བས། དུས་གི་
 བྱང་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་བྱང་པར་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་
 རང་སྒྲུལ་གི་འཆལ་རྒྱལ་སྡེ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག །བཏགས་པ་བ་བརྗོད་པ་ཁས་སྤངས་དང་།
 མཚན་ཉིད་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་རང་སྡེ་སྡེ་གང་ལས་བསྟན་དོན་ལྟར་
 སོ་སོར་འཛིན་ན། སོ་སོར་ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་དང་། དབང་ཐོབ་པས་རིག་
 པ་འཛིན་པ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས་མོད། འོད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲིང་གི་བྱང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི། ཚོགས་ཉན་ཐོས་ལྷགས་བཞིན་
 གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ། བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱང་སེམས་གི་
 སོ་སོར་དོས་འཛིན་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲགས་གི་སོ་སོར་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་སྡེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱིས་དགེ་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་སྡེ་བ་གསར་དུ་སྤངས་ན་དེ་
 དང་དེ་གསང་སྒྲགས་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོར་གི་སྡེ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིས་
 པས་ཚོགས་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་སྡེ་བ་འོག་མ་གཉིས། །འདིར་ནི་སྤྲོ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་

ཏུ། རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ལྟར་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཐེག་པ་དམན་མཚོག་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་པར་གྱུར་པ་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་སོ་བྱང་གཉིས་འདིར་སྒྲ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་བྱང་གི་སྒྲིམ་ལྟན་དེས་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྒྲངས་པའི་ཆེ། སོ་ཐར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །སྒྲགས་སྒྲ་མེད་དུ། སྒྱི་དང་བྱུང་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའི་སྒྱུ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཏུ། སོ་བྱང་དང་སྒྲགས་སྒྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སོ་བྱང་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལའང་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སྒྱུ་བས་གསུམ་ཙམ་མམ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པ་སོ་ཐར་དང་། དབང་གི་སྒྲོན་འགོར་རྒྱུད་ཐེ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་གིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི། རྒྱུད་ཐེ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་མ་གྲགས་པས་འབྲས་བུའི་ཐེ་སྒྲོད་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རི་སྒྲོད་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། རམ་སྒྲོག་ལས། དག་སྒྲོང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སྒྲག་གཅོད་རྒྱུད་འབྲིག་པ་དང་། །རྒྱན་དང་ཆང་ནི་རྣམ་སྒྲངས་ཏེ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་གནས་ནས། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་སྒྱུབ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རབ་བྱུང་འགྱུར། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་དབུབ་གྲིང་གཞི་དང་། །དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་པའི་སྒྲིམ། །ཞེས་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་ཡེ་ཤུ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡེ་ཤུ་ལས། གཞི་འབྲས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྩོམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པའི་འབྲེལ་སྒྱུར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱའི་གཞི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། རང་བཞིན་ལུན་རྩོགས་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤྱིབ་བྲལ་སྒྱུ་བཞིའི་བྲས་བུར་མཚམས་སྒྱུར་བའི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་རྩོམ་གསུམ་གྱི། །བཤད་བཞིའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མཐུས། །ལུས་དག་ཞེས་སྟོན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱལ། །སེམས་གྲུང་གཞན་པན་ལུགས་ཀྱས་དབང་དུ་བྱས། །མ་དག་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུངས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་བོག། །

ན་མསྒྲུབ་རྫོ་ཡ། གང་ཞིག་མཚན་དཔའི་གཟུགས་སྒྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས། རྩོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རྩོམ་བརྩོན་འདུས་པའི་དབུས། །གནང་བཀག་འདོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་སྒྱུར་བཞེངས་པ། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཞིས་གྱུར་བྱག་གི་གནས། །ལུང་རིགས་སྒྲུང་ཅིས་མྱོས་པའི་བྱ་མ་ར། །ཆོས་འདུལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་སྟོན་ཆལ་དུ། །ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་སྟོན་འགྱུར་སྒྱ། །དཔྱོད་ལུན་ན་བའི་བཅུད་དུ་དེ་རིང་ལེན། །གཞིས་པ་རྩོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། རྣགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཤད་པའོ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་སྒྲར་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ། ཞོག་དབུབ་གྲེང་གཞི། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་བཞིའི་རྩོམ་གྱིས་བསྟུས་ནའང་། འདིར་སྒྲོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་བྱིར། ཕ་བའི་ས་བཅུད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྟུས་ནས་བཤད་སྒྱུབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲེང་གཞི་སྟོན་པས་སྒྲར་ཆུ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི། །ལྟ་སྟེར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུ་བྱ་བ་པ་འདིས། རྩོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། མི་རྣམས་ཆོ་
ལོ་ཉི་ཁྱི་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་བས་ཟེའི་ཁྱེའུ་བླ་མར་གྱུར།
དེའི་བྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་
སྤྱད་གའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་སོགས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ལས། གང་
གི་ཆོད་གྲུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་བར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དཀར་བ་ལོ་དྲུག་སྟུང་
ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་བབས་པ་ན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ས་ག་བླ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་སྤྱོད་ལ་བདུད་བལྟ་
ཞིང་། བྱུང་དང་པོའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་གཤམ་དང་ལྷའི་རྣ་བ་བསྐྱབས། གྲུང་བྱུན་ལ་གཞན་སེམས་གཤམ་པ། རྩོན་
གནས་རྗེས་དྲན། ལྷའི་མིག་རྣམས་བསྐྱབས། བྱུན་ཐ་མ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་ཀ་ལ་ཟག་ཟད་གྱི་མདོན་
གཤམ་བསྐྱབས་པས། བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་
ཆོ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙུམ་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་ཚུ་སྟོད་བླ་པའི་
ཆོས་བཞེན་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་དམ་ཚོས་གསུངས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། ཡུལ་ལྷ་ར་རྩེ་སྤེའི་
དྲང་སྤང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། རྩོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྷ་
བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཙས་པ་ལ། ཆོས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་རྩོན་པ་ལས་
བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཙས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆེ་ལོང་ཙམ་དང་། འདུལ་
བའི་མདོ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་
མདོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སོགས་སྟོང་གཉིན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཐབས་བདེན་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གསུངས་པས། ལྷ་སྟེས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་
ཁྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙུམ་པ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་ཉི་པའི་ལྷ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་
ནས་རབ་བཟང་གི་བར་བལྟལ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གྲུད་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདའ་བ་རྩོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་ལུང་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་
མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ལའོར་དང་པོ་ཁོ་ནའི་མཚན་གཞིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལའོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བྱ་ལས་སྡོག་
པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིར་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་གཞིར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས། །ཕྱི་བྱག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་
བརྩམས། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་ཀྱིས་སྒྲེལ། །སྤྱང་འགྲུལ་སྟོན་རྒྱུ་ཞི་བ་འཆོད་དང་ནི། །ཁྱིས་
ནས་ཤུག་ཕྱི་ལས་ཀྱང་དར། །ཞེས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི། མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པས། དེའི་ཆེ་ལྷན་རྣམས་
ཀྱིས། དག་སྟོང་དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དུད་པ་ཅམ་དུ་
གྱུར། དག་སྟོང་རྣམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡང་མི་སྟོག་གོ། །ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཉེ་ལུག་ཏུ། མ་སྦྱེས་དགས་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཏེ། དག་
བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་དབྱར་གནས་པའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། ཉེ་
བ་ལའོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་བསྐྱེས་པས། ལྷ་རྣམས་
ནི་འཕེལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་འགྲིབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་སོ། །ཞེས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བཛོད་དོ། །

བསྐྱེད་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན། ཡངས་པ་
ཅན་གྱི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱས་པ་དེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་བརྒྱན་བརྒྱས་སུ་བྱུང་ཞིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་ཆར་བ་ཆར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན།
མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་མཛད་པའོ། །བསྐྱེད་བ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་
བྲལ་གྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྡེའི་དུས་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་

སྒྲོང་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་གྲུ་དང་། ཡིད་བརྟན་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་བས།
 གཞི་ལྷ་གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། བདག་ཉིད་གསོ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། བསྐྱུགས་ཏེ་ཆོས་ལོག་བསྟན་པས།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་སྒྲེའི་ཆོ་སྒྲོན། དགའ་བོ་དང་། བསྐྱེད་པོའི་ཆོ་རིལ་པོ། ཀ་ནི་སྒྲེའི་ཆོ་སྟོན་ཡན་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བར་
 མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འདོན་རྒྱལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་
 བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཏེ། རི་ལྷར་ན་གནས་བརྟན་གྲུས་ཚུད་པ་སྟེལ་བའི་རྒྱས་རྒྱ་བའི་སྟེ་བ་བཞིར་
 གྱེས། དེ་རྗེས་ཡིད་བརྟན་གྱིས་ཚུད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་སྟེ་བ་བཞི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རིམ་གྱིས་
 གྱེས་རྗེས། བན་རྒྱན་ཚུད་པ་རྩུང་ཟད་ཞི་ནས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་སྒྲིམ་སྒྱུན་
 བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད། དེ་ཡང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
 འཕགས་པ་རྩེ་བས་ལོགས་སོགས་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། བ་སུ་མི་ཏ་སོགས་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་
 བཞི་བརྒྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་གྱིས་བསྟུས་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་འདོད། ར་
 ལ་རྒྱ་རའི་དགོན་པ་ཀུ་བ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 སྒྲོང་ཞིག་གིས་བསྟུས་སོ། ཞོས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པརྩི་ཏ་པལ་ཆེར་བཞེད་གསུངས། དེར་སང་བོད་
 དུ་གཤགས་པ་ལྷར་ན། སྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སོ་སྟེའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའམ་ཁྱི་དུག་སྒྲོང་འདུས་
 བསྟུས་ཟེར། གང་ལྷར་ཡང་གསེར་ཕྱེད་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཅེས་པར་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱའི་མི་ལམ་
 ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དངས་ནས་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བས་
 ཤིང་། འདུལ་བའི་ཆོགས་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པ་སྒྲར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་
 གྱང་དུས་དེར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཐེག་པ་སྒྲན་མོང་གིའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེར་སྒྲས་

གྱི་དུས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བརྩམས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་
བ་དང་ཐམས་ཅད་འདོད་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་རྣམས་གཏམ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་
ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་འབིག་བྱེད་གར་མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་
འདོད་དང་། རྒྱུ་བོ་སོགས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྩམས་མཛད་ཅིས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མདོ་
རྩ་བ་དང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལ་སོགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤུ་འོད་ཀྱིས་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་
མཛད་ཅིང་སྤྱེལ་བས། དེར་སང་གི་བར་དུ་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་
པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོམ་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་སྤེལ་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདུག་སྒོམ་རྒྱུན་རིམ་པ་
གསུམ་སྟེ། སྤྱི་འབྱུར་གྱི་སྒོམ་རྒྱུན་སྤྱོད་འདུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཤུ་རིའི་བྲམ་སྤྱོད་གཅན་འདྲིན། བྲམ་ཟེ་སྤྱོད་གཅན་འདྲིན། འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་བ། སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དཔལ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོ། ཅ་རྒྱ། གཙང་
རབ་གསལ། སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གྲུ་མེས་ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་རབ། གཟུས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན། སྤྱོད་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲེཤེས་རབ་འབར། བྱ་འདུལ་བརྩོན་འགྲུས་འབར། ཅིས་
འདུལ་འདྲིན་གཞོན་ལུ་སང་གི། གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་
གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཆོམས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། གྲོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དཔང་གྲུབ་
པ་ཤེས་རབ། པའ་ཆེན་དགའ་འདུན་གྲུབ། གནས་སྤྱིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགའ་འདུན་རྒྱལ་མཆོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགའ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
མཆོ། སྤྱིང་སྤྱོད་བྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འདྲིན། དེ་ལ་
བདག་གིས་ཆོགས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་ཆོགས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པོ། །
ཕྱི་འབྱུར་གྱི་སྒོམ་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་འདུལ་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཁན་
ལུ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེར་སང་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཐོས་ལ། ཁ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་ནི།

ལྷ་སྐྱབ་ནས། ལྷ་ཁ་མི་ཏ། རྩ་ཁ་མི་ཏ། སྤྱི་རྣམ་པ་ལ། ལྷ་ཁ་པ་ཏི། རྣམ་པ་ལ། ལྷ་ཁ་ར་གུ། པའ་
 ཆེན་ཤུ། དེས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ། བྱང་ཆུབ་དཔལ། རྩི་རྩི་དཔལ་རྣམས་བསྟེན་པར་
 རྩི་གས་པར་མཛད་པས། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱན་འཕེལ་ནས་དར་བར་གྱུར་ཏི། །ཞར་བྱང་འདུལ་བའི་
 བཤད་རྒྱན་ནི། རྩིན་པ་སངས་རྒྱས། འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནས་ལེགས་མཐོང་
 གི་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་བདུན། བྱིར་མི་འོང་སྒྲོས་མི་ཕེབས་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་
 བཟང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན། ཞི་བ་འོད་དང་། བསོད་ནམས་གྲགས། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་འོད། པ་རྩི་ཏ་སེང་
 གའི་གདོང་ཅན། དུ་ན་གྱི་ལ། རྩི་ན་མི་ཏ། ཅོག་རྩི་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན། མ་གཡོ་གཙང་གསུམ། ལྷ་
 ཆེན། ལྷ་མེས། གཟུས། རྩི་པོ། སོག་འདུལ་འཛིན། རྒྱ་འདུལ། མ་ཆོ། བྱ་འདུལ། ཕྱིས་འདུལ།
 རོག་ཆོས་དབང་། ཆོས་བྱང་། ཆོས་བརྩོན། ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན། ཀ་བཞི་པ་གྲགས་གཞོན། བསོད་
 ནམས་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་བུ་རྩིན། དམར་རྩིན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ནམ། ཡང་ན་མ་ཆོའི་སྒྲོབ་མ་
 རྩིད་ཤོད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་འཕགས་ནས། དམར་རྩིན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི་བར་སྐྱ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་
 དེ་དམར་རྩིན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་འོ། །

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དག་འཆོས་བཟང་། ལྷ་བ་ཆེན་
 འོར་བུ་ཕུན་ཆོགས། ཤངས་རྩིན་བྱམས་པ་ཆོས་བཤེས། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་
 རྩིན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་ལྷ་བ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབར། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་
 ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་བྱམས་པ་དག་འདུན།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ། ལྷ་རིགས་སྐྱ་
 བའི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསན། དེ་ལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཁོ་བོས། ལྷ་མང་བ་གྲུབ་པ་རྩི་རྩི་ལ་འདུལ་ལྷ་སྤེ་བཞི་ཕྱན་འགའ་དང་བཅས་པ། རབ་འབྲུམས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལ་མདོ་རྩ་བ་དང་ལྷ་རིགས་གཉིར་མཛོད། རྩི་མ་བརྩོན་ཀུན་དག་འདར་
 རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་དང་། ལུམ་བརྒྱུ་པ་རྩི་འགྲེལ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་

ཆེན་པོ་པདྨ་ཕྱིན་ལས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་ལས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་ལུང་ཀྱང་ལེགས་པར་ཁུས་
གིང་། འདུལ་བའི་བདེ་འཆད་དང་ལག་ལེན་རགས་ཅམ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་གཅིན་སྒྲིམ་བརྩོན་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོང་། བྱང་ཐང་པཎ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྤྱངས་
སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། འཐོབ་བྱ་སྒྲིམ་པའི་
རྩོམ་། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
ཚུལ། སྒྱུ་བའི་ལུས་ཏེན། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རོ་
བོ་དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྡོག་པ་ལུས་དག་ལས། །
སྒྱུ་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པ། །
རང་གི་སྤྱེ་བ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྩོམ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་
པའོ། །ཟུར་དང་པོས་སྤྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཟུར་གཉིས་པས་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
ཟུར་གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསལ་ལོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་
ན། སྒྲིམ་པ་དེ་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་སོ་ཐར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་དང་། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སེམས་མ་བསྐྱུས་པ་ཟག་མེད་དོ། །ཐེག་
ཆེན་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་རྩོམ་
གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པ། འཕགས་ལམ་གྱི་
རྩོམ་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེས་འབྱུང་ནི། ལྷག་མེད་གྱི་ཟུང་འདས་ཏེ།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་
སྒྲིམ་པས། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྡོག་པ་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་བདུན་སྤྱོད་པའི་ལས་ལམ་དངོས་
གཞི་དང་། དེས་བྱངས་པའི་མཁུག་གང་རུང་གི་རྩོམ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་རྩོམ་གཟུགས་ཅན་
ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་
ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། །ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་
པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ལས་གྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་གཞོད་དོ་སྟུམ་
ན། མི་གཞོད་དེ། དེ་དུས་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་བ་དང་མཐུག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི། རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
བྱེད་པར་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
སེམས་ཙམ་པ་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ།
སེམས་པ་རྒྱང་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱན་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཙམ་ལ་བྱས་ན་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་འང་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལས་གྲུབ་པར། གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལུས་གྱི་ལས་སུ་
འགྱུར་ན། སེམས་གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པ་དག་ལ་སེམས་པ་དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མིན་
པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཅོམ་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་
པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་མ་པ་ནི་སྒྲོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
ལ་འདོད་དེ། སྒྲིད་འཐུག་ལས། སྒྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བྲིམས་པ་ལོ་ལྟོན་པར་
བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བྱེད་གྱིས་
འདོད་ལུགས་མཐོ་དམའ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་བསྟན་གནས་དག་བསྟན་པ་མ་གཉིས། །བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
དག་ཚུལ་པ་མ་དང་། །དག་སྟོབ་མ་དང་དག་སྟོང་པ་མ་ལ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་
པོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་བཞིར་འདོད་མཛོད་གྱི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་བརྒྱད་
དེ། བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་གསུམ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བརྒྱད་

བོ་དེ་དག་ཀྱང་རྩམ་སུ་བསྟུན་བཞིན་འདུ་སྟེ། དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྟོང་པ་
 དང་གསུམ། དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་མཚན་པན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་འཕོ་བ་ཙམ་ཡིན་
 བས་རྩམ་རིགས་གཅིག་པ་གང་ཞིག། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་རྩམ་རིགས་བཞིར་ངེས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམས་བརྒྱད། །རྩམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་
 ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །བསྟེན་གནས། དགོ་བསྟེན།
 དགོ་ཚུལ། དགོ་སྟོང་བཞིའི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་གི་སྟོམ་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག། ཅིས་པ་བཞི་གའི་
 མགོར་སྒྱར་ཏེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་བློགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་ལྷགས་
 གཅིག་ཏུ་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དུས་བྲིམས་སམ་གསོ་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤངས་ནས་བསྤང་བའི་བྱིར་དང་།
 འདི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྤངས་ན་དེའི་བསྤྲུབ་བྱ་གསོ་ཞིང་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་གསོ་སྟོང་དུ་འགོ་བས་སོ། །
 དགོ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་བློགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་པའི་འཕོགས་
 ཚོག་མ་བཤད་ཀྱང་། མངོན་པ་ལས་སྤྲུབས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་སྟུ་གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་དབྱེ་བ་
 མང་ངོ་། །དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་བློགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བཅུ་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོང་
 བར་ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དགོ་སྟོང་མའི་བསྤྲུབ་བྱ་རྣམས་ནི་རི་སྟོང་འཛོའི་དང་ཉིན་
 ཞག་གི་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་རུང་བས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ངོ་། །སྟོང་བདུན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་རིགས་གནས་
 བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོང་བདུན་ནི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 ཆ་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་བཅས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་
 ལྷན་ཞེན། སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཚོགས་གསུམ་རིམ་པར་ནོད་པའི་

གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ལྟན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །
ཅེས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་རྩལ་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་རོ་བོ་
གཅིག་པ་གང་ཞིག །འཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་སྦྱང་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་
མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཕྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་འཕྱོང་བ་ཚུལ་ལ། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པས་ཆོགས་
རྒྱུད་ཅུས་རྫོགས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོགས་དང་བཅས་པས་རྫོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལེན་
ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་
འཕྲིན་གྱིས་རྫོགས། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་རྒྱུར་ཤོག་གསོལ་བ་ཞི་དང་། དྲིས་པའི་ལན་སྟོན་སྟེ་
ཆོས་ཁས་སྤངས་སོགས། །གཏུལ་བྱ་སྟོ་དག་མཁན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་
ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱབ་བྱ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་སྟོན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད།
དབྱེན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བཅུས་བསྟོན་པར་
རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་
ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ཆོ་རུང་བྱིས་དང་། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་སྟེས་ཆོ་ཡེ་ཤེས་
ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་སྟེས་པས་བསྟོན་པར་
རྫོགས་པ་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་དང་། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་
དང་། བཟང་སྟེའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་དང་། སྟེ་དགའའི་བདག་མོ་སོགས་
ལ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་དྲིས་པའི་ལན་ལ་དབྱེས་པས་བསྟོན་
པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷ་ནི་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་འོ། །མཚོད་སྟོན་མ་ལ་མའི་དབང་དུ་
སོང་བ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་ལྟར་ལས་ལོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་འཕྲིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དགོ་

འདུན་གྱི་གངས་མ་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་བརྩུ་དང་མཐའ་ལོབ་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལས་ཉོན་ལྷན་སྟོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཚུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་
 དང་རྒྱད་དང་དབང་པོ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་དག་པ་ཤ་སྟག་གི་རྒྱད་ལ་བྱུང་བའི་བསྟེན་རྫོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་རྫོགས་པར་མཛད་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་འང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་
 ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཆོག་རྣམས་མཁན་སྟོབ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཞེན། དེ་དག་རྒྱད་སྦྱིབ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ཤས་ཚུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་བཞིན་དུ་ཆོགས་
 ཆེན་པོའི་སྟོན་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་བྲིད་ཅིང་སྟོང་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་དེ་སྟོང་བཤད་ཀྱི། གཞན་དུ་
 བ། ཚུར་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཁན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་
 སྟོན་ཆོག་བྱས་ཆེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོ་བདུན་ལ་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པས་སྟོན་ཆོག་བཏགས་པ་བ་དང་། འཕྲིན་
 བེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཡིན་མོད། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ཆོག་ཀྱང་འབྱུང་
 རུང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོན་ཆོག་མཆན་ཉིད་པ་ནི། བརྩུ་ཚོགས་སམ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་ནི་སྟོན་པ་སངས་
 མ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚུར་ཤོག་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁའི་བར་དུ་འང་
 མཛད། འདི་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་གནང་ལ།
 གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ད་ཆོག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་བས་སྟོན་གྱི་རྫོགས་
 ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་བཅས་པ་མཛད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ལོའང་དང་བཅས་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་མཆན་
 ཉིད། དབྱེན། བརྩུ་ཚོགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་སམ་དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོགས་དང་། དགེ་འདུན་

སྟེ་གཉིས་ལས་རྫོགས་པ་དང་། འཕྲིན་གྱིས་ཚིགས་སྟེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
དགོ་སྒྲོང་གངས་མང་ཉུང་རྟེན་དཀའ་སྒྲུའི་བྱེད་པར་གྱིས་བརྩམས་པ་དང་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཛོག་པའི་
ཡུལ་དབུས་མཐའི་ས་ཚིགས་ནི། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ལི་ཁ་ར་ན་ཆང་ཆིང་ནགས། ལི་ཁ་
ཤིང་འཕེལ་ཤར་བྱོགས་ཉིད། ལྷ་ཤི་རི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། རི་བོ་མུན་པ་ཅན་ནི་བྱང་། ཀྲ་བ་ཉི་
བའི་ཀ་བ་ཡི། ཁྲོང་ཁྲེར་རུབ་ན་གནས་པ་ཡིན། ཁྲོང་ཁྲེར་འདམ་སུ་ཅན་གྱི་བྱང་། ལྷ་སྒྲུང་འདམ་
སུ་ཅན་ནི་རྩོ། འདི་དག་གི་ནི་བར་རྣམས་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་མཐའ་ལོབ་
ཅས་བྱར་ནི། མཐའ་ཡས་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ས་ཚིགས་གྱིས་བྱེད་སྟེ། ཚོས་ཚིགས་
གྱིས་བྱེད། ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ས་བྱོགས་ནི་དབུས་སོ། རྩམས་པ་སྟེ་ལྷ་ས་སྟེ་
བ་ལེན་པའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཁྲིམས་དང་། གཏན་ཁྲིམས་སོ། རང་བོ་ནི། མཛོད་ལས།
དམའ་བར་འདུག་སྒྲུས་བསྒྲུས་པ་ཡི། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
ཆང་བར་ནི། རངས་པར་གཞན་ལས་ལོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རི་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུ་
བ་ནི། ལེན་པ་པོ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིས་པའམ་སྒྲུང་མེད་གང་རུང་གིས། སྒྲང་ཡུལ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ཁོ་ན་
ལས་ལེན་པར་བཞེད། མདོ་སྟེ་པ། དུང་འགྲོའི་རྟེན་ལའང་སྒྲེ་བར་འདོད་ཅིང་། སྒྲང་ཡུལ་ཡང་དགོ་
བསྟེན་གསོ་སྒྲོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པར་འདོད་དོ། གཉིས་ཀ་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་
དུ་སྒྲངས་ནས། ཞག་བྱི་མའི་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་བསྒྲུང་བར་བཞེད་པ་མཐུན་མོད། ལོན་ཀྱང་དམིགས་
བསལ་ལ། སྒྲ་བ་བྱང་དོ་ཅིག་གི་ཉི་རྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་དེས་
ཀྱང་བྱིས་གང་བསྒྲུང་བའི་དུས་དེ་དང་དེར་ལེན་དགོས་ནའང་། སྒར་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་
དགོས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན་ཟས་ཟོས་རྗེས་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ།
རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། གཉིས་པ་གཏན་ཁྲིམས་ལ། སྒྲིས་པའི་བསྒྲུབ་
ཚིགས་གསུམ་ལེན་པའི་ཚོགས་དང་། དེ་བྱད་མེད་གྱི་བསྒྲུབ་ཚིགས་ལྷ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིགས་སྟེ་མའི་དང་། བྱི་མའི་ཚོགས། རང་བོ་ནི། ཀམ་གཉི་ལས།
དེ་དང་དགོ་བསྟེན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མཁན་པོ་དང་བོ་དང་། རབ་བྱང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བ་ཆོད་

དང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོན་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོན་ཆོག་
 བསྟན་ཀྱང་། སྤར་བཤད་ཚར་བས་འདིར་བྱི་དང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། རྩོམ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དག་
 བསྟན་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལོ། གྲང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་དག་སྟོང་
 དེས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་བྱིས་ནས། དག་གོ་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དག་བསྟན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ཅུར། རྒྱུབས་
 སུ་འགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ཚུམ་པ་དང་དག་བསྟན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་བྱའོ། གྲེའི་འོག་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྤྱིར་དག་བསྟན་ནི། ཡུལ་དག་
 བསྟན་ལས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བར་སྟོམ་པ་བརྒྱད་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོའི་
 སྟོན་གོན་ཉིད་དུ་གནས་པར་མ་ཟད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ཉིད་
 ལས་ལེན་དགོས་པར་བཤད། དག་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་འང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉི་ཆོ་བ་དང་།
 ཡོངས་རྫོགས་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་བྱེ་བའི་དག་བསྟན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟན་ཉིད་བཟང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བ་ནི། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆོ་
 གསྟེ། མཁན་པོར་ཕྱོགས་པའི་དག་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་བསྟན་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་
 འོག་ཏུ། མི་བརྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་སྤྱང་ཞིང་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དག་
 འདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁྱབ་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་བྱིས་པས། དག་ན་མཁན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ། གནས་
 ཁང་སོ་སོར་འཁོད་པ་ལ་འང་རུང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བྱིད་ནས་ཁྱབ་ཡིན་ལ། དག་འདུན་གྱིས་གནང་ན་
 སྤར་སྟོན་གོན་དུ་གནས་པའི་དག་སྟོང་དེ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། མཁན་པོ་དེ་རབ་བྱུང་
 གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། གྲེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱས་པ་སྟེ། མཁན་པོས་བསྐྱོས་
 པའི་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་སྤྱིར་སྤྱང་ཁ་སྤྱོད། བྱེ་བྲག་གཙུག་མུད་འབྲེག་ཏུ་འདུག་ན་བྲེགས་ཏེ། ལྷན་

བྱས། མཁན་པོས་ཡོ་བྱད་ལྔ་བྱིན་ནས། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོན་ཞིང་མཚན་བརྟག། ཉེ་ནས་
མིང་སྟོ་ཞིང་། རབ་བྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས། མཁན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བར་
མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙུམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །དངོས་གཞི་ནི། མཁན་པོས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད། དེས་
བསྐྱབ་བྱ་དེ། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་སྐྱེན་ལྔ་ཚང་བའི་སྟོན་ནས།
སྐབས་འགྲོ་ཙུམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་
བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ནས། དག་
ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ནི། དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ་
དགོ་ཚུལ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བཅོད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་བཅོད་པ་
ཁས་བླང་དུ་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བྱི་མ་དགོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། །
ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། སྟོན་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། །ཞུ་དང་གསོལ་དང་
གསོལ་བ་དང་། བྲི་དང་ལས་དང་གྲིབ་ཆོད་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་ཆོད་གནས་རྣམས་དང་། །ལྷ་
ར་དང་དགོ་སྟོང་མཆོག་འདོད་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། །དུལ་དང་དགོས་
དང་མ་བཅོད་དང་། །ཁུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ལུ་སྟེགས་གནས་པ་སྐྱིན་པ་ཡི། །སྟེ་ཚན་ཡང་
དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། སྟོར་བ་ལ་དུག་
ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་ཉི་ལྔ་ཡོན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་འདོད་ན། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅུག་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྟོབ་དཔོན་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་པོར་བྱ་བ་ནི། བྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱ་རན་འདས་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་ལྡན་པས། འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། བདར་བཏགས་

པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས། ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནན་ཏན་བྱེད་
པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ། དགེ་འདུན་སྤྱིར་བཏང་བཅུ་ཆོགས་སམ་ལུ་ཆོགས། དམིགས་བསལ་
ལ་བཞེ་ཆོགས་ཀྱང་གསུངས། དེའི་གོ་དོན་མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ཏེ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་དེར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་
པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་ཀྱང་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཁན་པོར་མ་
གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཁན་པོར་འོས་པ་དེས།
དགེ་འདུན་དང་། སློབ་དཔོན་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གང་ཞིག །དགེ་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བརྟུན་པ་ལ་མཁས་པའི་ལས་སློབ་དང་། འགོ་བ་བཞི་བྲལ་གློག་ཏུ་བར་
ཆད་དྲིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ་བ་ལ་མཁས་པའི་གསང་སྟོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གིས་གསོལ་
བ་བཏབ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡོད་ན་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་
བསྐྱབས་བྱས་ནས་ལས་གལ་དུ་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིར་བཏན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷུང་
པར་བསྐྱབ་བྱའི་འོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་
བ་བཏབ་ཅིང་ཁས་བླངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་མངོན་གྱུར་ནི། མཁན་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་བའོ། །དུབས་ཟེན་མེད་ན་རྒྱུར་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནང་
བ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས་གནང་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཟེད་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལས་སློབ་
ཏུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཐོག་མར་འབྲུལ་བཅས་དང་མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་
མཐུན་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། གནས་ལ་སློ་མཐུན་སྟོན་དུ་འགོ་བས། གསང་སྟོན་གང་ཡིན་དྲིས་ནས།
སློབ་དྲི། དེ་སྟོན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་དུ་བསྐྱོ། བསྐྱོས་པ་དེས་ཀྱང་
བར་ཆད་ཡོད་མེད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གློག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་བར་
ཆད་ཀྱིས་དག་ཚུལ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟུན་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་ཞུ་བའོ། །

ལྷ་པ་གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་འདུལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་
བའི་གསོལ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ལ་འཆད་
དགོས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་འདུལ་བ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པའོ། །འདིར་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
དགེ་འདུན་ཏེ་གངས་ཆང་བ། འགེང་ཡུལ་འདུན་སོགས་སུ་ལ་མིན། །མཛོགས་ཉམས་དང་མཚམས་
མེད་མིན། །སྤྱི་གསལ་ཐ་དད་འབྱུལ་བ་ཅས་མིན། །མཚམས་མཚན་དགོན་མཚོག་གཞན་མིན་པའོ། །
ཞེས་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདེབས་པ་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་
སྟེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཞོན་པར་འདོད་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པ། དོན་གོ་ཞིང་
དེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུད་ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་དགེ་
འདུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ནི། ལས་སྟོབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་
ཉེན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་གཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི། །དོན་ལ་བར་ཆད་དང་
མི་ལྡན་པར་དགོས་པའི་བྱབ་པ་མེད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་གཤེས་པ་བཞིན།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་སྟོབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་
བསྒྲུབ་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་རྫོགས་འདོད། །
ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་སུ་མོ། །ཞེས་བསྟུས་པའི་དོན་ལྟར་
གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་གྱིས་བརྟུང་སྟུང་ནས། ཆད་ལྟག་ལོར་འབྱུགས་མེད་
པའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྱས་གིང་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་འདུན་ལས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་
བཅུས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་བཞི། བདག་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ །བྱེད་རྒྱ། ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྤལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་

གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་།
མདོན་གྱུར་བཅུས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་ཏེ་སྡོམ་པ་སེམས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་དུས་གོ་ནི། དུས་འབྱུར་སྐྱེན་པས་ཕྱ་རིམ་ནས་གཞལ་དགོས་ཏེ། སྤར་མ་སོར་བཞི་པས་
གིབ་ཚོད་གཞལ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དུས་ཚོད་རྣམས་དེས་པར་བྱས་ལ་བརྗོད་
དོ། །དུས་ཚོད་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པ་ལྟར་ན་བཞི་སྟེ། དགུན། དབྱིད། དབྱར། སྟོན་བཞི་
རེ་རེ་ལ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །ཐུག་དར་ཁོད་གྱི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དགུན། དབྱིད།
དབྱར་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འདི་ལ་འད་དབྱར་ལ་གསུམ་དུ་བྱེན་དུས་ཚིགས་
ལྟར་འབྱུར་ཏེ། དབྱར་ཙམ་གྱི་དུས་ལྷ་བ་གཅིག། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག། དབྱར་རིང་པོ་
ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། །དགོས་པ་ནི། དབྱར་བྱི་མ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་
རྟོགས་བྱེད་དེ། དབྱར་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཁས་མ་སྤངས་ན་གཞན་ལ་སྤང་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསོ་སྦྱང་ཞག་མི་སྤུབ་གྱི་དུས་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། དགུན་དབྱིད་དབྱར་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེན་སྤྱད་ཏུ་བཤད་དེ། དུས་ཚིགས་རེ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
པའི་བྱེད་དང་གཉིས་འདས། བྱེད་ལུས་པ་ན་ཞག་མི་སྤུབ་འདོར་བས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གོ་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགོ་གང་ནས་འཛིན་ཞེན། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱུས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་གྱི་ངོ་སྡེ་སྟེ། ཞེས་པས་
མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དགུན་ནས་འགོ་འཛིན་ཅིང་། དགུན་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་རྫོགས་པའི་
བྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ན། ཉི་སྟོང་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྒྲར་
སྟོན་དུག་བརྗོད། ལྷ་བ་ཉ་ཆེ་ལྷ་རངས་འབྱུར། སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་
བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་གི་བྱེད་བྱི་མ་ནས་དུས་འགོ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྐབས་འདིར་དུས་ཚིགས་ལ་ལྟར་བྱེ་བ་ཉིད་བཟུང་ལ། བརྗོད་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ཡལ་དུ་འཆར་
བདེ་བའི་ཕྱིར་ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རོ་དང་། ཞག་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་

གྲིབ་ཚད་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་རགས་ཤིང་ནས་བརྗོད་དེ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གདམས་ངག་བརྩ་གཅིག་བརྗོད་པ་
ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དང་། སློབ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་
བོ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
རྣམ་དག་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་ས་འཆོ་བ་རྣམ་དག་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་པར། བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་དག་ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཆ་བཅས་སྟོང་བར། ཉམས་ལེན་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལ། དགེ་སྟོང་གི་ཆོས་
ལ་བརྟེན་པར། མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་
པར། འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་སྤྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་མཁན་སློབ་ལ་གྲུས་པར། གྲོགས་ལ་སེམས་དུལ་
བས་གྲུས་པ་དང་ལྷར་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་རང་གི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
པ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གདམས་པ། གཉིས་པ་འདིར་མ་བརྗོད་པ་སྤྱད་ནས་གཤེས་
པར་གདམས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་སྐྱར་བ་དང་། གྲུས་པ་
བསྐྱེད་དེ་སློབ་པའི་ཐབས་བག་ཡོད་ལ་སྐྱར་བའོ། །འདིར་སྟོམས་སུ། ལྷ་སྟེགས་གནས་པ་སྦྱིན་པ་
ཞེས་པ་ནི། སྤྱུ་དང་ལྷ་སྟེགས་རལ་པ་ཅན་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སེམས་མགྲུབ་བརྟག་
པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་བཞིར་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཏེ། སྟོར་ཆོག་གི་སྟོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་བསྟན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཆ་ག་ནི། སྐྱབ་བྱེད་དགེ་སྟོང་གི་
ཆ་བ་ཏུ་དགེ་སྟོང་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ་བྱེད་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་
དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཁྲིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་མོ་ལ། ཡུལ་དབུས་མཐའི་བྱེད་པར་ལས། དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་བརྩ་གཉིས་དང་
དུག་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་
མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོར་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མོ་ཁྲིམ་སོ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་
བྱེད་པར་ལས་ལོ་བརྩ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ། དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་བརྩ་གཉིས་སམ་དུག་
གི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཁན་མོར་རྟོགས་པ་དེས་རྩལ་གཟན་དང་ཤིང་དབུང་ཆད་གཉིས་བསྐྱན་

ཉེ་ཆོས་གོས་ལུ་སོགས་རྟགས་སྒྱིན། སྒྲོབ་དཔོན་མ་གཉིས་བསྒྲོས་ཏེ། གསང་སྟོན་མས་བར་ཆད་
 དྲིས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་ཚངས་སྒྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནོད་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོབ་མས་བར་ཆད་མངོན་དུ་དྲིས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 ཚངས་སྒྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། དབུས་མཐའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་བཅུ་འཕམ་ལཱ་འི་ཆོགས་བསྐྱན་ནས། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ལ། ལས་སྒྲོབ་དུ་བྱོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་
 སྒྱིན་ནོ། །རྗེས་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལས། གདམས་དག་གི་སྐབས་སུ་གནས་ཤིང་དུང་མི་བཟོད། ལྟ་
 བའི་སྐབས་སུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་བཞི་བསྐྱན་ནས་ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་སྒྲོང་མའི་བར་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་ཆོགས་
 གཉིས་མེད་པར་ཕའི་དགོ་འདུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་
 བྱིར་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ན་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤྱིའི་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ད་ལྟའི་ཆོག་ངེས་པ་ལུ་བྲལ་ཞིང་། །མ་ནིང་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་
 བར་ཆད་དང་། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། །བྱ་རྒྱུ་སྒྲོད་མི་རྒྱས་སོགས་ཁྱད་
 བར་དང་། །སྒྲུ་མེར་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་མེད། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཅན་སྐལ་བཟང་སྒྲུས་
 བུ་དེ། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་དང་། །བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལས་བྱན་ལ་བྱང་
 བའི། །མཁན་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོན་པར་རྫོགས། །སྒྲུ་མ་མ་བྱས་རྫོགས་པའང་མདོ་
 སྒྲེར་སྒྲུང་། །ཐོབ་མཚམས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོགས་རབ་
 དུ་བྱང་བའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་སྒྲུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པར་བསྐྱན་པ། ཆོགས་
 གསུམ་རིམ་པར་ནོད་མི་ནོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། །སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ། །སྒྲོམ་
 པ་ལེན་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོན་ནས་ངེས་པ་ལུ་བྲལ་དགོ་སྒྲོང་ལ་དངོས་དང་། །དགོ་

ཚུལ་ལའང་ཆ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱུང་གི་གཞན་དུ་བསྐྱུང་མི་
 རུས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ། ཡོངས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་སྒྲིང་གི་དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱུང་མི་རུས་སྟམ་པ་ལྟ་
 བུ་དུས། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་བསྐྱུང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ། དག་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་གྱི་སྒྲིག་མི་གཅོད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱུང་བྱ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་བྱམས་
 བསྐྱུང་མི་རུས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །ཅིས་དགེ་ཚུལ་ལ་
 ཡན་ལག་དེས་པར་མ་བཤད་པས་དེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་འདྲ་ཞེས་བྱོལ། །དེར་མ་ཟད་འགའ་ལྟེན་བར་
 ཆད་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནིང་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་ནི་སྒྱེ་བའི་བར་
 ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྟོམ་པ་ཐོག་ཀྱང་མི་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་པ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་
 བའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྟོམ་པ་སྒྱེས་སུ་ཟུ་ཟེན་ཀྱང་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས་འབབ་དགོས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་རུས་པའམ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་གིས་
 གཟེར་བ་སོགས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དེ། སྟོམ་པ་གནས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྱུར་མི་བཟོད་
 པས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སེར་ཅན་དང་ལག་རྩམ་སོགས་ལུས་ལ་
 སྒྲོན་ཆགས་པ་དང་གདོལ་པ་སོགས་རིགས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཉེན་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ།
 དེ་དག་ལ་སྟོམ་པ་སྒྱེ་བས་བསྐྱུང་བྱ་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་ནའང་བྱིས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མི་སྒྱེ་
 བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བསྐྱུང་བྱར་ཡན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྱེ་བ་དང་
 གནས་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུང་བྱར་ཡན་པས་འཕོགས་རིགས་ནའང་། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཅས་
 འགའ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དགག་སྟོགས་ནས་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་བར་ཆད་བཞི་མེད་ལ། རྒྱུབ་སྟོགས་ནས་
 རྩར་བཤད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཤིང་། བྱད་པར་བྱང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཛིགས་སྒྲོབ་དང་ལེགས་
 སྒྲོན་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགའ་ལྟེན་སྤངས་ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་བསྐྱུང་བྱ་སྐལ་

བ་ཅན་དེ་ཉིད་དགོ་སྒྲོང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མཁས་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་གྲལ་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་
 ལ་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་
 ཡན་ལག་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྒྲོན་དུ། སྐྱབ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 སྐྱབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། བཤགས་ཡུལ་དུ་འོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཤགས་བྱ་ལ་སྒྲོས་
 པའི་གངས་མ་ལོངས་པ་དང་། ཆད་ལས་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་ལས་ལ་འདུ་བའི་
 གོང་དུ་བཤགས་ཆོག་མི་ཆར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་གང་ལ་
 གང་འོས་ཀྱིས་བྱིར་བཅོས་པའི་སྒྲོན་ནས་དག་པར་བྱས་པའོ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་། བྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆད་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་
 ཕྱན་སོ་སོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ཁ་ཏོན་
 དུ་བྱ་བས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཆོག་དང་ལག་ལེན་ལ་བྱང་བའི་མཁས་སྒྲོབ་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཆར་བར་ཆོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེས་མེད་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་
 སྒྲོང་ཉིད་དག་གིས་སྐྱ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཆོགས་སྐྱ་མ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་མ་བྱས་ནའང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་པ་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས།
 བྱིམ་པ་རབ་རུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་
 མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་འཕོགས་བྱེད་མཁས་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས།
 སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོགས་སྐྱ་མ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་དུ་མདོ་སྡེ་ལས་ཆོགས་ཕྱི་མ་སྒྲུངས་པས་སྐྱ་མ་ཞར་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྒྲུང་མི་དགོས་པའང་

གནང་སྟེ། དྲིན་ལན་གསལ་པའི་མདོ་ལས། མ་འགགས་པས་ཡང་གསོལ་བ་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་བྱིས་ས་
ལྟ་མཐོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་ས་བཅུ་ཞོས་ན་བྱིས་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དུས་
གཅིག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བྱིས་ས་དང་། དགོ་སྡོང་གི་བྱིས་ས་ནམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་ས་
ལྟ་ཡང་མཐོས། བྱིས་ས་བཅུ་ཡང་མཐོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་ས་རྫོགས་པར་ཐོས་ནའང་། དུས་
གཅིག་ཏུ་བྱིས་ས་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་ནི། ཚིགས་ལྔ་མ་གཉིས་ལ་ལྔ་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ཐ་མར། རྒྱུ་པས་
བརྗོད། བདག་བརྗོད། གཞན་བརྗོད་གསུམ་གྱི། བདག་བརྗོད་རྫོགས་པ་དགེ་བསྟེན་དུ་ལམ། དགེ་
ཚུལ་དུ་ཞེས་རྫོགས་མ་ཐག། དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་སྦྱེ་ཞིང་། ཚིགས་བྱི་མ་དགེ་སྦྱོང་ནི། དགེ་ལུན་
གྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ། མཆི་
སྟེ་ཡན་ཆད་དོ་བོ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིགས་པའི་དོ་བོ་བརྗོད་
པའི་བྱིར། གསོལ་ན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་
བྱིར། དེའི་སྦྱང་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དགེ་ལུན་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་
བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྫོགས་མ་ཐག་དེར་སྒྲུབ་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་
པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲུབ་པ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དགེ་བསྟེན་སྐགས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་
སྦྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་ནི། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
གས་སྒྲིམ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །དེ་བར་དུ་ཐོབ་ཐོབ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱེད་ས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
ཐྱིེར། དགོ་སྒྲོང་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་གྱིས་ས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་
གྱིས་ས་སྟག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཚུལ་གྱིས་ས་སྟན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་གྱིས་ས་འཆལ་བ་སྟག་བསྐྱེད་པ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བསྟན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷག་ས་
བསྟན་དེའི་རུང་མཐུན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
པའི་དང་། རབ་རྟ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་ས་
འགྲོའི། བསྟན་གནས་ཀྱི། དགེ་བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
སོ་སོ་ལ་རྒྱབ་ས་སུ་སོང་བའི་བསྟན་བྱ་དང་། གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བྱ་
བྱ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི། །རྒྱབ་ས་གཞན་མི་འཛོལ་སེམས་ཅན་འཛོལ་སྤྱོད་། །ལྷ་
སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གྲུས་བསྟེན་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགག་རྒྱབ་གཉིས་ལས། དགག་
པའི་བསྟན་བྱར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་རྒྱབ་ས་སུ་སོང་ནས་སོ་སོའི་བསྟན་བྱ་
ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། རྒྱབ་ས་གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་རེ་ལྟོས་བཀལ་ནས་རྒྱབ་ས་འགྲོ་མི་བྱ།
སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཛོལ་སྤྱོད་། གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་
ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱབ་ས་འགྲོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ལྷང་འདས་ལས། གང་ཞིག་སངས་
རྒྱས་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །རྒྱབ་ས་སུ་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བ། །འཛོལ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བུལ། །
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱབ་པའི་
བསྟན་བྱར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་ཅམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
ཅམ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཟུགས་ལྟན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགོན་མཆོག་དེ་དང་དེའི་
འདུ་གཤེས་བཞག་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོག་དང་བྱ་དགར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱོད་། །དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་
གཞན་མི་འཛོལ་ཞིང་། །དུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་གཞན་རྒྱབ་ས་འགྲོར་འགོད། །གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཛོལ། །ལྷ་རྒྱལ་ཐུན་མོང་བསྟན་བྱར་རྩོ་བོ་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོག་
དང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་དགོན་མཆོག་མི་སྤྱོད་བ་དང་། །དགོས་གལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་

དགོན་མཚོག་ལ་སློ་གཏོང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་དྲན་པས་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་མི་བཅག་པ་དང་། ཡན་ཡོན་གྱིས་པས་རང་སྒྱུ་བས་སུ་འགོ་ཁྲིད་གཞན་
 དག་གྲང་འགོར་གཞུག་པ་དང་། གར་འགོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྒྱུ་གཞུགས་ལ་བྱག་
 འཚལ་བ་དང་ལྟོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་ཁྲིམས་བསྟེན་གནས་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་གཏན་ཁྲིམས་སུ་བྱས་
 བ་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགོ་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བཞི་སྟོང་བརྒྱུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཞི། །
 ཆང་སྟོང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་བྲེང་ལ་སོགས་བྱི་དྲོའི་ཁ་བས་གསུམ། །བརྒྱལ་
 བཞུགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས། །ཡོན་
 ཏན་རྟེན་མིན་དེ་བྱིར་སོ་ཐར་ནི། །མཚོན་ཉིད་ལྟན་པ་རིགས་བདུན་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། རྩུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་བཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་
 དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་ཆངས་སྟོད་སོགས་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་སྟོང་བརྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི། ཆང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི། མལ་ཆེ་མཐོ་དང་། གར་སོགས་བྲེང་སོགས་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཁ་བས་ཏེ་གསུམ་སྟོང་བ་བརྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་པོ་ཉིན་
 ཞག་གི་མཐའ་རྩེ་ཆད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་ཁྲིམས་ཡིན་ཀྱི་གཏན་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་བདུན་ཉིད་དེས་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་
 རིགས་བདུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། །སྒྲལ་བ་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་བརྒྱད་རི་སྟོང་འཚོལ་བར་བསྐྱུངས་ན། །གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ཡང་
 ཡོད་སྟེའི་མིན། །གནས་བཏན་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་གཉིན་བཞེད། །ཅིས་པ་སྟེ། གསོ་སྟོང་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་རི་སྟོང་འཚོལ་བར་དུ་ཁས་ལེན་པ་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 བར་སྒྲུ་བའི་འདུལ་བ་ལས་མ་བཤད་ནའང་། འཕགས་པ་གནས་བཏན་པའི་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་

གཉེན་བཞེད་དེ། གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བཏྟན་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་
པ་ལས་ཐོས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་
ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་སེམས་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པར་དགོན་བརྩེགས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་དོས་བཟུང་། དེ་
བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད། རྟོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གསོད་རྒྱུ་རྩལ་སྤྱོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ། རྟོགས་འགྱུར་སྤོང་རྣམས་དགོ་བསྟེན་
སྟོམ་པ་སྟེ། ཞེས་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ནི་བཞི་
སྟེ། རྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དང་། རྩལ་དུ་
སྤྱོད་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཆང་ན་རྩ་བར་གཏོགས་པའི་
ཉེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། རྩ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་བསྐྱབ་
གཞིར་མི་ཆངས་སྟོད་མི་འཛོག་པར་འདོད་ལོག་འཛོག་པ་ནི། བྱིམ་པས་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་སྟོགས་གྱི་བྱིར་ཏེ།
མཛོད་ལས། ལོག་གཤེམ་གྱི་ཉེས་ཏུ་དམད་བྱིར་དང་། སྤྱོད་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་
ལག་ནི། རྟོགས་འགྱུར་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་མ་སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར།
དེ་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། རྟོགས་འགྱུར་ལས་གཞན་སྤྱོད་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་ལས་བྱེ་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ཡུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་
ཡུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་འདོད་ཁས་ལེན་གྲངས་ལྟར་སྤྲ་གཅིག་སྟོད། རྟོག་འགའ་ཕལ་ཆེར་
སྟོད་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྟོད། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་སྟོད། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་སྤངས་
ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་བསྐྱབ་བ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ།
ཉི་འོག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་དག །དེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དགོ་བསྟེན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
ཟེར། དེ་བྱུག་ཏུ་སྤྱོད་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་ན། དེ་དགོ་བསྟེན་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
འདོད། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལས། རྟོག་གཙོད་ཅམ་སྤོང་བ་སྤྲ་གཅིག་སྟོད་

པ་དང་། དེའི་སྟེང་མ་བྱིན་ལེན་ཅམ་སྟོང་བ་སྣ་འགའ་སྟོང་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱན་དང་
གསུམ་སྟོང་བ་པལ་ཆེར་སྟོང་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྟེ་ལྷ་ཆར་སྟོང་བ་
ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་ནོ། །དེ་བཞི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་དག་བསྟེན་
ཅམ་དུ་ཁས་བླངས་ནས་བྱིས་བསྐྱང་དུས་སྣ་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་བསྐྱང་བ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཅམ་
འདོད་དེ། མཛོད་ལས། སྣ་གཅིག་སྟོང་སོགས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱང་ཞེས་གྲགས། །
ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། ལེན་པའི་ཆོ་བདག་སྣ་གཅིག་སྟོང་པའི་དག་བསྟེན་དུ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་འདོད་ཁས་བླངས་ནས་དེ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བླངས་
ནས་བྱིས་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཅེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་སྟེང་། །མི་ཆངས་སྟོང་སྟོང་ཆངས་སྟོང་དག་བསྟེན་ནོ། །འདི་དང་གོ་མི་
གཉིས་ནི་བྱིས་པ་དང་། །རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ཅེས་པ་སྟེ། ཡོངས་
རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྐྱང་བྱའི་སྟེང་མི་ཆངས་སྟོང་སྟོང་པ་ནི་ཆངས་སྟོང་གྱི་དག་བསྟེན་ཏེ། རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་མདོ་སྟེ་པ་འདོད་ཅིང་། འདི་
དང་གོ་མིའི་དག་བསྟེན་གཉིས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་
བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལུན་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུགས་མོད་གྱི། །སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་སྟོང་རྫོང་གྱུར་པས་ན། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱུའ། །རི་སྤྱིད་འཛོའི་
བར་ཆངས་པར་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྟོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་བྱུང་བར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། འདི་གཉིས་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཐབ་སྐྱངས་པས་འདོད་པ་
ལའི་གཤེགས་བཅས་ཀྱི་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་མ་བླངས་པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱུང་། དངོས་དང་། སྐྱགས་པ་བྱིས་པས་
ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱུང་བ་བྱུང་ལ་གཅིས་སྒྲིམ་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དག་ལྟག་
དུག་ཕྱོགས་མཐུན་སྐྱང་བྱ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་མི་དག་བ་བརྩུ་ལས་མི་གསོད་པ་སོགས་ལུས་

གྱི་ལས་གསུམ་དང་། དག་གི་རློན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞི་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་
གཏོང་བས་སྤྱར་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་སོགས་བཞི་དང་ཆང་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་
སྒྲིམ་པ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཕྱ་མ་སོགས་དག་གི་ལས་གསུམ་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་སྒྲིམ་མི་དགོ་པ་ལྷག་མ་དུག་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྒྲིམ། དེ་དག་ཀྱང་འགྱོད་
སྒྲིམ་གྱི་སེམས་གིས་བྱིར་འཆོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་སྒྲིམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་། རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོག་མ་
གཏོགས་པ། །ལྷག་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་དཔུང་བཟང་བཤད། ཅིས་པ་སྒྲིམ། དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྒྲིམ་ལྡན་སྤྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་། དུར་སྤྱིག་
བགོ་བ་དང་ལྟང་བཟེད་འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་
དགོས་པར་གསུངས་ན་སྤྱགས་པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟང་ལས། རྒྱལ་
བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། སྤྱགས་པ་བྱིམ་
པས་རྟགས་དང་ཆོག་སྤྱང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྒྲིམ། དགོ་རྒྱལ་པ་མའི།
དགོ་སྒྲོ་བ་མའི། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲིམ། དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱངས་འདས་དངོས།
ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས། རབ་བྱུང་གི་དུས་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་
ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་རློན། ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་ཐེང་སོགས་
མལ་ཆེ་མཐོ། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུང་སྒྲོང་བ་སྒྲིམ། རྒྱལ་བ་སྒྲོང་བྱིར་རྟགས་པ་བརྩུར་དྲིལ་
གསུངས། ཞེས་པ་སྒྲིམ། འདི་ལ། དངོས་སྤྱོད་བཤད་པ་རྟགས་པ་བརྩུ། དེ་ལས་ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་
སུམ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱི་རྩི་རྩི་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་པས་རྒྱལ་
སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་རྟགས་པ་བརྩུར་དྲིལ་ནས་གསུངས་པའང་གཉིས་
སྤྱོད་སྒྲིམ། རྩུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་བཞི་ལ་རྩུ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲིམ། བསྐྱངས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱོད་

འགྱུར་ཁིང་མ་བསྐྱུངས་ན་བྲིམས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཕྱི་མ་དུག་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅ་
བ་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པར་
བྱེད་པས་དེ་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ལྔ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གར་
སོགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་གསོག་འཛོག་གི་ཅ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི།
མིའམ་མིར་ཆགས་པའི་སྟོག་བཅད་པ། རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ།
མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩན་སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་བཞི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཞི་བསམ་
སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆང་ན་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཁིང་། འཆབ་མེད་ལ་གསོར་
རུང་དང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བའང་དགོ་སྟོང་དང་འདྲ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་
གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །དགོ་སྟོང་བཞིན་དུ་དགོ་
ཚུལ་ལའང་། །ཕྱི་ནས་སྟོམ་སྟེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་སྟེ། ཟླ་
འགྱུར་འཐུང་བ། རྒྱུ་བཀག་གིས་རང་དགར་སྒྲ་གར་ཅེ་ཁིང་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་སྟེ་གར་སོགས་གསུམ་
དང་། འབྲོར་སྟེག་གིས་རྒྱན་ཐེང་འདོགས་པ་ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟོས་བྱུག་པ་སྟེ་ཐེང་སོགས་གསུམ།
རྒྱ་རིན་ཐང་ཅན་དང་བྲུ་གང་ལས་ལྟག་པའི་མལ་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་དྲོ་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྟོད་པ། གསེར་
དངུལ་ལེན་པ་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བཞི་གསོད་གསུམ་བཞི་མེད་ནས། །སུན་འབྲིན་བར་ལྔ་ཤེས་བཞིན་
བཤེས། །འབྲུ་དང་ཟས་རུང་ལྟག་མས་སྒྲུར། །ཉེར་འཛོག་འབྲས་ཆན་འགོབས་དང་ཆང་། །གར་
གསུམ་ཐེང་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་
མོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཅ་བ་བཞི་དང་། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་ཆར་གཏོགས་དུད་འགྲོ་གསོད་པ།
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་རྩར་འདེབས་པ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩར་སྟོད་པ་སྟེ་
གསོད་པ་གསུམ། རྩན་གྱི་ཆར་གཏོགས། གཞི་མེད་དང་། བག་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པའི་སྒྲུར་འདེབས།
དགོ་འདུན་དབྱེ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས། བྲིམ་སུན་འབྲིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྒྲ་བ། བཤེས་རོར་

འཕྱ་བ། ཞལ་ཏ་པར་འཕྱ་བ། ཟས་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཅེས་སྐར་འདེབས། ལྷག་མའི་སྐར་
 འདེབས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱད་གསོད་གྱིས་སྦྱོང་བ། ལྷག་པོ་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་སྟེ་བཙུ་
 གཉིས། དེ་ལྟར་རྩ་བཞི་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བཙུ་དགུ། ཆང་། གར་སོགས་གསུམ།
 སྤང་སོགས་གསུམ། མལ་ཆེ་མཐོ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས། གསེར་དངུལ་
 ལེན་པ་རྣམས་བསྐྱན་པས་སུམ་ཅུ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྤངས་
 འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ། སྟོག་གཙོད་གསུམ་དང་། རྩུན་ལས་
 འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་དོར་བའི་ལྷག་བཙུ་གཅིག་སྟེ་བཙུ་བཞི་པོ་སྐར་ལྟར་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་མ་
 ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་པ། ཁང་ཆེན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་
 ཚངས་སྟོད་གྱི་ཆར་གཏོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་
 སྟོང་བ། རྩ་བ་བཞི་གའི་ཆར་གཏོགས་གསོ་སྟོང་། དབྱར་གནས་། དགག་དབྱེ། གནས་སྟོབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རྩ་ལྟར་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་ཉེར་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་བསུམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཚོས་གོས་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་
 དང་། ལྷ་རྩེ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག། བཏང་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛིག་ཤིང་གཙོད་དང་། ཕྱིན་
 ལེན་རྩ་སྟོན་ཁྲོད་དུ་མི་གཙང་འདོར། གསོག་འཛིག་ཟ་དང་ས་བོན་འཛིམས་པ་རྣམས། གནང་
 བས་ཉེས་མེད་བཙུགས་མ་གཏོགས་པ། དགོ་སྟོང་རི་བཞིན་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་གཅིག། འཆང་
 བའི་རྒྱར་བསྐྱོགས་རྒྱ་རྒྱ་བར་འཛིག། འབྲལ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོད་གོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད། གསོག་
 འཛིག་རྒྱར་བསྐྱོགས་འཛིག་བྱེད་པའང་གནང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་བཙུགས་པོ་འདི་ནི་
 བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་བྲག་བཤད་པ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ནི་རྩེ་བ་དང་། །
 རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག། སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟོན་ཤིང་འཛིག་དང་ཤིང་གཙོད་
 དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསོག་འཛིག་
 ཟ་བ་དང་། ལྷ་བོན་འཛིམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། བཙུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། སོ་སོ་ཐར་
 པར་བསྐྱན་པ་དག། སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་འཆང་བ་ལ་གཉིས་

སུ་ཕྱི་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་དང་། དེའི་སྐྱེད་དུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ལ། ལྷ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པ་འབྲལ། །མ་སྦྱས་འདུན་སྦྱར་མ་རྫོགས་ཉལ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་མེད་བཅུ་དགུར་འདོད་ཅིང་། འདི་ནི་ལྷ་འཛོག་ །དགོན་པའི་འབྲལ་སྦྱང་། །གསོག་འཛོག་གི་སྦྱང་བ་རྣམས་ཉེས་མེད་དུ་ཁྱེ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིས་མཁས་མཆོག་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ལ། འདུལ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ འདུན་པ་ཕྱིར་སྦྱར་དོར་ནས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྦྱར་བར་འགོ་བ་དང་། དག་ཚུལ་ནང་དུ་ཁུབ་ལྷག་ཉལ་བསྦྱང་མི་དགོས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་དང་བསྦྱང་དགོས་པའི་ཕྱིད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེས་མེད་ཕྱིད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བཞེད། །གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སྦྱར་དངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དངོས་སུ་སྦྱངས་འདས་རྣམས་ལས་འདྲ་དང་བཤགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་། །གནང་བའི་ཉེས་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྦྱང་སྦྱང་ལལ་ཆེར་དག་སྦྱོང་ལྟར་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་བཤགས་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་རྩ་༥། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གི་དུས་སུ་སྦྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་རྟགས་སྦྱོང་རྣམས་རབ་བྱུང་རྟགས་ལེན་ཉམས། །བརྟན་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ། །སྦྱང་བ་དག་ཚུལ་སྦྱོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱུངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྦྱོང་བ།རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་རབ་བྱུང་གི་སྦྱངས་འདས་དངོས་དང་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། །མེད་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྦྱངས་འདས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡོད་ན་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རབ་བྱུང་གི་སྦྱོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་བར་མ་ཙམ་ཞིག་སྦྱངས་པ་དེས་ནི་བར་མའི་དུས་ཐོབ་པའི་སྦྱངས་འདས་དངོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྦྱངས་པས་ཆོག་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བསྦྱངས་ན་རབ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་

སྒྲངས་པས་ཀྱང་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བར་མ་ཤུགས་སྒྲངས་བྱ་བ་དང་། འོན་ཆེ་ཙམ་བ་
ཆད་པ་ལས། ཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་བར་མའི་དུས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་གསུམ་དུ་མ་ཟད།
དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་སུམ་བརྒྱ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་
ཅིང་། ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་གྱིས་ནི་བར་མ་གཏོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱེད་
བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སློབ་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྟེང་། ཞེས་པས་
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་ཐོབ་པའི་སྟེང་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་དེའི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། ཙམ་པའི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་གོ། དང་
པོ་ནི། གཅིག་འགོ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟེས་རྟེན་ལྟེན་འདུག། སྟེན་བྱ་ཉེས་འཆབ་ཙམ་པའི་ཆོས་དུག་གོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ས་གའི་ལྷས། གཅིག་ཕུར་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། རྒྱ་བོའི་ཡ་རོལ་རྒྱལ་
མི་བྱ། སྟེས་པ་ལ་ནི་མི་རྟེན་ཅིང་། རྗེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་འཆབ་ཅིང་། །
གཉིན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཙམ་པའི་ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། དགེ་སློབ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསེར་བཟུང་འདོམས་སུ་འདྲེག་དང་ས་རྩོད་སྦྱང་། བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་
འཛིག་བྱས་མི་ཟ། །རྩ་སྟོན་མི་གཅོད་འདི་རྣམས་རྗེས་མཐུན་དུག ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལས། ས་ལེ་
སྒྲམ་ནི་ལེན་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་གྱི་སྟེ་འདྲེག་དང་། ས་རྣམས་རྩོད་བྱེད་པ་དང་། རྩ་
སྟོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། །
སྟོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
དགེ་སློབ་མའི་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཉེས་མེད་
བདུན་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་གཞི་གཞན་དག་ནི་འདིར་སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་
ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའོ། རྗེ་ལ་ཉེས་མེད་བདུན་ནི། འཆང་དང་
འབྲལ་དང་མེ་རྟེན་དང་། སྒྲངས་པ་ཟ་དང་ས་བོན་འཛིག །རྩ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། མི་

གཙང་འདོར་དང་གིང་ལ་འཛིག་ །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བ། རང་གི་བསམ་སྒྲོང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱབ་བ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཚུལ་དང་བསྟེན་ཚོགས་བྱས་མ་ཐག་པ་དེས། རང་ཉིད་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་དོར་མ་ལོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྟོང་བཅུ་ལའོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། །ཞེས་པས་བརྟེན་མཁས་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །བྲིམས་གིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྒྲིམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གནས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་ཡང་གྱུར་ཟིན་ཡིན་པས་གནས་གསར་དུ་འཆའ་མི་དགོས་ཏེ། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་མེད་ན་སྒྲ་མར་འོས་པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལ་གནས་འཆའ་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲ་མ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་གནས་པ་དག་སྒྲོང་གི་ཚོགས་མང་པོ་དག་རུང་མོད། དག་ཚུལ་ནི་གཅིག་ལས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རུབ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ་སྤྲུག་བྱ་བ་དང་གཤམ་གཅི་འདོར་བ། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་

མི་གཏོང་བར་དེ་ལ་ཁྱེད་། དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་དོར་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཇུག་
སྟོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་
ཤེས་བཞིན་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་།
མ་གུས་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་རྣམས་པར་སྦྱར་
འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། དེ་ནས་
རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་པ། །མང་ཐོས་
དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྒྲིམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིད་དང་།
ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། བསྐྱབ་པ་འཆང་བའི་རྒྱ། བཅས་པའི་ཕན་ཡོན།
ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆང་བར་མཛད་
པ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ། གང་ཟག་གང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་ངེ་ལྟ་
བྱས་ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བཅས་པ་མཛད་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡོན་
ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་དང་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཟེར་ཡང་། མི་
འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ལ་འཆར་ཀ་ད་ཆོག་གིས་རྫོགས་པར་བཤད་ཅིང་། བཅས་
པ་མཛད་པ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ས་གའི་ལྟས།
སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བཞིན་དྲི་མེད་པར། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར། །ལྟར་བ་མེད་པར་ལེགས་
གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྒྲིམས་ནི། དགེ་འདུན་

བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པར་བསྐྱེ། །བདེར་གནས་གནོད་མི་ལུང་ཆར་གཙོད། །དོ་ཆ་ཤེས་རྣམས་བདེར་
གནས་དང་། །མ་དད་དད་དང་དད་རྣམས་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཟག་བསྐྱེམ་བྱི་མའི་ལྷོག་ །བསྐྱེན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོར་
བསྐྱེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དལ་ཞིང་དུ་བ་
པའི་མཐའ་སྟོང་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྩལ་འཆལ་རྣམས་ནན་ཏུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི་རྩལ་ལྡན་
རྣམས་སྤྲིག་པའི་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བདུན་པ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་དགྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་ནི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཆོངས་སྟོད་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ནི་བསྐྱེན་
པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་བའི་རྒྱ། རོ་བོ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ལའི་
དངོས་གཞི་རི་ལྗང་བ་བཞིན་སྟེད་པའི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྒྲིམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་
པ། རྟེན་པའི་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གསུམ་ཆོང་བ་ཞིག་
དགོས་སོ། །ཀུན་སྟོང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱ་ནི། འདུལ་བའི་མ་མོ་བསྐྱེ་བར། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་
ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི། གཞི་གང་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་སྟེ། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
པ་ནི་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་
ལ་བཅས་པའི་བསྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་ལྷུང་བའི་རོ་བོ་སྟེ། སྟོང་བདུན་གྱི་
རང་བཞིན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འཆལ་
པའི་རྩལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཞུགས། །དེ་སྟོང་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
བཅད་པ་ཡང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་
ལུས་དག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འོན་དགེ་སྟོང་མས་ལྷོ་བོའི་ཕམ་པ་འཆལ་
པ་དང་། གསོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ལྷུང་བ་ཤེས་བཞིན་

ཏུ་འཆབ་པ་དག་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་དག་ལ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་འབྱུར་བ་དང་བ་སྐྱུ་གཡོ་བ་སོགས་
 གྱི་རིག་བྱེད་སྒྲུ་མོ་དང་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ། །དེས་ན། ཡིད་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་
 ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའང་སྤང་དོར་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་གེས་ལ་ཡིད་གྱི་སྒྲུ་མ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཡིད་ཁོ་ན་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། །ངོ་བོའི། ཡན་
 ལག་གི། །རྒྱ་འབྲས་གྱི། །སྡེ་ཆཙན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཅས་པ་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་མི་དགོ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་འདྲིར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ། འདྲིར་ལྟར་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། བཅས་ལྡན་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །
 ལྟར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་གང་
 ཞིག །ལྟར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་རིགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་སྤྱིང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་
 སྤྱིང་བ་དེ་བཅས་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་
 པའི་བཅས་ལྟར་དང་། སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་དེ། རྣམ་སྤྲིན་སྟུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་དང་། སྟོན་པའི་བཅས་འགལ་གྱི་ཆ་ནས་བཅས་ལྟར་དུ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱར་བས་ནི། ལྟར་བའི་ངོ་བོ་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲུ་མ་པའི་འགལ་སྤྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་རིག་བྱེད་
 ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྱོད་མཁུག་
 གི་ལྟར་བ་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་ལའང་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུགས་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དག་བཙོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བཅས་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་

ལྟུང་ལྟུང་དག་པོ་མ་པས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 ལྟུང་ལྟུང་གིས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཟུགས་སུ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། འདུ་གེས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་གཉེས། དང་བོ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པ་ལྟ་བུ། གཉེས་པ་ནི། རླུང་སྤྱོད་ལུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
 དངོས་པའི་ལུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། བྱ་བ་དེ་ཙམ་པའི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟན་ལས་ལུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་ཙམ་ལ་བསྟན་བྱ་དང་། ལུས་
 དག་ཏུ་འཐོན་ནས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉེས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་
 ལུས་དག་གི་ལས་ཏེ། དབྱེ་ན། པམ་ལྟག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །འཕྲོས་དོན་སྒྲོམ་པོ་ལ། སྒྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུའི་
སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པམ་ལྷག་ལྷ་བྱ་ཕྱི་བ་དང་ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་ལྷ་བྱའི་ཉེས་པ་མང་བ་ལ་ཟེར་བའི་
ལྷགས་གྱིས་སྡེ་ལྷ་ག་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པས་ན་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ།
འདྲིར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་སྒྲོམ་པོ་མཆོད་ཉིད་པ་སྟེ། དཔེ་ན། པམ་ལྷག་གང་རུང་གི་
དངོས་གཞི་སྒྱེད་ངེས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
པམ་ལྷག་གང་རུང་སྒྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་པམ་ལྷག་གང་རུང་གི་སྒྱུར་བ་དང་ཆ་འདྲ་བ་
སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་ནས་གསོད་
སེམས་ལོག་པའི་སྒྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ། །པམ་ལྷག་གང་རུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་སུ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་
ཆོགས་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བས་རང་གི་རོ་བོ་པམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་
རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷའི་རྟེན་གྱི་དབྱ་བཙམ་པ་བསད་པ་དང་།
གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ལྷ་

བུའོ། །བཞི་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟེན། སྡེ་ལྟ་སྟེ། གཤམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་།
སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟར་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་པ་
དགོས་པ་སྤང་ལྟར་དང་། དེ་འདྲའི་ཆད་ལས་ལ་མི་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་པོ་ནི་
གཤམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྡེ་ཚན་དེ་དང་དེར་གཏོགས་
ལ། གཞི་བཅུ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
པས་སྡེ་ལྟར་རིགས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་
སྟོམ་ཚིག་གིས་བསྟུས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བོ། །སྡེ་ཚན་ལྟ་པོའི་བྱད་པར་ཡང་ཀུན་སྟོང་
གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་མི་ཚངས་སྟོང་གི་ཀུན་སྟོང་གིས་
བསྟུངས་ན་དེའི་སྟོར་བ་དང་། དེས་མ་བསྟུངས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆ་
ནས་དེར་ཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྟོང་པའི་བསྟུང་བ་བྱ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་
བསྟུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་ཁྲིམས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།
གཤམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤགས་
བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་
བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་པའི་ཅ་བ་ཤམ་པ་བཞི་ཞེས་པ། །ཞེས་པས་བཅས་ལྟན་
དགོ་སྟོང་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྟུང་ནས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་བཅའས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་
མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཅ་བའི་ལྟར་བ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་
བཅོམ་པའི་བྱིར་ཤམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་
འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག །རང་གི་དག་བྱེད་བསྟུང་བ་བྱིན་ནས་སྟོང་པའི་རིགས་གནས་ཤམ་པ་
ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཤམ་པ་གང་ཞིག །རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུད་གསོར་རུང་བྱས་པ་འཆབ་མེད་དང་། སོར་
རྒྱུད་པ་མི་སྟོང་པ་ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་སྟོང་གི་ཤམ་པ་ནི། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་

གཏམ་གྱི་གཞི་ལམས་པ། སྒྲིག་ནས་ལམ་དུ་ཕོད་བར་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་དོ་ཚད་འཛིགས་མེད་
 པའི་སེམས་མཐུན་གྱིས། སྒྲིར་བ་དུད་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་ཚངས་པར་སྒྲིད་ལས་རྣམ་
 པར་ཉམས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་སྟོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 པ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གང་ཟག་དག་སྤྱོད་བཟང་བྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཉེས་
 པ་སྤར་གྱི་བྱིས་ཐབ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསམ་
 སྒྲིར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ནི་བརྟེན་བྱ་ཡུལ་ལའི་གཞི་པའི་རོའི་བདེ་བ་བསྒྲིད་
 རུས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཚང་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀླན་བཟུང་བར་འོས་པ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱོད་དུ་ལོངས་
 པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིག་ནས་སྤྱི་གཏོགས་པའི་ཁའམ་གཤང་ལམ་མཐུ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་མ་ཉམས་པ་དོན་བྱེད་རུས་པའོ། རྟེན་བྱེད་རང་གི་ཕོད་བར་ནད་མེད་ལས་སྤྱོད་རུང་བའོ། །བསམ་
 པ་དོ་ཚད་འཛིགས་སྒྲག་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་བས་ཀླན་སྤྱོད་རེག་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་འདོད་
 གྱིས། སྒྲིར་བ་བརྟེན་བྱར་སྤུལ་ཞིང་དུད་པས། མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་
 སེམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་
 ལག་ཚང་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་ཡམ་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཤི་ལྟས། ཁ་ཤུན་སོ་དང་
 བགས་པ་ལས། ཁོར་བུ་འདས་ན་ཡས་པམ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། སྒྲོམ་པོ་འམ་དག་
 འདུན་ལྟག་མའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་ནི། བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་
 རང་ཉིད་འཚོ་བྱིར་རྒྱ་སེམས་གྱིས། ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཚང་བ་སྒྲིར་བས་བརྒྱས། །མཐར་ཐུག་
 བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་བཅུག་ཅད་ནས་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དག་སྤྱོད་ནོར་
 ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁང་པ་བཅིག་པའི་བྱིར་མ་སྒྲིས་དགའི་གིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞི་ནི་ཡུལ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགོ་བ་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་རྫས། དངོས་པོ་ཁ་ཟས་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་སོགས་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་གང་དུ་དུས་
 དེར་སྒྲིར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་སྟེ། དེའི་ཚད་ནི་ཀླ་

དེ་ལྟ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་བརྟུལ། །དེ་བརྟུལ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟེག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་མགོན་པུ་བསྟེགས་པའི་
 ཐལ་བ་ལ་ཕྱིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པས་མགོན་པུའི་རིན་ཐང་དང་སྦྱར་ན། ཀ་ཀ་ནི་རེ་ལ་མགོན་པུ་ཉི་ལྔ།
 ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་སྟེ་མགོན་པུ་བརྒྱད་ཅུ། མ་ཤ་ཀ་ཉི་ལྔ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་གཅིག་སྟེ་མགོན་
 པུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡིན། དེའི་བཞི་ཆ་མགོན་པུ་བཞི་བརྒྱའི་ཚད་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དེ། སྦྱིར་
 མ་ཤ་ཀ་རི་ཙམ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནར་བྱེད་པའི་ཚད་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། འདིར་མདོ་རྩ་བ་
 ལས་འབྲིང་ཚད་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གསེར་གྱི་རིན་ཐང་དུ་ཕྱིས་ན། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་
 གུལ་སྟེ་མ་རུ་མགོ་ནག །དེ་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་སྟེ་གསེར་སེ་བ་དོ། དེ་ལྟ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནའི་བཞི་ཆ་
 སྟེ་གསེར་སེ་བ་བུ་ཡིན་པས། འདིར་ནས་ཁལ་ལྟ་ཙམ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་རིགས་ཏེ། ལུ་གེ་མེད་
 པའི་དུས་སུ་གསེར་སེ་བ་ཉི་ལྔ་ལ་དཔུས་ཞོག་དུ་བྱས་པའི་ཞོ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བུ་མ་བྱེད་པའི་
 སྦྱིར། བསམ་པ་མིའི་རྣམ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་ཀྱན་སྟོང་རང་འཆོ་
 བའི་ཆེད་དུ་བརྟུ་འདོད་ཀྱིས། སྦྱིར་བ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་བྱུབ་པས་རྟུ་
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་གིས་བརྟུས་སམ་གཞན་བརྟུར་བུག་པའམ་རྩད་པ་གང་ཡང་རུང་
 བས་བརྟུ་བྱའི་རྣམ་བདག་པོ་དང་ཐལ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འཁྲུལ་བར། །བསམ་
 པ་གསོད་སེམས་གསང་བྱ་དེར་ཤེས་པ། སྦྱིར་བ་གསོད་པར་བརྟུམས་ནས་མ་བསྟོག་པ། །མཐར་
 ཐུག་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་། །གསོད་བུག་ཡི་རང་བཟླགས་སྟོགས་རྟུན་བྱས་ཀྱང་། །
 ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་གཞི་ལུ་སྟོང་བྱེད་དུ་དག་སྟོང་མང་པོ་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་
 ལུས་མི་གཙང་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་དག་སྦྱིང་སྦྱེད་ལ་གསོད་དུ་བུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱད་གཞན་པ། བསང་དོ་བསམ་
 པ་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་པའོ། །བསམ་པ་གསང་བྱ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱན་སྟོང་གསོད་སེམས་རྟུན་མ་
 ཆད་པ། སྦྱིར་བ་དུག་མཚོན་སྟོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྟུམས་པ་ལས་མ་བསྟོག་པས། མཐར་ཐུག་

དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་གྱི་བའི་སྒྲོ་རོལ་ཏུ་གསལ་བྱའི་སྟོག་འགགས་པ་སྟེ།
སུམ་བརྒྱ་པར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདྲ་
ཤེས་དང་། །བསང་པའི་བསམ་པས་འབྱུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་གི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེས་
བསྐྱག་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བསང་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་གསོད་དུ་བཅུག་པ་
དང་གསོད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་གི་ནའང་འདྲ་ཞིང་།
དག་སྟོང་མང་པོས་གྲོས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསང་གྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་
ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩུབ་སྒྲའི་པམ་པ་ནི། རྩུབ་གྱི་གཞི་ནི་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོའི་མིར། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་
བསྐྱར་ནས་བརྗོད་སྟོ་སྟེས། །སྟོར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མེད་གྱུང་ཡོད་ཅེས་
སྒྲ་མའི་རྩུབ་སྒྲས་པ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྩུབ་དེ་གོ་ན་ཉམས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་གཞི་ཡུལ་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉིད་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་ལྟ་བུས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུབ་སྒྲས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་
པའི་མི་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུར་ཏེ། སྒྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་
མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
གང་རུང་སྟེ། ས་གའི་ལྷས། འདིར་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས། །དེ་ཟད་སྒྲ་
མའི་ཆོས་སུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་རྩུབ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེས་པ།
སྟོར་བ་མངོན་ཤེས་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མེད་གྱུང་ཡོད་
ཅེས་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟ་བུས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུབ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སྒྲ་བའམ།
གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་དུ་ལོན་པར་ཅོམ་པའོ། །ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟ་བུ། ངག་ཡིན་པ། རང་
གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་བ། གསལ་པོར་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྒྲ་བའོ། །

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་ན་ཡང་བཤོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་བཞི་གང་སྤྱད་དག་སྤོང་དེ་ཡང་ཕྱིར། །ཤམ་ཤམ་བཞི་ཞེས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་གང་
ལ་སྤྱད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་མ་ཆང་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་།
ཆང་ན་ཤམ་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་དག་སྤོང་དེ་ཡང་བར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཤམ་ཤམ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་
ཐར་བ་ལས། དག་སྤོང་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་
བར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དག་སྤོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་
ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྟེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དག་འདུན་ལྟག་
མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་རྣམ་
དག་གི་ལྟག་ལས་པས་ན་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོད་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག །ལྟག་མའི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །
དབྱེ་ན། བང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་
གྱུར་བ་བདུན། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བསྐྱོད་མིན་གནས་སུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱུང་
མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན། །འཕྱིག་ཚིག་རྫོང་སྤྱད་མེད་ཆགས་ཕྱིར་བཀྱར། །པོ་མོ་ཡན་ཚུན་
སྤྱོད་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །རང་དོན་ཆད་ལྟག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྟེན། །བརྗོད་གཞི་མེད་དང་
སྤྱད་ཀ་བག་ཅམ་ལ། །བརྟེན་ནས་དག་སྤོང་སྦྱར་བཏབ་དག་འདུན་དབྱེན། །དབྱེན་དེའི་རྫོང་
ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ། །ཁྱིམ་སྤྱོད་འབྱིན་ཆེ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་སྟོན་པ། །ལྷུང་བྱུང་བསྐྱལ་ཆེ་
བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱིན་པའི་ལྟག་མ་ནི། འདི་ནས་
བསྟེན་བཀྱར་གྱི་བར་བཞིའི་སྤྱིང་གཞི་གཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བསྐྱོད་བྱེད་ལུལ་ལམ་

གསུམ་མིན་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གི་ནོར་ལུ་
 རེག་ཅིང་རྩོལ་བ་ལས། ལུ་བ་གནས་ནས་འཕོས་ཤིང་བདེ་བ་མྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་
 ལྷག་མ་ནི། ཡུལ་ལུས་བརྟེན་རུང་གི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པར་འདོད་པས། དེའི་
 ལུས་དངོས་སམ་སྒྲ་སོགས་ཆ་ཤས་ལ་བར་དུ་ཆོད་བ་མེད་པར་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མྱོང་
 བའོ། །གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་ནི། ཡུལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་བྱད་མེད་བརྟེན་རུང་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
 ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་རྟེན་པར་སྒྲས་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་
 བསྟེན་བཀྲར་བསྒྲགས་པ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉིར་བྱིར་
 བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྲར་ན་བསྟེན་བཀྲར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 གོ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲས་སམ་ཡུལ་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་དུ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོ་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བའོ། །ལྷ་པ་སྒྲུན་བྱེད་པ་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་དྲག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། སྤྲད་བྱ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཕོ་
 མོ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ཕན་ཚུན་སྤྲོར་འདོད་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲུན་
 བྱས་པས་དེ་གཉིས་འདུས་ཏེ་དབང་པོ་འབྲད་པའོ། །དྲུག་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ནི། འདི་དང་ཁང་
 ཆེན་གཉིས་སྟོན་པ་གོ་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཆེ་དྲག་སྟེ་ལ་བཅས། དེ་ཡང་བཞི་སྟོག་ཆགས་མང་ཞིང་
 རྩོད་པ་ཅན་དང་འཛིག་གེན་ཡོད་པས་མི་རུང་བའི་སར་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅའ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རང་དོན་དུ་ཁང་པ་རྩིག་འདོད་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་མིའི་ལུ་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞིང་དུ་ལུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་
 བསྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྟོར་ཞིང་ཐོག་ཕུབ་ཟེན་པའོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ནི།
 གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལྷག་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲུ་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྲོར་འདེབས་
 ནི། འདི་དང་བག་ཅམ་གྱི་སྤྲོར་འདེབས་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྤྱེས་ལ་བཅས།
 ཡུལ་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་ཕམ་བཞི་གང་རུང་གི་
 སྟོན་སྤྲོར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པོར་སྒྲས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བག་ཅམ་གྱི་སྤྲོར་འདེབས་

བོ། ཡུལ་དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་ཀ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཤུགས་
 གྱིས་ལམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་གོ་བའོ། །བརྩ་བ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་རྩ་ལྟ་སྒྲིག་ལ་བཅས་ཏེ། མཚམས་ནང་གཅིག་རྩ་བཅས་ལྟ་དག་སྤྱོད་གིས་རང་མི་ཐེ་བའི་དབྱེ་
 བྱ་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་གཉིས་ཚོས་མིན་གྱི་ལྟ་བས་ཕན་ཚུན་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོག་བྱེད་ལྟས་བསྒྲོག་
 གྱུར་དེའི་ཐ་མ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །སྒྲོག་བྱེད་ལྟ་ནི། གཞམས་སྒོ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པའི་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དང་
 བོ་བཞིའི་མཐར་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་
 ལྟོ། །འོག་མ་གསུམ་ལའང་འབྱེད། །འདྲིར་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་དང་། དེའི་མཚམས་མེད་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་ལ་དག་འདུན་བྱེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པ་
 བོའང་དག་སྤྱོད་དུ་ངེས་ལ་ལྟག་མ་ལ་ནི་དག་འདུན་བྱེད་པར་མ་རྟུམ་གྱུར། དེའི་སྒྱུར་བར་ཞུགས་པ་
 ལ་སྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་བཏང་བ་ཉིད་གྱིས་ཚིག་ཅིང་། འབྱེད་པ་བོའང་དག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མ་ངེས་
 ཏེ། དག་སྤྱོད་མ་ལའང་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩ་གཅིག་པ་དབྱེན་དེའི་རྗེས་སུ་
 རྩོགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྟ་སྒྲིག་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་བཞི་ལ་
 བཅས་ཏེ། དག་སྤྱོད་གང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྤྱོད་དེའི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་གྱིས་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ཁྲིམ་སུན་འབྱེན་པ་ནི།
 གཉན་ཡོད་དུ་ནབས་སོ་དང་འགོ་མགྲོགས་ལ་བཅས་ཏེ། ལུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེད་འཛོ་དང་
 བཟའ་བཏུང་ལ་སྒྱུད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་རན་སྒྱུད་གྱིས་ཁྲིམ་པའི་སེམས་སུན་ལྟར་
 ལྟེ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྤྱོད་གང་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན། སྒྲོད་བྱེད་དག་འདུན་ལ་
 འགོ་མིན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཚིག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །
 བརྩ་གསུམ་པ་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ནི། ཀོ་ཤ་སྒྲིར་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྟར་བ་བྱུང་བར་སྤྱོད་དུ་ན་
 བྱས་ལ་ཆགས་པའི་དག་སྤྱོད་ལ་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ན། ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྤྱིག་གྱུར་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅས་

བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་ཉིད་སྒྲོག་བྱེད་ལྟ་བུ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །འཕྲོས་དོན་
 ཅུ་བའི་མདོར། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་མ་དེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བྲིམས་
 གྲོགས་མེད་པའི་དཔེན་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་དང་བྱད་མེད་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆེ། གནས་དེ་མི་ཚངས་སྟོན་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་བྱད་པར་ལས། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་
 བམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ངམ། ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གཉིས་གང་བྱུང་མ་དེས་པ་འམ་དངོས་
 བོ་ལ་མཐའ་གང་དུ་འབྱུར་མ་དེས་པའོ། །མ་དེས་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་འབྱུང་བ་
 བོ། ། གནས་དེར་འདུག་ཅུ་ལྷང་བྱེད་དང་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ནང་དུ་
 འདུས་པས་ལེགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲང་བ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **སྒྲང་བ་ལྷང་བྱེད་**
སུམ་རྩའི་སྟེ་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་
 བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲང་ལྷང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་གང་ཞིག་སྒྲང་བ་ལྷང་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན། གོས་ཀྱི་སྟེ། སྟན་སོགས་ཀྱི་སྟེ། ལྷང་
 བཟེད་སོགས་ཀྱི་སྟེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཅུ་སྟེ། **སྒྲང་ལྷང་སུམ་རྩའོ།** །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། **རང་གི་གོས་ལྷག་ཞག་བཅུ་**
འདས་པར་འཆང་། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། གོས་རྒྱ་སྒྲ་གཅིག་འཛིག་དང་
 དགོ་སྒྲོང་མར། ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་དེ་ལ་གོས་རྒྱ་ལེན། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པར་གོས་རྒྱ་སྒྲོང་བ་
 དང་། སྟེར་ན་སྟོན་གཡོགས་སྟོན་གཡོགས་ལྷག་པོར་ལེན། རང་ལ་སྟེར་བསམ་ཆོས་གོས་གནས་
 དཔགས་པ། རིན་དང་བླ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོང་རྟགས་བྲན་སྒྲོང་། གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་
 རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྷང་བཅུ་ལས། དང་པོ་འཆང་བའི་སྒྲང་བ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛིག་གསུམ་
 གཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་
 དབང་ཞིང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གོས་ལྷག་པོ། ཆད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ཡོངས་

པལམ། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཚོས་གོས་ཀྱི་
 ཁ་བསྐང་བའི་རེ་བ་མེད་ན་བྱུ་གང་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ། རང་མིང་རམ་རྣམ་བརྟགས་གང་རུང་གིས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པལམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་
 གང་རུང་གིས་ཞག་བཙུ་འདས་ནས་བཙུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའོ། །འདི་ལ་གོས་ལྷག་
 པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་གོས་རྟེན་ནས་ཞག་བཙུའི་ནང་
 དུ། གོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་སྤར་མེད་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་མིང་གིས་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་སྤར་མ་ཡོད་ན། བྱིན་རྟེན་པ་དེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གཞན་
 ལ་བསྟོ་བ་དང་། ལྷག་པོ་འམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་རུང་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་དེས་རང་སྟོབས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞག་བཙུ་འདས་དགོས་སམ་སྟུམ་ན་མི་དགོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་སྤར་མས་
 ཞག་གཅིག་ནས་དགུའི་བར་གང་རུང་ལོན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་གོས་གཉིས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་ཉིད་
 གྱི་ཉིན་པར་སྤར་མའི་ཞག་ཤན་བྱི་མ་ལ་འབྱུང་བས། སྤར་མས་ཞག་གང་ལོན་དེ་བྱི་མས་ཀྱང་ལོན་
 པར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་
 བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་སམ་ཞེ་ན།
 སྤར་བྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་པལམ། ཤན་མ་འདྲེས་གོང་དུ་སྤར་མ་དེ་བརྒྱབས་ན་ཁེགས་མོད། སྤར་མ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་བྱི་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་སྤར་མའི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་པ་མི་ཁེགས་ཏེ།
 འབྲེལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །སྤར་མ་བརྒྱབས་པས་རྟིང་མ་ལ་ཤན་
 མི་འབྱུང་ནའང་། དེས་རྟིང་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རྟིང་མས་ཞག་བཙུ་ལོན་པའི་
 ཆེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཤན་གྱི་རྣམ་གངས་ལ་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི། ལྟང་
 བཟེད་ཀྱི། སྤུན་ཀྱི། ལྟང་བའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཞག་བཙུ་པའི་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་ཤན་གཉིས་
 ཡོད། དེ་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བརྟེན་བྱ་དེག་བྱེད་དུ་མི་རུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་ལྟ་བཞི་ཡོད་དེ།
 སྤར་རྟེན་པའི་ལྷ་འཛོག་གི་གོས་ཏེ། བྱིས་ཚོས་གོས་ཡོངས་ཚོགས་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཙུ་

པའི་གོས་སུ་རིགས་ལོག་ཅིང་། གོས་ཕྱི་མ་དེ་སྔ་མའི་ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་ཆེད་པ་ཡིན་ན་ཤན་མི་འབྱུང་ལ།
ཞག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་ན་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གོས་སུ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཟླ་བར་བཞག་ཏུ་
རུང་བའི་གོས་ཡིན་ན་རིག་མ་ལོག་མོད། རྟེན་མ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་ཞག་ཕྱི་མའམ། ཞག་དེ་ཀའི་ནང་
དུ་རྟེན་པའི་བྱ་བར་ལས་ཤན་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སུ་བཞེད། །

དེས་ན་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཤན་ནི། དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བདེག་
བྱ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའམ་རྟེན་ལ་རྟེན་པའི་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་
གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་ཤན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོན་གྱི་ཤན་ནི་དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
ཀྱིས། བདེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་གཞན་ལ་ཤན་དེག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
སྔ་རྩོད་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲོན་གཉིས་དང་ཞག་དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་སྤུ་རམ་ལྟ་སྤུ་གཉིས་
རྟེན་པ་ལས་སྤྲོན་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་ན། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་
མཐའ་དང་ཞག་བདུན་པ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་
རང་སྟོབས་དང་། མ་བསྐྱབས་པས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དུས་
མི་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྤྲོན་སྔ་རྩོད་པ་དང་། ཚེས་གཅིག་ལྟ་སྤུ་རམ་སྤུ་རམ་
ཀྱི་སྤྲོན་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཞག། སྤྱི་རྩོད་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྤྲོན་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་
སམ་བདུན་ཀྱི་བར་སྤུ་རམ་ཀྱི་སྤྲོན་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སམ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འདྲ་
སྟེ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པའི་ཚེ་སྔ་མས་རང་སྟོབས་དང་སྤྱི་མས་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་
ཅིང་། བྱ་བར་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་ཤན་ནི་སྤུ་རམ་ཀྱིས་སྤུ་རམ་ལ་དེག་པ་ལྟ་སྤུ་རམ་སྤུ་རམ་སྤུ་རམ་
མཐུན་པ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
རྣམས་ལ་ནི་བཅས་པ་རིགས་འདྲ་བས་ཚོག་གི་རྣམས་སྤུ་རམ་སྤུ་རམ་མཐུན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འཚོ་
བཅངས་ཀྱི་སྤྲོན་ནི་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་གནང་བས་ཤན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལྟར་བའི་ཤན་ནི། སྤང་
ལྟར་སྤུ་རམ་སྤུ་རམ་གང་རུང་བྱུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་བར་ལ་གོས་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་
གང་རྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟར་བ་སྤུ་རམ་དེ་སྤྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་

མ་ཟད། ཡོ་བྱད་རྟིང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་ཤན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་བ་དེ་ཡོད་ན་
ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཆར་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་
པ་འདི་ནི། སྤྲུལ་བྱེད་བཏིང་ཆགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་བག་ཡངས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱུང་ལ་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུལ་
མ་བཏིང་བའི་གང་ཟག་གིས་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཞག་
གཅིག་ཐལ་ནས་ཞག་གྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། སྤྲུལ་མ་
བཏིང་ཞིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྲུ་གང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
པའམ། བསྐྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲལ་བས། རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་
ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །བཞི་པ་འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི།
གཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་མ་ལ་
རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་གང་རུང་འབྱུང་བཅུག་པ་ན། གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པའོ། །ལྔ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། འདི་ནས་བསྐྱར་བའི་བར་
དུག་ཀ་གཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་ཉེ་
དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་མ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་
བསྐྱངས་པས་ལག་རྩ་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་
དགོ་སྤོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པའོ། །བདུན་པ་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་པའི་
དགོ་སྤོང་གིས་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱངས་པས་གོས་མང་པོ་སྟེར་ན་འང་སྟོད་གཡོགས་དང་
སྤྲད་གཡོགས་ཙམ་སྤང་རིགས་ཀྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་ན་ལྷང་བའོ། །བརྒྱད་པ་དཔགས་པ་

སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི། བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་གནས་དགེ་སྒྲོང་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བསམ་
པའི་གོས་འདི་འབྲུལ་ཞེས་སྒྲོས་དཔགས་པ་ལས། དངོས་སུ་འབྲུལ་ཡོང་མེད་པར་སྔ་ཚུལ་སྔ་མེན་
དང་བྱ་ཚད་གྱིས་དྲན་པ་བརྗོད་ནས་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པའོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྒྲོང་
བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་བདག་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེའམ་མང་པོ་དགེ་སྒྲོང་རང་
ལ་འབྲུལ་བར་དཔགས་པ་དེ་ཐོས་ནས་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་བརྟགས་པའི་བསམ་པས་དྲན་པ་བརྗོད་
དེ་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་པའོ། །འདི་གཉིས་རང་ལ་བསྒྲུབ་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་
དགོས་གསུངས་ནའང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་འབྲུལ་ཡོང་མེད་པར་སྔ་ཚུལ་སྔ་སྤངས་པའི་ཉེས་
པ་ཉིད་གསལ་ཡོ། །བརྩ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི། སྦྱིན་བདག་སོ་ཉ་བ་ཞལ་ཏ་པ་སྟེ་བྱིམ་པ་གསུམ་
ལས། སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསེར་དཔུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་བ་སོ་ཉ་སྟེ་དགེ་
སྒྲོང་ལ་སྤུལ་བས། དེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྤངས་པ་ན། སོ་ཉ་དེས་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་ཞལ་ཏ་པ་ལ་
གཏད་ནས་གོས་སྒྲུབ་ཏུ་བརྟག་པ་ལས། གོས་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་དངོས་
སུ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་བྱ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྦྱོ་བས་བསྟན་ནས་བསྐྱངས་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པས་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་བལ་ནང་ཆངས་བྱས་པའི་སྟན་བྱེད་དང་། །དཀོན་སར་བལ་
ནག་འབའ་ཞིག་སྟན་དུ་འདིང་། །བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྟན་བྱེད་ལོ་དུག་ནི། །མ་སོང་སྟན་གསར་
བྱེད་དང་ཆང་ལྗན་གྱི། །གདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་བཞོ་བལ་ནག་ནི། །ཆེད་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་
གསུམ་མཐར་བྱེད། །དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་བལ་འབྲུ་ཆེལ་བརྟག་དང་། །གསེར་དཔུལ་ལེན་དང་ཆོང་
བུན་མདོན་མཚན་ཅན། །ཆེད་དུ་ཆོང་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་བརྩ་ལས། སྟན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བོ་གཉན་
ཡོན་དུ་དགེ་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ལ་དང་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་བལ་སོགས་དང་།
གཉིས་པ་གང་དུ་བལ་ནག་དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། གསུམ་པ་བལ་ནག་པོ་སྟན་གྱི་
ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་གསུམ་ལས་རང་རམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་སྟན་ནང་ཆངས་
ཅན་གསར་དུ་བྱེད་ན། དེ་དག་བཀྲམ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་ལོ་དུག་གི་སྤང་

བ་ནི། ལྷན་ལྷ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་གཉིས་
 བ་བྱས་གིང་ཟིན་པའོ། །ལྷ་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ནི། ཚད་ལྷན་གྱི་འདིང་བ་རྟིང་པ་ཡོད་ན་གསར་
 དུ་བཟོ་བའི་ཚོ་རྟིང་པ་ནས་རྒྱང་ཐ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མིའི་སྤྱུ་སྤྱེད་དོ་གསར་
 བ་ལ་མ་བསྐྱན་པར་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །དུག་པ་ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ནི། འདི་ནས་ཉོ་
 ཚོང་གི་བར་ལྷ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་ཉོ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་
 ཚུལ་ལྟ་བུ་ཁུར་ཁྱེར་གྲོགས་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་ཆད་གནང་བས། དེ་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཁྱེར་གྲོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱང་གྲགས་
 འདས་པའོ། །བདུན་པ་འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་མ་ལ་དག་སྤྱོད་
 གིས་བལ་འབྲུ་བ་དང་ཕྱི་བ་དང་འཆོད་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དེས་དེ་དང་དེ་བྱས་པའོ། །བརྒྱད་པ་རིན་
 ཆེན་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་གསེར་དུལ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བ་མ་
 བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་གམ་རེག་
 ཏུ་བརྒྱག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
 མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། དྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའོ། །དགྲ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་
 པར་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁེ་སྤོགས་འདོད་པས་ཚོང་ཟོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མངོན་མཚན་ཅན་ལུན་
 བསྐྱེད་དུ་བཏང་བས། དེ་ལས་བསྐྱེད་གོས་སྤྱུ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །བརྒྱ་པ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་
 སྤང་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་ཁེ་སྤོགས་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་འབྲུ་དང་གོས་སོགས་མོད་ན་ཉོ་ཞིང་དཀོན་ན་འཚོང་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་
 ཐོབ་པའོ། །

བརྒྱ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བཟེད་དྱིན་མ་བརྒྱབས། ཞག་བརྒྱ་འདས་འཆང་ལྷང་བཟེད་
 རུང་འཆང་བ། སྤྱི་རྒན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐགས་རྒྱ་བསྐྱེད། དག་སྤྱོད་གོས་དྱིན་སྤྱིར་སྤོགས་

གཏད་བྱང་གོས། སྒྲིན་དུས་བཤད་ལས་སྒྲ་བར་བདག་གིར་བྱས། དགོན་བར་འཛིགས་བཅས་
གོས་བྲལ་ཞག་བདུན་འདས། རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་ཐེན་ཀྱང་ཟླ་ཐེད་འདས། དགོ་འདུན་བསྐྱོས་
བའི་རྟེན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། ཁ་སྒྲན་ཞག་བདུན་འདས་ནས་གསོག་འཛིག་གོ། ཁེས་པ་ལྟར་
བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྟར་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། རྒྱག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྟར་བཟེད་ཆོད་
ལྟན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཅུའི་བར་བཅངས་ནས་བ་
ཏུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བཟེད་ལྟག་པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། འདི་ནས་བྱིན་སྟོགས་གྱི་བར་བཞི་ཉར་
དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གིས་རུང་ཁིང་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་ལྟག་མར་སྤར་དགུ་
གོང་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟར་བཟེད་སྤྱད་བཟོད་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
བསྐྱངས་པས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ལྟར་བ་
སྒྲ་མར་འབྱར་རོ། གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐགས་མཁན་ལ་
སྤྱ་རྩན་མེད་པར་རང་རམ་བསྒྲོས་པས་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། བཞི་པ་འཐག་
པ་འབྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པས་རང་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་གོས་འཐག་པ་ན། བདག་
པོས་མ་གནང་བར་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་འབྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐོབ་པའོ། ལྟ་པ་བྱིན་སྟོགས་གྱི་
སྤང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་རང་དང་ལྟ་མཆོན་མཐུན་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་
སྟོགས་ཡོ་བྱད་སྒྲར་བྱིན་པ་སྟོགས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ལས་བྲལ་བའོ། རྒྱག་པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤང་བ་ནི། འདི་དང་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་གཉིས་གཉན་ཡོད་དུ་རྒྱག་སྟེ་ལ་བཅས། དེ་ཡང་དབྱར་
གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་
པ་དང་། དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་མ་བགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲས་བྱིས་གྱི་ལྟར་བ་གསུམ་མོ། གལ་ཏེ་
ལུང་ལས། གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྟ་པོ། བད་པ་དང་། བད་པའི་བྱིར་དང་། འཆི་བ་དང་།
འཆི་བའི་བྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྒྲིན་པ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་དབྱེའི་གོང་རོལ་ཏུ་
སྒྲིན་བདག་གིས་གཏད་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུན་ལྟན་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་དབྱར་མཐའི་ཞག་བཅུའི་

བད་དུ་སོ་སོར་སྦྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། རད་པའི་རིམ་
 གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ། །བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་
 སྤང་ནི། དག་སྤོང་དགོན་པ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཕན་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་
 བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ལ། གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཞག་དྲུག་ན་མ་སྤྲེལས་པར་
 བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་དག་
 སྤོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རང་ཉིད་དབྱར་སྤྱི་གང་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ལྷ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་བཅའ་ཞིང་རྟེན་པ་ཆོལ་སྤྲེལ་པའི་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ཟེན་པའི་
 འོག་རྟུ་ལྷ་སྤྱི་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་བཞག་འཕྲིས་གྱི་སྤང་བའོ། །དགུ་པ་སྤྲོས་སྦྱར་གྱིས་
 སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། བྱིས་པས་དག་འདུན་ནམ་དག་སྤོང་གཞན་ལ་
 བསྤོས་པའི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྦྱར་ཏེ་བདག་གིར་བཟུང་བའོ། །
 བཅུ་པ་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟུ་འཕགས་པ་པེ་ལི་རྩའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་
 བཅས་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་སྦྱོས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟང་པས། འདིར་
 སྤྱན་བཞི་གང་རུང་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བ་སྟེ། རང་རང་
 གི་དུས་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྤྱན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲུང་
 ཆོགས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་། འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྤོང་གྱི་མཐའ་
 དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། བྱི་མ་བྱི་མའི་
 དུས་ལས་འདས་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། དུས་རུང་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བཤད་ཀྱང་བྱིན་ལེན་
 སྤྱོད་བྱས་པ་སྤྱོད་མ་ཞིག་པར་བཅངས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སྤྱོད་བརྒྱབས་པ་ཞག་དེའི་མཚན་
 མོའི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་བརྒྱབས་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའི་ཆེ་ན་
 དང་། འཛོལ་བཅངས་གྱི་སྤྱན་ནི་ནད་སོས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱབས་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་བཅངས་པ་
 སྟེ། འདིར་ངི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་གསོག་འཛིག་རྟུ་མི་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་
 ལྷུང་སྤྱུ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆེ་བྱིན་སྤྲོགས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་གཉིས་གྱི་རྩལ་ཙུ་བ་ནས་

སྤང་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཞག་གཅིག་གི་རིང་སྤང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་ཚོགས་གོ། །

བཞི་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟར་བྱེད་
འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་ན་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་
བཤགས་པ་ལ་སྤང་བལ་སྟོན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་
ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག་ ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་
མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན། ཅུ་བའི་མདོར། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་པོན་
དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་། །རྒྱ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །མགྲོན་མང་རྒྱུ་
མ་ཚོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། བསྟོམས་ཀྱིས་མགོ་དངས་པའི་སྟེ་ཚན་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཅུ་བཅུ་སྟེ་
དགུ་བཅུ་ཐམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟེ་ཚན་ནི། ཤེས་
བཞིན་རྩུན་སྤྱོད་སྟོན་བརྗོད་པ། །ཕྱ་མས་འབྱེད་དང་སྟོ་སྟོགས་བསྐྱམས་ཀྱང་དབྱེ། །ལྟ་
མེད་ཚོས་སྟོན་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཚོས་འདོན་གནས་ངན་ལེན་ལྟར་བརྗོད་། །
མི་ཚོས་སྤྲ་མ་བདེན་སྤྱོད་བཤེས་དོར་འབྱ། །བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད། ཅས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་
པོ་རྩུན་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་ནི། གཞན་ཡོད་དུ་ཤུག་ལག་རྒྱུད་ལ་བཅས་ཏེ། དངོས་པོ་ཕམ་ལྷག་སྟོམ་པོ་
ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་རྩུན་བཞི་དང་། ལྟར་བྱེད་རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་རྩུན་དུག་བཤད་པ། དེ་རྣམས་
ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་སྤྱོད་པ་ཉན་པ་པོས་བརྟེན་འབྲོད་ཅིང་དོན་གོ་
བའོ། །དེ་ལ་རྩུན་བཞི་ནི། རྩུན་སྤྱོད་ཕམ་པ། གཞི་མེད་དང་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ། ཤེས་བཞིན་དུ་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་དང་། ཚོས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་སྟོམ་པོར་གྱུར་པའི་རྩུན་དང་།
གསོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་འདའ་བར་
བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་སོ། །ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཚན་གཞན་པ་དུག་ནི། བཤེས་དོར། འབྱུ་བ། ཟས་
ཅུང་། སྤྱར་འདེབས། ཉེར་འཛོག་ །བྱུང་གསོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་ནི།
འདི་ནས་ལྟར་བརྒྱུད་དགུ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྟོང་

གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲོན་དུ་གྲགས་པའི་ཚིག་ཕན་སེམས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་པ་རོལ་པོས་
 གོ་བཤོ། །གསུམ་པ་སྤྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་མཐུན་པ་དག་སྤྲ་
 མའི་ཚིག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་སྒྲོང་གཉིས་
 རྩོད་པ་དགོས་འདུན་གྱིས་ཚོས་སྒྲོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། རང་དང་གོ་བྱ་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་
 བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པས་བརྒྱམས་པ་སྤྲར་དབྱེ་འདོད་གྱིས་རྩོད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་ཞི་བས་ཡང་ཞི་
 བར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲར་བྱས་གྱི་ལས་སྒྲོ་སྒྲོགས་གྱིས་བཤེག་པར་རྩོམ་པའི་ཚིག་སྒྲུས་ཤིང་
 དོན་གོ་བཤོ། །ལྔ་པ་བྱུང་མེད་ལ་ཚོས་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བྲིམས་
 གོགས་མེད་པར་ཡུལ་ཉན་འདོད་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་དེས་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་འདུས་བྱས་མི་དྲག་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཚིག་ལྔའམ་དུག་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་པའོ། །དུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་སྒྲོང་
 གིས་མྱོད་བག་གི་བསམ་པས་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་གྱི་ཚིག་གདངས་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱིས་འདོན་པར་བྱས་ནའོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བམ་ལྟག་
 གང་རུང་རུང་བའི་དགོས་སྒྲོང་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྲེང་བར་མ་བསྟོས་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་
 མིན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་བྱ་ལ་མི་མཁས་པའི་རུང་དུ་བམ་ལྟག་གི་ལྷུང་བ་བརྟེན་ཅིང་གོ་བཤོ། །
 བརྟེན་པ་མི་ཚོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉ་པའི་རིགས་གྱི་དགོས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་
 ཏེ། མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དགོས་སྒྲོང་གིས་ཡུལ་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བཤོ། །དགྲ་པ་བཤེས་རོར་བྱེད་
 ཅེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་འདུན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་དགོས་སྒྲོང་ལ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱེད་རུང་ཟད་བྱིན་པ་ལ་མི་
 བཟོད་པས། དགོས་འདུན་གྱི་རྣམ་གང་ཟག་ལ་བཤེས་རོར་བྱས་ནས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་འབྱས་པ་པ་རོལ་
 པོས་གོ་བཤོ། །བརྩུ་པ་བྱུང་དུག་སོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གསོ་སྒྲོང་གི་དུས་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་
 པའི་ཚེ་བསྟན་པའི་གཞི་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་འདི་དག་འདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྒྲུས་
 པ་གཞན་གྱིས་གོ་བཤོ། །

[illegible]

མལ་གྱི་ལྷ་ཕྱོད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སྟགས་དག་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་ནས་རང་གིས་མ་བསྐྱས་ཤིང་གཞན་ལ་འདར་མ་བཅོལ་བར་སྤྲ་གཤམ་
 མེད་སར་བོར་བས་ཆུད་ཆོས་པའམ། མ་ཆོས་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནས་འདོམ་ཞེད་གུ་འདས་
 ཏེ་ཕྱིན་པའོ། །ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི། ལྷ་ལམ་ནས་འོངས་པའི་དག་སྒྲིང་གཉིས་ལ་བཅས་
 ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོག་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་སར་རྩ་ལ་སྟགས་པའི་
 གདིང་བ་བཏིང་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མ་བསྐྱས་པར་བོར་བས་སྟོག་ཆགས་སྒྲུབ་པ་
 སྟགས་ཆུད་ཆོས་སམ། མ་ཆོས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་སོང་བའོ། །དུག་པ་སྒྲིད་པའི་ལྷ་
 ཕྱོད་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་
 སྒྲིང་གཞན་ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲིད་དམ་སྒྲིད་དུ་བཅུག་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པའོ། །བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་
 ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤར་ཞུགས་པའི་དག་སྒྲིང་གཞན་ལ་ཐོ་
 འཆོམས་པའི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་གཞོན་པ་བརྩམས་ཏེ་བེལ་གྱིས་མནན་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་ཐོག་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་མལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱ་ཆོན་པོ་བཅུགས་ཏེ་འདུག་པས་ལུག་
 པ་ཐལ་བྱུང་དུ་བརྐོལ་བའོ། །དགུ་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི། སྟགས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་
 དང་རྩ་ཤིང་སྟགས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་དང་སྒྲིད་པ་གང་རུང་ཕྱོད་དམ་ཕྱོད་དུ་བཅུག་
 པས་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་པའོ། །བཅུ་པ་མིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ནི།
 གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་རྩ་ཁུང་མ་གཏོད་པ་སྟགས་འཛིག་རྩེན་ཡོད་སར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིད་ལམ་
 བཞི་ཤོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་གུའི་མིམ་པ་འཛིམ་
 པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྩིགས་པའོ། །

བརྩ་ཆོན་གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྤེ་ཆོན་ནི། འདི་མན་དག་སྒྲིང་མར། །མ་བསྐྱོས་ཆོས་
 ཆོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་རུབ་དང་། །ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྟོན་གོས་བཅོམས་ཆོས་གོས་སྒྲིན། །དོན་མཐུན་ལམ་
 འགྲོགས་སྤྱད་ཀྱིན་ཐུང་འགྲོ། །དཔེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་། །སྒྲིར་བཅུག་ཟས་

མ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་མན་ཞེས་པ་བརྩ་ཚན་གཅིག་པུ་འདི་དག་སྤྲོང་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་དུག་
 པ་བདུན་པ་བརྩུ་པ་རྣམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྤྲོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་སམ། བསྐྱོས་
 གྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་དག་སྤྲོང་གིས་དག་སྤྲོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །གཉིས་
 པ་ཉི་མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་གསུམ་པ་དག་འབྱེད་ལ་བཅས་ཏེ། དག་
 སྤྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་གྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དག་སྤྲོང་མ་ལ་ཉི་མ་རྩལ་
 བས་གྱང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཟས་ངོར་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་སྤྲོང་མའི་
 སྟོན་པར་འོས་ཤིང་བསྐྱོས་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་གྱང་། ཕྱག་དོག་གིས་ཟས་རྩལ་ཟད་ཅམ་
 གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་
 ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་རྣམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་
 སྤྲོང་མའི་གོས་བཙེམས་ཏེ་བཟོ་བྱལ་བའོ། །ལྷ་པ་གོས་སྦྱིན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དེད་དཔོན་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྤྲོང་ལ་བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྲོང་མ་ལ་བཤེས་ངོ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
 རང་གི་ཆོས་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྟན་བྱེད་པ་དེས་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །དུག་པ་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་
 བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་སྤྲོང་གང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྲོང་མ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དོན་མཐུན་པས་མགོན་ཐབས་སུ་འགོགས་ཏེ་འགོ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྟང་
 བ་རེ་རེ་དང་། རྒྱང་གྲགས་བྱེད་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 བེ། རྒྱར་བཞེན་དག་སྤྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀ་མིན་པར་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
 བྱེད་དང་རྒྱན་བྱོགས་སུ་བྱར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ལྟན་ཅིག་འདུག་
 པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཡུལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་དུ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་
 པར་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་བར་ཆོད་གྱང་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འདུག་ནའོ། །དགུ་པ་ལྟན་ཅིག་འགོང་བའི་
 ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དབེན་པར་བྱད་མེད་དམ་བྱད་པར་དག་སྤྲོང་མ་དང་བར་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་གཉིས་
 ཀ་འགོངས་ཏེ་གནས་ནའང་ལྟང་བའོ། །བརྩུ་པ་ཟས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དག་སྤྲོང་

གིས་དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་རང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་
ལྡན་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་ས་དུས་རུང་གི་ཟས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟོས་པའོ། །

བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་གི་སྟེ་ཚན་ནི། ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་མུ་སྟེགས་འདུག་པའི་སར། །
ཞག་གཅིག་ལྟག་བསྟན་ཟ་དང་ལྟང་བཟེད་དོ། ཟ་དང་ཟོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་། སྤངས་
ཟས་ལྟང་འབྱུང་ཆེད་དུ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ། གནང་མིན་མཚམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། དུས་
མིན་ཐུད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་ཟ། དྲིན་ལེན་མ་བྱས་སྒྲན་བཞི་ཁར་མིད་པ། བསོད་པ་ཞིམ་
པའི་ཟས་སྒྲོང་། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། འདི་ནས་བཞི་པའི་
བར་དང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་
རུས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དག་འདུན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། མུ་གའི་དུས་དང་།
དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤ་བརྒྱང་མ་བཏིང་པའི་དག་སྒྲོང་གིས། ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ལ་བྲུ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་གོས་གྱི་རྟེད་པ་མེད་པའི་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཟོས་ཟེན་ནས་ཡང་ཟས་གྱི་བསོད་སྟོམས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་
ཡང་ཟོས་པའོ། གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པའི་གནས་
མུ་སྟེགས་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་ནས་སྒྲིན་བདག་གིས་མ་སྟབས་
པར་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟོས་པའོ། གསུམ་པ་ལྟང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལེན་པའི་ལྟང་
བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྟང་བཟེད་ཆེ་
ཆད་གང་ངམ། འབྲིང་ཆད་དོ། རྒྱང་ཆད་གསུམ་སྟེ་བྲེ་བྱེད་དང་ལྷ་བསྐྱང་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྟག་
པ་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཟོས་པའོ། བཞི་པ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། མུ་
གའི་དུས་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཟོས་
རྗེས། ད་དེ་རིང་མི་ཟའོ་སྟམ་དུ་སྒྲོས་བཅད་ཅིང་ངག་ཏུ་བརྗོད་ནས། སྤར་ཡང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་
བར་དེ་ཉིད་ཟོས་པའོ། གལ་ཏེ་སྤངས་པ་ཟ་ན། ལུལ་དག་སྒྲོང་གནས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་
ཅོག་ཤུས་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུལ་དེས་སྤངས་ནས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་

མུད་ཟ་ཞིང་། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་དེས་ཟ་བ་པོ་ལ་གཏད་ནས་ཟར་
 རུང་ངོ་། །ཟས་བཅུམས་པས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཟས་ཟ་བའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 ལངས་ནས་ལྟག་མ་ཕྱིས་ཟ་ན་བཅུམས་ལྡང་ངོ་། །ལྟ་བ་སྤངས་བ་སྟོབ་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་དག་སྟོང་ཀན་ཞུགས་ཤིག་ལ་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་ལྟག་
 པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རན་སེམས་གྱིས་ལྟངས་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྟག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱན་
 གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དེས་གོ་ནས་ཟོས་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་ལྟངས་བའོ། །དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་
 ལྟངས་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྟས་སྒྱིན་འཁོར་བཅས་ལ་བཅས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྒྲིམ་ལྟར་
 ན་བ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཚམས་ནང་དུ་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་
 ཏེ་དག་འདུན་སྒྱི་ལས་ལོགས་སུ་དག་སྟོང་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་
 ཟས་ཟོས་པའོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་གཞོན་ཏུ་བཅུ་
 བདུན་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་རང་གང་དུ་
 གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱ་རངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏེ། དུས་དེར་ན་བ་སོགས་
 གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཟོས་ན་མགུལ་དུ་རི་ཙམ་མིད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྟངས་བར་འབྱུང་ཞིང་། ནད་པས་ཀྱང་
 ཟ་བའི་ཆེ་ནད་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དུས་དྲན་བྱ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་
 བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་ནག་པོ་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ན་བ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲན་
 བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རང་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་
 ཟུ་གའི་དུས་མིན་པར་ཟོས་པའོ། །འདིར་གསོག་འཛོག་ལས་འཕྲོས་པ་བཞི་སྟེ། ལག་ཉ། མཚམས་
 བཙོས། ཞག་ལོན། དག་སྟོང་གིས་བཙོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཟ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་
 ཟས་གང་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དག་སྟོང་རང་གིས་རེག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྟོང་
 རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་རྗེན་པ་ཞིག་བཙོས་པ། གསུམ་
 པ་ནི། མཚམས་ནང་དེར་དེ་འདྲའི་དངོས་པོས་ཞག་ལོན་པ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་མཚམས་གྱི་
 བྱི་ནང་གང་རུང་དུ་དག་སྟོང་གིས་བཙོས་པའོ། །དེ་བཞི་ནད་ལ་ཕན་པ་འཕམ་ཟུ་གའི་དུས་མིན་པར་

མོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ། །དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གནས་སྤྱོ་མི་
 སྟན་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་
 བར་ཚུ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་སྟན་བཞི་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདྲུ་གེས་པས་ཁམ་
 གཅིག་ཡན་ཆད་མེད་པ་ནའོ། །བྱིན་ལེན་ནི། རོད་པ་པོ་སྟོབ་པ་པོའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མཆོམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྟོབ་ཅིང་། རོད་པ་པོས་ཀྱང་ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་
 བཀན་པས་སྤང་ངོ། །བྱིན་ལེན་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐོགས་དང་འདྲིལ་དང་
 རེག་པ་དང་། །བསྔོས་དང་དགོ་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། །དོ་བོ་འགྱུར་དང་སྟེ་བ་འགྱུར། །དོར་བ་ཡིས་
 རི་བྱིན་ལེན་འདིག་ །ཅེས་སོ། །བཙུ་པ་ཟས་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རང་ཉིད་ན་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་འོ་མ་སོགས་ལུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཞིམ་པའི་
 ཟས་བཟང་པོ་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟབས་ཀྱང་ཆོག་མི་གེས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་
 མོས་པའོ། །

བཙུ་ཆོན་ལུ་པ་ཚུ་དང་གི་སྟེ་ཆོན་ནི། ཐོག་ཆགས་བཅས། །རུར་སྟོད་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ལུལ་
 དུ་ཉལ། །དཔེན་པའི་སྤྱབས་སུ་འགྲེང་དང་གཅིར་བུར་རྒྱ། །དམག་བལྟ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་
 ལྷག་པར་བསྔད། །དམག་གི་རུབ་གོད་བྱེད་དང་དགོ་སྟོང་བདེག །བདེག་བརྩམས་གནས་ངན་ལེན་
 ཀྱི་ལྷུང་བ་འཆབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བཙུ་ལས། དང་པོ་ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རུར་སྟོད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། ཀོ་ཤ་སྟེར་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རུ་ལ་བྱས་དང་
 བརྟུང་བ་དང་གོས་འབྱུད་པ་དང་འགོག་ཅིང་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། རྩ་གིང་གཅོད་ཅིང་མེར་འཇུག་
 པ་སོགས་སེམས་ཅན་འཆི་བར་མཐོང་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་ལོངས་སྟོད་ན་གི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །
 དེས་ན་མར་མེའི་འོད་ཁང་བྱ་བ་དང་། རུ་ཆགས་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་། རུ་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱངས་
 ཆགས་དང་། ལུམ་ཆགས་ལྟེ་ཅུན་དང་། རུ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དང་།
 གསལ་ཆགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་
 གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཙུ་པ་རྣམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། བྱིམ་པ་པོ་མོ་རང་བྱིམ་དུ་ཉལ་པོ་

བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འམ་དེར་སྟོགས་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 དགོ་སྟོང་དེར་ཡོད་པ་ཚར་བའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་འགྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཉེ་
 བའི་སར་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྟོང་གི་བར་ན་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཞེས་དང་། ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ་
 ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲངས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་ལྷར་རོ། །བཞི་པ་གཙུག་
 བླ་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཅས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་གཙུག་བླ་པ་པོ་མོ་གང་
 རུང་ལ་ནད་པ་དང་ཉེ་དུ་དང་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟར་
 རུང་བའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གིས་ལག་གིས་བྱིན་ཞིང་དེས་ཐོབ་པའོ། །ལྷ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་
 ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་དུག་པ་དང་བདུན་པ་རྣམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་བོས་བོས་པ་སོགས་
 རྒྱུན་དགོས་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དམག་གི་
 དཔུང་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དུག་པ་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།
 ལྷར་བཞིན་རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་དམག་གི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་
 པའོ། །བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་དམག་ནང་དུ་
 རྟོད་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་རང་དགར་གོ་མཚོན་ལ་རེག་པ་དང་དམག་དཔུང་གི་རུ་བཤམ་དགོད་སོགས་
 བྱས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཁྱོ་བས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་གམ་བརྟེན་དུ་
 བརྟེན་པས་ཐོག་པ་ན་བརྟེན་ཐེངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བ་རེ་རེའོ། །དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ནི། ཁྱོ་བས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་བརྟེན་ཚུལ་བྱེད་པ་དེས་གོ་བའོ། །
 བརྟེན་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་དབུས་
 སུ་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་ལྷང་བ་པམ་ལྷག་གང་རུང་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་སམ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་བཅའས་ཏེ་མཚན་མོ་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །པམ་
 ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟེན་ཚན་དུག་པ་བྱིམ་དང་གི་སྟེ་ཚན་ནི། དགོ་སྟོང་ཟས་གཙོད་མེ་ལ་རེག་དུ་བརྟེན། དགོ་
 འདུན་ལས་ལ་འདུན་ལུལ་སྦྱིར་ལོག་སྟེ། །བསྟེན་མ་རྟོགས་དང་རུབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ། ལྷིག་

ལྟའི་ཚེས་ལུགས་མི་གཏོང་ཐེབས་པར་སྒྲ། །དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་ལྟ་ཅིག་ཉལ། །རུང་བའི་
 ཚེན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་གྱོན། །རིན་ཆེན་དམག་ཆས་རོལ་མའི་ཆས་ལ་རེག། །ཚ་རུས་རང་དགར་
 ལྷས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་
 དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ་བྱིམ་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་རུས་རུང་གི་ཟས་
 འདྲེན་པ་ན་དགེ་སློང་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་དེ་འགོག་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ནས་གཙོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིམ་
 པས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་རྣམས་
 དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རྫོང་བག་གི་བསམ་བསམ་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནས་རེག་པའི་ཚེ་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཚེས་ལྟན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་དགོས་ན། རུས་འདིའི་ཚེ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་
 སྟེ་ལྟར་རུས་བྱས་བྱས་ནས་རེག་ན་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འདུན་པ་བྱིར་བརྒྱར་གྱི་ལྟར་
 བྱེད་ནི། དགའ་བོ་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱས་གིང་ཆགས་པ་ལ་
 དང་པོར་འདུན་པ་ལུལ་ནས། སྒྲར་བདག་གི་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྟོག་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ་
 དོན་གོ་བའོ། །ལས་མ་ཟིན་གོང་དུ་བྱིར་སྒྲུར་ན་ནི། ལས་ཏེ་མི་ཆགས་པར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་ལྟར་བ་
 འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རུབ་ལྟག་ཉལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་གཉིས་ཉལ་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྟག་
 པར་ན་བ་སོགས་གྱི་རྒྱེན་དགོས་མེད་པར་རུབ་གསུམ་འདས་ནས་བཞི་པའི་སྒྱུ་མེངས་ཤར་བའོ། །གལ་
 ཏེ་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཡང་བར་དུ་སྒྲུབྱེད་དང་དགུས་ཚོད་ན་ལྟར་བ་མེད་དེ། མདོར། འདི་
 ལ་བྱ་གག་འཕུར་ནས་འབབ་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གནས་གཅིག་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་པ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་འཆི་ལྟས་ལ་བཅས་ཏེ།
 ཆང་འཕྱང་བ་དང་བྱི་དྲོ་ཟ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྲིག་ལྟའི་ཚེས་ལུགས་སྒྲ་བ་ཉིད་
 རྫོགས་བྱེད་ལྟ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དུག་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་སྤྲིགས་གྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྟར་བའི་དགེ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་སྟོད་ལམ་
 མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཚན་དེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །བདུན་པ་བསྟེལ་བ་སྟུང་པའི་ལྟར་

བྱེད་ནི། སྒྲིག་ལྟ་མི་བཏོང་བའི་དགོ་ཚུལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་
སྟོན་ལམ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཚན་མཐའ་འདས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་
པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། རྒྱ་ཚགས་མ་བཏོགས་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བྱུག་
ཡན་ཆད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་གཡོགས་མེད་པར་གྱོན་ན་ལྷང་བྱེད་དང་། བྱ་པོ་དང་
ཁ་པོ་དང་ཚོན་ཚོན་བརྒྱད་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་
ནི། རྒྱ་འཇའ་བ་དང་སྒྱུན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་ཚོས་འཆད་པ་སོགས་
དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་ནོར་བུ་དང་མུ་ཉིག་སོགས་རིན་
པོ་ཆེ་འཇམ། དེར་མིང་གིས་སྟོས་པ་མཉམ་མཉམ་སོགས་དམག་ཆས་དང་། ར་པོ་ཆེ་སོགས་རོལ་མའི་
ཆས་ལ་སྟོན་བག་གི་བསམ་པས་རང་རམ་བསྟོས་པས་རེག་པའོ། །བརྒྱུ་པ་བྱས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི།
ཆ་བའི་དུས་དབྱར་ལྷ་གསུམ་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྐར་བྱས་
བྱས་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་མ་འདས་པའི་སྐར་ལ་དུ་ཆུ་ལ་རང་དགར་བྱས་བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་ཆུར་ལུབ་
པའོ། །

བརྒྱ་ཚན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྟེ་ཚན་ནི། དུད་འགོ་གསོད། །དགོ་སྟོང་བྱས་ལ་འགྱོད་
བསྐྱེད་གག་ཆེལ་སྟོག་ །ཆུར་ཅེ་བྱང་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། །དགོ་སྟོང་དངངས་བྱེད་དེ་ཡི་
ལོ་བྱེད་སྟེད། །སྐར་བྱེན་གདིང་མེད་སྐར་བྱངས་སྟོན་པ་དང་། །གཞི་མེད་སྐར་བཏབ་བྱང་མེད་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །སྒྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱ་ལས་དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷང་
བྱེད་ནི། འདི་དང་གཉིས་པ་དང་དུག་པ་རྣམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། གསོད་འདོད་གྱི་བསམ་
པས་དུད་འགོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གསོད་དམ་གསོད་དུ་བརྒྱག་སྟེ་རང་མ་གྱི་བའི་གོང་དུ་གི་ན་
རི་སྟེད་གི་བའི་སྟེད་གྱི་ལྷང་བའོ། །གཉིས་པ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གཞན་
ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་སྟོམ་པ་མ་སྒྱེས་ཞེས་སམ་ཉམས་སོ་ཞེས་སོགས་འགྱོད་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སྐྱས་པ་དེས་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་གག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་
པ་བརྒྱ་བདུན་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྒྱིག་ལའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་མཚན་

བྱང་སོགས་ལ་རེག་མྱེ་གག་ཆོལ་སྒྲིག་པ་ལོ། །བཞི་པ་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། རྟོན་བག་གི་བསམ་
 པས་ལུས་བྱེད་ལྟ་བུ་པའི་རྩ་ལ་ཅེས་སམ་ཅེར་བཅུག་པ་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །ལྷ་པ་བྱང་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། མ་འགགས་པ་ལ་བཅས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བྱང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་རྟུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲོང་ལམ་གྱིས་མཆོན་མེད་མཐའ་འདས་
 པ་ལོ། །དུག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དངངས་པར་
 བྱེད་འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནམ་སྟོན་རྟུ་བཅུག་པས་དེ་སྒྲིག་པ་
 གྱུས་པ་ལོ། །བདུན་པ་སྟེད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་ཆོས་གོས་དང་ལྷ་དང་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་འདོད་དང་ཕན་སེམས་
 མ་ཡིན་པར་སྟེད་དམ་སྟེད་རྟུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲིག་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་གདེངས་མེད་པར་སྒྲོང་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་
 བྱེད་ནི། ཉར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་གོས་སྒར་རང་གིས་བྱིན་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་
 གཅུགས་མིན་པར་དེས་གནང་བའི་གདེངས་མེད་བཞིན་རྟུ་སྒྲར་བྲངས་ནས་ཅི་དགར་ཡོངས་སྒྲོང་
 པ་ལོ། །དགུ་པ་སྒྱར་འདེབས་གྱི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་ལ་བཅས་ཏེ། མཐོང་བོས་
 དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་སྒྱར་པ་
 བཏབ་ཅིང་དེས་གོ་བའོ། །བཅུ་པ་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། མཉན་
 ཡོད་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་འགོ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ལྷ་དང་བ་རེ་རེ་དང་།
 དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་མགོན་མང་རྒྱན་མ་ཞེས་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། རྒྱན་མའང་མཚུངས། ཉི་ཤུ་མ་
 ཡོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཤོག །ས་བརྒྱ་མགོན་བོས་སྒྲུབ་བཞི་ལྷག་པར་རྫོགས། །མི་ཤེས་བརྗོད་དང་
 འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད། ཉེས་མེད་མི་སྒྲུབ་འགོ་དང་མི་གུས་འགལ། །ཆང་འཐུང་དུས་མིན་བྱིད་
 བྱོར་དུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི།
 མགོན་ལམ་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་རྒྱན་ནམ་གོ་གས་མ་བྱིན་པའི་

ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའང་སྒྲིམ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བའོ། །
 གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མྱོལ་གྱི་བྲ་ལ་བཅས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
 སྒྲིམ་པ་མངལ་ཤོལ་བཅིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་བསྟེན་
 རྫོགས་ཐོག་ན། ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་བྲ་བ་བརྫོད་པ་རྫོགས་ནས་བྱེད་པ་བརྫོད་པའི་མགོ་ཚུམ་
 པའི་ཆེ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ས་
 བརྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་འདི་དང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་དུག་སྒྲེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་སྟོང་གིས་འཛིག་
 ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་སྒྲ་ཞིང་འཐས་པར་གནས་པ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་བརྒྱུ་ལམ་
 བརྒྱུ་བའི་བཅུག་སྟེ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བརྒྱུ་ལམ་པའོ། །བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲིན་བདག་གིས་དུས་རིམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པ་འདུག་པའོ། ཆོག་ས་
 བཞག་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱད་ནས་ཟས་ཟོས་པའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉི་པར་
 འཛིག་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་བསྐྱལ་བ་
 ན། སྐལ་བ་པོ་ལ་བྱེད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་
 བུའི་བྱུང་གསལ་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆོག་བརྫོད་ཅིང་གོ་བའོ། །དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེར་
 དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་སྟོང་རང་དང་ཚོད་ཟླར་གྱུར་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་གཉིས་མན་ཆད་གོས་
 བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་ཞི་འདོད་མ་ཡིན་པར་འཐབ་མོ་དེ་སྐར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱས་པས་རང་གིས་
 དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགའ་བོ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་ཁ་སྟོང་དུ་
 འོས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་གྲུལ་དུ་དང་པོར་འདུས་
 བས་གསོལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ཐུལ་
 བའམ་ལྷག་འོག་གི་དགེ་སྟོང་ལ་འགྲོ་བ་མི་སྐྱེ་བར་བོས་པའི་ཉེ་མཁོར་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱིན་པའོ། །
 གསོལ་བ་བོས་ནས་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་དང་། རང་ཁ་སྟོང་དུ་མི་འོས་པ་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 བརྒྱུད་པ་མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྤང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྲ་ནག་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་
 སྟོང་གིས་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་

སྒྲིབ་པ་དག་བསྐྱོས་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་ལུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་ཁོ་བོས་
རྒྱལ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་ཤད་སྐྱུང་མེད་པར་མ་གྲུས་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པའོ། །དགུ་
པ་ཆང་འཐུང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལེགས་འོངས་ལ་བཅས་ཏེ། སངས་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་རྒྱན་
ཆང་སོགས་བཅོས་པའི་ཆང་དང་། དེ་དག་གི་སྤང་མ་དང་ཚིགས་མ་སོགས་མྱོས་པའི་ལུས་པ་ཅན་
ནམས་འཐུང་ངམ་ཟ་བར་འདོད་པས་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དེ། བསྐྱོལ་བས་ཆང་གི་རོ་ལུས་
ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བད་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཁར་བསྐལ་པ་ཅམ་དང་ལུས་ལ་བཀྱུད་ཁྱུ་སྟེ་པ་
ཅམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙུ་བ་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་བྱི་
དོ་སྟེ། རང་གྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དགོས་མེད་ཅིང་དེར་འཁོད་
གྱི་གྲོགས་ལ་མ་སྐྱས་པར་བྲིམ་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་སྒོ་གཏན་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
པའོ། །

མ་ཟད་ཉིན་མོ་ཕྱིན་ནས་མཚན་ལ་དེར་ཉལ་ཡང་འདྲོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱ་དུ་གསོད་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་ལྷ་པ་དག་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་
 ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྤར་ནས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རིན་མི་ཚོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོར་
 གི་དུས་སྟེན་དོན་འདི་ཡོད་པར་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་འདུལ་བར་གདོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་
 གྱི་ཚིག་སྒྲུལ་པ་པ་རོལ་བོས་གོ་ན་ལྷང་བྱེད་དང་། མདོ་སྟེ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཁབ་
 རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་རྣམས་དག་སྦྱོར་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དཀོན་ཆིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྩལ་བ་སོ་སོགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་སྟེ་ཟིན་པའོ། །ལྷ་པ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དག་སྦྱོར་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཁྲི་འཇམ་
 ཁྲིའུའི་རྒྱུ་པ་ཁྲུ་གར་གཞུག་པ་མན་ཆད་ཁྲུ་གར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཟོའམ་བཟོར་
 བཅུག་སྟེ་ཟིན་པའོ། །དུག་པ་ཤིང་བལ་གྱི་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཁྲི་དང་
 ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་དག་སྦྱོར་གི་རན་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་བལ་བཅུལ་ཏེ་གོས་པར་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་གདིང་
 བ་དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་དག་བ་དང་། དགུ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྣམས་ཆད་ལྷག་བྱེད་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ནི། དག་སྦྱོར་གིས་རང་དོན་དུ་དེ་གསུམ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་སྟེ་ཟིན་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཆད་ནི། གདིང་བ་སྟིད་དུ་བྱུག་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱུ་དོ་
 དང་སོར་དུག །གཡན་དག་གྱི་སྟིད་དུ་བྱུ་དུག་དང་ཞེང་དུ་བྱུ་གསུམ། རས་ཆེན་གྱི་སྟིད་དུ་བྱུ་དགུ་
 དང་། ཞེང་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་བྱུ་དང་སོར་གྱིས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་རང་གི་འཇལ་བྱེད་གྱིས་བྱེད་གྱིས་ལྷག་ན་ལྷང་བའོ། །འདི་དག་གི་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་ཆོ།
 ཁབ་རལ་བཅག་ཅིང་ཁྲིའུའི་ཤིང་བལ་བསྐྱས་ནས་དང་། ཁྲི་རྒྱུ་གདིང་གཡན་རས་ཆེན་བཞིའི་ལྷག་
 པོ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། བཤགས་ལུལ་གྱིས་བཅག་གམ། བསྐྱས་སམ། བཅད་དམ་
 ཞེས་མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་
 བྱེད་ནི། སྟོན་པའི་ལུས་ཆད་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི། སྟིད་དུ་སྟོན་པ་རང་

གི་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན་པས་མི་ལ་ལ་བའི་ཁྱུ་བཙུ་ལྟ་དང་། ཞེ་དུ་སྟོན་པའི་ཁྱུ་གསུམ་ལ་ལ་ལ་བའི་ཁྱུ་དགུ་ཡོད་དེ།
སྟོན་པའི་ཁྱུ་རེ་ལ་མི་འབྲིང་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྡེ་ནི་**
བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྡེ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པས་ན་སོར་བཤགས་
ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙས་འགལ་གྱི་ལྟ་དང་བ་
གང་ཞིག་སོར་བཤགས་ཀྱི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཙོས་བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ། །དབྱེ་ན། རབ་ཏུ་རྒྱུད་
བའི་དང་། ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དགོ་སྟོང་མ་ལས་གྲོང་དུ་ཟས་བསྐྱངས་ཆོས། །**ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྟོང་**
མས་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོག་ཆོས། །**བསྐྱབ་སྡོམ་སྦྱིན་ལས་རུང་མིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས།** །**ནགས་མ་སྦྱུལ་**
བར་དགོན་པར་བསྐྱངས་ཆོས་བཞིའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉེར་དགའ་དང་ཕྱི་མ་
གསུམ་དུག་སྟེ་ལ་བཙས། དེ་ལ་དང་པོ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་མས་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་གྲོང་རམ། དེའི་
ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྟོང་
མས་ངོས་མགོན་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཆོས་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྟོང་གསུམ་ཡན་ཆད་ཁྱིམ་
པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་མས་བསྐྱོ་བཤམ་སྟེ་གལ་རིམ་པར་འབྲིམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ངོས་
མགོན་གྱིས་འདི་ལ་སྦུལ་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོ་བ་དེ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱོག་པར་དགོ་སྟོང་ངེ་
སྟེད་པས་ཆོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སོར་བཤགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་
པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། དགོ་འདུན་སྟོ་མཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་
ཁྱིམ་པ་ཅི་རིགས་ལས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟས་མི་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་སྡོམ་སྦྱིན་པ་
ན། ཁྱིམ་ས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། དེ་ལས་ལེན་རུང་བ་ལོ་མ་སོགས་མོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་པའོ། །བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་
བཤགས་ནི། གྲོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་སྟགས་པའི་འཛིགས་བཙས་ཀྱི་དགོན་པར་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་

ལྷུལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། དགོ་འདུན་དང་སྦྱིན་བདག་གི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱ་བ་
འདིས་ཅི་བྱ་སྟེ་མ་པས་ནགས་མ་ལྷུལ་བར་བྱིམ་པ་ལས་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐོས་པའོ། །

དུག་པ་ཉེས་བྱས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
ཞེས་གྲགས་པ། །ཞེས་པ་ཉེས་པ་སྤྱི་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད།
བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག། ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་ཐྱིར་བཅོས་
བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བ། དབྱེ་ན། མདོའི་སྒྲིམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདི་
རྣམས་པལ་ཆེ་བ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྟེ་ནི། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མིན་
བཅེངས་འཛོལ་གྲང་སྒྲ་འདྲ། །ཞིབ་དང་ཐུར་མ་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་བདུན། །རྒྱུ་མིན་རིང་ཐུང་སྟོང་
གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོན་ལུགས་ལ། ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་མཐོ་
དམན་མི་མཉམ་པས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་བཅེངས་པས་ཐུས་མོར་མ་སྟེབས་པ་དང་།
ཏུ་ཅང་འཛོལ་བས་ལོང་བུ་ལ་རེག་པ་དང་། གྲང་པོའི་སྒྲ་ལྟར་མས་ཟུར་གྱི་གྲ་མདུན་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། རྒྱ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེན་པ་དང་། རྒྱ་རགས་ཀྱི་བར་ནས་འབྱུང་བུ་ལྟར་མ་
ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱ་རགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མཐོ་དམན་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་བདུན་དང་། སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་གྲོན་ལུགས་ལ། ལྷམ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་།
ཏུ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཏུ་ཅང་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་ལུལ་དུ་འགོ་བའི་སྟེ་ནི། མ་བསྐྱམས་བགོ་བཅེ་ཅོ་མིག་གཡེངས་དང་། རིང་
བལྟ་མགོ་བསྐྱམས་གོས་བཞེས་སྤྲག་ལ་གཟར། །ལྷག་པ་གཉའ་གོང་བསྟོལ་དང་ལྷག་པར་བསྟོལ། །
མཚོང་རྒྱུང་རྒྱུང་བའི་བྱང་དང་རྟིང་བཅུགས་འགོ། །ལྷག་པ་དགུར་བརྟེན་ལུས་བསྐྱུར་ལྷག་པ་གསུག། །
མགོ་བསྐྱུར་སྤྲག་པ་སྦྱད་དང་ལྷག་སྟེལ་རྣམས། །མི་བྱེད་བྱིམ་འགོའི་སྟོད་ལུལ་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་བྲན་གོས་ཀྱིས་ལུས་ངག་མ་བསྐྱམས་པར་འཇུག་པ། སྒྲ་གོས་དང་མཐའ་
གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་མ་ཡིན་པ། ཅེ་ཅོའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་གཡེངས་པས་བ

ལྟ་བུ། མིག་གཉེན་ཤིང་གང་ལས་རིང་བར་བལྟ་བུ། མགོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ། ཤམ་ཐབས་
འདོམས་སྒྲུང་བར་བརྗེས་པ། སྒྲ་གོས་ཐག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་གཉིས་མདུན་
ནས་གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ། ལག་གཉིས་རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ། རང་དགར་མཆོང་ཞིང་
འགོ་བ། ཏ་ཅང་གོམ་པ་ཆེ་བས་སྦྱིད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ། རྟིང་པ་བཏེགས་ནས་རྒྱང་
པའི་བྲང་གིས་འགོ་བ། རྟིང་པ་བཅུགས་ཏེ་ཅོག་ཕུས་འགོ་བ། ལག་དཀྱར་བཏེན་ནས་གྲུ་རྒྱངས་ཏེ་
འགོ་བ། ལུས་སྦྱོག་པོར་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ། ལག་པ་གཡོབ་ཅིང་འགོ་བ། མགོ་ཕྱོག་ཅིང་བསྐྱར་
ནས་འགོ་བ། གཞན་དང་ཐག་པ་སྦྱད་དེ་འགོ་བ། གཞན་དང་ལག་པ་སྦྱེལ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྦྱོན་ཏི་ཕུ་པོ་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲངས་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞི་དུལ་གྱི་སྦྱོད་པས་
འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ནི། སྟན་ལ་མ་བསྒྲོས་མ་བརྟགས་འཕོངས་རྟེན་དང་། རྒྱང་
བརྒྱུད་བསྐྱོལ་དང་བརྒྱབ་བསྐྱོལ་ཡོང་བ་བརྟེན་ས། ཁྱིའི་འོག་རྒྱང་དགུག་རྒྱང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག
།འདོམས་མཐོང་རྣམས་སྒྲང་འདུག་ཚུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་
མ་བསྒྲོས་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟན་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པ། ལུས་
གྱི་ཕྱིད་པ་པ་ལ་འཕོངས་རྟེན་པ། རྒྱང་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བསྐྱོལ་བ། བརྒྱབ་བསྐྱོལ་བ། ཡོང་བའི་རྟེན་དུ་
ཡོང་བ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པ། ཏྲ་འདུག་གི་རྣམ་པས་ཁྱིའི་འོག་དུ་རྒྱང་པ་བརྟགས་པ། རྒྱང་པ་ཕན་
ཚུན་གདངས་པ། འདོམས་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་དགུ་སྒྲངས་
ནས་ཁྱིམ་དུ་མཉམ་བཞག་གི་འདུག་སྒྲངས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་གོ། །

བཞི་པ་ཟས་སྒྲུང་བའི་སྟེ་ནི། ལེགས་པར་མི་ལེན་སྟེ་ཁ་མཉམ་པར་ལེན། མཐར་ཆགས་མི་
ལེན་ལྟར་བཟེད་ཟུར་མིག་བལྟ། བཟེད་སྒྲས་སྒྲར་བྱུང་སྒྲས་ནས་བཟེད་པ་དང་། སྦྱོད་གཞན་སྟེང་
བཟེད་སྒྲང་བ་ཟས་སྒྲུང་བརྒྱད། ཁྱིམ་པ་སྟེ། སྟོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ། སྦྱོད་གྱི་ཕུད་ཁ་ད་ཆད་དུ་ལེན་པ། འབྲས་
ཆན་དང་ཆོད་མ་སྟེ་ཟན་དང་བྱན་མཉམ་པར་ལེན་པ། གུལ་རིམ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སྟེ་མི་ལེན་པ།

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མི་ལེན་པར་བྱུང་མིག་གིས་བལྟ་བ། ཟས་འདྲེན་པ་མ་སླེབས་པར་སྒྲོད་
བཟེད་སྒྲུལ་བ། ལྷག་ལོ་འདོད་པས་ཟས་སྒྲུང་བྱས་ནས་ཡང་བཟེད་བ། སྒྲོད་གཞན་ཟས་ཀྱི་
སྒྲིང་དུ་བཟུང་ནས་བཟེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟས་སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ནི། འགལ་ཟ་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་རན་པར་མིན། །ཁ་གདངས་ཟ་བཞིན་
སྒྲུང་ཕྱག་ཕྱག་དང་། ཅག་ཅག་རྩ་རྩ་ལུ་ལུ་སྒྲུང་ཟ། །འབྱུགས་གུད་ཕྱེ་ཟས་ལ་སྒྲོན་འབྱུང་དང་། །
ཁམ་གཅིག་མཐུར་སྒྲོ་རྟོག་ཁམ་འཕྲོ་བཅད། །ལག་པ་འདག་འབྱུག་ལག་སྐྱག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད།
།མཚོད་རྟེན་འདྲར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟ་ཆེ་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་
བས་ལེགས་པར་མི་ཟ་བ། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ། ཉ་ཅང་ཆུང་བ། རང་རམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་
ཁམ་རན་པ་མ་ཡིན་པ། ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་མ་སླེབས་པར་ཁ་གདངས་པ། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྒྲུབ།
ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲུར་བ་ལ་ཕྱག་ཕྱག །མངར་བ་ལ་ཅག་ཅག །གང་བ་ལ་རྩ་རྩ། ཆ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱའི་སྒྲུང་
བཅས་ཟ་བ། ལུ་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ་ཟ་བ་ནས་ཡོས་སོགས་འབྱུང་ནས་གུད་དུ་ཕྱེ་ནས་ཟ་བ། སྒྲིན་བདག་
གི་ཟས་ལ་སྒྲོན་ཁའི་སྒྲུར་རོ་སོགས་འབྱུང་སྒྲོད་བྱེད་པ། ཁམ་གཅིག་མཐུར་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་
ཞིང་ཟ་བ། རྟོག་ཉེར་ཅིང་ཟ་བ། དུད་འགོ་ལྟར་ཁམ་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཟ་བ། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་
པ་འདག་པ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཕོར་བུ་སོགས་ལུས་འདག་པ། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྐྱག་པ།
ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཟས་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་
བཅོས་ཏེ་གཞོམ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཉེར་གཅིག་ལོ་དེ་རྣམས་ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲུང་
བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྒྲོད་པའི་སྟེ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྱུ་ཕྱིར་བལྟ་ལག་པ་ནི། །ཟས་འབགས་
ཆུ་སྒྲོད་མི་རེག་ཆུ་མི་གཏོར། །མ་དྲིས་འབགས་ཆུ་འཕོ་དང་ཟས་ལྷག་བཞག །ས་རྩེན་གད་ཁ་རི་
གཟར་བང་རིམ་བཞིར། །མི་བཞག་གད་གཡང་རྟོག་གཟར་དུ་མི་འབྱུ། །ལངས་དང་ཆུ་དག་མི་བཅུ་
བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྱུ་བའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་བྱ། ལག་པ་ཟས་
ཀྱིས་འབགས་པས་ཆུ་སྒྲོད་ལ་མི་རེག །ཟས་དང་བཅས་པའི་འབགས་ཆུ་དུང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་

ལ་མི་གཏོར། ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཁྱད་ཆུང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བར་མི་
བྱ། ཟས་ལྷག་ལྷང་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར། ལྷང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་རྗེན་དང་།
གད་ཁ་དང་། རིངོ་ཆད་ཀྱི་གཡང་གཟར་པོ་དང་། བང་རིམ་གཞིལ་པོའི་རྒྱ་ཏེ་བཞིར་མི་བཞག་གོ། རེ་
བཞིན་དུ་ལྷང་བཟེད་གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། རྒྱ་གཟར་དུ་དང་། ལངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་
མདོ་རྣམས་སུ་མི་བཟུ། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་བཅུ་བ་སྟེ། དེ་
ལྷང་ལྷང་བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་བསྐབ་བྱ་བཅུ་བཞི་འོ། །

བདུན་པ་ཆོས་འཆད་པའི་སྟེ་ནི། ཆོས་སྟོན་སྟེ་ནི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག མདུན་ནས་
འགོ་ལ་བྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ། མགོ་གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྷག་བསྟོལ། རོ་
ཀེར་བཅིངས་དང་ལྷ་གྱོན་ཅོད་པན་བཏགས། བྲེང་བ་དང་ནི་མགོ་དཀྱིས་གྲང་རྟ་ཞོན། ཁྱོགས་
དང་བཞོན་པ་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དང་། ལལར་བ་གདུགས་མཆོན་རལ་གྱི་དག་ཆ་མདལ། གོ་ཆ་
གྱོན་ལ་མི་བཤད་ཉེར་དུག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོས་
ལངས་ཏེ་ཆོས་མི་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་མི་འཆད། ལྷན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་
ལ་འཆད་པ་པོ་རང་དམར་བར་འདུག་པས་མི་འཆད། མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ་བྱི་བཞིན་འོང་བས་མི་
འཆད། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་པོའི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་འཆད་དོ། མི་ན་བར་
མགོ་གཡོགས་པ། གོས་བརྗེས་པ། གོས་ཕྲག་པར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ།
ལག་པ་ལྷག་པར་བསྟོལ་བ། ལྷ་སྟེ་པོར་བསྐྱས་ཏེ་དོ་ཀེར་བཅིངས་བ། ལྷ་གྱོན་པ། མགོ་ལ་ཅོད་
པན་བཏགས་པ། མགོ་ལ་བྲེང་བ་བཅིངས་པ། མགོ་ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ། གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་
པ། ཁྱོགས་ཀྱིས་བཏེག་པ། གཞོན་པ་གཞན་ཤིང་རྟ་སྟགས་ལ་ཞོན་པ། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ། ལག་
ན་ལལར་བ་ཐོགས་པ། གདུགས་ཐོགས་པ། མདུང་སྟགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ།
དག་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་གྱོན་པ་སྟེ། དེ་ལྷང་ཉེར་དུག་ལ་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་
དེ། ཉན་པ་པོ་ན་བའི་རྒྱུ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྟེ་ནི། སྐབ་རྒྱལ་གསུམ་ནི་འགྲེངས་ཏེ་བཤད་གཅི་འདོར། ཁྱད་དང་རྩ་ལ་

བཤད་གཅི་སྒྲུབས་མི་འདོར། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་ན་བར་འགྲངས་ཏེ་བཤད་གཅི་མི་འདོར། གཞན་དུ་
འདོར་ས་མ་རྟེན་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་རྒྱའི་ནང་དང་། ལྷ་སྟོན་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བཤད་གཅི་དང་
མཆིལ་སྒྲུབས་སྒྲུགས་པ་སོགས་མི་འདོར་བ་སྟེ་གཙང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །

དགུ་པ་རྒྱ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི། ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛེག་རྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཕམ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ། ལྷང་
ལྷང་སོགས་ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། །
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་མདོ་ཙམ་མོ། །ཞེས་པས་དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཕམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། མི་ཆངས་སྟོད་རྒྱ་གསོད་དང་རྩན། །ཞེས་པ་བཞི་ནི་
ཐུན་མོང་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དང་འབྲེལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི་ནི། རེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་དང་
བརྒྱུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།
དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་རེག་ཕམ་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། སྟེས་པའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་
དང་མ་འབྲུད་པར་དབང་པོ་ཉིད་འབྲུད་པ་ཙམ་གྱི་མི་ཆངས་སྟོད་འབྱུང་བ་སྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ། བདུན་ནི་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། སྟུན་བྱེད་པ། གཞི་མེད་ནས་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་
བར་རོ། །ཐུན་མིན་ནི་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། ཅི་ཡང་ལེན་དང་ལེན་འཇུག་དང་། །མཚན་བྲལ་ཉིན་བྲལ་
ལམ་དུ་འཇུག །ཁུ་བཀྲལ་རབ་འབྱིན་གྱི་ཞོར་ལེན། །བཟོད་བྱེད་སྒྲོང་དང་མཐབ་གྲོལ་བྱེད། །
བསྟེན་དང་བསྟེན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་ལྷང་སོགས་ལ། ཐུན་མོང་
པ་ནི་བརྒྱ་དག་སྟེ། བརྒྱ་ཚན་དང་པོ་དང་། བརྒྱ་ཚན་གཉིས་པ་ནས་གསེར་དཔལ་ལ་རེག་པ་སོགས་
གསུམ་དང་། བརྒྱ་ཚན་གསུམ་པ་ནས། ལྷང་བཟོད་འཆང་བ། ལྷས་ཕྱིས། དགོན་པ་བ། རས་ཆེན་
བཞི་མ་གཏོགས་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མིན་ནི་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། ལྷང་བཟོད་ཞག་གཅིག་འདས་འཆང་
བྱིན་མ་བསྐྱབས། །སྤང་བརྒྱུད་དང་མི་འབྱིན་རིན་ཆེན་སྒྲོང་། །གོས་དང་གོས་རྒྱ་དང་ནི་མལ་
ཆའི་རྒྱ། །དབྱར་ཁང་རྒྱ་རྣམས་ཟས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །མང་ལ་བསྟོས་དང་དགོ་འདུན་བསྟོས་བྱིན་

བསྐྱབས། །བཅིངས་པ་འགོལ་འཇུག་གོས་ལྗིད་ཡང་བ་བརྟེན། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་བ་ལྷང་
 བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ཐུན་མོང་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ་ལས། མ་བསྐྱོས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩ་ཚན་དང་། སློད་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། ཟས་བསོད་པ་སློང་བ། ཉལ་སར་འདུག །
 འགྲོང་། ཕྱིར་མ་བསྐྱངས་བར་སློད་པ། མ་ལོན་པ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་ཁྱར་བ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་
 བྱེད་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་པའོ། །ཐུན་མོན་ལ་བརྒྱ་ཅུ་
 བརྒྱད་དེ། སྟོམ་ནི། མ་ལོན་པས་འཛོག་འཁོར་འཛོག་འཁོར་མང་འཛོག །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་
 བཟུང་བྱེ་བྲག་ལས། །བརྩ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཆོགས་ལས་འདས་པ་གཉིས་
 དང་མ་བསྐྱབ་རྫོགས། །བསྐྱབ་ཐིམ་མི་རྫོགས་ཆོས་ཆོང་འདྲིད་པ་དང་། །འཁོར་མང་གསོག་དང་
 མ་གནད་སྟུང་པ་དང་། །འབྲུལ་མོ་སྐྱུ་མ་མ་མུ་ངན་གྱིས་གཟིར་དང་། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཏེ་སྐྱོན་ཅན་
 སྟུང་པ་བཞི། །མི་འདོགས་མི་འདྲེན་མི་སློབ་ནད་པའི་གཡོག །མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར་བ་
 བཞི། །འདོད་རྟེན་འདོད་རྟེན་ལྟར་བཙོས་ལྟར་གཞོད་དང་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ནི་དགེ་སློང་ཡལ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱ་གཤམ་ཡོད་མེད་འགྲོང་བ་བཞི། །
 དེ་བཞིན་པན་རྩལ་གྱི་བཅིང་སྤྱ་བ་བཞི། །ཁྱིམ་པ་ལས་ནི་རིག་པ་ལེན་དང་གྲོག །མ་བཅིངས་འགོལ་
 ཏུ་འཇུག་དང་བྱ་འཆོ་དང་། །མཚན་མོ་ཁྱིམ་གཞན་ཉལ་དང་མ་བཏགས་ཉལ། །གཅིག་ཉལ་སྟན་
 གཅིག་སློང་ཅིང་གནས་པ་བཏང་། །རང་ལུས་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློབ་མ། །དགེ་ལྡན་མོ་དང་ཁྱིམ་
 མོ་སྐྱ་སྟེགས་མོ། །དྲིལ་ཁྱིམ་ལྟ་སྟེ་བཟུ་བཤལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག །དྲི་ཞེས་འབྲུ་མར་ཆོགས་སྟུང་རྩར་
 ལོངས་སློད། །སྤྱ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མངས་སྐྱིག་ཤད་གསུམ། །སོ་སོའམ་གསུམ་གསུམ་སྤྱ་ཤད་སྤྱ་ཆབ་
 དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་བོ་སྤྱ་རོལ་མོ་བྱེད། །གདུགས་ཐོགས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་དང་བྲིའུར་
 འདུག །ཁྱིས་གཞོན་ལོག་ཐབས་བྱེད་དང་སྟུང་པ་འཁལ། །དགེ་འདུན་མའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་
 པ་དང་། །ཟས་འཆོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་རྗེན་པ་འཆོད། །ལྟོ་འདུན་སྟོག་ཟ་མེ་གཤམ་མི་བསྟེན་དང་། །རྩ་
 གོས་མི་འཆང་བཟུ་བཤལ་གོས་འབྲུར་འཇུག །རུང་བའི་གོས་ལ་མ་གུས་སྟེར་དང་བརྗེ། །གཞན་
 བསྐྱགས་ཁྱིམ་གནས་རྟེན་ཆོས་སེར་སྤྱ་ལ། །དབྱར་ཁང་ཁྱིམ་གཞན་ནས་སློད་ཐོ་འཆོམས་པ། །ལོག་

པར་སྟོན་དང་རྣམ་འགྲུར་བརྟན་ཐབས་བྱེད། །སྟོན་དང་ཆུ་འཐོར་འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར། །སྟོ་
མཐུན་མི་བྱེད་གདམས་ངག་སྟོང་མི་བྱེད། །དགོ་སྟོང་མེད་པར་གསོ་སྟོང་དབྱར་གནས་བྱེད། །གཉིས་
ཀའི་ཚོགས་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དང་། །དབྱལ་བོ་སྤ་བརྒྱུད་སྟོར་འཇུག་དབྱུང་འགྲེང་བྱིར། །ཚོགས་
པ་མི་སྦྱོན་དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར། །སྟོངས་རྒྱར་འགོ་དང་མི་འགོ་དོགས་བཅས་འགོ། །བཀག་
པའི་ཕྱོགས་འགོ་གཞན་གནས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། །སྒྲུབས་མ་བྱེ་འདྲི་བྱིས་ར་གཅིག་ཤུར་འགོ། །རྩ་
སྟོན་སྟེང་དང་མ་བཟུང་བཤད་གཅི་འདོར། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བརྩ་
གཅིག་སྟེ། ཐུན་མོང་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུན་མིན་བརྩ་ནི། འོ་
ཞོམར་ཞུན་འབྲུ་མར་སྦྱང་ཅི་དང་། །ཁུར་ཁུ་ཉ་ཤ་ཤ་དང་ཤ་སྒྲམ་རྣམས། །བྱིས་ནས་མི་ན་བཞིན་
བསྐྱང་ཐོས་སམ་འཐུངས། །ཞེས་པ་འོ། །དུག་པ་ཉེས་བྱས་ལ་བརྒྱུད་དང་བརྩ་གཉིས་ལས། ཐུན་མིན་
ནི་གཉིས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་སྟེད་པར་སྦྱང་བར་མི་བགོ་བ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་
མི་འགོ་བའོ། །ཐུན་མོང་པ་ནི་བརྒྱུད་དང་བརྩ་སྟེ། མའི་སྒྲུབས་འདིར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ཞེས་མ་བསྟོས་
པར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩ་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་བ་གཉིས་སྟེང་བྱེད་དུ་བཤད་ཟིན་
པས། དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་རྣམས་དགོ་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་
བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རོལ་ས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལུང་བཞི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་
མཆུང་སྒྲུ་ལས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེན། གཞི་བརྩ་
བདུན་ཏེ། ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། །
སྟོན་དང་གོས་དང་སྤ་བརྒྱུད་དང་། །ཀོ་ཤ་སྟོན་དང་ལས་གྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་
དང་། །སྟོན་དང་གསོ་སྟོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་
རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀོ་ཤ་སྟོན་ནི་ལས་བྱེད་པའི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་ནི་བྱིར་
བཅོས་གྱི་གཞི། །གང་ཟག་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྟོན་པ་ནི་ས་གཞན་
ན་གནས་པ་སྟོན་པའི་གཞི། །གསོ་སྟོང་བཞག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི། །གཞན་གོ་སྟེ། །

གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་བསྟུན་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནི། རབ་
 བྱུང་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་གྲུབ་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ། ཅ་བའི་
 ས་བཅད་དུག་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་
 གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ། འཐོབ་བྱེད་བསྐྱང་ཐབས་ཕྱིར་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ། །གསོ་
 སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་
 འོད་མའི་ཚལ་དུ་དགོ་བསྟེན་མང་པོས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་ངོ་། །མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ཚན་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ཞིག །ཞི་མཐུན་གང་རུང་གིས་བསྟུས་
 པའི་རིགས་གནས། དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྒར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་
 ཤེས་རབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་
 སྒོམ་ཞིང་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཛོད་ལས། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག །དེ་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་
 ཞེས་པས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལུན་པ་དེས། ལམ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སྦྱོང་གི་ལུང་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་དོན་
 བསམ། བསམ་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་གནས་དང་། དེར་འགལ་སྦྱོང་མཐུན་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྒོས་ལ། དེས་བསམ་གཏན་ལས་ལྷང་བའི་དུས་སྦྱོན་པ་
 སོགས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་བསྒོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་
 ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟག་དང་། །དབྱུགས་རུབ་འབྱུང་བ་བྱན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་
 ལྷག་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་མི་སྟག་པའི་སྒོམ་ཚུལ་གསུམ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱན་པའི་སྒོམ་ཚུལ་དུག་སྟེ། དམིགས་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་སོགས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་ཞི་གནས་འགྲུབ་

པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱོན་པ་ཉེར་བཞག་
བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ལུས་ཚར་སེམས་ཚས་བཞི་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་གཉེན་
པོར། རང་མཚན་མི་གཙང་བ་སོགས་དང་། སྤྱི་མཚན་མི་རྟག་པ་སོགས་བཞིར་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རིམ་པས་བཞུད་
དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི། ཀམ་གཉི་ལས། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།
བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙེ་ལྟ་པ་དང་། བརྟ་གིས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། གནོད་པ་བྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་
དང་བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་ལྟའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཞག་ཚུ་ཚོད་དང་དགུ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེས་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུའི་དོད་མ་ཐུབ་པས། ཉིན་ཞག་ལྟ་བུར་དགུ་ན་
ཚེས་ཞག་དུག་ཅུར་ལོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་དགུ་ན་ར་
མགོ་སྒྲར་བྱས་ཏེ་དུས་འགོ་བཟུང་བས། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པ་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་
པའི་མར་ངོ་ལ་རྒྱལ་སྒྲའི་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ནས། རྟོར་སྒྲ་དགུ་པའི་མར་ངོ་ལ་སྒྲིན་དུག་སྒྲ་བའི་
གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པར་འབྱུང་བའི་བར་བགྲངས་པས། ལོ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དུག་སྟེ། ལོ་
དྲི་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྒྱ་སྟོད་ཁྲུམས་སྒྲུད་སྒྲིན་དུག་བཅས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ནག་པོའི་སྤྱོགས། །སྒྲ་བྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡར་ངོའི་
ཉ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟོར་སྒྲ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་མར་ངོ་དུག་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཉིན་ཚེས་ཀྱི་བར་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་འཐོན་པ་ལྟར། ཚེས་ཞག་གིས་ཁྲིམ་ཞག་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དང་
ཚུ་སྒྲང་དང་གཉིས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོད་མ་ཐུབ་པས་ཁྲིམ་ཞག་བྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན་ཚེས་ཞག་
གཅིག་ཐེབ་ཏུ་དོན་ཏེ་ཚེས་ཞག་བྱེད་དང་སོ་གསུམ་དུ་ལོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསགས་པས་ལོ་གཅིག་
གི་བར་བྱེད་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་ལོང་བས་ལོ་གཉིས་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་དགུ་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་
བཤོལ་དུ་འཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདོན་རྒྱལ་འདུལ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
པོའི་འཁོར་དུ་ཕྱིས་མཁན་མཁས་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲ་བཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་

བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གང་དག །ཟླ་ཤོལ་གྱི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་ནི་རང་བྱུང་མི་བྱུང་གང་ཡིན་དེ་དང་
 འདྲ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མི་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱུང་པ་བྱེད་ན་ཉིན་ཞག་སྐུམ་
 ཅུན་ཆེས་ཞག་སོ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རུང་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་
 བྱ་སེལ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི། བད་ཡམས་སོགས་
 གཞོད་པ་བྱུང་བྱེད་ཐོག་པའམ་སྐར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། དགོ་འདུན་བྱེ་བ་བསྐུམ་
 པའི་བྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་དུས་མ་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱང་གསུམ་ཡང་།
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་རང་རང་གི་དུས་བརྗོད་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོ་ག་
 ཐམས་ཅད་དུས་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་འདྲའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ནི་དུས་
 ངེས་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་གནས་གང་དུ། གང་ཟག་གང་གིས། གསོ་སྦྱང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེན་བཅད་ན་དེ་ཉིད་དུ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བཅད་ན་
 ཆུང་བ་ནས་འཕྱོན་ནས་ཆེ་བར་དང་། ཆུང་བ་བཅད་ན་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་བྱ་ཞིང་།
 ཕྱི་ག་པས་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་མཚམས་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱོར་ན་མ་ཁ་ནས་ཆུ་འཛག་པ་གང་དུ་འབབ་པ་
 ཆུན་ཆད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཀས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་གཤམ་དུ་མ་འདུས་གོང་གི་བྱ་བ་དང་།
 འདུས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱང་སྟེ་མ་བྱེད་ནས་དེ་རིང་གི་བར་རང་རྒྱད་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་
 མ་བྱུང་བཏགས་ཏེ། བྱུང་ན་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་རྒྱབས་གང་ལ་གང་འོས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐོག་མར་གཞིའི་སྐྱུས་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་སྟེ། དེ་ལ་གཞིའི་རྒྱ་ནི། མདོ་ལས། ཅན་ན་བེལ་པ་ལ་ཤ། །ཨ་
 ཤུ་དང་ཅན་ན་དམར། །རྒྱ་སྐར་ཏུ་ལ་ཀིམ་ཤུ་ཀ། ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏུ་མ་ལ། །ཨ་མ་སྐར་བུ་སྐྱུ་རུ་པ། །
 ཏིན་ཏི་སྐར་ཨ་ཤོ་ཀ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོར་སེལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་དང་།
 ཆད་ནི་ཆུ་རུ་སོར་ཆད་ཀྱི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་དུ་སོར་ནི་དུག་པ་སྟེ། །དཔངས་
 སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱའོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆད་དག་གིས། །བྱར་བཞི་ཆད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །

ལེགས་མཉམ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཚེ་གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པ་ཡང་། ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་དེ་བྱ། །སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལ། །ལྷུ་མ་ཞིང་ཚེ་གཉིས་
ནི་ལུ་ལའི་མགོ། །འཆང་བཟུང་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་བ་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་ལམ།
གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་དགེ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུད་པའི་ཁྲ་དུ་ཞེས་ཁྲ་ཇ་འདུག་མཚན།
ཤད་ཅར་གྲགས་པ་ཤད་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། སྦྱིར་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་དོན་
དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གསུམ་ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ། སྤང་པོ་དབྱུང་
བའི་དོན་དུ་ཏོག་མེད་པའི་བྱི་བོ། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཙམ་ཚོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རེ་
ལ་བརྟེན་ཐེངས་སོ་བྱུག་གི་གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་རེ་ཆེ་དང་བཅུ་དགུ་ནས་སོ་བྱུག་བར་རེ་
རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་ངོ་། །དེ་ལས་འདིར་ལས་ཀྱི་གཞིས་བསྐྱུས་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་ཉིན་རེ་
བཞིན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་
པའི་དོན་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་གི་མེད་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་བྱུག་བཞེས་ལྟར་
སྟོན་ལ་གཏང་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པ་སྤར་མ་གྲུབ་ན་འདིར་བྱ་ཞིང་། ཡོངས་དག་སྤང་ནས་
ལོགས་སུ་བཀར་ལ། འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་དག་པར་
བྱེད་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་བྲན་ན་རྒྱུད་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཅིང་། ལས་བྱེད་པས་
ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྟུབ་སྟེ། ལྟར་བ་ཐུན་མིན་རྣམས་ཏེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དག་པར་བཞུགས་ནས། ཐུན་
མོང་པ་རྣམས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་ལ་སྒོ་བསྐྱུན་པ་ལམ།
མཚམས་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་གཅོད་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་སྦྱབ་པ་དང་འདུ་བར་མི་རུས་
པའི་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྦྱབ་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་བསྟོད་ར་དང་།
དུས་བརྟེན་པ། བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་རྣམས་བཏོན་ལ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ནད་
པ་ལྟ་བུ་མ་ལྟགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྤངས་ནས་ནད་དུ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་
བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཉན་པར་གདམས་ནས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་

ཐུགས་བསྐྱེད་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་མདོ་འདོན་པ་དངོས་ནི། སྐྱེད་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་
 མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་དང་ལྷ་སྟེ། རེ་རེ་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་
 གསུམ་དྲིའོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ཙམ་ལས་མི་འདོན་ན། དེའི་མཇུག་སྟུང་བརྗོད་ནས་ཡོངས་
 དག་འབྲི་བ་ཉིད་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེད་གཞི་འདོན་པ་དང་གསོལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རོ། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་གསུམ་མན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱག་པའམ།
 ཡང་ན་གསོ་སྦྱང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགོ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་ག་ནི། བན་
 རྒྱུན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་ཡིད་
 ཀྱིས་བསམ་ཁིང་བརྗོད། དེ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་སྐབ་པའི་སྟོན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་
 དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེས་ནི་གསོལ་
 བ་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཁིང་ནད་པའི་ཡོངས་དག་མི་ལེན་པ་དང་། གཞི་མགོན་ཆོས་གངས་མ་མཐུན་
 ཁིང་སྒོ་ལུར་བ་མང་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་དང་། གཞི་མགོན་གང་
 རུང་གི་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱང་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བྱིས་དེ་དག་དང་གངས་མཉམ་པའམ་ལྷག་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 བྱང་ན་སྐར་ཡང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། གསོ་དགག་དགོས་པ་གཅིག་པས་
 དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྐར་གསོ་སྦྱང་བྱ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་ན་གཞུགས་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་དག་དབྱར་
 རྒྱུངས་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་འབྲུ་བས་དབྱར་སྐུ་མ་བཅས། གང་གི་ཆོ་རི་བོར་གྱི་གཙུག་ལག་
 །ཁང་ཞིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པ་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་མཉན་ཡོད་དུ་
 འོངས་པས་དབྱར་བྱི་མ་རྗེས་སུ་བཅས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་གསོ་
 སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གང་རུང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རྩལ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གནས། དབྱེ་

ན། དབྱར་མ་མ་དང་། བྱི་མ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར། དབྱར་མ་ཡིན་ན་གྲོ་ཞུན་ལྷ་བ་དབྱར་
 ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། བྱི་མ་ཡིན་ན་བྲུམས་ལྷ་སྟོན་རའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
 བས་དབྱར་ལྷ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། ས་གའི་ལྷས། གྲོ་ཞུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྒྲིམ་འི་
 དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བྲུམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་
 དང་། མདོ་རྩར། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡན་ཡོན་དང་། དེ་ལྟན་གྱི་དབྱར་གནས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ལུང་ལས།
 འབྱུང་དང་སྟོག་ཆགས་གཞོད་སྟོང་དང་། །ལས་སྟོག་གཞོད་སྟོང་རལ་གྲུམ་འཆོས། །དོན་བྱ་ཅུང་དང་
 ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྤྱེ་བརྒྱུང་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁས་ལེན་པའི་
 ཆོས་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའོ། །དང་བོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་
 ལའང་། རིང་སྦྱོར་དང་། ཉེ་སྦྱོར་རོ། །དང་བོ་ནི། འཐབ་གྲོལ་ཅན་སོགས་མེད་ཅིང་སྟེ་སྦྱོད་འཛིན་
 པ་སོགས་ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཆར་བ། སྟངས་གཡོགས་སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རལ་གྲུམ་བཅོས་པ་དང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སོགས་ཞག་བཅུ་ལྔ་ལྷ་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་ནས་
 ལྟ་གོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་མ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་འབྲིང་ཉོར་ལྷ་དུག་པའི་ཉ་དང་། བྱི་མ་
 ཡིན་ན་དབྱར་ཐ་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཉ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས། གནས་དང་གནས་མལ་དག་སྟོབ་
 རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་སྟོབ་པ་བོ་དག་སྦྱོང་གཅིག་གམ་དུ་མ་བསྟོ་ཞིང་། མེད་ན་རྩལ་གིང་བྱིམ་པ་བོ་ཉིད་
 བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་བོས་བསྟོ་བྱར་སྟོ་བ་དྲི། སྟོ་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 བསྟོས་ལ་དེས་བྲིམས་སྤྱུ་བ་བསྟན་པར་བརྟེན་ནས། རྩལ་གིང་སྤང་བའི་བྱིར་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱགས་བསྟན་ལ། བསྟོས་པས་རྩལ་གིང་བྱིམ་ཞིང་སྤང་བའི་གྲངས་
 གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མལ་སྟོབ་ཅིང་། གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་སྦྱུད་པ་དང་
 སང་ནངས་པར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་
 དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པས་ཁས་སྤང་ངོ་། །དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་ན་

འདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་དམ་བཅས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཚད་དེ། གནས་པར་ཁས་མ་
 གྲངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དམ་
 ཆོག་བསྐྱང་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་གི་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་པས་རྒྱུན་དབང་གིས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། གང་དུ་གནས་པར་ཁས་གྲངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་ལམོར་གྱི་མཆོམས་
 ལས་འདས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། གལ་ཏེ་འགོ་དགོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་བརྒྱབས་ནས་
 འགོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་ཐོབ་ན། དེས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་མན་ཆད་ཅི་
 རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགོ་བར་བཤད་ཅིང་། བདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལན་དུ་མ་བརྒྱས་
 སུ་རུང་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལས་སྟག་པ་མི་རུང་ངོ་། །མཐའི་ཞག་དུག་
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་
 ཉིད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གཉིས་སོགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱར་རུང་བར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཤིག་ཏུ་དགེ་སྤོང་
 རྣམས་མི་སྐྱུ་བའི་བྲིམས་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་
 དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་
 བར་ཆོན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གང་ཞིག་དབྱར་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་གི་རིགས་
 གནས། དབྱེ་ན། དུས་དང་། དུས་མིན་གྱི་དགག་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོར་དངོས་གཉིས་ལས།
 སྤྱོར་བ་ལའང་། རིང་སྤྱོར་དང་། ཉེ་སྤྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོར་རོལ་ནས་
 སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་ལམོན་རྣམས་སྤྱོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་
 གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་ཆར་བ་བྱས་ནས་བརྒྱ་བཞིའི་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྐྱ་མ་ཁས་གྲངས་ན་སྟོན་འབྲིང་དབྱུག་ལྷ་དང་། བྱི་མ་ལ་སྟོན་ལྷ་
 ཐ་རྒྱུང་སྟོན་དུག་ལྷ་བ་གང་རུང་གི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་པན་རྩུན་

ཐུག་བྱས་ལ་དབྱར་ནང་དུ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་
ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པའི་བར་གསོ་སྦྱང་ལྟར་བྱས་ལ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ།
འདུ་བར་མ་རྒྱས་པའི་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལེན་དགོས་ན་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད། ལྷང་
བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབས་ལྟར་ལས་གཤལ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་
བྱ་ཞིང་། འདིར་ལས་བྱེད་པས་ལྷང་མ་ཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བསྐྱོ་བྱ་ལ་སྦྱོ་བའི། སྦྱོན་གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས་ནས། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་
ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོས་པ་དེས་རྩ་དར་བྱིས་ཞིང་།
དེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་བཟུང་ནས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་ལྷང་བའི་དགག་དབྱེ་
བྱས་ཏེ། བསྐྱོས་པས་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་
དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་དང་། དགོ་སྦྱོབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་
མ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཏང་ནས། དངོས་པོའི་དམིགས་
བསལ་ནི། ལྷང་བ་སྤོང་བའི་ཆོ་གཞི་དང་གང་ཟག་གང་རུང་རེ་རེའམ་གཉིས་ཀ་བཞག་པའི་དགག་
དབྱེ་བྱར་རུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་མིན་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི། རྒྱུན་དབང་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་
གམ། བྱེད་དང་གཉིས་འདུས་པའི་ཉ་གི་གང་རུང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་ཞིང་། གཤལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་
གཉིས་སོགས་མ་སོང་བ་དང་ཉ་སྦྱང་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུའང་དམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འགྲེ་དགོས་ན་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་
བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་གང་རུང་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ན་འང་འདི་བྱར་རུང་དོ། །དེ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་ལོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་སྦྱོང་བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་
བྱེད་པ་པོ་མི་བསྐྱོ་བར། གསོལ་བའི་ལས་དང་དགག་དབྱེ་དངོས་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་གསུམ་མམ་
གཉིས་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་དངོས་གཞི་ཙམ་ལན་
གསུམ་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་མཚམས་གཞན་དུ་དགག་དབྱེ་
བྱེད་པ་དང་ཐུག་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱར་

དུལ་བའམ་དེ་ཉིན་སློང་བྱ་བ་ལྟར་པའི་རབ་བྱུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ནི། གོས་ཀྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྒྲན་
སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། གོས་དང་། སྒྲན་དང་། གནས་མལ་བསྟན་
པའོ། གྲང་པོ་ལ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྟ་བརྒྱུད་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས།
དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། གྲང་པོ་ནི། སྒྲན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
པའི་ཆོ་གནས་བཅས་སུ་དབྱར་གནས་པ་འཐོན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འོང་བའི་དགོ་སློང་རྣམས་
ཆོགས་ཆེན་པོས་ངལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའོ། གྲང་པོ་གཞི་ནི་ཞེས་པ་གཏན་པའམ་
སྟ་བརྒྱུད་སྟེ། དངོས་མིང་ཆོས་གོས་དུས་དུབ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདིང་བའི་གཞི་པང་ལེབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ།
དེ་འདིར་དགོ་འདུན་སྒྱི་ཁོ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་སུམ་ཕྱག་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་
པ་སྟེ། རི་ལྷར་འདྲ་ན། གཏན་པས་ཆོས་གོས་ལ་བྱུང་བས་དང་། འཁྱམས་པ་བརྒྱུད་བ་དང་། དེའི་
སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
ཅིང་། གནང་བ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་བག་རྒྱུད་བ་དང་། འདིང་བ་པོ་རྣམས་སློ་གཅིག་ཏུ་
མཐུན་པར་བྱེད་པས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིང་ཞེ་ན། སྟ་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་ཀྱི་དགོ་སློང་གིས་ཕན་
ཡོན་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ། ཡང་ཡང་དང་། འདུས་ཟ། མ་
སྒྲས་པར་འགོ་བ། གོས་སློང་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁེགས་ཤིང་། འདིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་སློང་
ཡུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་དུ་རུང་
བ་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱར་རུང་བ་རྣམས་སོ། འདིང་བའི་རྩལ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་
འདིང་བའི་གནས་ནི། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེའི་འདིང་ཁར་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་
ཡང་རུང་ངོ་། གང་གི་ཆོ་འདིང་བའི་དུས་ནི། སློན་དུག་ནས་ནི་བྲ་ཡི་བར། སྟ་བརྒྱུད་འདིང་བ་
རྗེས་སུ་གནང་། ཞེས་པས་དགག་དབྱེ་འཐོན་པའི་ཕྱི་དེ་ནས་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཡུན་ལྷོ་བ་ལྟའོ། གང་
གིས་འདིང་བའི་གང་ཟག་ནི། དབྱར་སྟུ་མ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་རལ་བའི་དགོ་སློང་རྣམས་དག་གིས་
སོ། གང་འདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་

སྒྲིམ་སྤྱགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བའོ། །རི་ལྟར་འདིང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲིམ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཕྱུང་སྟེ། གདིང་རྒྱའི་ཆོས་གོས་
དབྱར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་མཚམས་ནང་དུ་
ཆོགས་པས་དེ་དེར་གདིང་ངོ་ཞེས་མོས་པར་བྱས་ལ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒོ་བསྟན་
ཏེ། འདིང་བ་པོ་བསྒོས་ཏེ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་
དགེ་འདུན་ལ་སང་གདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བརྗོད། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ཏེ་སྒར་མ་ཟིན་ན་བསྒོས་
པས་བརྒྱ་བ་ཁ་བསྐྱར་བ་དུབ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་དགེ་འདུན་བསྐྱས་ལ། བསྒོས་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་
བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐོགས་ཏེ་ཆུན་རིམ་བཞིན་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་བཏིང་
ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་གདིང་ངོ་ཞེས་
སོགས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏང་ནས་དུས་དུས་སུ་གསེང་བ་སོགས་དང་། བསྒོས་
པ་དེས་ཞག་གིས་ཆོད་པར་མི་འབྲལ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་ཁྱེད། བསྐྱར་བ་པོ་མེད་པར་མི་འཛོག་པ་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་འཇུག་བྲལ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གིས་མཚམས་གཞན་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྒོས་པའི་དགེ་སློང་མཚམས་གཞན་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། མཚམས་དེར་
གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོས་མོས་དབྱུང་
བ་ནི། ཆོགས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་དཔོ་ལྷའི་ཉི་ལ་དབྱུང་བ་དུས་ཅན་དང་། རྒྱུན་དབང་གིས་
དེའི་སྤྱི་རོལ་དུས་མེད་དུ་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། སྟོན་པས་དབྱར་རྟེན་གྱི་རས་རྣམས་དྲས་ནས་ཁ་དོག་ངན་པར་
བྱས་ཏེ་བཅངས་པར་གནང་བ་ལས། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་འཛོལ་པོ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་སུ་འབྲལ་
ནས་མཚན་མ་གདབ་པར་ཞུས་པས་དྲས་ཤིང་དུབ་པའི་གོས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་
ཁྱད་པར་གོས་སྐྱབ་ལུགས། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག །རི་ལྟར་བཅང་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་འཛོམས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་ཉ་ཅང་ངན་པ་དང་བཟང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་རུང་

བ་བདུན་ཏེ། ས་གཤི་ལྷ་ས། བལ་གོས་ཤ་ན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟར་མ་དང་། །ཀོ་ཏི་
 བ་དང་དུ་གྲུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་
 །ཁ་ཆར་སྤུང་ཆར་མ་བཅད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་ལུགས་ནི། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་ལེགས་
 བར་བཀྲས་ལ། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་སྤངས་ཏེ་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྦྱར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་སྒྲེགས་ལེ་བཀན་ཅི་དང་བཅོད། །སྤོན་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤིང་མཆོལ། །
 སི་རྒྱ་ར་དང་གུ་རྒྱ་སྒྲེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅིས་དང་། སྤོན་པོ་བཅག་དང་རུང་
 སྒྲིག་ཅི། །འདི་དག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་སྒྲེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ་གོས་མཆོན་གྱིས་དྲས་
 བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་གྱིས་དྲས་ནས།
 དུབ་པར་འོས་པ་རྣམས་དུབ་པར་བྱ་སྒྲེ། དྲས་ཤིང་དུབ་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །མཐང་གོས་དང་བྲ་གོས་དང་སྤྲུམ་སྦྱར་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཤིང་དཔུང་ཆད་དང་རུལ་
 གཟན་སྤྲུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་པས་འབྱོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དྲས་དུབ་དང་། མ་འབྱོར་ན་
 ལྷན་ཐབས་བྱ་ཞིང་། སྤྲུམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐང་ཐང་པོ་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །གང་དག་
 སྤྲུམ་སྦྱར་ལ་ངེས་པར་དྲས་དུབ་དགོས་གསུངས་པ་མི་དེགས་ཏེ། རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆོག་
 ཏུ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཆོས་གོས་རྒྱག་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་འཆོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་སྤྲུམ་སྦྱར་ལ་འང་དྲས་
 ཤིང་དུབ་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དྲས་དུབ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྲུམ་ཐུན་སྒྲེལ་གཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་
 གཞན་དུ་སྒྲེགས་སུའི་འཕྲོ་ཕྱགས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲེགས་སུའི་འཕྲོ་ཞེས་པ་འགྲུར་སྦྱོན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོལ་སུའི་འཕྲོ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་དག་གོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་དྲི་མེད་རྒྱན་པ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། འཆོ་བའི། ལྷག་པའི། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རྣམས་སོ། །
 བཞི་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།

སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒོར་གི་ལས་འཛོལ་འི་
 ཆེད་དུ་གནང་བའི་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྟན་རེ་རེར་དེས་པ་གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 རུང་གི་རིགས་གནས། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆགས་རུང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆད་དང་ལྟན་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷམ་སྒྱུར། སྒྲ་གོས། མཐང་
 གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་བྱས།
 རྒྱག་གཟན། གཡམ་དགའ། སྒྲ་བཟེད། གདིང་བ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 བེ། རྒྱུའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་འབྲལ་སྒྲུང་ཁེགས་པའི་སྒྲགས་རྟེན། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱར་རུང་
 བའི་གོས་དང་། བྱིས་པའི་གོས་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལྟ་གང་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་
 ལ། ལྷམ་སྒྱུར་ནི་ལྷམ་ཕན་དགུ་ནས་ཉེར་ལཱ་འི་བར་ཏེ། དགུ་མ། བཅུ་གཅིག བཅུ་གསུམ་མ་
 གསུམ་ནི་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །བཙོ་ལ། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ་གསུམ་ནི་གླེགས་བྱ་
 བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཉེར་གཅིག ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྷ་གསུམ་ནི་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་པའོ། །
 ཆད་ནི་ཆེ་སྒོར་གསུམ་དཔངས་སུ་བྱ་གསུམ་དང་མིད་དུ་བྱ་ལ། རྒྱར་གསུམ་དེ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་མི་
 བ། འབྲིང་གསུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །སྒྲ་གོས་ནི་ལྷམ་ཕན་བདུན་དང་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་
 པ། ཆད་ལྷམ་སྒྱུར་ལྟར་གསུམ་མོ། །མཐང་གོས་ནི་རྣམ་ཕན་ལྷ་དང་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ།
 ཆད་དཔངས་སུ་བྱ་དོ་དང་། མིད་དུ་བྱ་ལྷའམ་བཞི། ཐན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་།
 ལུས་སྒྲོམ་པས་མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་སྒོན་པར་བཤད་དོ། །སྒྱིར་བྱ་ལ་རུལ་བྱ། ལག་བྱ།
 ལུས་བྱ་གསུམ་ལས། འདིར་ལུས་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩར་བྱའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཤམ་ཐབས་དང་དེའི་གཟན་མཐང་གོས་དང་ཆད་འདྲ་ཞིང་། རུལ་གཟན་
 དང་དེའི་གཟན་སྒྲ་གོས་དང་ཆད་འདྲ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ཉིད་མོ་དང་མཚན་མོ་མཐང་གོས་དང་སྒྲ་གོས་
 ཀྱི་འོག་དུ་གྱོན་པའི་གོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གདོང་བྱིས་མིད་དང་ཞེད་དུ་བྱ་གང་བ་རྒྱག་གཟན་སྒྲ་གོས་
 དང་མཉམ་པ། སྒྲ་བཟེད་མིད་དུ་བྱ་གསུམ་དང་ཞེད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ། གཡམ་དགའ། གདིང་
 བ། རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆད་ནི་རྒྱར་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་གདིང་བའི་འཇལ་

བྱེད་རྒྱལ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་གཏག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གིང་། དབྱིབས་ནི་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོ་རང་མིང་གིས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་།
 བྱེད་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ན་རྒྱུ་འབྱེད་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། དངོས་སམ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱིན་བརྒྱབས་གང་
 རུང་མི་ཆགས་ན་རྒྱེན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། དངོས་སུ་འཆང་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་གིང་ཤན་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། བརྒྱད་ནས་
 དངོས་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། འོག་མ་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། དགེ་སློང་གི་འཚོ་མཐོག་གང་རུང་གི་ཡོ་བྱད་དུ་
 རྒྱུར་པའི་གོས་ལྷག་པོ་གང་ཞིག། གཞན་མིང་ཉིད་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་རུང་གི་
 རིགས་གནས། དབྱེ་ན། ལྷམ་སྒྱུར་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ལྷག་པོ་དང་། ལྷ་རགས་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལྷག་པོ་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། གཞན་ཁོ་ནའི་མིང་གིས་བརྒྱབ་པའམ། ཡོ་བྱད་རུང་བའི་མཐན་པོ་སོགས་དང་མི་རུང་བ་
 ནི་སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅིང་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལའང་གསུམ་ལས།
 མཚན་ཉིད་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱུ་གང་ཡན་
 ཆད་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་རུང་གི་རིགས་གནས།
 དབྱེ་ན། དར་གོས་སྒྲམ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲམ་རགས་སོགས་གོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་སྟེ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ལྷ་པ་བཅང་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་ན། སྦྱིར་
 རབ་བྱུང་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་བཅང་ཞིང་། བྱེད་པར་སྒྲམ་སྒྱུར་ནི་དགེ་སློང་གིས་བཅང་ངོ་། །བསམ་པ་ཐི་ལྷ་
 བྱས་ན། ལུས་ལ་མ་དང་གོས་ལ་མ་དགྱིས་གྱིས་དགབ་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱིར་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་བསམ་པས་བཅང་ངོ་། །གང་གི་བྱིར་ན། སྦྱིར་བྱིས་པའམ་སུ་
 རྟེགས་ཅན་དང་། བྱེད་པར་སྒྲམ་སྒྱུར་ནི་དགེ་ཚུལ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལས་འཕགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་

བཅང་བའོ། །མཁུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། གོས་རྟིང་ན་ལྟན་པ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་གིང་།
བཅོས་སྒྲིམ་རུ་མི་རུང་ན་སྒྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ས་དང་མྱི་བ་སོགས་
ལ་བསྐྱེས་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེར་ཁ་ལ་བསྐྱུན་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཀླ་ཏུ་ནའི་སྟོབ་མ་གྱོ་ཁུན་སྟེས་བྱེ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་པས་མཐའ་
ལོའོ་དྲོ་ཅན་ནས་སྟོན་པ་བལྟར་འོངས་ཏེ་ཞེས་པས་གནང་དོ། །དེ་ཡང་གནང་བཀག་གི་མཚམས་
གེས་པའི་ཕྱིར་དབུས་མཐའི་ས་ཆོགས་ནི། སྤར་རབ་བྱུང་གི་གཞིར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིར་ཡུལ་
དབུས་སུ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཙམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་
བྱིས་དུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་གནང་གི། ཉལ་བར་མ་གནང་ལ། མཐའ་
ལོའོ་ཏུ་ནི་གང་བ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་གནང་བས་ལྷུ་མ་དང་མལ་སྟན་གཉིས་ཀ་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་
ཁྱད་པར་ཁྱ་བོ་དང་གསེར་དཔུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་སོགས་སྟེག་རྩལ་དང་སྒྲ་སྟོག་པའི་འཆིལ་ལྷུ་མ་བསྟེན་
དུ་མི་རུང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་སྟག་སེང་རྟ་བོང་སོགས་ཀྱི་ཀོ་ལྷགས་བཅང་དུ་མི་རུང་བའོ། །བྱེ་བྲག་
ཡུལ་ཨ་སྤྱ་པ་རྒྱུར་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གོས་ཅི་དགར་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་ལ། སྦྱིར་
རྒྱལ་ཆབ་ལོ་ཙམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞུ་དང་ལྷུ་མ་ཡུ་ཅན་གཉིས་ཀ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་ནི། སྟོན་པ་གཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་རྣམས་སྟོན་ཀའི་
ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རིད་པས་སྐྱབ་བསྟེན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཐོས་པས་
རིད་པ་ན་སྐྱབ་བཞིར་བྱེ་ནས་རྩལ་སྟེག་གནང་དོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ། སྐྱབ་དངོས། གང་
ཟག་གང་གིས་སྟོང་པ། བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བསྟེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ལོག་འཆོ་དང་
བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
སྒྲ་དོན། བསྟེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་སྐྱབ་གང་ཞིག་
དྲི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམ་ཟས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་
པ་ན། སྟེ་མཆོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་རུང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་།

བཤུ་ཞག་བདུན་པ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །དང་པོ་དུས་རུང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲན་གང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱར་བཏང་ལ་ཕྱི་དྲོ་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་འོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཤི་ལྟས། ལྷ་ཚོགས་འབྲས་ཆན་ཟན་དང་ཤ། བྱེད་ཁུར་བ་བཟའ་བ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་བ་སྒོར་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས། ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲན་གང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱེ་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་སྒོར་གེ་ནའི་བུས་བཏུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལུལ་ཏེ། སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཤིང་འབྲས་དང་ཀྲུ་ཤུ་གོ་ལ་དང་། ལམ་ཤུ་དང་ལྷུ་སྦྱར་དང་། ལ་རུ་ཤ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲུ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བཙུམ་པའི་ཚུ་སྦྱེ་རྒྱན་ཆར་སོགས་ཀྱི་སངས་པོ། །འབྲུའི་ཚུ་སྦྱེ་ནས་ཆར་གོ་ཆར་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ནས་བྱུང་བའི་སངས་པོ། ཞོ་ཁ་རྒྱ་སྦྱེ་ཞོའི་ཁུ་བ་དར་བའི་དྲངས་མ་སྦྱེ་རྒྱར་ཁུ། ཕུ་བ་མོ་སྦྱེ་འབྲས་དང་ཁྱེ་སོགས་བཙུམ་ནས་ཕབས་མ་བཏབ་པར་མནན་པའི་ཅད་ཤུ་ཞེས་བོད་དུ་ཕུབས་སུ་གྲགས་པ། དེ་དག་ཀྱང་བཏུང་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་པ། ཆགས་གྱིས་བཙགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། གཞིན་སྤང་བ། འདམ་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུའི་བཏུང་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་དུས་རུང་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བཅངས་ལས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་གསུམ་སྟེ། རིམ་བཞིན་རྒྱན་རྒྱ་དང་། ལུར་ཁུ་དང་། རྒྱ་རུ་པའི་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲན་གང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་སྟེ། དེས་འཕངས་པ་བུ་རམ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་ཁ་ཤུན་བསྐྱས་པའི་བྱེ་མ་རྒྱགས་དང་། དེ་བཞོག་པོར་བྱས་པ་ལི་ཁར་སོགས་དང་། ལྷན་མར་དང་རོ་བོ་འབྲ་བ་བདུད་ཅི་དང་། འབྲུ་མར་

དང་འདྲ་བ་ཉི་མོགས་སེམས་ཅན་ལཱའི་ཞག་བསྐྱེད་ཁྱིེད་བཅགས་པ་རྣམས་དང་། ས་གཤི་ལྷས་མར་གསར་ཡང་ཞག་བདུན་པར་བཤད་པ། ལུང་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ལས་ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དཀར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། སྒྲུང་ཕྱིའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། བཞི་བ་འཆོ་བཅངས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། ཉང་པོ་ནི། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ། གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲུབ་གང་ཞིག ཁི་མེད་ནད་དེ་འཆོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅ་བའི་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲ་དང་ཡུང་བ་ལྟ་བུ། མོང་བའི་སྒྲན་ཅ་སྒྲན་དང་སྒྲ་ཏེས་
ལྟ་བུ། འདབ་མའི་སྒྲན་ནིམ་པའི་ལོ་མ་ལྟ་བུ། མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་བ་ག་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་
སྒྲན་ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་རྒྱུམས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། སྒྱིར་ནད་མེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་དོའི་དུས་
ཁོ་ནར་རུང་བའི་དུས་རུང་། རང་མིང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བས་ན་སྒྲན་
ཚོད་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བཅངས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་
ཀྱིས་བསྟེན་པ་ནི། མིག་སྒྲན་ཀྱི་དོམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁར་བསྟེན་པའི་སྒྲན་ལས། དུས་
རུང་གི་སྒྲན་སྒྲ་དོའི་དུས་ཁོ་ནར་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། ནད་པར་ཕན་ན་དུས་མིན་དུ་བསྟེན་པ་འདྲ་གནང་
ཞིང་། རང་དུས་ལས་འདས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་མི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་བརྒྱབ་
མ་གསུངས་ལ། སྒྲན་གཞན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་གང་ཟག་ནད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་
ཅད་ལ་གནང་ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་བྱིན་
ལེན་བྲས་པ་ནིན་སྒྲན་གཉིས་མཚན་སྒྲན་གསུམ་སྟེ་ལྟ་བོ་དེ་དང་དེའི་མཐར་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་
བས་དེ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲན་དེ་ནི་ནད་
པ་ཁོ་ནས་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྒྱིར་རང་མིང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲན་
ཚོད་ཀྱི་སྒྲན་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་སྒྱུར་བ་ཏེ་མཚན་གྱི་སྒྲན་ཐ་མའི་བར་དང་། ཞག་
བདུན་པ་ལས་སྒྱུར་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྒྱུ་རེངས་མ་གཤམ་བར་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་འཚོ་
བཅངས་ལས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་འབྱུང་མི་མིད་དོ། །འོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲན་རང་།

དུས་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གསོག་འཛིག་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་བམ་སྒྲུབ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། རོ་གཞན་
 དུ་འབྱུང་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཛིག་པས་གསོག་འཛིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག ཤན་དེག་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་
 དེར་འབྱུང་བས་བྱིར། རི་ལྷར་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་སྟེ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས། ཟས་ལ་ཆ་
 བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་འབུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ། །གཏོར་
 མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །རང་གིས་ཐོས་ཤིང་འཐུངས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་ས་ཟས་ལ་རན་པར་ཡོངས་སྤྱད་དེ་ཡོན་སྦྱོང་མདོ་བསྟོ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། སྒྲན་བྱི་མ་གསུམ་
 དང་། ཞར་བྱང་སྒྲན་སྟོད་ལུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དབྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་
 སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་སྦྱོད་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་
 ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ཐ་མ་དང་སྦྱོང་བ་པོ་སོགས་ལ་སྤྱིན་
 བོ། །

བཞི་པ་སྒྲན་བཞག་པའི་གནས་སུ་ཁང་བསྟེན་རྩལ་ནི། མདོ་རྩུ། རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་དང་འདྲོ། །ཞེས་པས་མཆོམས་ནང་ཡིན་
 ཡང་དེར་རྗེན་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་སོགས་བྱར་རུང་བས་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པའི་
 གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་ལཱོར་དང་བཅས་པ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སུ་
 མཆོམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་ལཱོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་མ་ཟད། བྱིམ་པའི་
 གནས་ཡིན་ཡང་དེར་བྱིམ་པ་མི་སྟོད་པར་དགོ་སྦྱོང་ཉིད་དབང་བའི་ཁང་བ་ཡིན་ན། རུང་ཁང་བྱིན་
 བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྩལ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སོ་པག་འགྲེམ་
 པའི་དུས་སུ་དགོ་སྦྱོང་ལག་གིས་སྒྲས་དེའི་འགྲམ་རྩོ་གཏོར་བ་ན་བཏེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། གཉིས་པ་རྩིག་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས་མཇུག་མ་བཟོ་བའི་བར་གང་ཡང་རུང་
 བའི་དུས་སུ་ལག་གི་སྒྲས་སེམས་བརྩུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། གསུམ་པ་རུང་

ཁང་དུ་འོས་པའི་ཁང་པ་དེ་གྲུབ་ཟེན་ནས་དེར་དགོ་སྒོར་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའི་དུས་སུ་
དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་སྤར་རུང་ཁང་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་སམ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དགོ་སྒོར་དག་གསར་དུ་བྱིན་
པའི་ཆེ་དེར་སྟེབ་མ་ཐག་འཕྲལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་རུང་ཁང་
གསར་དུ་རྩིག་པའམ་ཁང་པ་བྱས་ཟེན་རུང་ཁང་དུ་སྦྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་བདག་པོ་
སོ་སའི་བ་ལང་རྣམས་ལྟས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
མའི་རུང་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁང་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལ། ལུང་ལས་བ་ལང་གི་ལྟས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། སྤར་རྒྱ་སྤྱིར་བྱིས་བདག་དགོ་བཟང་གིས་སྟོན་པ་ལ་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བརྩིག་པར་ཞུས་པས་གནང་ངོ་། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་རྩལ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་ཅིང་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་
མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་ཀླན་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་། བྱིས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་
མདུན་དུ་སྟོ་ཁང་ངོ་། །ཁྱུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པའི་ཆོ་
ག་དང་། བརྩིགས་ནས་སྟོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་སྟོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་པ་
སོགས་དེ་མོ་འདྲི་བའི་རྩལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
བསྐྱུང་བའི་སྟོ་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཅི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་དེར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་ལ་མཐའ་མཉིས་སྤངས་ཏེ་ཆགས་མེད་ཞེན་
མེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་སྦྱན་དང་
གནས་མལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་

རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་རྩལ་
 ཀྱང་རོ། །མི་སྟོབ་པ་མན་ཆད་གྱི་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྲངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་སུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ས་གའི་
 ལྷས། མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྟོད། །སྟོབ་པ་བྱིན་པ་སྟོད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྡན་པ་
 བོ། །རྩེས་གནང་སྟོད་པས་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་སུ་
 ལོན་སྟོད། །ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྟོད་བཀག་ བྱིས་པ་
 ལྟར་མི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དང་། །སྟོབ་པ་འཕགས་པས་
 རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ལོངས་སྟོད་དུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་ཡོན་སྟོང་ལྷས་པའི་བྱིར། །སོ་སྐྱེ་ཁྲིམས་
 དག་གྲོག་སྟོང་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གནང་བའི་
 བྱིར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མི་རྣམས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། །གང་བྲངས་སུ་ལོན་དུ་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་འཇལ་དགོས་པའི་བྱིར། །ཁྲིམས་འཆལ་
 གྱིས་ནི་དད་རྩལ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་བཀག་སྟེ། །སྤྱད་ན་དཔུལ་བར་ལྟར་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་ཉམས་
 སྐྱོང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་གི་སྤར་མ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ས་ནི་
 གོམ་པ་གང་། །ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བཏུང་བ་ཚུ་ཐོར་གང་། །ཅམ་ཞིག་དག་འདུན་རྩལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་ན། །ལོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་གྱི་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། ལས་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་
 པ་དང་། ལས་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཉམས་སྐྱོང་བ་དང་། ཆགས་པའི་དུས་སོ། །དང་བོ་ལ། དག་འདུན།
 ལས་མཁན། བརྒྱབ་བྱ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་
 ཉི་ཤུ་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་དང་དགུ། །བརྒྱད་དུག་ལྟ་བཞི་དགོས་པ་ཡི། །ལས་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྟོང་མ་དབྱེད་པ་ལ་ལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་མ་
 ཆོགས་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དགོས་པ་སོགས་ལས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རང་རང་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་ཆད་བ།

མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་མཁན་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁ་སྐོང་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཅུ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱིས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སོགས་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་རྩོགས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིན་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་བསྐོ་བའི་ལས་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ནི། ཁང་པའི་གནང་བ་སྟེར་བ་སོགས་སྤྱིན་ལས་ཉེར་གཅིག །གསང་སྟོན་བསྐོ་བ་སོགས་བསྐོ་བའི་ལས་དུག །ནན་རྟེར་དགྲ། བསྐོ་རྟེར་བཅུ། གངས་སུ་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ནི་བྱ་རྩ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱན་སྦྲིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་བསྐོ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་མཁན་གྱིས་ཆད་ལྷག་ནོར་འབྱུགས་མེད་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྲིང་གིས་བྱ་བའི་ལས་རིགས་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལྷུང་ལས། བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་འཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ནི་བྱ་རྩ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བདུན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་རུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི། ལས་གྱི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནི། འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ལ་དེ་དང་དེ་རྩོགས་མ་ཐག་རྟེན་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་བརྩོན་པ་གསུམ་པ་ལ་རོ་བོ་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩོགས་མ་ཐག་རྟེན་ལས་ཆགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱུགས་བསྟན་རུང་མཐུན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་

བཀག་པ་མེད། །བྱར་རུང་དང་ཉེ་མི་རུང་སྒྲོག་བྱེད་ན། །དེ་དག་སྒྱུད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉེ་ཞིང་། །
 རུང་བ་སྒྲོག་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པའི་གནད་བཀག་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། གཞི་གང་ལ་སྟོན་པས་ཡེ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་
 ནས་དངོས་སུ་གནད་བ་དང་བཀག་པའི་གསལ་ཁ་དོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི། གང་ཞིག་བྱར་རུང་
 བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་བསྒྲོག་ན་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །
 དཔེར་ན་དག་ཚུལ་ལ་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་གསོ་སྒྱུར་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
 སྒྱུད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་བ་ལས་བསྒྲོག་ན་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་ཤིག །དཔེར་ན་
 སྒྲིན་བལ་ལ་སྟན་བྱེད་པ་བཀག་པས་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སྟན་བྱ་མི་རུང་བར་མཐུན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་སྤྲན་ཆོགས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ་དག་སྒྲོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་ནི་བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དག་
 སྒྲོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནད་བ་ཡང་མེད། བཀག་པ་འང་མེད། གལ་ཏེ་
 རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་
 སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི། སྒྲེ་བའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་སྟེགས་མཚམས་མེད་བྱས། །སྒྲེ་མི་སྟན་དང་ཟ་
 མ་མཚན་གཉིས་དང་། །མ་ནིང་རིགས་ལྷ་མཚན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་
 གསུམ་སྒྲེས་པ་ཡི། །སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གས་
 ཆེ་བ་སྤྲ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དེ་ཞུགས་པ། པ་མ་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱག་འབྱེན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གས་ཆེ་བ་སྒྲེ་མི་སྟན་ལྷ་བྱ་གནས་རིགས་ཉམས་པ། གང་ཞིག་གྲོང་
 པའི་ཆོས་མེད་པ། དེ་ནི་ཟ་མ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཟ་མ་དང་། སྒྲེ་གནས། ཟླ་བྱེད།

འབྱུང་ནས་ལྡང་བ། དཔག་དོག་ཅན། ཉམས་པ་སྟེ་མ་ནིང་རིགས་ལྡང་བ། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དུ་བྱུང་བ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཚན་ཉམས་པ། མི་མ་ཡིན་པ་མིའི་རྣམ་པར་
 གྲུལ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་སོགས་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་
 བར་ཆད་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཤར་རུབ་སྟོའི་གླིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ།
 མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲིམ་སྟེན། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་
 པའང་དེ་བཞིན་ལ། ཞེས་དང་། རབ་དབྱེར། གླིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་
 ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག་ ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་མར་ཉམས་
 བ་གསོ་བའི་ཚུལ་གཤམ་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་
 ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།
 གཉིས་གང་ཞེན། ལུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་གསོ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་
 པའོ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་
 དང་གི་འཕྲོས་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། རྒྱ་འབྲས་མེད་བཞུས་རྩ་
 བ་ཆད་རྣམས་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེའི་གཏོང་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། བད་འཕྲོད་པའི་བྱུང་
 དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་
 རྣམ་རིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འབུལ་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། རྩ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
 རྒྱ་སྟེ་སྟོང་གསུམ། སྒྱུར་བྱེད་མཁན་སྟོབ། སྟོབ་པའི་གནས་རྟེན། སྟོབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་འབུལ་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆངས་པར་སྤྱད་དཀའོ་ཞེས་སོགས་ནི་འབུལ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་

ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ལ་བྱང་པར་མེད་དེ། ལྷང་ལས།
 བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་
 པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་པོར་བའི་བྱིར། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅུང་བྱང་བ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་གྱི་
 པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པའི་བྱིར། རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟའི་ལོག་ལྟ་སྒྲིས་པས་གཏོང་སྟེ། དག་བའི་
 རྩ་བ་ཆད་པས་སྡོམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱར་བཤད་པས་གིན་ཏུ་ལྟོ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིའི་གཏོང་རྒྱ་བཞིའི་སྟེང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་གཏོང་
 རྒྱ་བསྟེན་པས་ལྷར་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་
 དག་ནི་བྱང་བ་དང་། རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། །

གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱ། སྤྱི་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར། རྩ་ལྷང་
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་མི་བསྟེན་པའི་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་
 བྱུ་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་རྫེས་སུ་ཤེས། །དག་སྟོང་སྡོམ་གཏོང་རྟེན་བྱིར་ཁས་སྤངས་འདས། །དག་
 སྟོང་མའོ་མཚན་འདས་བསྟེན་གནས་ཀྱི། སྡོམ་པ་གཏོང་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྟེན་མོང་མིན། ཞེས་པ་
 སྟེ། ལོ་ནི་བྱུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སྤངས་པ་དེ། བྱིས་ནི་བྱུ་མ་ལོན་
 གོང་དུ་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ན། དེའི་ཆོ་མངལ་ཤོལ་གྱི་ལྷ་བས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་
 ཡང་མ་ཆང་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོར། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་
 པ་ན་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། ཞེས་སོ། །
 མི་ཆངས་སྟོང་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཁས་སྤངས་པ་དག་སྟོང་མའོ་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། བསྟེན་པའི་
 བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན། བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་སྟོན་དུ་འཕངས་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་
 གསུམ་པོ་སྤྲར་གྱི་སྤྱིའི་གཏོང་རྒྱ་བཞིས་གཏོང་བར་མ་ཟད། རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོས་སྡོམ་པ་

དེ་དང་དེ་གཏོང་བས་ན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་བྱུང་དང་དམ་ཚེས་རྒྱུ་ན་ལང་གཏོང་། །ཁ་ཆེའི་ཐུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་
 རྣམས། སྒྲིམ་ལྡན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་ན། ཁོར་ལྡན་སྤྱོད་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །
 ཁ་ཅིག་ཅ་བཞི་གཅིག་སྒྱུད་ཀྱན་ཉམས་ཟེར། ཁེས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་
 བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ་རྒྱུད་རོ་ཆ་སྟེལ་མེད་ཆེན་པོས་ཉམས་པའི་བྱིར་ཟེར། གོས་དམར་བའི་སྟེ་པ་ན་རེ།
 ལུང་གི་དམ་ཚེས་རྒྱུ་བས་གཏོང་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར།
 དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་མཆེད་ལུང་ཚེས་རྒྱུ་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་ཡོད་མི་གཏོང་སྟེ། རྟོགས་པའི་
 དམ་ཚེས་མ་རྒྱུ་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཆེ་སྤྱིར་མེད་གསར་སྒྲིམ་མེད་དེ། འབྲོགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་
 རྣམ་བཞག་མེད་པའི་བྱིར་གསུངས། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་
 ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། རྟོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེ་འདྲ་དེ་སྒྲིམ་ལྡན་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་ལྡན་ལ་སྤྱོད་
 ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་གྱུར་ལས་སྒྲིབ། །
 གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱུ་བ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། སྤྱོད་ཅན་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག །ཕམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་
 བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཚང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉམས་ཚུལ་ལ་སྟོས་
 བ་ཀྱན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཅ་བཞི་ལས་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྟ་སྟེ་གཅིག་སྒྱུད་པའི་ཆོ།
 སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་བསྐྱབ་རྒྱས་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་
 ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྟོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བའོ། ཁེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ལས་ལྟགས་ཚོར་བས་གཟིར། སྐྱབ་པར་མ་རྟུས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གསོར་མི་
 རུང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ཀྱང་སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དེ། ཉམས་པ་
 དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་བས་སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། དག་སྒོར་བཟང་སྤྱན་ལ་མི་ཚངས་སྒྱོད་ཀྱི་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ལས་ལྟགས་
 ཚོར་བས་གཟིར་ནས་སེམས་ནྟལ་དུ་མ་ཡེབས་པས་སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་མི་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་མ་རྟུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། མི་ལམ་དུ་མི་ཚངས་སྒྱོད་ཀྱང་པམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ལ། ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྩྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས།
 ཉེས་ལྟར་སྒྱོར་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུ་ཚུལ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱང་བར་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མཐོལ་བཤགས་
 སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཤུང་བའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན། བསྐྱེགས་དམད་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་འགྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། གསོ་དགག་
 བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མམ། གནས་དབྱུང་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ནན་ཏར་བདུན་ནོ། །
 དེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བསྐྱེགས་པའོ། །དམད་པ་ནི་ལྟག་མ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོད་པའོ། །བསྐྱད་པ་ནི་བྱིམ་སུར་འབྱིན་པ་གནས་
 དེ་ནས་སྒྲོད་པའོ། །ཕྱིར་འགྱེད་ནི་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་
 དངོས་པོས་སྐྱང་ན་ཕྱིར་འགྱེད་པའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ།
 ཕྱིར་མི་འཆོས་པ། སྤིག་ལྟ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ། དག་སྒོར་

མ་དང་འབྲིས་ཤིང་གནས་པ། ཚེས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་གནས་ནས་དབྱུང་
བའོ། །གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་སྤུལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་
བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་དེ་བཞག་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་ནི་སྦྱིར་ནན་ཏུར་ཡིན་ཡང་ཡུལ་
ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་ནན་ཏུར་གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཚེ།
ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་ཏུར་སོ་སོའི་གཞི་མ་ཞི་བར་ཡོད་ཅིང་དགེ་
འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་མཛོན་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་
འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱུར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་
བ་སྐྱེད་བྱན་དང་གཞམས་བསྟོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས། རྗེས་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་དང་།
འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
ངོ་། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་བསྟོག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་
གཞུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབུལ་ན། དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བཟོད་པ་སྤང་བ་ནི། སྦྱོར་བ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་
སྟོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་ལས་དང་། མཇུག་སྟོན་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནན་ཏུར་བཙུ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་བཙུ་གཅིག་པོ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། གསོ་དགག་བཞག་པ་ནི་ནན་
ཏུར་ཡིན་ཡང་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་མཐོལ་བཤགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལས། ལྷག་མེད་འཆབ་བཅས།
ལྷག་མེད་འཆབ་མེད། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཆབ་ཉེས་ངོས་བཟུང་
བ། ལྷག་མེད་དེ་ལྷན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བརྗོད་
བ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གསང་འདོད་ནི་འཆབ་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ་མི་བརྗོད་པར་གསང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་གང་གིས་ཉེས་
པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་། གང་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་པོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་འབྱུང་བའི་
རྟེན་ནི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤིས་ཤིང་བྱན་ཅུས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་

འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་འཆབ་ཉེས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ཀྱང་
ལྷུང་བ་དེ་འཆབ་བཅས་སུ་འབྱུང་ལ། ཟུང་བར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒོ་སྒྲིང་ལ་ཞག་ཏུ་བཅབས་
པ་དགོས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅའ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོ་འདིར་གསོར་མི་རུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་མ་
ཐུལ་བར་པམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅབས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེས་ཅོམ་བྱེད་
དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་རྒྱུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དག །འཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་
གཞི་བདུངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱད་བྱ། །ཞེས་སོ། ཉེས་དམིགས་ནི། རྒྱལ་
འཆལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ལྷག་བཅུ་བཞིར་དཔུལ་
བར་སྒྲེ་བར་བཤད་ངོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱད་པ་དེ་སྒྲིམ་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་
སྒྲིང་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེས་
བཟོད་པ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་མ་བླངས་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་རིན་ཐང་ཕྱིས་
ནས་ཆང་ན་དགེ་འདུན་ལ་པམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མེད་འཆབ་མེད་ནི། འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །དགེ་འདུན་
ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོམ་བར་གྱིས་འདག །སྟོམ་པ་སྤྱར་ནོད། ཅས་པ་སྟེ། འདིར་དགེ་འདུན་ལ་
བཤགས་ནས་སྟོམ་པ་སྤྱར་ནོད་པ་ལྷ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆོད་སྤྱར་ཡང་གསོལ་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྒྲིན་རྗེས་ཆང་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེར་བར་བཞེད་པ་དང་
དགོངས་པ་མཐུན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། པམ་པ་བྱུང་ནས་
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བཅབས་པ་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲིང་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་
པའོ། །རི་ལྟར་ན། དེས་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བར་ཁྱུས་ཏེ། སྤྱིར་བ་གསོལ་གང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་ནས་རི་སྤྱིར་འཆོའི་བར་དུ་དམན་པའི་སྒྲིང་པ་ལྷ་དང་དུ་ལོན་ཞིང་ཟུང་བར་གྱི་

སྒྱུད་པ་ལྷ་སྒྲིང་བར་བསྐྱབ་པའོ། །གང་གི་ཆོད་གྲ་བཙོམ་པ་ཐོབ་ན་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
ཏེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རྩ་ལྷུང་ཐུན་མེན་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་
སྒྱུན་པ་མཚན་གྱུར་ནའང་བསྐྱབ་པ་སྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་
པ་ལུལ་ཏེ་སྤངས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཞིང་། དག་ཚུལ་ལའང་བསྐྱབ་སྒྱུན་རུང་བར་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཙོམ་ནི། ལྷག་མ་བཙུག་གསུམ་སོགས། །ཁྱི་ཡང་ལ་ལྷོས་
བཤགས་ཏེ་རིམ་བར་ལྗང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། རུས་པ་ཕྱིར་བཙོམ་ཚུལ་དང་། མི་རུས་
པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཙོམ་ནི། ཞག་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་རྣམས་བསྟོར་གྱུར་ཡིན་ན་མཚན་ནང་གི་དག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་།
མ་ཡིན་ན་དག་སྒྲིང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་མཐོལ་ལ། དངོས་གཞི་དག་བྱེད་དུ་མགུ་བ་ཞོད་ནས་དབྱུང་
བས་ཆོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཞག་རྩ་ལོངས་པའི་བཅའས་ཉེས་ནི། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས་ཇི་
ཅམ་བཅའས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོབ་མ་སྒྱུད་པར་བཅའས་ཉེས་མི་འདག་པས་སྟོབ་ཞོད་
དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟོབ་འཇམ། གཞི་ནས་
སྟོབ་འཇམ། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བའི་སྟོབ་གསུམ་གང་རུང་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་སྟོབ་
བྱེད་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མགུ་
བ་ལའང་འདྲ་ཞིང་། རིགས་འདྲ་བཞི་པ་བྱུང་ན་དམད་པ་ནན་རྩར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་སྒྱུད་ཆར་
བའཇམ། མ་བཅའས་ན་སྟོབ་སྒྱུད་མི་དགོས་པས། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དག་སྒྲིང་
གིས་ཞག་རྩ་གང་དག་སྒྲིང་མས་ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་བར་མགུ་བ་སྒྱུད་དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་གསོལ་གདབ།
དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མགུ་བ་གསུམ་གང་རུང་བྱིན། སྟོབ་མགུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟུ་བྱ་བ་
ནི་ལལ་ཆར་བསྐྱབ་བྱིན་དང་འདྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་བྱིན་ལེན་སྟོབ་རྩ་མི་རུང་། གཞན་མེད་ན་གསོ་
སྒྲིང་གི་མདོ་འདོན་དུ་རུང་། གལ་ནི་སྟོབ་སྒྱུད་པས་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་གོང་དང་མགུ་སྒྱུད་ཀྱི་འོག །མགུ་
བ་སྒྱུད་པས་དག་སྒྲིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དང་སྟོབ་སྒྱུད་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲིང་ཅིང་། དེ་

གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་འདས་འབྱུང་བརྗོད། གལ་ཏེ་སློབ་བསྟུང་བཞིན་པའམ་སྟུང་ཚར་ནས་
 མགུ་བའི་བར་དང་མགུ་བ་སྟུང་བཞིན་པའམ་ཟིན་ནས་དབྱུང་བའི་བར་རྣམས་སུ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་
 འོང་བ་སོགས་གྱིས་རེ་ཞིག་འསྟོལ་འཛོག་དགོས་ན་བཞག་པས། དེ་དག་ལ་སློབ་ལྟ་དང་མགུ་ལྟ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་གྲོལ་རྗེས་སྤྱང་འསྟོལ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སློབ་མགུ་སྟུང་བ་པོ་པ་མའི་བྱང་པར་གྱིས་གནས་
 དེའི་དགེ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞི་དང་། དགེ་སྟོང་པ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ་
 སྟུང་དགོས་སོ། །མགུ་བ་སྟུང་ཟིན་ནས་དེ་ཉིད་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་
 བྱ་སྟེ། གནས་དེར་དགེ་སྟོང་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་
 དབྱུང་བ་ལ་པ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཚར་བ་ལ་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བསྐྱེགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་
 ཡི་རང་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་དབྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དཀྱར་གནས་སུ་བྱེད་པའོ། །དམིགས་
 བསལ་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རོ་ཚད་ལྷན་པ་དང་།
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་གཤམ་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་
 བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པོ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། པམ་
 པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་དུག །ཡང་བ་ལ་ལྷ། ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་
 པོ་ཕྱི་བ་ལ་བཞི། ཡང་བ་ལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་
 ལྷང་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཏེ། ཆགས་པའི་ཞག་གཅིག་གི་གོང་འོལ་དུ་གཞན་
 ལ་སྤངས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གི་དྲུང་
 དུ་རང་མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་སོར་བཤགས་མཚམས་གྱི་ཕྱིར་སོང་སྟེ་བཤགས་
 སོ། །རྒྱིར་ལྷང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ། ལུས་རྒྱ་ཏུ་མ་འཐོན་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་
 བྱི་འགྲོད་སྟེམ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་རྒྱ་ཏུ་འཐོན་
 བས་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས། ཐོག་མར་བཅའས་ཉེས་བཤགས་རྗེས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་ལྷང་དང་།
 ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལྷང་བ་རང་རང་གི་མིང་རིགས་

ཕྱིན་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་པའི་གྱིས་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་
པ་དང་བསྐྱམས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་པར་བྱ་ཞིང་འཆི་ཁའི་ཆེ་ལྷུང་བ་མ་དག་པ་ཡོད་ན། ལུས་
དག་གིས་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་དགོས་མོད། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་པར་
འགྱུར་ཏེ། མདོར། མཐར་དེ་ལ་རྩལ་བ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་རྒྱས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་བྱ་
བ་ནི། དམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཆད་ལས་
དགོས་པ་དག་སྒྲིམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཤགས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བྱིར་རྩྱེད་པ་སོགས་གྱི་
རྒྱུན་དབང་གིས་དུས་དེར་བཤགས་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་འཛོག་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གྲུལ་དུ་
འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེར་འདུས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་རུང་བས་ལྷུང་བ་གང་
དུན་ཡང་ཐུན་མིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞར་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། རྩ་བ་འཆབ་བཅས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་མེད། འཆབ་མེད་
ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནོས་ནས་སྤྱོད། རྩ་བ་མིན་པའི་སྤངས་འདས་གྱི་ཉེས་པ་
གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་རིགས་བརྗོད་ནས་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་དུང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་བྱ། སྤངས་པ་དངོས་དང་གནང་བའི་ཉེས་མེད་རྣམས་མིན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་
པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་
ཏུར་གྱི་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལའང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་
མིན་བསྐྱམས་པའི་གཞི་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྣམས་གྱི་དོན་མདོ་ཙམ་བསྐྱམས་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནན་ཏུར་དང་བཤགས་པ་གཉིས་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་

རྩལ་བཤད་ཟེན་ནས། དཔོངས་སྤྱི་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཅོས་
 རྩལ་ནི། ལྷལ་ལྟ་བུ་གྲོང་བའི་གཞི་ཡོད་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་འགྲུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་
 ལ། གྲོང་བ་པོ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པས། ཕྱིར་བཅོས་ལ་འགོད་
 བར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། དབྱར་ནང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་རྩལ་
 བྱིས་ལྟ་སྤྱོད་འཛོལ་ཉམས་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་། ཆོག་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
 གྲོང་བའི་སྐབས་ཕྱི་སྟེ་གྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཁས་ལེན་ན་
 ཕྱིར་འཛོལ་སྤྱི་གཞུག་ མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་བྱིན། རྩལ་གྱིས་བྱུང་
 དུ་གསོད་ན་མ་མཐོང་བའི་གནས་དབྱུང་བྱེད། གྲོང་ཡང་དེའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་།
 མཉན་པར་མི་བྱེད་ན་ལུས་བཅས་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་པའི་བཀའ་སློ་མི་
 བདེ་བ་བྱེད་ན་གྲོང་དྲན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞམས་བསྒོ་བྱེད། དེས་མ་དུལ་ན་གང་མས་དག་
 གི་འཕྲོད་དང་གསོད་གསལ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི། ལམ་ལའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩྱུང་
 པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་བཞིར་ཡོང་
 ས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་གསོ་སྤྱོད་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཟེན་པ་ན་ལས་བྱེད་
 པའི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གྲིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་
 ཆད་གྱིས། ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྤྱད་ག་གིས་གོ་ཤིང་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བར་གྱུར། ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་མ་འདྲེས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། རྩྱུང་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་བ་
 གྲོང་བ། བན་ཏུར། བསྒོ་གྱུར། གངས་སྤྱི་འཇུག་པ་སོགས་སྤང་ཞིང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། བདག་
 གཉེན་པོ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཕྱིའི་གཉེན་པོ་ལས་བྱེད་པའི་རྩྱུང་བ་བྱུང་ན་དགོ་
 འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་
 པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱིན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱ་

བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། ལས་བྱེ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 བྱེ་བ་རེ། འདྲིར་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་། དེའང་སྟོན་པ་
 དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པས་ཚུལ་གྱིང་བྱིས་ཞིང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ནི་འབྱེད་
 པ་པོ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པས་དབྱེ་བྱ་དང་དབྱེ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཚེས་མིན་སྟེ་བ་དག་གིས་
 མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་མཚོག་
 ཟུང་གཅིག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས། བསྐྱབ་ཚིགས་ལྷ་ལྷ་སུ་
 སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་གྱིང་བྱིས་པའི་ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷག་བསྟོའི་མཐར་མ་བཏང་ན་བྱིས་
 པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། མཛོད་ལས། དགེ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཚུལ་ལྷན་པས། འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། སྟོན་
 དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །
 འཛམ་སུའི་གླིང་ནའོ་དགུ་སྟགས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གི་ ལྷ་རོལ་
 ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་དགེ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཚུལ་ལྷན་གྱིས། གནས་སྟོན་པའི་མདུན་ལས་གཞན་དུ། དབྱེ་
 བྱ་བྱིས་པའི་དགེ་འདུན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ལྷས་བྱིན་དང་། དམ་
 ཚེས་ལས་གཞན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་ལ་ལམ་དུ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་གྱིང་སྤངས་པ་ན་བྱེ་
 བའོ། །བྱེན་པས་ཞག་རངས་པར་མི་གནས་གྱིང་། གླིང་འཛམ་སུ་གླིང་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། དབྱེ་
 བྱ་ཡན་ཚུན་དགེ་སྟོང་བཞི་བཞི་དང་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཚང་བ་དགོས་སོ། །དུས་ནི་སྟོན་པ་
 བཞུགས་གྱིང་མུ་རན་ལས་འདའ་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། མཚོག་
 ཟུང་གཅིག་བསྟོས་པའི་དུས་སུ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བ་ནི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་
 པའི་སྟོམ་པོ་དང་། སྟིག་པ་མཚམས་མེད་པའོ། །འདིའི་བྱིར་བཅོས་ནི་ལུང་ལས་མཚོག་ཟུང་གཅིག་

གིས་འདུམས་མཛད་པར་བཤད་པ་དེའོ། །མ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་རྗེས་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་དང་ཉི་ཤེས་གསོ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྒོ་མགུ་སོགས་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ཆོ་
 ག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བསྐྱོག་བསྐྱོའི་མཐར་མ་བཏང་ཞིང་དགེ་འདུན་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། དེས་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་ན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། དགེ་འདུན་བྱེས་ནས་མ་འདུམས་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་ལྷ་
 གང་ཡང་མི་སྒྲེའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ལ། ཞི་བྱ་དང་། ཞི་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། རྒྱ།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་པོས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བའི་འཁོན་
 དུ་འཛིན་པའི་འབྲུགས་ལོང་། གཉིས་པ་ནི། བར་གི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། གདམས་ངག་སྦྱང་བ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་མཐུན་པ་
 མི་སྒྲིལ་པ་སྟེ་འབྲུགས་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་རྩོད་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ཏྲག་མི་ཏྲག་ལྟ་བུར་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཕྱིར་
 གྱི་རྩོད་པ་དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལ་འཛོག་པ་པོ་དང་གཞག་བྱ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་མི་
 གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱོང་བས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྩོད་པ་ལྷུང་
 ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྦྱང་སོགས་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིལ་
 པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱིར་རང་
 གི་རང་གིས་ཞི་བ་ནི། རྩོད་པ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གི་བཤམ། བབས་བཤམ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོད་པ་རང་ཞིར་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་ནི། རྩ་བའི་ལུང་ལས། མཛོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་
 རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་པར་ནི་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་བྱེད་བདུན་འདུག་སྟེ།
 དེ་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། མཛོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །མཛོན་སུམ་ནི་
 བརྒྱད་དེ། གྲོལ་དང་གཟུ་དང་དགེ་འདུན་གཞི་བོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་

དང་། དགེ་འདུན་གཞན་དང་མེ་སྒྲོན་འཛིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མངོན་
 རྒྱུ་མོ། དེ་དག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་མ་ཞིན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། གང་མང་ནི། མངོན་རྒྱུ་
 གྱིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་གྱི་བྱིམས་ཏེ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་
 བས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷང་བ་སྐྱོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལ་སྒར་བཞིན་མངོན་རྒྱུ་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་
 བར་སྐྱོང་བ་དང་། གཞི་གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ཟེན་སྐྱོང་བ་དང་། སྒྲིན་
 བས་བྱས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ། གང་ཟག་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པ་དང་།
 བཞི་བ་ལ་འདི་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་བྱིན་ནོ། ལྷང་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཉེས་
 པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་གསོལ་བཞིས་བྱིན་ནོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་འང་
 གཉིས་ཀྱི། སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱིས་
 ཞིའོ། གཞན་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ཉི་ཆོ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ་མངོན་རྒྱུ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཀྱུ་པ་ལྟར་
 ཡན་ཚུན་འདུད་དེ་ཐམས་ཅད་སློ་ཆེ་མཐུན་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚུད་པ་ནི། ལས་ལ་
 མཐུན་པ་སྒྲིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་སྒྲུ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་ལྷང་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་འདུ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་
 འདུས་བཤགས་པ་མེད། སྒར་བྱས་འགྱོད་བཤགས་དུག་འབྱུངས་སྒྲུག་པ་ལྟར། འགྱོད་པ་སྒྲིང་
 བས་རྣམ་པར་སྒྲན་འབྱིན་སྟོབས། དུག་ལ་སྒྲན་བཞིན་འཇུག་པ་དུག་པོ་ཡིས། ཉེས་ཕྱིར་དགེ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྒྲོད་སྟོབས། དུག་མི་འབྱུང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་སྒྲོམ་ལ། དེས་ཤེས་དུག་པོ་
 རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས། སྒྲན་པ་བརྟེན་ལྟར་སྒྲུབས་སེམས་ལྷང་བཤགས་སོགས། དད་པ་དུག་

བོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞིན་སྟུང། ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་ལྟར་གང་ཡིན་ཡང་སྟོང་བའི་གཞིན་པོ་མདོར་
 བསྟན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་དུག་བཀྲངས་པས་དུག་ནད་གྱིས་ཉེན་
 པ་ཞིག །སྤར་བཀྲངས་པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། བྱིས་མི་འབྱུང་བའི་སྟོམ་སེམས་དང་། དུག་ནད་སྟོང་
 བའི་གཞིན་པོར་སྟོན་དང་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་རྟེན་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟུན་འབྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོད་པ་དང་། གཞིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འགྱུར་སྟོམ་གྱི་སེམས་དུག་
 པོ་སྟེ། བསམ་པས་ལྟར་བ་ལས་ལྡང་གི། ཆད་པ་ལས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟར་བ་ལས་ནི་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱས་
 བ་ལྡང་བ་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི་བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྟུན་པར་བྱ་བ་
 མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བྱིན་ཆད་སྟོམ་མམ། སྟོམ་མོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་སྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཀྲང་བས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྩུན་
 གླུ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤར་སྟོམ་པ་ལྟར་འགྱུར་སྟོམ་དུག་པོས་རང་རང་གི་ཆོ་
 གའི་ལྟར་བ་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟར་བཤགས་སོགས་
 ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པས་ནི་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་བ་ལས་
 ལྡང་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ལྟར་བའི་འབྲས་བྱ་བྱི་མའི་སྟུག་བསྟུན་ལ་བསྟེན་རུས་རྣམས་འདག་རུས་
 པའི་བྱིར་འབད་པར་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནན་ཏན་དུ་བསྟར་བར་གདམས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རྟེན་ལྟར་
 སྟོབས་ལྡན་པེས་སྟོད་ན། །ས་ཐོབ་ཐུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅ་
 ལྟར་འཆབ་མེད་ལ་བསྟུབ་པ་སྟེན་ནས་བྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ངེ་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་སྟོན་དུ་ཐམ་པའི་དངོས་གཞི་འདག་མི་རུས་ཤིང་། དེ་འདྲ་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་

པ་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། སྤང་བྱ་སྟེག་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྤྱད་ནས།
 དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱད་བྱེད་ལ་འབད་དུ་བེན་ཀྱང་རྒྱད་ཉེས་པས་བསྐྱབས་པ་དེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་
 ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྲངས་ཏེ་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་
 བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །
 ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་དང་། འདུལ་ལུང་དུ་རྩལ་བྲིམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་དུ། དམ་ཚེས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །
 ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོངས་མི་སྟེ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རྫོས་པ་འདི་ལ་རྩལ་
 བྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་པོའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གྲུབ་པ་ཐ་
 མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་བྱུང་དབང་གིས། །སྒྲགས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །
 ལྷ་རན་འདས་གོང་འགོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་ལྟར་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བཅེས་སྒྲས་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་རྒྱང་
 དུས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེའི་བསྟན་
 པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རྩང་བད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟེག་བསྐྱལ་གཞན་དབང་
 ཐོབ། །སྟེག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་ཕའི་ཆལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྩལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ། །
 ལན་འགའ་འདས་ནའང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །བྱུང་པའི་བཀའ་ལུང་རྩལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །
 དུད་འགོར་སྟེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཡམ་ལྟག་སྟོམ་པོ་
 ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཆ་བའི་དཔལ་བ་ནས་ཡང་སོས་
 གྱི་བར་དུ་སྟེ་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩལ་བྲིམས་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན། སོ་ཐར་གྱི་
 སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཕན་ཡོན་ནད་དང་རྩལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་སྤངས། །རྟེན་འགའ་སེལ་ཡང་འཇིགས་སྟོབ་རྩལ་བྲིམས་
 ཡིན། །ཕྱི་མའི་ཆད་སྤངས་ལེགས་སྟོན་རྩལ་བྲིམས་ཞེས། །ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་

མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚེ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་འཛིགས་སྟོབ་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ནི་ལེགས་སྟོན་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེས་རང་རང་གི་འདོད་འབྲས་ཚེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྟོན་ན། །དག་བཙུགས་ཐོབ་པ་དགའ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སོ་ཐར་གི་སྟོན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དེ་དང་ལྷན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ་མོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་མུང་འདས་གི་རྒྱར་འགོ་བས་ཆོགས་མེད་པར་དག་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུང་དགའ་བོས་དང་བོར་སྟོན་པའི་བཀས་དབང་མེད་ཏེ་སྟོན་པ་སྤངས། དེ་རྗེས་སྟོན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བྲིད་དེ་ལྷའི་བྲ་མོ་བསྟན་པས་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། བར་འདོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་སྤར་གི་སྟོན་རྒྱུན་དེ་ལེགས་སྟོན་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྟུགས། དེའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསྟན་པས་དེས་འབྱུང་སྟེས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སོ་ཐར་གི་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་དག་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དང་། འཕགས་པོར་བདུན་གྱིས་སྟུག་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ཕམ་པ་བསྐྱངས་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། དག་འདུན་ལྷག་མས་འཕྲུལ་དགའ། སྟོན་བོས་དགའ་ལྡན། ལྷང་བྱེད་གྱིས་འཐབ་བྲལ། སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་བསྐྱངས་པས་རི་རབ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་

བའི་ཙུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་དཔེ་བར་འབྱུང་བ་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། ས་གའི་ལྷས། རབ་སྒྲགས་ནོར་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྟེ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དཔེ་འབྱུང་ཐོབ། །རྩལ་བྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་དང། དག་སྟོང་ལ་
རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྩལ་བྲིམས་གང་། །བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མཛེས་
པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །རྩལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་
གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་མུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །
ཅེས་དང། སྤུང་གཞི་ལས། དག་སྟོང་དག་རྩལ་བྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་ཡང་
དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གསུམ་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་མཚོག་ །སྤྲུལ་བྱི་མའི་ཐུན་མོང་
ལམ་ཡིན་བྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། མུང་འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་འགོ་བ། །དེ་དག་ལྷུང་དུ་
སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དེས་ཡོངས་རྫོགས་
དག་བསྟན་དང། དེས་དག་རྩལ་དང། དེས་དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་
སོགས་པའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་བས་བྱི་མ་བྱི་མ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་ལམ་
སྟེགས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་རིམ་པར་འགོ་བའི་བྱིར། སོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་
སེམས་དང་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་དུ་འང་འགོ་བར་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་དཔེ་འབྱུང་
གི་རྩལ་བྲིམས་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། རྒྱུས་པ་གོང་དུ་
འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་
ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་བསྟན་
པ་དར་བའི་དུས་སུ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་

དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་བུ་ནས་པ་ལ་ཉེ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞི་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གསྒྲུབ་པའི་སྐབས་དང་སྐྱོམ་ཅན་མས་དང་། གཤུགས་
དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། གང་ཞིག་དམ་ཆོས་
རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱེད་
པ་གཅིག་སྟེང་བ། བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལེའུའི་སྐབས་བསྐྱེད་ནི། འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་
གཉིས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་
བའི་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་
སྒྲིམ་པ། ཆོགས་མཆོག་འདུས་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། འཛིགས་མེད་སྒྲོང་དོར་སྟོན་པའི་
གདོང་ལྟ་ཅན། ཆོས་འདུལ་སང་གའི་སྐར་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེ། ལུང་རིགས་རྗེས་འགྲོའི་ལེགས་བཤད་
འདིས་མཆོད་དོ། མཁས་པའི་དག་སྒྲོས་བདུད་ཅི་དད་ཅོན་གྱིས། འཕུངས་ལས་ཤེས་རབ་དབང་
པོ་རབ་རྒྱས་པས། སྐྱེ་བར་ཚུལ་གནས་དམ་ཆོས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཅི་དག་རྟེན་བའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །

ན་མཆས་ཐ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བཅས་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། ཉྱིང་ཉིང་
སྟེང་རྗེ་བུང་འཇུག་སེམས་ལས་འཕྱུངས། དེ་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་དེ་སྟོན་པའི། ལམ་མཁན་
དག་པའི་བཤེས་ལ་བྱག་བཟྱེད། ཉུག་ཆད་མཐར་འཛིན་གཙོང་རོང་མ་འགྲིམས་པར། ལུང་རིགས་
དབུ་མའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བ་ལས། ལེགས་བཤད་ལུང་ལུང་འབབ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། སྐལ་
བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་དག་འཕྱོན་བྱ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་
སྟོན་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་
བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲིན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། བྱ་

ཆོད་ཐུང་སྒྲིམ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིམ་ཆོད་དཔག་ལས་གསུངས། ཞེས་
 པ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་འདི་སྒྲིམ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་བསྐྱལ་ལས་འདྲེན་པའི་ཆེད་
 དུ། སྒྲིམ་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 ཏེ། རྒྱད་སྒྲིམ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན། འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱིས། སྒྲིམ་པ་མཛོན་པར་སྒྲིམ་
 དང་། ཉེན་ལ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །
 སྒྲིམ་པ་རི་སྒྲིམ་གནས་པར་སྒྲིམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་བྱའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་དུས་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིམ་བར་
 མཛད་དེ། མདོ་སྒྲིམ་ལྟན་པ་ཀོད་པའི་ཚུལ་པོ་ལས། ད་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། ཞེས་སྒྲིམ་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱབ་བཤལ་སྒྲིམ། གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མཛོན་འདོད་པ། ཉེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྗེས་པར་སྒྲིམ། ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་
 སྒྲིམ་པའི། གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་ཆོད་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་པ་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་སྒྲིམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ། བྱེ་བྲག་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྟ་དང་སྒྲིམ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བ་སྒྲིམ་
 ཐུན་མོང་པའི་འཁོར་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། གནས་བྱ་ཆོད་ཐུང་རིར་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མདོ་སྒྲིམ་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 མདོ་སྒྲིམ་མདོ་སྒྲིམ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྒྲིམ་མཛོན་པ་ས་ལམ་དང་གཟུངས་ཏིང་
 གི་རབ་དབྱེ་རི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཏིང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་།
 ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་མཛོན་པའི་ནང་
 ཆོན་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོད་གསུམ་སྒྲིམ། ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་ཐབས་སྒྲིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་པ་

མངོན་པའི་འདུལ་བ་དང་། དེའོན་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་མདོ་
 ཟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་སོགས་དང་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་སྟོང་པོའི་ཁམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་མངོན་པའི་མངོན་པ་སྟེ། བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལགས་
 བ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པས་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐ་གཉིས་དྲང་ངེས་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་
 བ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། བར་བ་ངེས་དོན་དང་སྤྱི་མ་དྲང་དོན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་
 ལུང་མེད་ཅིང་། བད་པའི་སྟོན་དང་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་དབའི་དགོངས་དོན་དང་ཡང་འགལ་བས། རང་
 ལུགས་ནི་བར་བ་དྲང་ངེས་སྟེད་མའམ་གནས་སྐབས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཐ་མ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་
 འདོད་དེ། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་ལུང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། སོར་སྟེང་གི་མདོ་སོགས་
 ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་
 ཡང་། སྒྲ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་
 མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་།
 ལུང་འདས་དང་གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱུས་མདོར། རོ་མའི་སྟོན་གྱི་དབའ་དང་། རོར་བུ་སྟོང་བའི་དབའ་
 སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ། ཁྱིལ་ལྷས་སྟེལ་
 ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས། །བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་བཀྲལ། རྫོ་བོ་རྗེས་སྟེལ་
 རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྟོལ། །བསྐྱའི་རིང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཀའ་བསྟུས་ལ་ཐུན་
 མོང་བ་ནི་བཀའ་བསྟུས་རིམ་པ་གསུམ་སྟུར་བཤད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 བ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྟུད་པ་
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོ་ཕྱོགས་ཁྱི་མ་སྟོ་བའི་རི་ལ་
 རྒྱལ་སྐས་འབུམ་སྐག་བཅུ་འདུས་ཏེ། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་གསུམ་གྱིས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་བསྐྱུས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་བྱད་པར་བ་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། རྒྱ་ཆེན་སྡོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དང་
 དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་དཔོན་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འཆད་པ་ལ་འབྱུང་མེད་ཉིད་དུ་
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐུ་ཞེས་
 བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་བྱེད། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ། །སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་
 རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཡི་དོན་ལ་
 མཁས། །མདོ་སྡེ་དྲུག་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གང་དག་བྱམས་མགོན་གྱིས་གཞན་སྟོང་གི་སྟོལ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རང་སྟོང་སྟོལ་
 འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ་ཞེས་སྐུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་རང་སྟོང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པ་མི་སྤྲང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་
 རྒྱལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི། བྱམས་མགོན་དང་སྟོབ་དཔོན་
 སྐུ་སྐུ་བ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་གཞན་དག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐུ་སྐུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་
 གཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བསྟོད་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བཀའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་
 བཀྲལ་ཞིང་། དེ་དང་དེའི་སྟོལ་འཛིན་རིམ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐུ་བའི་ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་དང་། འཛིགས་མེད་ཆོས་སྟོང་ཞབས་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ནི་ནི་བ་ལྟ་དང་
 རོ་རྟུ་རི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། །ཡང་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་

གྱིས་གཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ་མཛད་དེ་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ལ་བསྟན་པ། སྐྱམ་ཆེད་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་སྟོལ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གྲང་
 ཆོས་གྲགས་དང་ཅན་གོ་མི་ལ་སོགས་པས་བཟུང་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དེ་བོད་ཡུལ་
 འདིར་ཇོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས་སྟེལ་བར་མཛད་དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི་ཁྱུ་སྐྱབ་
 དང་ཐོགས་མེད་རྣམ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པར་བཀྲལ་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་གིང་། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་ལུང་དང་ལྷན་
 གྱུར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། །ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འདི་དང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། མཁས་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལྟ་
 བ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་སྟོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་
 མ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཙམ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས། །ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐོགས་མེད་སྐྱམ་ཆེད་དབུ་མ་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཕྱག་ལེན་བྱང་སར་གསུངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། དབུ་མ་
 པའི་གང་ཟག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཆོ་གས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོ་
 གས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་དང་། གསང་སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་ཆོ་
 གའི་སྟོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་ཆ་བྱམས་
 མགོན་ཡང་སེམས་ཙམ་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་འགལ་སྟོང་སྐྱ་
 མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མ་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སྟོམ་ཐོབ་
 རྒྱལ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་གངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་

གནད་ཀྱིས་རང་ཅག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་སྟོ་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་འགྲུལ་གྱི་རིང་ལུགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ནུ་གཙུག་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་མོད། འོན་
ཀྱང་ལྟ་བུ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་མི་འགལ་ཡང་གཙོ་བོར་ཐོགས་མེད་སྟེ་
མཆེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མེད་དགག་ལ་མི་
བྱེད་པར་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འདིར་རང་གི་སྐལ་བས་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཀྱང་མཁུན་ཆེན་པོ་ལས་
བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་། རྒྱལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་།
ལྷ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ ཀྱི་སྟེ་ལ་ཆེ་རྒྱུད། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་བི་ཏ་རར་བཞུགས་པའི་རོ་
བོ་ཐང་པ་ར་སྟེ་མཚན་དངོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་། བྱང་སེམས་ལྷ་རྒྱལ། གོ་ལུང་པ། སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པ། མ་ལྷ་ཀྱི་
སང་གེ །མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་བྱིམས། བྱང་རྒྱལ་གྲུབ། གཞོན་ཏུ་དོ་རྗེ།
དེས་ཀྱང་མཁུན་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ལའོ། །འདིར་རོ་བོ་ཐང་པ་ར་ལ་ཡིག་སྟོན་གྱིས། རོ་བོ་རྗེ། བལ་
བོ་ཐང་པ་ར། ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀྱི་ར་ཞེས་བྲམ་གསུམ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། མཆིམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལས། གོ་
ལུང་པའི་ཆ་བ་དུ་དགེ་བཤེས་རྗེ་ལུང་པ། ཞེས་དང་། དེ་དང་སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པའི་བར་དུ་དགེ་བཤེས་
གྲགས་པ་ཞེས་སྒྲུང་བས་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་མ་ཟེན་
གསུང་ཡང་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བས་འདིར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའང་མི་འགལ་བ་མ་ཟད།
རོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས། ལྷ་སྐྱབ་སྟོན་པ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཟེན་པ་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་དབང་། རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་
གཉེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛད། སང་གེ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱུ་ཡོ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རིན་ཆེན་རི་བོ།
ལྷ་བ་བཟང་པོ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་
ཤེས། ཁུ་གཞོན་བཅོམ། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ་པ། ཞང་གཡེ་པ། གཉ་ལ་ཞིག །རྒྱ་འཆིང་དུ་བ། རྒྱ་

མིག་པ་སེང་གོ་དཔལ། ལྷོ་བྲག་པ། དེས་བཅའ་དགོན་པ་བ་དང་དབེན་དགོ་བ། གཉིས་ཀས་སྒྲ་
 བྱང་པ་དང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀྱན་མཁེན་ཆེན་པོས་གསན་ནོ། །གསུམ་པ་
 འཇམ་དཔལ། གྲུ་སྒྲུབ། ཞི་བ་ལྷ་འཇམ། ཉེ་བརྒྱད་འཇམ་དཔལ་ནས་ཞི་བ་ལྷ། ཨེ་ལ་རྩ་རི། མ་རྩ་གྲི་
 རྩ། ལྷ་བ་བཟླ། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་དྲི་པོ་ཀླ་ར། ལུ་མ་ཉི། རྩོག་ལོ། ཞང་ཆེ་སྤོང་། ལྷ་བ་ཆོས་
 སེང་། དན་པག་པ་སྒྲ་སེང་། དར་མ་བཀྲ་གིས། ཤེས་རབ་སྒོ་གོས། ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག། སངས་
 རྒྱས་བཙུན་འགྲུས། དབེན་དགོ་བ་ཤུག་སེང་། སྒྲ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། དེས་ཀྱན་
 མཁེན་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཀྱན་མཁེན་ཆོས་རྩེ་ནས། རྩབ་བཅུ་ལྷན་གྲུབ།
 གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་དབོན་པོ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ཀྱན་བཟང་རྩོ་རྩེ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན།
 རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བཀའ་ཤིན་མཉམ་མེད་གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་མེད་རྩོ་
 རྩོ། དེ་ལ་བདག་གིས་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་མང་དུ་ལོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་མན་ངག་གཞུང་བཤད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་
 རྒྱུང་གི་གདམས་པ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་
 ཡང་སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་རྩོ་རྩེ་ནས་ས་ལུགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷན་དེ་བ་
 བས་པའི་ཆེན་མོས་ལ་བརྒྱད་པ། ཐོགས་མེད་ལུགས་རྩོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་གསན་པ་དང་། ཡང་རྩོ་སྒྲ་མས་སྒོལ་གཉིས་རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤའི་ལུགས་ཤེས་པ་
 བས་དུས་མཁེན་ལ་བརྒྱད་པ་ཡབ་རྩེ་དང་། རྒྱ་ལུགས་རི་བ་ནས་དུགས་པོ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལྷ་ལ་བརྒྱད་
 པ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ལ་དང་། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཤེས་པ་བ་ནས་སྒྲ་ཐང་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་བདུ་ཕྱིན་ལས་ལ་གསན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་རྩོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་
 པ་ས་པའི་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་ཤངས་ལུགས་དབང་གི་སྒོན་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལས་ཆོས་སྒྱུང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཞུས་ཤིང་། རོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤའི་སྒྲུས་བྲག་སུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་
 ངག་དང་བཅས་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་དེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་གསུང་

ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་པདྨ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་བྱང་པར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱམས་པ་ནས་སྟོ་བྲག་པའི་བར་སྤར་ལྟར་ལས། དེ་ནས་བསོད་ནམས་མགོན།
ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཡག་རོང་རྣམ་གཉིས། དམར་ཁམ་པ། ཀུན་མཁུན་
སངས་རྒྱས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དག་འཛོམས་བཟང་། དེ་ལས་གཞུང་བརྒྱ་པ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་སྟོན་བརྒྱད་དང་། ཝེར་བུ་ལུན་ཆོག་མཁའ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་བར་སྤར་
བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསན། དེ་ལ་
བདག་གིས་ཐོབ་པོ། །ཐུ་འགྲུར་གྱི་བརྒྱད་ལུགས་ལྟར་ན། རི་ན་མི་ཏུ་ལ་སྐྱེ་ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་
གསན། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས། གྲུམ་རྒྱལ་བའི་ཡི་ཤེས། གྲུམ་མཆོག་གི་ཡི་ཤེས། གྲུམ་གྱི་
མཁན་བུ་སེ་བཙུན་དབང་ལྷག་གཞོན་ཅུ། དེ་ལ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་གསན་པ་སྟེ། དེ་བ་སྟོན་
ལས། ཁོང་གི་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤར་དར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཁམས་སུ་འཕྲོས་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེ་ཆེན་པོས་ཁྱིས་རྩོག་ལོ་ལའང་མཁས་ཉན་མཛད་
པས་དེ་མན་ཆད་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གྲུང་ཐང་པའི་ཆོས་ལ་དབུ་མའི་
བཤད་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཐུན་ཅམ་ཞིག་དང་། གྲུབ་པ་དོ་རྩེ་ལ་བཀའ་བར་ཐའི་མདོའི་
ལུང་མང་པོ་དང་། བྱམས་ཆོས་ལ། སྟོན་འཇུག །རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་
ལ་བཤེས་སྤྱིངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ལ་དབུ་མ་ཙ་འཇུག་བཞི་གསུམ། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ།
ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དག་འདར་རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་བསྟོན་ཆོག་ས་
སྟོར། སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ། ལམ་སྟོན་སོགས་རྩོད་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། འཐོབ་བྱའི་རོ་བོ།
དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། སྟེ་བའི་རྟེན། ཉམས་
པ་གསོ་རྒྱལ། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཞིང་།
གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་པས། །སྟོན་གསུམ་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་རྩོགས་བྱང་གི་སྤྱལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཁུན་

པའོ། །འདི་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་རྫོགས་བྱང་ལ་ཆོས་ཉིད་
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལས། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །འོ་ན་སངས་
 རྒྱལ་སའི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། རྫོགས་བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་པར་བ་
 དེ་བསྒྲིབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །བྱང་པར་བརྟེན་ལས་བྱང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་པར་ཅན་གང་ཞེས། །དེ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྔོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་
 དོན་གྱི་སེམས་ནི། ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 མཐོང་བའི་བྱམས་པས་བྱངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་མི་བཟོད་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེབ་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སྒྲོན་འཇུག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་པར་བ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་གཞན་
 ལ་ཕན་པའི་གོགས་དང་རང་གི་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྒོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྔོང་བའི་སེམས་པ་ནི་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་འཇུག་
 ལས། སྔོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་བྱིམས་ཡ་ཤོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་
 འཕགས་སངས་གཉིས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་སེམས་དང་། དེ་
 ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་བཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་སེམས་བྱང་དུ་བཞེད་དེ། བྱང་སར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས། དོན་གཉིས་
 ལྡན་པའི་སེམས་བྱང་བ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་

པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་སེམས་རང་གིས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བ་ལ་བཤད་ན་གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅེས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ནི་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེའི་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པས་ན། འདིར་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བྱེད་
པར་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྒྲིམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་ལྟ་
སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་གཉིས་གསལ། །རེ་རེ་གཅིག་ནས་དུག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པས་
སྒྲོལ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ནས་དུག་ཆེན་གྱི་བར་དང་། དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སམ་སྟོན་
འདུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཅིག་ནས་དུག་ཆེན་བར་གྱི་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
གཉིས། །རྒྱལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། །ཆོགས་སྦྱར་མས་པས་སྦྱོད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། །
ལྟ་ནི་ལམ་ལྟ་དུག་ནི་པར་བྱིན་དུག །ཅེས་པ་ལྟར་ཆེན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཆེན་ནི། སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེས་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པ་
ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཆེན་ནི། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སམ། རགས་པ་བདེའ་ལས་བྱུང་བ་
དང་ཕ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
ཏེ། བྱང་འདས་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་

སོ། །གསུམ་ཚན་ནི། དག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས། གནས་པར་བྱེད་པ་ཉིང་འཛིན། གྲོལ་བར་
བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོམ་སྟུང་
དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །བཞི་ཚན་ནི། ཚོགས་
སྦྱོར་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་རྒྱམས་ན་རིམ་པར་
མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་
རྒྱམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་པར་སྦྱོར་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་
སྦྱོབ་པ་སྦྱངས་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་ཚན་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་དང་ལྟའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཁྲི་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་
བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དུག་ཚན་ནི། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུག་སྟེ། དེ་ལས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྟན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་ལོ་གང་དང་ལྟན་པས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ་སོགས་ཉིང་གཉིས་ནི། །ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་ས་བརྩའི་བར་
དུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ། །གཉིང་དང་རི་ཆེན་
འབྲུང་གནས་མཚོ། །རྩོུ་རི་སྒྲུབ་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་ཟུ། །རྒྱལ་པོ་
མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲན་ཆུ་བོ་སྦྱིན་རྒྱམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པ་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ཉིང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུར། འདུན་པ་
དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་པར་
ཕྱིན་བརྟུ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
ཚོས་དང་། སྦྱིང་རྩོུ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་སྟོབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བགྲོད་
པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་དང་ལྟན་པ་རྒྱམས་ཏེ། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་ནས་ཚོས་སྦྱང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ས་མཚམས་ནི། འདུན་པ་སོགས་གསུམ་

ཆོག་ས་ལམ་གསུམ་ནའོ། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནའོ། སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་ནི་མཐོང་
སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་བཅུ་ནའོ། མཛོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྦྱོབས་ཀྱི་བར་ལྷ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་
དག་པ་ས་གསུམ་ཀ་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་དོ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ཞེས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྟེ་ས་བཅུ་བའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། མདོ་
སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱིན་དང་འབྲུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་ས་སོགས་དཔེ་དང་། འདུན་པ་སོགས་གྲོགས་དང་། ཆོས་མཐུན་ནི། འགྲེལ་བར། ཆོས་
དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གངས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་
གྲོགས་ཆོས་གསུམ་སྦྱོར་རྒྱལ་ནི། གྲོགས་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་ས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་
དངོས་པོ་བྱེད་པས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ན། ཆོག་འེབ་པར་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་
དེ། ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྦྱིབ་པ་དང་བུལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱུན་གྱང་བསྐྱེད་སྦྱོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ཡང་བསམ་པས་
སྦྱོན་དང་སྦྱོར་བས་བྱལ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་སྦྱོར་བུན་
གྱི་སྦྱོར་ནས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱུན་གྱང་མདོར་བསྐྱེད་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པས་སྦྱོན་པའི་ཆ་ནི་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་
ཐོབ་པར་འདུན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་སུ་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། སྦྱོར་བས་ལག་ལེན་
ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེའི་ཆོས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
དུག་ལ་འཇུག་པས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྷ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་

འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་
 པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་
 རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞེན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འགྲོ་འདོད་མི་འདོར་བ་ལྟར་འཇུག་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་
 པ་ནའང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། འཇུག་སྟོན་གྲངས་པས་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ལས། འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡང་དག་སྟོན་པ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་ཁས་གྲངས་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་
 ཆགས་པ། རིམ་བཞེན་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སྟོན་སེམས་ཙམ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་ཡོད་ལ། འཇུག་སེམས་ནི་འཇུག་སྟོན་བརྒྱུད་བ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། གཤམ་ཏེ་བརྗེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱིས། འདུན་སྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ནི། བརྩ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། སྟོར་ལམ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་། དྭ་ཕུ་སེན་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་
 ཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་དགྱིས་ཆེན་
 བོས་བཅད་པའི་རྩ་ལྟར་གིས་འཇུག་སྟོན་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་
 འཇུག་གཉིས་ཀྱང་ཆོ་གས་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་ནའང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་
 དགོས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འཇུག་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་ཆོ་ག་
 བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཆོ་ག་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ་

བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དང་པོ་སྒྲིམ་བ་མ་ཐོབ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། །ལེན་ཚུལ་
ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།

གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་
དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དོ་བོར་
གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྒྱིར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །
དབྱེ་ན། གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱ་རིགས་སད་པའི་སྟོབས་དང་། དགེ་ཅ་
རྒྱས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་གོམས་པས་
བསྐྱེད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་གྲོགས་ལ་རག་ལས་པས་མི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱི་མ་
བཞེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉམས་དཀའ་བས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གྲོགས་
སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་
འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་
མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན།
གང་གིས་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག །རྟོན་ལས་ཀྱང་ལེན་རུང་བའི་དམིགས་བསམ། སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་
མཚམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །ཞེས་པས་སྒྲོལ་གཉིས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་
ཡུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་འབོགས་པའི་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཀྱི་མཁས་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེན་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། རྟག་པར་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག །སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲུ་མ་སྒྲིམ་ལ་
གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམ་དང་ལྡན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་
ལེན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས་ཆོག་ཀྱང་བྱིས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ངེས་པར་དགོས་

ཞེས་གསུངས་མོད། ཞི་བ་འཆོ་ལེན་གསོ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
ཁྱུ་ཁྱུབ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་གིས་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་དང་།
ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྣོད་ཁྱུར་དང་ལྷན་སྦྲེལ་པ་ཡིས། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱུ་ཁྱུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་
བརྟེན་ཤིང་སྣོད་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་དེས་ཏེ།
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲེ་རུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྒྲོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ། ལེན་ཁིང་རང་གཞན་
དགའ་བ་བསྒྲུལ་བ་རྣམས། ཁྱུ་ཁྱུབ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྣོད་པ་གང་ཞིག སྒྲོན་འཇུག་གི་སྣོད་པ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་གས་ཐོབ་པའི་
སྣོད་པ་འོ། །འོ་ན་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྣོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། གཞན་
དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་དང་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྒྲོ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་
འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་
པ་དང་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་
སྣོད་དང་འཇུག་པའི་སྣོད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པ་ཉི་མེད་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཁིང་།
དེའི་རྗེས་སུ་སྣོད་པ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་མོད། འདིར་འཕགས་མཆོག་ཁྱུ་ཁྱུབ་
དང་ཞི་བ་ལྟའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྣོད་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་གས་ལེན་ཏེ། འདི་
ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྒྲོར་བ་ནི། གདམས་ངག་བྱང་པར་ཅན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྒྲོ་བ་
བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་བཅོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ལ་མཆུ་ཡུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
འགོ་བྱ་ཁིང་། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོག་གས་བསགས་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་

གཞི་ལ། གྲོ་སྦྱང་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
པ་མ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྡུས་གྱིས་གཟེར་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཤུགས་དྲག་པོས། དེ་
དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་རྒྱར་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་
སྤྱད་བསྡུས་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོ་སྦྱང་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། ལུས་
དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
སྦྱབ་ཐྱིད། །ཁོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཞེས་
སོགས་སྟོང་འཇུག་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲས་པས་སྒྲུབ་པོ་། །དེ་ལ་ཚིགས་
བཅད་དང་པོས་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
བསྟན་ནས། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
བསྐྱབ་པོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །
ཞེས་པས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཚིག་གསལ་བོར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་ལ།
རང་དགའ་བ་བསྟོན་པ་དང་། །གཞན་དགའ་བ་བསྟོན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེང་
དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། །གཉིས་པ་ནི། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས། །གང་རག་དབུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ལུགས་ལ། །གང་གིས་སྒྲུབ་བའི་གང་ཟག་དང་། །རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་
གཤོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི། །སྟོན་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཡང་
དག་སྒྲུབས་པ་རིགས་བདུན་སྟོན་སོང་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིར་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་མི་
དགོས་ཀྱང་། །འཇུག་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་
སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། །ལམ་སྟོན་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྟོན་

གཞན་ལྟ་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྒྲུལ་བཞོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་དྲི་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་སོགས། སྒྲོན་འཇུག་ཆོག་སོ་སོའི་སྒྲོན་པ་ལེན། ཞེས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་ སྒྲོན་སེམས་དང་ཉེས་སྟོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་ཆོག་གས་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །འདི་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྱིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཅན་གོ་མི་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲོན་སེམས་ཟུར་དུ་ལེན་པའི་འགྲོས་མི་གསལ་ནའང་། རྩོམ་མཛད་པའི་ཆོག་འཇུག་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་སེམས་ལེན་ཆོག་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱམས་མགོན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་ཡོད་པ་རྩོམ་གསལ་བར་མཛད་ཅེས། དམ་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་ནས་རྩོམ་པའི་བར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དོན་དེས་ན་འདིའི་ཆོག་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ། སྒྱིར་བ་རྩོམ་སུ་བསྐྱབ་པ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུར་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ལས། སྒྱིར་བ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོལ་སུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ནས། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོགས་བསག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། ཕྱོགས་བཅུ་འེམས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཅི་རུས་མཆོད། ཅེས་པས་ཕྱག་མཆོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་སྒྲུང་ཡང་། ཕྱག་ལེན་ལ་རྩོམ་སུ་འབྲང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་མཛད་དོ། །དངོས་གཞི་ལ། རང་སྟོབས་རིགས་སད་པ། གཞན་སྟོབས་རྫོགས་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སྒྱིར་བའི་སྟོབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བསྐྱེ་བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པས་སྒྲུང་དོ། །རྩོམ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། བཏང་རག་བཏང་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲིམ་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་ཅུང་སྒྲུངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོད་

ལ་སྒྲུངས་པས་དད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་པ་ན་དེ་སྒྲུང་བའི་ཚེ་ག་ལ་སྒྲུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 སྒྲུར་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསམ་བ་བརྟག་པ། སྒྲུར་དུ་སྒྲོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བར་
 ཚད་དྲི་བ། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་དྲི་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱིས། རིགས་གྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད། ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་མ་མོད་དམ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་མོད་ལགས་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཚེ་ག་ལ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། བན་ཡོན་བསྟན་པ། གསང་
 བར་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། བཏང་རག་འབུལ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་
 གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བན་ཡོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཚེ་གའི་སྐབས་
 འདིར་ཡན་ཡོན་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རུང་བར་སྒྲོལ་གཉིས་མཐུན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིར་གྲེ་མ་
 ལས་སྒྲུངས་ན་རོ་ཚེ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་མོད། ག་ལ་ཏེ་གྲེ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་རྟེན་ན། སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་
 འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་མཐུན་
 གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོས་བསམ་པ་ལས་ལེན་པར་གནང་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། ག་ལ་ཏེ་གྲེ་མ་མ་རྟེན་ན། །
 དེ་ལ་གཞན་སྒྲོམ་མོད་པ་ཡིས། ཚེ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ཚེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །
 ཞུས་རྒྱ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིས། །རི་ལྗར་བྱང་ཚུབ་བྱགས་བསྟེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །མགོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་ལྟ། །རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྟེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེར། །
 དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་ཏོ། །གཞོད་སེམས་ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྒྲ་དང་ནི་ཐག་
 དོག་ཉིད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་
 བྱ་ཞིང་། །ཞིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་དག་འཁོར་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་

སྤྱབསྒྲུབ་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཐུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་སྟོོ་ཞིང་། །སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །ཕྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་གནས་པར་བགྱི། །ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་
 པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་
 དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་
 བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་མཚམས་
 ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་
 འཇུག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ནས་བསྟན་པའི་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའང་སྤང་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་སོ་སོར་ལེན་པའི་ཚོག་ལ་དེ་འདྲ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རྗེ་
 སྤྱ་མས་མཛད་པའི་ཚོག་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་བཟང་དུ་འདྲིར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ལེགས་པས། སྟོལ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་གཞི་འབོགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བཞུས་
 པའི་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤང་ཐོབ་པ། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་
 ལས་བཤད་སྤྱིད་ན། །དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་
 བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དང་སངས་རྒྱས་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།
 ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདྲིར་དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་སྤྲུག་ལས་ཡོངས་འཛིན་དང་རྗེས་སྐབ་དང་
 རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཚོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་

སུ་བདག་རྒྱུན་རྒྱུ་ལེ་སངས་རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུ་ལེ་སངས་རྒྱུ་རབ་མཉམ་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲིམ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་
ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡིན་པས། ཞེས་ས་
མཚམས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་དེ། རྒྱུ་དྲུ་ལས་ཨེ་མ་མཚན་ལྟ་དང་། གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུ་
ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་
པ་རྒྱུ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་དྲུ་དང་། རྒྱུ་སྤངས་མངོན་བྱང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་
ལྟ་བུ་སྟགས་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་གསང་སྒྲགས་ལྟགས་
ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལམ་བུ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་ཅམ་དུ་རྗེས་
མཐུན་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་སྒྲགས་ལྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ཡང་སྟོམ་བྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོ་ག་
རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་ནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤངས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་
བར། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚྭ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་
ལས་བཤད་པ་བྲིད་ནའང་། དེ་འདྲ་དེ་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་

དབྱེ་ལས། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། ཚེ་གའི་སྒྲོན་ས་
 འདི་མི་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་ཚེ་གས་སྐྱེ་ན་ནི། བར་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར། འདི་ནི་རོན་དམ་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱིས། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའི་
 ཞེས། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལ་གསུངས་སྤྱིད་ཀྱང་། བར་བཅའ་ཡིན་གྱི་ཚེ་ག་མིན། ཞེས་སོ། དེས་ན་རོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ལས་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་
 འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་
 དང་བུལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། རོན་དམ་པའི་སྒྱུད་ཡུལ། གྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱུ་མེད་
 པའི་མར་མའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། ཏེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞེ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ། བརྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 མདོར་བརྟན་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་དང་དགོ་བཙུན་སྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་རོན་བྱེད། ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། ཇི་
 ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱལ་དང་། གང་བསྐྱུང་བྱའི་རྒྱལ་བྱིམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བ་བརྟན་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་བརྟ་བས། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་རྒྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མི་གཏོང་བར་གྲུས་པས་བརྟན་ཅིང་། དམིགས་པའི་རྒྱེན་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་
 རྒྱུད་པར་བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་བརྟན་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པའི་མདོ་
 དང་བརྟན་བཙུན་གྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་མཁས་པར་
 བྱའོ། ཏེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་རྒྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 འབད་དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་སྤོངས་པར་ཤེས་པ་

དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འདུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྟུང་བར་བྱ།
 །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་བས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྤྲོན་དཔུང་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་
 འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟུང་བའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་
 རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་སྟོར་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་འཕེལ་
 བའི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དོན་གེས་རབ་ཀྱི་གཤམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་སྟོན་
 པའི་སྟོན་བཞི་སྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཡེལ། རྟོམ་པ་ལ་ལྟོད་པ་
 གསུམ་སྟོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོར་བ་ལ་ལོ་ཆེ་བ། སྟོན་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྟོར་བ། ཀུན་
 སྟོར་སྟོར་རྗེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་པ་བཞི་སྟོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ཉམས་པའི་
 རྒྱ་གསུམ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དགུ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོ་འདིར་
 མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། དུན་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་
 དམིགས། རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲམ་
 བཙམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྟོར་བའོ། །གསུམ་པ་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། གཙུག་པ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཙན་ལ་རང་བས་གཙུག་པ།
 སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ལོར་བས་གཙུག་པ། གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྟོར་བས་གཙུག་པ། བདག་རྒྱུན་བཤེས་
 གཉེན་ལ་ཕ་མ་བས་གཙུག་པ། འཕྲོ་བ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྟོན་བས་གཙུག་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུན་པ་ལྟ་དང་། བྱ་བ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་གཡོ་བ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་
 མཐའ། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རྟོན་པའི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ལྟ་དང་། ཤེས་བཞིན་
 གྱི་མིག་གིས་བཟླ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་གིས་འགོ་བ། དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བ།
 ཐར་པའི་གྲོང་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བཞིའོ། །མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཉག་དུ་དུན་དང་ཤེས་
 བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དག་སྤང་ཞིང་དག་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུན་པ་

དང་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་ལྟར་བས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོག་བཞིན་དུ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་མཚན་མོ་གཉིད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་དགོ་པའི་
 གཉིད་དུ་བཏང་ནས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་ལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །འོ་ན་ལས་དང་
 བོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ལས་དང་བོ་བས་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་རྣམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་པ། རྩོན་
 པས་དངོས་སུ་བཀག་པ་ལས་སྤྱད་པས་ལྟར་བར་བཤད་པ་དང་། མ་བཀག་གྱུར་ལས་དང་བོ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པའི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་བ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མདོར་ན་རང་གི་རྣམས་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་
 གི་རྣམས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མི་
 དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 ནི་མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ལྟ་
 གྲེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ། གྲངས་ངེས། གོ་ངེས། བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་སྟེ། དཀོན་བརྟེན་ལས། འོད་སྤྱང་།
 དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། དགོ་
 པའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་གསུམ་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རོར་བྱ་གཅིག་
 ཉིད། ལུན་པ་སེལ་བ། འདོད་དགའི་རོར་སྤྱད་པ། རིམས་ནད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། སེམས་ཅན་

དོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་དང་། ཐོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
དུ་གྲངས་དེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་པོར་སྒྲོས་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དྲུང་གོ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་རིམ་
པར་བཞག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚེས་མ་བསྟུས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་འདི་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ནམ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་བའི་
ཚེ། སྤངས་ཏྲོགས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་དེ། ཐོས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤངས་
པ་ལུན་ཚོགས། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱིས་ཏྲོགས་པ་ལུན་ཚོགས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་
ལུན་ཚོགས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་འདོད་ནས། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་
སྦྱོད་ཐོས་པ། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉེས་སྦྱོད་
ཐོས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་
ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉམ་མཐའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྒྲུ་རྒྱབ་
ལུགས་ཞེ་བ་ལྟས་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་སའི་ལུགས་ཅན་གྱི་མིས་སྒྲུ་
པ་ཉི་ཤུ་པར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་
གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། རྟེན་དང་ལྷུང་བའི་
དབྱེ་བ་སྟེ། ལུན་མོང་སྒྲོན་འདུག་སྤངས་པ་རྩ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩལ་པོ་
ལ་དེས་པ་ལྟ། གྲོན་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟ། ཡལ་བ་ལ་དེས་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཚོག་
དགོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཚོས་སྦྱོང་ལས། རྩལ་ལྷན་རྩལ་འཆལ་ཁྲིམས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས། །
མཚམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་ལྷུང་དང་པོ་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་
འཕྲོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ནམ་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲེགས་

བམ་དང་ཚོས་སྒྲ་བའི་ཆ་རྒྱུན། དགོ་འདུན་རིས་སུ་ཆད་པ་ལམ་མ་ཆད་པ་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་འདུ་བའི་
 རྒྱས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ། རིན་ཐང་མ་ཚང་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོས་འཕྲོག་
 པ་དང་རྒྱ་བར་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཕམ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལས་རྒྱ་ན་
 བདག་ཉིད་དེའི་གངས་སུ་གཏོགས་པར་གྲེས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་དམ་ཚོས་སྒྲོང་
 བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུང་གི་ཚོས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དམ་གཞན་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཅ་ལྟར་གསུམ་པ་
 དགོ་སྒྲོང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་དམ། ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་མ་འཆལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྟགས་འཛིན་པ་ལ། ཀྱན་སྒྲོང་
 ཞེ་སྟངས་ཤིང་འདྲ་སྟེ་སྒྲིག་གི་གོས་འཕྲོག་གམ། བརྟེག་གམ། བཙོན་དུ་འཇུག་གམ། བྲིམ་སར་
 འབེབས་སམ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གང་རུང་རེ་རེའམ་མང་དུ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །
 ཅ་ལྟར་བཞི་པ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི། པ་མ་དག་བཙོན་གསུམ་གསོད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་
 དཔེན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པའོ། །ཅ་ལྟར་ལྟ་པ་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་
 ལྟ་བས་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་གྱི་
 ལས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ཙམ་ཉིད་ནས་དགོ་ཅ་ཆད་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་མོད། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་
 སྟོད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་གིན་ཏུང་ལྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་བཏུས་ལས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྟར་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྒྲོང་
 བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལའང་། །
 རུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་རྟེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབེབས་
 པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲོང་སྒྲོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བརྟེན་ལུལ་འཁོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་

སྟོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲོང་ནི་ཁྱིམ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོངས་ནི་མི་རིགས་
བཞི་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་ནི་བཞོ་སྒྲ་བཙུང་ཡོད་པའི་གནས་དང་། གྲོང་བརྒྱལ་
ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་འདུ་བའི་གནས་དང་། ཡུལ་འཁོར་ནི་ཙམ་པ་ཀ་སོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞེ་སྒྲ་གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འང་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། ལོག་ལྟ་དོར་བའི་སྒྲར་གྱི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སོགས་འཛོམས་པ་ལྟ་
པོ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའང་རྩ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས་གྲོང་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་པ་ཡང་། །རྩ་བའི་ལྟར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་སྒྲུངས་སྟོང་ཉིད་བརྟེན་སྒྲས་ཉན་ཐོས་སྟོན། །རྫོགས་བྱང་བྱིར་ལྟོག་ཐེག་
དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སོ་ཐར་སྒྲངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་
སོགས་མི་སྟོག་པས། །དེ་སྟོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས། །ཐེག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་
གཞན་སྟོད་དང་། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་ཆེད་དུ་བདག་འཛོང་དང་། །དག་སྟོང་ཆད་པས་གཙོད་
འཇུག་སྒྲག་འབྲལ་དང་། །སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོད་ཁ་དོན་པ་ལ་བྱིན། །ཞི་གནས་འདོར་བརྟུག་པལ་
ལ་འབྱུང་ངེས་བརྟུད། །ཅེས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྟར་ལ་བརྟུད་ལས། །དང་པོ་ནི། སྟོ་མ་
སྒྲུངས་པའི་སེམས་ཅད་ལ་སྟོད་མ་བརྟགས་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་སྒྲག་ནས་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་བདུང་སྟེ་ཉན་པར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྟོན་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ལྟར་བར་འབྱུང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་
ཡུལ་ཡང་འཇུག་སྟོམ་དང་ལྟན་ན་དེ་ལའང་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟར་བ་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པ་དང་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་ཉན་ཐོས་སམ་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་སྟེད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་འཁོར་
བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བ་གསུམ་
པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྟོབ་པའམ། རབ་དུ་བྱུང་མ་ཟིན་ཀྱང་སྟོབ་པར་འདོད་
པ་དག་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་བྱེད་སོ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྫོགས་
བྱང་དུ་སེམས་སྟེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟོགས་ཤིག་དང་། དེས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་འཛོམས་སོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་བཞི་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་མི་རུས་པས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སྒྲོབས་ཤིག །ཅེས་
 ཉན་ཐོས་ལ་བར་ལམ་མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་
 དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་ལྔ་པ་ནི། རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་བཀྲར་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྤྲག་
 དོག་གིས་དེའི་སྒྲིམ་བཤེན་པའམ་རྒྱུན་པ་གང་རུང་བརྗོད་པས་སྒྲོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་
 མའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྐྱགས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བཤོ། །ལྷུང་བ་དྲུག་པ་ནི་རྟེན་བཀྲར་
 གྱི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་མི་
 ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ལོག་པར་སྤྲུས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བཤོ། །ལྷུང་བ་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་
 དབང་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྤྲ་མས་བྱེན་ས། དབང་པོ་ཆེའི་བྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགེ་
 སྦྱོང་ལ་ནོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་
 དགོར་བརྒྱས་ནས་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཕག་སུག་དུ་སྤུལ་བ། དེ་དག་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་རང་གིས་ལེན་ནམ།
 དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་པས་ནོར་བདག་གིར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་བརྒྱད་
 པ་ནི། ཆོས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཅོད་པའི་ཁྲིམས་ངན་བཅས་ཏེ། ཞིག་ནས་གྱིས་མཆོན་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་འདོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་སྤོགས་ནས་སྒྲོག་
 པ་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྟེར་བའམ་སྟེར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་ཡང་སྤོག་པ་པོའི་བྱོགས་སུ་གཏོགས་
 བ་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སྒོ་སྦྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལྟོག་པ་དང་། །སོ་སོ་བར་པ་
 ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྲར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅུད་སྒྲུ་ཡིས་གཞན་སྦྱོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་
 བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་བ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་

དང་། །ཡང་དག་འཛིག་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །ཁ་དོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཅ་བའི་
ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དེར་འབྱུང་ཉེའི་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། །མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་
བརྩམ་ཞི་སྟེ། །ཞེས་པས་འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟོན་པོ་དང་། །ལས་དང་པོ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་
ནི། །གཙོ་བོར་དེ་དང་དེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་བཞག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ལྷུང་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
ལྷན་ཡིན་ཕྱིན་འདིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་བའི་ལྷུང་
བའི་མཚམས་སྟོར་དུ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལས་རིགས་བྱུང་མོ་ཞེས་འབྱུང་ཉེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐོ་མོ་
གང་རུང་དངོས་སུ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་
ལ་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས། །སོ་སོ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་མི་དང་གཞོན་སྦྱོར་སོགས་གང་ཡང་རུང་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཏེ། །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། །གང་དག་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་
པ་འཛིགས་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་མིང་གི་སྟོན་སེམས་སམ་དོན་གྱི་སྟོན་སེམས་བྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེན།
མདོ་ལས་མིང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ཡང་དོན་གྱི་སྟོན་སེམས་རྣམས་བརྩམ་བཞིར་འདུ་སྟེ། །སྟོན་པོའི་ཅ་ལྷུང་དང་
པོ་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྟོན་འཇུག་སེམས་བྱང་དེ་རྣམས་ཅ་ལྷུང་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་དམན་
པར་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། །སེམས་ཅན་སྟོས་སྐྱངས་ན་སྟོན་སེམས་བྱང་བ་སྟེ། །གསང་ཆེན་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཞེས་པས་སྐར་གྱི་
ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་བྱང་བས་བརྩམ་དགྲུ་དང་། །དེའི་སྟེང་དུ་དཀོན་བཙུགས་ལས་
བཤད་པ་ལྟར་འཇུག་སེམས་སྐྱངས་ཏེ་དགེ་ལ་མི་སྟོར་བ་བསྟན་པས་ཅ་ལྷུང་ཉེ་བྱུང་འབྱུར་རོ། །
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོའི་རིམ་པས་བྱེ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་སྟིང་

བོའི་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་གསུངས་པའི་བཙེ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་ནི་དབང་རྫོན་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་མདོའི་དོན་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་
 སེར་སྣ་མི་ཟད་པས། །སློང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་
 ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པས། །བྲོས་པས་སེམས་ཅན་དེག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་མཐུན་
 པས། །ཆོས་ལྟར་བཙུག་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབང་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་སེམས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ད་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་དབང་
 བོ་རྫོ་རྩལ་འབྲིང་གསུམ་མཐའ་དག་གིས་ངེས་པར་སྟོབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དོན་དུ་
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་སེམས་ཉམས་ན། བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྩ་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 །ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་གྱིས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་པ་དང་
 གསུམ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། བརྟར་
 ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་དྲན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྟོམས་ཤིག །གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཅིག །ཡུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འཇུག་པར་ཉོན་གཅིག་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་བསྟོས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་
 བ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འཇུག་ལ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཇུག་པོ། །ཞེས་དང་། སྟུང་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་དགོ་
 བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྟོང་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་ཉིད་ལ་འདོད་བསྟེད་ན། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བྲིམས་

སྟོན་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལྷོ། །ཞེས་སོ། །
 འོ་ན་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མང་ཏུ་སོ་སོར་སྟོན་པའི་འཐད་པ་
 གང་སྟུམ་ན། སྒར་སྟོམ་པ་ལེན་ཚོག་ཏུ། གྲུ་སྐྱབ་ལུགས་ལ་སྟོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཚོགས་ལེན་པར་མ་དེས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྫོགས་
 བྱང་བར་དེས་པར་སྒྲུང་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཟག་གི་སྟོ་རིམ་དང་བསྟུན་ནས་རི་
 ཅོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཅོམ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དང་བཤད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་
 བཟུངས་ལས། བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་བསྐྱེད་པ་བཞན་བསྐྱེད་མ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། སྟོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཡང་སྐྱར་ཏེ་སྒྲུངས་ནས་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོམ་བཟུང་བ་དེས། འཇུག་པ་ལ་རི་
 ཅོམ་ཀྱིས་སྟོའི་སྟོབས་དང་རིམ་གྱིས་སྐྱར་ནས། སྟོའི་མཐུས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུག་པ་དང་ལེན་པ་ནི་
 གདུལ་བྱ་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །འཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱེད་
 བཟུངས་བཟ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བཟུངས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། བདེ་སྟུག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཤུ་
 ཅུ་བཞི། སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་དག་ལས་སྟེ་བས་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞི་བར་ཀྱིས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོས་སྟེ་བས་བཞི། དེ་ལ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟེ་བས་བརྒྱད། དེའི་
 ཆེད་དུ་སྟོ་གསུམ་མི་བཅོད་པ་དང་། ཡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཚོལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་མི་
 འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་པོ་དེས་སྟེ་བས་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་རྒྱུང་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་

ལ་འདི་དང་ཁྱི་མའི་སྒྲུབ་ས་ཕྱེ་བ་ས་བཞི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ས་བརྒྱད། ཡང་བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྷུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ལྷ་རྩལ་སྒྲུབ་
 དང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྩལ་བཞི་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། རེ་
 ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། གཏན་ཏུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ས་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །
 སོགས་ཁོངས་ནས་ནི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཐོར་བྱུང་བཤད་པ།
 མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། འོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་དང་། འོག་འཆོ་ལྷ་
 དང་། སྒྱོད་ཡུལ་མིན་པ་ལྷ་དང་། སྤིག་གོགས་དང་། སྤིག་ལྷ་འཛིན་པ་སོགས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་
 དང་། ལྷ་བས་གཟིངས་པ་དང་། དགོ་བ་འཛད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།
 ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བཞག་ཡང་། ཅུ་བར་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་རྒྱུག་མཆོང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲེ་མའི་གཏམ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་མི་སྤོང་བ་སོགས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 མིག་པལ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་ཞིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་བསྟོན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་དབང་པོ་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བཏང་དང་པན་ཡོན་དྲན། །
 ཆོགས་བསམ་བྱུང་སེམས་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་སྒྲོན་པའི་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྷ་རྩལ་ལས། ཅུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་
 གཏོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་རང་གི་སེམས་སུན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ནི་བྱོད་
 ལ་པན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་གདགས། གཞོད་པ་བསྒྲོག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བསྒྲོག་སྐམ་

པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲོས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རང་གིས་ཕན་བདགས་པ་ལ་ལན་
 ཏུ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་ཡང་ལན་སྟོང་རྩེས་སྒྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མ་དྲོས་པས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །ཆོས་གཅིག་ཏུ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཏྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་གཅིས་
 པར་འཛིན་པ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །
 བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །
 ཅེས་པའི་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུས་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བལྟས་ལ་དྲན་པར་བྱའོ། །དག་བའི་འདུན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཟིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
 ཏུ་བསགས་པ་ནི། སེམས་དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། དེ་རིང་བདག་གིས་
 བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་གང་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་གང་བྱ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཏྲག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི།
 འཕེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སྤྱང་བ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་སྟོམ་པ། སེམས་དངོས་སྤྱང་བ་ཉིན་མཆོན་ཐུན་
 དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྤྱང་བ་རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་
 ཞིང་གཞན་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སྦྱོང་བ་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་
 བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་པའི་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱང་
 དོར་མ་ལོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་སྒྲིམ་པོ་པས། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བཏང་བ་དང་། །
 སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་དྲན་བྱ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པར་བྱ་དང་། །ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤྱང་
 བ་དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱང་དོར་ཏེ། །ལྡ་པོས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྟུས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚོད་འོས་བསྐྱེད་པ་འགྲོད་མེད་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། །དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་
འགྲོ་ལ་གཡོ་སྐྱེསྐྱེད། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་ལྟོག་པ་ནི། །དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པས་
ཀྱན་ཏུ་སྐྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ། རླུན་གྱིས་བྲམ་པ་དང་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་དབུ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ནག་པོའི་ཚོས་
བཞི་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དཀོན་བཅུགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་གིས་ཁྱེས་པའི་ལེའུ་ལས། འོད་སྒྲུང་། ཚོས་བཞི་
དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བྲམ་པ་དང་མཚོད་པར་འོས་
པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུང་སེམས་གྱིས་སྟོན་ནས་བརྗེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་
སྐྱེས་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་ལས་ལྟོག་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྒྲུང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་ཏུ་རླུན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། ཕ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་ཏུ་
ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་དང་། །སེར་སྐྱས་
ཟང་ཟིང་ནོར་དང་ཚོས་མི་སྟེར། །ཁྱོད་བས་གཞན་འཆོ་ཤད་སྒྲུང་གིས་མི་ལྟོག། །གཡོ་མ་ལས་ཚོས་
ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་པ་བཞི། །ཕ་ལྟར་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕ་ལྟར་བཞི་
པོ་འདི་དག་མདོ་སྟེ་ན་འཐོར་ནས་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་སར་བསྐྱེས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྟེ་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཐོར་བུར་གསུངས་
པ་དེ་དག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་མ་མོ་འདིར་ཆང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
ཆགས་པ་དང་། སེར་སྐྱ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཉི་ལྷག་ལས་གྱུར་བའི་དབྱེ་བས་ཕ་ལྟར་བཞི་སྟེ།
འདི་ལྟར་རྟེན་པ་ཡོན་འབུལ་བའམ། བཀྱར་སྟེ་གདན་སྟོབ་པ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཀྱན་དཀྱིས་

ཆེན་པོས་རྟེན་བཀྲར་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་པ་ལམ། རྟེན་བཀྲར་ཅན་གཞན་ལ་སྟོད་པ། བ་
 རོལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་པོའོ། །སྤྱག་བསུལ་བ་
 དང་བཀྲོན་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་སྟོང་བ་པོ་ལ་སེར་སྒྲིམ་དཀྱིས་ཆེན་པོས་ཟང་ཟང་འདོད་པ་
 ལ་ནོར་རུང་ཟད་ཅུམ་མམ། སྟོད་དུ་གྱུར་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྟེར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །གཞན་
 གྱིས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱང་འཁོན་ཞེ་ལ་བཟུང་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་
 མི་ལྷོག་པ་ལམ། ཁྱོད་པས་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྤྱས་པ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོས་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཆོག་པས་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཏི་མུག་གི་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལ་
 བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལམ། རང་ངམ་གཞན་དག་གི་གཡོམ་ལས་
 ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་བཅོས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བཞི་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ཉན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། སྟོམ་པ་ཞིག་པར་
 གང་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། ཡམ་པར་འདྲ་བ་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེར་
 ཆགས་པ་ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསུལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །
 སེར་སྒྲིམ་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་པས་གཞན་ལ་
 འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིར་ཡམ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམ་འདྲར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་
 སྟོང་ལ་ཡམ་པ་ལྷི་བ་དང་འདྲ་བར་འདི་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་ལྷི་བའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པར་
 སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པ་སོགས་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་རྩ་ལྟར་བཞི་ཡིན་ཡང་། སྟོར་
 བའི་སྟོན་ནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བར་རྩོ་བོ་རྩོ་བཞེད་དེ།
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གཉིས་དང་། ཆོས་དང་ནོར་མི་སྟེར་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་པ་ཤད་སྤངས་
 བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དང་གཞན་ལ་འཆོག་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་དང་དམ་ཆོས་འདྲར་
 སྒྲུང་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱང་། ཁྱོས་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། །གཞན་
 གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་དང་། །ཞེས་རྩ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེས་བྱས་ཕྱ་བ་ཞི་དྲུག་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་པས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཉེས་
བྱས་ཕྱ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། དགེ་བ་ཚེས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་
ཅད་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚམ་དྲུག་ལས། སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་
བདུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག །ཤར་
པ་རྣམས་ལ་གསུམ་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་
འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོད། །ལ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །
སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་། །སྟོང་བརྟེན་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །
འཕྱར་ཞིང་རབ་དུ་རྒྱོད་པ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་པུས་བགྱོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་
མི་སྟོང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། །
གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །བྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད། །ལ་རོལ་གད་ཀྱིས་འཆགས་
པ་སྟོང་། །བྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདུག །ཅེས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།
རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་
གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་
འཚོལ། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་པ་སྟོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟ། ། ཞེས་སོ། །
ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྟོང་བར་བྱེད། །རང་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་
བརྩོན། །བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྐྱན་བཅོས་བརྩོན། །བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་
སྟོད་ཅིང་ཡི་གེར་རྟོན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྡེ་ཚམ་གསུམ་ལས། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། དགོས་པའི་
གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྟོང་། །སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བག་
མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །ཅེས་སོ། །གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དྲུག་ནི། བྱས་ལ་

ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །ངན་པ་ཚར་མི་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུན་དང་འཚམས་པར་ཚར་མི་གཙོད། །རྩ་
 འབྲུལ་སྤྲིག་ལ་སོགས་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་དེ། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་མ་གུས་པ་དང་སྒྲིམས་ལས་དང་ལེ་ལོས་
 ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །འོན་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཞེན། དེ་འདིར་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་ས་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རིགས་བདུན་པོ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པས་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། ཉེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 བསམ་བཞི་འདིར་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གི་ཉེས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་བཅས་ལྷུང་རྣམས་བསྐྱབ་བརྟས་ལ་སོགས་པར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བགྱང་བ་ནི་བྱིས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགལ་ཞིག་ལ་ལྷུང་
 བར་མ་དེས་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་པ་ནི། རྩ་ལྷུང་བཙུ་བརྒྱད་དང་རྩ་
 ལྷུང་བཞིར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལས་ཞེན། འདི་ལ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ནི། བྱང་སའི་བཞི་པོ་རྩ་ལྷུང་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པ་རྩ་ལྷུང་བཙུ་བརྒྱད་པོ་ནི་སྤར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་རྩ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པས་རྩ་ལྷུང་བཏགས་པ་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཨ་ཏྲ་ཡུ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ནི། བྱུང་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་སྤེ་སྤོད་ལས་གསུངས་པའི་བཞི་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པས་སོ། །ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩ་
 ལྷུང་ནི་བྱང་ས་ལྷུང་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རྩ་

ལྟངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་བཞི་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །རི་ལྟར་ན། རྒྱལ་སློན་གྱི་
 ཕ་ལྟངས་གཉིས་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ཕ་ལྟངས་དང་པོ་སློ་མ་སྦྱངས་པར་
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འདོར་བ་གསུམ་
 ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕ་ལྟངས་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟས་གཞན་མི་དག་བ་བརྩལ་དགོད་པ། ལས་དང་
 པོ་པའི་ཕ་ལྟངས་གཉིས་པ་རྫོགས་བྱང་ལས་ལྟོག་པ་གཉིས་དམ་ཚོས་འདྲར་སྤངས་སྤྱོན་པས། དེ་ལྟར་
 ལྟ་དང་མཚམས་མེད་གྱི་ནང་ཚན་དག་འདུན་དབྱེད་དང་དུག་བྱང་སའི་ཕ་ལྟངས་བཞི་པར་འདུའོ། །
 ལས་དང་པོ་པའི་ཕ་ལྟངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་དང་། དུག་པ་བདག་བསྟོད། ལྟ་པ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞི་ནི་བྱང་སའི་ཕ་ལྟངས་དང་པོར་འདུའོ། །
 རྒྱལ་སློན་གྱི་ཕ་ལྟངས་གསུམ་པ་ལས་རབ་བྱང་ལ་རྟེག་པ་སོགས་བྱེད་བ་དང་། དབྱེན་མ་གཏོགས་པའི་
 མཚམས་མེད་གཞན་བཞི་པོ་དང་། སློན་པོའི་གྲོང་སོགས་འཛོམས་པ་གསུམ་ནི་བྱང་སའི་ཕ་ལྟངས་
 གསུམ་པར་འདུའོ། །རྒྱལ་སློན་གྱི་ཕ་ལྟངས་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ལས་འུར་སྒྲིག་འཕྲོག་བ་དང་།
 ལས་དང་པོ་པའི་ཕ་ལྟངས་བདུན་པ་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་རྒྱར་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་།
 བརྒྱད་པ་ནི་གནས་པའི་ནོར་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྟེར་བ་དང་། ལེན་པ་སྟེ་དུག་ནི་ནོར་གྱི་སེར་སྤྲ་དང་། ཞི་
 གནས་འདོར་འཇུག་ཚོས་གྱི་སེར་སྤྲ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་བྱང་སའི་ཕ་ལྟངས་གཉིས་པར་འདུ་
 སྟེ། དེས་ན་ཕ་ལྟངས་བཞི་པོ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད། འདིར་མཁས་པ་དག །ལས་དང་པོ་
 པའི་ཕ་ལྟངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བ་དང་།
 བརྒྱད་པ་དམ་ཚོས་འདྲར་སྤངས་སྤྱོན་པར་བྱས་ནས་བྱང་སའི་ཕ་ལྟངས་བཞི་པར་བསྟུས་ཤིང་། ལས་དང་
 པོ་པའི་ཕ་ལྟངས་བདུན་པ་བྱང་སའི་གསུམ་པར་བསྟུས་པའང་སྤངས་སྟེ་གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི། བསྟུབ་བདུས་ལས་ཕ་ལྟངས་བཙོ་བརྒྱད་
 གསུངས་ཏེ། ཉམ་སྟོང་གི་མདོ་ལྟར་དབང་རྩོན་གྱི་ཕ་ལྟངས་རྣམས་སུ་བསྟུས་པ་བརྩལ་བཞི་དང་། ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལྟར་དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་གྱི་ཕ་ལྟངས་བཞི་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཕ་
 ལྟངས་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་། བྱང་སའི་ཕ་ལྟངས་བཞི་ལས། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཐེག་ཆེན་

སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི། ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་ཟད་པ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ལ། དང་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ཙ་ལྟར་ལྟ་བུར་
 དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་བཅད་སྒྲ་ཡིས་གཞན་སྟོན་དང་། །ཞེས་དང་། བཞི་པའི་
 བང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་བ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཙ་ལྟར་གཉིས་པ་དམ་ཆོས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཙ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཞེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ།
 ཙ་པའི་ལྟར་བ་དེ་དག་གིས་དགོ་པའི་ཙ་བ་སྟོན་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོགས་གོ། །ཞེས་པའི་
 སྒྱིར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོགས་ན་བྱེ་བྲག་སྟོམ་པ་འང་ཐལ་བར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་འདིར་བརྟེན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་ཙ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཙ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཆོགས་བཅད་
 དུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་བེམས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་
 བེ། དགོ་བ་ཆོས་སྟེད་ཡར་བྱིན་དུག་སྟོབ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་བྱུན་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ།
 མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། རྒྱབ་རྒྱལ། བན་ཡོན་དང་བདུན། དང་པོ་ནི།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག །བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཆོས་
 བཞི་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ། གྲོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་
 པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
 རྒྱན་ལས། སྟོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྟོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་བེམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་ལྟག་མ་ལྟ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །རང་རང་གི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་རིམ་པར། སེར་སྒྲ་རྒྱལ་འཆལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་ཤེར་འཆལ་དུག །བྱེད་

ལས་ནི། ཟང་ཟང་སོགས་སྒྱིན་ཡིད་དང་བ། གཞན་གཞོན་བཟོད་ཅིང་ཕན་གྲོགས་བཟོན། །རྩ་
 འབྲུལ་སྒྲུང་དོར་རྒྱུ་འབྱེད་པ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། ཅེས་སྒྲུས་སོ། གཉིས་
 པ་ནི། པ་ར་མ་པ་རོལ་དང་། ཨི་ཏ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགོ་བ་ཀྱན་ལས་
 སུལ་དུ་བྱུང་བའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བས་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་
 གྲུག་སྟེ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་སྤྱུང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གཙུ་བོར་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་སོ། དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྒྱིན་སོགས་དུག་རེ་དབྱེ་ན། གཞན་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འགོད་པ་སྒྱིན་པའི་སྒྱིན་པ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྱིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་སྒྱོད་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་བྲིམས། རང་རང་གི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པས་
 སྒྱོད་པ་སོ་སོའི་བཟོད་པ། དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་སྒྱོད་པ་སོ་སོའི་བཟོན་འགྲུས། དེ་ལྟར་བཟོན་
 པས་སེམས་ཟིན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བས་སྒྱོད་པ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྱོད་པ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡི། གོ་ཆའི་
 རྒྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། དུག་ཆན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། ཅེས་སོ། བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུ་གངས་
 རེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་པས་ཡོངས་སྒྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་དགོ་སྒྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱས་སོ། བསམ་
 གཏན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱས་ལ།
 བཟོན་འགྲུས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཙུ་བ་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྤ་
 མ་སྤ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྤ་ཕྱི་དམན་མཆོག་དང་རགས་ཕྱའི་ཕྱིར་གོ་

རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་
 བྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཐ་བའི་བྱིར། །དེ་དག་རིམ་བས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་
 བྱི་ །ལན་དང་རྣམ་སྟོན་ལ་མི་རེ་བའི་སྟོན་སྟེན་པ་གཏོང་བ། །ཡང་སྤྱད་བདེ་འགོ་ལ་རེ་སྟོན་དང་
 བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྟོམ་
 པ། །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚུལ་མཐའ་དག་སྟུང་པ་ལ་ངང་གིས་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ། །བསམ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ། །ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། །
 །ཡང་སྤྱད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྟུང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
 ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟོབ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དམ་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། །རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ།
 དངོས་པོ་དམ་པ་སྟོན་སོགས་སྟོགས་རེ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་པ། །ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། །བསྟོབ་དམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོབ། །རྣམ་དག་དམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་དུ་སྟོབ་པ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་ལ། །བྱིན་དུག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པས་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །ལན་དང་རྣམ་སྟོན་ལ་རེ་བ་སོགས་སོ་སོའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བས་ཟང་ཟང་
 མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་
 དོན་ཆེ་བ་དང་། །རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཐབས་དང་བསྟོབ་པས་ཟིན་པས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་མི་ཟད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟང་མེད། །དོན་ཆེ་
 བ་དང་མི་ཟད་པ། །བྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །བྱིན་པས་ལོངས་

སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་བརྩོད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སློ་
 ཡིས་གོ་ལ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ནི། བར་སྤྱོན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱོན་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་བསོད་ནམས་གྱི། ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
 གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐུང་བར། གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱེན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་
 སྤྱོད་མདོར་བསྐྱེན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་སྤྱོན་པ་ནི། དཔུལ་བ་སེལ་
 བྱིར་ཚོས་ནོར་མི་འཛིགས་སྤྱོན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱེད་ཚོས་བཞེ་ལྡན་གྱི་
 གཏོང་སེམས་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་ནི། དུ་ན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོན་པ་སྟེ། དུ་
 རི་དྲ་ངན་པར་འགོ་བའི་བྱིངས་ལས་དཔུལ་བ་དང་། ལྷ་ཤ་ཡ་འདོར་བའམ་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པས།
 པ་རོལ་གྱི་དཔུལ་བ་འདོར་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱོན་པའོ། །དབྱེ་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་སེར་
 ལྷ་མེད་ལྡན་དང་། ཚོས་དང་མི་འཛིགས་ཟང་ཟེང་གཏོང་། སྤྱོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་ཤེས་ནས། །
 མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཟང་ཟེང་གི་སྤྱོན་པ་ནི། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱོན་པ་ལ། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་
 བས་སྤྱོད་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །ཞེས་པས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྟེར་བ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་གང་ལ་ཅི་འདོད་གཏོང་བས་
 བན་འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཟས་གོས་རྟ་དང་གིང་རྟ་སོགས་ཟང་ཟེང་དངོས་སྟེར་བ་ནི་གཏོང་བ།
 ལུ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་སྟེར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། མགོ་དང་མིག་དང་རྒྱུང་ལག་སོགས་བྱ་དཀའ་
 བའི་གནས་སྟེར་བ་ནི་གིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པས། །ལུས་
 འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དོན་དུ། །དོན་ཆེན་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་བཏང་ངོ་། །
 ཞེས་སོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོན་པ་ནི། གནས་སྤྱོད་ནས་ནད་གདོན། ཚོས་རྒྱུན། གཅན་གཟན། རྒྱལ་

པོ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་རང་ལུས་ཅི་
ཙམ་ཡོད་པས་བསྐྱར་ཁིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི། སྟོད་བདགས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་སྟེ། འོད་སྐྱེད་གི་
མདོ་ལས། དག་ཅིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟུགས་ས། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པས་ཟང་ཟིང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་སྒྲིན་གཙོ་བོར་གཏོང་
བར་བཤད་ཅིང་། ཀྱལ་སྟོན་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་མགོ་དང་རྩུང་ལག་སོགས་གཏོང་བ་ནི་མི་སྒྲི་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཐབས་ལ་མ་བས་པས་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བྱངས་ཏེ། ང་
ལས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་པ་ཐོངས། རྩལ་བྱིམས་སྐྱུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ང་ནི་ནང་གི་
ལུས་ལའང་ཆགས་པ་མེད་ན་ཕྱིའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་བྱིམས་ནི། **སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་སྟུང་།** ཅེས་པའི་
དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་སྟོང་སེམས་དགེ་བས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །
སྐྱོད་ནི་ནི། སྤྱི་ལའི་སྐྱུ་ལས་རྩལ་བྱིམས་ཏེ། སྤྱི་ཏ་བསིལ་བ་དང་། ཏུ་ལ་རྩ་ཁ་ཐོབ་པའི་བྱིངས་དོན་
ལས། ཡུལ་གྱི་གདུང་བས་མི་བརྗེ་བར་བསིལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྩལ་བྱིམས་སོ། །དབྱེ་
ན་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས། སྟོང་དང་ཆོས་སྟུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། རྩལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་
བྱིམས་གསུམ་ཏྲག་བསྟུང་། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཉེས་སྟོན་སྟོང་པའི་རྩལ་བྱིམས་ནི། བྱང་
སའ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལ་བཤད་པས། དེ་དག་གང་རུང་གི་སྟོང་དུ་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་རང་རྩུད་ཉེས་སྟོན་ལས་སྟོང་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་
གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱོག་པ་ལས་གཞན་གཤོད་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་
ཆ་ནི་སོ་ཐར་དང་། གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཉེས་སྟོན་སྟོང་བའི་ཆ་ནི་བྱང་སྟོང་མོ། །དགེ་བ་
ཆོས་སྟུང་གི་རྩལ་བྱིམས་ནི། ཆོགས་གཉིས་དང་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཆོས་རང་རྩུད་ལ་
མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་སྟེལ་བའི་བྱིར་མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་སེམས་པའོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བསམ་སྒྲུབ་ཐབས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དེ་དང་ལག་ལ་བ་གཞི་བཅས་
ལས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོང་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་རང་གི་སྒྲོམ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལག་ལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྒྲུབ་པར་གནང་སྟེ། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཟེའི་ཁྱེད་སྐྱར་
མ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ཟེའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་
ལས། རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་མི་ལ་བྱུགས་པའི་སེམས་པ་དག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །
སྒྲོ་དོན་ནི། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོ་ལས་བཟོད་པ་སྟེ། ལྷོ་སྤྱད་ཀའ་བ་ལ་སྟེ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་
དོན་ལས། སྐྱག་བསྐྱེད་སོགས་ལ་སྐྱན་ཚུགས་པས་ན་བཟོད་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། སྐྱག་
བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྲལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་
ཆོས་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མི་སྒྲོ་བར་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཅན་གྱི་བྱག་རྩུ་འབྱིན་པའི་བྱིར་སྤྱད་
བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་འདུག་ལས། གསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་
ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། དཔུལ་བ་བལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །
ཞེས་སོ། །གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་མ་
རོལ་གྱིས་རྟེག་པ་དང་གཤེ་བ་སོགས་གནོད་འཆེ་བྱས་པ་ལ། དཔེར་ན་མི་ཚུང་རུས་རྩ་སྤྱང་ཆེན་པོ་
སྟེག་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་རྣམས་འཛད་འགྱུར་
ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས། སེམས་མི་ལ་བྱུགས་པ་དང་། བྱིར་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། ལའོན་
ཞེ་ལ་མི་འཛིན་པས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྟོག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་
བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ། ལྷོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་
པ་ལྟར་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པའི་དཀའ་བྱུང་གྱིས་སྐྱན་ཚུགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་
ལ་ངེས་ཏོག་གི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེས་གཞན་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱིང་
བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པའོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། གོ་ཆ་དག་སྤྱད་གཞན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །ཞེས་པའི་དོན་
ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་དག་བས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོ་
དོན་ནི། སྤྱིར་ཡའི་སྒྲོ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་
ལས། སྤྱིང་སྒྲོ་བས་མ་ཁུམ་པས་མཆོག་གི་གནས་ལ་སྒྱུར་བས་ན་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་
ལས། བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བདུད་གྲིས་མི་བརྗེ་བའི་རྒྱ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་མ་འཁོད་བར་དུ་བདག་གིས་བརྩོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་
ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་པའོ། །སྒྱུར་བ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ལམ་ལྷ་དང་ས་
བརྩུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་འགྱུར་ལ་སྒྲོ་དགའ་དང་བཅས་པས་
དག་ཆོགས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་མི་ཁུམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
ཅུང་ཟད་ཅིམ་གྱིས་མི་དོམས་པ་དང་། གཞན་སྤྱིར་གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་རྟག་གི་སྒྱུར་བས་
འབད་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལས། བརྩོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་འདི་གནས་ཏེ། མི་བརྩོན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན། །
བརྩོན་པས་དག་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །བརྩོན་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །གཞན་
དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་
བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྱུད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་
བརྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤངས་ནས་འབད་ཚུལ་
གྱི་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་
ཁུར་བ་ཡི། །བྱང་སེམས་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྤྱོད་ཆོགས་འཆིང་བས་
རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། །ཞེས་པའི་
དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དག་
བས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། རྒྱ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལས་བསམ་གཏན་ཏེ། རྒྱ་སེམས་པ་
ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སེམས་པའི་རྒྱན་གཞན་དུ་མི་གཡངས་པར་འཛིན་པས་ན་བསམ་

གཏན་ནོ། །དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུར་མོང་པར་གྱུར་བའི་
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། འདས་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལམ་ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་ཉིར་སྒྱུད་བསམ་གཏན་དང་། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་
 མཚམས་ནི་ས་སྟེ་ལས་རིམ་པར། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 ལམ་ཞུགས་ཚོགས་སྒྱུར་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་
 ལ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་གྲོགས་ལོངས་སྒྱུད་སོགས་ཀྱི་
 འདུ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་སྤང་ནས། དཔེན་པར་སྟན་ལ་སྒྱིལ་གྱུར་མཉམ་བཞག་དང་ལྟན་
 པས་འདུག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཤེད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་
 བར་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ས་བདུན་པ་རྩོན་ཆད་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མཉམ་རྗེས་རོ་བོ་སོ་སོ་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྤྱང་། གུ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲོ། །མེ་
 བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམས་འཇུག་ལའང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་སྒྲོས་པའི་སྤྱང་བ་ལུབ་སྟེ། བར་དུ་བསམ་གཏན་
 ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 བྱིན་དུག་སོགས་དགེ་ཚོགས་སྒྲུབ་དུས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཆའམ་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་སོགས་
 དང་རྣམ་ཐར་གཟུངས་སྒྲོབས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པའམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་འདོད་དགུར་
 སྒྲུབ་པའི་བཞོད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྒྱུད། །ཅིས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་

ལས། རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་དག་བ་ས་བོན་
དང་བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། དུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱར་བྲ་སྟོན་མའི་རྒྱ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་རྟོགས་པ་ལོའ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའམ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དམ་པ་ནི་འཕགས་ཆུད་གྱི་མཉམ་བཞག་
ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ནི་དེའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ཤེས་
རབ་པོ། །དབྱེ་ན། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་
ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་རིག་
གནས། གཞན་དག་ཆར་གཅོད་པའི་རིག་པ་སྒྲ་ཆད་དང་། གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་
བཟོ་གསོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལའང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །
བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་ཙྏན་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོབ་པ། །དེ་
ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ། དྲང་ངེས་དང་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་འཇལ་དགོས་
ནའང་དེ་དག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ལྟེ། རོ་བོ་
ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་ཟེགས་མ། འབྲས་སུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ།
འགོག། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སུ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་བཞི་ནི་ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་གྱི་མཐའ་
སེལ་བའི་རིགས་པའོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་
མ་ཡིན་པས་ཡོད་མིན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་སེམས་

ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་
 གཅོད་ལུགས་ལ། རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་གཉིས་ལས། རང་སྟོང་ནི། ཆོས་ཅན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 འདི་དག་སྒྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 བཞེད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 གྲུབ་པ་སྒྲུམ་ལྟར་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ཁོན་འཕེན་པས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཅམ་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲོལ་གཉིས་སྒྲུབ་ངོ་། །གཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་ལས། ཆོས་ཅན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་དུ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུམ་སོགས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་
 འདིའི་ངོ་བོ་ལ་དོར་བྱའི་དྲི་མ་དང་སྒར་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པས་
 དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། སྟོ་བར་འབྲལ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་གཟུང་
 འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆ་རྣམས་གཤིས་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱན་རྫོང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 དེ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པས་དོན་དམ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་དེ།
 རྒྱུད་སྒྲུམ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཀྱན་
 རྫོང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ནས་གཞལ་ན་རང་ལས་གཞན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའོ། །འོན་དོན་དམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 པ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་སྟུམ་ན། དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་བཟུང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་

གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཚམ་བསྟན་བ་སྟེ། མ་ཐོས་པར་བསམ་སྒྲིམ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞིན། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ ཁྱེས་སོ། །བསམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེའི་དོན་དེས་པར་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་
རྗེས་སུ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད། ཁྱེས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་སྐྱད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དཔྱད་པས་ནང་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ན། དོན་སྤྱི་
ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱིས། རེ་རེ་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
ནོར་མ་ནོར་བསམ་པས་བརྟག་ཅིང་དེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། བསྐྱེད་སྒྲིམ་
བཅད་བརྟུན་བསམ་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། སྒྲུང་བར་བྱ་ཡིས་
གྲུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་པའི་དཔེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་དད་པས་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་
ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དོན་གང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །
ལེགས་པར་མདོན་པར་བཛོད་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པར་འཆད་
དོ། །སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །
སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྤྱིར་རི་ལྟར་དེས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུང་དོར་
གྱི་སྒྲིམ་ནས་རྒྱུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྒྱ་ལྟར་པའི་ལྟག་མཐོང་
གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་
བྱའི་ལྟ་བུལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་རིགས་ཆོགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། དེས་དོན་མེད་
དགག་ལ་བཞེད་པས། ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་

གྱིས་བཀྲལ་བ་དང་ཀླུ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོད་ཆོགས་སུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་
 དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 བྱུང་མཐའ་མཛོད་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐོས་པས་
 གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོར་
 རྒྱུ་བ་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་མྱོང་བྱ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་
 སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སོ་རྒྱུའི་སར་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ་སྒྲུའི་མཚན་
 འཛིན་གཞིག་དཀའ་བས། དེ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་
 འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྩོལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ཉམས་སུ་མྱོང་གིས་
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་
 ཆེས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གསང་སྔགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་མཐུན་པའི་བྱིར་སྟམ་དུ་
 དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོའི་རྩལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། རིགས་
 ཅན་དེས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གནས་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་རག་ལས་པས་ན། ལྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་
 བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་བཤད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་དང་
 དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། གང་གར་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སལ་ལེ་
 སིང་ངེ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སེམས་

དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། བདག་
བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
པར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁྱིམ་མེད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ཁྱེད་དང་། སྒྲ་གཙན་
འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྟུན་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན། མ་སྒྲེས་མི་འགག་
ནས་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཁྱེས་སོ། ཁྱེ་ཡང་སྒྲིན་དངས་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་
གི་རིག་ངོ་ན་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྗེན་པར་གནས་པ་
ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རིག་པ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། གང་
ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ཁྱེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཁྱེས་སོ། ཁྱེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ངེས་པ་རྟོད་
པའི་ཆོ། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྟོར་བའི་སྟོང་སྟོབས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ཞིང་། ཁྱེ་
རྒྱུར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་རང་གིས་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་
འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། མཛད་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཁྱེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་
ལྟར་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོར་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པ། དངོས་གཞི་འཁོར་
གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ། རྗེས་དགོ་བ་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བས་ཟིན་པ་སྟེ། སྟོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བས་སྟིད་ཞིའི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ། དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དངོས་དང་། རྒྱལ་
ཁྱིམས་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་སྟོད་བཤད་པའོ། ཁྱེ་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུ་དངོས་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བ་ཆོས་
སྟུང་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུ་དངོས་
བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྟུས་ནས། །སྟན་པར་སྒྲོ་
བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་བྱངས། །ཐེག་པ་དེམ་དགུར་བགྱི་བ་དོན་སྟོང་དེ། །དེ་དག་འབྲེན་ཕྱིར་
རང་ཡང་དོན་དེ་སྟོང་། །ཅིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས། བསྟུ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་
པོ་ནི། བྱང་སེམས་གི་རྒྱུ་བ་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་ཕན་བ་ལྟར་ལེན་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་
བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲིབ་པ། སྟན་པར་སྒྲོ་བ། དོན་སྟོང་པ། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིབ་པས་མགུ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། བསྟུ་སྟངས་པ་ལས། སྒྲིབ་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་པོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
འཁོར་དུ་འདུས་ནས་སྟན་པར་སྒྲོ་བའི་གཏམ་གྱིས་སྟོ་དེམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་
པས་དེ་རྒྱུ་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མོས་འདུན་དང་སྟོ་བ་བསྟེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟན་
པར་སྒྲོ་བའི་ཆོག་གིས་བསྟུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཁ་ཟས་འངམ་རྩལ་གྱིས་དེམ་པར་
གསོ་བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་གིས་སྟོ་དེམ་ཐ་དད་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་པས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཆོམས་
པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྟོ་ཐ་མའི་རྩང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་
དང་། འབྲིང་གསུམ་ནི་བྱ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རབ་གསུམ་ནི་བསྟེད་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་དགུལ་སྟོའི་དེམ་པ་ལྟར་བགྱི་བ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་
སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། དམན་ལ་
མཆོག་གི་ཆོས་མི་སྟོན། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྟོང་གུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྟུར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་།
སྟུ་མ་ལས། དོན་སྟོང་གོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དམ་
པའི་ཆོས་དང་དགེ་བའི་སྟོང་པ་ལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་ལ་མཐུན་པར་སྟོ་བ་དགོས་ཏེ།

རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་མཛེས་པའི་བྱ་བྱུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་ལྟར་གཞན་ལ་འཇུག་ཤོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་འདོམས་
ཀྱང་ཉན་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པའ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གངས་དེས་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པའི་བྱིར་བཟང་བཟང་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་བྱི་མ་གསུམ་སྟེ་བཞིར་གངས་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྒྱིན་
མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། སྒྱིན་པར་སྒྲུབ་དང་དོན་
སྟོད་དང་། དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །
འཛིན་དང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པས། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
བཞིར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཚུལ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་།
མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བཞིར་དེས་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོས་སྟོད་གྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །
གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ། བཞི་པས་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །
ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་
ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་
སྐྱེད་བྱེད་པ། དེ་ཀྱན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བས། འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་ཐབས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བློ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེད་བཞི་པོ་དེར་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱེད་དང་།
འདུས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་རུང་ངོ་། གཞན་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་
པའང་སྤང་སྟེ། བྱང་ས་ལས། བྱ་བ་དོན་དང་ཕན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱག་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་།
བྱས་པ་བཟོ་ཞིང་ཚོར་ཏེ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱག་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མུ་ངན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྟོབ་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་
འཁོར་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་

ཁྱིམ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ཁྱིམ་སྐྱུག་པ་དང་འདུན་
བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་བཞི་པོའི་ཁོག་ཏུ་དངོས་ཤུགས་གང་ཅུང་གིས་འདུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བྱེད་བྱ་བ། འདུག་ལྟོག་གི་ཐབས་དྲན་གཤམ་
བག་ཡོད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བས་དུས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྦྱོབ་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བསྐྱབ་བདུས་ལས།
གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །གནད་གྱི་གནས་རྣམས་འདིས་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་གྱི་གནད་གྱི་གནས་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་
ལོངས་སྦྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་
བསྐྱར་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་པས་གཞི་གསུམ་བཏང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། དག་པ་དང་།
སྟེལ་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་བཤད་ཅིང་། རི་ལྟར་སྦྱབ་སྦྱུལ་ཡང་
ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱར་བ། མོས་སྦྱོད་པས་དག་པ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་བ།
དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་སྟེལ་བ་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པར་བཤད་དེ། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བདུས་ཉིད་དུ་
བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་སྦྱབ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་བསྐྱུས་པ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་པས་རྫོགས་བྱང་སྦྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀུན་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་
དང་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་འདུན་པ་དག་པོ་བསྦྱེད་ནས་སྦོ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད། ཕྱི་བཤོལ་
མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་འཛོན་ཅིང་ཡང་དག་
པར་འཛོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་
སྟེག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་ཅིང་སྦྱེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་
སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གཤམ་ནས། །དེ་དག་སྤང་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་
ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་དག་སྟེལ་གསུམ་གྱི་

ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །
 ལེགས་བབྱེད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་
 ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བབྱེད་བ་ནི། སྟོན་
 འཇུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །སེམས་
 དེའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་བ་ནི། ཉེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་བ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྟོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དག་བ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བརྟེན་པ་ལ་སྟེལ་མར་སྟོང་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། བདག་
 བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྟེན་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་
 ལས། བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་
 པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་
 བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། འཇུག་ལྡན་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་
 དང་གསུམ་བསྟེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱེད་སྤྲུལ་གིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་
 ཐལ་མོ་སྟོར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །
 འཆི་བའི་གནས་སུ་བྱུབ་པས་བག་འཇུག་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ཆོས་སྟེལ་སྟེད་དུ། །ཁྱུས་པས་
 རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། །སྟོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 མདོ་སྟེ་ལྟར། །གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོར་སྟོད་ལམ་
 རྣམ་བཞིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པས།
 འགྲོ་བའི་ཆོ་མིག་གཉའ་གིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། གཞན་དང་ཤད་ན་འཇུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་

ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བསུས་ཏེ། ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་པ་རོལ་པོའི་ཡིད་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་།
 འདུག་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་ཀྱང་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ། འཆད་ཉན་དང་སྒོམ་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་རྒྱབ་
 པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ལུང་དང་
 གཏོར་མ་ལུལ་ལ་ཆགས་སེད་སྤངས་ཏེ། ལུས་གསོ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བློས་ཁམས་
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རི་ཙམ་འཕྲོད་པ་ཙམ་དུ་འོངས་སྤྱད་དེ་ཟས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་རྣམས་དང་།
 མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ་གཞོག་གཡས་ཕབ་ལ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། འཆི་བ་དྲན་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷང་བ་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 རས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བློ་གནས་པས་ཉལ་ཞིང་། བངས་པར་ལྷང་བ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པས་ལངས་ཏེ། ཟླ་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་མཐོང་ན་འབྲལ་ཏུ་བཤགས་ཤིང་དགེ་
 ན་ཡི་རང་བ་ཙམ་བྱས་ནས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྦྱོང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱ་
 ཉེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་ཆོ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་བུར། །དབང་པོའི་སྦྱོང་ལུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་འཇུག་
 འགྱུར་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཙན་ཕན་བྱིར་དེ་མདོན་འདུ་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་པར་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ལུལ་འོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྤེ་ལས་རི་རྒྱད་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གིས་ཐར་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་
 པར། ཟླ་ལམ་ཟླ་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལམ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སང་པ་ན་མ་རིག་པ་
 ལས་སང་པར། ལྷང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ཐོབ་པར། གོས་གྱོན་པ་ན་ངོ་ཆད་ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་
 གོས་གྱོན་པར། ལྷ་རགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར། ལྷན་ལ་འདུག་པ་ན་རྩོ་རྗེའི་
 གདན་ཐོབ་པར། རྒྱབ་བརྟེན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར། མེ་གཏོར་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
 ལུང་ཤིང་བསྐྱེག་པར། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱི་ཐོབ་པར། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར། བྱིར་འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་
 ལས་ཐར་བར། ལྷན་ལ་འབབ་པ་ན་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར། སྒོ་འབྱེད་པ་

ན་ཐར་པའི་གྲོང་གི་སྒྲོ་འབྲེད་པར། སྒྲོ་གཅོད་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་གཅོད་པར། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་
འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། བྱེན་ལ་འགོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་
ལ་འགོ་བར། ཐུར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱུན་གཅོད་པར། སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ན་
སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་པར། རྒྱུ་ལ་འཇོག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འགོ་བར། རྒྱུ་ལ་
འདེགས་པ་ན་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པར། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན་མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་ཐོབ་པར།
རྒྱུ་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར། སྤོང་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་
བར། སྤོང་པ་མཐོང་ན་སྤོང་གིས་སྤོང་བར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར།
མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། ལྷག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར།
ནད་པ་མཐོང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར། དྲིན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་ལྷོན་པར། དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་
བཞོ་བར། ཆོལ་བ་མཐོང་ན་ཡས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ལུས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། ལྷ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་
སྐྱིབ་པ་མེད་པར། མཚོད་ཏེན་མཐོང་ན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་ཏེན་དུ་འགྱུར་བར། ཚོང་བྱེད་
པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་འོར་བ་དུན་ཐོབ་པར། ལྷག་འཚལ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་
གྱིས་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་། རང་བཞེད་འགོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་
བསྒྲིམ་ཞིང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་སྒྲིད། བསྐྱབ་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱན་འདུ་
ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཚད་མེད་བཞིས་སྒྲོ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱིང་ཁོང་དུ་
ཆུབ་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བསྟུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་ཉིད་སྒྲོན་པ་

མི་འཆོར་བའི་བསྐབ་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་
 པའི་དུག་གིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྒོན་པའི་བསྐབ་བྱ་
 ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱང་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ་
 རོལ་ཕྱིན་དུག་སྤྱད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་སྒོན་སེམས་གཏོང་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འཇུག་སེམས་
 ཀྱང་འཆོར་ཏེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒོན་སེམས་ཡིན་པས། ཀྱང་མེད་ན་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་
 སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས། འདིར་བསྟན་ན་ཆོས་བསྐྱད་དུ་འདུ་བར་འཕངས་ནས་མཛད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་
 དངོས་བསྟན་ལ། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་
 ཏན་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ། ད་ནི་སྒོན་འཇུག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཚུལ་
 བཤད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྒོན་པ་བསྐྱང་ཚུལ་ལའང་། སྤང་སྤང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བསྐབ་
 པ་རི་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་རིམ་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་འཇུག་པ་གསལ་བར་མ་བསྟུས་མོད།
 དེ་ལྟ་ནའང་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དུ་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་ལྟར་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱང་
 ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས། དཀར་
 པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱད་ཅེས་
 འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་ཡན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་ཡན་ཕྱི་མར་གཞོད་
 པ་སྤང་། །སྟོལ་གཉིས་བསྐབ་བྱར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གང་ཅི་སྒྱུད་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྐབས་སུ་རང་གཞན་ལ་ཡན་ཞིང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོ་ཙོད་ཀྱིས་ནི་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པར་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཡན་ཏེ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 མར་ནི་རན་སོང་རྣམས་ལས་སྟག་བསྟུལ་ཆེ་ཤོས་དཔུལ་བར་འཕེན་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་

དགོས་པར་མ་ཟད། འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཕྱི་མར་གཞོན་ན་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་སྤང་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་
 ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་ལས་འབྱུང་གི། འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་རུང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བར་རིགས་པ་བྱེད་
 བ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ནི་བདག་
 དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་རི་ལྟར་
 སྟོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤར་བཤད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་མེད་དོ། །

ལྟ་བུ་བའི་རྟེན་ནི། སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྟ་སྟེ་འཕྲོག་མ་སོགས། སྟེ་ག་ཅན་ལ་ཡང་སྟེ་བར་སྟེ་
 སྟེ་བ་བཞེད། ཐོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། སྟེ་ར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་
 དད་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་དད་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་དད་བྱེད་ན། །
 བྱང་སེམས་སྟེ་བར་དགོན་མཚོག་ཏུ་ལར་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། བད་
 ཤེས་དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྟེ་བས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། སྟེ་ག་
 ཅན་སོགས་ལེན་པ་པོ་རི་ལྟར་དམན་ཡང་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་བ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་
 ལྟ་དང་སྟེ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་
 གིས་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འབྲུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གསུམ་གྱི་སྟེ་བ་
 རུང་མེད་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་
 ལ་སྟེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟེན་ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་

ལྷན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། །བྱང་མའི་ལུགས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་དང་སྒྲོབ་པའི་དུས་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྐྱར་བའི་འཇུག་
 སྒྲོམ་ཉི་ཆེ་བ་མ་བཤད་པས་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ལྟར་རྟེན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བཤད་སྒོལ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྟེ། །རིགས་བདུན་སྒོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།
 ལྷ་གཅིག་སྒྲོང་སེམས་ཙམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྒྲོམ་མི་སྟེ་བས། །དོན་ལ་ཉེས་སྟོང་སྒྲོང་བར་དམ་འཆའ་
 རུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་སྦྱིར་བཤད་ན་གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་
 ཡིན་ལ། །འདིར་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། །དད་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་བྱང་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྦྱིར་རུང་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་
 ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་དད་ཕྱིད་ན། །སྟོ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྟེན་ནི། །གང་ལ་སྦྱེས་པའི་
 རྟེན་དེའམ་ཆེ་བརྗེས་པའི་རྟེན་གཞན་ལའང་རུང་སྟེ། །གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་ཆེ་བརྗེས་ཏེ་
 འགྲོ་བ་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་བྱང་སྒྲོམ་མི་གཏོང་བས། །དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མཛེས་
 ཞིང་དགེ་བ་ལ་ངང་གིས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆེ་འཕོས་པས་བརྗེད་ནའང་ཆེགས་རྒྱུང་དུས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ནས་སྒྲུ་ཡོད་དུན་གསའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་འོད་པར་འགྱུར་གྱི། །གསར་དུ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་རྩོགས་བྱང་གི་བར་དེ་སྤིང་
 དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། །མདོར་བསྟན་ནི། །ཐ་མར་ཉམས་
 བ་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལུ་བཞིར་བསྟན་པ། །གནད་བཀག་
 ཤེས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱལ། །ཕྱིར་བཙོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་

བརྟགས་པར། རྩོམ་མཁུ་ལྟོག་གམ་བཏང་སྒྲིམས་འཛོག་ཀྱང་རུང་། འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་བའི་སྒྲེ། རྟོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། རྩུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་བ་མེད། མི་རྩུས་དེར་བརྩོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་
 གིས་བྱ་བ་གང་ལའང་སྒྲིའི་རྩུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རུང་མི་རུང་བརྟག་དགོས་པ་ལས། དགག་སྐྱབ་རིགས་
 པ་དང་མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར། ལྟོག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་བརྩོན་པའམ། བརྩམ་པར་བྱ་བ་
 ལས་ལྟོག་པའམ། འཇུག་ལྟོག་གི་གཞི་ལ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཛོག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟར་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མུ་བཞི་སྟེ། བརྟགས་བཞིན་དབྱེད་པས་གེས་བཞིན་དུ་བར་འོས་པ་ལས་
 འདས་ཏེ། མནར་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྐྱས་མི་སྦྱིན་པ་
 ལྟ་བུ་རིགས་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་སྒྲེ་ཡིན་ལ། རྟོན་ཆེན་བསྐྱབ་བྱིར་རྟོན་ཆུང་གཏོང་
 བ་དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆོར་ན། དགོན་བརྟེན་གས་ལས། གང་ཞིག་དགའ་བའི་
 ཡོད་ཀྱིས་ནི། འོ་བརྒྱར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག ཁྱུངས་
 པ་དེ་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་བ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའམ། སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆུང་བས་དེ་དང་
 དེ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་བྱིས་པ་གཡང་ཁར་འཕུན་པ་མས་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ནུམས་ནི་ལྟར་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་རྟོན་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་དང་མིག་སྟོགས་མི་
 གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རྩུས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་མི་སྐྱབ་པའམ་རྩུས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྟོག་མ་ཞོར་
 བར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་མེད་དོ། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རྩུས་པའི་ཡུལ་
 མིན་ཡང་དེར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའམ་ཀྱན་སྒྲོང་གནག་ན་སྦྱིར་བ་དཀར་ཡང་ལྟར་བ་མེད་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཏེ་རྟོན་ལ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྦྱར་ན། རྩོམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟར་བ། བན་སེམས་ཀྱིས་གསོད་ན་ལྟར་བའི་
 གཟུགས་བརྟན། སྦྱིང་རྗེས་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་ཕན་ཡང་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ནོ། རྟོག་བཆོས་སྤྱད་ལ། སེར་སྐྱས་མི་སྦྱིན་པ་ལྟར་བ། བན་སེམས་ཀྱིས་མི་སྦྱིར་

བ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། བསམ་པ་དག་པས་སྟེར་བ་ལྷུང་མེད། གཞན་ལ་གནོད་ཕྱིར་སྟེར་བ་
ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། ཉན་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྷུང་བ། དོན་
ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། བརྟེ་བས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྷུང་
མེད། ཉན་གཡོག་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲོག་སྤྱོད་སོགས་དོན་ཆེན་དོར་ནས་ནད་གཡོག་བྱས་ན་
ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཕན་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བདུན། གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་
ལ་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ན། རང་གི་མི་དགོ་བཅུའི་ཉེས་
སྤྱོད་སྟོམ་པ་ལས་ལུས་ངག་གི་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མང་པོའི་སྒྲོག་སྤྱོད་ཕྱིར་
གཤེད་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་གཅོད་དང་། བཀྲེས་པས་སྒྲོག་ལ་ཉེན་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་འབྱོར་ལྟར་ལས་
བརྒྱས་ནས་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་བྱིན་ལེན་དང་། སྤྱད་མེད་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་ངེས་སྤྱོད་ཕྱིར་
དེར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལོག་དང་། གསོད་ངེས་ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱོད་ཐར་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་དང་། སྤྱིག་
སྒྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ངན་འགྱོར་བྱིད་པ་ལས་སྤྱོག་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱ་མ་དང་།
ལྷ་ངན་གྱིས་ཞོན་པ་བསང་བའམ་གཏམ་ལ་དགའ་བས་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ན་སྤྱང་
དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོད་པ་འབྱུལ་དང་མི་དགོའི་བྱ་བ་ལས་སྤྱོག་ཕྱིར་གཤེད་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་
རྒྱུ་སྟེ། དེ་རྣམས་མི་དགོ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བར་གནང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྤྱིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། བསམ་
པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། དགོའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །
གང་ཕྱིར་སེམས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྱོད་ལས། དགོ་སྤྱོད་རང་གིས་ཕ་
ཆན་ལ། ལྷུང་འདོད་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། ལྷུལ་བས་དེ་ནི་གི་གྱུར་ཀྱང་། མཚམས་མེད་
སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷུམ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་དཔུ་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་
བ་ལ། བསོད་ནམས་སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྟིང་རྩེར་ལྟན་

ཞིང་བྱམས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ནི་
སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྒོལ་གཉིས་ལས། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ནི། སྤྱན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་
པ་ནམ་སྟོང་ལ། །ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་མྱི་ལམ་ལྟར་བ་འཆགས། །ལྷག་མ་མུང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་
མཚན་དུ། །ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། ཉེན་གཞི་སྟོན་སེམས་བཏང་བ། འགལ་ལྷན་ཅ་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྱོད་རྒྱུ་སྒྲིམ་
པ་ལུལ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་བ་ནི་དབང་རྩོན་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ནི། རང་སྤྱོད་སྟོབས་དང་
སྤྱིར་བའི་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། དེ་དག་བསྐྱབས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། སྒྲིམ་ཆོག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱི་ཞིང་། །ཞེས་སྟོན་པ་སྤྱངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི། །ཞེས་འདུག་པ་སྤྱོད་རྒྱས་ཆོད་དང་སྤྱིར་ཏེ་རིམ་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་དམ་མ་བཅས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྟར་བ་སྤྱོད་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁས་སྤྱངས་
ཉམས་པས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས།
ཡུལ་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པས་དེ་དག་མི་མགྲ། རང་བསྐྱུས་པས་རང་དོན་ཉམས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་
པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མིང་དོན་གོར་བས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་འཆི་ཁར་བྱ་རན་གྱིས་གདུང་བར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་སྤྱི་མ་རན་འགྲོར་ལྟར་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་དཀའ་སྟེ།
བསྐྱབ་བཏུས་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ། །འབད་པ་མེད་ན་རན་འགྲོར་འགྲོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅ་ལྟར་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་
དང་། དེས་ནི་སྤྱིར་རན་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལས་དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོམ་པ་ཕུལ་བ་ནི།
 སོ་ཐར་ལས་བསྐྱར་མི་ནུས་ན་འབུལ་བ་བསྐྱབ་བྱར་གནང་མོད། །བྱར་སྟོམ་ཕུལ་ན་ནི་ཉེས་བ་ཆེས་
 ལྷི་བར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱལ་བར་དམ་བཅས་པ་ཉིད་
 བཏང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་འདུག་ལས། །སྤྱན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེས་
 བས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། །སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཤིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་
 གྲུས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་
 ལྟར་བས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །མི་ཤེས་པ་དང་། །བག་མེད་པ་དང་། །ཉོན་
 མོངས་པ་མང་བ་དང་། །མ་གྲུས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞིས་ལྟར་བ་བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ལས་
 ལྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུན་འདས་ཞེས་པ་ནི། །ཉིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཆོན་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་ཐུན་དུག་ཏུ་
 ཕྱེ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་མཐུག་ཏུ་གཉེན་པོས་སྟེ་བས་ན་དེའི་ཚུལ་བླིམས་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིར་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྔ་དོ་ལྟ་བུ་ཐུན་སྔ་མའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལྟར་
 བ་བྱུང་ན། །གྲང་ཆོགས་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་གི་ཐུན་ཕྱི་མའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གང་རུང་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པས་སོར་རྒྱད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་
 ཆད་ལས་མ་འདས་ན་ཅུ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་བཤགས་པས་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིར་བཅོས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་བཤགས་ཆད་ལས་འདས་ན་ནི་ཚུལ་བླིམས་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་
 བཅོས་ཀྱིས་གསོ་བར་མི་ནུས་ཀྱི། །བཤགས་བསྐྱམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤྲར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲུང་
 བར་བྱ་ཞིང་། །གངས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་འདིར་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བར་མ་བཤད་པ་ནི། །སྤྲར་སྟེ་
 བས་ཤོར་ཡང་སྤྲོའི་སྟམ་དུ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་སྤྲང་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། །འོན་ཀྱང་དེར་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་མདོ་དྲངས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་བྱུང་བ་བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གསུངས་པར་
 མཛོན་ཏེ། །བཅོས་སུ་ཡོད་པ་འང་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་གསུམ་ལས། དབང་འབྱིང་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་
 ལ་བཤགས་པས་ལྡང་མོད། རིག་སྒྲགས་སྤྱིའི་ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་
 པར་འདོད་ན། ཉིན་མཆོན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ལྗང་བ་བྱུང་ནས་
 བཟུང་བྱས་དང་གཅིང་སྟེ། སྟོས་བརྟུལ་ཏེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་
 ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྤྲིག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དཔོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 སམ་མི་ནས་བྱའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ལས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་གཅིང་སྟེ། དང་བཅས་པས་ཤར་བྱོགས་
 སུ་བལྟས་ཏེ། སྟོས་བརྟུལ་བས་མཆོད་ཅིང་། སྐྱེ་རངས་སྐྱེ་རངས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་རྒྱུའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཚིག་གིས་ལྟུང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་ལྟུང་བ་ལྟར་
 དུ་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཕྱོང་བར་
 འགྱུར་པའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མྱི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཉལ་བས་སྐྱེ་རངས་
 འཆར་བའི་ཆེ་མྱི་ལམ་དུ་ནམ་སྤྱིང་གི་གཟུགས་སྐྱལ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལྟུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་
 གོ། །དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 བྱི་གཉིས་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་བྱད་
 པར་ཅན་མཆོད་པའི་དབུས་སུ་སྟུན་དང་ཞིང་དམིགས་པས་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བསམ་པའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྟོབས་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འདོད་
 གྱི་སྤྱིང་རྗེས་རྗོགས་བྱུང་གི་སེམས་དང་ལྟན་པས་སྟོབས་འགོ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གཙོ་བྱུལ་མས་
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ནམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་
 ལྟུང་བྱ་ཞིང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ལྟུང་བ་གང་དང་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་དེ་བཤགས་

པའོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ། སྟེ་
 གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པ། རྟེན་ལ་ཕྱག་མཚན་དང་བསྐྱར་བ་བྱ་བ། མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་
 ཀློག་པའམ་ཁ་ཏོན་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྐགས་སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་བསྟུགས་པའི་གཟུངས་
 རྟེན་གས་བསྐྱུངས་བརྟེན་བྱ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་བ་ཞེས་སྤྲིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་གང་ན་གནས་
 སོ་སོར་བརྟུགས་ནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཅེས་གྲགས་སོ། །སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ནི། དུན་ཆད་སྟོག་ལ་བཅ་ཀྱང་སྤྲིག་
 པའི་ལས་འདི་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཞེ་སྤང་གི་དང་ཚོས་ལ་གཞོད་པའི་གཏི་མུག་གི་ཀུན་དགེས་
 ལྟེ་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆགས་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་ཅམ་གྱི་ཀུན་དགེས་རྣམས་རིམ་
 པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལྡན་བཅུ་ཚོགས་དང་ལྔ་ཚོགས་དང་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་ཏུ་བཤགས་སོ། །
 ཁྱད་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ཡི་རང་བསྟོན་པའི་
 སྤང་བོ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པས་རྩ་བ་ལས་གཞན་པའམ། བརྟེན་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་མ་ཟིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་བྱང་ཞིང་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། སྤང་བོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་ན། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བུ། ཞེས་སོ། །དབང་རྣོན་གྱི་གང་
 ཟག་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་པའི་སྟུན་སྤར་ཆོག་གིས་བཤགས་རྗེས། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བརྟུགས་ཤིང་དབྱེད་
 པས་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉེས་
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྱོད་ཆངས་
 བྱེད་འདོད་ན། གྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ནག་པོ་པའི་
དགོངས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དམན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་
ལ་གཅགས་པས་གཞན་གྱི་བྱང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་། ཕྱིས་སྒྲིམ་པས་རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་
རིང་ཞིག་ན་ལྡང་བ་ཡོད་དོ། །བར་མ་ཁ་ཅིག་ནི་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བུར་ལྷབ་སེམས་
དབའ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ལྷང་བ་
ལས་ལྡང་ངོ། །དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་གིས་ལྷང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ལྷབ་གྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པས་
ཆོགས་མེད་པར་གནས་ཏེ་རི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱང་ལྷབ་སེམས་དབའ་གང་གིས་ལས་
མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ། གཏོང་རྒྱུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཉེས་ལྷང་
ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་། །སེམས་ཅན་སྣང་
ནས་སྒྲོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། །རྒྱན་མི་ཆད་སྟོང་དོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དང་། །དེས་མགུ་དགའ་དང་དེ་
ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། །ལྟ་བ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་འཛོམས། །ཡམ་པ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་
འབྲིང་ལ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་། ཡན་ལག་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་
སྟུང་ན་རྟེན་གཞི་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ལ། །དེ་བཏང་བས་བརྟེན་པ་འདུག་སེམས་ཀྱང་བཏང་བར་འགྱུར་
རོ། །རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་སོགས་ཡམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་རྒྱན་
མི་ཆད་དུ་སྟོང་པ་དང་། །དོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་རྒྱུ་དུ་ཅུམ་ཡང་མི་བསྟོད་པ་དང་། །དེས་མགུ་ཞིང་
དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་
པོའི་ལྷང་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གང་
རུང་ཆང་ལ་དོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་རྒྱུ་ཟད་སྟེ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལྷག་ཀུན་དགྱིས་འབྲིང་དང་།
ཡན་ལག་གང་རུང་དེ་ལ་དོ་ཆ་ཆེར་བསྟོད་ཅིང་གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལས་

ལྷུང་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་དུ་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། གཏོང་བྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲིག་ཟླ་སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་སྟུལ་པ། ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆོད་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་གཏོང་བྱེད་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་བཤད་ཀྱི་གཏོང་བྱེད་གཉིས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་ལྷུང་དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མདོ་ལྷུང་བསྟུབ་བརྟུས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཞི་པོ་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྷུང་ཡིན་པ་ལྷུང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བྱང་སའི་བཞི་ཡང་དབང་འབྲིང་གི་རྩ་ལྷུང་དུ་དོན་གྲིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟུ་བར་ཟག་པ་འབྲིང་པོས་སྟུད་པ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལའང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བས་པམ་བྱུང་ན་སྒྲར་བྱང་འབྲིང་ནི་གསུམ། །ཐ་མ་གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བཛོད་པས་བཤགས། །མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམ། །རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་རིང་ལྷགས་ཟླ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་པམ་པའི་གནས་ལྷ་ལུང་རྩ་ལྷུང་གིས་གཏོང་བས། དེ་དག་བྱུང་ན་བཤགས་བསྟུམས་དང་བསག་སྟུངས་ལ་ཅན་ཏན་བྱས་ལ། སྒྲིམ་པ་སྒྲར་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱངས་ནི་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བསྟུར་དུ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་གིས་སྟུད་པའི་པམ་འདྲ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཡན་ཆོད་དང་། ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་དུས་སྟུད་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གང་བྱུང་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་གིང་བསྟུམས་པས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲིམ་པ་སྒྲར་ཡང་བྱང་བར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་རྒྱལ་བ་སྒྲིམ་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམ་པའི་སྟུན་སྟུར་བཤགས་གིང་བསྟུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་འགྲེལ་བར། དུམ་

ལུ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། སྒྲིམ་ལུ་རབ་ཡིན་འབྲིང་ནི་གཉིས་ལའོ། །དུམ་ལུ་ཐ་མར་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ། ཞེས་སྒྲིར་དུས་དུག་དང་བྱུང་པར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས། དེ་དང་དེར་གཉེན་པོས་སྒྲིབ་པ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གསོ་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲས་སུ་འགྱུར་བའི། སྤྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། **འདི་འབྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་ན། གཉིད་སོགས་བག་མེད་གྱུར་ལའང་བསོད་ནམས་བྱགས། རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་།** ཞེས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིའི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་གི། གནས་སྐབས་སུ་འང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལན་གངས་དུ་མར་ཕྱོད་ཡང་། མངོན་མཐོའི་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་ལུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་ན་ནི་འབྲས་ལུ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འབྲས་ལུའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་སྟོན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆེ་འབྲས་ལུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། ཁི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐས་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཏེ་ཡང་དག་སྤང་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་བྱགས། རྒྱན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག ཁམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཕན་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་འགྱུར།** ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་མིང་འཕྲོ་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་བྱག་བྱར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྟོན་སེམས་མ་བཅད་ན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཉན་རང་
 དག་བཙོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་ལོ་ཆེན་ཆེན་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩོམ་པ་ལོ་ཆེན་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དཔུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་
 བསྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ལོ་ཆེན་ཉན་
 དང་བུལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། །འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྟོག་
 གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔེའི་ལའང་དབང་པོའི་རིམ་པས་གྲོལ་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ་འདོད་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་སྟོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ནི།
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཐོགས་ཏེ། ཆོགས་སྟུང་དུ་གསུམ་དང་། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་
 གསུམ་གསུམ་མོ། །མཉན་པ་ལྟ་བུའམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་
 དུ་ཐར་བར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་རྣམས་ནི་གྲངས་མེད་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཆོགས་སྟུང་
 གཉིས་སུ་གཉིས་རེ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་། སྟོམ་ལམ་དུ་གཉིས་སོ། །རྩི་བོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་བྱང་
 སེམས་དབང་རྩོན་རྣམས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཐོགས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མོས་སྟུང་གི་ས་ཆོགས་
 སྟུང་གཉིས་རྩོགས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་གསུམ་དུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྟོང་བཞི། རྩ་
 འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་རྣམས་བསྟོམས་པས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནས་སྟོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་

སྒྲིམ་ལམ་དུ་དཔེ་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རྟོག་གིས་ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཅེ་མོས་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག། བཟོད་པས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དང་ཚོས་མཚོག་གིས་བཏགས་ཡོད་བཞི་སྟོང་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སུ་དེ་གོམས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་སྟོབས་ལྟ་སྟོམ་མོ། །དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་ས་བཅུ་ལས། བྱངས་མེད་གཉིས་པས་མ་དག་ས་བདུན་དང་། གསུམ་པས་དག་བ་ས་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད། དེའང་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀྱན་བཏགས་སྟོ་ལུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་བགོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་སྒྲིན་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད། མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྤང་བྱ་ལྟན་སྒྲིས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པས། ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སྟོམ་ལམ་ས་དགུར་རང་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོ་ལུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་རེ་ཐོབ་པས་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྟོང་འགྱུར་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོམ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་བྱིན་བཅུ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་ལམ་རྫོགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་མི་སྟོབ་ལམ་དུ་བྱིན་ཏེ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །སྟོབ་པའི་ལམ་བཞིར་སྟོམ་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། །མི་སྟོབ་ས་ལ་མི་གནས་བྱ་ངན་འདལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དབང་རྣོན་གྱི་བྱངས་མེད་གསུམ་ཡང་སེམས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྐལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས་བརྒྱུམས་པར་བཤད་པས་བྱངས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོག་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་རང་དབང་འབྱོར་བའི་བྱིར། ཅི་དགར་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དཔེ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

འཆང་ཀྱ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་པས་ནི་གྲངས་མེད་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གྲངས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པས་ནི་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་སྟོབས་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བྱ་ན། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུའི་ཁ་ལོ་པ་དང་། སྦྱང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་ལེའུའི་སྐབས་བསྟར་བ་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་**
བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་
ལས། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱུན་མོང་པའི་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཉེས་སྦྱོད་སྟོག་བྲལ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་འཕོན། །ལེགས་སྦྱོད་དག་པའི་ཆ་
གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གཞན་དོན་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་བས་མཛེས། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་མཆོག་
སྟོན་བྱེད་མད་བྱུང་གཞུང་། །ལེགས་པར་འགྲེལ་པའི་དག་ཆོག་ཀྱུ་སྟེའི་གཉེན། །ལྟ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་
ས་འཛིན་རྩེར་འཛོགས་ནས། །ཆོས་དཀར་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འདིས་འགོ་ཀྱར་གྱི། །སྤྱིད་ཞིའི་གཞུང་
སེལ་སྒྲ་ན་མེད་གྱུར་ཅིག། །

ན་མོ་རྩུའུ་ར་ཀ་སྤྱི་སྤྱི་གུ་ར་ཆེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་མི་འགྱུར་མཆོག་བདེའི་གར། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་སྐྱར་བ་པོ། །བྱབ་བདག་རྩོ་
རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བདུད་ནས། །རྣམ་དག་ལུང་གི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་གིང་རྟ་ལ་
ཆིབས་པ། །རྣམ་འབྱུལ་མན་དག་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྐར་བ་མཆོག་གི་དགའ་
སྟོན་སྟོ། །

གསུམ་པ་རྣགས་ཀྱི་སྟོལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་གསར་རྣགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རི་

ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། འོག་མིན་ཆེན་
 བོར་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོག་གསུངས། བྱིས་ནས་འབྲས་སྐྱེས་སྐོག་སྐྱེས་ཏེ་བཞུགས། ཅེས་པ་སྟེ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཞི་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་དང་དགོངས་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རང་སྣང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཁམས་འོག་མིན་ཆེན་བོར། སྟོན་པ་འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་བོ་ཉིད་རྒྱལ་ཆབ་ཞི་ཁྱོད་རིགས་ལཱའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྣང་བས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་
 རང་སྣང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་དེ་ཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན།
 ཆོས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་གཞི་རྩོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཤར་བའི་ཆུལ་གྱིས་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་
 ལ་སྣང་བའི་གཞན་སྣང་འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་
 རིགས་དུག་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་ས་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་རྣམས་
 ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོངས་པ་བརྗོད་གསུང་གིས་འགོ་སྐྱོལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པར་སྟོན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། འོག་མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེ་བྱི་རྣམ་པར་སྣང་
 མཛད་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྟོན་སྟེ། སྐྱེ་
 ཡིས་ཆོས་རྣམས་མཇལ་བར་སྟོན། ཅེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དགྲ་པ་ལ་སྣང་བའི་འོག་
 མིན་ཅམ་བོ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྣང་བའི་བཏགས་པའི་འོག་མིན་རྣམས་སུ་འད་ཆུལ་ཏེ་དང་ཆ་
 འདྲ་བས་རྒྱུད་གསུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོད་གཞི་འཛིགས་བྱེད་སྟགས་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྣང་བས་ཁྱོད་བོའི་དེ་ཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་བཤད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་
 དང་། ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་བགྲོད་པར་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་སྟགས་
 རང་བཞིན་སྐྱལ་བའི་དག་ཞིང་རང་དབང་ཅན་རྣམས་དང་། གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྟོར་ཆོགས་པའི་

རོར་འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་བསེགས་བཞགས་འབྱོན་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
 གང་འདུལ་ཞི་ཁྱོའི་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་སྒྲང་བས་དུས་དང་ཆད་མ་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། དེ་ཆེ་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །སོ་སོ་འབྲ་བར་སྒྲང་བ་ནི། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལས་འཁྱོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྲང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་
 སྒྲུབ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་བཀའ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཕྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་
 པའང་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ནི། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་ཞིང་འདིར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་
 བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་དཔྱིད་འབྱིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྒྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲུལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་སྟེ་
 མཐའ་དག་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོ་སྤྱ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྒྲངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་
 ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟིང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཉི་འོད་སང་གས་མཛད་པར་རྒྱལ་བུ་དོན་
 འགྲུབ་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ནི་རྩ་རྩེའི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གསེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་བྱང་ལུས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ཁང་པ་དང་།
 རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ན་དང་ས་ཏོ་
 རའི་ཡུལ་དུ་གསེགས་ཏེ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཏི་སོགས་ལ་གསང་བའི་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། སྐར་བཏགས་
 པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་
 རྒྱ་ཚུལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཏིས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཁའ་ལ་འཐུར་ཏེ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ན་ཐག་
 རིང་བས་ཆ་མ་བྱེད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་བྱ་དམར་པོའི་ཁྱུ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་དེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ན་རེ།

འདི་ནི་བྱ་མ་ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་བལྟ་
 འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུ་སྐུ་པར་སྦྱར་ཆ་སྤྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དབྱེ་བཅོམ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཞུས་
 པས། རབ་རྩུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིག་གསུངས་པས། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཉམས་
 དགའ་བར། །མ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྤྲིའི། འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་
 འདོད་གོ་ཏེ་མ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་རྣམས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་ཁ་གང་ཟག་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྩུ་
 འཕྲུལ་ཆེ། །དེ་དག་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྲུ་འབྱུང་བ་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་འདུག་གི་སྤྲུ་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དང་བསེལ་
 བ་ཆེས་དང་། ལྟ་འདྲི་བདག་པོ་སྤྲུ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བདག་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའམ། མ་བསྐྱར་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྟེ་མང་
 དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་ལ་འང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བས་གྲུང་གཞི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་
 བ་མི་འགལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་བྱའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་གྲུང་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འོག་
 མིན་གནས་དང་རི་རབ་ཅེ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་འདིར་གྲགས་པ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟ་རྣམས་
 དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དུ་གསུངས། །སྟོན་པ་ཡང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་དང་། །སྤུལ་སྤྲུ་འཁོར་ལོ་སྤྱར་བ་དང་། །ཤུག་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དེས་ནི་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཆོ། །འཁོར་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་དེར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱུག་རྩེར་དང་ནི་ཞུ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱས། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་པོད་
 མཁས་པས་བཀྲལ། །སྤྲུ་འབྱུང་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་། །གསར་མའི་བཞེད་
 སྟོལ་དཔག་རྩུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་སྟེ་སྤྲུ་ཡི་དམ་ཆོག་འདིར་འཆང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་
 རྒྱགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བྱུག་ན་དོ་རྩེས་བསྐྱས་ཏེ། སྤྲུ་ཀྱི་ཏ་དང་། སྤྲུ་ཀྱི་ཏ་དང་། །ཨ་བ་ལྷོ་

ག་དང་། རྒྱ་གི་ནི་འོ་སྐད་དང་། རྒྱ་སྐྱོའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་
 པས་སྐྱེགས་བཅ་ལ་བཞོད་པར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 གསང་བའི་རྒྱད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུལ་འཆད་པར་བྱེད། བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱུག་
 བ་རྩོམ་མཁོན་པོས་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཨིན་ལྷ་ཏིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་
 གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱི་དུས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་སྤྱད་པ་ལོས། །རི་བོ་མཆོག་རབ་བྱུང་གར་ལྷ་
 གནས་མཆོག་ །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ནི། །རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས། །བྱེ་བ་ལྷག་ནི་དགུ་བཅུ་ཙ་དུག་སོགས། །འདུས་ཏེ་རྩེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གསེར་གྱི་སྐྱེགས་པུ་ལ། །པེ་
 རྒྱུ་ཡི་ཁུན་མས་ཡི་གེར་བཞོད། །ཅེས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་གྱི་ཁྲ་བ་པོ་གར་ཡིན་དང་། མཐུག་ཏུ་
 གར་ལ་གཏད་པ་དེ་ནི་ད་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པ་གས་ཆེ་སྟེ། རྩོམ་སེམས་སྤྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་གར་ལ་གཏད་པ་
 དེས་བསྟུས་པར་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་གྱི་ནང་ན་སྐལ་མཆོག་ལྷན། །འདུལ་བའི་དུས་བབ་གསང་
 བའི་བདག་ །ལག་ན་རྩོམ་བསྟུ་བ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལྷ་བ་
 བཟང་པོས། བཏག་གཉིས་རྩོམ་སྤྱི་བོས། རྩོམ་འབྱུང་བྱག་རྩོར་གྱིས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ཕག་
 མོས་བསྟུས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་དང་སྤྱད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་གྱུར། དེས་པའི་དོན་ལ་
 སྟོན་འཁོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། ར་ནི་
 ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འཆད་དང་ཉན་པའང་ར་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུད་
 འཆད་པ་དེ་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དེ་སྤྱད་པའང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་
 གདམས་རག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདྲན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ །བཙུམ་ལྷན་དེས་
 པར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་འབྲུབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་
 བའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཁུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་གྱི། །
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བུས་ན། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་

དང་། འབྲས་ཁུའི་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །ཞེས་མཁས་པ་
 དག་གསུངས་ཀྱང་། དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་སྡིང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུས་མ་དེས། བྱི་མ་ལ་མཚན་བརྗོད་དུ།
 དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་བྲུག་བྱ་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་གཉིས་མཚོག། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་
 བཟང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་པ་རང་ལུགས་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདྲ་མཉམ་དུ་གསུངས་པོད། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་མ་
 གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཞིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡལ་ལ་མ་གྲགས་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་
 བ་ལྟ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་གྲགས་ཚུལ་ནི། གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྡེ་དང་།
 རྒྱུབ་སྡེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 གཉིས་ན། །ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་
 ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་དེ། །རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྡོན་དུ་
 ལྷས་སྤང་སྤང་གྱུར་ཏེ། །དྲག་བྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་
 ལུས། །ལྟ་འདི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པར། །ལག་ན་དོ་རྗེས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ནི་བྱ་ཅ་བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཡལ་
 ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་འདུས་ཏེ། གདུང་ཚིག་ནི་བྱ་ཅ་
 གསུམ་བཏོན་པས་གསང་བདག་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རིགས་ཅན་ལྟ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་
 པ་ཡལ་མོ་ཆེ་ལ་སྡོན་འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྟོན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་
 གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཐོན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྟར་གྱིས་གསེར་
 ཀྱི་གྲེགས་བམ་ལ་བཞུར་འཁྱུར་ཞུགས་ཀྱིས་ནས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་མི་ལྟས་དོ་མཚར་བ་བདུན་མིས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུབ་པ་མཛད་པས། མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྡེའི་གྲེགས་བམ་རྣམས་མི་ཡལ་དུ་དངོས་
 སུ་བབས་ཏེ། ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤར་རྒྱ་སྟེ། ཡོ་ག་རྣམས་མེ་རུ་འབར་བའི་ཕྱི་མོར། མ་རྒྱལ་ག་

རྣམས་ས་ཏྲེ་གི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཁང་སྟེང་། ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་རྣམས་ལྟོའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་ལའི་
 གྲིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་སྟེགས་བཅ་དང་བཅས་བབས་གིང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྣམས་ནི་ལུ་བ་སྟེགས་ཨོ་
 རྟེ་ཡ་ནའི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཏོ་རྩོ་
 ལ་དངོས་སུ་གསན་པ་ལྟར་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་སྟེགས་བཅ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་དོ། །སྤྱད་སྟེ་མི་སྟོན་
 འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 སྒྲིམ་གསུངས་པའི་རྒྱད་རྣམས་གསང་བདག་རྩོམ་གྱི་རང་ཉིད་ཆོས་བྱ་དགའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 བར་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་ངག་ཏུ་བསྟུམ། དེ་ནས་སྟེགས་བཅ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་
 འགེལ་དུ་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྟེ་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་རྒྱད་རྣམས་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོམ་སོ་སོར་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་
 བར་གཏེར་དུ་སྤྱས་པ། བཅ་ཞིག་གི་ཆེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེར་སྤྱད་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པས། མཁའ་འགོ་མས་བཀའ་བྱེ་བྲག་གི་སྟོམ་བྱ་བརྒྱད་པོ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྟོབ་
 དཔོན་བརྒྱད་ལ་གཏད། སྟེ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པ་རྒྱ་མ་ཁྲོལ་བས་སྤྱར་
 དེ་ཉིད་དུ་སྤྱས། བྱིས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུ་སམ་རྩ་བས་སྟོན་དངས་ཏེ།
 རྩོམ་འབངས་སྟེང་གི་བྱ་དགའམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལེགས་པར་གདམས་སོ། །གསང་སྟེགས་གསར་མའི་
 གྲགས་ཆོད་ལྟར་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཏིས་རྒྱད་རྣམས་སྟེགས་བཅ་དུ་བྱས་གིང་། སྟེ་པོ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་པས་ཡུལ་དའི་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་
 འཇའ་ལུས་སུ་སོང་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་པ་མཆོར་གྱུར་ཏེ་གྲུས་གང་བ་ལ་གསང་བདག་
 གིས་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་གཏད་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་པས། དེ་དག་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་ནས་མཆོའགམ་
 དུ་གྲོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་མཁའ་འགོ་
 དང་མཁའ་འགོ་མར་གྱུར་པའི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་གྲིང་ཞེས་གྲགས། མཆོད་ཡང་བསྐྱམས་ཏེ་ཉི་
 རུ་གའི་ལྷ་ཁང་རང་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། དའི་དགོར་མཛོད་དུ་རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་རྣམས་བཞུགས་
 པ་ལས། བྱིས་རྒྱལ་པོ་བ་སུ་ཀལ་དང་། གྲུ་སྤྱབ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་བ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་

རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ནས་བྲངས། དེ་བཞིན་དུ་ཤརྩ་ལ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་བྲངས་
 ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གསལ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་གར་ན་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་ནའང་བོད་འདིར་འབྱུང་སྲ་
 བྱིས་གྲགས་པ་སྟེ། སྔོན་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བོ་རྟེན་ཏེ་དང་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་པ་རྟེན་འབྱུང་གནས་དང་། པཎ་ཆེན་པུ་མ་ལ་མི་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་པུ་རོ་ཙ་ན་མ་
 གཉགས་སྒྲ་ཙག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་པ་རྟེན་ཏེ་སྟོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་མཉམ་སྲ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ལ།
 ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྱུང་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ཆེ་རྒྱུད་མར་མལ་འགོས་འབྲོག་
 ར་འབྲོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཅི་རིགས་སྟུན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་གསལ་མཉམ་བྱེ་
 འབྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །འབྱུང་འདི་གཉིས་ལ་གོ་དཀའ་སྒྲ་དང་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་ནི། སྔོན་གྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཤརྩ་གྲགས་པ་ལ་དོན་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་སྒྲ་ཞིང་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ།
 བྱིས་འབྱུང་གྱི་ལོ་རྩ་བ་དུས་དེར་བོད་དུ་གྲགས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་རེ་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་བཅུགས་
 ཏེ་རྒྱ་བལ་ཐངས་འགའ་རེ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མ་ལྟོངས་ཏེ་སྒྲ་འབྱུང་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་ཆོག་སྒྲིམ་ཞིང་གོ་དཀའ་དབྱིངས་འཇལ་བ་ལ་རྒྱབས་
 རྒྱུ་བུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་མ་གཉགས་ཀྱི་འབྱུང་དང་ཐར་ལོའི་
 འབྱུང་ལ་བལྟས་པས་འབྱུང་སྲ་བྱིའི་བྱད་པར་གསལ་པར་འབྱུང་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྲ་འབྱུང་ནི་སྔོན་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་གྲུ་མ་ཉམས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བས་ཐར་ལོའི་གསལ་འབྱུང་བཅུགས་མ་
 ཙམ་མ་གཏོགས་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་བྱེ་རྒྱུད་དང་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་དུ་གསང་
 འདུས་མཉམ་སྟོར་སོགས་གསལ་མ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་སྟེའི་བྱང་
 རྩལ་གྱི་བབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བབ་ཅིང་། བྱིས་ཀྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
 མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཨ་རུ། མན་ངག་ཨ་རུ། རྒྱབ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཀྱང་

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བྱོན་ལ། ཕྱི་འགྱུར་རྣམས་ནི་ཕྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འང་དར་ཅུབ་ཅི་
 རིགས་བྱུང་བས་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེས་དཔེ་གསར་དུ་བྱུངས་ཏེ་སྤྲད་བས་
 ལོ་རྒྱས་མི་མཐུན་པ་ལྷ་ཆོགས་དང་ཆོས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ལས་གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་
 ཐུན་མོང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་རོ། །ཡང་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་བྱད་པར་ནི། བཀའ་མ་ལྟར་ན། ཕྱི་རྒྱུད་
 རྟེན་གསུམ་ཀ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཐོན་པའད་རྒྱུ་གྱི་སྒོལ་གིན་
 ཏུ་དར་བར་བྱུང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ལ་གསུམ་གྱི། མ་དུ་ཡོག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་བྱའི་
 སྒྲོར་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ནས་སྤྲས་མོ་གོ་མ་དེ་སྤྱིའི་བར་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱས་རང་རང་གི་ཆོམ་བྱ་དང་
 བཅས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ནས། སྤྲས་མོའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བི་མ་ལ་མི་
 ཏུ་ལ་བཤད། དེ་ལ་ལོ་རྩ་བ་ལྷ་གཉགས་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ནས་རིམ་པར་གཞུགས་དང་ཟུར་ལ་
 བབས་སོ། །ཡུང་ཨ་རུ་ཡོག་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྲུ་ཤའི་ཡུལ་
 གྱི་ལོ་པར་རྣམས་ལ་གསན་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཏི་ཡོག་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དགའ་རབ་དོ་རྩེས་
 རེས་སུ་བཟུང་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཡིན། དེས་སྤྱི་སིང་ཏུ་ལ་བཤད། དེའི་སྤྱོད་མ་ཨོ་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། པར་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ། ལོ་ཆེན་བི་རོ་ཅོན་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
 ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་རིག་རྩ་
 བར་བརྒྱད་པ་སྟེ། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་བབས་ལུགས་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་ནས་འཆད་དོ། །གཏེར་མ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིར་བོ་རྣམས། །
 སྤྱིར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་ངས་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱིགས་མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིར་རྩེ་བས། །མཐའ་
 དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག །ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱོན་ལམ་བཏབ། །
 ཅེས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་དང་རྒྱབ་སྟེ་བརྒྱད་
 སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་གཏེར་སྤྲང་ལ་གཏེར་གཏད་དེ་སྤྲས་པ་ལོ་པར་
 རྩེ་འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དབང་འབྱོར་པའི་གང་འདུལ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱར་
 བས་རིམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དུས་བབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་བབས་ལུགས་ཀྱང་

སྒྲིམ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར། མཁའ་འགྲོ་
གཏང་བྱ་སྟེ་གསུམ་བསྟན་པས་བརྒྱད་པ་དུག་ལྟ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བྱུང་སྟེ་
རྣམས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འཛམ་
བུ་སྒྲིང་གི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟ་
སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ་སོར་དར་ཞིང་སྟོན་ལ། དེ་དག་ལས་མིའི་འགྲོ་
བའི་བསོད་ནམས་སྙུ་ཆ་ཤས་ཅམ་སྒྲུང་བ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་མཆོག་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་ཞིང་བཤད་སྟུང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གསར་རྟེང་གི་
བཞེད་སྟོལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ནའང་། འདིར་སྐབས་དོན་བྱུང་སྟེ་སྒྱིའི་དམ་
ཆོག་ཉིད་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཉ་ཅང་མང་ན་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་
ཅིང་ཡི་གེས་ཀྱང་འཛིགས་པས་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོབས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ལས། རང་གི་སྐལ་བས་རི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། བཀའ་མ་མདོ་སྟེ་སེམས་གསུམ་དང་ཡང་ལུར་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྟོར་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་བཤད་སྟོལ་
དང་བཅས་པ་དེང་སང་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་མ་སྟོང་གས་ཐུགས་གསུམ་སྟུབ་སྟེ་བརྒྱད་
སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱན་བཞུགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བརྒྱད་
འབུམ་དང་བཅས་ཏེ། རྟེང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རྗེ་སྟོ་
མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་
པ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དད་པའི་སྒྱི་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་ནོད་པ་ཡིན་ལ།
གསར་མ་ནི་རྗེ་སྟོ་མ་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མང་ཞིག་ཐོབ་མོད། གཞན་དུ་ན་བསྟན་པའི་ཕ་ལག་རིག་
འཛིན་མཆོག་གི་སྟུལ་པའི་སྒྱུ་ཀུན་བཟང་བསྟོ་ཕྱིན་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་མཚན། དིང་
རི་ཀུན་སྒྲངས་པ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་གོས་བྱ་མཆོ། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་མན་

འག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ནོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། འཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ།
དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཉམས་
པ་གསོ་ཚུལ། བསྐྱར་ས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། **ངོ་བོ་སྒོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར། །**
བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་
ཉིད་ནི། སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བསྐྱམ་
བྱ་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་གུར་ལས། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོ་ཞེས། ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་
ལ་རྒྱ་སྟེ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་དང་། གོང་མའི་
སྐགས་སྒྲིམ་སོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་བ། སྦྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་
པ་བཞིན། བསྐྱམ་པའི་བདེ་བ། དགོད་པའི་བདེ་བ། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་རུང་ལམ་དུ་
བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཆགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱ་ལ་འཛིན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་དང་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་རང་ལ་སྟོས་པའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།
ཁྱད་པར་སྤྲེལ་བའི་སྐགས་སྒྲིམ་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཆགས་
པ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་སོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་སྤྲེལ་བའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དབྱེ་
ན་གཉིས་ཏེ། ལུས་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དང་། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རིགས་ལྟ་སྦྱོར་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱེད་ཤིང་། དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་དབང་ལོར་བཅས་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག །ཐབས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་གྱི་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ།
དབྱེ་ན། བཏགས་པ་བ་བརྗོད་པ་ཁས་སྐྱེད་ཀྱིས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་བསྒྲིམ་བྱ་དབང་ལས་ཐོབ་

པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དབང་གོང་མ་གང་རུང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གྲུ་ལོ་ལྟ་ལྟ་ཞེན་གྱི་མཚན་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག །ཐབས་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རང་བྱེན་བརྒྱབས་པས་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་པ་གསང་
དབང་གི། །དེ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བདེས་མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་པ་ཤེར་དབང་གི། །དེ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
འཕྲོ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་བྱ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་
པ་དབང་བཞི་པའི་ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེ་བས་ན་དགུས་རྟོག་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དྲ་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཞེ་མི་གྱིས་མཚན་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྟ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོས་
ལྷ་བདེ་བྱངས་པས། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལའི་འགྲོས་ལས་ཤར་བའི་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་
བ་སྟོང་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །དེས་སྤང་བྱ་འཇག་བདེ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་རྟོག་
ལས་ཡིད་བདེ་ལྷུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་ན་དབང་བཞི་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། །བུམ་གསང་ཤེར་
དབང་གསུམ་ཡང་མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་
ཐབས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གསུམ་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདོད་མ་ནས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་ཟེན་པ་དང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དབང་གོང་མ་ལ་སྟོས་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས། །གཞན་གྱིས་བརྟོན་མིན་ལྟ་ཅིག་
སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲུ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་
ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཡང་སྒྱུར་བའི་དུས་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པའི་བརྟོན་པ་གསུམ་པའི་ཆ་ཐ་མ་ལ་གང་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ཅེ་
ན། །དངོས་གཏགས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོབ་སྟེ། །རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་ལས། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་

ལེགས་བཀོད་ནས། །དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རོང་ཟོམ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་སྟོམ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་པའི་སྟོམ་པ་ནོས་ནས། དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོམ་པ་ནོས་ཏེ།
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན། མོ་བྱང་གི་སྟོམ་ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་
 བར་མཚུངས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་བས་སྟོམ་ཆོག་གསུངས་པའང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།
 དབང་མ་ཐོབ་པར་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟགས་སྟོམ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་དེ་འདྲ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལྟངས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྟགས་
 སྟོམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་རྩ་ལྟངས་
 སྟོན་པའི་སྐབས་ལས། གང་དག་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་
 ལའོ། །ཞེས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱང་སྟོམ་རྒྱུད་ལྟན་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་དེས་སྟོན་སེམས་མ་
 བཏང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟངས་བཅུ་བཞི་གང་རུང་ལ་སྟུང་གྱང་སྟོན་སྟོམ་མི་གཏོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་
 པས། དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱར་བར་དབང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རིགས་ངེས་པ་ཁས་སྐྱེངས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟགས་སྟོམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྐར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྟགས་སྟོམ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསོས་
 ཐེབས་ནས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། རང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 པའི་སྐྱུང་བྱ་དང་རྣམ་པ་འབྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དབང་དུས་སུ་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟེ་རུང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པ་དེས་དྲི་མ་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་མགོ་
 རྩམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ། དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་ཐོབ་ཅིང་། ཆོ་གས་སེམས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་དགེ་བའི་ས་བོན་

གསེས་བཏབ་པའི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དམ་ཚིག་
 གྲང་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པའང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཉིད་བྱས་
 པའང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའང་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་བྱིམ་ལས། གང་ཞིག་
 བཞུགས་ལས་མི་འགོང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་བརྗོད། །དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲིམ་པར་འདོད། །
 ཅེས་དང། རྒྱ་རྒྱལ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུ་རྣམས། །བདག་གི་དོ་རྩེ་མཚོག་གསུམ་པོས། །
 ལོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་དངོས། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྐུ་འཕྱུལ་
 ཞི་ཁྱོ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས། སྒྲིམ་དེ་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་
 སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསང་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གསང་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནི་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིམས་དབང་བསྐྱར་རམ། སྒྲིམ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། སྒྲིམ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་བྱིས་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། རི་ཅམ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་གསང་ཐོབ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འཐོབ་བྱ་དབང་
 གི་ངོ་བོ་རིགས་མཐུན་བྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའང་མེད་
 པས་སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞི་གསང་ཐོབ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་དང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསང་དུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཞིང་། བྱིམ་རྣམས་ལའང་རང་སྐུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་
 བྱས་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་གསང་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། ཚོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་དག་
 པའི་བྱིར་། །ལོག་རྟོག་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །དེ་བས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། རྒྱུད་
 གཞན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གཅིག །
 ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་
 ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །

ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒོམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒོམ་སྟེ། དེ་
ནས་ཆོས་ཀྱུན་སྒོམ་གཅིག་པའི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་
ཀྱི་དང་བོ་བཏགས་པ་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལུགས་སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་བཞིར། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོ་
སོར་གྲངས་ངེས་པར། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་བཤད་པ་གཞན་དུ་བཟ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་དག །
བྱ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་ཅ་ལྟར་མ་བཤད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་
བསྐྱང་རྒྱ་མེད་དོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་
ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཅ་ལྟར་ལྷ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། ལྟར་བའི་ཅ་བ་
བཞི་ནི་སྤྲུག་གི་བྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟར་བའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་ཉམས་
པ་དང་། བྱ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་ཅ་ལྟར་མེད་ན་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བའང་འབྱུང་མི་རིགས་ལ། དེ་ཡང་
འདོད་ན། མངོན་བྱང་དང་ལེགས་གྲུབ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེའི་སྤྲུགས་སྒོམ་
ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྤྲུགས་སྒོམ་སྦྱེ་བའི་རུས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དབང་ལ་སྤྲུགས་སྒོམ་སྦྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་འགོ་ལྷོག་མཚུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་ཅན་དུ་
གྲངས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི།
གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་ནི། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་
ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་
མཛེས་པོ་དང་། །སྤྲ་མ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྐད་མི་བྱ། །དུས་མཚམས་དག་ཏུ་

མཆོད་པར་བྱ། རྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། འདྲེ་ཏུ་གྲོ་བུར་མགོན་མཆོད་བྱ། རྟོག་
 ཆགས་ཀྱི་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་བར་གཞག་གི་ཆེན་ལ་ནི་དག་འཛམས་
 གྱིས། བསོད་ནམས་དག་ལ་འཛེན་སྟེ། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། གསང་སྟགས་
 རྟོད་ལ་བརྟོན་པར་བྱ། གསང་སྟགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། དམ་ཆོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྟགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་མི་སྦྱོར་ནོ། གསང་སྟགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་
 བསྐྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་ལ་དད་པ། སྟགས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། ལྷ་མ་དང་མཆོད་གོགས་ལ་གུས་པ།
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྤང་པ། རབ་གི་ལྷ་དུས་ཆོགས་སུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་
 མཆོད་པ། གྲོ་བུར་བའི་མགོན་མཆོད་པ། བྱམས་པ་མི་གཏོང་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟོན་པ་
 མི་འདོར་པ། བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྟོན་པ། དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་ཅི་རྣམས་བསྐྱུང་པ། རྟོད་མིན་ལ་
 སྟགས་རྒྱུ་མི་སྦྱོར་པ། རབ་གི་སྟགས་རྒྱུད་བསྐྱུང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། དེ་དག་གི་ཕྱོག་
 ཕྱོགས་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའང་། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། གལ་ཏེ་
 ཉམས་པར་གང་ལྟར་པ། དེ་ནི་རང་རིགས་སྟོང་པའི་སྟགས། ཆོག་འབུམ་དུ་ནི་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །
 ཡང་ན་མེས་མོངས་བྱེད་པའི་གཟུངས། རྟོང་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། ཡང་ན་ནི་བའི་སྦྱོན་
 ཐེག་བྱ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། རྩ་བ་བཞི་སྟངས་བཞི། དང་
 བོ་ནི། མདོན་བྱང་ལས། བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟོད་པའི་
 བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། རྩ་
 བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ནི་སྟག་གི་བྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བྱ་ཞོད་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །
 སྟག་གི་བྱིར་ཡང་ད་བྱིན་ཆད། ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། ཞོད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དང་ནི་གང་། །
 སེམས་ཅན་གཞོད་པ་མི་བྱའོ། དམ་ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཞོད་

ལ་བཤད། ཅེས་པས་དེ་བཞིའི་ལྷོག་ཕྱོགས་དམ་ཚིག་སྒྲོང་བ་སོགས་བཞིའོ། །འོ་ན་མི་དག་བཙུ་
སྒྲོང་ནི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཅ་ལྟར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་
འཛིག་ཅེ་ན། འདིར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཙུ་བོ་བཟུང་བས་ན་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལས། གང་དག་
འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། གང་ཡང་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །
བསྐྱབས་ནས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །
བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། །དཔལ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་
བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཙུ་བཞི་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །
ཞེས་སོགས་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ། རྩོམ་རིགས་ལ་རྩོམ་
དེའི་ལྷ་བྱ། དུག་རྒྱ། སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་གཏོང་བ་སྟེ་
བཞི། བཏུའི་རིགས་ལ་དམ་ཚིག་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
རྣམས་ཅི་རུས་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད་བ་སྟེ་གཉིས་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཙུ་བཞི་ནི། བས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྒྲོང་བ་དོར་བར་མི་བྱ་
སྟེ། །ཅ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདིར་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཙུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་བཙུ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཅ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་པམ་པམ་པ་བཙུ་བཞི་ལས་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་
མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་འདི་
ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྲེལ་

གི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མེད་གི་ལྷགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་མེད་ལྷགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །
རིགས་ལྟེ་སྒྲིམ་པ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲིམ་པོ་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲགས་སྒྲིམ་ཡང་ཡོད་མོད་གི། །བསྟན་བཅོས་འདིར་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་མེད་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲགས་སྒྲིམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། །འདི་དག་
འོག་ཏུ། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་གི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཞེས་སོགས་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
ཕྱིར། འདིར་མ་བཀོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། །མདོར་བསྟན་ནི།
དང་པོ་མ་ཐོབ་འཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་དོན་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་
འབྲེལ་བར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་རྒྱལ། རྒྱུད་དག་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་
རིམ་པས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་རྒྱལ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་
བསྒྲིམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
ངེས་པར་སྒྲིམ་པས། །ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་
གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །བདག་འབུལ་བ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས་
གསུངས་སོ། །སྒྲིད་རྒྱུད་དུ་བདག་འབུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟར་ལྟར་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་མེད་གི་
ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་འཛིན་པར་མདོན་བྱང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་སྒྲིད་གི་སྒྲིམ་ཆོག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཆང་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པའང་བྱ་རྒྱུད་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་
སྒྲིད་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་གིས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡོ་གའི་རྒྱུད་དུ་གང་འཛིན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་
བསྐྱགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་

སྒྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། རྒྱུད་པར་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོར་ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉེར་ལུ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་གི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་
 གཞན་རྣམས་སུ་རིགས་དུག་པ་ལུ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཡོ་གའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བས་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འང་ཐོབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་རིགས་ལཱི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཚོག་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རིགས་ལཱི་སྒྲོམ་
 བཟུང་གི་ཚོག་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་འོག་ཏུ་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འཆད་
 བ་ལས་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཡེ་ལས།
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྩོམ་རྩལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །
 སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། བྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་
 བྱས། རྩོམ་རྩལ་པའི་བྱེ་བྲག་དབང་། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཡི་ནི་
 མཚན། གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲམ་ན་མེད། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་
 དཀྱིལ་ལམ་ལོར་དུ་ཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དབང་སྟགས་བསྒྲུབ་བཞིན་པར་དབང་བུམ་གྱིས་རྒྱུ་
 དབང་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། མཐའ་ཏེན་བསྒྲུས་
 ལུང་། བྱབ་བཟུང་བསྐྱར་གསུམ། བཟུང་གིས་རྒྱས་བརྒྱད་ཕྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 སྒྲོད་རྒྱུད་ལ་དཀྱིལ་ལམ་ལོར་དུ་བརྟུག་ནས། རྒྱུད་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་དུ། རྩོམ་རྩལ་མིང་དབང་
 རྣམས་དང་། མེ་ལོང་། ཐུར་མ། ཚོས་འཆད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་དབང་ལམ་ལོར་བཅས་བསྐྱར་
 བའོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོབ་མའི་དབང་ལུ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་བརྟུག་ཅིག་
 ལས། དང་པོ་ལ་ལཱི་རྒྱུད་དབང་ནི། དཀྱིལ་ལམ་ལོར་དུ་ཞུགས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། ཡེ་
 ཤེས་པ་པལ། མེ་ཏོག་དོར་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་རེས་པར་བྱས་ནས། གང་བུམ་གྱི་བྱུས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བས། ལྷག་པའི་ལྷའི་བུམ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་བུམ་གྱི་རྒྱུ་དབང་དང་། རྩོམ་རྩལ་པོ་ཆེའི་

ཅོད་པན་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩོ་རྩོ་སོགས་རིགས་
གྱི་རྩོ་རྩོ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་སྟེ་ལྷོ། །
སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་ནི། བྱིར་མི་སྟོག་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ། གསང་དཀྱིལ་དུ་གསང་
བའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་བ། ལྷ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་
རིམ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འཆད་རྗེས་གནང་དང་། ལུང་བསྟན།
དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་དེ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྣལ་འབྱོར་གླམ་དེ་གྱི་དབང་ནི། ས་བོན་
འདེབས་པ་ལ་ཞིང་ས་སྟོང་དགོས་པ་ལྟར་དུ་ལ་ཚོན་སོགས་རྒྱ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞིར་བཅུག་
ནས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དབང་བཞི་བསྒྲུབ་ཏེ། གསང་བ་སྟོང་པོའི་
རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་པར་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དྲིམ་
དག་བྱའི་བྱིར། དབང་བསྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟེ་ན། བུམ་
དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་། དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆད་གི་དབང་སྟེ་སློབ་མའི་དབང་དུག་གི་སྟེང་།
རྩོ་རྩོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པས་བུམ་དབང་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་
རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་དེ་བཅུ་གཅིག་ མཚོག་དབང་གོང་མ་
གསུམ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་རྩོད་ཐེང་ལས། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །
གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ནས་སྟོར་བ་སྟེ། །བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པའོ། །
གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །
བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དབང་བསྒྲུབ་རེ་རེ་ས་རེའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་
པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ། །
དབང་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བྱིན་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་གླམ་ལ་མོས་ལ། །བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་བྱིན་པར་
བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བུམ་དབང་ལ་བརྒྱད་དུ་སྟེ་ནས་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའོ། །དུས་ལའོར་ལས་
བྱིས་འཇུག་གི་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་བཞི་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཅུ་དང་ཅོད་པན་དང་།

དང་ནི། རྫོང་རྒྱུ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། མིར་རྒྱལ་དབང་ནི་རྣམ་པ་བརྟུན། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་
 བཟུང་ཕྱིར་ཡིན། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་དང་། བཞི་པ་དོན་གྱི་དམ་པོ། བུམ་པ་གསང་
 བའི་དབང་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དང་། རྟེན་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་རྫོགས་པ་དག། འཇུག་དང་མི་འཇུག་བར་ཆད་ཅན། བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་
 སོ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་མི་མར་རིག་པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་གོས་གྱི་དབང་། མི་གཡོ་སླ་
 མེད་ལས་གྱི་ཞགས་གྱི་དབང་སོགས་གྲངས་དང་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་བརྫོད་བར་མི་
 ལང་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྤྲ་འཇུག་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་
 རྒྱབ་སྟེ་བཞིའི་དབྱེ་བས། རྒྱད་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལྟར་ན། སྤྱིང་པོ་ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་
 རབ་རྟོགས་ན། ཡན་པའི་དབང་སྦྱོར་རྣམས་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 ལྟར་དང་པ་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་སོགས་ཕྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གསུམ་
 གྱི། བདག་དོན་རྣམས་པ་ལ་ཉན་སྟོམ། གཞན་དོན་རྣམས་པ་ལ་འཆད་ཤིན། གཉིས་ཀའི་དོན་རྣམས་པ་
 ལ་རྫོང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་སྟེ་རྣམས་དབང་ལ། སྟོན་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན་གསུམ་ལ་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། ཡང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ། ཀྱན་འདུས་ལས།
 ཕྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། རྒྱབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་པར་འཇུག། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་
 ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྟོབ་
 མ་བྱད་པར་ཅན་ལ་མདོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལྟར་པོ་བཞི་རྫོགས་གྱི་
 དབང་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱངས་པས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྟོབ་མ་ཐུན་
 མོང་པ་ལ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལུགས་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བདེ་བ་གསལ་
 མཛད་གྱི་ལས་ཤོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་དབང་རྩ་བ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་རགས་
 པ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་དུ་བྱེ་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དེང་སང་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་སུ་
 རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་དེ་གཉིས་འདོར་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱར་བར་

མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་སྤྲོད་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་ལྷགས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་རྒྱུ་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཡོ་ག་བཞི་རྫོགས་དང་། ཐེག་དགུའི་དབང་རྫོགས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རིགས་ཅན་འགྱུར། །བརྒྱ་གཅིག་གསང་བ་ནང་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས། །གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགུའི་དབང་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་སྟོས་ཀྱི་ཆོག་སོ་སོ་ནས་བརྟམ་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས། ས་བརྒྱ་པ་རྫོགས་པ་ཅིར་ཆིབ་ཀྱི་བར་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་མི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཨ་རུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏིའི་བར་ལ་བྱ་སྤྲོད་སོ་སོར་གྲངས་པས་དབང་རིམ་བརྒྱ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཐེག་དགུ་དང་ཆུ་ལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགུའི་དབང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་དང་འདྲ་རུ་བྱང་ཡང་། དོན་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤངས་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་ལྟར་ལམ་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དབང་རྣམས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བྱའི་ཁོག་དོན་ལས། ཟབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལྟར་ན། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྟོས་བཅས་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རབ་སྟོས་མེད། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གྲང་། །སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དབང་བཞེས་རིམ་པ་ལྟར། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རྩིས་པ་འཇུག་། །བསྐྱེད་

རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་ཞིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་།
 མདོན་སུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་གོང་མ་ཉིད་
 ལ་དབང་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཉམ་དུ་མོང་པའི་དབང་བཞི་དང་གངས་འབྲེལ་དོན་མི་འབྲེལ་
 བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། སྤྱི་མཉམ་དུ་མོང་གི་དབང་བཞི་པའི་སྐྱེས་སྤྱུང་ལྷན་
 ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྤྱི་མཉམ་དུ་མོང་གསར་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་ཚུགས་གཞན་
 རྣམས་རྒྱས་པ་སྤྱུས་དང་རྣམ་གངས་མི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་པན་རྩལ་གཅིག་གི་དོད་གཅིག་གིས་བྱུང་
 བས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མཉམ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མོད།
 ལྷ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་རྫོབ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་རོ་སྤྱད་པའི་བཞི་པ་བཏགས་པ་བ་དེས་དོན་
 དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདིའི་དོད་མི་
 ཐུབ་པས་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་སྤེལ་སྤྱི་བཀའ་བདེ་འདུས་ལྷར་ན། མདོ་བྱང་ལྷ་
 ཀ་ལས། ཕྱི་དབང་ནང་དབང་གསང་དབང་དང་། ཐེག་པ་ལྷ་བ་སྤྱི་འབྲམས་དབང་། རིམ་གྱིས་
 དབང་ནི་རྟོགས་པར་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྷར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་བཞི་ལས།
 གདུལ་བྱ་ཞེས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ར་རྒྱལ་ཅན་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་
 ཅས་བསྐྱར་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་གསང་དབང་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱར་བ། གཏི་ལུག་ཅན་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ཅས་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་སྤེལ་དགོས་བཀའ་ཡང་ཡུར་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་མཉམ་
 སྤྱི་བཀའ་ལྷར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། ཟབ་བྱད་སྐྱབ་དབང་གི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མང་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྤྱི་ཕྱོག་ནས་སྤྱི་མཉམ་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིར་
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་
 དག་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་རྩོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ།

སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་སྒྲུ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་དུ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པས། །
 རོན་དམ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཅམ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོན་ཀུན་རྫོབ་ལ། །རིས་བསྒྲོམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། དབྱུང་བཟང་འགྲེལ་པར་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་བཞིས་བསྐྱས་ཏེ། འདུག་
 པའི་སྒྲིད་པ་ནི། དབང་གིས་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པ། སྒྲོར་པའི་སྒྲིད་པ་ནི། རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་
 ལྟ་བུ་སྟེན་པ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིད་པ་ནི། མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྒྱས་དང་སྒྲགས་གཡོག་འཛོམ་པས་བཅོལ་
 འགྲུས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་བརྗོད་བྱ་བ། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་སྤྱི་སྒྲིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་པས་རྒྱས་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་རྣམས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིད་འགྲུབ་ནས། ཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིད་པ་སྒྲུད་པས་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་སྤྱུང་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་རིགས་གསུམ་
 རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཉེ་རུ་ག་གཞོ་ལས། མི་ཆེ་བདུན་ན་སངས་རྒྱལ་ས། །
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་འགོ་བ་འདུལ། །ཞེས་འབྱུང་། འདིའི་མི་ཆེ་བདུན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པས་རིང་པོར་འཆོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་བྱ་རྒྱུད་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་
 བས་འབྲས་སྤུལ་སྒྲོར་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རིས་པར་བྱས་
 བས་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཅམ་པོ་རྣམས་སུ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པས། མདུན་དུ་ལྟ་སྒྲུབ་དངས། རང་དེའི་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། བྱས་
 དང་གཙང་སྒྲུ་སྐགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
 བདུས་ལས། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་སྟེམས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་
 ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཤད་དེ། རི་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ནི། རྒྱུད་འདིར་གང་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟངས་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྫོབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། ལ་ཤན་ལས། རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་
 བུལ་བ། །རིག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱུན་བསྐྱང་སྟངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྟངས་པའི་

དངོས་པོ་མཐོ་འཇམ་རྩལ། །ཕྱག་སྦྱོང་འགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་དུ། །མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་འོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུ་མགས་དང་བས། དང་པོ་ཁྱུ་ཕྱུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 རོ་རྗེ་འགན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །མཚོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་ཕྱག་བསྒྲོམ། །སྟོང་པ་ཡི་གོ་སྒྲག་ཁྱུ་མགས་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྟོང་པ་འི་ལྷ། དེ་
 ཉིད་ཀུན་རྫོང་བླ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཡི་གོ་འི་ལྷ། དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཕྱིན་མགས་ཁྱུ་མགས་
 རང་སྒྲོག་པ་སྒྲུའི་ལྷ། མགས་དེ་ཉིད་བླ་དཀྱིལ་ལ་འདྲེས་ནས་སྒྲུ་ཡང་མགས་སྟེང་བཀོད་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྟོབ་སྒྲུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། །བླ་བ་མགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་འགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་ལ་འགས་
 གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དམ་རྒྱུ་འདེབས་པ་ཕྱག་རྒྱུའི་ལྷ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 ལྷ་འི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་མཚན་མའི་ལྷ་སྟེ། རང་གི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་
 གོ། །དེ་ནས་རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། །རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ། །
 ཞེས་པ་ལྷར་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་སོ་བྱང་
 དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟུན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྗེ་
 དང་། རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ། མཚོད་བསྟོད་དང་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བའོ། །
 བཞུས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འགས་གསུམ་སོ་སོའི་བྱང་སྟེང་ཆོག་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་པ་བཟུང་
 སྟེ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་བླ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཕྱིན་མགས་སྟེང་རང་སྒྲོག་པ་བཀོད་
 པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོག་རྩལ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་པ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་བཞི། གཞི་བདག་མདུན་
 ལྷར་བསམ་པ། སེམས་ནི་ཕྱགས་ཀར་བླ་དཀྱིལ་བསམ་པ། སྒྲ་ནི་དེའི་སྟེང་མགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་
 བསམ་པ། སྟོག་རྩལ་བསྐྱམས་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་བླ་བ་མགས་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་པ་དང་།
 ཡང་སྟོག་དབྱུང་བའི་ཆེ་རང་གི་ལྷ་བླ་བ་མགས་སྟེང་ལ་དམིགས་པ་དང་། མགས་བཞུགས་པ་འཛུགས་
 དང་བྲལ་བར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཏེ། དེས་སྦྱོར་ནི་རྟོག་པའི་རང་དུ་རལ་གསོ་བ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་ལས། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །གསང་མགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །

ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྐྱུགས་བརྒྱས། འཕ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་གིག ཁྱེས་སོ། བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེ་ལས། གསང་སྐྱུགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་གནས་ནལ་འབྱོར་སྟེར་བར་བྱ། སྒྲིམ་ཐམས་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད། ཁྱེས་པས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་གར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱུགས་བཀོད་ནས་སྟོག་བསྐྱམ་པའི་སྒྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་མེར་གནས་ཏེ། ཞེ་སྟགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞིའོ། འདྲེ་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིམ་ལྟར་གསལ་པར་བསམ་ནས་སྟོག་བསྐྱམ་པ་ནི་སྒྲིམ་གནས་ཏེ། ཞེ་གནས་སྟེ་བའི་བརྟེན་གཞིའོ། སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅམ་དེ་ཡང་དབྱེད་ཅིང་གཞིགས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྒྲིམ་ཐམས་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱུག་མཐོང་འཆར་ཞིང་ཐར་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ནི། རང་ཤར་ལས། ལྷ་བ་ཡ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་བ་ཡོ་གར་ལྷ་བ་ལ། སྟོད་པ་གྱི་ཡར་སྟོད་པའོ། འདྲེ་བྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅིས་གསལ། ཞེས་དང་། ལྷ་བྱེད་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་མིམ་སྒྲིམ་བ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྟོད་གོང་འོག་རྩེས་སུ་མཐུན། ཞེས་པས་ལྷ་བ་ཡོ་གར་ལྷ་བ་བལྟ་ཞིང་། སྟོད་པ་གྱི་ཡ་ལྷ་བ་གཙང་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ནས། བསྒྲིམ་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ། འཇུག་པའི་སྒྱུར་བའི་གྲུབ་པའི་སྟོད་པ་གསུམ་ལས། འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱིའི་འཇུག་པའི་སྟོད་པ་ནི། དབང་གིས་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པ། བྱང་གི་འཇུག་པའི་སྟོད་པ་ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམ་བྱའི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ རྒྱག་རྒྱ། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིའི་ལྷ། རྒྱག་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས་དབྱིབས་བཅས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཐལ་པས་མཚན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞུགས་དབྱིབས་མེད་པ། གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོང་པོའི་དོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞལ་རྒྱག་ལ་སྟགས་པའི་གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲིམ་པའོ། འདྲེ་ལྷ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིམ་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱུར། འདྲེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཉིད། ཤིན་ཏུ་

བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བརྗོད་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གནས་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་རང་ལས། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཀྱན་རྫོབ་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
 བཟླ་བྱའི་སྐྱུ་གས་རང་སྒྲ་སྟོག་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞི་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་གས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་གས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱུ་གས་ཕྱིར་བཀོད་ནས། རྟོག་བསྐྱམ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་
 སྟོར་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤང་སོགས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འཇུག་པའི་སེམས། དེ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གནས་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས། མཆོན་
 མ་དང་བཅས་པའི་དང་། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་བའི་སྟོད་པ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས། བྱི་ནི་བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་
 ཀྱི་སྟོན་ས་མཆོན་མཐའ་བྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ནི། རང་ཉིད་གྲུ་བྱུ་བྱུ་བར་
 གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་བསྟོམས་པའི་སྐྱུ་གས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་སྐྱུ་གས་ཕྱིར་
 བཀོད་དེ། རྟོག་བསྐྱམ་ཞིང་བཟླས་བརྗོད་ཅེ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
 ངོ་བོར་སྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྟོད་པ་ལ། སྐར་མོང་བ་བསྟེན་པ་མཐར་བྱིན་ནས་རྗེས་
 སྐྱུ་གས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྐར་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་བསྟོམས་པ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མཛོན་གེས་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གས་ཀྱི་
 སྟོད་པ་སྐྱད་པས་མི་ཆེ་ལྟེན་རི་ལྟར་འགོར་ན་འང་བསྐྱལ་པ་གསུམ་མཐ་གཅིག་གིས་མཐར་བྱག་
 གི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ། གཞུ་ལས། རིགས་བཞི་

རྩོམ་པའི་འཆར་སར་གནས། ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཆེ་ལྷན་སྦྲེལ་གོ་ལ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། རྩོམ་པའི་འཆར་སར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་རྩོད་རྩོམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བཏགས་ཏེ། རྟོག་པ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་གྱི་རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྦྲུབ་པར་འདོད་
 པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་གྲུབ་མཉམ་པ་མཛོགས་པས། ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བྱིན་
 རྒྱབས་རྩོམ་དབྱིངས་སྒྲུབ་ལྟ། སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ས། ཞེས་སོ། །དེའི་བསྒྲིམ་བྱ་ལམ་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ལ། བསྟན་སྦྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། བཀའ་བཞིན་དམ་ཚིག་སྦྲུབ་པ། ལམ་དང་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དད་པ་
 དང་ལྷན་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཆེང་ས་ནི། འཕྱོད་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་
 བདག་ཉིད་ལྟ་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་བོ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྟའི་རྣམ་པའི་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་འཁོར་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཕྱགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
 རྒྱའི། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི། ཐུན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པའི་འབྱོར་དང་བཞིས་རིམ་པར། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་ཡིད། ཡིད་ཤེས། སྟོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བྱུང་གྱི་འབྲེལ་པ་བསལ་ནས། རང་
 བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་རྣམ་པའི་འབྱོར་
 སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ། དབང་རྩོན་རྣམས་སྟོན་བྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བཤད་
 དང་ཐུན་ལས་མངོན་པར་འདུ་མཛད་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་འཇུག་ལའང་། དང་པོའི་སྦྱོར་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོགས། །ལས་རྒྱུ་མཚོགས་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དང་། དབང་རྒྱུ་རྣམས་བདག་ཉིད་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དམ་ཚིག་པར་བསྒྲིམ་པ་རྣམ་པའི་འབྱོར།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ནུལ་འབྱོར། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རང་རིགས་
 གྱི་ལྟེན་ནུལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནུལ་འབྱོར། དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་གིན་ཏུ་ནུལ་འབྱོར་ཏེ། ནུལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཛོན་དུ་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དབང་རྣོན་གྱིན་བསྐྱབས་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། དབང་རྒྱལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བཟླས་
 བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་ནུལ་
 འབྱོར་བཞི་གང་ལ་བརྟེན་གྱང་རུང་། རང་གི་ལྟ་ལམ་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
 བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་བྱག་སྒྲུབ། དེ་གྲུབ་ནས་བྱག་སྒྲུབའི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྱུར། དེ་ནས་
 མཛོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་ལྟ་གུངས་དང་མཉམ་
 པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ད་གིལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུད་པས་ལྟ་མཉེས་གིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་
 མ་འགྲུབ་ན་བསྐྱར་བ་དང་དཔོགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོར་བཟླས་
 དང་། ཆོག་བཟླས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་འང་ལྟ་བསྐྱེད་དེ།
 གྲོག་དང་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྤིང་པོ་ཡིད་བཟླས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྱུར་དབྱེད་བན་མདུན་གྱི་
 ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟླ། བན་དུ་འཇུག་པ་ན་བདག་དང་ལྟ་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་བ་དམིགས་བཅས་དང་། བདག་དང་ལྟ་སྒྲུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པའི་རང་ནས་ཡིད་བཟླས་དང་། སྒྱིར་དབྱེད་བན་ལྟའི་མཆོན་མ་ཅས་དཔྱན་པར་
 བྱ་ཞིང་། སྒྲུར་གྲོག་ཅུལ་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དོན་དམ་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོར་བཟླས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབང་རྣོན་གྱི་བཟླ་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་བཟླས་
 ནི། དབང་རྒྱལ་གྱི་བཟླ་ལུགས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྱུལ་གྱང་བཅས་ལ། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་

ཁུ་ཚུར་བཅས་པའི་ལག་གཡོན་གྱིས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བཟུང་ལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་གཡས་པས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བགྲངས་ཤིང་སྒྲུབ་ཏེ། རིགས་གང་ལ་གོས་པའི་སྒྲིམ་གངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དོར་བསྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཚིག་བསྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམས་དང་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབས་ནས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་གསུམ་མཐ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་རིགས་ལྟ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་སར་མངོན་བྱང་ལཱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས་། ཡོ་ག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་འདོད་པས། །མི་ཆོ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅིས་སོ། །ཡང་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་སྐྱབས་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་དང་སྐྱབས་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རང་གར་ལས། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དང་གོགས་པོའི་རྒྱལ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཁོག་དབུབ་རྣམས་སུ་ཡོ་གའི་བཞོལ་མདོར་སྦྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་ག་བྱེད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྒྲིམ་གཉིས་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོམ་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རང་། །སྒྲུབ་མེད་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྒྲུབ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གཉིས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ནི་རང་དོན་སྐྱབས་ཆོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཕྲོག་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཚང་བ་ལ་རག་ལུས་པས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་བཞག །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་བཞག་སྟེ། གསང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལ་བཞག་དེ། །ཐབས་དང་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཇུག། །གཞི་དང་དེ་ཡི་

རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་བཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ནི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་གཞི་སྟེ། །རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 འམ་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་པས་ན་གཞིའམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། འཆིང་གོ་ལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། འབྲས་ཆོས་རྣམས་གཞི་ལ་
 ཡོན་མཚན་བས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྟོང་ཆ་ལས་ཆོས་སྟུང་སྟུང་ཆ་
 ལས་གཟུགས་སྟུང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྡན་ཡང་དྲི་མ་ལས་མ་གྲོ་ལ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྱུང་
 བས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། །ཁམས་དང་། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། དྲི་མ་དང་འབྲེལ་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོས་མ་སྟོང་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གས་བྱང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་
 བཏགས་ཤིང་། །བྱེད་པར་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། །ཕྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ནང་རྒྱུད་དུ་མ་རྒྱལ་ག་བས་རང་རིག་པ་
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལྟག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 ལྟག་པའི་ཆོས་སྟུ་ཆེན་པོ། །ཨ་རུ་ཡོ་ག་བས་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བས་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཡོན་པ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་སུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དྲུངས་མ་
 ལཱི་དབུས་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་སྟུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་པར་
 བཤད་ཅིང་། འབྱུང་ལྔ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དྲུངས་མ་དུག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་འཇུག་
 པའི་དོན་གྱི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སྟོ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་སྟེ། །སྟུ་འཕྱུལ་དོ་རྩེ་ལས། །ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡོ་
 ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱན་བྱུང་པ། །མི་གནས་

ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔེ་རྒྱུད་རང་གནས་ལས། མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེན། །
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བདག་ གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤང་བ། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ལ་མཚོན་དུ་
མེད། ཅིས་དང་། རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། ཏིལ་འབྲུ་ལ་ནི་མར་བཞིན་
དུ། ལུས་ཀྱི་བཟླས་དང་གཟི་མདངས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། བརྟག་
གཉིས་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། འདྲོས་
པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱིས་པའོ། ཞེས་སོ། འདྲོས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེའང་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་རྟེ། ཞིང་དང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་
ཆོས་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་ཅན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
པའོ། འདྲོས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་བས་གྲོལ་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་དཔེ་པ་སྟེ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་
དོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདྲོས་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟེ། གང་འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་
ན་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་
སོ། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་ལ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་
དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ས་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ཐྱི་མ་ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་མོར། ཅིའི་ཐྱིར་འདིར་ནི་རྒྱུད་ཐྱི་མ། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་
རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཐྱི་མ་ཞེས་བྱ་པ་རོལ་རྟེ། རྒྱུད་ནི་ཐྱི་མར་བརྟེན་པ་ཡིན། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་
ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐྱི་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི། འདྲོས་གསང་བ་སྤྲས་ཞེས་པ། རྒྱུད་ནི་ཐྱི་མར་
བརྟེན་པ་ཡིན། ཅི་ཐྱིར་རྒྱུད་དང་ཐྱི་མ་ཡིན། ས་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་མཚོག་ སྤྱིད་པའི་བཙོན་
ར་ལས་བཀྲལ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ཞིག་བཀྲལ་གྱུར་པ། རྒྱུད་ནི་ཐྱི་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཅིས་སོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་གོ་རྣམ་པར་འབྱམས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་

མི་ཐེབས་ཏེ། བ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་རིམ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། སྤྱི་མདོ་ལས། དཔེའམ་ཚད་
 མའམ་གཏན་ཚིགས་སམ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྟོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དམུས་ལོང་མཁའ་ལ་མཐོ་འཇལ་འདྲ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། མོ་སོ་རང་རིག་
 མཚན་མེད་སྟོད་ཡུལ་ནི། །བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བ་སྒྲིབ་ཡོངས་ཚད་པས། །ཚུད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་གིས་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱ་ཞེན། སྤྱི་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་པས་ཀྱན་བྱབ་གསུམ། །ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཇལ་རུས་པ་ནི། ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ། རོ་རྗེ་
 མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི། ཚད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བས། །ཤེས་
 བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་ཚད་མ་
 དང་། མཁས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་དང་། དེ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱེས་པའི་
 རིགས་པ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བས། །རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་སྤྲུགས་རང་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་འགྱུར་བའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་
 བ་ཞིག །བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །རྩུབ་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་རྒྱལ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱེ་
 བའོ་ཞེས་བཞེད་མོད། །འདིར་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རང་སྐད་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བའང་ལྟག་སྟེ། དོན་
 དམ་པར་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ཅམ་དུ་ལྟ་བ་དབུ་མ་པ་དང་
 མཐུན་ནའང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་
 གཅེས། །ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་ལྟ་བའང་།

བྱ་རྒྱུད་པས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡོག་བས་དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྟ་བས་བྱིར་ན་བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། དོན་དམ་བདེན་དོར་
མ་ཟད། ཀྱན་རྫོང་དུ་འད་སྤོང་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ལའོར་འདས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་རྒྱུའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དབུ་མ་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་
ཆོས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཆོག་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་
པ་ལས། སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོང་དུ་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། རྣམ་པར་བྱང་
དང་སྒྲག་བསྐལ་དག ཀྱན་རྫོང་དུ་འད་དབྱེར་མེད་དེ། ལྟ་བ་མཐོ་དམན་དེ་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲོད་པོར་གཏན་ལ་འབེབས། ལྷན་
གྲུབ་སྤྲོད་པོ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པས་འདུས་མ་བྱས་
རང་སྤྲང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐོམ་ཞིང་
བསྐྱེན་པས་སྤྲང་བྱའི་དྲི་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། སྤྲང་གཞི་སྤྲོད་པོའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་
སྤྲར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱད་དོ། དེ་ལ་གཞིའི་སྤྲོད་གི་དྲི་མ་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་
ཀྱི་རྒྱད་དེ་གང་ཞེན། སྤྲོན་གྲོལ་གཉིས་ལས། སྤྲོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤྲར་བཤད་ཅིང་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། གཞི་སྤྲོབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། སྤྲང་གཞི་སྤྲོད་པོ་
ཉིད་སྤྲོབ་བྱེད་དུ་སྤྲར་བའི་སྤྲང་བྲོ་བྱུར་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པའི་ཆོས་
ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་ཏེ་
བསྐོམ་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱར་རྩལ་ཡང་གང་ཤར་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་བསྐྱངས་པས་
དེའི་རང་བཞིན་དག་སྤྲང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཀྱན་འབྱུང་
བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དང་། སྒྲག་བསྐལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དུ་སྤྲང་

བས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤོང་འགྲུགས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །
 དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱོད་བྱ་འབྲུལ་བ་སྤོ་བྱུང་བ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་སྟོན་ནས་
 སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལྷན་ཉི་ཤ་མའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། ལྷན་ཉི་
 ཞེས་པ་བཙུག་པ་འམ་བརྟགས་པ་ལ་འདུག་ལ། གང་ལས་བཙུག་གིང་བརྟགས་པའི་གཞི་ནི་ཚྲོགས་
 རིམ་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་ནི་ཕྱུག་གི་མ་ཞེས་པའི་ནི་ཕྱུག་ནི་མ་བཙུག་པ་འམ་གྲུབ་པ་དང་ཚྲོགས་པ་ལ་
 འདུག་ཅིང་། གཉིས་ཀའི་ཤ་མ་ནི་རིམ་པ་སྟེ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དུ་གྱུར་བས། བཙུག་གིང་
 བརྟགས་པ་རྗེས་དཔག་གི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཙུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བཙུག་མ་དང་བྲལ་
 བ་མཛོན་སུམ་པའི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འཁོར་བཙུག་པ་ཚྲོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྟོང་
 གི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །ཟླ་བ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་རིམ། །བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱུང་
 བཟོད། །ཅེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱོད་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས། སོ་སྤྱོད་
 དུས་སུ། དྲི་བཙུག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཞིག་ཁྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱེ་
 སྤྱང་སྟོང་། དབྱེན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་གང་ཞིག་ཁྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 གྱུར་པ་བཙུག་གིང་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱང་སྟོང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་ལྡན་དེ། ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆང་བ། རང་
 འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ནུས་པ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཁྱེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་ཚྲོགས་སྤྱིན་གསུམ་ཆང་བའོ། །ཚྲོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 དེ་གང་ཞིག་ཁྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་བཙུག་མེན་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱང་སྟོང་མི་བརྟན་པ་རྒྱུའི་
 ཚྲོགས་རིམ་གྱི་དང་། དེ་བརྟན་པ་འབྲས་བྱའི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཚྲོགས་རིམ་ནི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དག་བྱེད། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་གཟུགས་
 དང་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་ངོ་། །ཚྲོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐིན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤོབ་

མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བས། རྫོགས་རིམ་ཟུང་
འདུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཞུ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲོལ། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །ཁ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཏེ། འོངས་
སྒྲོལ་རྫོགས་དང་ཁ་སྒྲོལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲིང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་
པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་དེ་བ་ཅན་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར། འོངས་སྒྲོལ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཁ་སྒྲོལ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཟུང་འདུག་གོ། །བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྒྲེལ་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་རྩེས་ཡོངས་གང་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བའོ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་པའོ། །འགོག་པ་མེད་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །འདིར་འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཟླས་སྒྲེལ་བའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་སོ་སྒྲེལ་ལམ་
གྱི་རྫོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྤང་ཞིང་། ལམ་མ་དག་ས་
བདུན་དང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྒྲུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ། ཁྱད་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཞིང་།
ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་སྒྲུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ། ཁྱད་པར་རང་གི་དངོས་
འབྲས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། སྒྲིང་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་
མ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་བས་ཐོབ། །འཛིག་
རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བུམ་
དབང་དང་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ས་
བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དེས་
དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོལ་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚེས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 བསྐྱེད་ཅིམ་གྱིས་ས་བདུན་དང་གཟུགས་སྐྱའི་རིང་རྒྱ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 བརྒྱད་རྒྱ་ལ་འང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ངེས་ནི། སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་འཆི་བ་
 རོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེ་རྫོགས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་ཅིམ་དང་
 རྫོགས་ཅིམ་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །བཤད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་
 དུ་རྒྱད་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 སུ་བསྟན་ཏེ། དོ་རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་པའི་
 ཚོག་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡོ་
 ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་གིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་
 འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

ད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྟོ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིམ་ནི། སྦྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཚེས་སྐྱོ་ཚོགས་པར་སྦྱང་བ་འདི་དག་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
 སྦངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་འཁོར་བའི་ཚེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་
 བ་དང་བསྟན་ནས། བསྐྱེད་ཅིམ་སྟོན་ཚུལ་བཞི་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་བོ་དག་
 བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་དང་སྦྱོས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོས་པ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་པས་སྦོང་སྦྱོས་སྦྱོང་བ་ནི། །དབང་རྣུལ་སྦྱོས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ཁྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཁྱེ་བ་
 སྦྱས་བསྦྱུལ་གྱིས་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་བ་བདག་སྦས་གཞན་སྦས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་གཤམ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་རང་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་ཞིང་འབྲེས་
 པ་ལས་སྦོ་བསྦྱས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མདོན་བྱང་ལྟའི་ཚོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྦྱ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་

ལས། རང་བྱུང་དངོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པས། །མ་ལུས་དགྲིལ་
འཁོར་ཐིག་ལེ་རྣམས། །བདག་གི་སྤྲིང་སྤྲོ་བ་ལ་བྱ། །ཞེས་པས་བདག་སྤྲིང་དང་། གང་གིས་
གང་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བསྐྱབས་སྤྱངས་བྱས་ནས། །ཐུགས་ཞུགས་འདྲེས་
པར་དབྱེར་མེད་ན། །སྤྲིང་སྤྲོ་བ་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས། །ཞེས་པས་གཞན་སྤྲིང་བསྐྱར་རྟོ། །མདོན་
བྱང་ལྷ་ནི་དབྱེས་དོར་ལས། །ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་
ལྷའི་ས་བོན་ཐུག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་
ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མངལ་སྟེས་སྦྱོང་བ་ནི། །དབང་འབྱིང་དང་
སྦྱོས་པ་འབྱིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཉེ་རུ་ག་གཤོ་ལས། །དང་བོ་སྦྱང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་
པ་ས་བོན་བསྐྱབ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་རྫོགས་པ། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དགོད། །ཅིས་
འཆི་མྱིད་བར་དོ་དང་བཅས་པ་དང་། །དྲི་ཟའི་སེམས་སྤྲུམ་གྱི་དབུས་སྤྲུམ་ཞུགས་པ། །དེ་ལས་ལུས་
གྲུབ་པ། །བཅས་ནས་དབང་བོ་ཡུལ་ལ་སད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་བཞི་འཆི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འདུས་
པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་ཆོག་དོན་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་། །ཡང་དེ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཆོག་གསུམ་
བསྐྱེད་དང་། །ལྷ་མངལ་འབྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན་སྤྲིང་གི་འཁོར་སྦྱོར་བ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་
སྦྱང་སྦྱོས་དང་མངལ་སྦྱོས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོམ་ཆུལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་མ་རྟུ་ཡོ་གའི་དགྲིལ་
འཁོར་རིམ་བསྐྱེད་གྱི་ལུགས་སོ། །དྲིད་གཤེར་སྦྱོས་སྦྱོང་བ་ནི། །དབང་རབ་སྦྱོས་མེད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། །བསྐྱེད་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོང་བཅུད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་མ་
འདྲེས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བང་མཛོད་འབྲུལ་ལྷེ་ལས། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི། །སྦྱིང་བོ་
ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱས་པས། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ལྷ་རུ་སྦྱོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཨ་རུ་ཡོ་
གའི་བསྐྱེད་ཆུལ་དང་མཐུན་པའོ། །རྫུས་སྦྱོས་སྦྱོང་བ་ནི། །དབང་བོ་ཡང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ལྷ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྤྲུམ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྦྱང་
མྱིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་ཆུལ་དང་མཐུན་ཏེ། །མད་བྱུང་རྒྱལ་བོ་ལས། །ཡེ་ནས་
ལྷན་མཉམ་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལས། །ཐ་དད་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །

སྒྱུ་དང་ས་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐོམ་ཚུལ་བཞིས་སྒྲེ་གནས་རང་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནའང་།
གང་རུང་རེ་རེས་གཞན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་སྒྲེས་
སྒྱུར་བྱེད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ནི་ཁུ་རུལ། ས་བོན་ནི་ཁུ་ཐག་གི་
དབུས་སུ་དྲི་ཟའི་སེམས་འཇུག་པར་སྒྲོགས་པ། དུག་མཚན་ནི་ས་མའི་འདུ་འབྲོད་ཀྱི་འགྱུར་བས་
ལུགས་ཤྲོག་གི་ཁམས་ལྟ་སྒྱུར་བའི་རིམ་པས་འཇུག་ཅིང་ཁུ་རུལ་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པ། སྒྲོ་བསྐྱ་
ནི་འབྱུང་ལྡན་ལུས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ། སྐྱེ་རྒྱུས་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱས་ནས་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ་གཙོ་
བོར་མངལ་སྒྲེས་སྒྱུར་བྱེད་ཡིན་ཡང་། ཞར་ལ་སྒྲོང་སྒྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། ཟུང་བར་
སྒྲོ་བསྐྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་ནི་སྒོར་། དེ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒོང་ཁྱིམ་བརྒྱལ་
ནས་སྒྲེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་དྲོད་གཤེར། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས། སྒྲོ་བསྐྱ་དང་
སྐྱེ་རྒྱུས་པ་དེ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་དྲོད་གཤེར་གྱི་དབུས་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་གྲུབ་པ། རྒྱས་
སྒྲེས་ལ་གདན་སྒྲེ་གནས། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས། སྒྲོ་བསྐྱ་ནི་གནས་ལུས་ལ་
ཤིང་ལེན། སྐྱེ་རྒྱུས་པ་ནི་ལུས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
སྒྲེ་རིམ་བཞི་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་ནས་
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཤེད་ལས། སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས། །
རིམ་བརྟེན་གས་གཞལ་ཡས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། མར་འཁོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་ཚུལ་དུ། དེ་དང་དེའི་
རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་མ་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཤིང་པའི་སྐྱག་
བསྐྱལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་བའི་སེམས། །འདིས་ནི་མདོན་སུམ་
དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་

གཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་བྱས་ཏེ། རང་
 ལྷག་ལྷ་ཡི་སྦྱབ་ཐབས་བྱ། རྟེན་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་བཞོན་ལ། མཚན་བསྟོན་བདུད་ཅི་མུང་
 སྐྱེས་པ། རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྒྲིམས་བྱས་ན། ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྦྱོར་བར་འདོད། ཅིས་པ་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་སེམས་དང་དྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སོ་བུར་རྣམ་
 སྦྱང་། རྗེས་ཆགས་དོ་རྗེ་འཆར། དབང་བསྐྱར་མི་བསྟོན་པ། མཚན་པ་དོན་གྲུབ། བསྟོན་པ་རིན་
 འབྱུང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་ལག་དྲུག་རྒྱུ་རྫོགས་བསྒྲིམ་པར་བཞེད་དོ། བསྟོན་
 རྒྱུ་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱེ་འཆི་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་ཡང་བསྟོན་སྦྱང་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པ་རིམ་པར་སྦྱིན་ཚུལ་དུ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་
 བཞག གང་དག་དངོས་ཀྱི་རང་རིག་ཕྱིར། ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཏེ། སྦྱོབ་བར་མ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཡིན། སྦྱོས་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། ཞེས་པས་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་བྱ་
 བཞུན་ཀྱང་། འཆི་བར་སྦྱོབ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་དེ་བསྟོན་
 རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོར་རྗེ་སྦྱོར་མ་དང་། དྲུག་རྒྱ་
 གཙིག་པ་སྤྲ་རགས་དང་། དྲུག་རྒྱ་སྦྱོས་བཅས་དང་། ཆོགས་སྦྱབ་སྟེ་སྦྱོར་བྱེད་ཆོག་ཡན་ལག་ལྟས།
 མར་འཆི་བར་སྦྱོབ་གསུམ་དང་། སྦྱོབ་པ་ལའང་དྲི་ཟའི་སེམས་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཆགས་ནས་
 སྦྱོས་པ་དང་། ལུས་རྫོགས་ནས་བྱ་ཆ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པ། སྒོ་བྱོས་སྦྱིན་ནས་བཅད་རིས་དང་ཁེ་
 གྲགས་སྦྱབ་པ་ཏེ། སྦྱོས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བག་ཆགས་སྦྱོར་། ཡར་སངས་རྒྱས་ཆོས་འོངས་
 སྦྱུལ་གསུམ་སྦྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསོས་བཏབ་ནས་
 འབྲས་བུར་རྫོགས་པར་བྱེད། ལམ་གོང་མ་འོད་གསལ་ལས་སྦྱོར་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པས་ཟུང་འཇུག་
 གི་ལྟར་ལྟར་བའི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱས་པས་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རྫོགས་ནས་ཀྱན་རབས་རྣམས་དང་སྒོ་རྣམས་འདྲ་བར་བྱས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་ལམ་གོང་མའི་ཆོ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་

འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་བ་དེའང་། བ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་། བ་མལ་གྱི་ཞེན་
པ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ར་རྒྱལ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ལས་འདས་
ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱར་བའི་དོན་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །

སྤྲམ་གྱི་ལུགས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པས་མཐར་དམ་ཡེ་དབྱེར་
མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷང་བས་ནི། འཕྲིས་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྤྱིད་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ནས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱོད་དག་གི་
ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། སྤྱོན་
བཅུ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བཞུགས་པ་གྲངས་བཞིན་ཆོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྤྱོན་བཅུ་ནི།
རམ་སྤོག་ལས། སྤྱེ་ཆེན་མ་ཡིན་ཅུང་བར་མིན། །མཁྱོགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་བར་མིན། །དྲག་པོར་
མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་མིན། །ཡེངས་པས་མ་ཡིན་སྤྱེ་བཞིན་མིན། །
གྲལ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བཞུ་ཚུལ་ཏེ། གསལ་བ་གསུམ་དང་།
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། སྤོ་མོ་གསུམ་གྱི་བཞུ་ལུགས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་དག་གི་དང་། གཟུགས་
གྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྩོ་རྩེ་བཞུགས་པ་དང་བཞི་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་དམ་
ཆོག་གི་དང་། ཁྱོགས་གྱི་དང་། ཁྱོད་པོའི་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་དྲན་པས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་མ་སེམས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྗོད་པ་དང་ནི་དམིགས་པ་དང་། །
བརྗོད་པ་དང་ནི་དོན་དམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤོ། །གྲངས་ཆད་ནི་སྤྱིར་བཏང་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་
དང་འཁོར་ལ་བྱི་བཤད་པ་མང་ཡང་། ལྟོས་འབྱུང་ལས། ཆོགས་ལྟན་དུས་ན་གཅིག་བཞུགས་པ། །
གསུམ་ལྟན་དུས་ན་ཉིས་འབྱུར་བཞུགས། །གཉིས་ལྟན་དུས་ན་སུམ་འབྱུར་བཤད། །ཅོད་དུས་བཞི་
འབྱུར་དུ་ནི་བཞུགས། །སྤྱུགས་གྱི་གྲངས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་གསང་སྤྱུགས་བཞུ། །
ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་པས་ལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དུས་འབྱུར་བཅིས་ནས་བཞུ་བའོ། །གཞན་ཡང་ལས་
སྤྱེ་བཅིང་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་དང་། ཟས་གྱི་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་

ཕྱིར་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
གཉིད་དགོ་བར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་རྣམས་ནི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་
པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། རབ་གནས་དང་། སྦྱིན་སྲེག་དང་། ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་
སོགས་གཙོ་བོར་ཕྱི་ལ་གཞིལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བུའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་ལུས་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་ནི། དམ་ཚིག་དང་། སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོས་
བཅས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་སྦྱད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཚོག་གི་བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། སྦྱིར་པ་རྒྱུད་དུ་རིམ་ལྔ། མ་རྒྱུད་དུ་བྱུག་རྒྱ་བཞི། གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དབེན་དོ་རྗེའི་བཟླས་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་
ཤིང་། སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་སྦྱངས་ནས། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་
ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་ལ་
དུ་སྦྱངས་ནས། དེ་ལས་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱར་མདོན་དུ་ལྡང་བ་སྟེ། ཉེ་རུ་ག་གསོ་
ལས། དོ་རྗེ་བཟླས་དང་སེམས་ལ་དམིགས། །བདག་ཕྱིན་སྦྱོབས་དང་འོད་གསལ་དང་། །བྱང་དུ་
འཇུག་པ་འདི་ལྔ་ལ། །ཞེས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཀྱང་། སྐགས་སེམས་རྒྱུ་ལུས་
འོད་གསལ་དང་། །བྱང་འཇུག་རྫོགས་རིམ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་ཐེའི་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་ལས་ནི། སྤང་བ་ལྔ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་
འབྲས་བཞིས་སྟོ་གསུམ་སྦྱངས་ནས། རྟེན་རྩ་དང་། བཅུད་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ལྔ་ལ་རིམ་
ལྔར་བཤད་པས་འདི་དང་སྟོམ་རྒྱུ་རྣམ་པ་མི་འདུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བསྐྱ་
ཙན་སོགས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ། བར་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱ་གཏུམ་མོ། སྤང་བ་ཚོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྦྱ་
ལུས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་རོ། །ཚོས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་
ལམ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག །འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་ཕྱི་མའི་མཚམས་སྦྱོར་དེ། རྩ་བ་བཞི་ལས་
ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །འདིར་དམ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ།

མངའ་བདག་མི་ཉི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་ལ་དམ་ཆུང་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་དུ་མཆོག་གི་དབྱིབས་སྒྲགས་ཆོས་གསུམ་དང་། བདག་
 བྱིན་བརྒྱབ་པ། ལྷ་ཆོག་སྟོང་ཆེ། འོར་བུ་འགོངས་པ། རྩ་ལྷ་ར། བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རིམ་ལྟ་དང་།
 དབྱིད་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་མཆོན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་རྟགས་བརྩེ་སྟོང་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་སོར་སྟེན། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་རང་ལལ་རིག་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་
 ལས་རྟགས་སྒྲུང་རང་སེམས་སུ་སྟོང་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཆོན་མེད་དུ་རིག་པའི་དཔྱོད་པ་དང་།
 དེ་ལས་ཡུལ་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་། ཡུལ་རིག་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་
 པའི་བསམ་གཏུན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཅུ་ལ། འཁོར་ལོ་
 ལྟར་བུམ་ཅན་གྱུ་བ་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ། དུག་རྒྱ་གསུམ་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་འདུལ་སྟོང་གིས་དབང་བའི་སྒྲོར་མི་འཇག་པ་རྗེས་དྲན། འཕོ་
 མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤེས་ཆེན་ལྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བའང་དེ་སྟེན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དང་གསང་
 འདུས་གྱི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། སོ་སོར་སྟེན་དང་བསམ་གཏུན་དང་། སྟོན་ཅུ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། ཅིས་དང་། ཀལྱ་ལས་
 ཀྱང་། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་བསྟེན། ཞེས་སོ། །རྒྱུད་འདིར། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་འཆམ་
 དང་འདས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལམ་བཤད་ན། ལྷ་རྩ་
 བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། །ཀུན་གཞི་ཡུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་
 རྒྱུད། ཅིས་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དགྱི་རྩལ་སོགས་ལམ་འབྲས་གྱི་རྩ་ཐོ་ཡང་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་ཆངས་པའི་ཐོག་གི་ལམ་སྒྱུང་བའི་ཐབས། རྒྱུད་གི་གཞུ་ལ་མེ་ཡི་མདའ། །
 བྱང་སེམས་ཉི་གི་འབེན་ལ་བརྟེན། ལྷ་རྩ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བསྐྱུར་བའི་སྒྲོར་བ་མེད་
 པའོ། ཞེས་པ་འདི་འང་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས་ཞེས་ཡུང་བྱུངས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། རྒྱུད་

འདིའི་བརྟག་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་དང་གྲང་པོ་ཆེ་རབ་
འཕོགས་ཀྱི་བཀོལ་རྒྱུད་སོགས་ལས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་
བུ་ནི་དཔྱེས་དོར་རང་གི་རྒྱུད་དེར་སང་བོད་འདིར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་གསུངས་
པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལྟར་ན། བཤད་
རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན། ཅེས་པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རེས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བྲོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ངམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །
ཅེས་པས་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོས་བཟུང་ནས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
བར་བྱས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། གཞི་རིམ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཐབས་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་དང་། །དེ་མཐོང་དེར་འཇུག་ནས་
འབྱོར་བཞི། །བར་ཆད་མེད་རྒྱབ་རྣམ་པར་སྒྲིན། །དབང་རྒྱུར་བྱུག་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་ལས། །མངོན་བྱས་
རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞི་རྒྱུད་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དེར་མཐོང་གི་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རྒྱུན་འཇུག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་སྟེ། རྫོགས་སུ་མ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས། འཛིག་ཐབས་གཉིས་
གང་རུང་གིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚན་མོའི་གཉིད་འཕྱག་
གི་འོད་གསལ་དང་སྒྲེལ་དེ། མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། འོད་གསལ་དེའི་
རང་དུ་སེམས་འགགས་པས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་ནི་ཉན་དུས་སང་པའི་སྤང་བ་དང་
མཚན་མོའི་མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་
ཀྱི་སྟོང་རྗེ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤང་བ་རིས་མེད་ལས་སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་བཅོས་མིན་
ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་དེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་
ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སྟོོ་བ་སྟོོས་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། །ཉེ་རྒྱུའི་སྟོོད་པ་གསུམ་

གང་རུང་སྤྱད་པས་ཟག་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་གིང་གསུམ། །མི་རྒྱུད་འགྲོ་བས་
ནམ་མཁའི་བ། །བཞི་བས་སྟེང་དུ་ནམ་པར་གྲགས། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་
གི་སྒྱུར་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེང་སྟོ་ཐུན་མོང་པ་དང་། སྟོར་ག་ལྟེ་མགིན་སྒྱུ་བའི་
འཁོར་ལོ་བཞིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི། སྒྱུར་པ་དག་པའི།
ཁྱབ་བདེལ་ཆེན་བོའི་མན་ངག་བཞི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམས་པས།
དྲངས་མའི་དྲངས་མ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་དྲངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་
ལ་རྒྱུར་ཐིམ་པས། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོར་འཆར་ཏེ། སྟེང་སྟོ་འདྲུ་འདྲུལ་གྱི་མན་ངག་
ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །འོག་སྟོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་ནི། མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་དབབ་བཟུང་ལྟོག་ཁྱབ་གྱི་སྒྱུར་བས་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་གིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟེང་འོག་གི་སྟོ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དང་བབས་འདྲ་བ་ལས། ཐབས་ལམ་
རང་གི་སེམས་བཙུ། སྐབས་བཙུ། དཔེ་བཏགས་བཙུ་དང་སྒྱུར་ནས་འབས་བུ་ལ་བཞུད་པར་སྒྱི་
མདོའི་ལྟོན་གིང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་གིང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ཅན་སྟོང་
གའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཁམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་
ལྷན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་བསྐྱངས་པས། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་
ཆོས་སྒྱུ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འདུག་ཙ་བ་བྱང་ཁྱབ་
སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་

རྫོགས་པུ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཅུ་ཏུ་བཏོན་པས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུད་ལུ་ཉེ་
 འདི་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྒྱུང་བ་སེམས་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་
 ལས་ཤར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཚོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་གྲོང་ལས་འགོ་ས་
 གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཚོས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་ཅོལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་སྒྱུང་བ་
 གྲོང་སྟེ། བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྟེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ལས། འདིར་ཡང་གསང་སྟེ་
 མེད་ཀྱི་དབང་བྱུང་བྱས་ཏེ། སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཀ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྒྲིམ་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྟོ་བྱེ་ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞལ་ལྟ་བུ་ཐོད་གྲལ་སྒྲིམ་བཞིའི་ལམ་བསྟོམས་པས། ཚོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་ཆེ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྱོན་མ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པུ་མཐར་
 དང་བཏགས་པ་བ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད། བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱེད་རྣམས་དང་། དེ་ཡང་
 རང་བྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་པུ་མ་པ་ཅུ་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་གདུག་ཏུ་གྱུར་པ་
 བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་པུ་མ་པ་ཐུག་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པུ་མཐར་ཐུག་ལུས་བསྟན་པ་སྟེ། གོ་བའི་ཆིངས་ཙམ་ལས་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་
 དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ནི་ཟབ་དོན་གསང་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་ཀྱི་དོགས་
 བས་འདིར་ཞིབ་པར་མ་སྟོས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་ནི། བྱུང་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་
 གསད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། མེད་པ་དང་། བྲལ་བ་སོགས་ལྟ་བུའི་
 དམ་ཚིག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྱུད་པ་ནི། སྒྲིམ་བཅས་དང་། སྒྲིམ་མེད་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དམ། ཡང་ན་གཉིས་སྒྲིམ་དང་། ཀྱན་བཟང་དང་། ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྒྱུད་པ་སོགས་མིང་དང་དབྱེ་སྟོ་མང་ཡང་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་འདོན་ཚུལ་དང་། ཐོབ་

ཚུལ་དང་། ལམ་བསྐོམ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རང་
རང་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བརྒྱུ་བའི་ཁོག་མདོ་ཙམ་འཕྲོས་དོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་གཞི་གཞུང་
གི་དཀྱུས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཉིད་སྒྲོན་ཏེ།
འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་སྐད་སྒྲ་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་དབང་སྐུར་གྱི་ཆོག་ལ། གང་དུ་བསྐུར་བའི་
དཀྱིལ་ལའོར། གང་བསྐུར་བྱ་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟར་བསྐུར་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
སྐད་སྒྲ་སྒྲིམ་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ། དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུངས་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། རྣལ་ཆོན་དང་འདི་དེ་བཞིན་གྱི་གང་དང་། གྲུ་རྒྱུ་ཐོན་དམ་བུང་སེམས་དཀྱིལ་ལའོར་བཞིན། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུ་ལའི་སྒྲ་ལས། མཐུ་ནི་སྟིང་པོ་ལམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པ་ལམ་ལེན་པ་
སྟེ། སྟིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །དབྱེ་ན། རྒྱུད་
ཆོད་དང་སྐུར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྐྱབས་དོན་དེང་སང་གི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་
སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷག་
པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་སྐུལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པར་སློབ་
དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མཐར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལ་གནས་པས། སློབ་མ་ས་
མཐའི་བྱང་སེམས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་དང་ཆོགས་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་གང་དུ་དབང་
བསྐུར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རྩོད་རྩེ་ལས་བཤད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་འདིར་སྐུལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ལྷག་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་
ནི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བའི་རང་སྒྲུབ་དེ། རྩོད་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། སློབ་དཔོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གནས་པས། །
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གསུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སོགས། །རྩོད་རྩེའི་ཐིག་
ཆོད་དོན་ཙམ་གྱིས། །རྒྱུད་གསལ་ལ་སོགས་མཚན་མ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་བྱུག་རྒྱ་གསལ་ལྡན་པས། །
ཏིང་པོ་འཛིན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་

བརྟན་པ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སྐལ་ལྡན་གྱི་
 སྟོབ་མ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གདུལ་བྱའི་
 དབྱེ་བས། སྐལ་དམན་འདུག་པ་ལ་རྩལ་ཆོན། འབྲིང་རས་བྲིས། རབ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་
 རུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་རྩ་བར།
 དཀྱིལ་ལམོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་བྲིས་སྐྱེ་རྩལ་
 ཆོན་གསུམ། །དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྟོ་ཆེ་བའི་སྐལ་
 ལྡན་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འདུག་རུང་བའང་ཡོད་དེ། །ལུས་དཀྱིལ་ལ་
 དཀྱིལ་ལམོར་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མཁས་པ་དེས་སྤྱི་དཀྱིལ་བསྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པས། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་གང་། །དེ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཁས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ནི། དེ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་
 ལམོར་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་འདུག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བའི་
 སྐབས་སུའང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའང་སྤྱིར་གང་ཟག་
 གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྟོས་ས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འདུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཐོག་མ་ནས་འདུག་རུང་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲར་ཡང་། འདིར་སྐལ་དམན་རིམ་འདུག་གི་གང་
 ཟག་སྐར་རྒྱུད་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུག་བཞེས་སུ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལ་རས་བྲིས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་ཁུངས་ནི། མི་གཡོ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་
 བ་དཀྱིལ་ལམོར་བྲི་བྱ་བ། །རས་བྲིས་ཚུལ་དུ་བྲི་བར་བྱ། །དཀྱིལ་ལམོར་སྐར་བཞིན་བྲིས་བྱས་
 བས། །དབུས་སུ་མི་གཡོ་མཐིང་ནག་གི། །ཞེས་སོགས་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་བཤད་ནས། དེ་

དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་
ཇ་ཡ་སེ་ནས་ཀྱང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་བར་མ་རྩས་ན། །དགྱིལ་ལའོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །ངེས་པར་
བཅོམ་ལྡན་ཉི་རུ་ག། །བྱག་རྒྱའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་གྱི། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་དེར་སང་གི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི།
དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་སྟེ། ལུམ་དབང་ལ་བྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་ནམ། །དེའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་རྒྱ་ཚོན་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། མཚོག་
དབང་གསུམ་ལ་སྦྱར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནང་ལུས་རྩའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། །བྱད་པར་གསང་
དབང་ལ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་རྩ་གའི་དགྱིལ་ལའོར། །ཤར་དབང་ལ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱན་
རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། །དབང་བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་
གྱི་སེམས་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲིལ་བྱ་པས། །རི་མོར་གནས་པའི་
ལས་དང་ནི། །ཐིག་དང་ཚོན་དབྱེའི་རིམ་པ་བསྟན། །ཅེས་དང་། །གསང་འདུས་ལས། །རྩ་ག་དགྱིལ་
ལའོར་ཞེས་བྱར་བཤད། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱང་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །ལུས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་
བརྗོད། །དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གསང་བའི་དབང་པོ་ཐིག་ལའི་
རྒྱད་ལས། །ཡན་ལག་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་འདས། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐིག་ལེ་
ཡི་གའི་ཆ་ལས་འདས། །དེ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་དང་། །དབྱེས་རྫོང་ལས། །དགྱིལ་ནི་
སྟོང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །
འདས་པ་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ལས། །བྱི་མ་གསུམ་
ནི་མཚོག་དབང་གསུམ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་ཡང་། །དྲིལ་བྱ་པས། །དབང་བསྐྱར་
དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་འགྲོ་བར། །རྫོ་རྗེ་འཆར་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སྟོན་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་གང་དུ་གཞུག་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་དང་པོ་ཉིད་གཙོ་
ཆའོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྐྱར་བྱ་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ནི། ལུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་

དབང་། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱུང་རིམ་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་
བའི་དགོས་པ། དབང་གི་ངོ་བོ། སྒྲོ་དོན། དབྱེ་བ། བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱི་སྒྲོད་རུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེད་པ་པོ་དོན་རྩོམ་དཔོན་གྱིས།
ལས་ནི་རྒྱད་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་བྱུང་ལྡན་ལ། དབྱེད་པ་རྩལ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་འཛོམ་པའི་
ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། དབྱེད་སྒྲོབ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སེམས་རྒྱད་
ལ་གནས་པའི་རང་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་དག་པའམ་ཉམས་སྒྲུད་པར་བྱས་ཤིང་། འཕྲོབ་བྱུང་
གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་གསོས་ཐེབས་པའི་མཐུས་ལས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་
སྒྲིམ་སམ་སྒྱེ་ངེས་གྱི་རྒྱས་རུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་རྒྱད་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱད་དག་རྒྱས་པ་ཐོབ་
ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་རྒྱས་དེར་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་གྱང་། དབང་གིས་སྒྲིན་
པའི་ཚད་རྒྱ་འགོ་བའི་འཐད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས། །གཟག་
དང་སྒྱུད་རུ་རུང་བས་སྒྲིན་འདོད་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འདིར་སྟོགས་གཉིས་ཞིབ་དང་། །ཡོངས་སུ་
སྒྱུད་པ་ཉིད་རྒྱིན་པར་བསྟན། །ཅེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་རུང་དང་།
མཐོང་ལས་སྒྱེ་རུང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཚད་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟར། སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས་
བར་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་དབང་རྒྱ་བསྟན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་རུང་དང་འཕྲོབ་བྱུ་
མཚོག་གི་དངོས་སྒྱུ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲིན་པའི་
ཚད་དེ། རྒྱ་ལྡན་དོན་གཤེར་འཛོམ་རྒྱས་ཞིང་ལ་ས་པོན་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། །ཨ་རྟེ་ཁྱིའི་རྒྱ་ལས། མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲགས་པས་ན་དབང་སྟེ། རྒྱད་
བྱའི་དྲི་མ་གཏོར་ཞིང་། ལས་སྒྲོམ་རུང་དང་འབྲས་སུ་འཕྲོབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེས་
དོར་ལས། གཏོར་དང་སྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འདི་དབང་གསུམ་ལས། རྒྱ་རྒྱས་གྱི་དབང་ནི་དང་པོར་སྒྲུ་མ་ལས་

དངོས་སུ་བྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ལམ་བསྐོས་པའི་སྒྲིན་དུ་སྐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། ཕྱིས་སྒྲིན་ལས་སམ་སྒྲིན་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲུངས་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲིན་སྒྲིན་ཟེན་པའི་དབང་གི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའི་དུས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། དེས་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ལའང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱང་བྱའི་མ་བཞི་དང་། རྒྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་བཞི་དང་། རྒྱང་འབྲས་སྐྱབ་ཞེས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། གང་དག་ལམ་སྒྲིན་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆོངས་པར་སྒྱུར་པས་བྲུང་
 མི་བྱ། །ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་སྒྲིབ་ཞེས་པར་བཟུང་ནས་རབ་བྱུང་ལ་དབང་དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱར་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་འདོད་ན། དུས་འཁོར་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དག་སྒྲོང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ། རི་
 ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྟུན་པོ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མི་འཛིགས་སྒྲིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཉིད་བརྟུན་ནི། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྒྱུར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་རྩོམ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དྲག་ཤུལ་
 རྒྱབ་པའི་ཆོག་དང་། །རབ་དུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཐུག་རྒྱ་དང་། །སྒྲིངས་སྐྱབས་འདུག་སྒྲིངས་བསྐྱེད་པ་རྫོང་དང་། །སྒྲིན་སྐྱག་
 མཆོད་པ་ལས་སྒྲོར་དང་། །སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནང་
 དང་ཕྱི་འདི་དེ་ཉིད་བརྟུན་གསུངས་པ་སྒྲ་མེད་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་

སྒྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་རྩམ་གྲོག་ལས། ཏུས་དང་གྲངས་དང་མཚན་མ་ཡི། །བསྟེན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་
པ་གཅེས། །ཞེས་མཚན་ཏུས་གྲངས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཅས་
པ་སྟེན་ཏུ་སྤང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་བྱས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སྟོད་བརྟགས་ཏེ་རུང་ན་གོགས་
སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱངས་བར་བྱས་ལ། རྒྱུད་སྟོང་བའི་མན་ངག་ཀྱང་བསྟན་ནས། རང་ཉིད་ལྟ་ལ་གནང་
བ་ཞུ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་གཏོང་པོང་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་སྒྱུབ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཡིད་རྟོན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྒྱུབ་དང་སྒྲིམ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལ་
གྱུས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་མཚོད་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སྟོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མན་
ངག་གསང་བ་ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་སྟོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ས་ཡི་ཚོགས་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟ་
གོན་གནས། །གསུམ་པ་འཇུག་པའི་ཚོགས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རུབ་དང་པོ་སའི་ཚོགས་ །གཉིས་པ་སྟ་
གོན། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ཏེ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། །བརྟག་པ་ནི། །སྒྱིར་གནམ་ས་བར་
གསུམ་གྱི་དབྱུད་དེ་སའི་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟ་འཕྲེའི་སྟོབ་པའི་ཐད་ནས་བརྒྱུས་ལ་བྱག་
རུབ་སལ་བ་སོགས་གྱིས་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པའོ། །བསྐྱང་བ་ནི། །བརྟགས་པས་རུང་
བར་མཐོང་ན་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་ས་བདག་ལ་རིན་འཇལ་ཞིང་བདེན་པ་བརྗོད་པས་བསྐྱང་རོ། །
སྟོང་བ་ནི། །རྩོད་ལས་རིམ་ལས། །སྒྱུང་བ་ལས་མེ་སྟགས་ལྷག་ཀྱ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་
འཇུག། །ཞེས་སོ། །བརྒྱང་བ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་ཏེ། །ཕྱགས་བཞིའི་སྟོབ་མའི་
གསོལ་གདབ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་
ཞིང་བསྐྱས་ནས། །ཁྱོད་པོའི་སྟེམས་པས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་འབར་བའི་སྒྱུན་དང་རྩོད་རྩེའི་འགྲོས་
གྱིས་བསྐྱད་དེ་ས་གཞི་རྩོད་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའོ། །བསྐྱང་བ་ནི། །རྩམ་གྲོག་ལས།
མེང་ལྡང་ལུར་ལུ་སོར་བརྒྱུད་པ། །ཁྱོད་པོར་བྱིན་བརྟུབས་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཁྱོད་པོའི་ལུར་

བུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་། སྤེང་ལོག་གཉིས་ཤར་གྱི་ཤར་དང་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་གདབ་པའོ། །དེ་
ལ་དགྱིལ་ལའོར་ཁང་པ་རྟིང་པར་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་ས་ཚོག་མེད་པས་ཚོག་
མོད། གནས་ཁང་གསར་པར་ནི་རས་བྱིས་ལའང་ས་ཚོག་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། ས་ཚོག་ནི་ས་གནི་ལ་
དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་ནང་གི་བདུད་དང་བར་ཆད་གཞོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེས་ན་རས་བྱིས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ས་ཚོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་སྤིང་
པོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་བུམ་སྟོབ་མའི་སྟ་གོན་གསུམ་ལས། ལྷ་སྟ་གོན་ནི། ལྷ་གནས་སོ་སོར་དྲིའི་
ཐིག་ལེ་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་བཞོད་ལ་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་སྟན་གསན་དབབ་སྟེ་
ནམ་མཁའ་བཏེགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །འདི་ནི་རྩལ་ཚོན་རྩལ་ཟད་རས་བྱིས་གྱི་ཕྱོགས་
ལའང་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ། སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐྱབ་པའི་
བྱིར་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོམ་རྒྱལ་ལྷ་བུམ་ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་བྱག་བཞེས་ལ་འབྲེལ་མེད་
ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་གྱི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་སྟ་གོན་
ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་
སུ་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆས་སུ་བཅུག་ལ་བུམ་རྩལ་དང་དྲིའི་རྒྱས་བཀའ་བ་བཞོད་ནས། རང་རང་
གི་ལྷ་འམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལས་བུམ་དུ་ལས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་
བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ་བྱས་མཐར་འོད་ལྷ་བྱ་བའོ། །འདིར་བྲམ་མེད་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
གཞན་དུ་སྟེ་འགྲུར་གྱི་མདོ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་ལས་བུམ་ནི་རྟོག་དྲིལ། ཐོད་ཆུ། ཐིག་ཚོན་དང་བཅས་
ཏེ་ཡན་ལག་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་ཟུར་དུ་མཛད་དོ། །སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནི། ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སྟོབ་
བུས་མརྒྱལ་བུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱུལ་ནས། རི་ལྷར་
རིགས་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
མཆོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ལྷས་བརྟག་པའི་བྱིར་སོ་གིང་དོར་བ་དང་། མི་ལམ་བརྟག་པ་
གཉིས་ལས། བྱི་མའི་སྟོན་འགྲོར་ཁྱོར་ཆུ། སྤང་སྤྱང་། ཀྱ་གའི་སྟམ་སྟན་རྣམས་བྱིན་ལ། མི་སྟོག་

པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ནས། དངོས་གཞི་མི་ལམ་བརྟག་ལ་ངན་ན་ནངས་པར་བརློག་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བ། རྒྱལ་དགམ་པ། རྒྱལ་ཅིང་མཆོད་པ། དེར་འཇུག་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐིག་གིས་བྱི་བ་ནི། སྤང་བྱ་རིང་བྱང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ལ་སྒྲོམ་བྱ་སྒྲུའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐིག་གཡོག་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་གཏད་ནས། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བསྐྱར་འདུག་གི་ཕྱོགས་མ་འབྲུལ་བས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཐིག་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལས་ཐིག་ཆ་དབྱེ་བ་རྒྱུ་སྒྲོར་བྱི་ནང་དང་བཅས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱིའོ། །ཆོན་གྱིས་བྱི་བ་ནི། རུལ་ཆོན་དང་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ཕྱར་ཁུང་དགང་། དེ་ནས་དབང་ལྷན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཕྱིག་པ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་ཅུ་གྱིས་པ་འབྱིས་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་བརྟག་པའི་བྱིར་སྤྲས་ཏེ། ཐིག་རི་ལྟར་བཏབ་པའི་གཞི་ལ་ཆོན་རིམ་པར་དབྱེ་ཞིང་། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ནམ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་རུང་། ཡང་ན་རིམ་གྲོག་ལས། གཙོ་བོ་གཟུགས་སུ་རྫོགས་པར་བྱི། །ལའོར་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་དག་དུ་བྱ། །པལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲུས་སོ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བྱིས་འབྲུར་གང་རིགས་འཛོག་པའམ་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱལ་ལ་དབང་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱུར་བ་དགྲིལ་ལའོར་རབ་གནས་དང་། རྒྱལ་མཆོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་གྲོག་ལས། དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་ན། །ཆོགས་དང་བྱི་བའི་རུས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རུལ་ཆོན་དུ་མ་ཟད། །རས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་དགྲིལ་ལའོར་གསར་པ་ཡིན་ན་རབ་གནས་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་མདུན་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒྲོམས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐ་དད་དུ་རྒྱལ་བ། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒྲོམས་པ་བསྐྱེད་ནས་བུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་། ཐོག་མ་ནས་བདག་

མདུན་བུམ་གསུམ་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲོམས་ལ། བསྐྱུས་པའི་ཚེ་
 རྒྱུ་ཁང་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྐྱུ་ཞིང་། བྱད་པར་བུམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་
 བསྐྱུས་མཐར་འོད་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱེ་བའི་བྱོགས་ལ་བདུན་བསྐྱུས་
 དང་དྲུག་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབྱུང་མོད། རང་ལུགས་སྡེ་འགྲུང་བའི་བྱོགས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐ་
 མི་དད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དགྲིལ་ལའོར་གསར་བ་ཡིན་ན་རབ་གནས་ཀྱི་
 ཚེའམ། རས་བྱིས་རྟིང་པ་ལྟ་བུ་རབ་གནས་མི་དགོས་པའི་བྱོགས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་
 དུས་སུ། ཉིང་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། སྤར་
 སྟོ་གོན་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་གཉིས་བསྐྱེམ་ནས་གསུམ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐ་སྟད་
 མཛད་དེ། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་མ་ལས། དེ་ནས་ལེའུ་བཙུག་གིས་པ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་བ་དང་། རྒྱན་དབྱུང་པ་དང་། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ལ། དགྲིལ་
 ལའོར་གསུམ་བསྐྱེ་བ་དང་། མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྤར་དོ་དེར་མ་དག་པའི་སྟོད་བཙུད་ཀྱི་སྤར་བ་རུབ་སྟེ། ཉེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འཆར་ཞིང་ཞེན་པས་མ་བསྐྱུང་པར་སྟོབ་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམས་ལ། མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་དགྲིལ་ལའོར་སྟབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོགས་འོ། །བཞི་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས། རུས་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚོགས་བདག་ཉིད་ལྷགས་ཏེ་དབང་
 གྲུང་བའམ། ཡང་ན་གསང་སྟོང་ལས། ཀྱན་བྱས་དབང་ཕྱག་རིག་པས་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་རང་
 སྤར་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པའི་མེ་ཏྲོག་དོར་བས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཇུག་
 པའི་གོ་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བྱི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒན་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
 དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་བུ་རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་ཁང་པའི་བྱི་རོལ་ལམ་ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་

དུ་ཁྱུས་བྱས། ལྷག་དང་མཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིང་བ་ཐོགས་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ། འདོད་དོན་བྱི་ཞིང་ལན་གསོལ། ཐུན་མེད་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཏེ། བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པའམ་ཡོལ་བའི་
 བུ་དུ་བྱང་བའི་ཆོ་སྤྲུགས་རྒྱས་སྒོ་བཞི་བྱེན་ལས་གྱི་རྩོམ་ཁྱིད་དེ་ཆོད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་
 ལྷགས་ལ་ལྷག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོར་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་
 དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་སྟེ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏྲག་དོར་བ་དེ་ཉིད་མགོ་བོར་བཅིངས་
 པས་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་གཏད་དེ། མིག་བྱེན་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇུག་
 པའི་ཆོས་ཏེ། ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཉམ་སྟོར་ལས། ལའོར་ལོ་སྟོན་དུ་
 མཐོང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །འཕྱིས་བྱས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མི་འཛིན་པ་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བའང་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བར་གནང་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྟོན་མིན་
 བ། །དེ་ལ་གཞུག་པ་བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདྲིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་
 ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་
 རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ། ལུས་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
 དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེར་དབང་བསྐྱར་པར་མཚུལ་སྟོན་འགྲོས་
 གསོལ་བ་གཏབ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟོགས་ལ་སྟོབ་བྱ་བཀོད་དེ། གང་
 གིས་བསྐྱར་ན། སྐྱོད་རྩེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་སྤྲུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་

ལས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་
 གསུམ་ཚང་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་བསྐྱར་ན། སློབ་མཁའ་དབང་རྩེས་
 ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། རྩ་འགྱུར་གྱི་དབང་རྣམས་སུ་བྱི་མ་ལྟར་མཛད་པ་གས་ཆེ། རི་ལྟར་བསྐྱར་
 བ། སློབ་པའི་ལུང་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དག་པ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 བྱིར། དབང་སྐྱར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དབང་
 རྩེས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོགས་ཏེ། རྣགས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྟན་པས། བུམ་ཚུ་
 སྒྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་པ་དང་། དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྟ་མགོ་ལ་བཅིངས་པ་དང་། རོ་རྩེ་ལག་གཡས་
 སུ་བྱིན་པ་གསེར་ཞིང་སྒྲིང་གར་གཏོད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱ་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དགྲོལ་ཞིང་དཀྱར་འཛིན་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་སྟེ། རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་། དེ་
 བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་ཐ་མལ་གྱི་
 སྒྱོད་པ་བརྟུལ་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩུལ་ལ་འཇུག་པ་རྩོ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བུན་མོང་
 དང་། ལྷད་པར་སྒྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་དེའང་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་མའི་དབང་
 དུག་གོ། །དེ་ནས་ཐབས་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་མཐུ་དང་
 ལྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྩོ་རྩེ་བྲགས། དེ་ལ་བྱ་གསུང་། བྲག་རྒྱ་སྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ། བྱིན་པས་བྱི་
 བང་གི་རོར་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྒྲོང་རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་གི་དངོས་
 གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་ལྟའི་དེ་མ་རགས་པ་སྤྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་མོས་ནས། ལུང་པོ་ལྟ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པས་
 འབྲས་བུ་རིགས་ལྟའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷད་པར་ཅན་རྣམས་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་རོ་བོ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དང་རྩོ་རྩེ་ལུས་མི་ཤིགས་པའི་དེ་མ་རགས་པ་སྤྱངས་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་
 རིགས་གསུམ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པས་ཐབས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐབས་བྱུང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷད་པར་ཅན་དག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་

པོའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་བུམ་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་བའི་རིག་དབང་ལྟ་དང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་དག །སྐྱེ་འབྱུལ་བའི་ལུགས་
ཀྱི་ཕན་དབང་དང་རྣམ་དབང་བྱི་མ་གསུམ་དང་རིམ་བར་དོད་མཚུངས་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
དེ་དང་དེའི་དོད་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་འདིའི་བུམ་དབང་གི་སྐྱེད་བྱ་
བྱུང་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ལྟ་སོགས་ཐེག་པ་སྦྱི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འབྱུལ་བའི་ལུགས་ནི་
ལམ་རིམ་ལས། གནས་རྟེན་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ། །བཅུ་དབང་ལྟ་གསུམ་དབང་རྣམས་ལྟ། །ཞེས་
ཕན་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་ཟབ་དབང་ལྟར་རྒྱུང་སེམས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ཟབ་
མོ་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་པར་ཆོད། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། རམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོར་མཚུལ་དང་རིག་མ་
མཚན་ལྟར་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲིའི་དོ་བོ་སྤྱི་མ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་ཡི་གེ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བཅུག་པ་
རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱེད་དོ་རྗེ་ལོངས་སྟོང་པའི་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ནི་
སྐལ་མེད་ལ་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྟོབ་བུའི་ལྷོ་ཐོག་དུ་བྱིན་པ་ནི་དབང་
བསྐྱར་བ་སྟེ། སྟེར་ལུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལས་དངོས་སུ་ལེན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་གསང་དབང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ལྷེས་སྤངས་པ་ལས་སམ། མི་རྣམས་མེ་ལོང་
ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བདུད་རྩི་དང་སྐྱུར་ནས་སྟེར་བ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་གསང་དབང་ཏེ། དེ་མགྱིན་
པ་ནས་འཕེལ་བས་ལུས་གང་། ཆན་ལ་པབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དག་
མི་ཤིགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤངས། གསུང་དོ་རྗེའི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་
སྟེ། སེམས་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པས་དབྱིབས་ལ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྫོག་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི་གསང་དབང་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐོ་རངས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྩལ་བྱོགས་སུ་མཚུལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱི་མ་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱུགས་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

~282~

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སང་མི་གཉིད་འཐུག་སྒྲིམ་ས་འཇུག་
གནས་སྐབས་བཞིས། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རྩི་མ་སྤྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་
དོན་ལེ་ཤེས་གཉིས། །སྒྲོ་དང་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་རུས་རུང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབང་བཞི་བསྐྱར་
བས་དྲི་མ་གང་དག་ན། ལུམ་དབང་གིས་གནས་སྐབས་བཞི་ལས། སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
དེའི་སྤྱང་བ་ལུས་སྤང་སོགས་རགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྐྱིབ་པ་
དག་ཅིང་། བདུད་བཞི་ལས་སྤང་བའི་བདུད་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་
མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཡིད་ངོར་སྤྱང་བས་སྤྱེད་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་
ལས་སྤྱང་བའམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བས་རག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད། ཤེར་དབང་གིས་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཆོགས་དུག་རགས་པ་འགགས་
པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད། དབང་བཞི་པས་སྒྲིམ་ས་འཇུག་
གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འཛག་བདེའི་སྤེད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་སྐྱིབ་ཆེས་སྤྱ་བ་འཕོ་བའི་ཐིག་
ལེའི་སྐྱིབ་པ་དང་སྟེའི་བྱའི་བདུད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ཅིང་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གསེར་
འོད་དམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་པས་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་སྤྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཐོབ་བྱ་སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོའི་
སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་དག་པ་ལྟར་ན། ལུམ་དབང་གིས་ལས་
སྐྱིབ། གསང་དབང་གིས་ཉོན་སྐྱིབ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། ཤེར་
དབང་གིས་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ། དབང་བཞི་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྱ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱངས་
ནས། བཞི་པས་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་བར་བཤད་པའང་སྤྱང་སྟེ། དེའི་ཆ་མཉམ་ནི་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་
ལས་འཁོར་བའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམ་ས་རྣམས་འཆར་བས་དཀར་དམར་
རྒྱུད་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་འཛིག་དགོས་པས་

གནད་གཅིག་གོ། །ལམ་གང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ན། ལུམ་དབང་གིས་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤད་སྐབ་ཉན་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཡུལ་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བའི་
 ཉམས་སྒྲིབ་ར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས་རང་བྱིན་བསྐྱབས་པ་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲིབ། ཤེར་དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དབའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཁྱུ་བདེས་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲིབ། དབང་
 བཞི་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལྗོན་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་
 དམ་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་གི་རོ་བོར་བྲ་པལ་པ་ལྟར་མཐོང་
 བའི་ཉམས་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། དབང་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རུས་རུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བཞི། དང་པོ་གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་
 བས། །ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩི་གསུམ་པའི་ཚོ། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་
 པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུས་
 བས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཐ་ནི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྩི་གསུམ་
 ཟིན་པའི་རུས་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་འག་མ་གསུམ་ལ་རང་གི་དབང་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གསུམ་པ་ན་
 རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྩི་གསུམ་པས་དེ་དག་གི་མཐའ་དང་། སྒྲ་མེད་
 ལ་བུམ་དབང་གི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱགས་སྒྲོམ་སོགས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩི་གསུམ་པར་ཐོབ་
 པའི་ཚོ་བསྐྱེད་རྩི་གསུམ་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོ་དེ་
 འདྲ་བ་དེ་དབང་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་རྒྱུང་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་
 དག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཡོངས་རྩི་གསུམ་བུམ་དབང་དངོས་གཞིའི་རུས་སུ་ཐོབ་ཟིན་པས། དབང་
 གོང་མ་གསུམ་ལ་དམ་ཚིག་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་ལས་སྒྲོམ་པ་གསར་ཐོབ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 རབ་དབྱེ་ལས། སྒྲ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤང་། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་པ་

དང་འགལ་བ་སྤང་དགའོ། །

ལྷ་པ་དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་བ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི་རྗེས། །ཁས་སྤངས་སྒྲིལ་དང་
དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་འབད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་དང་འཚམས་པར་དབང་རིམ་ཞིག་བསྐྱར་
བ་དེ་དང་དེས་ཚོ་ག་རྣམས་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་དམ་ཚིག་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་ནས། བསྐྱར་ཏེ་ཁས་
སྤང་བས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྤང་དོར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཡོན་སྟོབ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བསྐྱེད་སོགས་
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ། བསྐྱར་བཤད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །ཞེས་པས་སྟགས་སྒྲིལ་དང་པོར་ཐོབ་པ་
ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི། དེ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིལ་པ་ནི་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས།
དེ་ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་
ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྟོང་ལས། སྟགས་
འཆང་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་བསྐྱང་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་འདིར་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལྟ་སྟེ། བརྟལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རིགས་ལཱའི་སྒྲིལ་པ། ཅུ་བའི་
ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྷུང་པ། བྱུང་པར་སྤྱུང་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཐོག་མའི་བརྟལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་བརྟལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་
གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། འཆོད་ང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
ལྟར་སྒྲིལ་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །འདི་དག་ཡེ་ཤེས་ཐབ་

པའི་རྗེས་སུ་སྟེར་བ་ནི་དབང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་འང་ཡི་གེས་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་
མོས་སྒྲོམ་གང་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ་ཆེན་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། **གསོད་རྩལ་རྒྱ་དང་འདོད་**
ལོག་ཆང་འབྱུང་བ། །སྤང་བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་སྤང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཆགས་ལྟ་
མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་གཅོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་མནར་སེམས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
རང་འདོད་གིས་གཞན་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པས་རྩལ་སྤྱོད་བ་དང་། དུད་འགོ་ཡན་ཆད་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་
བའི་གཞན་ཞོར་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བྱད་མེད་བསྟན་པ་སོགས་འདོད་པས་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆང་གི་བརྟུང་བས་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་ནི་
འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་མཚུངས་གིང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་
དགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་རྣམས་སྟོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་
སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བསྐྱུང་རྩལ་གིང་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། **ཆོ་ལོ་ཁ་**
ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་། །**ངན་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་ཆོས་བསྐྱབ་པ།** །**ཁྱམ་པ་ལྟ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྟ་ལོ།** །
ཞེས་པ་སྟེ། ཤོ་དང་མིག་མང་སོགས་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་བསང་བའི་ག་
སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཟ་བས་འཆོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དམག་འབྲུག་དང་ཆོང་གི་གཏམ་སོགས་དག་འབྱུལ་སྟེ་ཆོགས་པའི་ཆོག་
ངན་སྤྱོད་བ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་ཕ་མེས་ཀྱི་མཚུན་གསོལ་བ་སོགས་གིས་སྟོད་པ་དང་གོལ་
བར་ལྟ་བ་དང་ཕྱགས་གིས་མཆོད་སྟེན་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོས་དང་། རང་གིས་བསང་བའི་ག་མ་གཏོགས་
ལས་གིས་གི་བའི་ག་མི་ཟ་ཞིང་གོས་དཀར་པོ་དང་བྱ་གག་གི་བརྟུང་བ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་
སོགས་ལྟ་མིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོའི་ཆོས་ཏེ། བྱ་བ་ངན་པ་དེ་རྣམས་གིས་དུས་འདས་ན་དགོ་བའི་
སྟོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཉེ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
དེ་རྣམས་མི་བྱེད། །གསུམ་པ་གསོད་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། **བ་ལང་བྱིས་པ་སྟེས་པ་བྱད་མེད་དང་།** །

མཚན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླུ་པ་དང་པོའི་གསོད་པ་བཞི་པོ་འདི་
རྣམས་སྤར་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འདུ་ནའང་འདིར་ལོགས་སུ་དགར་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་
མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་འཆོ་བ་སྟེག་པ་ཡིན་ཡང་དགེ་བར་འདོད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རི་ལྷར་ན། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་མཚན་སྐྱིན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་གསོད་པ་དང་། མ་མོ་མཚན་པ་ལ་
བྱིས་པ་གསོད་པ། མིའི་མཚན་སྐྱིན་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་ལུང་མེད་
གསོད་པ་དང་། ལྷ་མིའི་བླ་མ་གསོད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་གི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་བཀའ་ཁྲིའི་གྲུགས་
བམ་དང་མཚན་རྟེན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞིག་པ་ལ་གསོད་པའི་སྐྱས་བཏགས་པ་འདི་ནི་བླ་སྟོ་
རྣམས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཆེ་བས་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་གསོད་
པ་ལྟ་ལས་ལྟོག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འཁུ་བ་ལྟ་སྤར་བ་ནི། དགེ་གྲོགས་རྗེ་པོ་སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་
དང་། བླ་མར་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་འཁུ་བ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་རུང་གིས་
སྟོལ་བའི་མཉམ་པོར་འགྲོགས་པའི་དགེ་གྲོགས་དང་། ལུགས་གཉིས་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པའི་
རྗེ་པོ་གཞན་རབས་སོགས་དང་། ལྷ་མིའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་། ཡིད་
བརྟན་པར་འོས་པའི་ཡུལ་མཐའ་སྟོབ་སོགས་བླ་མ་སྟེ། ཡུལ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ཞིང་འབང་པ་
ནི་འཁུ་བ་ལྟ་སྟེ་སྤར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྟེག་པ་དང་། ཉེ་བའི་སྟེག་པ་དང་། གསོད་པ་དང་།
འཁུ་བ་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་སྤར་ཞིང་ལྟོག་པ་ལ་འབད་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཆགས་པ་ལྟ་སྤར་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་རྒྱ་རྩ་རིག་བྱ་ཡུལ་ལྟ། །མིག་དང་རྩ་
བ་སྐྱ་ལྟེ་ལུས་དབང་ལྟ། །ཞེན་བར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་
ཡུལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ནས་ལུས་དབང་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་བར་ཏེ། དབང་གེས་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལྟ་ལ་ཞེན་བས་ཆགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ལས་
སུ་རྫོགས་པས་སྤར་བར་བྱ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སོ་སྟེ་འདོད་ཁམས་པས་རྩ་བ་ནས་ལྟོག་པར་མི་
རྒྱས་ནའང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཅད་ནས་གཉིན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་
པར་བྱ་ཞིང་། གཉིན་པོ་འང་བསྟེན་རིམ་གྱིས་ཡུལ་དབང་ལྟ་སྤར་བ་སྐྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་སོ་

སོར་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་གཙོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་
གྱི་གཙོ་བོ་ཆགས་པ་ལྷ་སྤོང་ཐབས་ནི་སོར་སྤྱད་ཡིན་ལ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་ཞེས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་དང་། སྒོ་གསུམ་དེའི་ངོ་བོར་
སོན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། རྒྱུད་པར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་
བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་ནི། ཐུན་མོང་གྱུར་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ལྷ། །ཞེས་པ་
སྟེ། འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྒྲ་མཐུན་པར་འབྱུང་
ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡང་འབྱུང་བར་བས་ན་ཐུན་མོང་པ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདིར་རྩོམ་སེམས་པ་མཆོག་
གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ཀའི་
སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་རང་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་
པས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་པ་འཕམ་དམ་ཚིག་ཏུ་བྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དང་རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་པ་གསུམ། །སྒྲོ་བ་
པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའོ། །རྩོམ་སྤྱིལ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་མ་བཟུང་དོན་རྩོམ་སྤྱིལ་མེ་འཇུག་ས་
བྱམས་སྒྲོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་པ་སྤྱིའི་རིགས། །མཆོད་གཏོར་ལས་
རིམ་འཛིན་པ་ལས་གྱི་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱང་གི་
སྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་བཤད་ན། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་དང་།
དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་
བརྟན་པོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱིའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་འབྲས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར། སྤྱིར་རྒྱལ་བྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གང་ཞིག །སྒྲོམ་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
 པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་རེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྲད་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོ་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲིམ་
 པ་དེར་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་ཁས་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་སྤྲོ་ན་ནི།
 བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་མན་ཆད་དམ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་
 དབང་མི་བསྐྱར་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་སོགས་རིགས་གཞན་གྱི་ཆོག་མེད་ཀྱང་རུང་བར་ཨ་ཟླ་ཡུ་ཀར་
 བཞེད་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཆད་དང་
 ལྟན་པ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་དོ་རྗེ་བཟུང་། །ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བྱ་དགོལ་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་གིས་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེར། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སྤྲོད་པོ་བཟུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ནང་གི་དོར་དྲིལ་ནི་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུ་དོ་རྗེ་དང་
 ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་དྲིལ་བུ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་ནི་ཕན་རྒྱུན་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་འཛག་གིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ནི་དོར་དྲིལ་དང་། དེ་དག་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
 དང་བྱག་རྒྱ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་
 རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་བསྟན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་
 བར་བགྱི། །སྤྱོད་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་

བོད་དང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པས་འདི་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་
 ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། བྱི་ལྟར་ན་ཟང་ཟེང་གི་འོར་གྱི་སྒྲིན་
 པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། དེའི་ཙུ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་པ་དང་བཞི་
 བོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བར་ལྟར་ན་སྤྲོད་དོན་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་
 བྱང་སེམས་དབང་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་རིག་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་
 ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། སྒྲིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རིན་འབྱུང་ནི་གཙོ་བོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སྒྲིན་པ་བཞི་ཡང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པར་བཞག་གོ། །
 བསྐྱའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་བྱི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་། བར་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་དམ་
 པའི་ཚེས་མ་ལུས་པ་འཛིན་ཞིང་། སྤྲོད་དོན་རྒྱུ་མར་བཅིངས་པས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་
 པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་
 པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚེས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འཛིན་
 སྟེ། འོད་དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་དང་པོར་ལུང་ལས་བརྒྱམས་
 པས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། བྱི་ལྟར་ན་སྤྲོད་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྒྲིན་སྟེག་
 རོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་སུ་འཛིན་ཅིང་། སྤྲོད་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་
 ཞེ་མི་གྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་ཁྱེད་པདེས་ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་
 མཚོད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འཛིན་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གྲང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ར་རིགས་དུག་ཏུ་བྱེ་སྟེ། བསྐྱུས་སྐྱུད་ལས། འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་
 རྩེ་དེ་ལ་བྱ་བྱག་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་དག་གྲང་བརྒྱད་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བགྱི་ལམ་ལོ་འདི་
 ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པ་བགྱི་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱ་སྦྱོས་
 རིགས་ལ་སྟོམ་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བ་བསྐྱུང་
 མཛད་རིགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་སྤྲད་དང་འོད་དཔག་མེད་
 མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བརྒྱད་པ་རྩ་བར་བཞག་ནས། ལྷག་
 མ་རྣམས་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བརྒྱ་སྟེར་བ་དང་། ཡུལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱབ་
 པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསྐྱུང་རིགས་ལ་འཛག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པ་དངོས་དང་། དེའི་
 རྒྱར་རྣམ་སྤྲད་གི་རིགས་ལ་གུ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་བསྟེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་པའོ། །འོ་ན་དོ་རྩེའི་རིགས་
 ཆོགས་གསུམ་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་རྫོགས་ཀྱི་ཡུགས་སོ་སོར་བྱེ་བ་རིམ་
 བར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཆོགས་གསུམ་ཀ་ལ་
 སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཀྱི་རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་ནི། བྱུང་བར་སྟོག་གཏོད་དོ་རྩེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །
 ཞིང་བརྩམས་དང་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི། །ཞོར་དང་བྱུང་
 མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །རང་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས། །བསྐྱུང་རིགས་
 ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་། །བྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་
 རྩལ་དུ་སྦྱ་གསུངས་པ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། །ལམ་ལོ་འདི་རིགས་
 ལ་ཆང་དང་གུ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་ཀྱན་བསྟེན་གསུངས་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་ །རིམ་པ་མ་ཉམས་
 སྐྱོད་པ་སྐྱེའོད་ཡུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེའོད་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་

པ་རྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་དོན་བསྐྱེད་མི་པའི་དམ་
 ཚིག་དང་། སྐྱབས་ལྷོད་དཔོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་
 གྱི་གསལ་བྱར་བྱས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྫོགས་མི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན་བྱད་པར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་
 མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཙམ་པའི་དགྲ་པོ་དྲག་
 པའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་གཅོད་ཕྱིར་མཛོན་
 སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། །
 གྲ་མར་སྤོད་བཙོན་མ་རུངས་དང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གནོད་བཙོན་པ། མཁས་པས་བསྐྱིམས་
 ཏེ་གསང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་འདྲ་དེ་སྟོག་བཅད་པ་ལྟར་སྦྲར་ཡར་རྟོགས་གོམས་གྱི་
 སྒོ་རོར་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་དོ་བའི་འདུ་ཤེས་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གསང་སྟོང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་གིང་། །རྒྱ་མ་མིག་ཡོར་ལྷ་བུའི་རྒྱལ། སྟོག་མེད་
 སྟོག་གྲང་བཅད་དུ་མེད། སྟོག་དང་སྟེས་བུ་ལོག་རྟོག་ཙམ། ཞེས་སོ། ཇེས་པའི་དོན་དུ་སྟོག་ནི་
 རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་བུམ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་
 སྟོག་རངས་པ་མཐར་བུག་གཙུག་ཏོར་དུ་རྒྱུང་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། དགྲེས་རོར་འབུམ་ལྷ་ལས། སྟོག་
 རྒྱུད་ངེས་པར་འགགས་པ་ན། བྱད་རྒྱུབ་སེམས་ནི་འགག་པའོ། བྱད་རྒྱུབ་སེམས་ནི་འགགས་པ་
 ཡིས། འཕོ་བ་ངེས་པར་འགག་པའོ། འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱུན་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། ཡང་ན་སྟོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་
 སྟེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་བསང་བ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་གཅིག་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་
 བྱི་། ཤང་ཕྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སུ་བརྗོད། ཅེས་སོ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་
 པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་གཞན་ལ་
 བན་པར་འགྱུར་ན་སྤྲགས་གྱི་མཐུས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་ལས། འཇུངས་པ་རྣམས་
 ལས་ནོར་གྲངས་ལ། སེམས་ཅན་བཞེན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཇེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། ལྷག་པོ་

རྣམས་ཀྱི་ཁོར་འཕྲོག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་
སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུལ་དགའི་ལྟོའི་ཡོངས་སྟོན་ལྟར་རྩས་དང་ནོར་
བདག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གསང་སྟོང་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་
ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འབྲུལ་དགའི་རྩལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། །སྤངས་
མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །དེས་དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་པ་ར་
སྟོའི་སྒྲ་ལས་མཆོག་གམ་གཞན་རྣམ་པ་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་དགྲག་པའི་ཐབས་ཀྱིས། །སྟོག་པ་ལས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཡང་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ཏེ། །བདག་གཉིས་ལས།
བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་སྤང་། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རང་མཚུངས་མཛོས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དོན་
དམ་པའི་བཅུན་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་ཁུ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་
པར་རང་གིས་ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། །མདོ་ལས། །གང་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་
མ་ལགས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྤང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། །འཇག་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དོ་རྩེ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་
བསྐྱབ་བ་དང་། །གསང་སྒྲགས་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་པས་མཆོག་གམ་པ་རོལ་ལམ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་ལ་འཇུག་པས། །རྟོགས་
གོམས་ཀྱི་གདོང་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་གསུམ་
ལྟན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟན་པ་སྟེ། །གསང་སྟོང་ལས། །མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །
དེ་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཏུམ་མོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བ་དེ་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་འཇག་མེད་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀའི་ཆཡོད་ཅིང་། །མཆོག་གི་བྱད་མེད་རྣམ་

ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་གི་བདེ་
 སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེས་དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ལྷན་མ། སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། དེ་ཉིད་མ་
 བསྐྱེན་འཁོར་མི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །རྩུན་སྒྲུབ་ནི། དྲག་དོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱི་རིགས་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་རྩུན་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 སྟེ། དོ་རྩེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྤྱོད་པ། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ལོར། སེམས་ཅན་
 སྟོན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩུན་དུ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩུན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཡང་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་
 དམིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་རྩུན་བཤང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསང་སྟོང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ལ། མིང་དང་
 ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་རྩུན། རྩུན་ཉིད་ལ་ནི་རྩུན་སྤྱོད་པས། རྩུན་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེས་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རྩུན་ཆོག་
 སྒྲུབ་སྟེ། བསྐྱལ་བུ་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་པོ་བདག་གྲུང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་བཏགས་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩུན་གྱི་ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུག་།
 ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་ལ། འཁོར་བ་
 ལས་སྒྲོལ་རྩུན་གྱི་ཆོག ཅེས་སོ། །ཡང་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ནི། སྟོང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་
 ཐིམ་པས་རང་སྤྱང་ལ་གཞོམ་མེད་གྱི་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་སྤྱང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་
 པའང་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་སྟོན་རྒྱུད་ཟོས་པ་ན། ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོད་
 གྱིས་ནི། གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྩུན་པའི་ཆོག ཅེས་སོ། །ཤ་ལུ་དང་
 ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྐྱེན་པ་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱང་
 གི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་དོན་དུ་རིགས་གྱི་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དམའི་

རྟོག་པ་གཞིག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་གཡ་གནང་
བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གི་བའི་གཡ་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་སུ་རུང་བས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་།
མྱོས་པའི་སྒྲིན་མེད་ན་ཆང་ཡང་བཏུང་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ག་སྤར་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །ཤ་ནི་
བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གཟུགས་
སྟགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་དུ་
གཡ་བཟའ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟའི་དྲངས་མ་འཛིང་བ། ཆང་འབྲུང་བ་ནི་ཡས་འབབ་ཀྱི་ལྟན་སྒྲིམ་ལྟ་
བདེ་འཛག་མེད་དུ་འཛིང་བ། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འབྲུང་ལྟའི་དྲངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ལྟ་བའི་ཐིག་ལེ་
རྒྱལ་ལྟ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱན་བསྟན་པ་ནི་བཤད་གཅི་ལྟ་བའི་དྲངས་མ་ལྟ་
བར་ལུགས་ལྟ་ཀྱང་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཀྱན་རྟོག་གི། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་སྟགས་འབྲུལ་པ། །རྣམ་རྟོག་བྱ་བའི་ས་བོན་ཚོགས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་
བཟའ། །སྟིང་རྗེའི་སྤྲོད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་བཞག་ནས། །བཏུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་
བཏུང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཅེས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལས།
དེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཚིག་ །རིན་ཆེན་ལ་
ནི་གཞན་ནོར་འཕྲོག་བྱ་མཚོག་གི་བསྐྱའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག་ །ཆང་དང་
སྒྲིན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །
གཡུང་མོ་ལ་སྟགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གྲི་གྲག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་བསྐྱ་སྤྲད་མི་བྱ། །སེམས་
ཅན་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་བྲང་དེས་
བྱེ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདིར་གྲི་གྲག་གི་རིགས་ལ་བྲང་དོན་བྱད་མེད་ལ་མི་སྤྲོད་ཅིང་རང་ལུས་
བཏོང་བ་དང་། དེ་དེས་དོན་དུ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆངས་སྤྲོད་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
ལྟ་པོ་ཕལ་ཆེར་དོན་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། ཐོག་མར་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་བུ་སྟན་ཏེ། དེའི་ལྟ་ཆོན་དང་པོ་བཞི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་གསལ་ཆེ་བ་དང་

ལྷ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་བོ་ཞེན་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་ནང་གི་
ཡོག་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་ཐུན་
མོང་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་བཤད་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་དང་སྒྲུ་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། དེ་རྗེས་ཁྱད་པར་གྱི་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དྲང་ངེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་
གཉིས་ཀ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་དགྱི་ཁིང་སྤྱོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མེད་གྱི་ལུགས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བའི་ལྷ་པ་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། **རྩ་བའི་
ལྷ་པ་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི།** །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་པ་བའི་དོ་བོ།
སྒྲ་དོན། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས། གོ་རིམ། དབང་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་རྩ་ལྷ་པ་དངོས་
བཟུང་བ་དང་དུག་གོ། །དང་བོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
མི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཤུག་ཉི་མས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་
ངག་གྲོགས་སུ་དགོས་པའི་ལྷ་པ་བའང་ཡོད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཐིག་
ལས། གསང་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒོ་གསུམ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །རྒྱལ་བོའི་བཀའ་
རྟགས་རི་ལྟ་བུར། །མི་འབྲལ་སྟོམ་པ་དེ་དོ་བོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཐུགས་སྤྲོ་མེད་གྱི་སྟོམ་
པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག །སྤྱད་ན་གང་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ལྷ་པ་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་བའི་ལྷ་པ་རྩ་བའི་ལྷ་པ་བཞི་པ་ལྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་
དང་འབྲས་སྟེ། བཏན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་བཏོན་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར།
བསྐྱེད་པས་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་བསྐྱེད་པར་
ངན་འགོར་ལྷ་པ་བས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཡང་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞོག་གཞུང་གསལ་སྒོན་ལས།
ངེས་ཚིག་སྒོན་ཡོན་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི། ཡུལ་གྱི། རྒྱུ་ལྱི། རྟེན་སྐབས་གྱི། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷ། དང་

པོ་ནི། གང་ཟག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་གེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཙམ་ལས་བཅས་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དྲན་པ་ཉམས་ན་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་གང་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཏེ། ཅ་ལྟར་དང་པོའི་ཡུལ་སྐྱམ་དམ་
པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞིའམ་རྒྱ་དྲག་སྟེ། ཅ་བའི་ས་བཅད་
དྲག་པར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཅ་ལྟར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡན་ལག་ཚར་བར་སྦྱོད་ན། ཡིད་ཁོ་ནས་
ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐུན་མཛམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྒྲིབས་པ་དང་། དག་དང་
འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་རོལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་བྱ་བ་དེ་བྱས་
ཟིན་པ་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཅ་ལྟར་གཅིག་ཐུང་
ཟིན་ནས་འཕྲིས་ཅིག་གོས་དེ་བྱས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་གཉིས་པར་མི་འབྱུང་མོད། ཉེས་པ་ལྷི་བའི་ཡན་ལག་
དུ་ནི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྟར་བ་སོ་སོའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །
བཞི་པ་ནི། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་
པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱམ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལུང་གི་ཆོས་དང་། ཆོས་རྒྱུབ་
པའི་གྲོགས་སྤངས་པ་སོགས་གཉེན་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལྟེ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་
བས་ལྟེ་ཡང་གི་གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་ནི། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། ལྟར་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་དང་།
ཁྱད་པར་ཤེར་དབང་གི་བཅུ་བཞི་ལ། དགྲ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པའི། ལྷག་མ་དགྲ་པོ་
བུམ་དབང་དང་འགལ་བའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཆེན་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཐུན་མོང་དང་
དབང་རང་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཐུན་མིན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་བུམ་དབང་ཙམ་ཐོབ་པས་རང་གི་དགྲ་
པོ་སྦྱད་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་གི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་ལ་སྦྱད་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་
དག་སྦྱོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། ཅ་ལྟར་དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྟིང་།

ནས་སྒྲོང་པ་དང་། །བརྟན་དང་ཐུགས་དུགས་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་
 དང་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུག་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ལྟར་བ་བྱེད་པོ་རང་
 ཉིད་ཐུགས་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་སྤྱི་མའི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཚིག་པོ་ནས་སྒྲེལ་བ་ཞིག་མི་
 དགོས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་
 རྒྱད་ལས། རྒྱད་དགོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བཟུམ། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། རྒྱད་བཤད། མན་
 ངག་བྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ནམ། གཉིས་ལྡན་ནམ་གཅིག་ལྡན་གང་རུང་ལ། ཞེ་སྤང་
 ངམ་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་འབེབས་པར་འདོད་པས་ངག་གི་འཁྱུ་ཞིང་འཕྱ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིམ་གྱི་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲུགས་ཏེ་མི་མཉེས་
 བར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་སྟེ། རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་དང་
 པོར་བཞག་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་
 བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྟར་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་
 ལྟ་བ་དང་ཅི་མཉེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་དོར་གནས་སྒྲོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྤྱི་མས་གསུངས་ཤིང་
 རང་གིས་གོ་གཞིན་དུ། །བྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྒྲོང་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏུལ་
 བྱུལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྒྲོན་པ་སྟེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འཕྲ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇུག་སྟོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་
 མ་དམ་པས་རང་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དོན་
 གོ་བཞིན་དུ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོས་བཀའ་ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་སྒྲོང་པ་འཕྲ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱི་མའི་བཀའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ཞིང་། དེ་ལས་འདས་པ་ན་སྤྱི་མ་ལ་བརྟན་པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་རྩ་ལྟར་གཉིས་པར་བཞག་

གོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འབྲེས་སྒྲུབ་ལ་ཁྲོས། །ལའོན་འཛིན་ཕྱག་དོག་བརྒྱས་སོགས་
གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆེད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙོག། ཉེ་བའི་མཆེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་ནང་འབྲེས་པའི་མཆེད་བླ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་པ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་དང་། དེའི་ཕྱགས་
ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མ་ཉེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནང་འབྲེས་ལའང་མ་གཅིག་པ་ལས་པ་གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་
པ་ལའང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཆུན་གཞོན་དང་། དུས་གཅིག་པ་མཆོ་མ་ལྟ་བུ་
རྣམས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་གྲ་ལས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་རིག་སྤྱིར། །གང་ཡང་བདག་
ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་སྤྱིར། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་
ནོ། །སྤྱི་ཡི་མཆེད་དེ་པ་ཚན་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཞུགས་རིང་བ་དང་། །ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་
བར་བཤད། །པ་གཅིག་དམ་ཚིག་ནང་འབྲེས་པ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་ལས། སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པར། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
གྱི། །དབང་པོས་གང་ལའང་བརྒྱས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། བརྟན་དང་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ། །ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དུ་བརྗོད། །
ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པས་ན། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྫོ་རྗེའི་སྒྲུབ། །ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་
མ་གཅིག་ །དབང་བཞི་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉེ་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་ལའོན་ཞེ་ལ་འཛིན་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གིས་
བརྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་བརྗོད་པས་དེའི་སེམས་སྒྲུབ་ལྷུང་ན་རྩ་ལྷུང་གསུམ་པའོ། །དེའང་ནང་འབྲེས་
པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ན་རྫོ་རྗེ་ནང་དམེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མྱེ་ཞིང་སྤྱང་དཀའ་བའི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་བསམ། །སྤྱིར་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་

པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་ཁྱོ་བའི་བསམ་པས་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ཙུ་ལྟར་བཞི་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར། །བསམ་ཞིང་ཁུ་བ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྔ་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཅིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། དེ་མ་བཏང་ན་འང་འདྲུག་པའི་ཙུ་ལྟར་བྱམ་མོང་བ་སྤྲུད་པས་འདྲུག་སེམས་བཏང་བ་སྟྱི་དང་། བྱང་པར་གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྤྲུག་གྲོའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁུ་བྲག་སྐྱངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྤྲུབ་པའི་ཆེད་སོགས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་ཁྱེ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམ་ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྐྱབ་པ་བྱང་གསོད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་ལྟར་ན་ཙུ་ལྟར་ལྔ་པའོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་ནི། གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། །རོ་མཉམ་པ་དང་ལྷ་མཆོད་དང་། །རིགས་བརྒྱད་སྟེལ་དང་རིལ་བུ་དང་། །འཆི་ལྷས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །

དུག་པ་ནི། ལམ་འཆོལ་མུ་སྟེགས་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་། །ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐར་སྟོད་ན་དུག །ཅིས་པ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་རྟེན་མཐོ་རིས་སྤྲུབ་པས་ངན་འགྲོ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་རང་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྤྲིང་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སྤྲུག་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་དྲང་བའི་ཆེད་སོགས་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུད་ན་ཙུ་ལྟར་དུག་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མུ་སྟེགས་པའི་དཀར་ཆོས་ལ་ངོས་འཛིན་

པ་ནི། སྒྱིར་ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དཀར་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་། དེར་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་ནི་སངས་
རྒྱུ་པའི་ཡང་དཀར་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྲད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་དགོས་དེ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས།
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་སྒོ་བསྐྱེད་ཤིང་། །ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ལམ་འཛོལ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲད་
མི་བྱ། །ལམ་ཞུགས་ཉན་ཐོས་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། སྟོད་དང་ཆོ་ག་མ་བྱས་མ་རྫོགས་དང་། །ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་
གསང་སྟོགས་བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོད་ཀྱིས་མ་སྒྲིན་པ་ལོག་སྟེད་ཅན་དང་། ཆོ་ག་མ་བྱས་པས་མ་
སྒྲིན་པ་བྱས་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་རྫོགས་པས་མ་སྒྲིན་པ་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་
དང་། ཉམས་པས་མ་སྒྲིན་པ་རྩ་ལྟར་བྱང་ནས་འགྲོད་པས་ཕྱིར་མི་འཛོས་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་
པ་ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འདུལ་
བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོད་ཀྱི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྫས་དང་སྟོད་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ། དེས་ཀྱང་གོ་བཞིན་མ་དང་
པ་སྒྲིས་ན་རྩ་ལྟར་བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། སྤང་ལུ་སངས་རྒྱུ་ལུ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྟོད་དང་གདུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་
པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སྤང་པོ་ཡན་ལག་ནི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལུ་རུ་གྲགས། །ཞེས་པ་
ལྟར་སྤང་པོ་ལཱི་རང་བཞིན་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་རྟོ་སྤྲད་ནས། དེ་
འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཆོད་པས་རྟེན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་པ་ལས། སྤང་པོ་ཀུན་འཕྱུང་གི་གཙོ་བོར་བབྱང་སྟེ། ལཱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་
པ་མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཙང་དོ་ཞེས་ངག་གིས་སྟོད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བབྱང་ནས་བརྟན་
པའམ་ཡན་ལག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱང་གནས་སོགས་དཀའ་བྱུང་གིས་ལུས་ལ་
གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རྩ་ལྟར་བརྒྱད་པའོ། །

དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །དྲི་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དགུ་བར་

བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་ཤུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུར་འདུག་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་
ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་བྲེ་ཚོམ་ཟེ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་མ་དད་ན་ཅ་ལྟར་དགྲ་པའོ། །

བཏུ་པ་ནི། **བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྟུ་ཆང་བར་རུས་བཞིན་དུ། །མི་སྟོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་**
ན་བརྟུ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ནི་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེད་གྲག་གཉིས། །
དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཁྱབ་དང་། །འདུ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དགྲ་རན་པའི་རང་
ཚུལ་ཅན། །རན་སོང་གསུམ་དང་བཏུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་བྱང་། །ཞེས་པས་སྦྱིར་
བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གྲག་དང་། །བྱང་པར་བྱ་མའི་སྐྱེད་གྲག་
དང་། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། །སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་
ལས་སྦྱིར་ལོག་སྟེ་སྦྲང་པ་དང་། །བྱ་མ་དང་མཆེད་ལ་ཞེ་སྦྲང་བས་འཁྱབ་དང་། །སྟགས་སྦྱོད་ལ་
འདུ་བར་མི་དབང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐབས་གྱིས་འདུས་པའི་ནང་དུ་འོང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་དགྲར་ལྟར་པ་དང་། །མི་དགེ་བའི་ལས་འབའ་
ཞིག་ལ་འདུག་པའི་སྦྱོད་པ་རན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པ་དགྲ་དང་། །སྟག་
བསྟལ་དངོས་ལ་སྦྱོད་པ་རན་སོང་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་སྟོམ་པས་བཏུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་
དུ་ལྟར་པ་དེ་རྣམས་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་གྱིས་སྟོལ་བར་རུས་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྟོལ་
བ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་བྱ་མ་དང་བསྟན་འགྲོར་འཆོ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ལོག་པའི་
སྟེད་པས་རང་གི་མཛའ་བོར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་སྟེ། །དེས་ན་ལུས་རག་
གི་བྱམས་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། །འབྲལ་དུ་བཞོད་པ་བསྟོམ་པའང་མི་བྱ་སྟེ། །གདོད་དུག་གི་རྒྱུད་
ལས། །གདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྟོག་སྟེ་བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་སྟགས་དང་གཞན། །འབྲལ་ལའོར་
དང་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྟན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཡོ་
སྟུས་བྱམས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁ་འཇམ་ལ་ཞེ་གདུག་པ་ལྟར་བྱེད་ནའང་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་དུས་

ལའོར་ལས་བཤད་དོ། །

བཙུག་ཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་ རྟོག་གིས་འཇལ་བར་
བྱེད་ན་བཙུག་ཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་སོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
བདེན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སོ་སོ་རང་རིག་
ལས་གཞན་དུ་རྟོག་གའི་རིག་པས་དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་རྟོག་ཅིང་
ཞེན་པར་བྱེད་ན་རྩ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པ་སྟེ། གྲུང་ལས། ཚོས་ཉིད་ཆད་ནི་བཟུང་མི་བྱ། ཞེས་དང་།
ཤུནྟེ་པས། ཚོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

བཙུག་ཉིས་པ་ནི། དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །སེམས་མི་བསྐྱུང་དང་
བསྐྱུང་བ་བཙུག་ཉིས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བ་དང་འདོད་པ་
དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་འདོད་ཅིང་སྦྱོན་དུ་རུང་བ་ལ་མི་
སྟེར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སམ། དེའི་སེམས་དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་
མི་དད་པར་རིགས་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་ཆགས་སྣང་གི་སྦྱོན་བརྗོད་པའམ་གཡོ་སྦྱས་བསྐྱུས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱུང་ནས་དད་འདུན་ལོག་ན་རྩ་ལྟར་བཙུག་ཉིས་པའོ། །

བཙུག་གསུམ་པ་ནི། སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྦྱོད་དམ་ཆོག་ཇུས། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཡང་
མི་བསྟེན་བཙུག་གསུམ་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ཆོག་གས་ལའོར་རམ་དཔའ་བོ་
དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཆེ་བསྟེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམ་
ཆོག་གི་ཇུས་རྟོག་དེའི་ལོ་གོས་རྒྱན་སོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་
སོགས་བཟུང་བའུ་གི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། བྱོ་གར་སྦྱོར་རིག་མ་སོགས་སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་
ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ། མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་བསམ་བསམ་མི་བསྟེན་ཞིང་སྤང་ན་རྩ་ལྟར་བཙུག་གསུམ་པའོ། །

བཙུག་བཞི་པ་ནི། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མ། །ངོས་སྒྲོག་སྦྱིང་ཆོམ་སྦྱང་གོ་བཙུག་བཞི་
པ། ཞེས་པ་སྟེ། ལུལ་བྱུང་མེད་གཅིག་གམ་དུ་མའང་རུང་སྟེ་རིགས་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱི་དང་།

བྱེ་བྲག་སྒྱུད་པའི་དུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱུང་འགྱུར་ངེས་ལ་སྟོན་པའི་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཆོས་
འགྱུར་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་དངོས་སམ་སྒྲོག་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོང་ཆོས་པས་བརྟན་ཐབས་
དང་སྟོང་ཆོག་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་
སྟོང་ཆོག་སྟོན་པའི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ནི་རང་གི་སྒྲུ་མའམ་
སྟན་ལས་མི་འདེམ་བས་ཅ་ལྟར་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ལྟར་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུགས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ད་
ནི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་ལྟར་བ་བཤད། ཁྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཚན་ཉིད། སྒྲོད་ན། དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་ཆོག་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག། སྒྱུད་ན་སྟོན་པའི་ཡན་
ལག་ཉམས་བྱེད་གྱི་རིགས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་བཅུ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་
ལག་དང་། སྟོན་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་པམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆད་ན་སྟོང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲར་མི་སྟེ་བ་
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་ལས། ཐོག་མ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྟོན་
བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཕྱི་མ་ལྟན་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྟོན་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་ནམ་གངས་སུ་
འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་སྟོན་རིག་མ་བསྟན། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་
སུ་ལུས་ངག་ཅོད། མ་གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལོན། སྟོང་ལྟན་སྟོན་པར་གསང་
རྒྱལ་སྟོན་དང་། དང་ལྟན་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
ལོང་པར་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་ལེ་ཤེས་མི་ལྟན་རྒྱལ་སྟོན་པར་རྒྱུ་། སྟོང་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་
ལྟར་བ་བརྒྱད། ཁྱེད་པ་སྟེ། དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྟོན་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་པའི་རིག་མ་བསྟན་
པ་ཙམ་ལས་དང་པོའོ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུབ་དུ་སྒྲུ་མའམ། རྗེ་རྒྱུན་ལ་མནར་སེམས་མེད་
པར་ལུས་ངག་གིས་ཅོད་རྟེན་དང་ཁ་ཤགས་ཙམ་བྱས་ན་གཉིས་པའོ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་
ཉིད་མ་ཆང་བའི་རིག་མ་ཡལ་པ་ལས་རིལ་བུའམ་བདེ་བའི་རྒྱུར་བདུད་ཅི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་

པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་གསུམ་པའོ། །སྟོན་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མར་གསང་སྟགས་
ཀྱི་ཚེས་དཔེ་མཁུན་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་བཞི་པའོ། །དད་ལྡན་ཚེས་དོན་གཉེར་གྱི་དུས་སུ་འདྲི་བ་ལ་ཚེས་
དེ་མི་སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་པ་ལྟ་པའོ། །སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉན་ཐོས་དངོས་
སམ་ཉོག་གི་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟན་པ་དུག་པའོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་རང་ཉིད་སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ནི་
བདུན་པའོ། །ནང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཚོགས་བཤད་བསྟན་
བྱའི་ཡུལ་ལ་ཟབ་དོན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
རབ་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ང་ཡིས་བཤད། །དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྡན་པའི། །
རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉེས་པ་ནི། བསྟེན་སྟགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སྟགས་འཇུག། བྱི་ཚེས་མོས་ལ་ལུས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །སྟོམ་པ་གཉེས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདའ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟེན་སྒྲུབ་མ་
བྱས་པར་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལས་ལ་བསམ་བས་འཇུག་
ཅིང་སྦྱོར་བས་ཞུགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྒྲག་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ཡང་བྱའི་ཚེས་ལ་མོས་པའི་གང་
ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། སྟོམ་པ་འོག་མ་སོར་བྱང་གཉེས་ཐོབ་
པའི་སྟགས་པས་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་བཅས་པ་ལས་ཚོགས་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྟེག་
སྟགས་དགོས་པ་བྱུད་པར་ཅན་མེད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྟགས་སྟོམ་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་
གོ་རིམ་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྒྲུང་མོད། གཞུང་འདིར་བསྟུ་བར་མཛད་པའི་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིགས་
བྲལ་དཔའ་བོ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ལ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཚེའི་འབྲུལ་སྟོང་ལས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་བདུན་པ་
དང་དགུ་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྟོང་གི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་
དུ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །དམ་ཚིག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་

དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། གསལ་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། མཐའ་ཅན་དང་
དང་ལྡན་པ་ལ། དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་དུ་སྟོན་པའི། བད་དུ་ཞག་
བདུན་གནས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེས་པར་མ་བྱས་པར། སྐལ་མེན་གསལ་བ་སྟོན་པ་དང་། གང་
ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་པ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་སྟགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། གྱི་
དཀྱིལ་ལམ་ལོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་འདེལ་
བ་རྣམས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས། ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་
ཆུང་ཞེས་དུས་ལོར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་སྟགས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་གངས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་
དེས་པ་དུ་མ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆད་པའི་ཉེས་བྱས་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆུང་
བར་བཤད་པས་འདིར་བཏང་སྟོན་སྟེ་མཛད་དེ། དུས་ལོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷུང་བ་སྟོན་པ་
རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གིན་དུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷུང་བ་ཁྱད་པར་སྟེ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་བཤད་གཉིས་ལས།
མདོར་བསྟན་ནི། ཁྱད་པར་སྟེ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྟེན་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་
ལས། མ་རྒྱལ་གྱི་མན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་གསལ་རྒྱུ་མཐའ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་བསྟན་ཟེན་
ནས། དེ་ནི་གསལ་མཐའ་རྒྱུ་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་པས་ཁྱད་པར་བསྟེ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་
བྱས་པའི་སྟེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྟོན་དག་འཆད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོག་
མར་སྦྱིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དམ་ཆོས་གི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ། འདེལ་བོ་ནི།
བསྟེན་བྱའི་དོན་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ལས་མི་འདེལ་བར་སྟོན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁྱད་
པར་ཅན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་རིགས་
གནས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ས་མ་ཡའི་སྒྲ་དོན་སུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐཆོག་ལ་འཇུག་པས་རི་
ལྷུང་བཅས་པ་ལས་འདེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོས་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལས། འདེལ་དག་འདོ་

རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་གྱིས་དམ་ཚིག་ཏུ་
 བཞག་པའང་ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་མཚོག་གུར་པ། །འདས་
 པར་གྱུར་ན་ཚིག་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་། བསྐྱེད་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤང་
 འོར་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤང་སྤང་བསྐྱེད་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་
 བོ་ལས། གྱེ། ཀྱན་བྱེད་ར་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །མ་ཡེངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །
 མ་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། །རིག་པས་དབང་སྒྱུར་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་མེད། །ཅེས་
 དང་། སྟེ་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ནི། །ཚས་ཉིད་དམ་ཚིག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། དམ་ཚིག་འདི་ནི་མྱ་ངོ་མེད་པོ་ཆེ། །ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མོས་པ་རྒྱུང་
 དུ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱེད་བའི་མཚམས་དག་བཟུང་བར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་ལས། ཉེན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གང་
 ཞུགས་པས། །བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྦྱི་དང་བྱུང་བར་ལྷག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་
 བས་བཟུང་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྦྱི་དང་། །བྱུང་བར་དང་། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 སོ་བྱང་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས། སོ་
 སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས། །བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་
 པ། །ཐུན་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 དང་། །ཡན་ལག་ལྔ་ཚན་ལྔ་སྟེ། སྦྱི་མདོ་ལས། །སྦྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་སྦྱུད་
 དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྦྱུ་བ་པ་དང་། །ཞེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་
 དོན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་འཇུག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ནི་རྒྱུད་ལས། གཞུང་
 དོན་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །རབ་རྩ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་མི་ཞིག །
 ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་དུག་མི་སྒྲིག །རིན་ཆེན་ལྷག་ཐུན་མི་འབྲེག་ཅིང་། །ཞུག་ཁོལ་ལྷ་སྤྱི་བུང་སྟེ། །
 བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་ཁ་མི་གསེང་། །ཐུག་བདོལ་སྦྱོང་དུ་བཅུད་མི་སྒྲིག །དོན་དང་མི་ལྷན་རྒྱས་མི་

བསྟེན། །ཤེལ་སྒོང་འདམ་དུ་བསྟུབ་མི་བྱ། །མ་དག་སྒོད་དུ་དག་པ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་
 འབྲེག་སྟེ། །ཁྱུང་ཆེན་གསོག་པ་ཡ་མི་འབྲལ། །གནམ་ལྷགས་དུར་མོའི་མཚོན་མི་རྟེག། །གཙན་
 གཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྟུད། །རྡོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། །ར་བ་བྲུ་པའི་མཚམས་མི་འབྲལ། །
 སྒྲོན་མི་རྒྱུད་གིས་བསང་པ་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གཅོད་པ་སྤང་། །བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་མི་དབྱེ་
 ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་མཁའ་མི་ལྟོག། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་དམའ་མི་དབབ། །འདི་དག་བསྟུང་བར་བྱ་
 བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཙུག་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུ་པ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟུང་བ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་
 ལྡེམ་དགོངས་གྱི་སྒྲས་བཤད་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་བཀའ་མི་
 གཅོག་པ་དང་། སྤྱ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྟོད་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་དང་མཁས་པའི་དཀོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་མྱོས་པར་མི་འབྲུང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟུན་གྱི་ཡུམ་
 ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། མཚན་ངན་གྱི་གཟུངས་མ་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་
 རྣམ་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན་
 པ་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་མ་དང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྤང་པ་དང་། དོན་བདེ་སྟོང་དང་
 རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆོད་བསྐྱལ་ཁ་ཅམ་དུ་འང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་སྟུད་པའི་ལྷག་མི་སྟོད་པ་དང་། སྤྱ་མའི་གདན་ས་མི་སྦྱོམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་
 འབྲལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བཟླས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་
 གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་། དབང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བདེ་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུག་ཅིང་སྒྲེ་བོའི་མཐུ་ལྟོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གཙུག་རྒྱ་འཁུར་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟུང་བའི་དོན་བྱུང་པར་
 ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོམ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གིས་བསྟུས་པའི་རིགས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་

ལས་མི་འགོད། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་བརྟེན། དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲིམ་པར་འདོད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་སྒྲིམ་མའི་
 སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ། དགུ་དགུར་བྱེ་བཞི་བྱེ་ཅུ་བདུན་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་དོ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲིམ་བཞི་རང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲིམ་མའི་དོ་རྩེ་
 གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པས་སམ། ཡང་ན་གུ་རུའི་སྒྲིམ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྒྲིམ་དཀའ་
 བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེ་འཇིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡིན་པས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ནི་བསྐྱེད་མཚམས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ན་འདའ་ཉམས་
 མེད་ཀྱང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བྱིར་
 སྒྲིམ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའོ། དེ་ལ་དབྱེད། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། དེ་
 ལ་བྱུང་པར་ངེས་བྱེ་བ། སྒྲིམ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། འཇུག་
 དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། ཞེས་པས། ལྷ་བ་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དེ་
 རེ་རེ་ལ་འདའ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉི་བྱེ་ཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་མའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་
 གྱི། བྱིར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། རིམ་པར་མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོད། རྒྱག་གཅོད་གསུམ་
 སྟོང་བའོ། བན་གྱི་གསུམ་ནི། པ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲིན་སྟོང་དང་རང་ལུས་ལ་སྟོང་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ལ་སྟོང་པ། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་འཇོག་དང་དཀའ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱས་ཤིང་གཏུང་བ་རྣམས་སྤང་བའོ། །
 གསང་བའི་གསུམ་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲིན་སྟོང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གཟུགས་ཤིང་རྒྱན་ལ་སྟོང་པ། དོ་རྩེ་
 མཆེད་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྒྲིམ་མའི་ལུས་ལ་གཅོས་པ། སྒྲིམ་མའི་གྲིབ་མར་འགོངས་པ་དང་སྒྲིན་སྟོང་
 ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་བག་མེད་རྣམས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་
 གྱི། བྱིར་གསུམ་ནི། རྒྱན་ཚིག་ སྤམ། གཞན་གྱི་ཞེར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིམ་བ་རྣམས་སྤང་བའོ། །
 བན་གྱི་གསུམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིམ་ དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ། གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་གཤེས་སྒྲིམ་འདེབས་པ་སྤང་བའོ། །གསང་བའི་གསུམ་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲིན་སྟོང་གི་ཚིག་ སྒྲིམ་མའི་

བྱག་ཀྱང་ཉེ་ལོར་གྱི་ཚིག་། སྤྲུལ་འཛིན་གསུང་རྣམས་ལ་བརྟུན་ཤིང་གཙོག་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསུམ་
 པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱི། སྤྲིའི་གསུམ་ནི། གནོད་སེམས། བརྟུང་སེམས།
 ལོག་ལྟ་གསུམ་སྤང་བའོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། སྦྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད། སྒྲོམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་གོད་
 དང་གོལ་སྦྱིབ། ལྟ་བུ་ལོག་པ་རྟག་ཆད་འཐར་འཛིན་རྣམས་སྤང་བའོ། །གསང་བའི་གསུམ་ནི། ཉིན་
 ཞག་གི་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ།
 སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འཁྱོར་དང་མཆོད་ལུས་ལ་བརྟེན་གཏུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །དེ་དག་གི་
 གཞུང་དོན་དངོས་བརྟན་བཀའ་ཐེག་ནས། ད་ནི་འཕྲོས་དོན་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་གསུངས་
 པའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱི་མདོ་ལས། སྦྱང་དང་གསུང་ཐུགས་རྩོ་
 རྩོ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྦྱིང་ལས། སྤྲུལ་མེད་མི་སྤང་སྤྲུལ་བཀའ་པ། རྟགས་
 དང་བྱག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྦྱི་མི་བྱ། །
 འདི་ནི་རྩ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། སྦྱང་དང་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ བྱེས་གསུངས་པའི་ལྟ་པོ་འདྲ་རྩ་
 བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འདི་དག་མ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་ཉམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
 བས་རྩ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་དང་མཆོད་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི་ཡན་འདོགས་པ་དང་གནོད་པ་སྤང་བའི་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཡིན་པས་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། རྟགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་ནི་བསྐྱེས་བརྩོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པས་གཙོ་བོར་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་དུ་བསྐྱེས་པར་རྒྱུད་དང་སྦྱང་སྟེ་
 གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། སྦྱང་འཕྱུལ་བ་གསང་བརྩུ་མི་སྦྱང་བ་ངག་ཡིན་ཡང་གང་གསང་བ་
 ནི་ཐུགས་ལ་གནས་པས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སུ་བསྐྱེན་འདྲ། བདེ་འདུས་
 ཞི་རྒྱུད་དུ། གསང་བར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། ཞེས་གསུམ་
 ཀས་བསྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཐུགས་སུ་བསྐྱེན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་བྱང་སེམས་དང་གསང་བ་
 མི་སྦྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་བདེ་སྟེ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་པའི་
 སྤྲུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསལ་བཀའ་ལས། བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྦྱོབ་དཔོན་དུག །མཆོད་

བཞི་ལྷགས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། གསང་བཅུ་ཅུ་བར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་
སྒྲིའི་དམ་ཚིག་གི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། ལྷ་
མ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་གོགས། ལུས་ངག་ཡིད་གིས་བཀྱར་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་གོ ཞེས་
སོ། རྡོ་ལས་སྒྲིམ་བཀྱར་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་ཀྱན་གྱིས་དམ་པར་བཀྱར་ཞིང་བཀའ་
དྲིན་ཐོབ་པ་སྦྱིའི་སྦྱོབ་དཔོན། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། དམ་
ཚིག་འདོགས་གིང་དབང་སྒྱུར་བ་པོ་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྦྱོབ་དཔོན། ཉེས་ལུང་བཤགས་ཡུལ་དུ་ལྱུར་
པ་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབ་དཔོན། ཚོས་འཆད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཤམ་རྒྱུད་འགོལ་བའི་སྦྱོབ་
དཔོན། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལུང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་དྲུག་སྟེ། གསལ་
བཀྱལ་ས། སྦྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། ཉམས་ཆག་སྦྱོང་དང་གཤམ་རྒྱུད་འགོལ། མན་
ངག་ལུང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས། ཞེས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དྲུག་རིམ་བཀྱར་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་རིམ་
བཞིན་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུ་པོ་མ་དང་མ་དང་མིག་སྦྱིང་བས་ལྷག་
པའི་ཚུལ་བལྟས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷན་པར་ཞི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་
བཤད། མན་ངག་ཞོད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའམ། མཉམ་པའམ།
དགོན་མཚོག་བཞི་པར་བལྟ་བ་གང་རུང་གིས་སྒོ་གསུམ་གཡོ་ཚོལ་མེད་པས་ཐུགས་ཅི་མཉེས་དང་
བཀའ་ཅི་གསུང་སྒྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆེད་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱི་རང་ཉི་བ་འདྲེས་པའི་མཆེད་
བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆེད་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་འདྲེས་པའི་མཆེད་ལྷག་པར་ཡང་གཉན་པར་གཤམ་པའི་རིམ་པས་རྟག་རྒྱུ་མི་འབྲལ་ཞིང་
ཕན་འདོགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བས་བྱམས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། རྡོ་རྗེ་
སྦྱན་ལ་གཏུང་སེམས་ཀྱང་། འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོན། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །
རྟག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅིམ་ཡང་། རྟག་རྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བའི་ཐུགས་
ཕུང་ལ། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མིག་བཞིན་བལྟ། མདོར་ན་སྒོག་ལའང་མི་ཆགས་པར། སྦྱོན་དང་

མིང་མིང་དགོས་པ་སྒྲུབ། ཅིའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སྤྱན་ནམས་ནི། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་དག་ཏུ། །མི་
འབྲལ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྟེ། །མེ་མར་འོད་དང་སྣང་བུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །ཞི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་གི་ །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་འཛིན་
པས། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་རྒྱན་མི་གཅོད། །དོ་རྗེ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་
ལས། །རྩ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྤྲུགས་དང་། །དམ་ཆོག་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི། །སྦྱ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཞི། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྲུགས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བརྩོན་པ་རབ་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ་
ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱན་ལ་གནས་པ་དང་། །འབྲིང་གིས་སྒྲ་བ་དོ་རེར་དུས་དྲུག་གམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་སྒྲའི་དུས་མཆོད་གྱི་རྒྱན་མ་ཆགས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཡི་
དམ་གྱི། །སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་མངོན་སྦྱར་ལ། །རྟག་ཏུ་བསྒྲས་པ་བྱེད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གཟུངས་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན། །རབ་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ། །ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །
མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་རང་གིས་བསྒྲ། །འབྲིང་གིས་སྒྲ་གཅིག་དུས་དྲུག་དང་། །དུས་བཞིའི་བར་དུ་མི་
གཅད་ཅིང་། །ཐ་མར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲ་རེའམ་ར་བའི་དུས་དག་ཏུ། །བརྩོན་པས་
འབད་དེ་མི་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བསྒྲག་པ་ཡིན། །ཆོགས་དང་གཏོར་མའང་དེ་བཞིན་དུ། །ཐ་
ན་ལོ་སྒྲར་མི་འདའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྤང་
བའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཡུལ་ལྷག་པ་དོན་དམ་དང་ལྷག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་མི་
སྤོང་བའི་རྩལ་ནི། །ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བལ་བའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་
ལྷ་བུ་དམ་ཆོག་ དེ་ཉིད་སྤང་བོབ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྤོན་པ་དང་།
དེ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་
པའི་སྤང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས་གང་གར་དག་
པའི་སྤང་བར་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་འདུག་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྷར་
སྤོན་དང་འདུག་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་ལས།

རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་དེར་གྲེས་གིང་། །སྤང་སྤྱང་གཉིས་མེད་དོ་
 རྗེའི་སྒྲ། །བྱས་མཐོང་བོས་པ་ཐ་མས་ཀྱང་། །སེམས་ཕྱིར་གང་ཡང་བྱས་སྤང་མེད། །དཔེ་དང་གྲེས་
 བཞིན་སྟོན་བཏང་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་དཔྱན། །ཐེག་ཆེན་སྤྲལ་པར་ཅི་ཡིས་རྒྱད། །ཅིས་
 མོ། །གཞན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་
 སྟེ། །དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ནི་ཡེ་གྲེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 ལ། །ཆོས་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་བས་ན་ཡེ་གྲེས་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀྱང་རྩོམ་ཅམ་དུ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། །དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སྤང་མེད་
 དེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྟའི་སྒྲ་སྟེ་དེ་བས་
 བ་ལྟ་གཅིག་ཕྱ་བསྒྲམས་པས་གཞུང་ལས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ལྟ་དང་སྒྲ་
 མ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་བ་མི་སྒྲ་བ་ལ། །ཡུལ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ལས། །དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །
 དམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་དང་། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་གང་གསང་
 བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་གྲེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གསང་བ་ནི། །དེ་ལས། །སྤྱི་དང་
 བར་གསང་བཞི་བཞི་དང་། །འོས་དང་གཉེར་གཏད་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་པ་ལས། །སྤྱིར་གསང་བཞི་
 བེ། །གསལ་བ་ཀྱ་ལས། །ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་། །ལྟའི་མིང་གཟུངས་དང་གྲུབ་རྟགས་རྣམས། །
 །སྤྱི་གསང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་བཟོ་མོ་ནི་སྤྱོད་མན་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་དང་།
 །སྤྱོད་པ་ནི་གསར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་ངོ་། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་མཚན་དང་། །དེའི་སྤྲལ་དང་
 །དེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་གིང་། །འདྲེས་པ་ལའང་རང་
 དགར་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བར་བྱའོ། །བར་གསང་
 བཞི་ནི་དེ་ལས། །སྤྱབ་པའི་གནས་དུས་གོགས་དང་རྩལ། །བར་དུ་གསང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 པས་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་དང་། །འདུ་བའི་དུས་སོགས་ཆོགས་སྤྱབ་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་

བའི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་གསང་ངོ་། །གསང་བར་འོས་པ་ནི། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
 དང་དམ་ཇུས་མཆེད་ཀྱི་ངན་སྒྱུད་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། གཉེར་གཏད་པ་ནི།
 སླ་མ་དང་མཆེད་ཀྱིས་གསང་བར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཞན་
 ཡང་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས། །གསང་བར་བསྒྲགས་དང་གནས་སྐབས་སུ། །དེ་ལྟར་འོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བརྩུ་པོ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་ངེས་
 བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དང་སྐྱགས་རྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱུབ་
 བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། སླ་མ་བཀྲར་ཁིང་མཆེད་ལ་བྱམས་པ་གཉིས་ནི་བྱགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱང་
 བ་དང་། གསང་བ་མི་སྒྲོག་པ་དེའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བས་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་གོ་
 ཞེས་རོང་བྱར་གྱི་བཀའ་སྒོལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སླ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་མཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་སླ་མ་བསྟེན་པ་སྒྱུབ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་
 ལས། སྒྱུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི། །ལྟ་དང་སླ་མ་མི་སྦྱང་ཞིང་། །སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་
 གཙང་། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལྟར་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་
 གྱུར་ཏེ། སླ་མ་བཀྲར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲར། དག་གིས་བསྟོད། ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱ་བ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྟོ་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྒོག་དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོ་
 ལས། དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་རྟོ་རྗེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཉམ་ལ་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྗེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཡན་ལག་

དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ནི། ཁེས་པས་ཙ་བའི་གོགས་སམ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
ལྟ་ཚན་ལྟར་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མདོ་ལས། སྤྱད་དང་ཡིད་འོང་དང་། མི་འདོར་གེས་བྱ་སྤྱབ་
བ་དང་། ཁེས་དང་། གསལ་བཀྲ་ལས། སྤྱད་བ་ལྟ་དང་མི་སྤང་ལྟ། འདར་བྱ་སྤང་དང་སྤྱབ་དེ་
བཞིན། ཤེས་བྱ་ལྟ་རྣམས་སྤུང་མིན་བཤད། ཅིས་སོ། རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ་ཚན་ལྟ་ལས། དང་པོ་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཏྲ་ག་ཏ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུན། འག་འབྱལ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ། །
ཁེས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འབྲིས་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་
ན་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་བ་ནས། སྟོབ་བྱ་མ་རུངས་པའི་རྒྱད་འཚོས་
པའི་ཕྱིར་དག་འབྱལ་ལས་ཞེ་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱང་ཚིག་སྤྱབ་པའི་བར་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་རྒྱད་ལས།
སྤྱར་སྟོལ་མ་བྱིན་ལེན་བ་དང་། རྩུན་དང་དག་བསྐྱང་བརྗོད་བ་རྣམས། ཐབས་མཚིག་དེས་པས་
ཟིན་བ་ཡིས། གནས་སྐབས་དག་ཏུ་གེས་པར་བྱ། ཁེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་
ལས་ཀྱང་། ཐབས་ཚེན་རྣམས་དང་ལྟན་བ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། ཁེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མདོ་དུ་སྟོག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དབུ་མར་འགོག་པའམ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོག་
རང་རིག་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱིས་གཅོད་བ། བཅུན་མོའི་བྱ་ཏུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་བ། ཁ་སྦྱར་ལས་ཁྱབ་དེ་
འགྱུར་མེད་སྤྱབ་པའི་འདོད་སྟོང་། འཁོར་བ་མེད་སྤང་ལས་འགོ་བསྟོལ་བའི་རྩུན་ཚིག་ བརྗོད་
མེད་རྟོགས་པས་གཤམ་སྤང་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་བསྐྱང་ཚིག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་ར་རྒྱལ་དང་། ཤྲག་དོག་ལྟ་ནི་མི་
སྤང་དམ་ཚིག་ལྟ། ཁེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསལ་བཀྲ་ལས། ཡང་དག་དུག་ལྟ་ལོག་དུག་ལྟ། ཁེས་
ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བཤད་བ་ལས། ལོག་པའི་དུག་ལྟ་ནི། དུག་ལྟ་རང་མཚན་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་བ་ལྟར་དགར་བལྟས་ནས་མི་སྤང་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
དོ་བོས་སྤང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་སྟེ། སྤྱི་ག་རྒྱལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། ཤེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྟེ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱད་འདྲ་དོ་བོས་སྤང་། རང་གིས་མི་རྟག་རང་
བཞིན་གེས་པས་གོ་ལ། ཁེས་སོ། ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཛིང་བར་མ་ཟད་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་མུར་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤངསྟེ། རྩ་བར་ཚུ་ཞུགས་པ་ཚུས་འགྲགས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་
མཚོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་རོལ་བ་ཡིས། །མུར་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་འབྱུང། །ཞེས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ནས་
རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤངསྟེ། རྩུམ་འདོད་པས་ཉིལ་འབྲུ་རྒྱབ་པ་བཞིན་
ནོ། ། །ཐབས་ཞགས་ལས། གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཕྲག་དོག་ཆེན་པོ་ནི། །
བསྐྱང་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅན། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་རྩོམ་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད། གཏི་མུག་ནི་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་
སྤང་དུ་མེད། རིག་པ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི་སྤངསྟེ། །རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲུམ་དོན་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྫོགས་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག། །དེ་
ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོས་རྩོམ་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས།
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་ཞེ་སྤང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཤོངས་
སུ་མི་འབེབས་པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཕྲག་དོག་
རྩམས་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བའོ། །

གསུམ་པ་དང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་ནི། དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུར་ལྟ་སྟེ་སྤང་། །རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོས་པ་དང་དུ་སྤང་བ་
ལྟ་། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་རྩིས་བདུད་རྩི་ལྟ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མཐུ་
དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མི་དོར་བར་དང་དུ་སྤང་བར་
བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན་པས་
གཙང་དཔེའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་དུ་སྤངསྟེ། ལེ་ལག་ལས། བདུད་རྩི་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཆོས། །
སྤང་དོར་མེད་པ་རྒྱན་ལས་འདས། །ཡེ་བསྐྱང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །མཁས་པས་དང་དུ་སྤང་
བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ནད་ལྟ་སེལ་ཞིང་སྤྲོན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་འབྱུང་བ་དང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་

སྐྱབ་པའི་དམ་རྩལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་བྱང་སྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཚ་བའི་
ནད་སེལ་བ་དང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་དོ་རྗེའི་རིགས་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟུགས་གྲང་ནད་སེལ། བཀྲགས་མདངས་གསལ།
པདྨའི་རིགས་སོར་རྟོག། ཁྲི་ཆེན་གྱིས་དུག་ནད་སེལ། ཆེ་རིང་། བུརྟའི་རིགས་ཆོས་དབྱིངས། དི་
ཆུས་གག་པ་སེལ། ལྟན་སྟན། ལས་རིགས་བྱ་བྱལ། ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མས་མཛོ་ནད་སེལ། མཐུ་
ཆེ། རིན་ཆེན་རིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བཀྲ་ལས། ནད་ལྔ་བསལ་བྱིར་
བྱང་བ་དང་། གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བྱིར་དང་། བྱམ་མོང་དགོས་པ་ལྔ་བྱིར་དང་། །རིགས་ལྔ་
གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །སྤྱི་ཤོག་དུ་མུང་
ལྔའི་དྲངས་མ་འཛག་མེད་འཆང་བས་དང་དུ་བྱང་བའོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྔ་ནི། ལུང་ལྔ་འབྱུང་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་དབང་པོ་ལྔ། །ཁ་དོག་ལྔ་རྣམས་ལྔ་
རུ་ཤེས་པ་ལྔ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས་ལུང་པོ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡབ་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུལ་ལྔ། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་ལྔ་སེམས་དཔའ། ཡུལ་ལྔ་སེམས་མ།
ཁ་དོག་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་ལྔ་ཚན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞུགས་ལས།
དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ལུང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ལྔ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྔ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་ལས་རིགས་
བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་རྣམས་ནི། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པས་དགོངས་པ་བྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ་པོ་དེ་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྦྱོར་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྔ་འོད་དཔག་མེད། །དོན་ཡོད་པ་དང་རྣམ་སྤང་མཛད། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱག་སྤང་
ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐོན་ལས་ལྔ་ཡིས་རབ་དུ་སྐྱབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྔ་

བའི་དམ་ཚིག་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒོམ་པའི་དམ་ཚིག་། སྐྱད་དང་མི་སྦྲང་དང་དུ་
སྦྲང་བ་གསུམ་པོ་ཕྱི་བཤད་ལྟར་ན་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་
པ་དང་། ཉམས་མྱོང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གདེང་དང་ཚོགས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྩིས་ནས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་སྦྲངས་ཏེ་རིམ་པ་མ་ནོར་
བར་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་སོགས་དམ་ཚིག་རྣམ་བཞག་མང་གསུངས་པ། རྩ་བ་ཡན་
ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད། མདོར་ན་རང་ལུས་དོ་རྗེ་གསུམ་ཤེས་ན། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
ས་ཡ་འབུམ་སྟེ་འདུས། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ཏེ་སོགས་ཁོངས་ནས།
སྐྱ་འབྲུལ་རྩ་རྒྱད་སྟེང་པོ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཙོ་ལྷ་ལས་རྣམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུར་སྒྲིམ་པ་དང་། རྩ་རྒྱད་རྒྱས་པའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པར་སྦྱོར་བ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོར་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་དང་། སྐྱི་མདོའི་ལེའུ་རེ་དུག་པར། གལ་མདོ་དེས་
པའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་
གསུམ། སྐྱབ་པའི་ཉི་ཤུ། སྦྱོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་བཞི། བདུད་ལྷ་སྦྱོར་བ། དག་བཞི་གཞོམ་པ། ལྷ་བའི་
དམ་ཚིག་སྟེ་དགུར་སྟེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས་པའི་སྦྲང་
བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། མི་འབྲུལ་བའི་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་
རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྩ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། གང་སྐྱད་ན་རྒྱགས་སྟོམ་གཏོང་བའི་རིགས་
དང་། མི་གཏོང་ནའང་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
གསར་རྟོང་ཐུན་མོང་པའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྤྲ་འབྱར་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་པོ་
མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བཅུ་བཞི་པོ་ལྷ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
འདུས་ན། སྤྲ་མ་བཀྱར་བའི་ནང་དུ་རྩ་ལྷུང་དང་པོ། གཉིས་པ། དུག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་
བརྒྱས་པ་ནི་བཀྱར་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། བཀའ་འདས་ནི་དེའི་གསུང་ལས་འགོངས་པ་དང་།

རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པའང་བཀའ་འདས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆེད་ལ་བྱམས་
པའི་ནང་དུ་གསུམ་པ། བཞི་པ། བརྩ་པ། བརྩ་གཉིས་པ། བརྩ་བཞི་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་
ལ་ཁྲོས་པ་ནི། མཆེད་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་
སྒྲོང་བ། སེམས་སྒྲུབ་འབྱེན་པ། ལུང་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་སྤྱིའི་མཆེད་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོང་བའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བརྩ་པའང་ཐ་མལ་གྱི་བྱམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་དོན་ལ་འདུལ་བྱས་ནའང་མི་འདུལ་
བས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲོང་བ་རྟོགས་གོམས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲགས་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པའང་དེའི་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཚིག་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བརྩ་གཅིག་པ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རང་
བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། མིང་སྟགས་བྲལ་བ་དེར་རྟོག །ཕྱང་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཚུལ་ནས་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལ་མི་མཆོད་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོའི་ལམ་པས་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་བ་སྒྲོང་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །གསང་བའི་དོན་བྱིར་མི་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ། བདུན་པ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་སྒྲོག་པ་དངོས་
སྒྲུབ་འདུ་ཞིང་། བརྩ་གསུམ་པ་དམ་རྩལ་རི་བཞིན་མི་བསྟེན་པའང་། གསང་སྒྲོད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་ནས་གསང་བར་འོས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་འདྲིར་བསྒྲུབ་འཇམ། ཡང་ན་བཅང་བ་དང་
བཟའ་བ་དང་སྒྲུ་གར་སྟགས་སྒྲོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་སྒྲུབ་སྟེན་བྱ་ཡིན་པས་
སྒྲགས་རྒྱུའི་ཁོངས་སྒྲུབ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྒྲུབ། གསལ་བཀྲ་ལས།
རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གཉུག་མའི་རྩ་
རྒྱང་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་
བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་མདོ་
ལས། རྒྱ་དང་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །བསྐྱང་དང་སྐྱུང་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་
བསྒྲུབ་པ་དང་། །མེད་དང་བྱལ་བ་གཅིག་པ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །རྩ་བ་འདི་

ལས་འབུམ་ཕྱག་འབྱུང་། ཞེས་འཕྲོ་གཞི་རྩ་བ་བཅུ་ལས་ས་མ་ཡ་འབུམ་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིང་
པོ་ལས། དམ་ཚིག་འདི་ནི་མྱད་པོ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་སྒྲིགས་བཅུ་ན། སྤྱིད་གསུམ་འགོ་བཅི་སྟེད་
པའི། རྟོག་འདུལ་དམ་ཚིག་དེ་སྟེད་སྟོ། ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་
གིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད། མཚམས་མེད་ལྷ་བྱེད་ལ་
སོགས་ཀུན་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པས་མཚོག་འགྲུབ་
པའི་རྟེན་ནི། གཙུ་བོར་ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་མི་ཡིན་པར་བཤད་དེ། གྲི་མེད་འོད་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་འི་
ཞེས་པ་མི་འི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། ལྷ་ལ་སོགས་
པ་འགོ་བ་ལྷ་འི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
བའི་མི་འི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་རྒྱལ་པོས་གིང་
སྟོང་ཆོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ་དེ་མཚོན་རྟོན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐེག་
པས་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུབ་དགོས་པ་དེ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་
སྟོན་བསགས་རྒྱབ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་གདུལ་བྱ་མཚམས་མེད་
སོགས་སྟེག་པ་རྩམ་པོ་ཆེ་འི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དབང་རྟོན་སེམས་སྟོབས་ཆེན་སྟེགས་
ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། ཐབས་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། རྟེ་
ལྟར་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། གདོལ་པ་སྒྲིག་མཁན་ལ་སོགས་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་
བྱེད་པ་རྣམས། སྟེགས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྗེས་སྤྱད་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་དང་།
གནད་བཞི་ལས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། ཆོམ་
རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོད་པ། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གོལ་འགྱུར་ཏེ། སྟེག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ཞེས་དང་། འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་དེར། ཐེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལ་གྲུབ། སྒྲིང་ནས་སྟོབ་དཔོན་
སྟོད་པ་དག བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་ཀྱང་

སྐལ་ལྷན་ལས་འཁོར་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་ན་ནི། མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
མེད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་རྒྱུད་མཉན་པའི་སྟོང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། གསང་
བདག་གིས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་མ་ལུ་ལས་ལི་ཙ་བྱི་མ་གཏོགས་
གཞན་བཞི་བོ་མིའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས་གྲོལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་
ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་པ་ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཐ་མར་ཉམས་
 བ་གསོ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་
 བསྐྱངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་བཤད་ཅིས་སྟེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་འང་ལྟ་སྟེ། ལྟར་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ། ལྟར་བ་ལྟེ་ཡང་གི་ལྟར་ཆད། ལྟར་མེད་ཀྱི་རྒྱ།
བཤགས་ཆད་འདས་པ་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ལྟར་མཆམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་མི་གུས། །བག་མེད་སྟོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི། ལྟར་བ་
འབྱུང་བའི་སྒྲ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཀྱན་ལ་
གུས་བྱེད་ཏྲག་པར་དྲན་ཤེས་བསྟེན། ཉོན་མོངས་གང་ཆེད་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ། །སྤང་བ་
བཞིའི་སྟངས་བཞེད་ངས་དྲན་མི་གསལ། །གཉིས་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅས། །དཔལ་
ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྟར་བའི་རྒྱ་
ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་པ་
ལྟར། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྟར་བ་སོ་སོའི་སྤང་དོར་གྱི་མཆམས་མི་ཤེས་པ་དང་།
ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མ་གུས་པས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་
དང་། སྤྱིར་གུས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་པའམ་དྲན་ཤེས་མེད་པའི་འདོམ་བག་མི་བྱེད་པར་
སྟོད་པ་དང་། འདོམ་བག་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་

ཏུ་ཐལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་བརྟེན་ངས་དང་
 དྲན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྟན་པས་དྲུག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་
 བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲུས་དང་། བརྟེན་ངས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ། འདི་དྲུག་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་རིམ་བུར་བསྟན་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན་བྱ་རྒྱུས་ལེགས་པར་བསྟན་བས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུས་
 ཤེས་པས་བསྟུང་བ་དང་། མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་ལ་བྟོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་
 དེས་འདོམས་པའི་བསྟན་བྱ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་བསྟེན་ནས་བསྟུང་བ་དང་། བག་མེད་གྱི་གཉེན་པོར་
 དག་ཉེན་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟུང་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས་དེ་དང་དེའི་བྱིན་པ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བསྟུང་བ་དང་། བརྟེན་ངས་གྱི་
 གཉེན་པོར་གནང་བཀག་གི་མཚམས་མི་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མཚན་ཏུ་སེམས་
 ཤིང་བཤགས་བསྟུངས་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བའི་གཉེན་པོར་དམ་ཚིག་ལས་འདས་མ་
 འདས་རྟོག་དབྱེད་གྱིས་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་འཇུགས་པ་རྒྱུས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་ངན་ལོ་སྟོན་ཏུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ་པས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་།
 ཉམས་ན་གཞན་ཁྲེལ་ནས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟོན་ཏུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་
 སོགས་གྱི་སྟོན་པ་འབད་པས་བསྟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་
 བ། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟེ། འཛི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྟེ། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་
 བསྟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ལ་ཕུལ་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གས། ཀྱན་སྒྱུར་ཉོན་མོངས་གང་
 འགལ་དེར་ཤེས་དང་། ལུས་དག་སྒྱུར་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཚོད་པ། མ་འཕུལ་སྒྱུད་དང་འགྱོད་
 མེད་བཤགས་ཚད་འདས། བས་པ་ཞེས་བརྟེན་དངོས་གཞི་མ་ཚང་ན། ཐུན་འདས་ལྷུང་བ་ཞེས་
 བརྟེན་ལྷག་མ་ལྟར། འིམ་བས་དམན་ན་སྟོན་པོ་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་ལྷུང་བའི་གཞུགས་
 བརྟེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཀྱན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ནས་བདུན་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་

གང་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་གཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་ལ་ཁྱོ་བ་
ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་གང་གིས་གྲུབ་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་བ་མཐར་
ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་མཐུ། ཡང་ན། ཀུན་སྒྲིའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་དང་། གང་
ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འབྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་གཤེས་པ་དང་། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་
ལས་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བ་ཀུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པས་བྱ་བ་དེ་བྱིན་པ་
དང་། བདུན་པ་གསལ་སྒྲོག་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྱུར་བས་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པས་བརྗོད་ཅིང་དེ་པོ་ལྟོས་ཀྱིས་
གོ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་ཅུ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དགུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་རྣམས་ཉིན་མཚན་གྱི་
དྲག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབས་པར་བྱུན་ཆོད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། འདུ་གཤེས་མ་འབྲུལ་
བས་སྒྱུད་པ་དང་དེས་མཁྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་ཆད་རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཆར་བར་སྒྱུད་ན་སྒྲགས་སྒྲིམ་གཏོང་བས་གིན་ཏུ་ཕྱི་ཁིང་མི་མཐུན་
སྒྲོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅུ་ལྟར་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྒྲེལ་
ནས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་མ་ཆར་ཁིང་མ་བཤགས་པར་བྱུན་ཆོད་འདས་ན་ལྟར་བ་ཞེས་བརྗོད་
དེ་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྟར་པམ་པའི་འོག་ནས་ཕྱི་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་
དམན་ན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། པམ་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཡན་ལག་མ་ཆར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྒྲིམ་པོ་
དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བྱེད་དང་། རྒྱགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐ་མོ་རྣམས་
ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་བའི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་
ལས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ། ཅུ་བ་དུས་འདས་པམ་
པ་འདྲ། ཆོད་ལྟན་ལྟར་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཡན་ལག་གཙོ་བོར་དུས་འདས་པ། ཕྱི་བ་ཞེས་ནི་
བཤད་པ་སྟེ། སྒྱུར་བ་མ་རྫོགས་སྒྲིམ་པོའོ། ཡན་ལག་ཐ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་མོའི་ཐ་མོ་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ ཉེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། འོན་ཆེན་སྒྲེལ་མེད་བརྟན་དང་

དགོས་ལྡན་དང་། ཁུས་རྙེད་གནང་དང་བཀའ་བསློང་བར་ཆད་ལས། ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་
 ལས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་རང་ཉིད་ན་བ་དང་། དབང་ཉམས་ཞེས་པས་རང་
 དབང་ཉམས་པའམ་དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་བས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བའམ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིང་བ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་།
 གཞན་དང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཁུས་པ་རྙེད་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཀའ་བསློང་བ་སྟེ་སྒྲིང་བ་མེད་པ་དང་།
 མོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་བརྟན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། སྒྲིང་བ་བརྟན་པ་དགོས་ལྡན་དང་། ཁུས་པ་རྙེད་དང་
 གནང་བ་དང་། བཀའ་བསློང་བ་དང་བར་ཆད་ལས། ཉེས་པ་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་སྐབས་ལ་ལན་དུག་ཏུ། སྒྲིང་བྲུང་དམ་ཆོག་གནས་ལ་བསྒྲིམས་
 ཏེ་དབྱད། དུག་ཆ་འདས་ན་སྐབས་ཆོད་འདས་ཞེས་བྱ། ཞག་གཅིག་ལྷག་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་
 འདས། འགའ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་། སྒྲིང་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་
 བྱི་རིམ་ལྟེ། ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གི་དུག་
 ཆའི་སྐབས་ཇེ་ཇེ་བཞེན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་རྣམས་ལས་འགའ་ལམ་མ་
 འགའ་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྟག་དབྱད་བྱས་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་དུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་
 མ་སྒྲིབས་ན་སྐབས་ཆོད་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་གིས་བར་མ་ཆོད་ན་འགའ་བ་དང་།
 ལྷག་བས་བར་མ་ཆོད་པ་རྩུན་ཆད་ཉམས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་རྩུན་ཆད་འདས་པ་དང་། ལོ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་རྩུན་ཆད་རལ་པ་ཞེས་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་བྱི་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བ་སྟེ། དེ་རྩུན་ཆད་
 སྒྲིང་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་ན་ལྡང་ལ། ལོ་གསུམ་འདས་པ་ཕན་ཆད་ནི་གསོར་མི་རུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་ན་དམ་ཆོག་བྱུང་བར་ལ། དུས་ལས་བྱུང་བར་
 དེས་བྱེ་བ། དམ་ལས་འགའ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ནི། དམིགས་
 པའི་ཡིད་ལ་བཤགས་བྱས་ན། དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། ཉམས་ཞེས་ལྷག་བས་མ་ཆོད་པར། །

འབྱོར་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་པ་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་
པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་
གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲངས་ན་
གཉིས་ཀ་འཆོག་ །དེས་པར་ས་སྟོན་སྟག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
དོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཐུན་འདས་འགལ་
ཉམས་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་བྱའི་ཕྱི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞར་བྱུང་སྟི་མདོ་ལས། །ལྟུང་བདག་
པོ་གང་འདི་ལས། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བ་ཉམས་
དང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ཉམས་ཞར་ཉམས་ལ། །ཞེས་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་
ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀྱན་དགྱིས་དྲག་པོས་སྟུང་བ་འམ་ལན་གངས་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་དུས་འདས་རལ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། །ཞར་ཉམས་ནི་
གཞན་གྱི་དོད་གར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། དུས་
འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལ། ཡོ་ག་གསུམ་
ཀའི་རྣལ་འབྱོར་སྟི་བྱས་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྷ་གངས་རེ་རེ་ལ། །
བརྒྱས་པ་སུམ་ཁྱི་དྲག་སྟོང་བྱས་པས་སྟུང་། །བྱམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྟུང་། །དེ་
རྗེས་དགྱིལ་ལའོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན། །ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་
དང་། །འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟོན་གསོ་བའི་རིམ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཕྱིན་བརྒྱབས་མ་གཏོགས་གཞན་
མི་འདག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷང་
བ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱས་དབང་བདུན་ཙམ་
ཐོབ་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་གངས་རེ་རེའམ་གཙོ་བོའི་བརྒྱས་པ་སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲག་གིས་
སྟུང་ཞིང་། བྱམ་གསང་ཐོབ་པས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྟུང་པས་སྟོང་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྟོམ་

བ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱང་མྱེ། དེ་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྤྱང་པ་ལས་དག་
 བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་སྤྱང་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་དབང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱང་གི་དབང་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་གྲལ་དང་རྟེན་བཀུར་ལེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགལ་ན་ཚོགས་ལའོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་
 དང་རྒྱུང་མ་ནོར་སོགས་དང་། །རལ་ན་རང་གི་སྒོག་གིས་གསོ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་
 རྣམ་བཤོད་ལས། འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་
 བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །ཉེ་ལའོར་ལུས་དང་ངག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་
 བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་ན་རང་གི་སྒོག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རལ་བ་ལ་
 སྒོག་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱུ་མ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་རང་སྒོག་སྒོས་བཏང་བའི་བཙོན་པ་དྲག་
 པོས་བསྐྱང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ལའོར་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱིར་སྤྱུ་མ་དང་ཁྱད་པར་
 སྤྱུ་མ་འཕམ་སྟུན་ལས་ཉམས་ན་གང་ལས་ཉམས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་འཕམ་དེ་དག་མེད་ན་སྟུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མདུན་དུ་འཁྱོད་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཤིང་བྱིས་སྒོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་རྗེས་དང་འདུན་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱང་ཐབས་ལྟར་བཤད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྦྱིན་སྟེག་གམ་བཞུས་
 བཟོད་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ། བྱངས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་ཁྲི་ཕྱག་བཅུ་གསུམ། ཅུ་བ་ཉམས་པར་
 སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་ར་གསུམ། ཡན་ལག་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ར་གསུམ། ལྷས་ཉམས་ལ་ལྔ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ།
 ཞར་ཉམས་ལ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། དེགས་ལྟ་གང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་ཁྱད་པར་ལས། ཡུལ་རྟེན་ན་དམངས་གཤོལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མི་དེགས་ལྟའི་སྤྱུ་མ་དངོས་སམ་
 མོས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རྗེས་རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་དེགས་དང་མཐུན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཕོངས་པ་མེད་པར་སྦྱོབ་པས་སྦྱོང་ཞིང་། འདུན་པས་བསྐྱང་བ་ནི། དང་བ་དང་འདོད་
 པའི་དད་པས་ཉེས་བྱས་ལ་གཞོང་འཁྱོད་དྲག་པོས་གདུང་བས་ང་རོ་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཏེ།
 གསྟོ་ལས། མི་དག་སྟིག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས། །གདུང་བའི་སྤྱུ་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། །ཞེས་

སོ། །དྲིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོབས་བཞི་ཚད་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་སོག་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མེས་སྒྲེག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོས་པ་བསམ་པ་དང་། རྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཆུས་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཀུན་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པས་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཁྱུད་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱང་། རམ་གྲོག་ལས། དམ་ཆིག་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ན། མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྒྲུ་མ་སྤྲོས་ལ་སྦྱང་གྱུར་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོལ་བཤགས་དྲག་པོས་འགྲོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲུ་མ་སྤྲོས། མ་བསྐྱར་བར་དུ་ཆོ་འཕོས་ན། །དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཚད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐ་ཆིག་རལ་གྱུར་ན། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། ཐ་ཆིག་གང་བརྒྱགས་འབུམ་འབུམ་འདོན། །བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རལ་གྱུར་ན། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་བསྒྲོམས་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་མི་སྒྲིབ་པར། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་རབ་དུ་བྱ། །ཡན་ལག་ཐ་ཆིག་རལ་གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་རིགས་གྱིས་བསྐྱར། །ཞེས་རང་གི་སྒྲོག་སུམ་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་དཔལ་བའི་སྤྲགས་རྒྱ་དང་། །བརྒྱ་བའི་རིམ་པ་བརྟམ་མོའི་མེས་སྒྲེག་དང་། །མི་དམིགས་བསྒྲོམ་དང་དབང་བཞི་སྦྱང་བ་དང་། ཆོགས་སུ་ཞུ་དང་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། །མརྒྱལ་འབུལ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །མེ་ལ་སྦྱང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། །གསང་སྤྲགས་བསྒྲུ་དང་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་དང་། །སྤྲིག་སྒྲོབ་བཀའ་གྲོག་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་འདུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་བསྒྲ། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་རྩོར་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་སྤྲོས་དངས་པའི་དུང་དུ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་བ་དང་། ཡོ་གར་བཤད་པའི་དཔལ་བའི་སྤྲགས་

རྒྱུ་མཐུང་བ་དང་། བྱི་བུ་མ་རྒྱུད་ནང་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷ་ལས་རིག་དབང་ལྷ་ལེན་པ་སོགས་བུ་
 བའི་རིམ་པ་དང་། གཏུ་མ་མོའི་མེས་ལྟེ་བའི་ཀློག་སྒྲིག་པ་དང་། ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སམ་བདག་འཇུག་གིས་དབང་བཞི་བྱང་བ་དང་། ཚོགས་
 ལའོར་རམ་དབང་བོ་དབང་མོའི་སྟོན་མོས་མཚོན་ནས་བཤགས་སྟོམ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་རབ་
 གནས་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་མཐུལ་
 ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལུལ་ལ་བཤགས་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་ཚད་
 ལྷན་བཞེངས་པའམ་སྒྲུ་མ་གདབ་པ་དང་། ཞི་བའི་སྒྲིག་སྒྲགས་རྒྱས་པའམ་ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྟོན་སྒྲིག་ལྷ་བུ་མེས་སྐྱུང་བ་དང་། གཏོར་མ་སྐྱུངས་རྟེན་སྐར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་སང་པ་ལ་དབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་
 གསོལ་བ་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསམ་གཏུན་ཞི་
 ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོག་སྒྲུ་ཉིའུ་འདོན་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཀའ་སྟོན་ག་
 པ་དང་། སྒྲ་མ་གཙུག་གི་ལོར་བུ་ལྷ་ར་བསྟེན་པ་དང་། སྟིང་གར་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལུམ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་སྟིག་སྟིབ་སྟོང་བར་བསམ་ལ་ཨོ་ཨུཎིཎི་
 རྒྱུ་ཞེས་པས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་ཞི་དཀྱིལ་གང་རུང་དུ་བདག་འཇུག་བྱང་
 བ་དང་། རྟེན་བྱིན་ཅན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའམ་བྱང་དུ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་
 སྟོང་ལྷག་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་ངོའི་བརྒྱུད་དང་བཙོ་ལྷའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་སྟིག་སྟོང་ལ་བསྒྲགས་
 པའི་གཟུངས་སྒྲགས་བྱིན་ཅན་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
 ཏུ་འདོན་པ་དང་། སྟི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་སྟིག་སྟིབ་བུ་བའི་དམིགས་པས་ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གཏུག་མའི་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྟི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་རྩལ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་ཡིད་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་རྩ་ལའོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱུང་
 ལུས་ཅན་དང་སྐྱུར་ནས་དབྱིད་ཐིག་གི་འབར་འཇག་བསྐྱེད་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩ་ལའོར་

ལྷའི་ལྷ་བར་རིགས་ལྷའི་ཕུག་མཚན་སྤྱོད་གསལ་བ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱུད་གཙུག་
པ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། གྲུང་ཆེན་རབ་འབྱོལ་སྤྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་འབྱོར་
ཆོངས་དོང་སྒྲུག་གི། །བཤགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲུབ་པ་། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲུང་པོ་ཆེ་
རབ་འབྱོལ་གི་རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོ་ལ་དུ་སྤྱད་བ་ཀལ་དུམ་ལུའི་རྒྱུད་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་
ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
ཆག་སྒྲོར་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲོར་བའི་སྤྱི་བྱས་མད་དུ་བྱུང་བ་ན་ར་ག་དོང་སྒྲུག་གི་མན་རག་ལ་བརྟེན་
ནས། ཕྱི་ཡོ་བྱང་ཆོགས་ཀྱི། བྱང་ལུང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་ལུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤགས་
གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་འད་ཕྱག་གི་བཀོལ་བྱང་ཅམ་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་དུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་རྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་གིས་སྒྲུབ་འབྱུལ་ཞི་བོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
ཕུག་བཅལ་ན། །ཉམས་ཆག་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་འགྱུར་རྟེ། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱུང་། །ན་
ར་ག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་རྟེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། བོང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྟེ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་དང་
ལྷས་ལེགས་སོ་སྟེར་བ་དང་། རྒྱས་བྱས་པ་དང་། བོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་
འཛེགས་པ། ཉི་ལྗེ་ཤར་བ་སོགས་སྤྲིག་ལྷུང་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དེ་མིན་དུ་སྟོབས་བཞི་
ཆོང་བའི་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཆོང་བའི་རྩ་ལྷུང་ནི་བཤགས་པས་
དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་སྒྲུར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་བྱུང་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། མ་བཤགས་ཆོའདིར་ཡིད་མེད་བསམ་མནར། །
ཕྱི་མ་རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མནར་མེད་དོ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྒྲུབ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བའི་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤགས་ན་ཆོའདིར་ཡང་དབང་སྒྲུང་བསྒྲུབས་པས་ཡུལ་དགར་ལྷུང་བ་ལྟར་

སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲེ་
 ལེན་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། བྱི་མ་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་ལྷང་ནས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བརྒྱད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྙིང་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 གྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཚོགས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་དང་། སྤྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁྲད་པའི་སྒྲེ་གནས་
 དཔུལ་ཆེན་བརྒྱད། མི་བཟད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་ཡིས། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། ཞེས་དང་།
 གསལ་བཀྲ་ལས། ཅུ་ཀྱན་ཉམས་པའི་འཆལ་པ་དག གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་ཚུན་པ། རྩོ་
 རྩོ་དཔུལ་བར་དེ་ལྷང་སྟེ། དཔུལ་བ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲུག་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་
 བློ་། རྩོ་ཡི་འབྲུམ་གྱི་ཆར་མི་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྙིང་གི་འོད་ཟེར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱིན་ལས་ཀྱན། རྒྱུན་དུ་མཛོད་ཀྱང་ཕན་མི་འགྱུར། བསྐྱལ་བ་ཐེར་འབྲུམ་ལ་སོགས་སུ། རྩོ་བློ་
 འཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་ན་གཞན་དུ་འཕོ། སེ་གོ་ལ་གཅིག་གིས་བྱིན་པར་
 བྱེད། རྩོ་བས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས། ཞེས་དང་། ཅུ་ལྷང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གཞན་དུ་དམ་
 ཚིག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་བདུད་གྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། རྩོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་འགྱུར་
 ཞིང་། བྱུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ། ཞེས་སོ། ཅུ་ལྷང་ཅན་དེས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་
 ཟད་གཞན་ལ་ལྷས་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པའང་ངང་གིས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྙིང་ལས། ཅུ་བ་
 ཉམས་པའི་འཆལ་པ་དག གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བཅུན་དང་། སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྒྲུ་མ་བྱེད། ཉམས་
 གྱུར་ཉེས་པ་བཟོད་མི་ལང་། ཞེས་དང་། ཀྱན་འདུས་ལས་ཀྱང་། རྩོ་ལྷང་འོ་མ་རུལ་བ་དག རུལ་
 བས་འོ་མ་ཀྱན་རུལ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་བློ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱན་མ་རུངས་
 བྱེད། ཅེས་སོ། རྩོ་མ་ཟད་མི་ལམ་དུ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཅི་ཟེར་བརྟག་པའམ་གཞན་
 གྱི་ངོ་དགར་ཐལ་བའི་ཞོར་ཉམས་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། རྩོ་རྩོ་སྤྲན་དང་སྤིང་མོ་ལ། འན་སྤྲས་ཚིག་གི་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་། བརྟ་འམ་དངོས་པོར་བཟོད་མི་བྱ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། བྱུང་ན་ཡིད་

ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟིན་པར། །ཐལ་
བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་
ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་བྱི་མ་ངན་འགོར་ལུང་སྟེ། གསང་
སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ངན་སོང་ལུང་། །ཞེས་དང་།
དོ་རྩེ་སྟོང་རྒྱན་ལས། དེ་ལས་སྐྱགས་པས་ཡོངས་འདས་ན། །དེས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །
ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟོར་མེད་སྤྱི་ལྷུ་རྒྱལ་དཔྱལ་བར་འགོ། །སྟོམ་པོ་ལུང་
བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་
ཀས་དཔྱལ་བར་སྟེ་བ་འབྲ་བ་ལྷ་བྱུར་གསུངས་ནའང་། །སྐྱག་བསྐལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མནར་ཡུན་རིང་
བྱུང་གི་བྱུང་པར་ཆེད། །

བདུན་པ་པན་ཡོན་ནི། མ་ཉམས་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ། །ཐུར་ན་ཆོ་འདི་འམ་འཆི་
ཁ་བར་དོ་སྟེ། །ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་ལྷན་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྟོར་བདུན་
ལྷན་ཐོབ། །དེ་བྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱིར་དམ་ཆོག་ནི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་ས་གཞི་
གཤིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གང་དག་
འཆོ་བའི་སྟོག་འཛིན་ལྷར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དམ་ཆོག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། །
སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་སྟོན་པས། །དགོ་བའི་སྟོག་འཛིན་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་གནས་
སྐབས་སུ་འང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཀྱང་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆོན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀྱར་གནས་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་དང་སྐྱན་དུ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་
སྟོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་འབྲུལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིན་རྟེན་གཙོ་དང་
འཁོར་གྱིས་བཀྱར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྐྱས་དང་སྐྱན་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །

བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་
 ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་དམ་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་སྒོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ལྟ་
 རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྲུག་བཅས་ཀྱིས། །འཁྱེད་དགོངས་པ་
 དམ་པར་མཛད། །ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མ་པར་དག་ཅིང་། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣམ་
 པོ་ཆེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་མེད་སྤྲུགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་གང་བསྐྱབས་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཏེ། །གཏུལ་
 བྱའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་སྟོན། །གངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱུ་མ་གྱི། །ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྒྱུ་མ་ནི། །འཆི་ཁར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་
 བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དེ་འཆི་ཁའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འཕྲད་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་
 བས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་ལ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན། །དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བའི་སྒོ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་མ་བར་དོ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པར་
 མ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །སྒྲེ་བ་བྱི་མའམ། །བདུན་ནམ་ཇི་ལྟར་འགོར་ནའང་སྒྲེ་བ་བཅུ་
 དུག་ལས་མི་འགྲངས་པར་འགྲུབ་སྟེ། །རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིན་
 ལྡན་ན། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྒྲེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྒྲེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྒྲེ་བ་
 གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྡ་པ་ལས། །གལ་ཏེ་ལྡང་བ་མེད་
 གྱུར་ན། །སྒྲེ་བ་བཅུ་དུག་དག་ལ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་པ་སྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཐུན་མོང་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ལའང་ཆུང་

འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་དུ་ནི་ལས་ཆེན་བརྒྱད་དེ། དབྱེས་དྲེར་ལས། དབང་དང་། མདོན་སྟོང་
 དང་། དགའི་སྟེ་འཛིག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ། གྲུར་ལས།
 གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། མིག་སྒྲུན་དང་ནི་རྒྱུ་མགྲོགས་དང་། རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་
 གྲུབ། རིལ་བུ་དང་ནི་མཁའ་སྟོང་ཉིད། མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དོ་རྩེ་
 འཛིན། མཉེས་པར་བྱས་ལས་སྦྱར་དུ་ཐོབ། ཅེས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 དེ། རི་རྒྱད་དུ། གཟུགས་ཕྱ་རགས་པ་ཡང་བ་དང་། རྩུབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། དབང་ལྷག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་སྦྱར། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། མིག་སྒྲུན་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཐ་མལ་
 པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འཛིག་
 ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འོག་མིན་གྱི་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཐོབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲགས་སམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱི་མཐུས་ཆང་གི་རོ་སྦྱར་བ་དང་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སེའི་ལྟར་རིགས་པའི་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་སྒྲགས་ཀྱིས་རྫས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་ཅུས་པའི་རྟོད་ཆད་རྟེན་པ་དེས་རལ་གྱི་སོགས་རྫས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པས་
 གྲུབ་པ་ན། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིའི་གནས་རྣམས་སུ་ལུས་མདོན་དུ་སྣང་བས་རྒྱ་ཁིང་རིག་སྒྲགས་
 ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་སྟོང་པའི་ཉི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 པའི་ལྟ་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་སྤྱད་ཀི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དང་། ཡེ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྩུལ་གྱིས་མིའི་ཉེན་རགས་པའམ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་
 ཉེན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་རིག་འཛིན་ནི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནད་དུ་འོང་ཡང་མི་མཐོང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནི་འོང་བའང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱལ་
 པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཉེན་དེས་ཐོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་

གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱིས་རུང་མ་སྦྱིས་རུང་བསྦྱིད་
རིམ་བརྟན་ན་ཚོགས་ལམ་བཟོད་ཅིང་། བསྦྱིད་རིམ་མ་བསྦྱོམས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཚོགས་ལམ་
དང་རྟོད་འབྲིང་ཙམ་བཟོད་ནའང་། རྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྦྱོམ་པ་
གཅེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་མཐའ་ལས་རུང་ཆོ། །ལམ་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ། དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བརྩའི་
ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །ཅིས་ལྟེ་བ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
རྒྱུ་མཐའ་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཚོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་།
དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་ཡིད་པའི་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ན་ས་བརྩ་པོ་རེ་རེའི་
ཡོན་ཏན་འཆར་ལ། ཐ་མ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འགྲུབ་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་དུ་ལས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་འགགས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྟེད་རེ་མངོན་དུ་བྱེད་
ལ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནས་ཐིག་ལེ་རྣམ་
པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ན་ས་བརྩ་གཉིས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་
འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བརྩའི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་མཁས་པ་པལ་ཆེར་འཕགས་
པའི་ས་མཆོན་ནིད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་མཁས་མཆོག་འགའ་ཞིག་ དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འགྲུབ་པ་ལ། དེའི་སྦྱ་ལོགས་སུ་དུས་སྦྱར་བརྩ་
གཉིས་འགགས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་འཕགས་ལམ་གྱི་ས་བརྩ་མ་ཡིན་མོད། འོ་ན་གང་ཞེ་ན།
མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་
བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། སྦྱར་དུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནིད་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བཏགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་པར་བཟོད་ཆུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེབས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་དབང་བ་དང་། དེ་ནིད་སྦྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་སྟངས་རྣམས་ཐོགས་

མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལས་མཛོན་དུ་གདམས་
 དག་ཉན་པ་རྟེན་དེ། དེ་དག་རིམ་པར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག །ཡང་དག་སྟོང་བ། རྩུ་འབྲུལ་རྟེན་པ་
 ཅན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་
 ཞི་བདེ་མཐར་ཐུག་པ་དབང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་བྱོད་ཅེ་དང་སྟོབས་ལྷའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཆོས་
 མཆོག་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་
 ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་སྟོང་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་
 སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སའོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་སྦྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཛོན་བྱང་ལྷའི་འོད་གསལ་དུ་
 བརྒྱལ་སྟེ། དོན་དམ་སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་དང་པོར་
 བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་སྟེ། རྣམ་པ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་བདེན་
 པ་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་ལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲིལ་ལྟས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེས་སྦྱོང་བར་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། སྦྱོང་བར་ལུས་པས་སྟེ་འཛིན་མེད་པ་དྲངས་
 མའི་ལུས་སྤྱུར་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། ལུས་
 པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལུས་ཐ་མལ་དང་སེམས་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་རིག་འཛིན་
 ཆོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་ཆེ་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན་བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ།
 ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟར་སྟོན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆེ་དབང་
 རིག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ཏེ། ལུས་ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་མའི་
 ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱུར་འགྱུར་ཅིང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྟེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་སྟེ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱར་ནས་ཟུར་
 ལུགས་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཀའ་སྟོན་འཆད་པའི་ཆེད་དེའི་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་གཞུང་གི་བཤད་སྒྲོས་དང་བསྟན་ན་ལྷགས་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་འཆད་
 བདེ་བར་སྣང་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་
 སྒྱུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པ་དགུ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་
 ས་ལྷག་མ་དགུ་སྟེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 བསྒྲོམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྷན། །ལོངས་སྟོང་གཉིས་
 པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། །རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །བདྲ་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་འཇུར། །ཞེས་
 པས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞེ་ལ་རྟོ་རྟེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྟེ་ལྷ་བྱས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་སྟོད་ཅིང་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པའང་ཐབས་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས་ས་དེ་གཉིས་
 སུ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་
 ཆའི་རིག་འཛིན་དང་། དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་སྟོང་ཞིང་དོན་མཛད་པས་བདྲའི་རིག་འཛིན་
 དང་། བརྩ་པར་ཕྱིན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱིའི་རིག་
 འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་བརྩ་ཅམ་སྒྲོམ་ལམ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་དུ་བསྟན་ནས། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྱད་པར་ལམ་ནི་མཐར་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱན་མཐའ་དང་བཅས་
 པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ས་བརྩ་པོ་དེ་རྣམས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བརྩ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་སྟེ་ལོགས་གྱི་བར་དུའང་བེམ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དཀར་དམར་
 རྒྱང་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་རིག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སྣང་མ་འགགས་པས། དེ་སྟོང་བྱེད་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞེ་པའི་རྗེས་ཆགས་ལས་མཐར་བུག་
 འབྲས་བུའི་མངོན་བྱང་ལྷས་ཁུ་རུ་ལ་རྒྱང་གསུམ་འགགས་པ་ན་འགྱུར་བདེ་སྟོང་བའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་

རྒྱུ་ཆད་དེ། སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་ཉིད་ལ་ཕྱོག་ཆས་ཕྱེན་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ཏེ། ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྱུར་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བ་ནི་ཁ་སྒྱུར་དང་། བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཟག་མེད་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱུང་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་དུའང་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་རྟག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་དབང་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྱའི་སྒྱུར་བརྟན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་ལུན་ཆོགས་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་ན་དོན་གཉིས་མ་བཅའ་བར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལྷན་མེད་པ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོའི་ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་བྱིན་འབྲས་བུར་བརྫོད། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། རྟེན་སྒྱ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་སྒྲོས་ཏེ་མ་བརྫོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུའི་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གསང་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟུ་བ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལེགས་གསུང་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བུར། །ལེགས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་

གང་། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ཅི་
ཡང་འབབ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྒྱ་གཏེར་སྤྲུལ་ལས་ཐོན། །དབང་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་རིམ་གཉིས་
འོད་སྟོང་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བས། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་སྣང་
བའི་དཔལ་འབར་ཤོག། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་བསྟན་བཤད་
སྤྲུལ་གྱིས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས། །ཁྱད་པར་བདག་རྒྱུད་སྟོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྦྱོར་
མཛད་ཅུ་བའི་སྤྲ་མར་བྱག་བགྱིའོ། །སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས། །སྤྱང་
འབྲས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འདོད། །སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་འདོར་ལས་གཞན་མེད་ན། །སྤྱང་
ཐབས་སྟོམ་གསུམ་ལམ་འདིར་ཅིས་མི་འཇུག། །གསུམ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་
ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་དབྱུད་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་
ལུས་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན། །ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ས་མཐའ་དབྱུད།
སྟོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟའི་སྟོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །རང་ལྟོག་མ་འདྲིས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་པས། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། །
ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོབྱང་སྟགས་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
རི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། དེ་བཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་དོན་དུག་ཏུ་བསྟུས་ནས་གསུངས་
པས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ། བསམ་
གཏན་ངལ་གསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་
མ་འགལ་བར། །རང་རྒྱུད་སྟོམ་ཞིང་གཞན་ཡན་ཅི་འགྲུབ་དང་། །ཅི་སྣང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་
བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་རྣམ་དག་ཏུ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན།
གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ། །རང་ལྟོག་མ་འདྲིས། །དགག་དགོས་ཡོངས་
རྫོགས། །ངོ་བོ་གནས་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། །སྟོམ་པ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ། །དུས་

སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་བྱ་བ་དང་དྲུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་དྲུག་ལས། དང་པོ་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲང་ལུལ་བསམ་པ་ཚོ་གརྣམས། །སོ་སོར་དེས་ཕྱིར་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གང་ལས་སྒྲང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས། རི་སྒྲིད་སྒྲང་བའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གནས་གྱུར་ཀྱང་ལྷོག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྒྲིད་པས་རང་རང་གི་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ནི་རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དང་། བྱང་སྒྲོམ་ནི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི། སྐགས་སྒྲོམ་ཐོབ་དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྦྱེན་དང་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིན་པས་ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྒྲངས་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པས་དེར་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་ཆོ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲོམ་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནི་ཆོ་འཕོས་པའི་དབང་གིས་གཏོང་སྟེ། དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་རི་སྒྲིད་འཆོའི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་མཐར་ཡིན་ཡང་། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་གི་བའི་ཆོན་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་སུ་གི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར། །རང་རང་ལམ་གྱི་དོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སློང་བརྒྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཚན་སློང་བར་མཁས་རྣམས་མཐུན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྒྲོམ་པར་གཅིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན།

འདུལ་བ་མ་ཡིན། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱོས་ཤིག། ཁོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་
 བརྒྱད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་བ་འདི་ཆོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱོས་ཤིག། ཅིས་ཞེ་
 སྤང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཆངས་སྟོད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་སྟོད་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྟོད་པ་
 གཉིས་དགག་བྱ་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་པ་དང་། དགོས་པ་ཉན་མོངས་པས་མི་འཆིང་བ་གནད་གཅིག་
 རྟེན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་
 ལམ་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་ངོས་ནས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྫས་ཡོད་དུ་ལྟ་བས་སོ་ཐར་གྱིས་ཉན་
 མོངས་པ་སྟོང་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀུན་རྫོབ་རྫས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་དང་། གསང་སྤགས་པས་ཉན་མོངས་པ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བལྟས་ཏེ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། དེ་གསུམ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པ་སོ་སོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་ཉན་མོངས་པ་
 རང་མཚན་པ་སྟོང་བར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། དུག་སྟོང་པ་དང་། སྤུང་གིས་སྟོང་པ་དང་།
 སྤགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཟ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་འཆིང་བའི་དགོས་པ་སྟུབ་པར་གཅིག་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནི། སོ་ཐར་ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཉིས་སྟོད་
 སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ངོ་བོ་
 གནས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབུམ་ཕྱག་ལྟ་བུའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ། ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྟོར་སྤྱིར་སྟོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་སྟོམ་པ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་གྱུར་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལའང་། གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་དུ་
 འདོད་པ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་རྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོན་བརྟོན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་
 བེ་སྐར་ཟླ་ཉི་གསུམ་གྱི་དཔེས་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་

ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱི། འོག་མ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་གནས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་དེའི་བག་ལ་
 ཉལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་གི་གོ་ཚད་དམ་མི་ཚོད། ཚོད་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཙན།
 དགེ་སློང་དུ་ཐལ། ཀྱན་གཞི་ལ་དགེ་སློང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགེ་
 སློང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤུལ་བའི་གང་ཟག་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་འབྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་སྟོན་པར་
 ཐལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནང་མ་འདོམ་པའི་ཆོ་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་
 འགལ་གྱི་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དྲངས་པར་
 རྒྱུ་མེད་སྒྲགས་པའི་ནང་དུ་མཁྱེད་ལྟ་བུ་བཅུག་པ་ན་སྟོན་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་
 ཏུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་གསུམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩམས་ཐ་དང་
 པ་བཞིན་དུ་གོང་མས་ཟིན་པ་ན་འོག་མ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་རྩམས་ཐ་དང་པའོ་ཞེས་བཞེད།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོན་དེ་རྒྱུད་དཔོན་པ་བྱ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མེད་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་གོང་
 མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་དེས་པར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་གྱིང་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་སློང་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་དེས་པར་མཐོང་ནས་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བའི་ཆོ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་སྤུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྟེན་བཏང་ན་བརྟེན་པ་
 གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྟོན་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དཔོན་པ་བྱུང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟིལ་གཞོན་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ཐུན་མོང་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དོ་བོ་རྩམས་ཐ་
 དང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་དོ་
 བོ་ཐ་དང་པ་གསུམ་ཅིག་ཙམ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདིའི་

དགོངས་པ་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུགས་
འདི་ནི་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་བ་རོང་ཐོམ་
ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་སྒྲོས་རྩལ་འདོན་གྱིས་འཆད་
པ་པོ་སྟར་སྟོན་སེང་གོ་འོད། བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་
སྒྲ་མ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། གསར་མའི་ལོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་བ་རྗེ་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་འབྲངས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། གསར་རྟེན་གི་མཁས་གྲུབ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་
ཡིན་པས་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུས་བསྟགས་པར་འོས་པ་འོ། །

དེ་ལ་གནས་འགྱུར་རྩལ་ནི། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་གནས་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་མས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད།
དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉེས་སྤྱད་སྟོང་བའི་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ན་ངན་འགོ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར། དེ་
ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་སྟོམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་
པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྤྱད་པ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་སྟགས་སྟོམ་སོ། ཇི་བས་ན། རྒྱད་འབུམ་པ་ལས། རྟོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཅིག །བཞུ་བས་ལྷུགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་དངས་པ་ལྟར་རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟགས་སྟོམ་དུ་འགྱུར་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གསང་བ་སྟོད་པའི་
རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་རྟོ་ལས་ཟངས་སུ་འགྱུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཟངས་ཀྱི་དུས་
ན་རྟོ་མེད་ལ། །གསེར་དུ་གྱུར་བས་ཟངས་མི་སྟངས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དགེ་སྟོང་ལ། །སོ་སོ་ཐར་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །
ཞེས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་སྤྱི་རྣམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གིང་རྟ་རྣམ་དག་དུ་དངས་པ་ལྟར་

འཆད་དེ་དཔེར་ན་ཟངས་དྲོ་བལྟ་བས་ཟངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་བཏབ་བས་
 གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེའང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པས་ཟིན་པ་ན་དམན་སེམས་བཏང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་གཞོན་
 གཞི་བཅས་སྒྲོང་བའི་ལྷོག་ཆ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་
 བྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐ་མལ་སྒྲུང་
 ཞེན་གྱི་ལྷོག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས། སོར་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་དང་བྱང་
 སྒྲིམ་གྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་རྩིས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པ་དང་རིགས་ལྡ་སྤྱིའམ་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གནས་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འང་ཐབས་
 ཆེ་ཆུང་གི་གོང་མ་གོང་མར་གནས་བྱུར་ཏེ། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་རང་དུས་ན་སོ་བྱང་ཞེས་རྩིས་གཞན་
 ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྩིས་སུ་ངོ་བོ་གནས་བྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་
 ལ་དཔེར་མཚོན་ན། སོ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོག་གཅོད་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་སྒྲིམ་ཕྱི་མར་གནས་བྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་
 ན་རྩོགས་བྱང་ཅམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྩོགས་བྱང་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྒྲིམ་ཕྱི་མར་གནས་བྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སྒྲིམ་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་པ་ལྟར་གནས་འཛིག་བྱེད་པའི་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་རྣམས་ཕྱི་མ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་སྒྲིམ་
 དང་གནས་བྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་
 སྒྲུངས་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་རྩིས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རྩིས་གསར་པ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲིམ་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསུམ་ལྟན་དྲོ་རྩིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྒྲིམ་དང་སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་ཐལ། དེ་དང་དེར་གནས་བྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

དེའི་ལན་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལ་བྱབ་པ་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མར་གནས་གྱུར་ཀྱང་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་
 ཡིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱུར་ཀྱང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་
 གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་ཁྱོད་གྱི་བྱབ་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ལུ་ཆན་པོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་དེ་
 དང་དེ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་སྤྲགས་སྟོམ་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཆེ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོམ་པར་ཐལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དབུས་
 ཀྱང་དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྲོད་པར་སྟོན་ཏེ། ལུགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་འཁྱུར་ཅིས་གསེར་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་དེར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པས་ཕྱིར་པོ། གཞན་
 ཡང་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་བྱང་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དེར་གནས་གྱུར་བས་སྤྲགས་སྟོམ་
 ཡིན་ནོ་སྟོམ་ན། དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ལྡན། སྤྲགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དེར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གྱུར་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མར་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་སྟོང་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟེ་
 མར་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྲེད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་
 པར་ཐོབ་པ་དེ་དག ཁྱིམ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཐོབ་པ་དེ་དང་དེར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གསུམ་ལྷན་རྟེན་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་པའི་སེམས་པ་དང་། གཞན་
 དོན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་
 སྟོབ་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
 སེམས་པ་དེ་ཀ་གཞོད་པ་སྟོང་པའི་སེམས་པ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་
 གསུམ་གྱི་སྟོག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་བྱུང་གིས། གོང་མ་
 གོང་མས་གནོད་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོད། ཞེས་པ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཅོད། ཅེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། གོང་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གནོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་ན་འཕར་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 འོག་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་མར་འདུས་གིང་རྣམ་པར་དག་པས་ན། རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 པར་བྱལ་ན་སོ་བྱང་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཞར་ལ་བྱལ་བའི་འོག་མས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ན། སོ་བྱང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། བྱུང་པར་རིགས་ལཱའི་དམ་
 ཚིག་ལས་རྣམ་སྤྱང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་ཅ་ལྟར་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འདར་
 འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲེ་དོ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་གྲུ་ལས།
 ཐེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། འོག་མའི་འདུལ་སྒྲོམ་དམ་ཚིག་ཀྱང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པར་བྱལ་
 པས་ན། རྟེན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་
 ཡང་སོ་ཐར་གྱིས་གཞན་གནོད་བཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་བྱང་སྒྲོམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའི་ནང་དུ་ཆང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་རྩལ་མེད་ཏུ་མཛད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆང་ཞིང་འདུས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། སྤྱི་མེད་མཚོག་གི་དམ་
 ཚིག་ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། རི་སྟེད་སྒྲོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་
 ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ ཅེས་དང་། རི་བཞིན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས། རི་སྟེད་སྒྲོམ་པ་
 བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་རྣམ་དག་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། མདོར་ན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་
 བོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའང་ཡར་ལུན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལའང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་མོད། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདེངས་
 ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་ན་མི་ཆངས་སྟེད་ཀྱི་ཕམ་པས་

གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་འདོད་ཆགས་རང་མཚན་པ་
 ལས་ལོག་པ་གང་ཞིག །དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་གསོག་གི་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སོ་བྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲམ་མེད་ཐེག་
 པར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱན་སྦྱད་ཀྱང་། །བྱས་ལ་མི་གསོག་ཚོགས་འགྱུར་ཏེ།
 ཚུལ་བྲིམས་སྟོམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཕྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། །ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མཚང་བས། །མི་ལམ་རི་བཞིན་གནད་གྱིས་འགལ་མི་སྟོང་། །
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ། སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་
 ཞེན། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ཆ་བཅས་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་སྟོམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཆ་བཅས་
 ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ། འདིར་སྟགས་སྟོམ་གྱི་སྦྱད་པར་
 བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་སྦྱང་བའི་བྱིར་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་འོག་མ་དང་རྣམ་པ་
 འགལ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་ལྷ་བ་རྟོགས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་
 ཟིན་པའི་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བར་འོག་མའི་སྟོམ་པ་ཡར་ལུན་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉན་
 བོས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ལ་ཕམ་པ་བཞི་འཆབ་བཅས་བྱང་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཞིག་པར་གསུངས་པ་
 ལས། འདིར་མི་ཚངས་སྦྱོད་ལ། བདག་དང་ཡུལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྷ་འི་འདུ་ཤེས་དང་།
 མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་དང་པདྨར་ཤེས་པ་སྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་། ཐབས་
 འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་། བྱེད་པ་སྟོམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཟིན་ཅིང་ཆགས་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་
 བས་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་དུ་སྦྱད་པ་ལྟར་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་འཇག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པའི་བྱིར་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལས། མ་

ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། རྟེན་ཚངས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཡང་། མི་ཚངས་སྒྱུད་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བས་བགས་རིམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྒྲགས་
 མེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་ཡང་སྒྲགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་མཁའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་འདའ་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྲས་མིག་ཡོར་དུ་སྒྲང་བའི་ལུང་མེད་
 ལ་སྒྱུར་བ་བརྩམས་པ་བཞིན་བདག་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ནས་སྒྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྱུ་མར་སྒྲང་བ་མིག་ཡོར་རྒྱལ། །
 སྒྱིར་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། རྟེན་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་དག རང་གིས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་མ་ལ། རྟོག་དང་མི་དྲག་
 འདུ་བྱེད་པ། ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུད། ཅིས་སོ། །
 དེར་མ་ཟད་དག་སྒྲོང་མ་སེར་སྒྱུ་བཟང་མོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྱེས་དགས་འདོད་པ་ལན་མང་དུ་སྒྱུད་ཀྱང་
 དག་སྒྲོང་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་དེས་པམ་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་གསུང་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བཅོད་ལའང་།
 བསྐྱལ་བྱ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་གཞི་མཚང་། དེའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱངས་
 བས་བསམ་པ་མ་ཚང་། གསོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྲས་ལྟ་བུས་གསང་བྱ་མིག་ཡོར་
 ལྟར་སྒྲིག་དང་སྒྱེས་བྲས་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་བཅད་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་མ་ཚང་། རྗེས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་ཡི་རང་མེད་པས་མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་བསྐྱལ་བྱའི་
 ལས་ངན་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་དགག་དགོས་གནད་
 གཅིག་པ་སྟེ། གསང་སྒྲིང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྱུ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་རྒྱལ། །
 སྒྲིག་མེད་སྒྲིག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། སྒྲིག་དང་སྒྱེས་བྲས་ལོག་རྟོག་ཙམ། ཞེས་སོ། མ་བྱིན་པར་

ལེན་པ་ལའང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རང་སྤང་གི་རྩིས་འབྲུལ་དགའི་ལོངས་སྟོང་
 ལྟར་ལེན་པས་དོན་ལ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མ་ཆང་ལ། འཕྲོ་བ་བྱ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་སྟེ།
 དེ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འབྲུལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་དང་མ་
 ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །རྩལ་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩལ་པའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་ལ་
 རོལ་པོ་ལ་རྩལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་དེས་གོ་བའང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་བྱང་ཉེས་
 པས་མི་གོས་ཤིང་རྩལ་པ་ལྟར་སྤྲུལ་པས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་རྩལ། །རྩལ་ཉིད་ལ་ནི་རྩལ་སྟོང་པས། །རྩལ་
 ཞེས་བཏགས་ཅུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་
 སྟོམ་ལྟར་ཡིན་པ། ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་འབྲུལ་བ། སྟོར་བ་བརྩམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཐབས་བྱང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སྟོམ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དང་ལྟར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་གནང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པས་མི་གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་
 པས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་
 བའི། །ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་ །སྤྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་བབས་པ་ཡིས། །ལོ་ཏོག་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྟོན་དང་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་ན་འགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དང་དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་བྱ་བར་གནང་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པས་
 གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་སྟེད་པ་ནི། ལྷིག་ཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཆོགས་
 པའི་གསེབ། །ལོག་མགཙུང་བྱེད་འདོད་པས་དཔེན་པ་དང་། །སྟོང་པའི་དུས་དང་དཔེན་པར་གསང་

སྐྱེས་སྤྱད། རང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུང་། འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་
མཁས་ཀླུ་མས་བཞེད། ལས་དང་པོ་དང་ལྷན་འབྱོར་གྱི་ཐོབ་དང་། ཐབས་ཅད་མཐེན་པའི་སྤྱོད་
པ་གང་ཡིན་པ། རྟུམ་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་རྟུམ་འཁོར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཁྱེད་མི་
དགེ་བའི་བྱ་གསུང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀླུ་མས་དང་། ཚོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱོད་པ་འོག་མ་
ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་། རང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
པདྨའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྟེའི་ལུགས་སུ་སྤྱད། རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་སྤྱང་ཞིབ་པའི་དགོས་
པ་ཡོད། ཅེས་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུར་ཡང་། འདུལ་བའི་ནང་བྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ངེས་ན་
གནང་བ་རང་འདོད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་ལུས་རག་གི་བཅས་པ་ཀླུ་མས་དང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་
རྟུམ་དང་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྐྱེས་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་འོག་མ་ཉམས་པ་སྐྱེས་
བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐུགས་
རྩེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་པས། བཀག་པ་ཀླུ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་དང་། མེས་ཀྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། རྣམ་ཤེས་རན་པས་བརྟེན་བྱས་ན། འདོད་པས་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་
མཁས་པས་བསྟེན་བྱས་ན། འདོད་པས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུབ། ཅེས་དང་། རང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བརྩོན་ལྡན་པས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་།
གྲོལ་འགྱུར་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས། རང་ལྟར་གསང་སྐྱེས་
ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་སྤྱད། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསང་བར་གསང་
ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་སུ་སྤྱད། ཆོ་གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དད་ཀྱང་པའི་ཆ། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤྱང་བར་
བྱ། ཞེས་པས་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཕྱོད་པ་གསུམ་ཀ་མཐུན་པ་ཀླུ་མས་འབད་པས་བསྐྱུང་
ཞིང་། གལ་ཏེ་གཞན་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གནང་བས་དགག་དགོས་ཤེས་

བར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་རབ་དབྱེད་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ། འདི་ལ་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགའི་ཕྱོགས། །
 བལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྟང་བ་འགལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། །གཉིས་ཀ་མཐུན་རྣམས་འབད་པས་
 བསྐྱང་། །འཛིག་རྟེན་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །ཆོགས་དབེན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྟང་བ་ནང་མ་འདོམ་པའི་དུས་
 སུ་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདོམ་
 བ་དགག་དགོས་བཅུ་སྟེ། གང་གི་ལུགས་ལའང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་
 བས་དགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ནམ་དགེ་བའི་ཆ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྦྱད་པར་
 བྱ་སྟེ། གནང་བཀག་དང་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་སྦྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དུས་ཆོད་དར་འབྲེལ་བར་
 སྦྱོད་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྒྲུང་དོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 དགག་བྱ་གཙོ་བོར་བསྐྱང་ཞིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྟོན་འཕམ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་གོང་མ་གོང་
 མའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་དོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་
 འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་སྦྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟུན་ཏེ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།
 ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་གང་དུས་སྟེང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །
 སྟོན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱང་། །གདན་གསུམ་ལྟ་རུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ། །ཉེ་རྒྱུད་སྦྱོད་པས་རིམ་བཞིན་མཚན་ས་
 སྦྱར་ན། །འདི་ལམ་འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་སྟེ། །རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་དུ་རྫོགས་འཛང་བྱ། །ཞེས་
 བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་སྟེ། འདི་

ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་མོང་བའི་ལམ་ལའོར་བ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་པོ་ལྟར་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 སྐྱང་བ་བཞིའམ་མདུན་ལྟན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་གང་ནས་སྐྱངས་ལ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་
 སྒྲིབ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་
 དག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པས་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཙོས་མིན་
 གྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 སོ་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞིར་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་ཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱིག་ཕྱིར་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོམ་པ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་དགག་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱང་
 བར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་ཟིན་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྱོ་
 བོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་པས་སྐྱང་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲིམ་མ་དག་
 པའི་སྐྱང་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་
 རིམ་མཚན་བཅས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་
 དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་
 དོ་སྒྲོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ་སྒྲོས་བཅས་
 སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གསུམ་སྒྲིབ་པས་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འགྲུབ། འཕྱིར་
 འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་ལྡང་། ཐ་མ་བར་དོན་ས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་བཞོད་དེ་དོ་རྗེ་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རིགས་ཀྱི་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དཔུགས་དབྱུང་བ་
 ཐོབ་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་མཛོན་བྱང་ལས། དག་པ་ས་ཡི་དབང་ཉིད་མྱིར། རྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་
ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུའི་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་སྒྱིར་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་
སྟེ་ལྟ་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས། འདིས་རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྱིར་གང་
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ནས་བཤད་པའི་རིམ་
པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཞན་གཞོད་སྒྲོང་དང་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས། རོ་བྱང་རྣམ་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་སུ། གནས་གྱུར་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་ངོ་པོ་
གཅིག གནང་བཀག་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དག་ཆོག་
ལེགས་བཤད་ལས། ཐོབ་པའི་དགོ་ཆོགས་དབང་ཐོབ་བྱང་སེམས་དང་། ལྟན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྦྱོད་
པའི་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་དཔལ་མངའ་བདེ་ལྟན་མགོན་གྱུར་ཅིག། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཙེ་བའི་སྒྲིང་རྟེ། ཚུམ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། དེས་ཐོབ་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་
སང་མ་སྐྱེས་སུ་ཅོར་སྒྲུབ་བརྒྱས། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་དུལ་ཙམ་མ་རྟོགས་པར། །རང་བཟོའི་ཆོགས་
རྫོངས་རྣམས་ཆོམ་པའི་དུས། སྒྲུབས་དེ་བསམ་གྱིན་སྒྲིང་ནས་མཆིམ་བཀྲ། ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་གྱི་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནི་གཤེགས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྩལ་པས་སྟོགས་
མ་ལས་ཀྱང་སྟོགས་མར་གྱུར་པ་དེང་སང་གི་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་སྦྱང་པར་གྱུར་པ་ལ་ལུགས་སྦྱོ་
བའི་ལུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྟེའི་ཀུན་སྒྲོང་གཡོས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་
རང་གིས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། རྩོམ་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ལུན་པོ་མཁས་རྫོམ་གྱི་
མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དག་གཞན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཟླ་པོ་གྲུབ་རྫོམ་ཅན་མང་པོས་
རང་བཟོའི་རན་རྟོག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོགས་རྫོངས་པ་རྣམས་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲུབས་སུ་བརྟེན་
པའི་དུས་འདི་འདྲ་བའང་སྤང་སྟེ། བསམ་གྱིན་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཆིམ་བཀྲ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་

བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱགས་ལམ་རྣམས་མཉེན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་འདི་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྟོམ་
 གསུམ་མིང་ཙམ་ལུས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཐའ་
 ལས་མཉེན་པའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྟོའི་རིམ་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདིར་འདུ་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་མ་གཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གངས་
 ཅན་འདི་ན་འདུལ་བ་དང་གསང་རྒྱགས་དག་འགལ་ལོ་ཞེས་གཤག་ཞར་གྱི་རྩ་ལྟར་ཕྱོགས་རེར་
 འཛིན་ལ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲགས་
 ཆོག་གི་ལག་ལེན་ལྟར་སྟངས་ཙམ་ལས་གནང་བཀག་གི་བསྟུབ་བྱ་སྟུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་
 གནས་རྣམས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་མི་གཤེས་པས་མིང་ཙམ་དུ་ལུས་པར་
 ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། །སྒྲིན་པོའི་སྟོ་ལས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དག་དུ་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་སྟོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་
 བས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྟོ་དང་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་རི་སྐད་བསྟན་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིན་པོའི་སྟོས་བརྟགས་གིང་དབྱེད་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལུང་རིགས་
 མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མཛོགས་པ་དང་ལོག་ཏུ་གིས་ནོངས་པའི་དྲི་
 མ་མེད་སྟུང་དུ་སྟོམ་མོ་ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འདོམས་གིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་
 མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དགོ་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་
བཅུ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དེས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་
ཚོལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྷུང་བཅུ་མས་པའི་མཛད་བྱུང་ནི། ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཆོག་གི་
རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་བྱང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་
དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་པརྟེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ།
བྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྟོ་སྐྱེ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ནི་མཁན་པོ་བྱ་མིས། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་བྱུང་སྟེ། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་བྱུང་ལ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་ལྷུང་ཡི་གེ་འདུས་པ་
ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་དེ་འདུས་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདུས་པའི་གཞུང་ཆོགས་
ལེའུ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་མཛད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ཅེན། གངས་
རིའི་བྱང་བས་བསྐྱར་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱེ་བྱག་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟོ་བོ་མ་ཐང་དུ་སྐྱེ་
འབྱུངས་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྩེས་སྟིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་དེས་པར་
འབྱུང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱོར་བ་གཞན་
དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་གསུམ་སུ་རྒྱུད་པའི་པརྟེ་ཏ་མཆོན་
བརྟེན་པར་དཀའ་བ་པརྟེ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་བཅུ་མས་པར་མཛད་པས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་
སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་སྤང་བར་འོས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་
ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྩེས་མཐུན་
པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་བོས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷུང་བསྟན་

བཅོས་བཞོད་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་
བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་
ནི་བསྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པར་བསྟོས་ན་འདུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟང་སྟོད་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་རྣམ་པར་སྟོང་པ་ཡང་། །
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཆུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་འདུལ་བའི་རྩ་བ་བརྟན། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་དོ་མཚར་ལོ་འདབ་
རྒྱས། །གསང་ཆེན་སྟོན་གྲོལ་འབྲས་བྱས་ཡོངས་གང་བའི། །རྣམ་འགྲེལ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་འདི་
ཡོངས་ཤིག །མཚུངས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་རྒྱས་ཏུ་བདུན་གྱིས། །དངས་པའི་ཡུང་རིགས་ཤིང་ཏུ་
ལ་ཆིབས་ནས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྟོ་བཞིན་འདིར་གར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྟན་པ་སྟོང་གི་སར་
སྟོད་མིན་ནམ། །དེང་བདག་འབྱུང་ལུས་ཀྱ་བས་དམ་བཅེངས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཆུང་ལང་ཆོ་
མ་ཉམས་པས། །རྣམ་དཔྱོད་མེ་ལོང་དོས་ལ་ཆོག་དོན་གཟུགས། །འཕྲོས་པས་ཟ་འོག་ཐགས་ལ་
ངལ་གསོ་སྟེན། །སྟེ་བར་གོམས་པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། །དད་བཅོན་སྟོང་སྟོབས་གོམས་བྱགས་
དམན་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱག་བཟང་གིས། །དངས་པས་ལེགས་བཤད་སྟེ་
བའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། །གང་བཤད་འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་སྟོང་པའི་དོན། །ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་སྟེ་པོ་
འཇུག་པའི་སྟོ། །སྒྲུང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་སྟེ། །འདོད་སྟོར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་འདི་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཏིང་མཐའ་གཞལ་དཀའི་ཆུ་གཏོར་ཆེ། །ཉམ་ཆུང་རི་བོང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་མིན་
ལྟར། །གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བདག་སྟོ་མཐུ་ཞན་ཕྱིར། །འོངས་པར་གྱུར་གང་དམ་པ་རྣམས་ལ་
བཤགས། །དེ་ལྟར་བཤད་ལས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་གཞན་སྟོན་ཞིའི་ཆུ་གཏོར་ལས་
སྟོལ་ནས། །སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །ཐར་མཆོག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་
ཤོག །ཡུང་རིགས་མན་ངག་རྗེས་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་འདི། །དབང་ཐུག་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྟར། ཁོས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བས་ཚུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། འགྲོ་ཀྱན་གདུང་ཐེལ་པན་བདེའི་
དཔལ་འབར་ཤོག གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཁམས་མ་ལུས། ལྟ་ལུལ་ཇི་བཞིན་དགའ་
སྒྲིད་བདེ་བས་འཚོ། ཁྱད་པར་བརྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱས་ཡོངས་གང་ནས། བརྟན་པ་དྲི་མེད་དར་
ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་མྱ་འགྱུར་གྱི། བཤད་སྒྲུབ་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་རབ་
བབྱང་ནས། ལུབ་བརྟན་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་འདིར་རྟག་འཆར་བས། ལན་བདེའི་པརྟོ་འདཔ་བརྒྱ་
འབྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རོ་མཚར་
དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒར་མིང་དོན་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཏོར་སྒྲུ་མ་དག་
སྟོང་བརྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་པ་ལྷགས་པོ་སྟེ་ལུང་ལོ་ལུང་
གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ལས་དག་སྟོང་པའི་སྟེ་ལྟ་ཡན་ཆད་འགྱུ་འགྲེལ་དུ་བརྒྱམས་པ་ཞིག་
ཡོད་ནའང་། དེ་དུས་སྟོ་གོས་མ་སྒྲིབ་པས་དམར་ནག་སྟེལ་བ་ཙམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དོན་མེད་པར་མཐོང་
ནས་སྒྲར་འཕྲོའི་ཚུམ་འདུན་བསྐྱུངས་པ་ལས། སྤྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་རབ་འབྱམས་
པ་ཐེན་ལས་རབ་འཕེལ་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་བརྟན་བཅོས་ལ་རབ་རང་གཞུང་རམ་གཞན་འགྲེལ་
གང་རིགས་སུ་བྱས་པ་དང་ཐ་ན་འང་གནས་འགྱུར་ཙམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་འཁོལ་
བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བརྒྱུ་དགོས་ཞེས་རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་རྗེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལྟེ་བས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་
ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་སྟོ་
གོས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་འཕལ་དུ་ཚུམ་པར་གྱིས་ཞེས་སྟུལ་
བ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་ཚུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། སྒྲུ་འགྱུར་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་
མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྟེའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་ཀྱང་སྟོམ་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་པ་ནི་སྒྲུ་འགྱུར་བརྟན་པའི་གསོས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

དཔགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཡིད་སྟོབ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིམ་སྟན་སྟེ་བསྟོར་ཅིས་སྐར་
ནག་ལ་སྟོབ་བའི་རིག་བྱེད་པ་དག་སྟོང་ཨོ་ཀུན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཚོམ་གདན་གྱི་བྱི་གཞིའི་
ཀྱེན་སྒྱུར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཉོས་ཀྱི་དག་སྟོང་མོངས་པ་རྣམ་གྱིས་རང་ལོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་
ཐོག་ཏུ་སོན་པ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ལོ་དཔོ་སྒྲིབ་འཛིན་དག་དེས་གཟའ་བ་ལ་ལ་སངས་རྒྱ་སྐར་ནལས་སོ་
དང་ཅེ་བའི་ཕྱི་རྟོ་སང་གའི་དུས་སྟོར་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་གྱིར་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལན་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་
མི་ཆད་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག་། །

ལྷ་མོ། ལྷ་མོད་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས། །རང་གིས་བརྟེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཐབས་ལ། །འགོད་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྟོབ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་བསྟན། །སྟོང་མཆོ་ཉམ་བའི་གོང་ལས་རིང་བཀལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ལེན་པ་གྲུ་
ཡི་རྟེན། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོམ་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ལ་རག།
དང་པོ་བྱང་ལུལ་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་ལས། །སྟོག་འཛོའི་བར་དུ་གཞན་གཞོད་ལས་ལྷོག་པ། །
བདག་དོན་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་རྗེས་སྟོབ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་མཉམ་འདས་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དམ་རྟེན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །
གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་རྗེས་སྟོབ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་སྒྲིམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལས། །ནམ་མཁའ་རི་སྟོང་གཉིས་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཁོར་ལོར་
རྒྱས་འདེབས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྟོབ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྟོང་
པའི་འདོད་ཆགས་དུག་ཆེན་ཁམས། །སྟོང་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱི། །ཐབས་ལས་ཉོན་
མོངས་རང་མཚན་ཉིད་སྟོང་བར། །རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཡང་རྒྱུད་
གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ལེན་ཅིང་རྟེན་དང་
ཕྱིར་འཚོས་འབྲུལ་མེད་དུ། །སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་གསུང་རབ་ཤེས་ལ་རག། །གང་ཡང་གཞུང་མང་གིས་
དུབ་ངལ་གསོའི་སྟེས། །ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་

ཤེས་བྱའི་ཚུ་གྲུང་ཀུན། །འབྲིལ་བ་པཎ་ཆེན་མཁུན་པའི་མཚོ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་
 མཚར་བོའི་གཟུགས། །ཇི་བཞིན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་བ་ནོར་བུ་ཡི། །མེ་ཡོང་ཉིད་དམ་ལེགས་བཤད་
 འདོད་འཛིའི་མྱིར། །དོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྟེ་མར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གང་དེ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 བོས་མངོན་མཐོའི་བཤེས། །ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ནོར་བུའི་ཉླ། །མཚན་ལས་ཆོས་
 ཆར་འབབས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙུང་། །ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོགས་ལ་འདོད་འཛིའི་དབྱིད། །བྲི་
 བཞོས་བྱེད་པོ་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཨོ་རྒྱན་ཚོགས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་བཟང་རྣམས། །སོར་
 འཕྱལ་གཅིག་ལས་འབད་མེད་དུ་མ་སྟ། །འཆར་བའི་དོ་མཚར་པར་གྱིས་མཚོན་པ་གང་། །སྒྲུབ་
 བྱེད་དོ་དམ་དག་སྟོང་རབ་འཕེལ་དང་། །རིག་བྱེད་འཚོ་རྒྱུན་འདོད་སྟེར་གཉེར་གྱི་ལས། །འཛིན་
 པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་མཚོན་ཏེ། །ལས་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བསམ་སྟོར་མཐུན་པར་ཞུགས། །
 འདིས་ཐོབ་དགོ་ཚོགས་ཤིང་རྟའི་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་ལང་ཚོ་འབར་བའི་ཉི་མ་ནི། །ལན་
 བདེའི་སྒྲུང་བ་འགྲུད་ལ་འདྲོངས་པའི་དཔལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་
 བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། །ཇི་བཞིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྟེ་སྟོང་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་ལ་
 རྟོས་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱབས་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 གཞུང་ཆོན་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་བརྟན་བཙོས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་
 འདུག་མོད། །སོ་བྱང་གཉིས་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 འདྲ་ཡང་། །སྐྱགས་སྟོམ་གནས་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱགས་གསར་རྟེན་གྱི་དབང་ལས་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་པར་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་པཎ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 གཞུང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་མཛད་ཀྱང་། །འགྲེལ་པས་མ་བཤད་ན་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོ་
 གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གཙུང་མཁན་ཆེན་ལོ་ཙཱ་བ་ཉིད་ལ་རྩོམ་པར་བསྐྱལ་
 བ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་བྲག་རིག་འཛིན་མཚོག་སྟུལ་དམ་པས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁོ་བ་ཡོང་འདུག་པས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་བྱས་ལྟར་དུ་གྲུབ་

པའི་བརྩམ་གདན་ལས་ཐོག་མར་པ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཚུམ་ཕྱད་དུ་ཕྱལ་བར་གིན་དུ་དགྲེས་པའི་
དབུགས་དབྱུང་དང་། ད་ཆ་པར་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་གཉེར་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་སྒྲིལ་ཞིང་པན་ཆེ་བ་
འདུག་པས་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་བཀའ་འཛིན་སྤུལ་བ་ལས་གཙུང་ཀྱན་དགའ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱ་
མཆོས་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་སྟིང་སྟོབས་འཁུར་དུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་པར་བྱུང་དུ་
རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་བཀོད་པ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་བར་འཕེལ། །འགོ་རྒྱུད་
མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག །

༡༡། རྩུག་དྲུག་ཏུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །

ལ་ཆེན་རྣམ་གྱི།

ན་མོ་གྲུ་རུ་སང་བརྒྱ་བོ་རྟི་ས་རྟེ་བྱུ་ མི་འགྱུར་བྱང་སེམས་རྩ་བ་བརྟན། ། སྤྲེལ་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས། ། སྐྱབ་པའི་དོ་རྩེའི་འབྲས་བུས་དྲུད། ། སྤྲེལ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ། ། རྣམ་དག་ལེགས་ལམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ། ། རན་ཏན་སྦྱིང་པོར་བསྐྱབ་འདོད་པའི། ། སྐལ་བཟང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཆེད། ། རྩུག་དྲུག་ཉམས་ལེན་ཆོག་བཤད། །

འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་སྐལ་ལྡན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་སྤང་བྱའི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་ལ་མི་རྟག་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་བསམ་པའི་སྦྱོ་ཤས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱལ་ནས་གནས་ཁང་དག་པའི་ཁིང་དུ་མོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྐྱབས་ཞུ་ན། ཅི་མཛད་སྤྲེལ་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་སྙམ་པས། བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ཡོན་དྲན་པས་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་།

རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས། དེ་བཞིན་རིགས་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འགོ་དྲུག་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་

སྒྲིང་རྗེས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱལ་
དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྒྲོམ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་སྟེར་བར་ཁས་སྤྲངས་པའི་ནང་གི་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཏང་
སྒྲོམས་ཆད་མེད་པས་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲིང་བ་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལས་ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་ཆོན་
སྦྱི་རིང་ཉེ་འདྲེས་གྱི་མཆེད་བཞི་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཙུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལས། གསུམ་པ་དོ་
རྗེའི་སྦྱན་ལ་བྲོས་པ། བཞི་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྦྱོང་བ། བཅུ་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱམས་པས་འདུལ་
ལྷུས་ནའང་ཡལ་བར་དོར་བ། བཅུ་གཉིས་པ་དང་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྦྱན་འབྲེན་པ། བཅུ་བཞི་པ་
བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་ལྷ་པོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་གྱི་སྦྱང་ཐབས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྦྱོན་འགྲོར་ཆད་
མེད་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་བདག་གིས་རྫོགས་བྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་སྤིད་དུ་མི་བཏང་བར་བྱའོ་
སྒྲོམ་དུ་དམ་འཆའ་བ་ནི་སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་
རྣམས་ལ་ཙུ་ལྷུང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྦྱོན་འཇུག་སྦྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སོ། །
དེ་ནས་དུས་དུག་ཏུ་རེ་རེའི་ཆ་ལས་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་མ་ཉམས་ཀྱང་
སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དང་། དེའི་ཐབས་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་
མཐའ་དག་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ལྷ་བྱང་དམིགས་
ནས། རི་ལྷུང་སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས་སོགས་སྦྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ཏེ།
འདིར་ནི་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་འཛིན་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཙུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལས། ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
སྦྱོང་ཐབས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་དེང་དུས་བདག་ཆེ་སོགས་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པར་
བརྗོད་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
སྦྱོང་ཐབས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྟའི་སྤྲུལ་
བབུང་ཆེ་གཤམ་ཡང་ན། རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་དང་། །སྤྲུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
ཡས་བབུང་བ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་ཀྱང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་དེ་དག་
བབུང་བར་བགྱ། །ཞེས་པས་སྤར་དབང་དུས་སུ་མཐོས་པའི་སྤྲུལ་བ་བབུང་བ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་
ཐུན་རེ་རེའི་ཆ་ལ་ཡན་ལག་རྩུང་ཟད་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་མ་ཉམས་ཀྱང་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་
ཐབས་སོ། །

དེ་བས་རང་ཉིད་གཞུག་མའི་ལྟ་ཡི་དམ་གང་རུང་ཕལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སང་བྱི་བདུ་ཉི་ཟླའི་གདན་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟོང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུང་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་གསང་འདུས་རྩོམ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩོམ་པོར་བཞུགས་པར་མོས་ལ་རང་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
སྟོན་དུ་སྤེལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེད་ཐུན་མོང་པའི་ངང་ནས། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲ་
མཚོས་གྱི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བྱག་དང་། སྦོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་ཏེན་བདག་གཞན་
གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་མཚོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོས་ཏེ།
བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་
སྤྱོད་ཆེར་སྤེལ་ནས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། །ཅིས་འབུལ་ཏེ། འདིས་ནི་ལས་གྱི་རིགས་
གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་སྦྱོང་བ་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་ཤེས་པས། ཕྱིན་
ཆད་སྤྲུལ་མའི་སྦྱོན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སེམས་དུག་པོ་དང་། ཅི་མཛད་འགྲོ་
བ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་དག་སྤྲུང་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་

དང་པ་བྱུག་པོས། བ་སྐྱ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་ལ་བྱུགས་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།
སྒྲུ་མ་སྐྱ་གསུམ་མ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་ཞིང་།
བརྩ་གྲུ་རུའི་འཛུལ་ཀྱང་བསྐྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་ཡང་སྤངས་ཏེ། མཐར་སྒྲུ་མ་
རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་སྐྱན་དངས་པ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷན་སྤྲོད་པས་སྒྲུ་མ་
དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག།

མཆོན་མོ་ཉལ་དུས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱོན་པས་སྤྱིང་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིང་འབར་བ་ལ་སེམས་
བཟུང་སྟེ་ཉལ་བས་ལུས་པའི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་ཐུན་
བྱུག་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་སྤངས་པ་དང་།
སྤྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དབང་གི་རྩ་བོ་མི་རུབ་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དུས་ཀྱི་
དབང་སྒྲོང་བའང་ཡིན་ལ། རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཅུ། །
ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོང་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དམ་ཆོག་ཉེར་བརྒྱད་ལས་སྤྱིང་དམ་
ཆོག་གི་ནང་ཆོན། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཆོག་དབང་། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །
མན་ངག་ལུང་སྟོན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུག །ཅེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཀྱར་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཅ་ལྷུང་
བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་མ་བརྒྱས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཅི་གསུང་ཆོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་གཉིས་པ་
བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་སྒྲོང་བ། དེའི་རིགས་སུ་འདུས་པ་བྱུག་པ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོང་རྩལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྗེན་
པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་དར་ཅིག་
མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དམ་ཆོག་ཉེར་བརྒྱད་ལས། ཅ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲུ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་གོམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། ཡན་ལག་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལས། དགུ་པ་རང་བཞིན་དག་
པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ། བཅུ་གཅིག་པ་མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་དེར་རྟོག་པ། བརྒྱད་པ་

ལུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བདག་ལ་བརྟན་པའི་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཐབས་སོ། །

དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱས་པ་ཅི་
རིགས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་ལས། རྫོང་རྫོང་རིགས་ལ་རྫོང་རྫོང་ལྷག་ཀྱི་དམ་ཚིག་
གསུམ་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་ལས། ཅུ་བའི་
གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྟགས་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་གསང་བའི་
དོན་སྦྱར་མི་སྲུབ། ཡན་ལག་སྟུང་པར་བྱ་བ་ལ། དང་དུ་སྒང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཅུ་ལྷ་བཅུ་བཞི་
ལས། བདུན་པ་གསང་སྟོག་ བཅུ་གསུམ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་མི་བསྟེན་པ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོང་ཐབས་སོ། །མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་རྗེས། དང་པོ་འདུལ་བའི་གཞིས་བསྐྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་རགས་པ་དང་། ལུང་བའི་འབྲུང་ཉེ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་བ་
རྣམས། ཐ་ན་སྒྲུལ་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་དང་། སྟགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟགས་བཟུང་ནས་འབྲུང་བའི་རིགས་ལྷའི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཅུ་བ་ཡན་
ལག་གི་ཉེས་ལུང་སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ཉེས་ལུང་རྣམས་རྟེན་གྲངས་ཙམ་ཡིད་
ལ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བབྱང་གི་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་སམ་མ་གོས་བརྟག་དབྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ལ་
མ་གོས་པར་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གོས་འདུག་ན་གནོད་འགྱུར་གྱི་སེམས་དྲག་པོས་སྦྱར་དུ་
སྦྱར་འཛོམས་པའི་འདུན་པ་དང་། སྦྱར་གོས་མ་གོས་གང་ལྟར་སྦྱོར་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གོས་
པར་བྱའོ་སྦྱར་དུ་སྦྱོམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། རྫོང་རྫོང་མོའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་དང་མཚན་
མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་ཀྱུར་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁ་ན་
མ་ཐོ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མཚམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ཏེ་ཐུན་དུག་
དུ་བསྐྱོ་བབྱང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་བྱང་གཉིས་ལའང་འགྱུབ་ན། སྦྱང་བའི་གནད་མཚིག་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིར་ཉེས་ལུང་འབྲུང་བའི་རྒྱུང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉེན་
མོངས་མང་དང་མ་གུས་དང་། བརྗེད་ངས་དུན་པ་མི་གསལ་བ། འདི་དྲུག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་

ཐུ། །ཞེས་ཐུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་
པོར་གྲང་དོར་གྱི་མཚམས་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། མ་གུས་པའི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་
ལ་བྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བག་མེད་གྱི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་ལ་འཛིགས་པས་བསྐྱེམ་
སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེས་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། བརྗེད་ངས་གྱི་གཉེན་པོར་གནང་བཀལ་གི་མཚམས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུས་དྲུག་
རྩ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བཤགས་སྟེམ་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པས་མི་བསལ་བའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་
གྱི་བྱ་ར་འཇུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་ལུང་སྟོབས་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱད་ན་དེའི་
གཉེན་པོར་བཤགས་སྟེམ་ལ་འབད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་ཉེས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་འབྱུངས་
ཤིང་ཐོགས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་བསྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཞིབ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཙུག་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་
ཅིང་། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་མ་ཟད། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་
དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་
རིགས་ལྡེ་ལས་པད་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲ་བ་
པར་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་འད་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མཚོན་ཏེ་བདག་
གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་གྱི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོས་མེད་དུ་བཏང་ལ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་
པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །བདག་གི་
ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །ཁོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་
བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་རྣམ་ཀྱང་རྩ། །ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་

འདས་པར་དུ། །བདག་ཀྱང་ཉེར་འཛིན་གཞིར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་
བསྐྱོན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེམ་ལྟ་ལས། དེ་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱོན་པ་
ནམ་བཞི་སྟེར། གསུངས་པའི་ནང་ནས། བུམས་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་གཉིས་སྟེར་སོང་
བས། འདིར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཉིས་སྟེར་བས་དམ་ཆོག་སྦྱོང་བའི་ཐབས་
སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་བསམ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོར་བའང་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐུན་དུག་པོ་རེ་རེའི་མགོར་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཆར་རེ་ཁ་ཉོན་ཏུ་བུས་ན།
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བརྟེན་པས། །ལུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་དུའང་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྦྱབས་འགོ་ནས་བསྐྱོར་བའི་བར་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་སྟགས་གཅིག་ལ་ཉིན་ཆ་གསུམ་མཚན་ཆ་
གསུམ་སྟེ། ཐུན་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉིན་
རེ་བཞིན་ལན་དུག་ཏུ་བསྐྱབ་བར་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདིའང་ནལ་འཕྱོར་པ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་མངའ་བའི་སྒྲོམ་བརྩོན་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྟོ་
དབང་འདུས་ཀྱི་ཞལ་ངོར། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཛོལ་གཉིས་ཀྱི་དག་སྟོང་སྟོངས་
པ་དྲུམ་ཤིས་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན། ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
འགྱུར་མེད་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་
འགྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༡༣། །སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ལས་འཕྲོས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་ག་
དེས་དོན་གྲུབ་མཐའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པདྨ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་མཆོ།

ཨོ་སྐྱེ། མི་འགྲུར་དོན་དམ་འཕོ་མེད་འདུས་མ་བྱས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཆོས་
ཉིད་གཤིས། །བྱང་འཇུག་རྩོམ་མེད་ཀན་ས་ལུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྟོན་མཛད་གཏེར་ཆེན་གླེ་མ་གཙུག་
གིས་མཛོད། ༡ །ངག་ཆོག་བརྗོད་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་ཤིང་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་
སྒྱུར་ཆོས་ཀྱན་སྟོག། །དབལ་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དངོས། །མདོན་དུ་སྒྲུང་མཛད་
འགྲོ་བའི་གླེ་མར་འདུད། ༢ །སྒྱུར་གཞི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས། །སྒྱུང་བྱ་སྟོ་སྒྲུབ་
དྲི་མས་བཅིངས་པ་གང་། །སྒྱུང་བྱེད་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཉེར་སྒྱུངས་པས། །སྒྱུངས་འབྲས་རྣམ་
གྲོལ་འགྲུབ་ཐྱིར་ཚུལ་འདི་བཤད། ༣ །

འདིར་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་
དབག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་ལ་གསུམ།
གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། །ལམ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་དང་
བཅས་པ། །བྱང་འཇུག་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །བྱེད་ཐབས་སྒྲུབ། །མདོ་སྟེ་པ།
སེམས་ཅམ་པ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོང་པ་དང་སྟོང་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་
པའི་སེམས་བྱང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད། །དེ་ཡང་། །སྟོང་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གོས། །བསོད་སྟོམས། །གནས་མལ་ངན་དོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ་འཕགས་
རིགས་གསུམ། །དེའི་སྟེང་དུ། །སྟོང་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
བྱེད་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་འཕགས་རིགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དང་

ཕྱི་མས་ལས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་
འཕགས་པའི་ཆོས་ལྟར་དུ་འབྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་
དག་ལས། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། སྟེན་པ་སྟེ་བའི་གཉེན་པོའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་འདོད། དེའི་
ཤེས་བྱེད། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་པ་
ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་
ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེན་པར་
བྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་དེ། ཤེས་བྱེད། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་ལས། སྟེ་
མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟེན་
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པར་སྤང་ལ། འཕྲོས་དོན་ཕྱོགས་
སྤང་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་བརྟེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགེ་ཅུ་ལ་རིགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ལྷགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། གཞན་ལྷགས་འགོད་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དྲི་
བཅས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པར་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ཡང་། དོས་འཛིན་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྲང་སྟེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྟུ་པ་རྗེ་ཏ་སོགས་སྟོབས་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དོས་བབྱང་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བྱང་དོན་དུ་
བཞེད། གངས་ཅན་གྱི་གྲོག་པ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱུད་པའི་ཆ་

ལ་བཞེད། རྩེ་པག་མོ་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟོགས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གོ་ཆོད་པོར་བཞེད། པཌ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ཚུལ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། རོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྟོན་པ་བཞི་ལྟན། རང་བྱུང་ཞབས་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱད་སྟེ་སྒྱི་རྣམ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་བཤད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིར་བསྟན་པ། དེའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་སྒྲགས་ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀུན་བྱུང་གི་ངོ་བོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲངས་པ་འོད་གསལ་བ། །མི་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དྲི་བཅས་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་དོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞིག་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་བྱུང་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སུ་ག་ཏ་པ་རའི་སྒྲི་ལས་དྲངས་ན། ཉེར་བསྐྱར་སུ་སྟོན་མའི། གསྐྱི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ། ལྷ་བྱིན་ར་ལས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་གོས་མ་བྱིས་པས་སུ་ག་ཏ། བདེ་གསེགས། དྲི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ། ལྷ་ཉ་བྱིན། རིའི་འཕེལ་བ། ལྷར་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བས། པ་ར་འཕྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པ། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དྲི་མས་བསྐྱིབས་ཚུལ་དཔེས་

མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན། སྒྲིང་པོ་ཚོས་ཅན། དོར་བྱའི་དྲི་མ་ཡོན་ས་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུར་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། དག་དང་ཉོན་མོངས་མེད་དག་
 ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཚོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་གནས་བཞིས་བསྟན། དེ་ཉིད་མཚན་མའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་འགལ་འདྲུ་ལྷར་སྒྲིང་ཡང་།
 མི་འགལ་བར་དབེས་བསྟན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཆའི་མདོའི་དོན་རྒྱུད་སྒྲའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྒྲེ་བྱི་རྒྱུད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་གྱི་
 འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངོན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་
 བློ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །གྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཚད་དང་
 མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་
 ཡུག་ཆེན་པོ་ཚད་དུ་ནི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བྲིས། ས་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་ནི་ས་ཆེན་པོ་བྲིས། སྒྲིང་གཉིས་
 པ་བར་མའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཚད་དུ་ནི་སྒྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས། སྒྲིང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་ཚད་དུ་ནི་སྒྲིང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཚད་དུ་
 བློ་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་
 གི་ཚད་དུ་ནི་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་གི་ཚད་དུ་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་།

ལུ་བ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་ཀྱི་ཚད་དུ་ནི་ལུ་བ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲིམ་གི་ཚད་དུ་ནི་བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན། རི་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་ནི་རི་རབ། ས་ལ་སྟོང་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་དུ་ནི་ས་ལ་སྟོང་པའི་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འདྲོད་པ་ན་སྟོང་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་དུ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྟོང་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་ན་སྟོང་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་དུ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོང་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སོ། །དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་ཁེང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཅུང་དུ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པར་གྱུར་རྟེ། །རི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་བཅུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་དེའི་ཚད་ཀྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་མཁས་པ་འཛུངས་པ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ། དེར་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་སུ་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་རྟེ། དེའི་མིག་ལྟའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཀྱང་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། དེས་ལྟའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་རྟེ། འདི་ལྟ་སུར་གྱུར་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆུང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་རྟེ། སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མ་གྱུར་རྟེ། །དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་རྟེ། ཀྱི་མ་མ་ལ་གང་བདག་གིས་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་མཐུས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་འདི་བྱེ་སྟེ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པས། དེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། རོ་རྩེ་སྤྲ་མོས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་དེ་བྱེ་ནས་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་འཛོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ལས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལུས་པ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་ཞུགས་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྲ་ལས། རྩོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་

ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་པའི་དོན་
ལུས་ཅན་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དོན་དམ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོ་ཞིང་བྱ་བ་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་
རུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་
བྱུང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བྲུ་ལས། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྟན་
འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་
མེད་ནི། རྟོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ལས།
དང་པོ་དག་བྱ་རོ་བའི་དོན་ནི། ལྷ་མ་ལས། རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། རྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། རྩིས་པའི་དོན། རང་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་
བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུང་པའི་སྤྱིང་ཐེའི་རྒྱན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྱི་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་
གསུམ་དཔེ་གསུམ་ཀས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་ནི། ལྷ་མར། ཆོས་མོས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟིང་འཛིན་
སྤྱིང་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་དོན། སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན།
བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། ཐོག་དམན་ལས་ལྟག་པའི་བདག་

མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་བ་སྒྲིམ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འཐོབ་བྱེད་འབྲས་སུ་འོན་ཏེ། ལྷ་མར། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་མོས་སོགས་བཞིའི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བ་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དོན་ནི། བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཙང་བའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིག །བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོ་སྟུར་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐའ་དག་སྤངས་པས་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཞི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་གཉིས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་མར། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྷག་བདེ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ལས་ཅན་གང་ཞིག །ཞི་བ་ལྷང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འདུན་ཞིང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་གཉིས་ནི་ཁམས་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་མ་མཆིས་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ལྷང་རན་ལས་འདས་

པ་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྒྲོན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་
 གྱིས་ཀྱང་། །ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྒྲུམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་
 པར་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །ཅིས་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་
 པར་སོར་བྱེད་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །འཇམ་དཔལ། མི་གསེར་འདོད་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་བྲག་ལ་
 རྟོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གིང་ལ་མི་རྟོ། །རྟོ་བ་གསེར་གྱི་ཁམས་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟོ་ཡི་གིང་གསེར་མེད་པ་ལ་མི་
 རྟོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ། དབྱིངས་ཡོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་མི་རྣམས་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་སྟེ་རྒྱུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཆངས་པར་སྒྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ། དབྱིངས་
 མེད་ན་ནི་ཆངས་པར་སྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་
 པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །རོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་
 མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། མོས་པའི་
 སྒྲོད་རབ་རྒྱ་ཡངས་པར་གཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མི་ཟད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་
 ཐུན་དཔག་མེད་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། མདོན་གཤེས་
 ལྷ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་གཤེས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན། མར་མེའི་སྤང་བ་དང་རྫོ་བ་དང་ཁ་དོག་
 རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། དཔེར་ན། མར་མེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤང་བ་དང་། རྫོ་བ་དང་། མདོག་དག་གིས་སམ། རོར་བུ་སྤང་བ་དང་མདོག་དང་དབྱིབས་དག་
 གིས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་འདུག་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་བྲུང་། སོ་སོ་སྐྱེ་འཕགས་རྫོགས་སངས་
ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འདུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་
པོ་འདི་བསྟན་དོ། །ཞེས་པའི་དོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡོད་པར་བསྟན་
དོ། །ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་འདུག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་མར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །ཞེས་པའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་
ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གསུམ་དུ་བཏགས་དེ། སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
མ་དག་པ་དང་། མ་དག་ལ་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་
སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་བྲའི་འགྲེལ་པར། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་གསུམ་བསྟན་
པས་བསྟན་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་
སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཤུ་རིའི་བྲ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་བྱེ་བ་
མཐའ་ཡས་པས་བདུ་མས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྱེད་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་
འགྲོ་བར་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ། འདོད་པ་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟེང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་བར་སྦྱོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤུ་

རིའི་བུ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། དག་པ་རྣམ་པར་
དག་པ། མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་
བར་བྱ་བའི་ས་ལ་བཞུགས་པ། ཤེས་བྱའི་ས་མཐའ་དག་ལ་གནིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱའི་མཐུ་ཐོབ་
པ་སྐྱེབ་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་གི་སྐྱབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
བྲངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། ཟུང་བླུ་ར། རི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་
ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་
ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཚེས་ཅན། སོ་སྐྱེ་སོགས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
དཔེ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེབ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཁྱབ་པ་རི་ལྟ་
བ་དེ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཟུང་བླུ་ར། དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་
ཁྱབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྐྱ་མའི་འཕྲོ་ནས་ལུང་བྲངས་པ། ལྷ་རིའི་བུ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཚེས་
ཀྱི་སྐྱེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་གནིས་སུ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ཙམ་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དགུ་པ་དུས་ཏྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། ཟུང་བླུ་ར། ཉེས་པ་སྐྱོ་བུར་དང་ལྡན་དང་། །
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྐྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེས་
ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཚེས་ཅན། རང་གི་རོ་བོ་

རི་ལྟར་སྒྲར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ན་འདར་རང་
 བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་རུང་གྲོ་བུར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱབས་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པར། དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། བོག་མ་བར་མཐའ་དྲི་མ་བུལ། ཞེས་
 དང་གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོར་ཡང་། གུད་ཀྱི་ནོར་བུའི་དཔེ་རྣམས་དུ་བཏང་ནས་གསུང་བ། རིགས་
 ཀྱི་བུ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
 བར་གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་སྒྲུན་པ་མཁས་པས་གུད་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ནོར་བུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་
 བ་བཞི་དང་། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བསྐྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །

བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱད་སྟུང་། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ། རྟེན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། རྟེན་ཕྱིར་ཉིད་ཅེས་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་དབྱེར་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། རྩིས་པའི་དོན་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 གཞན་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་
 པོ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་ལྡན་ཡང་། དེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སངས་

མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 དེ་དག་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གསལ་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱི་མ་ལས་འདས་པས་མི་སྟོང་པའོ། །
 རྒྱུད་སྒྲུབ། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། རྟོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡི། རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 མདོར་བསྟན། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དོན་བཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོན་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བྲམ་ནང་མར་མེ་ནི། བྱི་རོལ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འདི་ཡང་། འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། བྲམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར། གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྩེ་ཡིས། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཙོམ་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་
 བས་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དག་དོན་དུ་སྒྲིལ་ན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། དྲི་མས་བསྒྲིབས་མ་བསྒྲིབས་ཅམ་ལས་གཞི་
 འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་དུ་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཛན་དེས། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་མུང་འདས་མཛན་ཉིད་པ་གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཉིས་ནས་དུའང་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལྟར། གདོད་མ་
 བས་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས། དཔེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མ་བྲལ་བར་འོད་ཟེར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སྤང་མི་རུས་པ་ལྟར། རྟོན་དབྱིངས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་
 གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་རང་དག་བཙུག་སོགས་ཀྱང་མུང་འདས་མཛན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཚུལ་དཔེས་མཚོན་པ་ལ་བཞི། སྟིང་པོ་ཡོད་ཚུལ་དཔེ་དགུའི་སྟོན་སྒྲིམ་བསྟན་པ། དྲི་མ་དང་སྟིང་པོའི་དཔེ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ། སྐྱབ་བྱེད་དྲི་མའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེས་དབྱིངས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་པད་དན་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་མ་ལ། །སྐྱབ་ལ་སྟིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་ཆུང་དང་། །གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་ནི། །བུད་མེད་དན་མའི་རྩོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །གྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ངག་དོན་དུ་སྒྲིལ་ན། །ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྐྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ན་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གདོད་མ་ནས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བརྒྱའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུས་མཚོན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མར། བརྒྱ་སྟོག་ཆགས་བུང་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་མི་གཙང་དང་། །འབྲས་བུན་གོས་རུལ་བུད་མེད་ཀྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྐྱབས་ན་ཡང་། །ཞེས་དྲི་མའི་དཔེ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲུང་ཅི་སྟིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྷོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐུ་དང་ལའོར་ལ་ཡིས། །སྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་སྟིང་པོའི་དཔེ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་མ་ཐག་པར་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟོན། །ཅེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མའི་སྐྱབས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲེལ་བས་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་ཡང་། །ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། དེ་རྣམས་གང་ན་ཡོད་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་

སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཚུལ་དཔེས་མཚོན་པ་ནི། གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོ
 ད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 དེས་གནས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་འདུད། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། ཉེ་
 ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། ཉེ་ག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་འདས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། རི་ལྟར་འོ་
 མ་དང་འདྲེས་པས། མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་སྤྱང་བ། ཉེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། རི་ལྟར་འོ་མ་རྣམས་སྤྱངས་པས། མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྲི་མེད་འགྱུར། ཉེ་
 བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱངས་པས། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་
 རིན་ཆེན་བུ་རྒྱུ། དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། རྫོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་ན། ཉེ་ཡི་འོད་
 བེ་གསལ་མ་ཡིན། ཉེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་
 པའང་། འཁོར་བར་འོད་མེ་གསལ་མ་ཡིན། ལྷ་པོ་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 བྲི་མེད་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡང་། སྤྱིན་དང་ལྷག་ན་དུ་བ་དང་། སྤྱི་གཅན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། སྤྱི་
 བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱིབས་པར་གྱུར། ཉེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། འདོད་དང་གཞོད་སེམས་
 མེ་ལོང་དང་། རྫོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱིབས་པར་གྱུར། ཅེས་སོགས་དུ་
 མར་གསུངས་པས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུར། ཆགས་དང་སྤང་དང་མྱོངས་དང་དེའི། ཀྱན་ལྷང་དག་དང་བག་
 ཆགས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་པའི། ཉེ་ག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བྲི་མ་རྣམས་དགྲ་
 པདྨ་ཡི། སྤྱུབས་སོགས་དཔེས་ནི་རབ་བརྟན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱུབས་ཀྱི་ནི། ཉེ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་
 མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་པས། རི་ལྟར་མེ་ཏོག་པདྨ་ནི་གནས་སྤྱུབས་སུ་མཛེས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 ལ་ཕྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་
 དང་། རི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་ལུང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤང་ཅི་སྤངས་པ་ན་ཞེ་སྤང་དག་པོས་མདུང་བརྟེན་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་དང་། རི་ལྟར་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་གཏི་ལྷག་བག་ལ་

ཉལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དྲི་མ་གསུམ་དང་། རི་ལྟར་
ལྷན་ལྷན་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ཉམ་ང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
དེ་དང་མཚུངས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་སྒྲུབ་བྱེད་དུག་གསུམ་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དྲག་པོ་དང་། རི་ལྟར་
ཁྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ནི་ས་མང་པོས་བསྐྱབས་གིང་སྤྲོས་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་དབུལ་པོས་
ངོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ལུས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་དང་། རི་ལྟར་ལྷོན་གིང་གི་ལྷ་གྲུ་དང་
སྤོང་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལས་ས་པོན་གྱི་ཤུན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཙོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་
མཚུངས་པ་ཐེག་དམན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་སྤང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་གོས་
རུལ་ནི་རགས་པ་ཟད་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ་དྲི་མ་དང་བཙས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྟོམ་སྤང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་བུད་
མེད་གྱི་མངལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་མཐོང་བྱ་ལ་སྐྱིབ་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་དག་ས་བདུན་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། རི་ལྟར་ས་འདམ་གྱིས་གོས་པའི་གསེར་གྱི་
གཟུགས་ནི་ཆོགས་རྒྱུང་རུས་དག་པར་བྱེད་རུས་པ་བཞིན་དུ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲི་མ་དགུ་པོ་དེ་བརྒྱའི་སྤྲུབས་ལ་སོགས་
པའི་དཔེ་དགུས་ནི་རབ་རྩ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྤྲུབས་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་ལས་ཕྱེན་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་ །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་མར། དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དག་བཙོམ་སྟོབ་པ་སྟོ་ལྷན་རྣམས། །
རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་པས། དེ་ལྟར་
འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི་དག་ལས། དང་པོ་བཞིས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་
རྣམས་དང་། ལྷ་པས་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ། དུག་པ་དང་བདུན་པས་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ། བརྒྱད་
པ་དང་དགུ་པས་སྟོ་ལྷན་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱད་སྒྲའི་འགྲེལ་བར། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། མདོར་
བསྡུས་ན་རྣམ་པ་བཞིར་བཞེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་། དག་བཙམ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གོ་རིམ་རིམ་ལྟ་བ་
བཞིན་བཞི་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་སྐྱགས་ལུགས་ལ་རིམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་
དོན་སྒྲིབ་བཤད་པ། མདོ་ལུགས་ལས་འཕགས་ཚུལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་
མ་བུར་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞིག །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སེམས་ཉིད། རང་
གི་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་སྤྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་རང་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། གཞི་རྒྱད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཆེན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྦྱ་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུགས། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཁྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྦྱ་འཕྲུལ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །ཀུན་རྫོབ་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །ལྟན་
གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་
མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་པས། འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་

སྒྲིང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། གཞིའི་རྒྱད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
དུས་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། འབྲས་བུའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅའ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་
གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་
དོན་གྱི་གཞི། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་དང་། ཐུགས་
ཐིག་ལས། གཞི་གནས་རིག་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་
རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དུང་ཡིག་ཅན་ལས། གཞི་རྒྱད་དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི་ཡུམ་། དབྱེ་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཏེ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་གསུམ་
ལས། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མ་ལུས་འབྱུང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་
ངག་དོན། འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། གཞི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡེ་ནས་མདོར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། ཞེས་
དང་། དགེས་དོར་རྒྱད་དུ། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། བརྟན་དང་གཡོ་
བ་བྱུང་ནས་གནས། ཞེས་པས། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་རྒྱད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཁོར་བྱ་སྤྱོད་བཞུགས་
ཏིལ་འབྲུལ་མ་ནི་ཡུངས་འབྲུལ། མའ་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་བཞིན། ཁེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤྱང་

བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྒྲང་། །ཞེས་དང་།
ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་རིགས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། །དེ་ལ་འབྲུ་ལ་ནི་མར་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བྱལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་
དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས། །
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན། །གཞི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། །རིས་མེད་ཀུན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་
གཡོ་ཀུན་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། །རང་རིག་འགྱུར་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ནི་སྟོང་པོའི་སྟོང་གྱི་
མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་། །དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་
བ་ལྟར་ཡིན་པས་མདོ་སྟེ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། །འདིར་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱེད་ཆོས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་
པའི་སྐྱབས་འདིར། །རིག་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཞེད་པས་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་ཏེ། །མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཞུ་བདེ་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་མ་
ཡིན་གྱི། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རྩོ་རྩེ་མེ་ལོང་ལས། །ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །
མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་བྱལ་པ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲིབ་རང་བཞིན་
ཡིན། །ཞེས་དང་། །དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། །སྤྱིད་གསུམ་ཕྱ་རགས་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་གང་དུ་འང་གནས་
པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། །གང་གིས་འགྱུར་མེད་དང་བྲལ་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བྱེད་པ། །དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕོ་
མེད་ལྟན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་པར་བསྟན། །ཅེས་དང་། །དབྱེས་རྩོར་ལས།
རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་དང་། །བྱལ་ཆེན་
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེའི་འགྲེལ་པར། །རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་རྣམ་པར་

དག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ངག་དོན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན།
བྱིད་ལ་མདོ་ལྷགས་ལས་སྒྲགས་ལྷགས་འཕགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྒྲིར་བྱན་མོང་དུ། འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས། འབྲས་ཆོས་
རྣམས་ཡེ་ནས་ཆང་བས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
ཡང་དྲི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བར་མདོན་དུ་སྒྲུང་མི་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཁམས་དང་།
དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་དང་འབྲེལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གོས་མ་གྱིང་བས་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་གས་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྒྲགས་ལྷགས་ལ་བྱི་རྒྱུད་དུ།
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅན་
རྒྱུད་དུ། མ་དུ་ཡོ་ག་བས་རང་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲིད་ཡུལ་
དང་བྲལ་བའམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ། ཨ་རུ་ཡོ་ག་བས་དབྱེརས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོང་། ཨ་རི་ཡོ་ག་
བས་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་
དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དྲངས་མ་ལཱའི་དབུས་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། འབྱུང་ལྡ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དྲངས་མ་དུག་ཀྱང་
གཉིས་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་གྱིས་ཤིན་དུ་ཐ་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་རྩོམ་
ཤིགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ལཱའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་དོན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས། སྒྲ་དོན་དང་། དེའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་
པོ་ནི། མདོ་རྟེན་ཚུན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཡོད་
མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། གོ་ཏའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན།

གོ་ནི་ལྷ་ཆ་འབྱམས་པའི་བྱིངས། ཀའི་རྒྱུན། བྱིངས་མཐའི་ཨ་བརྗོད་དོན་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཀ་བྱང་
 དོན་ཕྱིས་སྒྲིག་གི་ཨ་བཞག། ལྷ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུར་བས་གྲུ་ཆ་སྟེ་ཡོན་ཏན། ཏི་རྒྱལ་བ་དང་སྟོལ་བའི་
 བྱིངས་ལ་ཡུ་བྱིན། ཡུ་རྒྱ་རྩ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུ་ཨན། རྩ་ཡོན་ཏན་ཨར། ར་ཁ་རི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ན་ཆར་བྱས་
 ཏི་རྒྱུར་བས་ཏར་ཆ་ཞེས་སྟོལ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར་ཡོན་
 ཏན་སྟོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟིང་པོ་དེའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་
 ལྷ་རོ་པོ་ཉིད་སྟུང་བྲལ་རྒྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟར་སྟུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟང་བའི་ཆ་ནི་གཟུགས་སྟུ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོན་གིང་གོང་འཕེལ་ལྟར་རྒྱུན་
 གླིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་རེས་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྟར། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་གིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་རྣམ་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྟངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །
 རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྟུ་ནི་དང་
 པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་ལས་འབྲས་བུར་སྟུར་རྒྱལ་འབྲས་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་
 རྒྱུར་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འོད་སྟུང་
 བྱའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྟུང་
 བྱའི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཡིན་པས། འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་
 དྲི་མ་སྟངས་པས་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་ལམ་གྱི་བགོད་རྒྱལ་དང་། དམན་ལམ་ལས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སྟེ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོན་

ཉིད། དབྱེ་བ། གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཞིག
ཞུ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྣང་སྒྲིང་།

གཉིས་པ་ནི། བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་དང་བཅས་མིན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་བརྟན་
པ་རྒྱ་དང་། བརྟན་པ་འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ཚོགས་ལམ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་སྟེ། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་
དང་། ཆོས་བཞི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སེམས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་བཞིའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་དབང་བ་ནི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། མི་དགེ་བ་སྦྱིས་པ་སྦྲོང་བ་
དང་། མ་སྦྱིས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱིས་པ་འཁེལ་བ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་སྦྱིས་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་
པ་སྟེ་ཡང་དག་སྦྲོང་བ་བཞིའོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་དེ་ཉིད་སྦྱོད་པས་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་ལྟ་སྒྲིམ་
རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གདམས་ངག་ཉན་པ་
དང་། སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་
སྟེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར། །ཁམས་
ལྟའི་རིམ་པ་བཞོད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས། །དྲན་པ་
ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་སྒྲོམ་ཞིང་། །འབྲིང་དུ་འདུན་དང་འབད་ཚོལ་བརྩོན་འགྲུས་བཞིས། །དགེ་
དང་མི་དགེའི་ཞེན་བཞི་ཡང་དག་སྦྲོང་། །ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དང་དྲན་པ་བཞིས། །རྩུ་
འཕྲུལ་རྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་སྒྲོམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ། རྫོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ཞུ་བདེ་མཐར་ཐུག་པ་
དབང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནི་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་སྟེ་དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནམ་
མཁའི་མཛོད་ཐོབ་པ་སྟོབས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཚོགས་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབས་ལྡན་ནི།
མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་དང་། རྣམ་གཡིང་དང་། རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟུགས་
གིང་འཛོམས་པར་རུས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས། སྒྱུར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་དང་ཅེ་

མོ་ལྟ། །དད་བརྩོན་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་གྱི། །དབང་པོ་ལྟ་དང་བཅོད་པ་ཚོས་མཚོག་ཏུ། །
དད་སོགས་སྟོབས་ལྟ་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལས། བྱི་མ་གསུམ་
དུ་དག་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲུ་ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་
དེ་དག་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་སའོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་གཤམ་ལའང་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་གཤམ་གང་ཞིག་ ཉུ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་
ཁ་སྒྱུར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནི། སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྒྲུ་
ལུས་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་ཡར་སྟོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་ལྟས་འོད་
གསལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་གྱུབ་སྟེ། དོན་དམ་སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་བ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དགའ་བའི་རང་བཞིན་བདེན་
པ་བརྟུན་གཤིས་བསྐྱེས་པ་དང་པོ་རབ་དགའི་སའོ། །ལམ་འདི་ལ་གནས་པ་དེས་དྲན་པ་དང་། ཚོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་མར། མཐོང་
བའི་ལམ་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སར། །དད་བརྩོན་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་དགའ། །ཤིན་ཏུ་
སྒྱུར་ས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ནི་ལེགས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །
པར་ཕྱིན་བརྟུ་ལས་སྒྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། དུས་སྐད་ཅིག་
ལ་སྟོན་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་དང་སྒྱུན་དང་མངོན་གཤམ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་
ཞལ་བལྟ་བ། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གཤམ་པ། ལྷུ་ལ་པ་བརྒྱ་འབྱེད་པ། བསྐྱལ་
པ་བརྒྱར་སྟོན་པ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་གཤམ་འཇུག་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་

པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ཞིང་
བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ། ལུས་
རེ་རེ་ལ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་སྟོན་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
གང་ཟག་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཟག་མེད་དུ་
སྦྱོང་མ་རུས་པ་ལྷག་མེད་དམ་རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། ཟག་མེད་དྲངས་མའི་འཇའ་ལུས་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་ཆེད་དབང་རིག་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲངས་མའི་ལུས་ནི། གཟུགས་མི་ཐོགས་པ་འམ་
རྒྱུད་བསྐྱར་རུས་པས་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཆན་དེས་ན་རིག་པ་ཡང་བ་དང་། གཟུགས་ཆེན་པོ་འམ་
མང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་དང་། གཟུགས་མཛེས་གིང་ནད་མེད་པ་སོགས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཡང་
དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། ལུས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སེམས་འོད་གསལ་དུ་སྤང་བས་རབ་རྒྱ་གསལ་
བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་དབང་ཐུག་ཉིད་དང་། ལུས་
གང་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་སེམས་མཉམ་རྗེས་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རུས་པས་འདོད་
རྒྱུར་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྲལ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་སེམས་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་
འཛིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་དག་ལས། རྣམ་སྟོན་གྱིས་གླིང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་ཅམ་དང་། ཆེ་
དབང་གིས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཅམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གཅིག་གིས་དོན་བྱེད། སྐུ་ལ་
པ་སྟོན་རྩལ་ཡང་། གཙོ་བོར་སྟོང་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ། མི་དང་ལྷ་དང་ཆངས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བ་རྣམ་དག་
འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ས་དང་
པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོན་འོད་གསལ་མཉམ་བཞག་ལས་རྗེས་ཐོབ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལངས་
པ་ནི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུའོ། །དེ་དག་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་།
རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དལ་གསོར། སྒྲོམ་ལམ་
རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་དང་ནི། །རྒྱུད་དུའི་ཆེ་སོགས་ས་

དགུ་རིམ་པ་བཞིན། ཁྱིམ་མེད་དང་འོད་ཁྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། ལྷུང་དགའ་མདོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་
 གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སློབ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སུ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོགས་པ་རག་དང་ལས། །
 འཆོ་རྩོལ་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །
 སློབ་པའི་ལམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ། །མི་སློབ་པ་ལ་མི་གནས་ཕྱང་ན་འདལ། །ཞེས་
 མོ། །ཁམ་ཕྱིན་བཅུ་ལས་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཕར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་དགུ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུད།
 ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག །གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་འགྱུར་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་འོད་ཁྱེད་
 བར་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་དང་། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བར་ཁག་ཁྲིག་འགྱུར་དང་། ལྷ་པ་སྐྱུང་དགའ་བར་
 ཁག་ཁྲིག་ཕྱག་སྟོང་དང་། དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བར་ཁག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བདུན་པ་རིང་
 དུ་སོང་བར་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བར་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་འི་
 རུལ་སྟེད་དང་། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་ཤོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་
 བཅུ་འི་རུལ་སྟེད་དང་། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྩོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་འི་རུལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དར་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བཏུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་ལ་རྟོ་རྟེའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་
 གཙོ་བོར་སྒྱུད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་འང་ཐབས་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་གྱུར་པས་ས་དེ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལོ། །བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་། དགུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྟོང་ཞིང་དོན་
 མཛད་པས་བདུ་འི་རིག་འཛིན་དང་། བཅུ་པར་འཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་དུ། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། །ཐུན་མོང་ཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྟན། །འོངས་སྟོན་

གཉིས་པ་ཐུག་ཀྱི་རིགས། །དྲེ་ལོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །བདུ་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྡན་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཕན་ཐུག་ཆེན་རིག་
 འཛིན་ཏེ། །དེས་ནི་ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཙམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྱུ་གཅིག་གིས་དོན་བྱེད། །སྒྱལ་པ་
 རྟོན་ཚུལ་ཡང་། །ལམ་རིམ་དུ། །རྩོམ་དང་སྒྲིབ་འཆོང་ལ་སོགས་པ། །སྒྱལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདུལ་
 བར་བྱེད། །ཅིས་པས་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་དེས་མེད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ས་བཅུ་ཙམ་སྒྲིམ་ལམ་
 ཐུག་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། །བྱད་པར་
 ལམ་ནི་ཐར་ལམ་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་དབྱེན། །པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུབ་
 པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡའི་རིགས་གསུམ། །ཡོ་གའི་རིགས་ལ། །མ་རྟའི་སྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 མཛད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། །བྱ་བ་ལྟར་གྲུབ་ནལ་འབྱོར་གྱི། །རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ནང་རིག་འཛིན། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་མཚུངས་པས་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་བྱི་མ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུབས་པས་ཡན་ལག་བདུན་
 དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། །རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡུལ་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་གས་ཆེར་མཚུངས་པས་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། །སྒྲ་མར། །ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་ནས། །
 ཞིང་ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་དག །འདུལ་བྱིར་སྒྱལ་སྒྱུའི་མཛད་པ་སྟོན། །ཅིས་དང་། །གསང་བའི་
 ཏུ་སྒྲ་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་
 བྱིར། །ཡུལ་ཡང་ཆད་མེད་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་བྲལ་ལས་
 ཀྱང་། །རྗེས་སྐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཛིན་ཏེན་
 བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དམན་ལམ་ལས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ལྷོག་བྱའི་ས་མཚམས་དང་།
 །གཞུག་བྱའི་ས་མཚམས་དང་། །འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ལ་བྱོད་ཅི་
 །གཉིས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། །རང་རྒྱལ་

ནི། བཟོད་པ་འབྲིང་ནས་ཀྱང་འཇུག་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྟོག་
ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་
བཅས་མན་ཆད་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱས་པ་ལས་
ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ཅི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་
ལ་གནས་ཤིང་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་ཅེན། སྐྱས་པ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་
དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷག་མ་
མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་།
འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །དབྱུག་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞུགས་
པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་
ནས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་སང་དོ། །དཔེར་ན་སྟེས་སུ་བྱོས་པ་ནི། །བྱོས་འགྱུར་མེད་ནས་ལྡང་བ་
ལྟར། །དེ་ནི་དེ་དག་ང་ཡི་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཉིད་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། འདུན་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་མ་སྟེས་ཤིང་གདོད་
སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་རེས་པ་
མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་སོ་སྟེའི་འཇུག་ཚུལ་སྟེ་བོ་ལམ་མ་ཞུགས་ཤིག་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་
ཏུ་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་འཇུག་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་དེ་འཁོར་བར་སྟེ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ནས་སྟེ་བ་
འཛིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །ཁྲིད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་
ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྐྱར་བ་ཡི། །སྟེ་བ་དག་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་སོ། །སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་
ཡང་སྤྲོ་མ་ལས། །གཅིག་ནི་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། །སྟེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་སྐྱལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་

ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་བས་ལམ་སུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ། དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །
རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་པས། །མུ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་སུལ་བ་ཡིན་
པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །མི་སྟོབ་པ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དག་བཙམ་ལྷག་བཙས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཆེ། རྩ་བའི་ལུས་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་
ལུས་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་སྟོན་ལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
བསྐྱུ་བ་ལས། རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཏུ་
རུང་སྟེ། དག་བཙམ་པ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སྒྱུ་བའི་རྒྱན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཤིང་། སྒྲུས་པ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་
སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞུགས་ཟིན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེ། སྒྲིམ་ཚོགས་རི་ཙམ་བསགས་པའི་
ཡུན་དེ་ཙམ་གཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐིམ་ཡང་། དེ་ནས་བདེ་བ་ཙན་ལ་སོགས་པ་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སུ་སྒྱེས་ཏེ། ལོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་ཁ་ཟུམ་སྟེ་གནས་སོ། །
དེ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞིང་དའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་བསྒྲགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟོང་བའི་ཚོགས་སུ་བཙད་པ་འབྱུང་བ་ནི།
དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ལས། འདི་ལྟར་མུ་ངན་འདས་པ་གང་བཟོད་པ། །འཁོར་བའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། །ཁྱེད་ནི་ད་དུང་མུ་ངན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་
འདི་ནི་བཙལ་བར་གྱིས། །ཞེས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་སྒྱེས་པས་བསྐྱེད་
ཁ་ཟུམ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་དུང་དུ་སེམས་དེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་ལྷ་ས་
བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞུད་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་
སུ་བསགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་སུ་མཉམ་གཞག་ལ་གཉིས། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལས་འབྲས་
སུར་སྟོར་ཚུལ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱན་མཐའི་སྒྲིམ་པོ་གསུམ་ཚུན་

ཆད་དུ་ཁུ་རྩུ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་མྱོང་བའི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གིས་པ་སྒྲ་ཞིང་
 སྒྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱིས་རྒྱུ་གི་གཡོ་བ་སྒྲ་མོས་དམར་ཆ་སྒྲ་མོ་འབར་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆ་བཞུ་བ་ལས། ཁུ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡས་བབས་
 གྱི་རྩུ་ལ་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་གེས་ནི་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །མས་
 བརྟན་གྱི་ཆེ་དཀར་དམར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཁུ་རྩུ་ལ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་གེས་ལྟན་
 སྒྲིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐུང་ལྷ་འབྱུང་བཞིས་ཕྱེ་བའི་ཁམས་ནི་ཤུ་པོ་ཡེ་གེས་ལྷ་ཆད་མེད་བཞིས་ཕྱེ་བའི་
 ལམ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་གེས་སྟོང་ཉིད་ནི་ཤུར་དག་པ་ནི་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །མས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཁུ་རྩུ་ལ་སྟེང་ལོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་རྒྱུང་ཡང་འགགས་པའི་ཡེ་གེས་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་རྩི་རྗེ་ལས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་རྩུ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་འགགས་པས་གསུམ་ཀ་དག་པའི་ཡེ་གེས་
 གེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ནི་བཞི་པ་རྩི་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་དུས་ན་
 འགྱུར་བ་དེ་མྱོང་བའི་གེས་རིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་གེས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་བྱབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནང་གི་མངོན་བྱང་
 ལྷ་ལ་བརྟན་ནས། དཀར་ཆ་དག་པ་སྒྲ་རྩི་རྗེ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་གེས། དམར་ཆ་དག་པ་གསུང་
 དང་མཉམ་ཉིད། རྒྱུང་དག་པ་ཐུགས་དང་སོར་རྟོག་ །གེས་རིག་དག་པ་ཡེ་གེས་རྩི་རྗེ་དང་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་གེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲ་འབྲུལ་བྲམ་ལས། དོན་གྲུབ་
 དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། །འདུས་པས་ལོངས་སྟོང་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། །སྟོང་དང་ཐོ་རངས་དུས་ཉིད་དུ། །ཉི་ཟླ་བའི་དབང་ཕྱིན་ནས། །རོལ་པའི་ཀ་ར་བསྟན་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག ཁ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་
བདུན་ནི། །རི་སྒྲ་དུ། ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲིང་རྗེས་
ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་པོའི་ཁོག་གཞུང་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་བརྗོད། །ཅེས་
པས། སྒྲ་ན་མེད་པ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ།
ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གསལ་ལེར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་
མཐུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྟག་ཁྱབ་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་རྟོགས་
རྒྱུན་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་
པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་སྐྱོར་རྒྱ་ཏུ་བརྗོད་ན།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། །སྤངས་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཡང་དག་པའི་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་འབད་
མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་ལས། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་
སོགས། །སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་
ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་
པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་པས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་སྒྲ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་པ་ལོ། །རང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་སྒྲུབ་གི་སྒྲུག་སྒུམ་དུ་
 དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། དེ་སྒྲོ་བུར་
 རྣམ་དག་མཐར་བུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ན་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། དེ་
 ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུ་དང་མཛད་པའི་རྣམ་པོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་བྱགས་
 རྗེ་དང་རྒྱས་མཐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུག་སྒུམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པར། སྒྲུག་སྒུམ་གྱི་ལེའུ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
 པའི་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཁོར་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྣམ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འོད་སྒྲུབ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུབ་རོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐའ་གྲས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཐ་མི་དད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་མོས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་

མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་། སྤང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་མཛོན་བྱང་
སྟེ་སྐྱེ་ལྟེ། །ཡང་། གཞན་སྤང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་སྤང་སྐྱེ་གསུམ་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་སེམས་དག་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་འཛོམས་པ་ལས། གཞན་སྤང་
གི་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱུང་། རི་ལྟར་བྱེ་རྒྱུར་ས་
གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་
གཙང་མ་ལ། །བྱུང་བའི་དབང་བོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ས་བརྩའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་དཔེས་པ་ལྟ་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་
སྟེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། མཚན་ནི་སྐྱེ་ཕྱ་ཕྱ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱང་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་ཕྱིར། །བྱུང་བའི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱེར་བཞེད། །ཅིས་སོ། །
མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཟོ་དང་། རྒྱེ་བ། མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱེ་སོགས་མདོར་ན་བརྟན་གཡོ་
སྐྱ་ཚོགས་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུལ་པ་གང་འདུལ་དུ་འཆར་བ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྤང་མ་ལས། གང་
གིས་སྟོང་བ་རི་སྟོང་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །བྱུང་
པའི་སྒྲུལ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཅིས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། བཟོ་དང་རྒྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཟུང་ན་
འདས་པ་རྟག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་
སོ། །ཡང་སྐྱེ་ལྟར་དབྱེ་ཆུལ་གྱི་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ན། རྟོག་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པས། ཆོས་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་བསྐྱེན་པའི་ལྟར་
གསུངས། ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བསྐྱེན་པས་བཞིའམ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་ཆོས་སྐྱེ་དང་
གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་ཆུལ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རྣམ་བཞག་དང་། ཡོན་ཏན་དུག་ཕྱ་ཕྱ་བཞིའི་
དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ལེ་ལག་ལས། རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་ཆོས་གྱི་

དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ར་ཡི་མེད། །
ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྒྲོངས་པ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་སྤྲོགས་མིན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གཟིགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
སྒྲ་མ་ལས། མི་གནས་ནི་བར་བལྟགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །
རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཆེན་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་བློགས། །ཞེས་སོ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་དོན་
མཛད་པ་ལ་བློགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
དོན་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར། དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་
སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན། །རྣམ་སྤྲིན་
ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་
གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
ལས་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ལྡན་
པ་གང་ཞིག །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྲལ་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོབས་
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
བཅུ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། དབང་
པོ་མཆོག་དམན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་

འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བྱང་དང་། སྒྲིམ་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་སྒྲུབ་དང་། ཟག་
 པ་ཟད་པ་མཁུའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི། རྒྱུ་སྒྲིམ་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ལམ་སྒྲིམ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀྱུ་འགྲོའི་
 ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །
 ལྷ་ཡི་མིག་དང་ནི་བ་དག །མཁུའི་སྒྲིམ་ནི་རྒྱུ་ལམ་པ་བཅུ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་དག་ནི། སྒྲིམ་
 བཅུ་ཆོས་ཅན། རྗེ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྲིམ་ལ་འཛོམས་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མི་འཛིགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་པ་བཞི་སྟེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་ཆོས་མ་
 ལུས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལམ་པ་དག་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ལམ་
 གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་
 ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལས་པར་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་
 པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་
 མི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་ལམ་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་མར། ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་། །ཤེད་པ་ནི་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་འགོག་སྒྲིམ་ལ། །མི་འཛིགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་པ་བཞི། །ཞེས་
 སོ། །སྒྲིམ་དག་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་དེ།
 གཞན་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོལ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་དེ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུ་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། དེས་ཀྱུ་ནས་བསྐྱུང་བའི་གསུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ་དང་། འདས་པའི་དོན་བརྟོག་
 པའི་བྱུ་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དུས་ཏྲག་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྤྱགས་མི་མངའ་བ་
 དང་། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་
 བྱ་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྒྲིམས་མི་
 མངའ་བས་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞི་སྟེ་སྒྲིམ་པས་བསྐྱུས་པ་དུག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་

མི་ཆད་དུ་མཛད་པར་བཞེད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་གཟིགས་པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་
 པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བ་རྣམས་ཏེ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དུག །སྒྲུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་མཛད་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདུག་པ་མཁུན་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་སྣ་མར། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། སྟོན་ལ་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །
 མ་ཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་
 སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་
 མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་
 རག་ནི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། སྟེ་འཕགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། ཐུག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་
 བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས། །འདི་ཡི་སྒྲུ་ནི་བདུན་
 དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྒྲུ་ཆེ་དྲང་། །ཞབས་འབྱུར་མི་མདོན་སྒྲུ་ནི་གྱེན་དུ་
 ཐྱོགས། །བྱིན་པ་ཨོ་ཅུ་ཡའི་འདྲ་ཐུག་རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་བྱུང་བའི་མཆོག །
 བགས་པ་གསེར་མདོག་བགས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གཡས་ལེགས་འབྱུངས། །
 ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ། །འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་ཁྲུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་
 ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་སྤྲང་། །སྒྲུ་ནི་ཅུ་གྲོ་ཏ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གས། །གཙུག་ཏོར་དཔུང་ལྗན་ལྗགས་

རིང་མཛེས་པ་དང་། ཁོངས་དབྱེས་འགྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་དང་ཆེ་མས། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆད་
མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆད་བ་དང་། ལྷན་ནི་མཐོན་མཐིང་ལྷན་
རྩི་བ་མཆོག་གི། འདྲ་བ་འདི་དག་སྤུང་ཕྱག་ཉིས་མཆོན། ཞེས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུ་
ཅ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར་ཁྱད་གཞི་མཆོན་སོ་གཉིས་དངོས་སྤྱུག་སྤངས་ནས་ཁྱད་ཆོས་དཔེ་བྱད་དོན་
ལ་ཆད་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་། སྟོན། སྤྱི་མ་ལས། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་
དང་། མདོག་སྤུང་མཐོ་དང་མོར་མོ་རྣམས། རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཅུ་མི་མདོན་དང་
མདུད་པ་མེད། འཛིང་སྤྱི་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། རྒྱུ་མཆོག་
སྤྱབས་གཤེགས་གཡས་སྟོགས་དང་། མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། བྱི་དོར་བྱས་
འདྲ་རིམ་པར་འཆོམས། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྟུ། མཆོན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ་དང་། རྒྱ་
ལྷི་ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་བཟང་། གོ་མ་སྟོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། དག་དང་གཞོན་གཅེན་
ཉིད་དང་། རྒྱ་ལུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྤྱི་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་གིན་ཏུ་
རྣམ་འབྲེས་དང་། གཞིགས་པ་སྤྱི་བེད་དག་པ་དང་། དཀྱུ་རྒྱུ་སྤྱབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་། རྒྱུ་
ཐུང་བ་དང་ལྷོ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་སྟོགས་འབྲེལ་བ་དང་། གྲུ་ནས་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་དང་། གྲུ་
སྤྱོད་གཙང་དང་སྤྱི་ལ་ནི། ཆེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། རྒྱག་ནི་གིང་བལ་ལྷར་འཇམ་
དང་། རྒྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཚུ་ནི་བེམ་པ་ལྷར་
དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཉིད་དང་། གསུང་
གཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་གངས་མཐོ་
དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། ལྷན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱག་ སྤྱི་ལའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་
དང་། སྤྱི་ན་རྒྱགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། ལྷན་དང་སྤྱི་ནི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱག་རིང་རྒྱས་དང་
སྤྱན་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། རྒྱེས་
ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། དཔལ་སྤྱི་ལའི་ལྷར་གནག་དང་། ལྷག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་
དང་། མི་ཤོར་བྱི་ཞིས་སྤྱི་སྤྱི། ཡིད་ནི་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་བེད་བཀྲ་གིས་ནི།

གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་
ངག་ནི། མཚན་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་རྒྱ་
སོ་སོ་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རང་སྣང་སྒྲུག་སུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཚུལ་
དང་། དེ་ལས་འབྲིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཞིང་ནི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཐོགས་དང་
རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
སྣང་ཆ་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་སྟེ། སྟིང་པོའི་འགོ་ལ་རྒྱང་ལས། མཐའ་
དབུས་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་བླ་མར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་སྣང་གི་
ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ནི། །དོན་གྱི་འོག་མིན་དང་། །འོག་མིན་ཆེན་པོ་དང་། །དོ་
རྗེ་བཙུན་མོའི་རྟ་ག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་སྣང་སྟོགས་མངོན་
དུ་འགྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་
བཞུགས་པས། །དེའི་གཟིགས་ངོར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་གཏན་མེད་པའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
སྣང་བ་ཞི་ཁོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་རང་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་
བརྟེ་བ་དང་། །ལུས་མཐུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ནི་རང་སྣང་གི་གཟུགས་སྒྲུག་ཉིས་ཏེ། །སྒྲུག་སུམ་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན། གདོད་མ་ནས་
ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རིགས་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་
བོར་བཞུགས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་བྲལ་སྟོངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུ་མ་ལས།
སྟིང་གསུམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལང་བ། །དེ་སྟེད་ལའོར་ལོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངེས། །གཉིས་
མེད་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་པར་བཞུགས། །ཞེས་དང་། བརྟག་
གཉིས་ལས། ང་ཡིས་འདི་ཀུན་ཁྱབ་པ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབད་མེད་དུ་གཞན་དོན་འབྱུང་ཚུལ་དཔེས་མཚན་པ་དང་། ཏྲག་ཁྱབ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་། བརྒྱ་བྱིན་
ར་སྒྲིན་ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་བཞིན། །
ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན། རང་སྣང་གི་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་གཡོས་པ་མེད་བཞིན་
དུ་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་འཚམ་པར་གཞན་དོན་འབད་མེད་
དུ་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱུ་འི་ས་གཞི་ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྣན་འཆར་བ་
བཞིན་དུ་འགོ་སེམས་དག་པ་ལ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྣན་འཆར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
ལྷའི་ར་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ལས་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡང་
འབད་ཚུལ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྒྲིན་ལས་ལོ་ཏྲག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཆར་རྒྱའི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་དུ་
འབེབས་པ་བཞིན་དུ་བྲགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འགོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲག་
མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འབེབས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་རང་གི་གནས་ལས་གཡོས་པ་མེད་
པར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་སྒྲུབ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་པདྨ་འབྱེད་ཅིང་ཀྱུ་སྤྱད་ཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་པོའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དགོས་འདོད་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་
རང་སྣང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་སྟན་བྲག་ཆ་ནི་རྣམ་རྟོག་
མེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་རྟན་དང་ལྷེ་
སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་
མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་གང་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་ཐོར་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲེ་འགག་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ས་གཞི་

ལ་བཏེན་ནས་ཕྱོན་གིང་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་ལ་བཏེན་ནས་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། རིན་ཆེན་ལྟ་དབང་སྤང་ཁིང་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྟ་ཡི་
 ར་དང་འདྲ། །བྱབ་བདག་མཁུན་དང་བརྩེ་ཆེན་སྤྲིན་ཚོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤིང་རྩེ་བར་
 དུ་བྱབ། །ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྦྱོད་པར། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། །
 ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོ་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྤྲུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་དང་གཟུགས་
 མེད་རྟག་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་དབེ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པ་ཡང་། སྤྲུལ་ལས། སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །དབྱངས་དང་མི་ལྟ་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་ར་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་
 མིན། །སྤྲིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་པོན་སྟོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཚངས་ཆེན་བཞིན་
 དུ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྲིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལུན་པ་
 འདོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟོན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །
 སྤྲུ་སྤྲིན་བཞིན་ཏེ་རྟེན་ལས་ནི། །བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དགོ་བ་ཡི། །
 གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྲིན་ཚོགས་
 མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཟྱེར། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པ། བྱབ་པ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
 དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཟྱེར། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤིང་འདིའི། །ལས་
 བྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་རེས་འབྱུང་དང་། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་ཟྱེར། །འཁོར་བ་

སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་ཆད། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཅན། བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའ་
ལྟར་གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་སྟོགས་ཤིང་མེད་པར་བྱུང་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། དེ་ལྟར་བཅ་མཁའི་
མཐའ་གྲས་ཀྱི། འགྲོ་ལ་ཏྱག་ཏུ་ལྟན་གྲུབ་པར། བློགས་མེད་སྒོ་ལྟན་དེ་ཡིས་ནི། ཁམས་ཅན་
དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཅན། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབ་པ་ན་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ངང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅུ་
སྟོན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱི། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲས་རྣམས་ལ། །
སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྱིན་ལས་ནི་
གདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
འབྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། བློགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་དུལ་སྟེད་དུ། །
འགྲོ་བའི་འཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གདུལ་བུ་རྣམས་ནི་ཆུད་མི་ཟོན། འཇུག་སོང་སྤྱོད་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་ལྟོན། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་
མེད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་
དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཁན་ཆེན་སྤྱོད་མ་མཚོག་གི་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་
ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་དང་
པོར་ཐོབ་པའི་ཆོ། རང་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ངེས་པ་རྣམས་གཞིར་བཟུང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོ་རྗེ་གཟི་བརྟེན་
སོགས་མཁས་གྲུབ་འགན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་
ཡིད་གཞུངས་པར་བྱིས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྒྲོམ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། གང་
ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་

པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། རྟེན་ཡང་དྲུང་སྒོང་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲུངས། ཞེས་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

སྒོ་གྲོས་ཀྱན་གསལ་བཞིན་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་ཉིན་མོར་
བྱེད། རྟི་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྲམ་བཞུང་བས། རྣམ་དཔྱད་པ་སྒྲོའི་གོ་སར་འཇུག་གིས་
བསྟ། ༡ རྟོགས་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་གནས་ལ་མངོན་ཞེན་པས། རྩོད་བྲལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
བཞེད་གཞུང་ཡང་། མ་དག་འབྲལ་པར་སྒྲུབ་གང་བྱིས་པའི་སྒོ། ཡིན་མྱིར་གནས་ངན་ལེན་དུ་
གཞོལ་བ་ཉིད། ༢ ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་པར། རྟོགས་ཤེས་ལྟ་བུ་མཛེས་མའི་
བསྒྲིབ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་གྲང་འཆོལ་པར་དཔྱད་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བུ་དཔེ། ༣ འབྲལ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གསང་ངེས་པའི་དོན། སྒྲིང་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོད་རྗེས་
འབྲས་གྲུབ་མཐའི་བཅུད། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་ལོངས་ལས་ཐར་འདོད་ལས། བདེ་ཆེན་
སེམ་པ་སྒྱིན་བྱེད་འདི་མྱད་བྱུང་། ༤ རྟེན་མྱིར་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྒྲོང་ཅན། རིམ་པ་གསུམ་
དུ་འཁོར་བས་བདུད་སྤེའི་དཔུང་། ལ་མཐར་བུས་ཆེ་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་སྒྲོར། ལེགས་བཤད་
དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་གར་གྱིས་བྲེལ། ༥ གསེར་མངལ་ཅན་དང་མཆོད་སྒྱིན་བརྒྱ་པ་སོགས། །
དཀར་ལྗོགས་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རོར། དཔྱད་པའི་སྒྲུང་མ་རུས་མཐུར་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །
ཅི་མྱིར་བྱུང་བསྟན་སྟེལ་ལ་བཅོམ་མི་བྱེད། ༦ རྟེན་ལྟར་བདག་གིས་ངལ་བས་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས། །
རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འགྲུར་མེད་འདོད་འཛིན་གཏེར། ལྷལ་ལྡན་སྒྲེ་རྒྱའི་གཏུང་སེལ་བྱེད་པོ་སྟ། །
མི་བྱེད་རྩྭ་རྩྭའི་ངོ་བོར་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག ༧ །

སྒོ་མ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚན་དཔག་
བསམ་གྱི་སྒྲེ་མ་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀར་གནས་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
མན་ངག་ངེས་དོན་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམ་གྲུར་གྱི་ལོ་
དབྱར་ཆོས་ཐོག་མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་བཤད་རྣམ་ཞེབ་
མོར་ནོས་པའི་ཆོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གཏེར་ཆོན་ཆོས་གྱི་

ཀླུ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་གི་བཀའི་གནང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་གསུང་བཤད་རྣམས་བརྟེན་
བྱང་དུ་སྒེལ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་གསོ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
པའི་བཀའ་སྩལ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་གྲུས་པར་མཆོད་དེ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཕྲོ་བའི་སྦྱོར་
ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་མཆོ་མི་ཡམ་རྣམ་ཀླུ་དོ་རྟེན་རང་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟོན་ཟླ་བའི་དམར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུ་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་དུས་དགེ་བར་སྤྱོད་བརྟན་པ་སེང་གའི་དུས་སྦྱོར་ཐོག་རྫོགས་
པར་སྦྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༣༡། །དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ད་གླིང་ལྔ་པར་གནང་བ།

སྒྲིབ་གླིང་ལོ་ཆེན་རྣམས་ལྟེ།

ན་མཆོ་སྐྱོ་ལྟེ། སྐྱབ་པ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདུལ་
བའི་ཐབས། །སྒྲིབ་མཛེན་ཐུབ་དབང་ལ་བརྟུང་དེ། །དག་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་གྱི། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་ནི། ཐོག་གཙོད་རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྒྱུད། །རྩལ་སྒྲིབ་ཆར་དང་ཕྱི་དོ་ཟས། །
གར་སོགས་ཐེང་སོགས་གསེར་དུལ་ལེན། །ཁྱི་སྒྲིབ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དང་བཅུ། །ཁྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་རབ་བྱུང་རྟགས། །སྐྱབ་པ་དང་མཐའ་བོར་གསོལ་བ་ཏུ་བཤམས། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱོན་
པས། །སྐྱབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཐོག་གཙོད་པ་ནི། གསང་བྱའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་གསོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པས། རང་རམ་
གཞན་ལ་བསྒྲོས་སམ་གྲོས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཆོན་དུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བས་རང་མ་གྱི་བའི་
སྒྲོལ་དུ་གསང་བྱའི་ཐོག་འགགས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ནི། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་འགྲོ་བས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་གསེར་
ཞོ་བྱེད་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་ལོངས་པའི་ནོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཤིང་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
རང་རམ་གཞན་ལ་རྒྱུར་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཐུ་དང་འཇབ་བུའམ་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲོལ་བས་དུས་གཅིག་
ལ་སྐྱབས་ཤིང་རང་དབང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མི་ཚངས་སྒྱུད་ནི། རྟོན་མ་སྒྲོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བརྟེན་བྱེད་ཐོ་དབང་ལས་
རུང་རེག་བདེ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། བཅུག་རེག་གི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་

གྱིས་བདག་གི་ར་བྱས་པ་འོ། །

བཞི་པ་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་བཞི། ཡུལ་སྒྲུབ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ལ་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩུབ་
སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་མདོན་ཤེས་སོགས་མི་ཆོས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའམ།
གཤམ་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་དུ་བླངས་ཀྱང་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་པའི་རྩུབ་ཆིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་
པོ་དེ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རྩུབ་པའི་བྱིར་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆང་ནི། ཡབས་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། མ་བཏབ་པ་རྒྱན་ཆང་སྟེ་མུས་པར་འབྱུང་པ་
འབྱུང་བའོ། །

རྒྱལ་པ་མྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ནི། རང་སྤྱིར་གི་ཉི་མ་གྱུར་ཡོང་ནས་སང་གི་སྐྱེ་ཡེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་
དུ་རྒྱས་རུང་གི་ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལོ། །

བདུན་པ་གར་སྐྱེས་མི། མོད་བག་ལ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པས་རང་གར་སྐྱེས་པ་ལེན་པ་
དང་། མོ་གར་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེ་ལ་མོ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་གསུམ་མོ། །

བརྒྱད་པ་ཐེངས་མོགས་བཞི་ནི། འཕྱོར་སྒྲེག་གི་བསམ་པས་རང་གར་མེད་ལ་མོགས་མཛེས་བྱེད་
 གྱི་ཐེངས་པ་འདོགས་པ་དང་། མཁུལ་རྒྱན་དང་མེད་གདུབ་མོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་ལ་
 གྱི་ལྗོངས་ཐེངས་པ་མོགས་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། གྱི་ཞིམ་པོས་བསྐྱུ་བ་མོགས་སྒྲོམ་ལྷག་པ་སྟེ་ཐེངས་
 མོགས་བཞི་ཡོད།

དཔུལ་གསེར་དུལ་ཡེན་པ་ནི། རང་དབང་པའི་གསེར་དུལ་སྟགས་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་
མ་བྱས་པར་ཞོར་གྱི་སྟོན་ལྟག་པོ། །

བརྩུ་པ་བླི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ནི། མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ཀྱས་
པའི་བླི་སྟན་རིན་ཐང་ཅན་ལ་རང་གར་འདུག་པ་བླི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་སོགས་རྒྱ་དམན་ཡང་ཁྱེ་
གང་ལས་སྟག་པའི་བླི་སྟན་ལ་འདུག་པ་བླི་སྟན་མཐོ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སུམ་བརྒྱ་པར། གང་ཞིག་
ཚོག་གཙོད་གཞན་གྱི་ལོར་འཚོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་རྩྭ་བཙོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་
སོགས་ཁྲིང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །ཁྲི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སྤང་། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཙུག་ཅིག་པ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གོས་དཀར་པོ་
དང་ཚོན་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཁ་དོག་གིས་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲ་གུ་ཅན་སོགས་དབྱིབས་གྱིས་
མི་རུང་བ་བྱོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་རིང་པོར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

བཙུག་ཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་པའི་
རྟགས་སྒྲོད་ལམ་དཀར་ཐུབ་སོགས་ལ་སྒྲོད་པ་འོ། །

བཙུག་གསུམ་པ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། བྱད་གསོད་དང་མཁས་
འདོད་གྱི་བསམ་པས་མཁན་པོར་བརྟན་གྱིང་མ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེའང་ཞིབ་ཏུ་བྱེན་སྒྲངས་
འདས་སོ་དུག་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། སྟོག་གཙོད་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ། སྟོག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སྤྲུལ་ཁྱུ་ལ་འདེབས་པ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱུ་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་གསུམ་མོ། །རླུ་གྱི་
ཆར་གཏོགས་པ་ལ་གཞི་མེད་དང་། བག་ཙམ་གྱི་པམ་པའི་སྒྱུར་འདེབས། དག་འདུན་དབྱེན། དེའི་
རྗེས་སུ་བྱོགས་པ། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རླུ་དུ་སྒྲུ་བ། བཤེས་ངོར་སྒྱུར་འདེབས།
ཞལ་ལྟ་པར་འབྱུ་བ། ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ། ལྟག་མའི་སྒྱུར་
འདེབས། བྱད་གསོད་གྱི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བ། ལྟག་པོ་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་སྟེ་བཙུ་
ག་ཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆར་གཏོགས་པས་བྱེ་བའི་བཙོ་ལྟ་པོ་སྒྲར་གྱི་བཙུག་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ་བསྒྲན་
ཅིང་། གར་སོགས་གསུམ། བྲེང་སོགས་བཞི། བྲི་དང་སྟན་གཉིས་རེ་རེར་ཆེ་མཐོ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་
སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཁྱོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལས། པམ་འདྲ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉམས་པ་གསུམ་ནི། རབ་བྱུང་གི་སྒྲངས་འདས་དང་། ལྟག་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི།
དག་ཁྱུ་ལ་གྱི་དངོས་སུ་སྒྲངས་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆང་འབྲལ་སོགས་ལྟང་མེད་བྱེད་
དང་བཙོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམ་གྲངས་
ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་དག་སྒྲོང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ནའང་། དག་ཁྱུ་ལ་ལ་སྒྲངས་པའི་བྱོགས་མཐུན་

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཙམ་མོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་པད་སྤྱི་ལཱ་པར་གནང་སྐྱེལ་དག་དཔང་ཀུན་བཟང་དོན་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ་བཟང་པོས་གཟིགས་པའི་

སྐད་དུ་བརྒྱུ་ཆོས་དཔལ་གྱིས་འབྲལ་དུ་ཟེན་ཤིས་སུ་སྒྲེལ་ཏེ་ལུལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཎྟཱ དབྱར་གནས་གྱི་ཟེན་ཤིས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལུ་ཞོགས་གསོ་སྤྱོད་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་བྱས་ལ། གཡག་རྩེ་ཕྱི་མོ་རི་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། གནས་བརྟན་རང་ཉིད་ཁྱིའི་སྤྱི་ལཱ་པར་གནང་བཞིན་པས། དག་སྤྱོད་དག་དཔང་བཟོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་
སྤྱོད་གསལ་ཁྱེ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བ་བྱེད་དག་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྤྱོད་མ། ཞེས་ཤིས་པའི་
ལན་དུ། གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཁོང་དག་སྤྱོད་པར་གདའ་བས་དག་
འདུན་ནམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ནས། གནས་མལ་བསྟོབ་པར་བསྤོ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་ལ་བྱགས་
གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་དག་དཔང་བཟོད་པ་དང་། སྤྱོད་གསལ་ཁྱེ་
མཆོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྤྱོད་ན། གཡ་ཏེ་དག་འདུན་
གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྤྱོད་དག་དཔང་བཟོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཁྱེ་མཆོ་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོགས་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པས། དབྱར་བདག་ལ་རྒྱན་པ་ལངས་ནས་ཚུལ་ཤིང་ལོགས་སུ་གསལ་ཏེ། འགྲེངས་ཤིང་འདུད་པས། དག་འདུན་བཅུན་
པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོགས་ནས། ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ། །
ཞེས་པའི་བར་ཁྲིམས་བཟོད་ནས་གཡལ་ལ་བསྐད་ཆར་བ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཚུལ་ཤིང་བཞེས་པ་དང་སྟོགས་ནས། འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལུ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ནས་བཟུང་ཤིས། ལེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
སྟན་ལས་ཆེས་འཕགས་གྱིས་ལེན། དག་སྤྱོད་ཚོགས་ནས། དག་ཚུལ་རྣམས་གྱི་དག་སྤྱོད་འོས་པས་ལེན། མཁུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས། འདི་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ན་གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷའི་འོ། །ཞེས་སྐད་དེ་ནས་དབྱར་བདག་པས་དག་གསོལ།
བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྟོགས་ནས། ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་བར་བྱས་རྗེས། སྤྱོད་གསལ་ཁྱེ་ཕྱི་མོ་མལ་སྟོན་གྱི་དོད་གདིངས་བ་
རྣམས་བསྟོབས་ནས། མཁུག་ཏུ་དག་གསོལ། དག་འདུན་སང་གི་གཙུགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད་པའི་མཁུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས། སྤྱོད་གསལ་ཁྱེ་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྟོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མར་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཐུན་འབྲུང་བསྐྱལ་ཆེས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཤི་
ཀྱན་དགོ་བ་ཤི་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྲུན་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལྷན་བདེ་འབྲུང་བའི་ཨོ་རྒྱུན་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཡང་སོགས་བསྐྱལ་ལོ། །ཆེས་
བཅོ་ལྔ་འཁྲུག་བརྒྱུད་གསོ། །

ཎ དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་སོགས་སྤྱི་བར་གཞིས་བསྐྱལ་ལ། དགོ་སྒྲོམ་གྱིས། དེང་དབྱར་སྤྲ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
དུས་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སོགས་
ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུག་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བྱས་ཆེས། དབྱར་བསྐྱུངས་པ་དངོས་ནི། ཐོག་མར་དབྱར་
བདག་པས་གནས་བཟུང་གྱི་དྲུང་དུ་ལེན་ཅིང་། དེ་ཆེས་ཡུལ་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་ལདུན་དུ་ལས་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཆོག་ནི། དབྱར་
གནས་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་གསོལ་བ་བཟབ་ཆེས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་ནང་མཚམས་དང་ནས། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་
སོའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས། དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་བཞེས་སོང་བ་དང་། གནས་བཟུང་གིས་ཉིན་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྐྱོ་
བ་བྱལ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་གསོ།

ཏ དགག་དབྱེའི་ཟིན་གྱིས་ནི། ཟུ་པ་བདུན་པའི་མར་དོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡོང་བས། དགག་དབྱེ་ཉེར་དགྲའི་ཉིན་ཕྱིད་
དགོས་པས་དེའི་སྦྱོང་བ་ཉེར་བརྒྱུད་གྱི་ལུ་པ་སོ་གཞིས་བསྐྱལ་ནས། དགོ་སྒྲོམ་གྱིས་མདོ་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་རྒྱལ་བྱིས་མར་བསྐྱུགས་གྱི་
མདོ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བྱས་ལ་གྱེས།

ཉ སང་ནང་པ་ཉེར་དགྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཆོགས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་གཞན་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་ལས། དེང་
དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པའི་ཆ་བདུ་དེང་ལྟར་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་
ལ་ཞེས་བསྐྱུང་། དེ་ནས་གཞི་བཟུང་སྤེལ་འདུས་མ་ཐག་མཛད་བཟུ་བཏོན་ཆེས། ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་པན་རྒྱུན་དུ་བྱུག་མ་བསྐྱིགས་པར་བེད་ཡོར་བྱས་ཆེས་
འགྲོང་འདུད་དང་བཅས་པས་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་བཞིན་མ་གྱུར་པས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་
ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤེལ་སྤེལ་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུག་ཆར་བ་དང་། དགོ་སྒྲོམ་གྱིས། དེང་
དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱར་སྤྲ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ་སོགས་གྱིས་མདོ་
བསྐྱལ་ནས། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བྱིས་མར་བསྐྱུགས་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་བར་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བྱས་ཆེས། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་བཤགས་པ་

བྱ། ཡོངས་དག་འབྲལ་མི་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་བཤགས་པ་སོང་རྗེས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཐུལ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ཏེ་འདུག་པ་ལ།
གནས་བརྟན་གྱིས། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཐུན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་འདི་ལས་གྲལ་དུ་མ་
འདུས་གོང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་འདིར་བགྱི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བའི་ལས་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་གསོལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ལ། བདག་
ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ནས། སྤར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །ཞེས་བར་གྱིས་ལྟར་ཐུན་བྱིན་བསྐྱབ་བྱས་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་མི་དགོས་ཀྱང་གནས་བརྟན་གྱིས། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་
དབྱར་གནས་པའི་ནས། སྤྱོད་མ། ཞེས་ཟྱ། ལན་དུ་སྤྱོད་ལགས་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་བར་གདའ་བས་ནས། དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་བཞེད། དགག་དབྱེའི་གསོལ་བ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས། དགག་དབྱེ་བགྱི་བའི་
སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་གསོལ་བའི་ནས། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས། གནས་བརྟན་རང་ཉིད་མི་
ལས་བབས་ཏེ་གྲལ་དུ་འདུག་པ་ལ་དབྱར་བདག་པས་རྟུ་ཐིམ་ཞིང་། ཐོག་མར་དབྱར་བདག་པ་གཉིས་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་དུང་དུ་བྱེད། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་
གཞན་གསུམ་གསུམ་དབྱར་བདག་པའི་དུང་དུ་བསྟད་པ་ལ་རྟུ་འི་རྩ་བ་མནན་ཅིང་རྩ་མོ་བཟུང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ནས། སྤར་བགྱིདོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་མཐ་གཅིག་གང་རིགས་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། དགེ་སྤྱོད་
རྣམས་ཆར་བ་དང་དབྱར་བདག་པས་རྟུ་བསྟན་ཏེ་འགྲོང་བས་དགེ་གསོལ་ནས། དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཐམས་
ཅད་གྱིས། ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཞེད། དབྱར་བདག་པས་དགེ་
གསོལ། རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ནས། བགྱིད་རུང་ངམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལེགས་པར་རུང་དོ། །ཤིན་ཏུ་
རུང་དོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་ཡོལ་བ་བསལ་ཏེ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྟུ་བ་ཀྱམ་ནས་ཐུར་བཞིན་དགག་དབྱེ་དང་རྗེས་དགག་བྱ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་
ལེགས་པར་རུང་དོ། །ཤིན་ཏུ་རུང་དོ་བཞེད། དགེ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ཟིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་དེ་ཁར་འདུག་ལ་དབྱར་
གནས་ལྟར་བསྤོ་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་གྱེས། དེ་ནས་དུང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་ནས་དགག་དབྱེའི་གཏོང་སྒོ་དབྱར་རྟེན་སོགས་ཐུལ། བགྱི་གྲོང་
སོགས་བྱས་ལ་དེ་གྲེས་ཁར་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་བགྱི་ནས་བགྱི་ཤིས་ཞལ་བསྒྲོར་སོགས་བྱེད་དོ།

བཅུ་གཅིག་དང་པོ་གསུམ་པ་ལ། །བདུན་པ་དགྲུ་པའི་མར་ངོ་ལ། །ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞིའོ་དེ་
ལྟག་གི། །ངོ་གཉིས་རེར་ཉིན་ཞག་ནི། །བཙོ་ལྔ་བཙོ་ལྔ་རེལ་པར་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་
འབྲལ། །ཅིས་སོ། །

༡༡། ཁམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྩ་ལྷུང་དུ་འདུ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུང་བའི་རྟེན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུག་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སོ་
 སོ་སྟེ་བོའི་གང་ཟག་མིའམ་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྟེ་བོའང་
 ལས་དང་པོ་བ་སྟེ། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 དངོས་སུ་སྦྱོས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཇུག་གི་བྱ་མོ་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕོ་འམ་ཕོ་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། འབྱུང་ཉི་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྦྱོས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 འབྱུང་བར་ཉི་བས་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལས་ལྷུང་བ་དང་པོ་ནི། མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རིགས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་འབྲེག་གམ། དགེ་འདུན་གྱི་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐལ་བ་འབྲེག་
 གམ་འབྲེག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་ནི། སངས་
 རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པས་བམ་
 དང་། ཆོས་སྐུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། ཕྱོགས་
 བཞི་ནས་སྦྱོ་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དག་གི་རྣམ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་རིན་ཐང་མ་
 གསུངས་པས་འདི་གཉིས་ནས་རྣམ་ཐུང་བ་ཅི་མ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱན་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་

ལྷ་འབངས་ཞེས་གསལ་གྱིང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །
འདུ་ཤེས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་གྱིང་བདག་ཉིད་དེ་ལ་མི་
གཏོགས་པར་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི། འཕྲོག་པར་སེམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
བས་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལན་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་གཞན་རྒྱར་བརྟུག་པའོ། །མཐའ་ནི། ལྷང་བའི་གནས་དེ་ལ་ལན་
གཉིས་པ་སྟུང་དེ་རྫས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་སློས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཆོའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ལྷང་
བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
བ་ཆེན་པོས་ལན་གཉིས་སུ་སྟུང་པ་མཐའ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའི་
ལྷང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་སའི་ལྷང་བ་གཉིས་པའོ། །

ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ནི། མདོར། གང་ཡང་ཆོས་སྤོང་ཞིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་སྤོང་ཞིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གཞི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །འདུཤེས་ནི། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་དང་མི་མཐུན་པར་འདུཤེས་པ་ལོ། །ཀུན་སྤོང་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །
སྟོར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤང་བ་ལམ་གཞན་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །
མཐའ་ནི། ལྷུང་བའི་གནས་ལན་གཉིས་སུ་སྤྱད་པའི་ཆོད། །འདི་ནི་སའི་ལྷུང་བ་བཞི་པ་ལོ། །

ལྷུང་བ་གསུམ་པ་ནི། མདོར། གང་ཡང་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་ཐེགས་གོས་ཏུ་
སྒྲིག་གྱོན་པ། བསྐྱབ་པ་བཟུང་ཡང་རུང་མ་བཟུང་ཡང་རུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཡང་རུང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་གོས་ཏུ་སྒྲིག་འཕྲོག་གས། ཁྲིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
གས། ལྷུས་ལ་ལག་ཆས་བསྐྱུན་ནས། བཙོན་རར་འཇུག་གས། གྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་

འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཞི་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་
 མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དེའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི། རྣོ་ར་མ་མ་རྣོ་ར་ཡང་རུང་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་ས་སུ་གནས་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་
 པ་ནི། སྦྱིར་རུར་སྦྱིག་ལ་སྤང་བའམ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རུར་སྦྱིག་འཕྲོག་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་རར་འཇུག་པ་དང་།
 ཁྲིམ་པར་འབེབས་པ་དང་། སྟོག་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེའམ་
 མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། །འདི་ལ་འང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སམ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །
 མཐའ་ནི། སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་སའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པའོ། །

རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པ་ནི། མདོར། རྩལ་རིགས་གང་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མའི་སྟོག་གཙོང་
 པ་དང་། ས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་སྟོག་གཙོང་པ་དང་། དག་འདུན་
 འདུམ་པ་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་བྲག་འབྱིན་པ་སྟེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ལས་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལན་
 གཉིས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་སོ། །འདི་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་སའི་
 གསུམ་པའོ། །

ལྷུང་བ་ལྔ་པ་ནི། མདོར། རྩལ་རིགས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་སྦྲེལ་བར་གྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་
 རོལ་ལ་གཡེལ་ཏེ་མི་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 གཞན་མང་པོ་དག་ཀྱང་མི་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་སྟེ་འདུལ་ཞིང་
 འཇུག་ལ་འགོད་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྔ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྦྲེལ་བ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པ་དག་གི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་
 ལྟ་བ་མ་བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མེད་པར་ལྟ་བས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དག་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེས་སྟོག་གཙོང་པ་ལྟ་

བུའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་འང་ལྷ་བ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་བྱེད་ཏེ་
བཅུག་ན་འང་ལྷ་བ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་
ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། ལོག་ལྷ་རུང་བ་
བ་ལ་ཡུལ་བཞི་ཀ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཡིན་
པས་སྒྲིབ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བ་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདིའི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་རུང་བར་འགྱུར་བ་
ལ་ནི་གཞན་ཡང་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱས་མི་དགེ་བ་ལ་བཀོད་པས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་འདྲའོ། །
འདི་ནི་གཏི་མུག་གིས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སའི་ལྷ་བ་བཞི་པའོ། །དེ་དག་
ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དོར་ཏེ་
མཆོམས་མེད་པ་ཡན་ཆད་བཞི་དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ལྡེ་བསྐབ་བཏུས་ལས། ཡང་གྲོང་འཛོམས་པ་དང་། རྫོངས་
འཛོམས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་བ་པའོ། །ཞེས་པའི་མཆན་ཟིན་དུ། གྲོང་ནི། ཁྱིམ་གཅིག་
ལ་སོགས་པ། རྫོངས་ནི། མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ཕྱོགས། གྲོང་ཁྱེར་ནི། བཟོ་སྐྱབས་ཅོད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས། ཡུལ་འཁོར་ནི། ཙམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །ཡང་གྲོང་བཤའ་ནི། ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའོ། །འཛོམས་པའི་ལྷ་བ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་ནི། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བར་
ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་འདིའི་གཞི་ནི། གྲོང་ནས་ཡུལ་རྫོངས་ཀྱི་
བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་སེམས་པའོ། །
བསམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པས་གྲོང་སོགས་འཛོམས་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་ངོ་། །
སྒྱུར་བ་ནི་གནས་དེ་དག་མེ་ལ་སོགས་པས་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ལན་གཉིས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོའོ། །འདི་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སའི་ལྷ་བ་བགསུམ་པའོ། །ལས་
དང་པོ་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། སེམས་ཅན་གང་དག་སྟོན་ཉེས་པ་སྒྱུད་པའི་
རྒྱས་སྟོགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པ་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་
ཉན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་དེ་དག་གྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་གང་དག་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ཉན་པ་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཆུབ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྡེ་མའི་སྒོ་དང་འབྲ་བ་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་
 དོན་བཟང་པོ་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་བྱན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟོན་ལ། དེ་དག་ནི་ནན་
 ཏན་དུ་མ་སྦྱངས་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དག་སྟེ་མཉན་ནས་སྒྲག་ཅིང་སྦངས་ཏེ་དངངས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྦངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་
 བྱིར་ལོག་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་སྟོན་པའམ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདུག་ཤིང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུག་ཤིང་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། སྟོང་མ་
 བརྟགས་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །མཐའ་ནི་གཞན་ཏེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོང་བའི་སེམས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མེད་པ་དང་མཐུན་ལོ་ཞེས་སྒྲུར་པའི་སྟོས་བཏང་བའོ། །

ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱོགས་གཅིག་བསྟན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་པོ་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ་ཡུལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའང་འཇུག་
 སྟེ་མ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལའང་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་འབྲས་སྣང་སྟོན་པ་སྟེ་སའི་ལྷང་བ་
 བཞི་པའོ། །

ལྷང་བ་གཉིས་པ་ནི། མདོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་ཁ་ཅིག་ལ།
 འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པར་མི་རུས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་མོད་ཀྱིས། ཁྱོད་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལྷུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་གཉིས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །འདུ་

ཤེས་ནི་དེར་ཤེས་པ་ལོ། །ཀྱམ་སྒྲོང་ནི་དེ་ལ་བདུན་ཏེ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་རྒྱས་སྟུང་
དུ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལོ། །སྒྲོར་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་ཡང་མི་རྒྱས། འབྲས་སུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པ་ལོ། །མཐའ་ནི་
རྒྱ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུང་ལྟེ་འདི་དང་སྟེ་མ་གཉིས་ཀར་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་འདར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སའི་ལྷ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ལོ། །

ལྷ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ནི། མདོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་
འདི་རྒྱད་དུ། ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་རྩལ་བྱིས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཁྱོད་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལྷོགས་ཤིག་དང་། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་
མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
སྒྲ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདི་ལ་ལུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་བྱུང་མ་བཅོམ་ཀྱང་སོ་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་
འདོད་པ་ལོ། །འདུ་ཤེས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །
སྒྲོར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་འཛོམས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ལོ། །མཐའ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་སྟེ་མ་པའི་རྩལ་བྱིས་སྐྱངས་པ་སྟེ། དེས་ན་སའི་ལྷ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ནི། མདོར། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་
ཞིག་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་དག་ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གཏམ་མ་ཉན་ཅིག་མ་གྲོག་
ཅིག་གཞན་དག་ལ་ལུང་མ་འཕོགས་ཤིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་ཆོབས་ཤིག །དེས་ནི་ཁྱོད་
ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞི་དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་མཐར་འབྲིན་

བར་མི་རྒྱུས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་འདི་ཉིད་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉོན་མེན་ཅིག །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷོགས་ཤིག །གཞན་དག་ལ་འང་ལུང་ཐོག་ཅིག་དང་། དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ངན་འགོ་དང་
 ངན་སོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཆོག་བཞིན་
 དུ་མཉན་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་བལྟ་བར་གྱུར་པ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འང་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལ་གཞི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཀས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ་ཤེས་
 པའོ། །བསམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སྤྲོད་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤྲོད་བར་
 སེམས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་
 སྤྲོབས་ཤིག་པར་བརྟེན་པའོ། །མཐའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། སྤྲོད་ལམ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྟེས་སོ། །
 དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་དེ་བསྟེན་པའི་
 རྒྱར་བརྟེན་པ་དགོས་ཀྱང་བརྟེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་སྟེས་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 བརྟེན་པ་པོ་ལ་དང་པོར་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཡུལ་གཞན་དེ་ལ་བྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདོམས་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤྲང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་
 ལ་སྤྲོད་ལམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་ལྷུང་བ་གསུམ་པ་ལ་འང་རྟེན་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་འདྲའོ། །འདི་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློགས་གཅིག་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་སའི་ལྷུང་བ་བཞི་པའོ། །

ལྷུང་བ་ལྟ་བ་ནི། མདོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལྟེ་གཉིས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོན་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་སྒྲ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་བཀུར་
 སྟོའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་གྲོག་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཐོབ་
 པ་ཅམ་གཞན་ལ་འང་སྟོན་ལ། འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྒྲ་ཞིང་བདག་གིས་པ་རོལ་པོ་གང་དག་ལས་ལོངས་སྟོན་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྟེན་པར་

གྲུར་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་བཀྲར་སྤྱིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་སྤྲལ་དོག་བྱེད་དེ། དེ་དག་
ལ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་དོ། །སྤྱད་དོ། །གཤམ་དོ། །ནམ་པར་
སྤྱད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདུད་པ་དེ་ནམས་ལ་འདར་སྤྲལ་དོག་གི་རྒྱུས་བདག་བསྟོད་ཅིང་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་
བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དངོས་པོ་དེས་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། འདི་ས་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་བྱང་བ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ན། ས་ལས་ནི་རྟེན་
པ་དང་བཀྲར་སྤྱི་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་ཏེ་བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོའི་
མདོ་འདིར་ནི། །མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་གསུངས་ཏེ། སར་ཡང་མིའི་
ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ལྷ་བྱང་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འདིར་མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་བདག་ཉིད་
བསྟོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཞེས་ནི་མི་བྱ་བར་རིགས་སོ། །རྩི་ལྷ་
ཡང་རུང་སྟེ། ལུལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །འདུ་ཤེས་ནི། བ་
རོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཤེས་དགའ་བས་གཞན་གྱི་བཀྲར་སྤྱིའི་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་
ཙམ་མོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད་པས་དེ་ལ་གྲུས་པའི་སྒྲུབ་པོ་དང་འོངས་སྟོད་ནམས་བདག་ཉིད་ལ་
འོང་དུ་རེ་བའོ། །སྦྱར་བ་ནི། དེའི་རྟེན་བཀྲར་ལ་སྤྲལ་དོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྒྲོན་བདེན་པའམ་རྒྱུ་
པ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟེན་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲོགས་པའོ། །མཐའ་ནི་
བསྟོད་སྤྱད་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །རྩི་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་
བའང་སའི་ལྷ་བྱང་བ་དང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ནི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཞིག་
གཞན་འབྱོར་བྱོའི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་དོ། །

ལྷ་བྱང་བ་དུག་པ་ནི། མདོར། གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་རབ་རྒྱ་
བྱང་བ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱངས་པ་
མཁས་པ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཟུངས་དང་བཟོད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་
བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

རྟེན་དག་འཛིན་ཅིང་མཆོག་ཏུ་འདོན་ལ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་གྲོག་ཅིང་རབ་
 ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་རྟོགས་ནས་ཁོ་བོ་སྟོང་རྗེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་
 བསྟན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་མ་ངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། །འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བོས་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པར་ཟད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེང་གི་ཕྱིར་བདག་འཛོལ་ཞིང་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་
 སྒར་ཉེས་པ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
 གཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲངས་སྒྲང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྡན་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །བསམ་པ་ནི་རྟེན་པ་
 དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ཆགས་པས་ཁོ་བོས་ཆོས་འདི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་སྒྲས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་
 འོང་དུ་རེ་བའོ། །སྦྱར་བ་ནི་འདིའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་བཤད་པའམ་མདོ་སྡེ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆིག་མང་དུ་སྒྲས་པའོ། །མཐའ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་གཞན་རྟོགས་
 སམ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་སྟམ་
 དུ་གོ་བའོ། །འདི་འང་སའི་ལྷུང་བ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཅམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་འགྲན་
 རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འགྲན་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྟོད་པ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ལས་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ་ཁྱོད་
 པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

ལྷུང་བ་བདུན་པ་ནི། མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་རིགས་

རྣམས་གྱི་མདུན་ན་འདོན་གདོལ་བ་དང་སྒྲོན་པོ། །གདོལ་བ་དང་ཤོར་བ་གདོལ་བ་སྒྲུན་པོ་མཁའས་
པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞོར་ཆེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་མང་པོ་དག་ལ་སྒྲུང་སྟེ། གཏོང་པས་རྒྱགས་ཤིང་དྲེགས་པ་དེ་དག་
ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་དྲེགས་པས་རྒྱལ་རིགས་དང་དགོ་སྤྱོད་དང་། དགོ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་རིགས་
རྣམས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱལ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆད་པས་
གཙོད་དུ་འཇུག། ཆད་པས་ཞོར་འཕྲོག་དུ་འཇུག་སྟེ། གཞོན་པ་དེས་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གང་ཟག་
གི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་འཕ་སྤྱོད་ས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་འཕ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དག་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱར་
བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་གསུག་དུ་འབུལ་ལོ། །གདོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་ལ་
འབུལ་བར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་
བདུན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སམ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཆེ་བ་
ཁྱིམ་པའམ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
དང་བཅས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་
དམའ་དབབ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བདེན་ནམ་རྩུན་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་ཆེ་བ་དང་དགོ་སྤྱོད་
དང་དགོ་སྤྱོད་སྤྲ་མས་སྤྱེ་ནས་དབང་ཆེ་བས་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་དུ་བཅུག།
དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་རྒྱར་བཅུག། རྒྱར་བཅུག་པའི་ཞོར་
དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་ལ་གསུག་དུ་འབུལ། སྤྲ་མ་བྱེད་པ་དེས་ཞོར་དེ་ལས་དབང་ཆེ་
བ་དེ་ལ་སྤུལ་བའོ། །མཐའ་ནི་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་དང་དབང་ཆེ་བས་ཞོར་དེ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དེས་
སྤྲ་མ་བྱེད་པ་པོ་དང་དབང་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་འགྱུར་ལ། སྤྲ་མའི་སྤུལ་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་
སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་རིགས་པས་རྩལ་གྱིས་སྤྲ་མ་ལྷན་མི་ལྷན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བ་
འདྲའོ། །འོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཕམ་སྒྲོན་པོའི་ལྷ་བ་ཞེས་མི་གདགས་པ་ཅི་ཞེན། འདི་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་པོ་
ཡང་སྒྲོན་པོར་མ་ངེས་གྱི། རབ་དུ་བྱུང་བས་བྱས་ནའང་ལྷ་བ་རྣམས་འགྱུར་ལ། དབང་ཆེ་བའང་ཁྱིམ་
པར་མ་ཟད། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རུང་བར་བསམས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོའི་ལྷ་བ་

བར་མི་གདགས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་འབྲེག་ཅིང་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་སའི་ལྷུང་བ་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། མདོར། རྒྱལ་རིགས་གདོལ་བ་དེ་དག་གྲང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདོགས་ཤིང་ཆོས་སྤངས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོ་དང་འདུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་
ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ལས་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་གྲང་སྤངས་
ནས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བྲིམས་གང་གིས་དགོ་
སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། གཞོད་སེམས་མང་ཏུ་འགྱུར་པའི་བྲིམས་
འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་
བར་མི་འགྱུར། །བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོད་གོ་སྒྲོང་དེ་དག་བསམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར།
རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར། ཆོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར། ལྟ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། སྦྱིད་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྒྲོང་
ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་དང་། ཆངས་པ་སྦྱིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་སྦྱིད་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་ལྷག་པོར་
ལྟར་སྦྱིད་པས་སོ། །རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་ལྷག་པར་རྒྱལ་རིགས་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱས་པར་འགྱུར། རིམ་གྱོད་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་གྲང་བྲིམ་
པ་རྣམས་ལ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་
འགྱུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་དང་ཉེ་བར་
སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་
གཉིས་ཀའང་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏན་པ་ནི་ཞིང་དམ་

པ་ཡིན་གྱི། གྲོག་པ་དང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་གྲོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་དང་བཟོད་པའི་ས་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའམ། ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་གནས་སུ་གྱུར་པའམ། སྒྲོན་
དུ་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའམ། ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའམ། ལས་ཀྱི་ཞིང་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞིང་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྒྲོལ་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་
ལམ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་ལོ། །ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཞི་ནི། བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི། སངས་
རྒྱུན་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི། བསམ་
གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་སེམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་པོས་བསམ་གཏན་པ་ལས་བདག་
ཉིད་ཞིང་དམ་པར་ཤེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་
འཕྲོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའམ། བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིན་པའོ། །
མཐའ་ནི་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲོག་པ་པོས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་
སྒྲོས་མཚམས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རང་ལ་སྤྱིན་པ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
པར་སྒྲོས་མཚམས་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་སྒྲོན་པ་སྟེ་སའི་ལྷ་བ་བ་བཞི་པའོ། །རྩ་
བའི་ལྷ་བ་བ་བཅུ་བཞི་པོའི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་རང་གི་སྒྲོས་ཇི་ཅམ་རྒྱས་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ལྷ་བ་བ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་པོ་སའི་ལྷ་བ་
གསུམ་པ་དང་སྤྱོད་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་སྤྱིན་པར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཐད་པ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ། བདག་བསྟོད། གཞན་སྒྲོན་དུ་བསྟུ་བར་བཞེད་ཀྱང་། དམ་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྒྲོན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་ཉེའོ། །

སྤྱོད་ན་གནས་འདི་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བཤད་པ་ལྷ་བ་སངས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའི་གོམས་
པ་བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་བ་ཡིན་པ་ཅན་ཆད། སའི་བཞི་
པོར་འདུ་བར་མ་བྱས་ན་རྩ་བའི་ལྷ་བ་བའི་ཕྱོགས་ཅམ་ལས་མ་བཟོད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་

གྱིས་མི་མཁྱེན་པ་འཇམ། མཁྱེན་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་ན། མཛད་པར་འོས་པ་མ་མཛད་པའི་
ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། བམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་བཙུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
ཐོགས་མེད་གྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་། བམ་སྟིང་གི་མདོའི་རྩ་ལྷུང་ནམས་བྱང་སའི་རྩ་ལྷུང་དུ་འདུ་ལྷགས་གྱི་
བཤད་པ་འདི་ནི་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པར་སྣང་སྟེ། མ་དཔེའི་ཞབས་ནས་རྩང་ཟད་
མ་ཚང་འདུག་པ་སྤྱར་རྟེན་ན་བསམ་པར་བྱའོ། །སྟོས་བཙུན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡིས། །རང་གི་ལྟ་
དཔེར་ཡར་འབྲོག་དགའ་ལྡན་དུ། །ཕྱིན་དུས་པར་བྱིར་རྩྱགས་མལ་ས་རུ་བྱིས། །དགེ་དེས་སྤྲམ་མེད་
རྩྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཤོག ། །

༡༡། །སྡེ་ལྔ་འི་སྡེ་མ་ཚིག་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཁྲལ་ལོ། བམ་པ་ལ་ལྷག་མ་^༡ལྷུང་བ་སྤངས་ལྷུང་^༢ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ལོ་ཞིག་^༣དང་། །སོར་བཤག་ལ་ཉེས་བྱས་^༤ལ་སྡེ་ལྔ་ཡིན།

༥ དང་པོ་སྤྱད་ན་གསོར་མེད་པས་གཉེན་པོ་ཕམ་པ་ཕམ་པའི་སྡེ་ནི།

༥ ^༡ མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི། །ཁ་ཤུན་སོ་དང་བགས་པ་ལས། །ཞོར་བྱ་འདས་ན་ཕས་ཕམ་སྟེ། །
ཞེས་སྟེ་གནས་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་བར་བཅུག་རེག་གི་བདེ་བ་མཛུང་བ་དང་། ^༢ རྒྱ་བ་ནི། །ཀླ་བ་
འི་འི་བཞི་ཆ་རྒྱས། །དེ་རྒྱས་ཚུལ་བྱིམས་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསེར་ཞོ་བྱེད་གྱི་རིན་ཐང་དུ་ལོངས་
པའི་ནོར་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལུང་པོ་ལ་རྒྱ་ན་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་དོ། །^༣ མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ།
མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་རང་རམ། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
བཞིན་ལྟན། །ཞེས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་བསད་བྱའི་སྟོག་འགགས་པ། ^༤ རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི། །འདྲིར་
ནི་སྤྲོ་བ་རྣམ་པ་ལ། །མི་རྣམས་གྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས། །དེ་སྤྲོད་སྤྲོ་མའི་ཆོས་སུ་འདོད། །ཅེས་མངོན་
གེས་སོགས་མི་ཆོས་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤྲོས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་དང་བཅས་
པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདྲིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

༥ གཉིས་པ་གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་ལུས་པས་ན་
དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ནི། ^༡ རྒྱ་བ་བསམ་བཞིན་དུ་ལག་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱུངས་པ། ^༢ འཛིན་
པ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཤ་རྩེན་པར་རེག་པ། ^༣ འབྲིག་ཚིག་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་
གྱིས་འབྲིག་ཚིག་སྤྲོ་བ། ^༤ བསྐྱེན་བཀྱར་བྱད་མེད་གྱི་བྱད་དུ་འབྲིག་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་ན་མཚོག་གོ་
ཞེས་བསྟགས་པ། ^༥ རྒྱན་གཉེན་དགར་བྱས་པས་སྤྲོས་པ་བྱད་མེད་ཐུང་བ། ^༦ །ཁང་པ་གཞི་དང་ཡོ་
བྱད་མི་བྱད་བས་རང་དོན་དུ་སྤྱིད་དུ་སྤྲོ་བཅོ་བརྒྱད་ཞེད་དུ་སྤྲོ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་
ཁང་པ་རྩིགས་པ། ^༧ །ཁང་ཆེན་གཞི་མ་དག་པར་དག་སྤོང་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་དང་།

༡ གཞི་མེད་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་དག་སྒོང་ལ་ལམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ། ༢ བག་
 ཅམ་དག་སྒོང་ལ་སྟངས་བག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱར་གྱིས་ལམ་པའི་བསྐྱར་པ་འདེབས། ༣ དག་འདུན་
 དབྱེན་དང་ཞེས་དག་འདུན་དབྱེན། དེ་རྗེས་ཕྱོགས། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་བྱེད་
 པ་ལ་བསྒྲོག་བྱེད་སྒྲེང་བྱེད་གནམ་བཤོ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་སོང་བའི་མཐར་མི་
 གཏོང་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། ། ༡༡ དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་ཤོགས་བྱེད་པའི་
 དག་སྒོང་ལ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ། ༡༢ ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་སྟོང་པ་རན་པས་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པར་བྱས་
 པ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་།
 ༡༣ བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལྟར་བ་བྱུང་བར་སྒྲིང་བ་ན་བདག་ལ་མ་སྐྱ་ཞེས་འགོག་པར་དག་འདུན་གྱིས་
 བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའོ།

༤ གསུམ་པ་ལྟར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་སྤངས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པས་སྤང་ལྟར་ལ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ༡ འཆང་བ་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་བའི་རེ་བ་མེད་པའི་གོས་བྲུག་ལོངས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་སྒོབ་པའམ་སྒྲབས་ཀྱང་ཤན་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་པ། ༢ འབྲུལ་བར་རང་གི་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་གཞན་དུ་བཞག་ནས་ཞག་འདས་པ། ༣ འཛོག་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་
 གང་རུང་མེད་པས་དེའི་རྒྱར་བསགས་པའི་སྤྱར་ལོངས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པའམ་གོས་བྱིན་
 མ་རྒྱབས་པའམ་ཤན་རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ༤ འབྱུར་འཇུག་པ་རང་གི་ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་གདིང་བ་རྟིང་བ་དག་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བཅུག་པ་དང་། ༥ ལེན་པ་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་དག་སྒོང་མ་ལས་གོས་སོགས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ༦ སྒོང་བ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་
 ལས་གོས་སྤངས་ཉེ་ཐོབ་པ་དང་། ༧ རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རང་གོས་ཀྱིས་འཕོངས་པས་ཁྱིམ་
 པ་ཉེ་དུ་མིན་པར་གོས་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་སྒོང་བར་རིགས་པའི་སྤངས་པ་
 བཅས། ༨ རིན་ཐང་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་རང་ལ་གོས་སྟེར་བར་ཤེས་པ་མ་སྤུལ་གོང་ནས་སྤངས་
 ཉེ་ཐོབ་པ་དཔགས་པ་སྒོང་བའི་ལྟར་བ། ༩ སོ་སོར་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེར་བར་ཤེས་

ནས་སྒྲོང་བ། ༡༦ བསྐྱར་བ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་འདི་གོས་ཀྱི་རིན་ལཱ་ཏ་བ་ཁྲིམ་པ་ལ་གཏད་
ནས་གོས་སྦྱོར་བ་ཏུ་བཅུག་པ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ལོ། །

༥ བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ༡ སྦྱོར་བ་ལེས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གདན་དང་།
༢ འབངས་ཞིག་བལ་ནག་པོ་འབངས་ཞིག་པ་ལོ། ། ༣ ཆ་གཉིས་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་
གདན་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ན་དང་སྦྱེ་བལ་བ་ཀྲམ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྤྱང་ལྷང་རོ། །
༤ དུག་དང་ཞེས་སྟན་སྟེ་མས་ལོ་དུག་མ་སོང་བར་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པ། ༥ མཐོ་གང་གདིང་བ་གསར་
བལ་རྒྱུང་བ་ནས་སྦྱེད་དོ་མ་སྒྲན་པར་ལོངས་སྦྱོད་པ། ༦ ལམ་དུ་བལ་སྦྱར་དུ་ལོངས་པ་ཆགས་
སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱུང་གཞགས་དང་མེད་ན་དཔག་ཚད་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམ་བ་དང་ནི།
༧ འབྲུག་གང་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་བལ་འབྲུའམ་འཛོད་དམ་སྦྱེལ་དུ་འབྲུག་པ་དང་། ༨ གསེར་
དཔུལ་ལེན་རིན་ཐང་མཉམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ལོ། ། ༩ མངོན་མཚན་
ཅན་ཉེ་དུ་མིན་པའི་ཁྲིམ་པར་རང་དོན་འབྱུན་བསྐྱེད་བཏང་སྦྱེ་གོས་སྦྱོར་གང་ཡན་ཙམ་གྱི་བསྐྱེད་ཐོབ་
པ་དང་། ༡༠ ཉེ་ཆོང་རོ། ། ཞེས་རང་དོན་དུ་ཁེ་འདོད་པས་འབྲུ་སོགས་རིན་ཆེན་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུ་མོད་ན་
ཉེ་ཞིང་དགོན་ན་བཙོངས་པས་གོས་སྦྱོར་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁེ་ཐོབ་པ་ལོ།

༥ བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ༡ ལྷུང་བཟེད་གཉིས་༢ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་བྱིན་མ་རྒྱབས་པ་འམ་
རྒྱབས་ཀྱང་ཤན་སྦྱོར་གྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཡོད་
བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཛོལ་བ་དང་། ༢ ཐ་ག་གཉིས་༣ ཁྲིམ་པ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་རྩན་མ་སྦྱོར་པར་རང་གི་གོས་རྒྱ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་སྦྱོར་བ་དག་གིས་རང་ལ་
འབྲལ་རྒྱུའི་གོས་ཐ་ག་པ་ལ་རྩན་པ་སྦྱོར་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། ༤ བྱིན་འཕྲོགས་དགེ་སྒྲོང་གཞན་ལ་
གོས་དང་ལྷུང་སོགས་སྤྱར་བྱིན་ནས་སྤྱར་འཕྲོག་པ། ༥ སྦྱོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་
གིས་དབྱར་བསྐྱེད་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་དབྱར་ནང་དུ་བཞོན་པ་སྤྱས་པ་དང་དགག་དབྱེའི་ཁྲིམ་མ་
བཞོས་པ་ཁྲིམ་པའི་སྤྱང་བ་དང་། ༦ དགོན་པ་བ་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པར་སྤྱམ་སྤྱར་གཞན་དུ་
བཙོལ་བ་འཛིགས་པ་དང་བལ་ནས་ཀྱང་བཞག་སྦྱེ་ཞག་བདུན་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ༧ རས་

ཆེན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཚུལ་ཞུགས་ཀྱི་གོང་ཟླ་གཅིག་དང་དགག་དབྱེའི་རྗེས་སུ་ཟླ་བྱེད་པར་ལས་
ལྷག་པར་འཆོལ་བཅངས་དང་། ༩ བསྐྱོས་པ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་བརྟེན་
པ་རང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ནི། ༡༠ གསོག་འཛོག་ཟན་ལྟ་བུ་དུས་རུང་། རའི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆོད།
མར་བུར་སོགས་ཞག་བདུན་པ། ༥༧ རུ་ལྟ་བུ་འཆོ་བཅངས་ཏེ་སྒྲུབ་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་བྱིན་ལེན་
བྱས་པ་རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་དག་གོ། །

༥ གཉིས་པ་བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་པས་བྱིར་བཅོས་དགོས་པས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
ལ་བཅུ་ཆེན་དགུ་ལས། སྤྱི་སྤྱོམ་ལས། ཤེས་བཞིན་དང་པོ་སོགས་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་ནི། ༡ རྩུན་གོང་
འོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་སྐྱོས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་སྒྲུས་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་
ཤིང་གོ་བ། ༢ སྐྱོན་གཞོད་སེམས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ། ༣ དགོ་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དགོ་
སྒྲོང་གཉིས་པ་ཅན་ཚུན་དབྱེ་འདོད་གྱིས་ཕྱ་མའི་ཆིག་སྒྲུབ་དང་། ༤ སྤྱི་སྤྱོམ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་པ་ཅན་ཚུན་
གཉིས་ཀྱི་ཚུད་པ་ཞི་བ་སྒྲར་བསྒྲར་སྟེ་ཚུད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ༥ སྐྱོན་པ་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་བུད་
མེད་ལ་ཆིག་ལུ་འཕྲུག་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱོན་པ་དང་། ༦ འདོན་དང་ཞེས་ཆོད་བག་གི་དབང་
གིས་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆིག་གདངས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་འདོན་པ་བྱེད་པ། གནས་
ངན་ལེན་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་བྱུང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་གྲེང་བར་མ་བསྐྱོས་
པར་འདིས་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་གྲེང་བ་དང་ཆོས་ལུལ་མ་རྗོགས་པ་དང་འཕགས་པ་མིན་པའི་བྱུང་དུ་
རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་གོ་བའོ། ། ༧ བཤེས་ངོར་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱི་
རྗེས་སྟེར་བར་མི་འོས་པ་ལ་མ་བྱིན་ཀྱང་བྱིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ༨ བྱུང་དུ་གསོད་
གསོ་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲུས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་
བའོ། །

༥ ས་བོན་དང་སོགས་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། ༡ ས་བོན་ནས་ལྟ་བུ་ས་བོན་དང་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་གང་
རུང་ཉམས་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ༢ འཕྱུ་བ་དགོ་སྒྲོང་ཞལ་ཏ་པ་ལ་འདིས་བདག་ལ་གནས་
མལ་དང་ཟས་ངན་པ་སྟོབ་ཅེས་དངོས་པོ་བྱུར་གྱིས་འཕྱུ་བ། ༣ བསྐྱོར་བ་དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་སྒྲོང་གིས་

ཕྱིར་བཅོས་པའི་ལྷ་དང་བ་སྐྱེད་བའམ་སྤྱིང་ནས་གཏམ་འདྲི་བ་ལ་བྱུང་གསོད་ཀྱི་གཞན་ལན་འདེབས་
པ་དང་། ལྷ་བྱེད་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྒྲ་གཔ་མེད་པར་བོར་བས་རྒྱུད་ཟོས་པ་
དང་། ལྷ་བྱེད་འདུན་ཀྱི་གནས་སུ་རྩྭ་དང་ལོ་མའི་སྟན་བཅེད་བར་གར་བོར་ནས་སོང་བ་
དང་། ལྷ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་ཁང་ནས་བསྤོད་དམ་
བསྤོད་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས་ཐེག་
ཀྱིས་གཞོན་པ། ༡ འབྲུག་བ་དགོ་འདུན་ཀྱི་གནས་ཁང་སྤྱིང་བོག་བརྩོལ་ཉེན་ཡོད་པར་བྱི་རྒྱ་རྩོན་པོ་
བཅུགས་ཏེ་འདུག་པ། ༢ འདེབས་པ་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྩུ་ལ་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་དང་། ༣ རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆར་རྩུས་འཛིགས་སར་ཉེན་གཅིག་ལ་ཕག་རིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བཅུགས་པའོ།

༥ མ་བསྐྱོས་པ་དང་སོགས་བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། ༡ མ་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོས་པས་དགོ་སྤྱོད་
མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ༢ ཉི་མ་རྩུབ་པ་བསྐྱོས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཉི་མ་རྩུབ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
༣ ཟས་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཟས་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་བསྐྱུར་པ་
འདེབས་པ་དང་། ༤ ཆོས་གོས་གཉིས་དག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མའི་གོས་འཛེམས་པ་དང་
དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་གོས་སྤྱིར་བ་དང་། ༥ རོན་མཐུན་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
རྒྱུད་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་འདེལ་བ། ༦ བྱུ་དང་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུར་ཞུགས་ནས་
ཁྱིམ་སྤོགས་མེད་པར་རྒྱན་ནམ་རྒྱན་ལས་སྤོག་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་འདས་ནས་འགོ་བ། ༧ དཔེན་པ་ ༨
གཉིས། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྱུང་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་སྤོགས་མེད་པར་
འདུག་སྟེ་གནས་པ་དང་། འགྲེངས་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་སོ། ༩ དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིས་སྤྱོད་བཅུག་པ་དགོ་
སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མིན་པས་རྒྱན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྩོད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་བདག་ལ་ཟས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པས་
ཟོས་པའོ།

༦ ཡང་ཡང་དང་སོགས་བཅུ་ཆོན་བཞི་པ་ནི། ༡ ཡང་ཡང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་
ཡང་གཞན་དུ་ཟ་བ་དང་ནི། ༢ འདུག་གནས་གཅིག་ནི་སྤྱི་སྟེགས་པའི་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་

ནས་ཁྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་གཉིས་པ་སྒྲངས་ནས་ཟ་བ། ༥ བྱེད་དང་ཞེས་ཁྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་མིན་པ་ལས་ལྷུང་བ་བཟེད་དོག་སུམ་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་སྒྲངས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་ཟ་བ། ༦ བཅའ་དང་ཞེས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཟོས་ཚར་ནས་མི་ཟ་བར་སློབ་ཐག་བཅད་པ་སྤྱར་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་བ། ༧ ལྟོབ་པ་དག་སློང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྩུན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། ༨ འདུས་དང་ཞེས་མཚམས་ནང་དུ་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སློང་གསུམ་ཡན་འདུས་ནས་ཟ་བ། ༩ དུས་མིན་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ། ༡༠ གསོག་འཛོག་སྒྲན་བཞི་གང་རུང་གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། ༡༡ ཁ་ནས་མིད་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྒྲན་བཞི་གང་རུང་ཟོས་པ་དང་། ༡༢ བསོད་པ་ཉིད་སྒྲན་བཞི་གང་རུང་གིས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་བཟང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་ཟ་བ་དང་།

༥ རྩུང་སོགས་བཅུ་ཚན་ལྟ་བུ་ནི། ༡ རྩོག་ཆགས་བཅས་ཞེས་རྩོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྩུབ་ཤིང་སོགས་ལ་རང་དོན་དུ་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་གི་བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བ་དང་། ༢ ཉལ་སར་འདུག་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་ཕན་ཚུན་ཡོད་པར་ཚོར་བ། ༣ འགྲང་བ་ཁྱིམ་པ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དབུ་ན་པའི་སྒྲོབས་སུ་འགྲངས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ༤ གཅེར་བུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་མེད་པར་ཟས་སྟེར་བ། ༥ དམག་དང་ནི་ཞེས་རང་གི་གནས་གྱི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ནས་དམག་ལ་བལྟ་བ། ༦ ཞག་གཉིས་དམག་གི་ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་སྟེ་སྟོད་པ། ༧ བཤམ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དམག་ནང་དུ་གོ་ཆ་སོགས་ལ་རེག་པ་དང་གཡུལ་བཤམས་པའི་རུ་དགྲུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ༨ བརྟེན་པ་ཁྱོ་བས་དགོ་སློང་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ཕོག་པ་དང་། ༩ གཟས་པ་དགོ་སློང་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་སྟེ་བརྟེན་ཚུལ་བྱས་པ་དང་། ༡༠ གནས་ངན་ལེན་དགོ་སློང་གཞན་ལ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་བྱུང་བཤེས་བཞིན་དུ་བཅའས་ཏེ་མཚན་མོ་འདས་པའོ།

༥ ཁྱིམ་དང་སོགས་བཅུ་ཚན་དུག་པ་ནི། ༡ བདེ་དང་ཞེས་ཁྱིམ་པས་དགོ་སློང་གཞན་ལ་ཟས་འབྲེན་པ་འགོག་པའི་ཚིག་གིས་གཅོད་པ། ༢ མི་དང་ཞེས་ཚོད་བག་གི་བསམ་པས་མི་ལ་རེག་

གམ་རེག་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་དགོས་དབང་གིས་རེག་དགོས་ན་འདིའི་ཆེ་སྟོན་པས་གནང་ངོ་སྟུམ་དུ་དུས་
དན་བྱའོ། །^༩ འདུན་པ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་དང་པོར་འདུན་པ་ལུལ་ནས་ཡང་འདུན་པ་མི་སྟེར་བ་
དང་། ^{༡༠} བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱེད་དང་དགུས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྟེན་
བར་མ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རུབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཉལ་བ། ^{༡༡} ཆོས་ཞེས་ཆང་འབྱུང་བ་
སོགས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྟེ་ལྟའི་ཆོས་དེ་བསྟོན་བྱེད་ལུས་བསྟོན་གྱི་མི་གཏོང་བ་དང་། ^{༡༢} སྤྱི་བ་
དག་འདུན་གྱི་གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་དག་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་སྤྱི་བ་སོགས་སྟོང་ལམ་བཟེས་པ།
“དག་ཚུལ་ཞེས་དག་ཚུལ་གནས་ནས་བྱུངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བ་སོགས་འདྲ། ^{༡༣} ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པ་དང་། ^{༡༤} རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཆོན་ཆ་རོལ་ཆ་རྣམས་ལ་ཆོད་བག་གིས་རེག་པ་དང་། ^{༡༥} ཆ་བའི་དུས་དབྱར་ལྟེ་གསུམ་སོགས་དུས་
མིན་པར་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་བྱས་བྱེད་པའོ། །

༥ བསམ་བཞེན་དང་སོགས་བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་ནི། ^༡ དུད་འགོ་ཞེས་དུད་འགོའི་རིགས་ཆེ་
ལྷ་བསང་ན་རི་སྟེང་གི་བ་དེ་སྟེང་གྱི་ལྷ་བའོ། ^༢ འགྲོད་པ་དག་སྟོང་གཞན་ལ་བྱོད་ལ་སྟེམ་པ་མ་
སྟེས་སམ་ཉམས་ཞེས་འགྲོད་པ་སྟེར་འདུག་པ། ^༣ སོར་མོ་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་མཆོན་ཁུང་སོགས་སྟེ་
གཡའ་བའི་གནས་ལ་རེག་པས་གཡའ་སྟོན་པ་དང་། ^༤ ཅེ་དང་ཞེས་ཆོད་བག་གི་བསམ་པས་ལུས་
བྱེད་རུབ་པའི་ཚུལ་ཅེས་སམ་ཅེར་འདུག་པ། ^༥ ལྟན་ཅིག་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ། ^༦ དངངས་བྱེད་དག་སྟོང་གཞན་འཇིགས་སྒྲག་སྟེ་བའི་བྱིར་བཞིགས་
ར་སྟོན་པ་དང་། ^༧ སྟེང་པ་རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པས་
སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ^༨ གདེངས་མེད་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་གོས་དེས་བྱིན་པ་སོགས་གྱི་
གདེངས་མེད་པར་ཅི་དགར་ཡོངས་སྟོང་པ། ^༩ གཞི་མེད་དག་སྟོང་གཞན་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་
གཞི་མེད་པར་ལྟག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ^{༡༠} སྟེས་མེད་པར་ལམ་འགོ་བ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །

༦ མགོན་མང་རྒྱན་མ་སོགས་བཅུ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི། ^༡ རྒྱ་དང་ཞེས་ཆོམ་རྒྱན་དང་ལྟན་

ཅིག་རྒྱུད་གྲགས་འདས་ནས་འགོ་བ། ༡ ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དགོ་སྒོར་མཁན་པོར་ཡུར་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཤོལ་ཅིས་པའི་ཡོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཐོག་པ་དང་། ༢ རྟོག་པ་མ་ཉམས་འཐས་པ་སོར་
 བཞི་ཡན་རྟོ་འམ་རྟོར་བཅུག་པ་དང་། ༣ འགོན་སྦྱིན་བདག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པའི་དུས་ལས་འདས་
 བར་བསྐྱད་ནས་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ༤ བསྐྱབ་པ་དགོ་སྒོར་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་ཉན་ཞེས་སྒྲུས་པ་གོ་བ་དང་། ༥ འཐབ་དང་ཞེས་ཅོད་ལྷའི་དགོ་སྒོར་གཞན་
 དང་གོས་བྱེད་པ་ན་ཅོད་པ་སྒར་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཉན་བྱེད་པ། ༦ མི་སྒྲུ་འགོ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་
 འདུས་ནས་དགོ་སྒོར་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲུས་པར་ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་། ༧ མ་གུས་སྟོན་པ་
 དགོ་འདུན་ཞལ་ཏུ་བས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བསྟོན་བསྐྱབ་ལུས་བཞིན་དུ་མ་གུས་པས་མ་བསྐྱབས་པ། ༨ ཆང་
 འཐུང་བ་ཕྱོས་པར་ལུས་པའི་ཆང་འཐུང་ཞིང་སྤང་མ་སོགས་ཟ་བ། ༩ དུས་མིན་པ་གོགས་ལ་མ་སྒྲུས་
 པར་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྲུ་མེངས་མ་གར་བར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བའོ། །

॥ ཆོས་སྟོན་ནི་སོགས་པ་ཅུ་ཆེན་དགུ་པ་ནི། ༡ ཟས་བཅས་དག་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་
སྒྱུན་དངས་པ་ན་སྒྱིན་བདག་ལ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གི་མ་ཞིག་མ་སྒྲིམ་པར་མྱོད་ཀྱིས་གསུམ་དུ་
བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྟེད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་མེངས་མ་གར་བར་བྱིམ་བཞིའི་བར་འདས་ནས་འགྲོ་བའོ། །
༢ སྒྱུ་མེངས་ཉི་མ་ལྟུབ་ནས་སྒྱུ་མེངས་མ་གར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་སྒྱིན་པ།
༣ ད་གདོད་གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་སུ་མདོད་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྒྲར་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་མིན་མི་ཆོག་
པར་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཆིག་དོན་འདི་ཡོད་པ་ད་མེས་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ༤ ཁབ་རལ་བ་སོ་སོགས་མིན་
ཐང་ཅན་ལ་ཁབ་རལ་བ་ཟེས་སམ་བཟོར་བཙུག་པས་ཟིན་པ་དང་ནི། ༥ ཁྱི་རྒྱ་ཁྱུ་གར་ལས་ལྷག་
པའི་ཁྱི་རྒྱ་བཟོས་སམ་བཟོར་བཙུག་པས་ཟིན་པ་དང་། ༦ བརྟལ་བ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་
གིང་བལ་སོགས་བརྟལ་བས་རྩུབ་མོས་གོས་པར་བྱས་པ་དང་། ༧ གདིང་བ་སྟིད་དུ་སྒྲུག་སུམ་ཞིང་དུ་
སྒྲུད་མོར་དུག་བཅས་ལས་ལྷག་པའི་གདིང་བ་བཟོས་པ་དང་། ༨ གཡན་དག་བ་སྟིད་དུ་སྒྲུག་དང་
ཞིང་དུ་སྒྲུག་སུམ་ལས་ལྷག་པའི་གཡན་དག་བ་བཟོས་པ་དང་། ༩ རས་ཆེན་སྟིད་དུ་སྒྲུད་སྒྲུད་ཞིང་
དུ་སྒྲུག་སུམ་མོར་བཙོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པའི་རས་ཆེན་བཟོས་པ། ༡༠ བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་རྒྱལ་

བའི་སྐྱེ་ཚད་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱེ་ཚད་ཀྱི་ཚས་གོས་པལ་བའི་སྐྱེ་མིད་དུ་བཙུ་དང་ཞིང་ལ་དགུ་
བྱས་པས་སོ།

༥ བཞི་བ་དག་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པས་སོར་བཤགས་
ཀྱི་སྒྲེ་ནི། ༡ གྲོང་དག་སྐྱོང་མ་ལས་གྲོང་རམ་ལམ་དུ་མོ་རང་འཛོལ་བའི་ཟས་དེ་ཉིད་སྐྱངས་སྒྲེ་ཟོས་པ་
དང་། ༢ བྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་དག་འདུན་གསུགས་ཚོད་ལ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ན་དག་སྐྱོང་མས་ངོས་མགོན་
བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟོས་པ་དང་ནི། ༣ བསྐྱབ་པ་བྱིས་གང་ལས་དག་འདུན་གྱི་ཟས་མི་སྐྱོང་བར་
བསྐྱམས་པ་ལས་བྱིས་དེ་ནས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཟ་བ་དང་ནི། ༤ དགོན་པ་སྒྲེ། ༥ རྒྱལ་ས་བཙས་ཀྱི་གནས་
སྐྱེད་དག་འདུན་གྱིས་ནགས་ཉུལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་ནགས་མ་ཉུལ་བར་བྱིས་པ་ལས་ཟས་
སྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐུག་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་
གསུངས།

༥ ལྷ་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ལས།
དང་པོ་གོས་ཀྱི་སྒྲེ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ། ༡ ཏ་
ཅང་ཕེངས་པ་༡ ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་༡ བྱ་ནར་བ་༡ མགོ་ལྷེབ་པ་༡ སྐར་གསུམ་གྱི་བར་ནས་འབུར་བ༡
སྐྱོང་མཐོ་དམན་དུ་འདུག་པ་མིན་པར་བསྐྱབ་པོ། །སྐྱོད་གཡོགས་ལ་འང་རྣམ་གསུམ་དང་སྒྲེ། ལྷ་མ་
སྐྱར་དང་སྐྱོ་གོས་གཉིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཕེངས་པ་དང་། ༡ འཛོལ་བ་མིན་པར། ༢ ལྷ་མ་པོར་བགོ་བ་
ལ་༡བསྐྱབ་པོ།

༥ གཉིས་པ་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། བྱིས་དུ་འགོ་ཆེ་
ལུས་ངག་བསྐྱམས་པ་དང་། ༡ གོས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། ༢ ཅུ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། ༢ མིག་མི་
གཡེང་བ་དང་། ༣ གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྷ་ཞིང་འགོའོ། ༤ །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། མགོ་
གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ་དང་། ༡ གོས་མི་བརྗེ་བ་དང་། ༢ གོས་དབུང་པ་གཉིས་སུ་མི་གཟར་བ་དང་།
༣ ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ༤ ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བས་འགོ་བར་བྱའོ། །
མཚོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །མཚོངས་ཞིང་མི་འགོ། ༡ ཀྱང་པ་བརྒྱུད་ནས་མི་སྒྲོད། ཀྱང་པའི་

བྲང་གིས་མི་འགོ། ཅོག་པུས་མི་འགོ། ལག་དཀྱར་བརྟེན་ཏེ་བྲུ་བརྒྱུད་ས་ནས་ལེ་འགོའོ། །ལུས་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་མི་བསྐྱར། ། ལག་མི་གཡུགས། ། མགོ་མི་གྲོག ། གཞན་དང་ཕྱག་
པ་མི་སྟོང། ལག་མ་སྟེལ་བར་འགོའོ།

༥ གསུམ་པ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་སྟེ། ལྷན་ལ་མ་བསྐྱོས་པ་
དང་། མ་རྟགས་པར་མི་འདུག་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིད་པ་བ་ནས་མི་འདུག་། །རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དེ་མི་བསྟོལ།
བསྟོལ་བསྟོལ། ལོང་བ་མི་བརྟེན། །རྒྱུ་བ་ཁྱིའོག་ཏུ་མི་དགུག །།རྒྱུ་བ་མི་གདངས། ། འདོམས་
མི་སྐྱང་བར་འདུག་གོ། །

༥ བཞི་པ་ཟས་སྟོང་པའི་སྡེ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཟས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཁ་
ད་ཆད་དང་། །འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་ཏུ་མི་བྲང་། ། གལ་རིམ་བཞིན་བྲང་། ། ལྟར་བཟེད་ལ་
བལྟ་བཞིན་ཏུ་བྲང་། ། ཟས་མ་བྱུང་བར་མི་བཟེད། ། ཆོད་མ་འདོད་པས་འབྲས་ཆན་གྱིས་མི་དག་པ།
ཟས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྟོད་མི་བཟེད། ། ཟས་ལེགས་པར་བྲང་བར་བྱའོ།

༥ ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག །ཁམ་ཏུ་ཅང་རྒྱུད་པ། ཏུ་ཅང་
ཆེ་བ་མིན་པ། ། ཁམ་རན་པ་དང་། ། ཟས་མ་སྟེབ་པར་ཁ་མི་གདངས། །ཟ་བཞིན་ཏུ་མི་སྟུ། ། ལེགས་
པར་ཟ་བའོ། ། རྩྱག་རྩྱག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། ཟ་བའི་ཆེ་རྩྱག་རྩྱག་། ཅག་ཅག །ཏུ་ཏུ། ལུ་ལུ་མི་
བྱ་བ་དང་། ཕྱེ་མི་བྱུང་། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མི་ཟ། ཟས་ལ་འབྲུས་
མི་གདགས། ། མཁུར་མི་སྟོ། །རྒྱན་སྒྲིམ་ཏོག །ཁམ་འཕྲོར་བཅད་དེ་མི་ཟའོ། །ལག་པ་ལྷག་
ལ་སོགས་པ་ལྟ། །ལག་པ་མི་ལྷག །ལྟར་བཟེད་མི་འབྲོག །ལག་པ་མི་སྟུགས། ། ལྟར་བཟེད་
མི་སྟོལ། ཟས་མ་ཆོད་རྟེན་དེ་བྱིབས་འདྲ་བཅས་ཏེ་མི་ཟའོ། །

༥ དུག་པ་ལྟར་བཟེད་སྟོང་པའི་སྡེ་ནི། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །གཞན་གྱི་ལྟར་
བཟེད་ལ་འབྲུས་མི་འདོགས། ། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་སྟུགས་པས་རྒྱ་སྟོང་མི་བཟུང་། ། དགེ་སྟོང་གཞན་
ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱ་མི་གཏོར། ། བྱིམ་བདག་ལ་མ་བྱིས་པར་འབགས་པའི་རྒྱ་མི་འབོའོ། །
ལྟར་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཟུ། །ཟས་ལྷག་ལྟར་བཟེད་ཏུ་སྟུག་སྟེ་མི་དོར། ། ལྟར་བཟེད་ས་རྟེན་ལ་

མི་འཛོག་། ཇོ་བཞིན་དུ་གད་པ་ལ། གཡང་ས། ཀླན་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་མི་འཛོག་། གད་ལ། གཡང་ས། ཀླན་གཟར་དུ་མི་འབྱ། འགྲངས་ཏེ་མི་འབྱ། འབབ་རྩེ་རྩུན་ལས་ཀྱི་ཕྱོག་སྡེ་མི་གཙུང་།

༥ བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི། འགྲང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ། ཉལ་བ། ཉན་མཐོ་བ། མདུན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་ལ་མི་འཆད་དོ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་པ། གོས་བརྗེས་པ། དུག་གཟར་ལག་གཉའ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་ལྟ་ལ་མི་འཆད་དོ། ཇོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉན་པ་པོ་དོ་ཀར་ཅན། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་བཅ་ཅན། བྲེང་བ་ཅན། མགོ་བོད་གྱིས་དགྱིས་པ་ལྟ་ལ་ཆོས་མི་འཆད་དོ། གྲང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་གྲང་ཆེན་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། བཞོན་པ་གཞན་གྱི་སྡེ་དང་། འབྲུགས་གྱི་སྡེ་ན་འདུག་པ། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཆད་དོ། ལག་ན་ལབར་བ་ལ་སོགས་དུག་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་ལའར་བ། གདུགས། མཚོན་དང་། རལ་གྱི། དག་ཆ་སྡེ་མདའ་གཞུ་བོགས་པ། གོ་ཆ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་འཆད་དོ།

༦ བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ནི། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། མི་ན་བར་ལངས་ཏེ་བཤང་གཅི་མི་འདོར། རྩུ་ནང་དང་། རྩ་སྡོན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤང་གཅི་མཆིལ་སྐྱབས་སོགས་མི་འདོར། གཞོད་པ་མེད་པར་གིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོགས་པ་རྣམས་སོ། སྡེ་ལྗེ་སྡེ་མཆོག་གསལ་བྱེད་མཆོག་། སྟོས་བཙུན་རྣམ་གྱིས་བཏབ། འགྲོ་བའི་འཆལ་རྩུལ་དུག་བཙོམ་ནས། སྤྲ་མེད་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཇོ་གོ་ལེགས་འཕེལ། །

༣༣། །སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུག་རོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །དམ་ཆོས་འོད་གྱི་བྱ་བ་འགྱུང་
བཞིན་དུ། །འཕགས་ཆོགས་གསེར་རིའི་སྒྲ་རུ་ཆས་པ་ན། །གདུལ་འགྲོའི་སྤྱིང་གི་ཕྱོངས་སུ་ན་བསལ་
བ་དང་། །ཆབ་གཅིག་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་
རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་བཅུད་མཆོག་རོལ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཐུབ་དབང་པོའི་གཉེན་དེར་
གྲུས་པས་འདུད། །སེམས་ཀྱི་ཐ་བར་ངེས་འབྱུང་བརྒྱན་བཀྲམ་སྟེ། །གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་
སྐྱ་གྱུ་དང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཐབས། །མ་ཞོར་འདོམས་པའི་ལེགས་
བཤད་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་རྩོམ་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་བདག་
ལ་མེད་ནའང་། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། །རྣམ་པར་བསྐྱས་པའི་མཆན་
ཙམ་གྱི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས་
བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་མ་བཞོད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་
པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས།
ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྟེ་སྟོང་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་

བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་མངའ་བདག་ཁྱི་
སྒོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མངའ་
རིས་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བའ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཙས་པ་དེ་དག་གི་ཉམས་སྲུབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སྲུ་འདུ་བར་གཟིགས་ནས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་
འཆད་པར་བྱ་བ་ལ།

གསུམ་སྟེ། ཀྱང་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་
མར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་གཞུང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོགས་
ཅོམ་དང་། གྲེགས་བམ་ཅོམ་དོ་ཤེས་པའི་བྱིར་མཆན་སྟོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩེ་བཞིན་ལ་སྒྱུ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ཡིན་པས་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་མཐོར་བར་དངོས་སྲུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡིན་ཞིང་། ཨ་རུ་མན་ཆད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་དུ་འགོ་བས་ཆུ་ལག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རྣམ་པར་
དཔེ་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་དགོས་ཆེད་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་
བྱ་བ་ཀའ་ཡི་དོན་བཤད་ཅིང་། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོས་གིང་ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་ལས་
སྦྱོབ་པས་བསྟན་བཅོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོས་པ་
དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཛོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །
གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོག་པའོ། །དེ་ནས་
མཆན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའི་ཐོག་མར། རི་སྐད་དུ། མགོན་པོ་ལྷའི་ཞལ་
ནས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་པ་དང་ནི་

བསྟན་བཅོས་ལ། །དང་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཚྭ་གས་རྫོགས་ནས་
བརྒྱམས་པ་མཐར་བྱིན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མཚྭ་ཏུ་རིག་ནས་གྲུས་
པས་འཇུག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ། ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། རྩ་མོ་ཞེས་པ་བྱག་འཚལ་བའི་
དོན་ནོ། །གང་ལ་ན། གྲུ་རྩ་མེ་ཞེས་གྲུ་རུའི་སྒྲ་ལྷི་བ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་
ལོད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་དང་ཡན་གནོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷི་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་འོ། །གང་
དག་གསང་སྤགས་མ་གཏོགས་སོར་བྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་བཤད་པ་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་ན་
ཡོད་དེ། ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས། སྒྲུ་མ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་གས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་
བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་གནས་ཤིང་མཐས། །ཁུས་དང་ལྷན་ལས་
སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བྱད་པར་དུ་ཆོ་རབས་དུ་མར་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་པོའི་བཀའ་དྲིན་
དན་པས་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། རིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷ་བ་ཐོན་
པའི་གཏམ་དང་ཚོས་མཚུངས་སྤྱར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད་ནས་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་བསྐྱབས་ཤིང་
བསགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་དམིགས་པ་
མེད་པའི་བརྟེན་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་འོད་དཀར་ཏེ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆ་གས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེས་གསུང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དཀྱི་
ཁུས་པའི་ཐོན་ལས་ཚོལ་མེད་དུ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱར་
འབྱེབས་པ་ནི་ལྷ་བའི་བསེལ་བེར་དང་ཚོས་མཚུངས་སྤྱར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྟེན་ཁུས་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་བྱང་བར་བ་གདུས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིའི་མཚོན་པའི་སའི་
སྟེང་གི་མཐུས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཚྭ་ཏུ་བརྟེན་པར་འོས་པ་འཛམ་གླིང་ན་
ཆེ་བའི་རིག་སྤགས་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱ་མཚོ་དྲི་མེད་མདངས་ལྷན་དུ། སའི་རྒྱ་དང་མའི་རྒྱེན་ལ་མ་

སྒྲིམ་པར་རིག་པ་ཐོལ་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིའི་བགྲེས་ཀྱང་དང་བུལ་བས་རྫོ་རྗེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་པའི་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འགོ་བཤེས་སྤྱི་ལ་རྩོམ་པ་པོ་མཛོན་པར་དང་བ་བཅས་པར་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་བྱས་མཛད་པ་ནི་ཀླན་རྫོང་གི་བྱས་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཛུལ་བའི་བྱས་གོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། གསུམ་པ། བརྩམ་པར་བྱ་བ་བར་མ་དོར་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཐར་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི། འགོ་བཤེས་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུད་པ་ལ་མཁུས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྲགས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཁུན་པའི་སྒྲོ་གྲས་ནི་བློ་རྒྱུ་ལྟའི་བུམ་པ་བཟུང་བོ་རྩལ་དུ་དག་པ་དྲང་སྲོང་དེའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་མཆུངས་ཆོས་སྒྱུར་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། བུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྩལ་གྱི་བ་ནད་སོགས་སེལ་བ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོས་འཁོར་བའི་སྒྲིམ་བསྟན་པས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དོན་བཅུད་ཐྱིང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི་བཞེད་བྱ། དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ། ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་དག་གྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལེའུ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལའང་ལྷ་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཐར་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་

བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱང་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་ཞེས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་པ་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱི་མཐིམ་གྱི་དང་སྤྱི་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོག་ཤེས་པ་
 ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད། མདོ་སྡེ་བས་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འབྱུང་རུང་
 གི་རྣམ་པ་ལ་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 སྟིང་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་འདོད། དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་
 པོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །དབུ་མ་པས་ནི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་པ་པལ་ཆར་མཐུན་ཡང་
 ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་མོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།
 སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོ་ཤེས་སྟིང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 གནས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲུངས་བ་འོད་གསལ་བ། །
 མི་འཕྱགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །ཡོ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟིང་པོ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མར། རྩོགས་སངས་སྤྱི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་
 ཅན། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས་
 རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུས་དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དྲི་མས་སྒྲིབ་ཚུལ་དཔེ་དགའི་སྟོན་སྒྲིབ་
 པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 གསལ་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟིང་ཉིད་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྟིང་
 གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱོད་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་རྩོགས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གཞིར་གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་
 གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

མེད་སྣང་གྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སྤྱི་ཞི་ཀུན་ལ་བྱལ་
པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་ཡི་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འོད་
སྣང་བུའི་དྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས། དེས་
སྣང་བུའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྦྱིང་བོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་
ཡོངས་སུ་དྲུག་པར་བྱེད་པས་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྒྱུ་ལྷ་དང་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་རིག་པའི་རང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆང་བས་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱུ་ལྷ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་སྒྱ། དེའི་རྩ་ལ་ལས་སྣང་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་ཆ་ནི་
ཡོངས་སྒྱ། དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་གང་ལ་གང་འདུལ་
དུ་སྣང་བའི་ཆ་ནི་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། སྒྲགས་སྣང་ཆ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནི་མངོན་བྱང་གི་སྒྱ། སྒྲགས་
དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནི་དབྱེར་མེད་རྩོམ་སྒྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིམ་བ་བཞིན་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མཁྱེན་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་
གཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་
མེད་པར་མཁྱེན་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་།
སེམས་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་
ཉིད་སེམས་དང་། སྦྱོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ ཆེད་དུ་བྱ་
བ་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དུ་ནི་
འཆད་འཇུར་ལྟར་གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་

བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཟུང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་རི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕྲར་བཟང་བ་ལས་འདས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལུས་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་བསྟེན་
 པར། ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་ལམ་དེ་དག་ཏུ་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུ་བྱང་གི་ལས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་
 ལས། མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་སོགས་ཕྱིན་ཀྱང་། སྤྲང་བརྒྱམ་བར་མ་དག་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་བདེན་པ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲགས་སྤྱ་མེད་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། གསུང་སྟོང་ལས། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། འདས་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡི། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟུན་གྱིས་རྫོགས། ཞེས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་ལམ་འོག་མ་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་
 མ་ཟད་སྤྲགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་བགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྟེན་སྟོན་པ་ནི། རི་སྟོན་གདུལ་བྱའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཟད་པར་དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པའི་ཐེག་པའི་གུངས་འདིའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐུར་ཐུག་པ་མེད་ལ།
 སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟད་པའི་ཆོ་ན་འགོ་བའང་མེད་ལ་ཐེག་པའང་མེད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། རི་སྟོན་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་
 གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགོ་བའང་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་
 ལས་འོག་མ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལུས་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནང་རྒྱུད་སྤྱ་ན་མེད་པ་ལ་དཀྱིལ་བའི་དལ་སྟེགས་ཅུམ་
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལམ་རྟུང་རྟུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་རེ་ཐོབ་མོད། ད་དུང་སྤྱ་སྟེ

གོང་དུ་བགྲོད་བྱ་དང་བཅས་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མི་རན་སོང་དང་ཉན་རང་
 འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རང་
 རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་དཔེ་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་པུ་སྟགས་སྤྲུལ་མེད་
 གྱི་ལུ་མ་ལུ་མ་ཞུགས་པར་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་བཅས་འདིར་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་ལམ་འཛིན་པའི་སྟེ་འགྱུར་རྟིང་མ་བའི་རིང་ལུགས་ལྟར་ན། རང་གི་
 ཡོངས་འཛིན་ལས་ཉན་ཅིང་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲིག་པས་ཉན་ཐོས་དང་། སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་
 ཆོག་ཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྟེན་རྒྱལ་
 དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཉམས་སྲུབ་བྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་བྱར་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 མཆོན་པས་མཆུན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པའི་བརྒྱན་རྒྱ་ཙམ་ལས་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་ན་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། གྱི་ཡོ་སྟེ་བྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་སྟོན་ཆ་མཉམ་
 པར་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་རྒྱད་དང་། ཡོ་གྲ་སྟེ་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དེ།
 དེ་གསུམ་མཆུན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་ཆོལ་བས་བྱི་རྒྱད་གསུམ་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་ལྷ་སྒྲིམ་སྟོན་
 གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ། དབྱེ་ན་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་པ་རྒྱད་ལ་མ་རྟེན་གྱི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དྲུང་། ཤེས་རབ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་པ་རྒྱད་ལ་ལྷ་རྟེན་གྱི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲགས་པ་དྲུང་། ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་
 ལ་ལྷ་རྟེན་གྱི་སྟེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་
 དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བས་རྟེན་རྒྱད་གསུམ་ཞེས་བཤད་པས་ཐེག་པའི་

དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེར་བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཐོ་ལས། རོན་དམ་ངེས་
 པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིགས། །
 དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་
 དགུར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་སོ་
 སོ་པ་དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྐབས་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་བ་ཙམ་ཞིག་དང་།
 དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དང་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱོགས་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟན་པས་སྟགས་བྲམ་མེད་དུ་འདྲ་ཞིང་དེ་
 ལས་གཞན་མིན་ལ། རང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་ལས་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཨ་ཏིར་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་
 མིན་པས། མཐར་བུག་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གཅིག་པུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུར་ངེས་ཏེ།
 རྒྱ་མཚོ་ལས། སོ་སོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། །དོན་ཀྱུན་
 འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ལུང་གི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ལྟར་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་
 སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལའང་མཚན་ཉིད་སྡེ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་འཇུག་སྒྲོ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གར་རུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་བྲངས་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ལ།
 ལྟ་བུ་ཡུང་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གར་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་
 བདག་ཕྱ་བ་ཆ་མེད་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པས། སྒྲོམ་པ་ཞི་གནས་བཞག་ཐབས་དགུ་དང་ལྷག་
 མཐོང་བདེན་བཞི་བཅུ་དྲུག་བསྒྲུལ་ཞིང་། སྟོད་པ་སྦྱང་ཡོན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་གནས་པས། འབྲས་
 བུ་རྒྱན་ལུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཙུམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལུགས་གནས་གཉིས་རེ་བྱས་
 པས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། ལྟ་
 བུ་གར་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟེང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་
 བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲོམ་པའི་དགོས་ཆོས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་བཀག་

ནས་ལུགས་སྒྲིག་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉམ་ཐོས་དང་འབྲ་བས། འབྲས་སུ་དབང་ཕྱོག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རུལ་ནི་ཙོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས། ལྟ་བུ་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདྲ་སྟོང་བར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་བོས་མི་སྟོང་པར་འདོད་པས་རང་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། དབྱུ་མ་པས་གཞལ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་རྟོགས་ལ། དབྱུ་མ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཤིང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྟོང་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས། འབྲས་སུ་གནས་སྐབས་ས་བཅུ་དང་། མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། ། ཐོག་པ་དེ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐར་བར་འདྲེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་དང་ནང་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་རྒྱ་དང་ཙོད་པར་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ལྟ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དེར་འགྱུར་བར་བལྟ་བས། སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་སྟེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བའི་རང་དུ་འཛོག་པ། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཙམ་དང་། བྱང་པར་བས། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མ་ལྟ་དུག་གོ། །ཞེས་ཀྱི་ཡ་ལྟ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཤིང་རྗེ་ཁོལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟར་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་བདག་མདུན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ལ་གཞིལ་བ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ལྷན་དཀྱིལ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ལྷ་ལ་གཞིལ་བ་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱགས་སྟེང་རང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་

སྒོག་ཚུལ་བསྐྱམས་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །བསམ་གཏན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་ཕེང་བཀོད་པ་མེ་གནས་ཏེ་ལས་བཞི་འབྱུང་
 པའི་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲོགས་པར་བསམ་པ་སྒྲུ་གནས་ཏེ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་
 གཞི་དང་། སྒྲུ་དེ་ལ་དབྱུང་ཅིང་གཞིག་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་སྒྲུ་མཐའི་ཐར་བ་
 རྟེན་བ་རྟེན་ལྟག་མཐོང་འཆར་བའི་རྒྱལོ། །སྟོད་པ་བྱུས་དང་གཙང་སྒྲུ་སྒོགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་
 སྟོད་པས། འབྲས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་མུ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱུར། །དེ་
 བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་འབྲས་ཐུག་
 གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་དང་བོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེའི་སྒྲུང་
 ཆ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱ་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་བརྒྱ་བྱའི་ཐུགས་
 རང་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་བོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུབ་པ་མཆོན་བཅས་དང་། བྱང་སྒོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་དེ་སྒྲིམ་དུ་རྟོགས་
 པ་འཇུག་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟག་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྡང་བ་སྟེ། འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྟོད་པ་ནི་
 བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་ལྷ་རིགས་བཞི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་
 འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་རིག་དབང་ལྡང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྟེན་ལྟག་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིན་
 རྒྱུའི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱམས་ནས། སྒོ་མུ་པ་ནི་ གཞུ་ལས། མི་རྟོག་ལྷ་བ་

གསུང་དོ་རྗེ། རྒྱུ་བསྐྱུ་བསྐྱེམས་པས་ལྟ་རུ་གསལ། ཁེས་པ་ལྟར་གཞི་སྒྲོང་པ་ཉིད། གདན་ལྷ་བ།
 གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆན། སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ས་
 ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱུ་བས་དབང་བསྐྱར་མཆོད། ཅེས་པ་ལྟར་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་བཞོན་པ་དང་། རང་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པ་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཐུག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྟེ་ཆོ་འཕུལ་བཞི་དང་། ཐུགས་དམ་ཆོག་གསུང་
 ཆོས་ཀྱི། སྒྲ་ཐུག་ཆེན། ཐིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་ག་
 བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས་བསྐྱེས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྐྱབ་པ་མཆན་བཅས་དང་། ལྟ་བའི་རང་ལ་འཛིན་པ་མཆན་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བསྐྱེམ་ཞིང་། སྒྲིད་པ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་གོགས་ཙམ་དུ་བསྟེན་
 བས། འབྲས་སུ་རིགས་ལྟ་སྟག་པོ་བཞོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཐིའི་དཀའ་
 ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནང་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དྲུའི་འཇུག་སྒྲོ་ནི།
 ཐིེ་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བྱང་རྒྱས་པ་དབང་ལ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ། དབང་
 མཆོག་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་དོན་དམ་དཀོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 རང་ལས་རྩལ་སྤང་གདན་གསུམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་
 གཉིས་ལྟོག་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་
 པོར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། དེ་
 ཡང་སྒོང་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་སྒྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྐྱེམ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། རོ་བོ་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཆང་པ་དང་། སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་
 བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་མ་དྲུ་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱུང་
 གི་དང་། མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཐིག་ལའི་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་སུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་བསྐྱེམ་ལ། སྒྲིད་པ་སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གསུམ་གྱི་ཉེ་

ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་འཇུག་
དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཨ་རུའི་འཇུག་སྒྲོ་ཁྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཅུ། བར་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོ་བཅུ་
གཅིག །སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཏེ། དབང་
མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་མོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྐས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅ་བ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་གཏན་
ལ་ཐབ་ནས། སྒོ་མ་པ་ནི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་འཛོག་པ་དང་།
ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྫོང་པ་ཅམ་གྱིས་ཅུལ་སྒྲུང་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་
བ་གོལ་ལམ་དང་། ཐབས་ལམ་སྤྱིང་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
ཅིང་། སྒྲིད་པ་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་
དོར་མེད་པར་སྒྲིད་པའི་ཉེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལམ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་སའི་
ལམ་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྷར་སྒོམ་པ་ས་བཅུས་རང་རང་གི་སྒྱུར་བྱ་བཅུ་སྒྱུངས་གིང་རང་སའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་ཆོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ། དེར་སྐྱེན་
འགྱུར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རགས་སྤྲ་གཉིས་དག་ནས། སྐྱོན་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སྤྲ་མོས་
སྐྱུལ་བསྐྱར་རུས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྐུལ་
པའི་སྒྲིའི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་རོ། །སྒྲིའི་ལམ་རིགས་ཆེན་
འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྒྲིང་བའི་ས། བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱི་ས། ལྷ་པ་
བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། དེར་མངོན་དུ་རྒྱུའི་བག་ཆགས་རགས་འབྲིང་སྤྲ་གསུམ་

དག་ནས་རྒྱུ་མཐའ་ཕྱིས་ལྟ་སྟུགས་ཅིང་། ཉིན་སྐར་མཆན་སྐར་གི་བར་མཆན་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་སོགས་སྒྲུར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་སྒྲིབ་པས་ཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འཛིགས་
པ་ལྟ་དང་བུལ་ཞིང་ཟག་པ་ཟད་ནས་མཐོང་ལམ་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ།
དེས་དུག་པ་བརྟེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་བསྐྱུས་ཏེ། དེར་ཀྱན་འགྲོའི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་ཆོས་
ཉིད་རང་མཆན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྟུ་
གྲུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། འོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་བསྟོད་ནས་
ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་རོ། །

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བདུན་པ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་ས་བསྐྱུས་ཏེ། དེར་ལྟན་ཅིག་
གནས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་ལྟ་སྟུའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཆད་
པ་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱུར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ།
དེས་ནི་བརྒྱད་པ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ས་དང་། དགྲུ་པ་བརྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་། བཅུ་པ་
རྟོགས་པ་ཅིར་རྒྱུབ་ཀྱི་ས་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བག་ཉལ་རགས་འབྲིང་ཕྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་
པ་རིམ་པར་དག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མཐར་གྱི་ལམ་གྱི་ས་བཞི་པོ་དེ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་
ས་དབུགས་བསྐྱུས་པས་ན། དེ་རྣམས་སྐྱུ་སྐར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ།
སྟོང་འགྱུར་ནས། ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྒྱལ་གིན་ཏུ་
ཕྱ་བ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞི་མཐར་ཐུན་ནས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཐའ་རྟེན་ཁུ་
རྒྱལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པས་བརྟེན་པ་ཤེས་རིག་ཕྱ་བ་འང་དག་སྟེ། འབྲས་ཆོས་
ཉིད་ལྟ་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལྟ་དང་། ས་བཙུ་བོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི་མདོའི་ཙུ་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་། མན་ངག་དག་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤྱི་ཙམ་དཔག་ན། ནལ་
 འབྱོར་ལྟའི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་དང་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་འདུན་པས་དངས་
 པའི་མོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་འདུན་པ་སེམས་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ཆེ་
 ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པས་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 མཐོང་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བུལ་བ་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་དང་། བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་དུ་
 དུས་དང་གནས་སོགས་ངེས་པ་ཙན་གྱི་སྒྲིན་ས་ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་དང་།
 ལྟ་པ་ནི། མཐར་ལམ་དུ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙལ་མཐར་བུག་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཙལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །

ས་ཡང་ནམ་པ་བཙུ་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཟག་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འགྱུར་
 བ་མ་ངེས་པའི་ས་དང་། ནལ་འབྱོར་དང་པོ་འདྲི་སྐབས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ནམས་བརྟེན་པ་སྦྱོར་
 ལམ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་བའི་
 ལམ་དུ་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱིབ་པའི་མདོན་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
 བས་གསུམ་པ་ལ་གལ་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ས་དང་། ཉིན་མཚན་བར་མེད་པར་སྐྱུམ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་
 བྱང་འཇུག་གི་རྩྭ་ལ་བསྐྱབ་པས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུན་གྱི་ས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོར་བའི་བསོད་
 རམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བས་ལྟ་པ་ལ་བསོད་རམས་རྟེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །
 མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བས་དུག་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །
 སྒྲིམ་ལམ་དུ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མི་སྦྱོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྱུར་པས་བདུན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་
 ལམ་དུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བརྒྱན་པ་

ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་ཕན་ལྷ་སྐྱའི་སྒྲུབ་པ་
གཉིས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུབ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་པས་
དགུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་། ཅུལ་སྒྲུབ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་དབྱིངས་སུ་འུབ་ཆུབ་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པས་བརྟེན་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཅིར་
ཆུབ་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ས་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ན། འདི་
དག་སྟོབ་པའི་ས་ཡིན་པས་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ཅིང་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་
སྐྱོར་དུ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ངེས་ཆོག་དེ་ཉིད་ས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་
ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངེས་པའོ། །ཡང་ས་སྐྱི་མ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་སར་བཤད་པ་ལྟར་ན། དག་
བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞིན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཨ་ཉིའི་འདུག་སྐོ་དབང་
བཞི་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ་བཞི་ཐོབ་པར་
བྱས་ནས། ལྷ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས་ལམ་གྱིས་ད་གདོད་
སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐག་བཅད་ནས། སྟོམ་པ་ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཡེ་བབས་
སོར་བཞག་གི་རང་སྟོང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་གལ་
གྱི་གནད་དུག་ལ་བཏེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་སྐྱེ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་དང་། སྟོན་པ་ཅིར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་དགག་སྐྱབ་འཛིན་
ཞེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
དབྱེ་བ་མེད་པའི་སའམ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་གཉེན་པོས་སྟོང་མི་དགོས་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་སོར་བྱང་གཉིས་སྐགས་སྟོམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་སྐ་
མ་དུག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་སྐགས་བླ་མེད་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ། སྐར་གདུལ་

བྱ་ནམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བསྟུན་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་སྟེ། རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་རུང་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སྟེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྟོ་སྟོ་ལ་སྒྲ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇུག་པས་ལྷ་པོ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལས། རྟོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག །བུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱུན་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་གསུལ་བུར་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ཡང་དཔེར་བསྟན་པའི་རྟོ་ཁམས་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་སྟོ་སྟོའི་ལུས་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་ཐེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་གསེར་འབྱུར་རྩིས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་ལྷ་སུ་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་དཔེར་སོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འཇུག་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བསྟུན་བཤད་པ་ནི། བསྟུན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས་ལམ་ལྷ་འཇུག་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལྷ་མ་རིགས་བཞི། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མི་ལྷོག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་གཞི་ནས་འཇུག་པ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་དང་པོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་མི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བཞི་པོ་ལ་སྒྲོབ་བཞིན་པ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་གི་རང་འབྲས་མཐར་ཐུན་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བརྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་མུང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཐིམ་དེ་དག་སྒྲོས་ཏེ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མིན་པས་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་གིང་། དེ་ལ་དགྱི་རྒྱལ་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་འབྲིང་ཐུགས་དུ་ཡོད་ལ། །དེ་དག་ལུས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ་ཡང་།

རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མཐུར་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ། ཆོ་
 འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱོང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་ཅིག་ཆུར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་
 སྒངས་པ་སོ་ཐར། གཞན་པན་གཞི་བཅས་སྦྱབ་པ་བྱང་སེམས། དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཟིན་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་
 དང་རྒྱད་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཉིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་
 མ་སྒྲང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲང་བར་མཛད་
 བས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱབ་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ནི་
 འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་རུང་ནོད་དེ།
 སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོ་གས་བྱང་སྒྲིམ་དང་། གསང་སྤགས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོ་གས་སྤགས་སྒྲིམ་སྟེ།
 གསུམ་པོ་སྟོ་སྟེའི་གཞུང་གི་ཆོ་ག་ལུ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མགོན་པོ་ནྟ་ག་རྩ་
 རྩའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ཐུ་མུ་སྟོན་དང་དལྟར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
 པའི་སྐལ་བ་དམུན་པ་གིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀྱའ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་དཀྱིད་གོས་པས།
 དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་དུས་ཁྲིམས་ནོད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 བཅུ་ནས་དག་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པའི་བར་བྱིན་ནས་གྲུབ་མཐུང་བཞིའི་དང་པོ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ་གོམས་སུ་བཅུག། །དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དབུ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སྦྱོང་མཐར། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙང་སྦྱའི་སྦྱོང་
 ལམ་དང་། བཟླས་བརྗོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ལྟ་སྟེམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་
 རིམ་པར་ཤེས་ཤིང་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། གྱེ་རྩོ་
 རྩོ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཕྱི་མ་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོ་
 གསོ་སྦྱང་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་རྩོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་བསྟན། །མདོ་
 སྟེ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྩོ་སྟེ་དབུ་མ་བསྟན། །སྟགས་གྱི་
 རིམ་པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩོ་གྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་དང་
 ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་པོར་སྒྲིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་
 བསྟན་བྱང་རྒྱུ་སྟོན་ཆེན་སྒྲིན། །དེ་ལ་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བཤད། །མཐར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །
 དབང་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ལས་བསྟན་བཅོས་འདིར་རི་རྒྱུད་བསྟན་
 པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱབས་འདྲིར་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་
 འཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྦྱོང་དང་། དགོ་
 ཚུལ་དང་། དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་མཐུན་
 པར། རི་རྒྱུད་དུ། གསུམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །
 ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟགས་སྟུ་མ་ཟད་བྱང་སྟོན་གྱི་རྟེན་ཀྱང་ཁྲིམ་པ་
 ལས་རབ་རྟུ་བྱང་བ་འཕགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྩོ་རྩོ་ལས། རབ་རྟུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་
 ཆོད་མེད་རྣམས་དང་ལྟན། །དེ་ལས་སྟོན་བཅོན་ཁྲིམ་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་རྟུ་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། །ལོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དྲུང་ལྟན་པ་སྟེ་ས་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ།
 དུས་འཁོར་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་
 དག་སྟོན་ལ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྦྱང་བ་སྟེ། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟེན་ལྗང་བསྟན་པའི་ཐོམ་པ་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་བའི། སྤྱིར་ཐོམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་བསྐབ་ཆོགས་གསུམ་དང་། བྱང་ཐོམ་གྱི་སྐབས་ཐོམ་སྟེན་དོན་
བྱེད་གསུམ་དང་། རྟེན་གསུམ་སྟེན་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྟངས་
མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟེན་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེན་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཀུན་འདུས་རིག་
པའི་མདོ་ལས། རྟེན་དོན་ཞི་བདེ་ཙམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་
དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐབས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་གྱུར་དུ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་རྒྱལ་པར་འདོད་
པ་གསུམ་ལ་ཐོམ་པ་གསུམ་ཞེས་ངེས་དུ། རྟེན་ལྗང་ཐོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། རང་དང་གཞན་དོན་
ཕན་བ་ཆེ། ཞེས་བཤད་པ་འི། ཐོ་བྱུང་གྱི་ཐོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོམ་པ་དང་། དབྱངས་
བསྐྱུར་བ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐོམ་པ་སྟེན་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། རྟེན་ལྗང་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་
དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོན་དུ། སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ལྗང་ཀུན་སྟོང་དང་། ཆོག་དང་། དུས་དང་། སྤང་བྱ་
རྣམས་གང་ཟག་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་འཛིན་ནུ་སྟེ་མས་ནུ་བྱེས་དང་། བར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དུང་། ཕྱི་མ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྟེ་མ་ཐུས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་
སྟོང་གི་དབང་གིས་མ་ངེས་ཏེ། ཐོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི།
ཆོག་ནན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱུད་པོ། བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་
པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཐུགས་གྱིས་རྟེན་གསུམ་ཐོམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱིས་སོར་ཐོམ་སྤང་ན་
རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོར་ཐོམ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཁབ་པ་མ་ཐག་པ་དུ་ལྟར་
རྒྱུའི་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་། བྱང་རྟེན་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐོམ་པ་འོག་མ་སོར་བྱང་
གཉིས་པོ་སྐབས་འདིར་ནི་རྟེན་གསུམ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབྱང་གི་ཡུན་ལུག་དུ་འགོ་བའི་ཆུལ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། སོར་བྱང་གི་ཐོམ་ལྟན་དེས་རྟེན་གསུམ་སྤང་བའི་ཆོ་སོ་ཐར་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཐོམ་པ་
དང་། བྱང་ཐོམ་རྣམས་སྤང་གི་དམ་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག རྟེན་གསུམ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
ལྟན་པའི་དམ་ཆོག་ལས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དུ་སོར་བྱང་དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོར་བའི་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་

ལའང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་སོར་བྱར་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 མོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བདག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་གི་སྒྲིན་འགྲོའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ་འོག་མའི་འདུལ་སྒྲིམ་ཐམས་
 ཅད་དང་གིས་འདུ་བའང་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་དུ། །འདུལ་
 བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །རི་སྐད་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་
 དག །ཅེས་དང་། རམ་གྲོག་ལས། དག་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ནལ་འབྱོར་ནལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལས། མོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་
 འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒྲོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་རི་ལྷར་བཤུད་པ་ལྷར་
 བསྟན་བཅོས་འདྲིར་ཡང་འཆུད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་ལེའུ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནི། དེ་ལྷར་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས།
 སྤྱི་སྤྱིའི་དོན་བསྟུན་པའི་སྒྲིམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བྱང་
 རྒྱལ་དང་། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་ཁོག་དབུབ་པའི་གྲོང་གཞི་དྲང་། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་
 ཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། བར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེའི་བསྐྱར་བྱའི་རྣམ་
 གྲངས་བཤད་པས་སྤྱི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དང་། ཐུ་མར་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བཞིའི་
 དབང་གིས་ཉམས་ན་སྤྱར་གསུ་བའི་རྒྱལ་ཏེ་བཞི་རེས་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྒྲེ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ད་ནི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་
 སོའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བའི་རྣམ་འདྲེན་ཐབས་མཁས་
 ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཟུགས་སྤྱི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲིམ་
 བཅོམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གནང་བཀག་གི་མཚམས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བཤད་པ་

ལ་ཁོག་དབུབ་གྲེང་གཞི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས།
ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་
པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་ཁོག་དབུབ་པ་ལ། དང་པོ། དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་ན། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་འདི་གངས་མེད་
གསུམ་འདས་པའི་སྒྲིན་རོལ་ཏུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་པའི་དུས་སུ་འོད་
སྤང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་བླ་མར་གྱུར། དེའི་བྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་གནས་
སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་ལྟ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས། སྐྱེ་བྱ་རྣམས་
ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རིགས་དང་། སྤྱིང་དང་། ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། དུས་ཏེ་
གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས་གཟིགས་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་རྣམ་པར་སྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་གསུངས་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་
འཕོ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོའི་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་ཡུམ་སྐྱེ་འཕྱུལ་མ་གསོ་སྐྱོང་ལ་གནས་
པའི་སྐོ་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟ་མའི་འཕོར་
མང་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲེལ་ས་ག་ལྷ་བའི་
ཆོས་བདུན་ལ་ཡུམ་སྐྱེ་འཕྱུལ་མ་ལྟ་སྤྱི་ནིའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་སྐྱུའི་ཡལ་ག་ལ་བཟུང་བ་ན་
གཞོད་པ་མེད་པར་རྩིབ་མའི་གོ་བར་ནས་ན་བཟུང་དང་བཅས་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་ཚྭ་གས་
བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་ནས། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་བར་སྤང་གི་ལྟས་བསྟོད་པ་དང་། ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཡིག་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་ཡི་གེ་དང་འཕོང་དང་སྐྱ་
རྩལ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བཟོའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
དེ་ནས་ཤུག་འུ་མོ་ས་འཆོ་མ་དང་། གྲགས་འཛིན་མ། རི་དྲགས་སྐྱེས་རྣམས་འཕོར་དུག་ཁྱི་དང་
བཅས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་དགྲེས་པར་རོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉིང་དགུ་

པ་ལ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ས་བསྐྱལ་རྟེ། སྒྲིབ་ན་འཆིའི་རྒྱ་བོ་བཞི་དང་དགེ་སྦྱོར་གི་གཟུགས་མཐོང་
 བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ན། ཁོར་ཡུག་དམག་གིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་
 བསྐྱུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་ནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བཏེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་མཆོད་
 ཏེན་ནམ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱིས་བསིལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཙུལ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར་དང་། རངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་སྦྱོད་གཉིས་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རོད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་དང་བཅས་རྒྱ་སྐྱུང་ནི་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བས་ཏིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བཞུད་པའི་ལམ་དུ་བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལེགས་སྦྱེས་མས་བམེན་ལྷ་
 བརྒྱའི་འོ་མ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པ་དྲངས་པ་གསོལ་བས་རྒྱ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྷ་རྒྱུར་ཅིང་།
 ལྷ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་ལས་ལྷ་བཞེས་པ་བསྐྱམས་ནས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་བས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་
 པའི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་ཤིང་རྟ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་རྩོ་རྩེའི་
 གདན་དུ་རྒྱ་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་རྟེ། ཇི་སྤྱིད་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྤྱིད་སྦྱིལ་ཀྱང་གཞིག་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལྷན་འདྲིར་བདག་གི་ལུས་ནི་སྐམ་ཡང་རུང་། །པགས་པ་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞིག་
 ཀྱང་རུང་། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །ལྷན་འདྲི་ལས་ནི་ལུས་བསྦྱོང་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་མཛད་པ་ན། སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་ཆོག་དང་།
 བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བདུན་གྱིས་ཆགས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཀྱང་མ་རུས་པ་ན། བདུད་དམག་
 བྱེ་བ་དྲུང་ལྷ་རྒྱུར་དྲངས་པ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཏུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉ་དེའི་ཐོ་རངས་ལ་
 ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་ས་
 ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་གངས་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་ནི་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་རྩོགས་
 པར་བྱས་ནས། འཕགས་པའི་ས་བཏུ་ལ་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས།
 ས་བཏུ་པའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པ་དེ་འདྲིར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དག་

གིས་ནི་འདི་ལྟར། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་
ལ་གྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲིམ་དང་། །སྦྱི་མཐའ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཆོགས་ལམ་གི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྟ་གདན་ཐོག་
གཅིག་ལ་མངོན་དུ་མཛོད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་
ཆོས་མི་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བས་ཞལ་གིས་བཞེས་པའི་ཆོ་འོག་མིན་གི་བར་དུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་འདུལ་
པའི་སྡེ་སྟོན་གྲོང་བའི་གཞི་ནི་ལུང་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
དེས། གནས་སྒྲུབ་རྩ་སྟེ་སྟོན་དང་སྟོང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་མི་འཛིགས་པའི་ནགས་ཆལ་ཞེས། སྟོན་རང་
སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སྟོང་ནས་རིང་བསྐལ་སར་ལྟར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གིས་
ངོན་རྒྱས་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་གནས་དེ་རུ། དུས་ཚུ་སྟོན་ལྟེ་བའི་ཆོས་བཞི་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་
འདུལ་བ་བཅས་རང་གི་རྣམ་བཞག་ཆེ་ལོང་ཅམ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆངས་
པར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མངོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་སོགས་སྤང་གཉེན་གི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་བདེན་པ་བཞི་འོ་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ། ལྟ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཅས་པར་གསུངས་པས། ལྟ་སྟེ་དགྲ་
བཅོམ་ཐོབ། ལྟ་བརྒྱད་ཁྱིས་བདེན་པ་མཐོང་པོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ལུང་བཞེས་བསྐྱམས་པའི་འདུལ་བའི་
སྡེ་སྟོན་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ལྟ་རན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་ནའི་མཆན་གཞིར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་
འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་སྤང་བྱ་ལས་ལྟོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྦྱོའོ། །

དེ་ནས་དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ས་ག་རྩ་བའི་ཉ་ལ་ལྟ་རན་ལས་

འདེལ་བར་བཞེད་ནས། བསྟན་པ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད་དེ། གྲོང་
ཁྱིམ་རྩ་ཅན་གྱི་གིང་སྤེལ་བྱུང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཞིབ་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱམ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཀའི་བསྟུ་རིམ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟུ་བ་དང་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་
བཙམ་ལྟན་དང་ལྟན་ཅིག་དག་བཙམ་པ་ཁྱིམ་བརྒྱད་སྟོང་དང་། སྤྱི་རིའི་སྤྱད་དང་ལྟན་ཅིག་དག་བཙམ་
པ་བརྒྱད་ཁྱིམ། མོང་འགལ་གྱི་སྤྱད་དང་ལྟན་ཅིག་དག་བཙམ་པ་བདུན་ཁྱིམ་རན་ལས་འདས་པ་ན།
ལྟ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྟོང་དབང་ཡོད་པ་དག་ལྟ་རན་ལས་འདས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེ་མི་བའི་དུ་
བ་ཙམ་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་
ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་གྱི་ཕྱོག་ལྟ་རྟེན་ལྟ་སྟེ་དགས་ཡོ་བྱད་སྤྱར་ཏེ། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་
དག་བཙམ་པ་ལྟ་བརྒྱུ་འདུས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྟེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་
བ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་དེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྟུ་སྟེ་སོ། །

བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་
སྟོང་རྣམས་གྱིས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀུན་སྟོན་གཞོན་དང་ལན་ལྟ་དང་། ལམ་དང་སོར་
གཉིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། གསེར་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུར་འདོད། །
ཅས་པ་ལྟར། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བསྒྲགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཀའི་སྤྱི་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
རྒྱུ་ཨ་ཤ་ཤ་གསལ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙམ་བདུན་བརྒྱས་ཆོས་མིན་སུན་
ཕྱང་ཞིང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཆར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན་ཏེ། མཐུན་པ་དང་བཀའ་གིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་
ཡང་མཛད་དོ། །

བསྟུ་བ་གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྟོང་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས། གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། །
ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལྟ་བརྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་དགོ་འདུན་
རྣམས་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བ་ན།
སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འདོན་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་པ་བཙམ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་སྐབས།

སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱུ་ཉེ་བར། ཁ་ཆེ་མེ་ཉྱལ་བཅེགས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་
 བར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིལྟེན་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་
 བརྒྱུ་དང་། སོ་སྒྲེའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བྲི་དུག་སྒྲོང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱུ་འདུས་ནས་
 གྲུས་པ་བཙུང་བོ་ཐམས་ཅད་བཀར་བསྐྱབས་གིང་འདུལ་བའི་ཆོགས་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་ལྷ་
 དང་མདོན་པ་སྤྲུལ་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཙུན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་
 པའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་སྤྱོད་ས་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་གར་མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་ཉེར་
 སྤྲས་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་བརྒྱུ་མཐུན་དུ་བྱེ་བྲག་བཤུད་
 མཛོད་ཆེན་པོ་བཅུ་མས་ལ། སྤྱོད་ས་ཁོངས་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲོལ་གྱི་བསྟན་
 བཙུན་དུ་མ་བཅུ་མས་གིང་། བྱང་པར་འོད་བྱེད་ཀྱི་ས་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་
 མདོ་རྩ་བ་དང་ཀླུ་ཤ་ཉི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུ་འོད་ཀྱིས་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་
 སོགས་མཛད་ཅིང་སྤྲེལ་བས། དེར་སང་གི་བར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོ་མ་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ནི། སྤྱུ་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོ་མ་རྒྱུན་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཆོ་ལས་ཅ་རྒྱ། དེ་ནས་གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། དམར་ཤུག་ལྷ་ནི་
 རྣམས་བསྟན་པར་རྫོགས་གིང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་གྱིས་བསྟན་
 པ་ལ་ཐོ་འཆོམས་པའི་དུས། རྒྱ་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དེལ་རྒྱལ་གཙུག་བཀའ་ཉེ་རི་བོ་
 དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས། དེར་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། དེ་ལས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཙུ་
 བསྟན་པར་རྫོགས་གིང་། དེ་ནས་ཀླུ་མེས་རྒྱལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 སྤྱད་འདུལ་དུ་བྲགས་པ་དང་། ཕྱི་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོ་མ་རྒྱུན་ནི། སྤྱུ་ལ་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་
 སྤྲུལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་ལ། བར་འདུལ་ཁ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ནས་
 རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་མཐར། ཕྱིས་ནས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ཤུ་འོད་ཀྱི་ལས་འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་

སོགས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དེ་ལས་ཀྱང་རིམ་པར་དྲར་རོ། །འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རེས་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་སྟོན་ནས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལྷོག་པའི་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་པའོ། །དེའི་ཟུར་དང་པོས་བྱི་རོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་དང་། གཉིས་པས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་དང་། གསུམ་པས་བསྐྱེད་པར་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་བསལ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྐྱེས་སོར་སྟོམ་དེ་ལྟས་དགྲ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུ་རྒྱུས་ས་བོན་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། སེམས་རྒྱང་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་ཙམ་ལ་བྱས་ན་གཏོང་རྒྱ་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་སྟོང་སེམས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཕྲུག་ལས། སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་སྟེ་པ་གྲུབ་མཐའ་གོ་དུག་ལ་སོ་སོའི་སྟོ་ཁྱད་གྱི་འདོད་ལྷགས་མཐོ་དམན་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་སྟོར་རང་རང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་ང་། བྱེ་བྲག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱའི་ཁྱད་པར་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བྱ་བརྒྱུད་སྟོང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་བསྟེན་གནས་ཏེ། འདི་ལ་དུས་གྱིས་སྟོམ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། འདི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྐྱངས་ན་དེའི་གསོ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བས་གསོ་སྟོང་ཞེས་

ཀྱང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་རི་མིན་འཛོའི་བའི་བར་དུ་སྤྲོང་བར་ཁས་སྤངས་
 བ་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་།
 མཛོན་པ་ལས་ནི་སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ་། །འདི་གསུམ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྤང་བྱ་བཅུ་རི་མིན་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགེ་ལྟུལ་པ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་། དེ་སྤང་སྤང་བྱ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤྲོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགེ་སྤྲོད་པ་མ་
 དང་། སྤྲོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་མིན་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགེ་སྤྲོད་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་པོ་རུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དེ་དག་བསྒྲམས་པའི་སྟེ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་རྩ་སྟེ་བསྟེན་དགེ་སྤྲོང་པ་མ་གཉིས། དགེ་ལྟུལ་པ་
 མ་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་གསུམ། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་མཆན་པན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་
 འཕྲོ་བ་ཅིམ་ཡིན་པས། རྩ་སྟེ་ཐར་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རྩ་སྟེ་ཐར་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་དང་བཞེར་འདུ་བར་འདྲོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
 རྩ་སྟེ་ཐར་པ་བཞེ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཐར་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་དེ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་བརྟ་
 ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ན། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོགས་ཚུང་དུས་
 རྫོགས་པ་སྟོན་ཆོག་དང་། ཆོགས་དང་བཅས་པས་རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་ཆོག་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་དང་། དེའི་ཆེ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདའ་
 ཁ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བས་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཟླ་དང་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པའི་ཆེ་རུ་བྱུང་གིས་དང་།

ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་ཡེ་གྲེས་ཁོང་ཕྱིས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་
 དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཆོས་སྒྲིན་མ་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལུ་འཕམ་པོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་འཕྲིན་ཆོག་གིས་རྫོགས་པས་དང་། འོད་སྤང་
 ཆེན་པོས། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་པར་ཁས་སྤྲུངས་
 པས་དང་། སྤྱ་རིའི་བུ་སོགས་སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པས་བུ་རྒྱུད་སོག་ཆངས་པ་
 མཆུངས་པར་སྟོན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་གངས་མ་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་དང་། མཐའ་ཁོབ་དུ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་ལ་སྟོན་པས་གཅིག་དུ་
 དགོ་བ་ནི་གང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཐར་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་མཐོ་བ་ནི་གང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ།
 དད་པའོ་ཞེས་པའི་ལུ་ཕྱོན་པ་ལ་བྲགས་དབྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་དང་། སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་
 ཀྱིས་ཕྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲོང་བར་ཁས་སྤྲུངས་པས་ཏེ། ཕྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི། འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལ་སྤྱེད་གདམས་རག་གསོལ། །དགོ་
 སྒྲོང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། ཆོགས་གཉིས་དར་ནི་དགག་དབྱེ་བ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་
 འདས་ན་ནི། ཆོགས་གཉིས་དག་གིས་མགྲུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་འཆལ་དགོ་སྒྲོང་མིན་པར་ནི། །མི་སྤོང་
 ཅོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསར་བུ་ལའང་། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིས་ཐུག་བྱས་ཏེ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། སའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་ལས་
 གདམས་པ་ནོད་པ་དང་། སའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་སར་དབྱར་ཁས་སྤྲུངས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆོགས་
 ལས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་མགྲུ་བ་
 སྤྱུང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་བརྗོད་པ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་སོགས་མི་
 ཕྱེད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གསར་བུ་བ་ལའང་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་གྲུས་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྟོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་སྤེའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་སྤྱོད་པས་གསུམ་ཁས་སྤྲུངས་པས་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དགོ་
 བསྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གསོལ་བ་ནི་དང་ཕྱིན་ཆོག་མ་

གཏོགས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྒྱད་བཅུགས་པ་བ་
 དང་། བྱིན་ནི་ད་ཆོག་ཡིན་མོད་སྟོན་ཆོག་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རུང་བས་དེར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དཔེ་པའི་བྱིན་ན། སྟོན་ཆོག་མཆན་ཉིད་པ་ནི་གསལ་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་གས་ཀྱང་ཞིང་། ཤེས་རབ་
 དང་རྒྱད་དང་དབང་པོ་སྟོན་པས་སྟོ་དག་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་བོ་ཡང་འཕྲགས་པ་ཁོ་
 བའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོགས་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ད་ཆོག་ནི། སྟོན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་གསལ་བཞིའི་ཆོག་ལའོར་བཅས་
 དུ་ལྷན་ཆོ་ག་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དུས་ཁྲིམས་ནི་མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བཞུས་
 པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་
 ལས་འོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་ལས་དམའ་བར་འདུག་སྟེ། ཡུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་རྗེས་སུ་
 བཞུས་ཏེ་འོད་པར་བྱ་ལ། རྟེན་བྱེ་སྐྱས་རིགས་བདུན་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་པས་དུད་
 འགྲོའི་རྟེན་ལའང་སྟེ་བར་འདོད་ལ། ཡུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀས་རིམ་བཞིན་དགོ་སྟོང་ཁོ་ན་དང་། དགོ་
 བསྟེན་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་
 རོ་ཅོག་གི་ཉ་སྟོང་ཆོ་བརྒྱད་ལ་སྒྱུང་བར་ཁས་སྒྱུངས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། བྱིས་སུ་དུས་དེ་དང་
 དེར་ལེན་དགོས་ནའང་། སྒར་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱེ་སྐྱ་ལྟར་ན། ཟས་ཟོས་
 རྗེས་སྒྱུང་ཡང་སྟེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྒྱུང་ཡང་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

གཏན་ཁྲིམས་ནི། འགལ་རྒྱུན་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་ནས་དཔེ་བུ་བྱུང་དགོ་
 སྟོང་ལ་དངོས་དང་། དགོ་རྒྱལ་ལའང་ཆ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཡུལ་འདིར་སྒྱུང་
 གི་གཞན་དུ་སྒྱུང་མི་རུས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ། ལོ་རྒྱ་སོགས་འདི་ཙམ་དུ་སྒྱུང་གི་དེ་པན་ཆད་སྒྱུང་མི་
 རུས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དུས། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་སྒྱུང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ། དག་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོག་མི་གཅོད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་
 ལས་སྐྱ་བ་རྣམས་སྒྱུང་མི་རུས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དཔེ་བུ་སྟེ་དེ་རྣམས་དང་བལ་ཞིང་། གཞན་

ཡང་མ་ནིང་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལོག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དང་པ་མས་མ་གནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རང་དབང་དུ་མ་
 རྒྱུར་བས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བར་ཆད་དང་། བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་ལུས་པའམ་ནད་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་
 གྱིས་གཟེར་བ་སོགས་གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་མི་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་
 བར་ཆད་དང་། སྐྱ་སེར་ཅུན་སོགས་ཁ་དོག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། ལག་རྒྱུ་སོགས་དབྱིབས་ལ་
 སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་གན་པ་སོགས་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་ལུས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མཛུས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་རྣམས་མེད་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཡུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོག་གསུམ་དང་མཁན་སྒོ་བ་
 བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆོགས་སུ་ཆང་ཞིང་སྒྲིམ་རོ་མེད་པ། ཏྲགས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་གིང་ཡོ་བྱད་
 ཆང་བ། བསམ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྟན་པ། ཆོག་སྐྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཆང་བའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྐྱོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མྱང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་རྟེན་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཅན་འགལ་རྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་
 བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ། སྐྱབ་བྱེད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཡུང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་འདུག་གི་དོན་དང་། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པའི་
 ལས་ལྟན་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཁུལ་བར་ཁ་ཏོན་དུ་བྱད་པའི་སྐྱོ་ནས་བར་
 འཁྲོད་པའི་ལུས་པ་དང་། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤགས་སྟེ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་ཆད་གྱིས་ཉེས་བྱས་
 སྒྲ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་མཁན་པོར་བཅས་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་
 དགོ་འདུན་ལས་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་རྒྱལ། དགོ་སྒྲོང་སྟེ་བསྐྱབ་ཆོགས་གསུམ་པོ་འབོགས་པའི་
 ཆོགས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་ཆོགས་སྐྱ་མ་གཉིས་མ་བྱས་པར་
 རྫོགས་པ་འདུ་སྐྱེ་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྟེར་སྟེར་སྟེ། ཡུང་ལས། བྱིས་པོ་རབ་ཏུ་
 མ་བྱུང་བཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཞིན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བཞིན་འཇུག། མ་རྫོགས་ཞེས་
 བཞི། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དྲིན་ལན་བསབས་

པའི་མདོ་ལས། མ་འགགས་པས་ཀྱང་གསོལ་བ། གལ་ཏེ་བྱིས་པས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ནོད་པར་ཐལ་
བྱུང་དུ་བྱིས་པ་བཅུ་ནོད་ན། བྱིས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་བསྟུན་པ། རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་དགོ་
བསྟེན་གྱི་བྱིས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་བྱིས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ནོད་།
བྱིས་པ་བཅུ་ཡང་མ་ནོད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཚོགས་པར་ནོད་ནའང་། རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་
གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོག་གས་བྱི་མ་སྤངས་པས་སྤ་
མ་ཞར་ལ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ནོད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་མཚུམས་ནི་
ཆོག་གས་སྤ་མ་གཉིས་ལ་སྤགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་མར་སྐྱབས་བཅོད་བདག་བཅོད་
གཞན་བཅོད་གསུམ་གྱི། བདག་བཅོད་ཚོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་དང་། ཆོག་གས་བྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་
སོང་ནས་ལས་བཅོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར། རོ་བོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཅོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི། བྱ་བ་
བཅོད་པ་ཚོགས་མ་ཐག་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལྟར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་
བར་དུ་ཐོབ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་
བསྐྱང་ན། ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དགོ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་
ཚུལ་བྱིས་པ་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྤྱག་བསྟུན་ལ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་པ་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །
ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྟུན་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན། སྤྱང་བའི་ཐབས་སྤྱད་གས་
སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཤེས་ནས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པས། དང་པོ་དགག་བྱོགས་
ས་སའི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
སྤྱི་བའི་རྟེན་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱབས་གནས་གཞན་འདིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སོགས་ལ་རེ་སྟོན་བཀའ་ནས་སྐྱབས་
མི་འཆོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྤྱད་བ་དང་། གོགས་སྤྱ་སྟོགས་

ཅན་ནམ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་མི་འགོགས་པ་སྟེ་དགག་བྱ་གསུམ་ནི་མུང་འདས་ལས།
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཏུ་འད་ལྟ་ནི་གཞན་
 དག་ལ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། འཛོལ་ཁིང་གཞོན་
 པའི་སེམས་དང་བྲལ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགོགས་མི་བྱ། །
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྟེན་དང་སྤྱོད་ཆག་དུམ་ཙམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
 ཙམ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོ་སྟོར་དཀོན་
 མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲུ་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བུ་ལོ། གཞན་ཡང་གཞོན་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་དང་། བྱ་དགུ་འཁྱུ་མིན་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱད་བཤད་དང་། དགོས་གཤམ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོ་གཏོད་པ་ལས་དེས་
 མི་སྦྱོབ་པ་སྟམ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་དུས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་མི་བཅག་པ་དང་། ཐན་ཡོན་ཤེས་པས་རང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་གཞན་སྐྱབས་འགོ་རྟེན་
 འགོད་པ་དང་། གར་འགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་སྟོགས་ལུ་བྱས་འཆུལ་
 བ་དང་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་རྟོ་བོ་རྟོ་བོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཛོད་ལས།
 རྩལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་
 བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་མི་ཆངས་སྟོད་པ་སྟོགས་རྩ་བ་བཞི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་
 བཅས་པ་སྟོང་བ་རྩལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
 བདག་ལ་འདྲི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅས། སྟོ་ལྟན་ཆང་ལ་ཡིད་མི་བརྟོན། སྟོང་ཆོ་བསེལ་ཡང་རྣམ་
 སྟོན་ཆ། ཆང་གིས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་ཆད་གི་བརྟུང་
 བ་སྟོང་བ་བྲག་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྟ་ཆེ་མཐོ་དང་གར་སྟེང་ལུ་
 སྟོགས་པ་དང་། དུས་མིན་པ་བྱི་དྲིའི་བྲ་ཟས་ཏེ་གསུམ་སྟོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་སྟེ་བརྟུང་པོ་སྤྱང་བ་ནི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་འདྲི་བརྟུང་པོ་

གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྔ་ཐར་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རིགས་བདུན་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་དུ་སྒྲིམ་གཞན་
ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་འདྲི་བརྒྱད་པོ་རྗེ་སྤྱི་ལོ་འཛོལ་པ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཚན་པས་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པས་ཚན་གྱི་མི་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་གྱོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་
ཀྱང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེས་པའི་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་མིན་ནའང་། འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་སྟེ་པའི་ལྷགས་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཞེད་དེ། གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོབ་ལས་
གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་སེམས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པར་དགོན་བརྟེན་ལས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ་ནི། །གཏན་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་
ཆོགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་བྱ་ནི། གསོད་པ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྟེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་
པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུབ་སྟེ་བ་དང་། འདོད་པུས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་རྩ་བ་བཞེ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཆང་ན་རྩ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིར་མི་ཆངས་སྟོང་མི་
འཛིན་པར་འདོད་ལོག་འཛིན་པ་ནི་བྱིས་པས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལོག་
གཡེམ་གྱིན་ཏུ་དམད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེས་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་
ཚུལ་འགྱུར་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་མ་སྟོང་ན་བསྐྱེད་པ་གཞན་སྐྱེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །བསྐྱེད་གཞི་ལྟ་བུ་
དེ་རྣམས་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་མ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གིས་གང་སྐྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་
གངས་རི་ལྟ་བུར་སྟོག་གཅོད་ཅམ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཅིག་སྟོང་པ་དང་། དེའི་སྟེང་མ་བྱིན་ལོན་ཅམ་
སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགྲེལ་སྟོང་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་རྩུབ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེར་སྟོང་པ་དང་།

དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འདོད་ལོག་ཆང་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་
བཞིན་སྤང་བ་བྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དྲུང་། ལྷ་སྤྲོད་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྤྲོད་
དག་བསྟེན་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྲོད་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅས་འདོད་
ཅིང་། མདོ་སྟེ་པས། སྤྲོད་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལས། དག་བསྟེན་དུ་ཁས་
སྤངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འགོ་བས། གཞན་མ་བསྤངས་པའི་ཉེས་པས་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་
འདོད་དོ། །

འདི་ཡན་ཆད་གྱི་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་ལོ་དུ་ཡི་སྤྲོད་མེ་
ཆུངས་སྤྱོད་སྤྲོད་བ་ནི་ཆུངས་སྤྱོད་དག་བསྟེན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་མདོ་སྟེ་པས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དྲུང་གོ་མིའི་དག་བསྟེན་གཉིས་
ནི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལུན་པ་
ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་མོད་གྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲིང་རྒྱུ་
པས་ན། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤིང་སྟུབ། །རི་སྤིང་འཛོའི་བར་ཆངས་པར་སྤྱོད་བྱེད་
ཅིང་། །གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་སྤང་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་
གྱིས་བྱིམ་ཐབས་སྤངས་པས་འདོད་པ་འབྲིག་བཅས་གྱི་བྱིམ་པ་དང་། རུར་སྤྲིག་སོགས་གྱི་རྟགས་
མ་སྤངས་པས་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །མི་དག་བ་བཅུ་ལས།
ལུས་གྱི་གསུམ་དང་། རག་གི་རྒྱན་དོར་བའི་ལྷག་མ་གསུམ་དང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། ཅ་
བ་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པའི་དུད་འགོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་མི་
གཏོང་ཡང་འགོད་སྟོམ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
ཟད་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་ལྟ་སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་རུར་སྤྲིག་བགོ་བ་
དང་། ལུང་བཟེད་འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་རྣམས་དྲུང་། ལས་གྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་རྒྱུ་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་འདུལ་བ་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པར་དཔྱད་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་

འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྒྲིམ་པ་བྱིམ་པས་དྲགས་དང་ཆོག་སྒྲིམ་། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་
སྒྲིམ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སྒྲིམ་པ་རབ་བྱུང་གི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དག་ཚུལ་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ་
དང་། ལམ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། མིའི་ཆོས་བླ་མའི་རྩོན་སྒྲུབ་
བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནི་སྒྲིམ་ན་ཚུལ་བཅིངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྒྲིམ་ན་བཅིངས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་རྩ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆབ་མེད་གསལ་རུང་དང་། འཆབ་བཅས་གསལ་མི་རུང་བའང་དག་སྒྲོང་དང་
འདྲ་སྟེ། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དག་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་
གྱུར་ན། །དག་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ལའང་། །ཕྱི་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཁྱོས་
འགྱུར་གྱི་ཆད་འཐུང་བ་དང་། རྟོད་བག་གིས་རང་དགར་སྒྲུ་གར་སོགས་ཅུད་མའི་རིགས་བྱེད་
གསུམ་དང་། འཕྱོར་སྒྲིག་གིས་རྒྱན་ཐེད་འདོགས་པ་སོགས་རྒྱན་གྱི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། རྒྱ་
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མལ་ཆེན་པོ་དང་། རིན་ཐང་རྒྱུང་ཡང་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པའི་མཐོ་བ་ལ་སྐབས་མ་
ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཐེད་ཡོལ་ནས་ཕྱི་དྲུའི་དུས་སུ་ཁྱུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། རིག་
པ་ཅམ་རུང་ཡང་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་གསེར་དཔུལ་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱག་སྐྱོར་དུ་འཆར་བ་སྒྲོང་བ་སྟེ། དུག་པོ་
ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྩ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆང་ནི་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། གཞན་ལྟ་བུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱི་རྒྱའི་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་པས་
སེམས་ཞུམ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ལས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ། རགས་པ་བརྩུ་བོ་འདིར་དྲིལ་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩ་བཞི་གསོད་གསུམ་
གཞི་མེད་ནས། །སྐམ་འབྱིན་བར་ལྟ་ཤེས་བཞིན་བཤེས། །འཐུ་དང་ཟས་རྩུང་ལྷག་མས་སྒྲིམ། །
ཉེར་འཛོག་འབྲས་ཆེན་འགོབས་དང་ཆང་། །གར་གསུམ་ཐེད་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་མིན་རིན་
ཆེན་བར་མ་གསུམ། །དེ་ལྟར་སྐམ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་བ་བཞི་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་

ཡམ་འདྲའི་ཆར་གཏོགས་དུད་འགོ་གསོད་པ། གློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་རྩུ་འདེབས་པ།
 གློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་གསོད་པ་གསུམ། རྩུ་གྱི་ཆར་གཏོགས་གཞི་མེད་པ་
 དང་། བག་ཙམ་གྱིས་ཡམ་པའི་སྐར་འདེབས། དགོ་འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སྒྲིགས། ཁྱིམ་སུན་
 འབྲིན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་སྒྲ། བཤེས་ངོར་འཕྱ་བ། ཞལ་ཏ་བར་འཕྱ་བ། ཟས་ཅུང་ཟད་གྱི་
 བྱིར་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས་པ། ལྷག་མའི་སྐར་འདེབས། བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད། ལྷག་པོ་
 ལེན་བྱིར་འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆང་འཕྲང་བ་དང་། བྱ་དང་། གར་དང་།
 རོལ་མོ་སྟེ་གསུམ་དང་། བྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུན་དང་། གློས་ཉུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟེ་
 གསུམ་སོ་སོར་བགྱང་བས་དུག་དང་། མལ་ཆེན་པོ་དང་མཐོ་བ་དང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་
 དངུལ་ལེན་པ་རྣམས་བསྐྱན་པ་སུམ་ཅུ་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཁྱིམ་ཉུགས་སྒྲོང་ཉམས། རབ་བྱུང་
 ཉུགས་ལེན་ཉམས། བརྟེས་སེམས་གྱིས་མཁན་པོར་ཉམས་པ་སྟེ། གསུམ་དང་བཅས་པས་སྒྲངས་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་
 གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ་ནི་སྟོག་གཅོད་གསུམ་དང་། རྩུན་ལས་འབྲས་ཆེན་
 འགོབས་པ་དོར་བའི་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་བཞི་པོ་སྐར་ལྷར་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱིན་
 ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་པ། ཁང་ཆེན། རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་ཆངས་སྒྲིབ་
 གྱི་ཆར་གཏོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། རྩ་བ་བཞི་
 ཀའི་ཆར་གཏོགས་གསོ་སྒྲོང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྒྲོབ་ལ་
 མི་བསྟོན་པ་རྣམས་ཏེ་རྩ་བཞིའི་ཆར་གཏོག་ཉེར་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲང་བྱ་རྣམས་ལས་བཅས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་བག་ཡངས་སུ་འཛོག་རུང་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་འཆང་བ་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་ཟུང་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། གློས་བཏང་ནས་ཡང་ཟ་བ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོར་
 འཛོག་པ་དང་། ཤིང་སོགས་སྒྲིབ་གཅོད་པ་དང་། དྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། རྩུ་སྒྲིབ་གྱི་ཁྲོད་
 དུ་མི་གཅོད་པ་འདྲོར་བ་དང་། གསོ་ག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་ཟ་བ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པར་སྒྲོ་བ་

འདྲོམས་པ་རྣམས་དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི། བསྟན་
བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་སྤེང་དུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་རུང་མཐུན་
སྒྲུབ་པ་ལ། གླེ་འཛིག་གསོག་འཛིག་དགོན་པ་འབྲལ། །མ་སྒྲུས་འདུན་བསྐྱར་མ་རྩོགས་ཉལ། །ཞེས་
པ་ལྟར་དུག་བསྟན་ནས་བཅུ་དགུར་འདོད་པས་ཉེས་མེད་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་རྩི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྤང་སྤང་མཐུའ་དག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ཚུལ་གྱི་
ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འདུ་བས། ཕ་བ་བཞི་ནི་སྤོམ་པའི་ཉམས་སྒྱུ་ཡིན་པས་པམ་
འབྲའི་ཉེས་བྱས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤངས་འདས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་
པས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྱོད་གི་སྤང་བྱ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྟམ་
པར་བྱ་དགོས་པས་བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ལུང་ཞུ་བ་ཁ་ཆེ་ལས་ཉེས་མེད་དུ་
དངོས་སུ་བཤད་ཅེས་མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པའི་གླུ་
བསྟན་གསུམ་ནི། གོས་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་གླུ་བསྟན་བཤོས་སྒྱུ་གླུ་བུ་ལས་ལྷག་པར་འཛིག་པ་དང་།
ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་གླུ་བསྟན་བ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དགོན་པའི་གནས་སུ་འབྲལ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གསོག་འཛིག་བའི་གླུ་བསྟན་བ་འཆོ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་འང་
གནད་བ་ཡིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་འཛིག་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་དུག་པོའི་སྒྲུ་མ་གསུམ་དང་དོན་
གཅིག་གོ། །

དག་ཚུལ་གྱིས་བར་མའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་གསུམ་ནི། གོས་དཀར་པོ་གཡོག་
མེད་པ་གྱོན་པ་སོགས་ཁྱིམ་པའི་ཉུག་སྤྱོད་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་
ཉུག་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བརྟམ་པའི་སེམས་གྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་
ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གསུམ་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་བར་མ་ཅམ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
མཛོད་ལས། བར་མ་ཀུན་སྤྱོད་ཆད་པ། འུགས་ཁས། སྤངས་ལས་འདས་པ། བྱ་བ་ཆད་པ་དང་། །དོན་ལྟལ་བ་མེད་
ཆེ་བའི་ཕ་ ཕ་བ་ལོག་ལྟས་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་བར་མའི་གཏོང་སྒྲུ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་བཤགས་
བྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ་དག་

ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་
བཤད་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་འགྱོ་བ་དང་། ཚུར་རྒྱལ་བ་
དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། བོ་མོ་ཡན་ཚུན་སྒྲུན་བྱས་པ་དང་།
ཟླ་མའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་སྤང་བ་སྟེ་ཚུ་བའི་ཚུས་དྲུག་གོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་
བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲེག་པ་དང་། ས་རྒྱོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མེད་པར་ཟ་བ་
སྤྱོད་བ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་དེ་མི་ཟ་བ་དང་། ཚུ་སྒྲོན་མི་གཅོད་པ་སྟེ་འདྲི་རྣམས་རྗེས་མཐུན་
གྱི་ཚུས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལུ་པ་ཚིག་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་རང་ཉིད་བརྟན་མཁས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཁན་པོ་ལས། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ནོད་པ་དང་།
དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཁུ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བ་
སྟེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་
སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཞིང་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་
གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་
རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཏེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱང་བའི་རྣམ་གངས་ལ་སྤང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། རུང་མཐུན་བསྐྱས་ཏེ་
བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་ཁྱིམས་ལུ་ཡམ་པའི་སྟེ་དང་། ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སོར་
བཤགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལུ་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེས་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་ཅ་གསུམ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དགེ་སློང་གི་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལུ་ཁོངས་སུ་འདྲེ་སྟེ། སྒྲིམ་

པོ་རྣམས་ནི་ཡམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ལ།
གཞི་བཅུ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པས་སོ། །དེས་
ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་སོར་མདོའི་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཡམ་པའི་སྡེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྦྱད་ནས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཅབས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཅོད་
པར་བྱེད་པས་རྩ་བུའི་ལྷང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་
ཡམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལུས་སྟེང་དུ་ལོངས་པ་ཡན་
ཆད་ཆད་ཤས་ཀྱན་བཟུང་བར་འོས་པའི་སྦྱོ་གནས་སུ་གཏོགས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་
ཁའམ། བཤང་ལམ་མམ། རྩ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཉེན་བྱེད་པོའི་
དབང་པོ་ནད་མེད་ཅིང་ལུས་སུ་རུང་བཞི། བསྐྱུལ་པ་རང་རྒྱུས་པའི་དོ་ཆད་ཤེས་པ་དང་། གཞན་
ངོར་ལྷོས་པའི་འཛིགས་པ་སྟེ་ཁྱེལ་མེད་པར་རེག་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་ཆུགས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བཞེན་བྱར་རྩ་ལ་ཞིང་དུད་པས་མཐུར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས།
བདེ་བའི་སེམས་པ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ནས་བློ་བཟང་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་
ཆང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས། དེས་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ས་གའི་ལྷས། ཁ་ཤུན་སོ་དང་བགས་པ་ལས། ཁོར་བུ་འདས་ན་ཡས་པམ་སྟེ། བྱི་ལོ་ཆར་ནི་ཅི་
རིགས་པར། སྦྱོམ་པོ་འམ་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྟུ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། རང་དང་ཙོར་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་གྱིས་
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལྟོ་རྒྱས། ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་རྒྱས་སོགས་དམན་
པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱུལ་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་རུང་ཉིད་འཆོ་བའི་
ཕྱིར་རྟུ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་བརྟུ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་པའི་
འཛིག་རྒྱས་དང་བགོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རིན་ཐུང་ཆང་བ། སྦྱོར་བ་དུས་གཅིག་གིས་བརྟུས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་རིན་ཐང་གི་ཆད་ནི། ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཀར་ཁ་པ་ཁི་བཞི་ཆ་བརྟུས། དེ་བརྟུས་ཚུལ་

བྱིས་མ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཀར་པ་པ་ཏ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཆེན་པོའི་
 རིང་ལ་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ནི་དངོས་དང་། བཏགས་པ་བ་ནི་མགོན་པོའི་རིན་ཐང་ལ་མགོན་
 བ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་མ་གཤམ་། དེ་ནི་ལྷ་ལ་ཀར་པ་པ་ཏ་ཞི། བརྩི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིང་ཆད་མ་
 ཤ་ག་ལྟར་མཛད་ལ། འདིར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་ཀྱང་དདུལ་ཞོག་ཅམ་
 རིན་ཐང་གི་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐུར་བྱས་རང་གིས་བརྒྱས་སྐམ་གཞན་ལ་རྒྱར་
 བཅུག་པའམ། རྩོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བདག་པོ་དང་ཕྱོད་ལ་རྣམས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐོབ་སློབ་སྦྱོར་པའོ། །དེར་མ་ཟད་མཐུའམ་ནན་ཁྱུ་དང་། གཏམས་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། བསྒྲིག་པ་
 བདོ་བའམ་བྱིར་བསབས་པ་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་འདོར་བ་སོགས་རྒྱས་ལེན་པ་དང་། དངན་
 འཐེན་ཏེ་ཁྱེར་བ་སྐྱར་མི་སྟེར་བྱ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲུ་སོགས། བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོག་གཅོད་ལ། གཞི་ནི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་མི་
 གཞན་མྱོས་པ་ལ་སོགས་པའམ་གཞན་དང་མ་འབྲུལ་བར། བསྐྱུང་བ་བརྒྱུད་སེམས་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱ་བ་དེ་དྲེར་དེས་པའམ། ཡིད་
 གཉིས་ཡན་ཆད་གྱི་འདུ་གླེས་པས་རྩོད་བྱ་སྒྲགས་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་གསོད་པར་
 བརྒྱུམས་ནས་མ་བསྒྲིག་པར། མཐུར་བྱས་རང་མ་གྱི་བའི་གོང་དུ་རྩོད་བ་དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་
 རྩོག་གྱི་དབང་པོ་འགྲུགས་པ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་
 བསྐྱུང་བཅས་པས། ཁྱི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། བསཤད་པའི་བསམ་པས་འབྲུལ་
 མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། ཁྱི་གྱི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེར་བརྒྱག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དྲུང་། གཞན་ཡང་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་ཡི་རད་བའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་པས་ཀྱང་གསོད་སེམས་ཡོད་ཅིང་གི་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་
 ཟད་དགོ་སློང་མང་པོས་གྲོས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཁྱིམ་རོ། །

བཞི་པ་རྩུན་གྱི་གཞི་ནི་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཤེས་པ། རྟོན་གྱོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟངས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་མིར། བསམ་པ་དེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུ་འདོད་ཀྱིས་བརྟུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ཏེ། སྦྱོར་བ་འདོད་ཁམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བོར་གྱི་མདོ་རྟོ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རང་ལ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་མའི་རྩུན་སྒྲུས་པ་སྟེ། ས་གའི་ལྷས། འདིར་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོབ། །དེ་བྱད་སྒྲུ་མའི་ཆོས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། མཐུར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་རྩུན་དུས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་མ་རུས་ཀྱང་གོ་བར་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་སྦྱོང་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་དག་གི་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་བྲལ་ཁྱེལ་ལོ། མ་ནོར་བ། གསལ་པོར། མདོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་དག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྟར་གྱིས་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་བཞིན་རང་གིས་སྤྱོད་པའམ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་རྩོམ་པ་ལ། བཤད་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་དང་། གདན་དང་གདན་ཁྱོའི་སྤྱི་འདུག་པ་སོགས། རོ་བོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྩུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

འདི་དག་གི་སྦྱོར་པའི་དུས་དང་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུམ་ན། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་འདོད་པ་ཅུམ་དང་། ལྟན་ལས་ལྟངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུམ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོན་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོང་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྟངས་བ་དངོས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གསོད་སེམས་མེད་པས་མི་ལ་འཆི་ངེས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པའི་སྦྱོང་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་བ་མི་མ་ཡིན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོང་པོ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་དེས་རིགས་འགྲེལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལྟངས་བྱེད་སོགས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཅུམ་ནི་བསྐྱུས་བྱ་དང་། ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་

ནམས་བཤགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲི་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚད་ན་གང་སྟུང་
ཀྱང་དགོ་སྟོང་དེ་ཉེས་པ་ལས་ཡུལ་པའི་ཕྱིར། ཡས་ཡུལ་པ་བཞི་ཉེས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དེས་
གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
བྱས་ན་ཐོག་མ་རི་ལྟ་བུར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་ནམས་དང་
ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། འོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྷག་མའི་ཐེ་བཤད་པ་ནི། གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་གིང་སྒྲིམ་པ་
ནམ་དག་གི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་གངས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་
གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟོད་བྱའི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་གང་རུང་མིན་པའི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་
ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གི་ནོར་བུ་རེག་ཅིང་ཕུལ་བ་ལས་སུ་བྱ་
འབྱེན་པས་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྟན་རུང་གི་སྟངས་ལ་རེག་འདོད་ཀྱིས་
དེའི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་པས་ལན་སུ་ཤ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆུ་ཤུས་སམ་
དངོས་ལ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་འཕྲོད་པའི་སྟངས་ལ་བསྟན་རུང་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་འབྱེག་
པའི་དངོས་མིང་ཆོག་དུ་རྟོག་པར་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བ་དང་།

བཞི་པ་ནི། ཡུལ་སྟངས་མེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་
བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་འབྲིག་
པས་བསྟན་བཀུར་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་སམ། ཡུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
འཕྲོད་པ་དང་།

ལྔ་པ་ནི། སྟངས་བྱ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོ་ཕྱོ་སྟངས་རུང་བ་ལྟན་ཚུན་སྟོར་འདོད་ཀྱིས་རང་
ངམ་བསྟོས་པས་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟུན་བྱས་པས། དེ་གཉིས་འདུས་ཏེ་དབང་པོ་ལྟངས་པ་ན་སྟེ་
དེ་ལྟ་ནི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

དུག་པ་ནི། གཞི་སྒྲིག་ཆགས་མང་ཞིང་རྩོད་པ་ཅན་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པས་མི་རུང་བ་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་སར་རང་གི་དྲོན་དུ་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་
གནང་བ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་བརྩ་གཅིག་གི་ཚུད་ལས་
ལྷག་པའི་ཁད་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྩིགས་ཏེ་ཐོག་ཕུབ་པ་དང་།

བདུན་པ་ནི། གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅལ་བ་དང་། ཆད་ལྷག་མ་
གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཆད་བས་བརྩིགས་པ་ལ་ཁད་ཆེན་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ཅིག་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་ཕུབ་པ་ན་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཕྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་
བཞིན། བམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པོར་སྤྲོས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་
དང་། དགུ་པ་ནི། སྤང་བའི་སྟེ་ཀྱ་བག་ཅུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཆོག་
ཟུར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་བམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏང་བ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་སྟེ་དེ་གཉིས་
ནི་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

བརྩ་པ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་མི་ཐེ་བའི་དབྱེ་བྱ་དགོ་
འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཆོས་མིན་གྱི་ལྷ་བས་པན་ཚུན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
གཞམས་བསྒྲི། གསོལ་བ། བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་སྒྲིག་བྱེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དང་པོ་བཞིའི་
མཐར་སྒྲོམ་པོ་རེ་དང་། ལྷ་པའི་མཐར་མ་བཏང་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་འག་མ་གསུམ་ཡང་འདིའི་རིགས་
འགྲེམས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་དང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེན་ལ་དགོ་འདུན་བྱེད་བཞིག་
དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པོ་འང་དགོ་སྤྱོད་དུ་ངེས་ལ། འདི་བྱེད་པར་མ་རྩས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་
བཏང་བས་ཆོག་ཅིང་འབྱེད་པ་པོ་དགོ་སྤྱོད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ལའང་འབྱུང་ངོ་། །

བརྩ་གཅིག་པ་ནི། དགོ་འདུན་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ནས་
ཤོགས་བྱེད་པ་སྒྲིག་བྱེད་ལྷས་མཐར་མ་བཏང་བ་དང་།

བརྩ་གཉིས་པ་ནི། ལུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་འཛོ་བྱེད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགུལ་

བའི་རན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྱེན་པར་བྱས་ཏེ། མ་དང་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་དག་
འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ན་སྤྱོད་བྱེད་དག་འདུན་ལུ་འགོ་མིན་བཞིའི་བསྟོན་ཆེག་གིས་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ལྷས་མཐར་མ་བཏང་བ་དང་།

བཙུག་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་བྱུང་བར་གྱིང་བྱས་ལ་ཆགས་པའི་དག་སྤོང་ལ་ལྷག་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཚེ། བྱེད་ཅག་
དག་ཡང་རུང་། སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་
པ་ཉིད་སྒྲོག་བྱེད་ལྷས་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །དེ་བཞི་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་སྐྱར་བའོ། །སོ་སོར་ཐར་
པའི་མདོ་ལས། དཔེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་མ་དེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་
གྲོགས་མེད་པའི་དབེན་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྤོང་དང་བྱེད་མེད་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཚེ། གནས་དེར་མི་ཆངས་སྤྱོད་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་བྱེད་པར་ལས་དག་སྤོང་དེ་ལ་
ཡམ་ལྷག་ལྷ་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ངམ། ལྷག་མ་དང་ལྷ་བྱེད་གཉིས་ཀར་མ་དེས་པ་འཕམ་དངོས་
པོ་ལ་མཐའ་གང་དུ་འགྱུར་མ་དེས་པའོ། །དེས་ན་འདུག་ཅིམ་ལྷ་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་ཡམ་ལྷག་
གང་རུང་དུ་འདུ་བས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །

སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། གང་ལ་ལྷ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྡེ་སྤྱང་བའི་སྒོ་
ནས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྤྲིན་ངན་སོང་དུ་ལྷ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ས་
སུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྡེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོས་སོགས་ཀྱི་བཙུ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའི་གང་ཟག་གིས་རད་གི་དབང་བྱར་ཡོད་ཅིང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གོས་ལྷག་
པོ་ལའོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་འཕམ། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རུང་གི་ཆོས་
གོས་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་སྤོང་བའི་རེ་བ་མེད་ན་བྱུ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་
པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་པ་འཕམ། བརླབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་
སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཙུ་འདུས་པར་འཆུང་ནས་བཙུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་
ན་འཕམ། དེ་ལ་ཤན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི། ལྷ་བ་བཟེད་ཀྱི། སྤྲན་གྱི། ལྷ་བ་ཤན་རྣམས་

ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་གསུམ་པོ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གོས་ཤན་ལ་ཞག་བཅུ་པའི་དང་།
ཟླ་འཛོག་གི་ཤན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲར་ལྟར་ལ། དེ་འདྲའི་
གོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེག་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའམ་མི་མཉམ་
པ་བྱིས་སུ་ཡོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་བདེག་བྱར་འགྱུར་བས་ཤན་མ་འདྲེས་གོང་ཏུ་བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་ན་ཤན་འདྲེས་ཟིན་པའི་རྗེས་བདེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་དེག་
བྱེད་གྱིས་རང་སྟོབས་དང་། བདེག་བྱས་རང་དུས་མ་ཡོན་ཀྱང་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྟང་བ་བསྐྱེད་དོ། །

ཟླ་འཛོག་གི་གོས་ཀྱི་ཤན་ནི། ཟླ་འཛོག་རང་གི་ངོས་འཛིན་འཆད་མ་ཐག་པ་ལ། ཤན་
དེག་ཚུལ་སྒྱིར་བཏང་ཞག་གངས་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། དམིགས་བསལ་ལ་ལྟ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ་སྒྲར་རྟེན་པའི་ཟླར་འཛོག་དེ། བྱིས་ཆོས་གོས་ཡོངས་རྫོགས་རྟེན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཅུ་
པའི་གོས་སུ་རིགས་ལོག་ཅིང་། བྱི་མ་དེ་སྒྲ་མའི་བྱི་དོ་དེ་ཀ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཤན་མི་འབྱུང་ལ། ཞག་
བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་ན་ཤན་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གོས་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ཟླ་འཛོག་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་
བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་རིགས་མ་ལོག་ཀྱང་ཤན་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ཟླ་འཛོག་གི་གོས་ཞིག་རྟེན་
ནས་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་འཆང་ཡང་གོས་གཞན་མ་རྟེན་ན་རིགས་ཀྱང་མ་ལོག་ཤན་ཀྱང་མི་འབྱུང་
སྟེ་བདེག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་སྒྱུར་ལ་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་
བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་དུ་བྲལ་ནས་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཏེ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཞུག་གཅིག་ལྟོན་པས་བྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དང་།
གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཞིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཁ་བསྐྱང་
བའི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་ཆད་ཏུ་ལོངས་གིང་། འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་
གང་རུང་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལས་ཐལ་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་
བའི་ཆེན་དྲུང་། བཞི་པ་ནི། བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མར་དགེ་སྟོང་རང་

གི་ཚེས་གོ་སྟེ་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྗེས་པ་ལས་གང་རུང་འབྱུང་འཇུག་པ་ན་དེའི་གོ་སྟེ་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཚེས་གོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོང་
 གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་དུ་ལུ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་
 ཚད་ཀྱི་གོ་སྟེ་དངོས་སམ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་ལེན་པ་ན་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། ཚེས་
 གོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཉེ་མིན་བྱིས་པར་ལེན་པ་གསུམ་ཁེབས་པའི་གོ་སྟེ་དངོས་
 སམ། རྒྱ་སྟོང་བར་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། ཚེས་གོ་སྟེ་གསུམ་མེད་
 པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཉེ་མིན་བྱིས་པར་གོ་སྟེ་བསྐྱངས་པས་མང་པོ་སྟེར་རྒྱུའང་། རྟོད་གཡོགས་དང་
 རྟོད་གཡོགས་ཙམ་སྤྱང་རིགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་པོར་ལེན་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྱིས་
 པས་དགེ་སྟོང་རང་ཉིད་ལུ་སྟེར་བར་བསམ་པའི་ཚེས་གོ་སྟེ་དངོས་སམ། དེའི་རྒྱ་འདི་འབུལ་ཞེས་
 གནས་སམ་སྟོང་དཔག་པ་ལས་དངོས་སུ་འབུལ་ཡོངས་མེད་པར་སྔ་ཚམས་དུ་རིན་དུ་བྱུ་ཚད་ཀྱིས་
 དན་པ་བརྗོད་ནས་སྟོང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྱིས་བདག་པོ་མོ་
 སོ་སོ་ནས་གོ་སྟེ་མང་པོ་འམ་རེ་རེ་དགེ་སྟོང་རང་ལ་འབུལ་བར་དཔག་པ་དེ་ཐོས་ནས་འབུལ་མི་
 འབུལ་བརྟག་པའི་བསམ་པས་དུན་པ་བརྗོད་དེ་སྟོང་བར་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི།
 སྤྱིན་བདག་གིས་གོ་སྟེ་གི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་དཔུལ་སོགས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་
 བ་དགེ་སྟོང་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་བྱིས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དེ་གོ་སྟེ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་
 ལས་གོ་སྟེ་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་དགེ་སྟོང་གིས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་བྱ། དེས་མ་
 བྱུང་ན་མཐོང་སར་མི་སྐྱབས་ལན་གསུམ་བསྟན་དེ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་
 པར་བསྐྱངས་པས་གོ་སྟེ་ཐོབ་པ་ལེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིན་བལ་སོགས་ཀྱི་ནད་
 ཚདས་བྱས་པའི་སྟན་བྱེད་པ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་དཀོན་སྟེར་བལ་རྣག་འབུལ་
 ཞིག་གིས་ནང་ཚདས་བྱས་པ་སྟན་དུ་འདྲིངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཚུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གཅིག་
 འཁོབ་བལ། བལ་ནག་ཆུ་གཉིས་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་ལ། བལ་ནག་དེ་

ལས་ལྷག་པའི་ནང་ཆངས་བྱས་པའི་སྟན་བྱེད་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྟེ། འདི་གསུམ་བརྒྱམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟན་སྒྲིམ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་ནི་མ་སོང་བར་གནང་བ་མ་
 ཐོབ་པར་སྟན་གསུམ་པ་ནང་ཆངས་ཅན་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཟིན་པ་ན་དང་། ལཱ་པ་ནི།
 ཆད་ལྷན་གྱི་གདིང་བ་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་པ་སྒྲུབ་བཅོ་བ་ན་རྟེན་པ་ནས་རྒྱུང་མཐའ་ཡང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མིའི་སྤྱི་བྱེད་དོ་གསུམ་པ་ལོ་མ་བསྐྱུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་དང་།
 དྲུག་པ་ནི། རང་དབང་པའི་དངོས་པོ་བལྟ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ནི་རྟེན་ནས་ཉི་མ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ན་དགོ་ཚུལ་སོགས་ཁྱེད་གོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 དང་། མེད་ན་ལམ་གྱི་དབག་ཆད་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་གནང་བས། དེ་པན་ཆད་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 རྒྱུང་གཤགས་གཅིག་གི་མཐར་འདས་ཏེ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགོ་སྤྱོད་
 མ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་བལྟ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། འཛོད་དུ་བཅུག་པ་ལས་དེས་དེ་དང་དེ་བྱིས་
 པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་གསེར་དཔུལ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བ་མ་བྱས་
 པར་རྒྱུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་བཞིན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་ནས་ལེན་པ་
 ན་དང་སྟེ་རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ནི་སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་
 བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དགུ་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་
 ཉེ་མིན་བྱིས་པར་ཁེ་སྤོངས་འདོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆོང་འབྱུར་མདོན་ཆུན་ཅན་སྤྱོད་དུ་བཏང་
 བས་དེ་ལས་སྤྱོད་གོས་ཁྱེད་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་
 གིས་ཁེ་སྤོངས་འདོད་པས་ཆེད་དུ་ཉེ་མིན་བྱིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་དང་
 གོས་སོགས་མོད་ན་ཉེ་མིན་དགོན་ན་ཆོང་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་རང་གི་ལྷུང་བཅེད་ཆད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདུས་པར་འཆུང་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་
 སྤྱི་རིངས་ཤར་བ་ན་དང་སྟེ། འདིས་ཤན་རེག་ཚུལ་ནི་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཞག་བཅུ་པའི་
 གོས་ཤན་དང་འདའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གིས་རུང་ཁིང་མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་ལྷག་

མར་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ཕྱི་ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་བཟོད་ཡོན་བཞིན་དུ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་གཞན་བསྐྱངས་པས་ཐོབ་ན་རྩུང་དུ་འཁྱུར་བས་དེ་འཆད་བུ་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ལྷུང་བ་སྤྱི་མར་འཁྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐགས་མཁན་ལ་གྲུ་རྩུ་མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གོས་
 འཐག་ཏུ་འཇུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པས་རང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གོས་
 འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ན་བདག་པོས་མ་གནང་བར་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཐགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དུ་
 བཅུག་སྟེ་ཐོབ་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། རང་དང་ལྷ་མཆོན་མཐུན་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་གོས་སམ་
 ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་སྤྱད་ཕྱིན་པ་སྤྱད་འཐོག་སྟེ་དེ་ལས་བྲལ་བ་ན་དང་། སྤྱག་པ་ནི། དབྱར་
 གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་པའི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སོ་སོར་སྦྱིན་པའི་དུས་བབ་དང་པ་
 དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་བུར་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་
 བགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་སྤྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་མོ། །
 གལ་ཏེ་ལུང་ལས། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷ་པོ། བད་པ་དང་བད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་
 དང་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་ལྷན་དེ་དག་ལ་
 དབྱར་མཐའི་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་སོ་སོར་སྦྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་སྤྱི་བའི་
 རྟེན་པ་དང་། བད་པའི་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་སོ། །
 བདུན་པ་ནི། དགེ་སྟོང་དགོན་པར་གནས་པས་འཛིགས་པ་དང་བཅུས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་ཞག་དྲུག་རྩུན་ཆད་བྲལ་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ལ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་
 བས་གྱང་ཞག་བདུན་འདས་ཏེ་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་དང་། བརྟན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དགེ་
 སྟོང་རང་ཉིད་དབྱར་སྤྱི་གང་ཁས་ལེན་པ་དེས་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བཅུལ་ཞིང་རྟེན་ན་ཆོལ་
 སྤྱི་བའི་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱིན་ནས་གྱང་སྤྱི་བ་ཕྱེད་ལས་འདུས་པར་འཆང་ན་བཞག་
 འཕྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། དགུ་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་
 དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷ་བུའི་རྟེན་པ་དགེ་སྟོང་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི།

རྒྱུ་གིས་ནུ་བ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིམ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རང་དུས་ཞག་བདུན་འདུས་ནས་གསོག་འཛིག་ཏུ་
སོང་བ་བཅངས་པ་ལ་སྤང་བ་ཐ་མར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྒྲིམ་བཞི་གང་ཡིན་གྱང་
བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐའ་འདས་ནས་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་
ལེན་གྱི་མཐའ་ནི་གྲང་ཆོགས་ལས་འདས་པ་དང་། བྱི་ཏྲ་དང་། འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་། སྤང་
མཐའ་དང་། མཚན་མོའི་བྱན་ཐ་མའི་མཐའོ། །

དུས་རུང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་བཤད་ཅིང་འཛོལ་བཅངས་གྱི་སྒྲིམ་རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ་བ་ནི་གསོག་འཛིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བྱན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིམ་
དང་། འཛོལ་བཅངས་གྱི་སྒྲིམ་ནད་སོས་གྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ན་རང་སྟོབས་
སམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་རང་རང་གི་དུས་འདས་ནས་བཅངས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་
ཤན་ནི་དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་བདེག་བྱ་རང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའམ་མི་
མཉམ་བྱིས་རྟེན་པ་ལ་ཤན་འཇུག་པས་དེག་བྱེད་གྱི་རང་དུས་འདས་ནས་དང་། བདེག་བྱ་རང་དུས་
མ་འདས་གྱང་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་འདས་ན་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་
ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ལྷུང་བའི་ཤན་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྤྱི་ལས་གང་རུང་བྱུང་བ་བྱིར་བཅོས་མ་
བྱས་གྱི་བར་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་རྟེན་གྱང་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་དེ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱད་རྟེན་མ་རྒྱུས་གྱང་སྤྱི་མའི་ཤན་གྱི་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

སྤང་ལྷུང་དེ་དག་བྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་བྱིན་འཕྲོག་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བ་གཉིས་གྱི་
རྣམས་ཅུ་བ་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྒྱུས་ཞག་གཅིག་གི་རིང་སྤང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་
ཆོག་གོ། །

ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་བྱི་མ་ནི། འདི་དག་སྤྱད་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅིང་བཤགས་པའི་ཆོ་
ཡང་སྤང་བུལ་སྟོན་དུ་བཏང་མི་དགོས་པས་འབྲུའ་ཞིག་པ། གྲངས་དགྲུ་བརྩུ་བུ་མ་པ་ལས། དེ་
བཤད་པ་ནི། ཅུ་བའི་མདོར། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །

རྒྱ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །མགོན་མང་རྒྱུ་མ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོམ་ལྟར་བརྩ་
 ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས། དང་པོ་ནི། རྩན་སྤྱིའི་པམ་པ་དང་། གཞི་མེད་
 དང་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མིན་ཆོས་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བའི་
 སྟོམ་པའི་རྩན་དང་། ཡང་དག་དྲི་བའི་དུས་ལྟར་བ་ཡོད་བཞིན་མི་སྤྱི་བ་ཉེས་བྱས་གྱི་རྩན་ཏེ་བཞི་
 དང་། བཤེས་རོལ་ འཕྱ་བ། ཟས་ཅུང་། སྤྱར་འདེབས། ཉེར་འཛོག་ །ཁྱད་གསེད་དེ་ལྟར་བྱེད་རང་
 གི་ནང་ཚན་གྱི་རྩན་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྤྱི་བ་ཉན་པ་པོས་བརྩ་
 འཛོད་ཅིང་གོ་བ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྟོང་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་སྟོན་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་
 བན་སེམས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་པོ་ལ་པོས་གོ་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྟོང་མཐུན་
 པ་དག་ཕྱ་མུའི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གོ་བ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། དགེ་སྟོང་གཉིས་ཅོད་པ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་ཅིང་རང་དང་གོ་བྱ་ཞི་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལ་
 གཏོགས་པས་སྟོ་སྟོགས་གྱིས་ཅོད་པ་སྤྱར་བ་ལྟུ་མས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱེ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་
 བཤིག་པར་ཅོམ་པའི་ཆོག་སྤྱི་བའི་གོ་བ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཁྱིམ་སྟོགས་མེད་པར་ཡུལ་ཉན་
 འདོད་གྱི་བྱུ་མེད་ལ་དེས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཆོག་ལྷ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ན་དང་།
 དུག་པ་ནི། མོད་བག་གི་བསམ་པས་བསྟན་པར་མུ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གདངས་སྟོ་ཆོགས་
 གྱིས་ཆོས་འདོན་པར་བྱས་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། བམ་ལྷག་གང་རུང་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ལ་གླེང་
 བར་མ་བསྟོས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་མིན་པ་བསྟན་བྱ་ལ་མི་མཁས་པའི་གནས་དྲན་ལེན་གྱིས་
 ལྟར་བ་དེ་བརྟེན་ཅིང་གོ་བ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། མི་ཆོས་སྤྱི་མུའི་རྩན་ཡོན་ཉན་ཐོབ་པའི་དགེ་
 སྟོང་གིས་ཡུལ་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 བདེན་པར་སྤྱི་བ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་
 ལ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རུང་བ་ཚད་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་དགེ་འདུན་
 གྱི་རྩལ་གང་ཟག་ལ་བཤེས་རོལ་བྱས་ནས་བྱིན་ནོ་ཞེས་འཕྱས་པ་པོ་ལ་པོས་གོ་བ་ན་དང་། བརྩ་
 པ་ནི། གསོ་སྟོང་གི་དུས་ལྟར་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་བསྟན་གཞི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་འདི་དག་

འདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྡེ་ཆན་ལས། དང་པོ་ནི། རས་སོགས་ས་བོན་དང་མྱ་གུ་སོགས་སྡེ་བ་
གང་རུང་རང་གི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ལ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་རྣམས་བཅིངས་པ་སོགས་
གྱི་སྡེ་བ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ནས་རྡོ་བ་སོགས་ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་། རྩ་ཤིང་སོགས་གྱི་སྡེ་
བ་གཙོད་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉམས་པའི་ཆོ་རྩ་དང་ནས་སོགས་རེ་རེའི་གྲངས་
བཞིན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟོང་བུ་ལས་ཕྲལ་བར་བྱས་
པ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ནི་མེས་རེག་པ་དང་མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་སོགས་
གྱིས་སྐྱ་བཏོད་པ་སོགས་དང་། དུས་རུང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲན་གཞན་གསུམ་སྟེ་དོ་ཡོངས་སྟོད་པའི་
ཆོ་རྩ་གང་མོ་གཏོར་བས་རུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་ཆོས་དང་
མཐུན་པར་བྱས་སམ་བྱེད་བཞིན་པའི་དག་སྟོང་ལ་བདུག་གི་དོར་འདིས་ངན་པ་སྟོབ་བོ་ཞེས་
སོགས་དངོས་སམ། ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འཕྲས་པ་གོ་བ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་དག་
འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆོ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། རང་
ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་བསྟོ་བ་རྣུ་གཟོན་པའི་སྟོ་ནས་ནི་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་
པའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་སྟེད་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟོ་བ་དང་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་དེ་མ་བོས་པ་
ལྟར་དེའི་ལན་མི་སྒྲི་བར་ལན་གཞན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་སྐར་
ངན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆོ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སོགས་གནས་
མལ་ལ་སྟུང་ནས་རང་གིས་མ་བསྐྱས་ཤིང་། གཞན་ལ་འང་མ་བཅོལ་བར་སྒྲོག་བ་མེད་པར་བོར་བས་
རྟུང་བོས་སམ་མ་བོས་ཀྱང་དེའི་ཉེ་ལམོར་ནས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི།
དག་འདུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོག་ཆགས་སྟེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
གཤིང་བ་ལ་ཡོངས་སྟུང་ནས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་མ་བསྐྱས་པར་བཏིང་བཞིན་བོར་བས་རྟུང་བོས་
སམ་མ་བོས་ཀྱང་ཉེ་ལམོར་ལས་འདས་ཏེ་སྟོང་བ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དག་

སྐྱོད་གཞན་ཞེ་སྒྲིབ་གིས་སྐྱོད་དམ་སྐྱོད་ཏུ་བརྟུག་པས་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོན་པ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི།
གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྒྲུབ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྐྱོད་གཞན་ལ་ཐོ་འཚུམས་པའི་བསམ་པས་ཕྱིས་གནོན་
བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་ཀྱིས་ཞིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ན་དང་། བརྟུང་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཐོག་
སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་མུལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་པོས་བརྟུགས་ཏེ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བ་ནས་འདུག་པས་བྱུག་པ་བྱུང་
བ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་དང་རྩ་བའི་སྐྱོན་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཆུ་
ནས་རྩ་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འདེབས་པ་དང་། རྩ་སྐྱོན་སྒྲིབ་པར་འདེབས་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་
པས་སྒྲིབ་ཆགས་ཅི་སྒྲིབ་ཤི་བ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། བརྟུང་པ་ནི། གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་ཆུ་ཁུང་མ་བཏོད་
པ་སྐྱོན་ལ་འཛིགས་ཆུན་ཡོད་སར་སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་རམ་
བསྐྱོར་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་གྲུའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་
པ་ཅིག་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བགྱིས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། འདྲི་མུན་ཞེས་པ་བརྟུང་ཆེན་འདི་དགེ་སྐྱོད་མུ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིབ། དང་པོ་ནི་དགེ་སྐྱོད་མའི་སྒྲིབ་པར་མུ་བསྐྱོས་སྐྱོན་བསྐྱོས་ཀྱང་
མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་དགེ་སྐྱོད་གིས་དགེ་སྐྱོད་མ་ལ་ཆུ་སྒྲིབ་ཅིང་དེས་གོ་བ་ན་དང་།
གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྐྱོད་མའི་སྒྲིབ་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉི་མ་རུབ་
ནས་ཀྱང་ཆོས་བརྟན་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྐྱོད་མའི་སྒྲིབ་པར་འོས་ཤིང་
བསྐྱོས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་། དྲག་དོག་གིས་ཁ་བཟུ་རུང་བའི་ཕྱི་ཕྱིར་ཆོས་
སྒྲིབ་ཅི་ཞེས་སྒྲིབ་པ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགེ་སྐྱོད་མའི་གོ་སྒྲིབ་
བཅོམས་ཏེ་གྲུབ་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགེ་སྐྱོད་མ་ལ་བཤེས་ངོ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་
གོ་སྒྲིབ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་སྒྲིབ་པ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགེ་སྐྱོད་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་དྲོན་མཐུན་པས་མགོན་ཐབས་སུ་ལམ་ཏུ་འགོགས་ཏེ་འགོ་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་
ལ་ལྷང་བ་རེ་རེ་དང་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བདུན་པ་ནི། སྒྲུབ་བཞིན་དགེ་སྐྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
གྲུབ་ཞུགས་ནས་ཐད་ཀ་དེ་ཉིད་ཏུ་མིན་པར་རྒྱན་ལས་ལྷོག་སྒྲིབ་ཏུ་དང་། རྒྱན་སྐྱོགས་སུ་མཐུར་ཏུ་

འགྲོ་ན་སྤར་བཞིན་རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དང་
དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་སྤྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་བར་ཆོད་
ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འདུག་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། དབེན་པར་བྱད་མེད་དམ་ཁྱད་པར་དགོ་སྒྲོང་
མ་དང་། སྤར་བཞིན་ལས་གཉིས་ཀ་འགྲེང་བའི་སྒྲོང་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི།
དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲིན་བདག་བྲིམ་པ་ལ་རང་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོང་དུ་བཅུག་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ་ན་ལྟར་བར་འཇུག་བ་རྣམས་ནི་སྤར་
བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཡང་ཡང་གི་སྒྲེ་ཆོད་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་སྒྲོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་རུས་
པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། ལུ་གཤེ་དུས་དང་།
དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་གོས་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྲིམ་
གཞན་དུ་ཐོས་ཐེན་ཀྱང་བྲིམ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུང་ཡུང་ཁ་ཟས་ཟ་
བ་ན་དྲང་། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྲིམ་པ་སྤྲིན་གསུམ་པ་འདུག་པའི་སྤར་བའི་སྤྲིན་བདག་གིས་མ་བཏབ་
པར་ཞུག་གཅིག་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱད་དེ་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟ་བ་ན་དྲང་། གསུམ་པ་ནི། ཉེ་
མིན་བྲིམ་པས་ཅི་བདེར་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྟར་བཟེད་ཆེ་ཆོད་གང་ངམ། འབྲིང་
ཆོད་དོ། །རྒྱུད་ཆོད་གསུམ་སྒྲེ་བྲེ་ཕྱིད་དང་ལྷ་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཟ་
བ་ན་དྲང་། བཞི་པ་ནི། ལུ་གཤེ་དུས་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཐོས་ཏེ་སྒྲོས་བཅད་
ཅིང་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྟེན་སྤྲིན་བཟུང་བཅུང་གང་རུང་ལྟག་པོ་མ་བྱས་པར་སྤར་གྱི་བཟུང་
བཅུང་གང་རུང་ཟ་བ་ན་དྲང་། ལྟག་པོ་བྱ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་གནས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་
ཙོག་སྤུས་སྤང་ཟས་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུལ་དེའི་སྤངས་ཏེ་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་
མམ་སྤྱད་ཟ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་དེ་ལ་གཏད་
པའོ། །འདིར་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་ཟ་བའི་འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར་ལངས་ནས་ཡང་ཟ་ན་བརྩམས་

ལྟར་དོ། །ལྟ་པ་ནི། ཡུལ་དག་སྒོར་གཞན་གྱིས་སྤང་བའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངན་
 མེས་མ་གྱིས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་རྟུན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ་
 དེས་གོ་ནས་ཟོས་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་དང་། དུག་པ་ནི། བ་བ་སོགས་གཞན་བའི་དུས་མིན་པར་
 མཚམས་ནུང་དུ་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས། དག་འདུན་སྒྱི་ལས་ལོགས་སུ་དག་སྒོར་གསུམ་ཡན་
 ཆད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། བ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མིན་པ་རང་གང་དུ་གནས་པའི་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་
 བས་སྒྱུ་རངས་དང་པོ་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་ཟས་མཁུལ་དུ་རྩི་ཙམ་མིད་པ་དེ་སྟེང་གི་དྲང་། བད་པས་
 གྱང་ཟ་བའི་ཆེ་དུས་དམ་བུ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། བ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་
 སོགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲན་བཞི་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རང་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་
 འཛུགས་ཏུ་སོར་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ཟ་བ་ན་དང་། འདིར་གསོག་འཛུགས་ཏུ་འཕྲོས་པ་བཞི་སྟེ་རྟུང་ཟ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཟས་གང་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དག་སྒོར་རང་གིས་རྟེག་པ་དང་།
 དག་སྒོར་རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉི་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་རྩེན་པ་ཞིག་བཙོས་པ་
 དང་། མཚམས་ནང་དེར་དེ་འདྲའི་དངོས་པོས་ཞག་ལོན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་རྩེན་པར་
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་དག་སྒོར་གིས་བཙོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་པན་པ་འཕམ། ལུ་
 གའི་དུས་མིན་པར་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་ནི། བདག་ཉིང་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་པ་ལ་པན་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདུ་གཤམ་པས་རྟུང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་
 སྒྲན་བཞི་གང་རུང་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཁར་མྱིད་པ་ན་དང་། བྱིན་ལེན་ནི། རོང་པ་པོའི་སྒོ་དང་
 རྒྱབ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་མདུན་དུ་སྟོབ་པ་པོས་ལག་གཉིས་བཀའ་
 ཉེ་བསྟན་ཅིང་ཞོད་པ་པོས་གྱང་ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ནས་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱས་
 པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཕྲོག་དང་འདྲིལ་དང་རྟེག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་དག་
 སྒོར་མིན་གྱང་དང་། །དོ་བོ་འགྱུར་དང་སྟེ་བ་འགྱུར། །དོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག་ །ཅེས་སོ། །
 བདུ་པ་ནི། བད་པ་ལ་པན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་འོ་མ་སོགས་ཡུལ་དུས་དེར་བསྟོད་པར་

གསལ་གྱིང་ཞིམ་པའི་བྱས་བཟང་པོ་ཉི་མེད་ཀྱིས་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟུངས་ཀྱང་། ཆོག་མི་ཤེས་
པས་སྒྲོང་སྒྲེ་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆུ་དང་གི་སྒྲེ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་
ལས་དང་གོས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་འགོག་ཅིང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བཏུང་བ་སོགས་
ལོངས་སྒྲོང་བ་དང་། སློབ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྩ་གྱིང་སོགས་མེར་འདུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྒྲོང་
ན་སློབ་ཆགས་སོགས་ཇི་སྒྲེད་གི་བ་དེ་སྒྲེད་ཀྱི་དང་། དེས་ན་མར་མའི་འོད་ཁང་དང་། ཆུ་ཆགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དབྱངས་ཆགས་དང་། བུམ་ཆགས་ལྗེ་ཕུ་ཅན་དང་། བྱ་གསུམ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་
ཅན་དང་། གསལ་ཆགས་རྣམས་གང་རུང་བཅང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་
རང་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པུ་ལ་ཞུགས་པའོ། དེར་སློབ་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱལ་དུ་སྒྲེ། ས་དེར་
ཉལ་ལམ་འདུག་སྒྲེ་དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་དེར་ཡོད་པ་ཆོར་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེར་དབེན་
པའི་སྐབས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་གནས་པ་ཆོར་བ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། ལྷ་སྒྲེགས་གཙུག་རྒྱ་ཆུ་བ་ཕོ་མོ་
གང་རུང་ལ་ནད་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་དང་དེ་གཉིས་
ཀས་ཟར་རུང་བའི་དུས་རུང་གི་བྱས་རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་ཅིང་དེས་ཐོབ་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི།
ཆུ་ལ་ཕོས་ཕོས་པ་སོགས་སྐྱེན་དགོས་མེད་པར་དགེ་སློང་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་
དམྱག་གི་དཔུང་ལ་ལྷ་བར་བྱིན་པས་མཐོང་བ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། སྐྱེན་དགོས་མེད་པར་དམྱག་གི་
དཔུང་ཡོད་པའི་སར་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྟུང་བ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། སྐྱེན་
དགོས་ཀྱིས་དམག་ནང་དུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་རང་དགར་གོ་མཆོན་ལ་རེག་པ་དང་། དམྱག་
དཔུང་གི་རུ་བཤམས་བཞོད་སོགས་བྱེད་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཁྱོས་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་
དེག་གམ་དེག་དུ་བཅུག་པས་ཕོག་པ་ན་དེག་ཐངས་དེ་སྒྲེད་ཀྱི་དང་། དགུ་པ་ནི། ཁྱོས་པས་དགེ་
སློང་གཞན་ལ་དེག་པར་བརྩམ་པ་སྒྲེ་དེག་ཆུལ་བྱས་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་གནས་རྒྱ་ལེན་ཀྱི་ལྟར་བུ་པམ་
ལྷག་གང་རུང་བྱང་བ་དོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་བཞིན་འཆབ་སྒྲེ་

མཚན་མཐའ་འདས་ན་ལྟར་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཤམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་འཆབ་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་ཁྲིམ་དང་གི་སྡེ་ཚན་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྲིམ་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཟས་འདྲེན་པ་
ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཟས་སློང་བ་འགོག་པའི་ཚིག་སྒྲིས་ནས་གཙོད་དུ་བཅུག་སྡེ་ཁྲིམ་
པས་དོན་གོ་བ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོད་བག་གི་བསམ་པས་སྡེ་ལུ་རྟེན་གཤམ་རྟེན་དུ་བཅུག་པ་
ན་དང་། དེ་ཡང་ཚེས་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་དཔལ་བྱས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་
འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱས་གིང་ཆགས་པ་ལུ་འདུན་པ་ལུ་ནས་སྤྱད་བདག་གི་
འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྷག་པའི་ཚིག་སྒྲིས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ན་དང་། ལས་མ་ཟིན་གོང་དུ་འདུན་
པ་བྱིར་བསྐྱར་ན་ལས་དེ་མི་ཆགས་པ་ཅམ་ལས་ལྟར་བ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟེན་པར་
སྡེ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་སྦྲེན་དགོས་མེད་པར་རྟུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་
བས་རྟུབ་གསུམ་འདས་ཏེ་བཞི་པའི་སྒྱུ་རེས་གར་བ་ན་དང་། དེ་ཡང་གནས་ཁང་གཅིག་ཡིན་གྱང་
སྒྱུ་བྱེད་དང་དགུས་ཆོད་པ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆང་འབྱུང་བ་དང་བྱི་དྲོ་ཟ་བ་སོགས་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལུ་བའི་ཚེས་ལུགས་སྒྲི་བ་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་ལའི་མཐའ་ལ་མི་
གཏོང་བ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྱད་བའི་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་
གཏོམ་ལེབས་པར་སྒྲི་བ་སོགས་སྟོད་ལམ་མཐུན་པས་མཚན་མཐའ་སྤྱད་ཅིག་འདས་པ་ན་དང་།
བདུན་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་སྟེན་ལུ་མི་གཏོང་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་
སོགས་སྟོད་ལམ་མཐུན་པས་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆགས་མ་གཏོགས་
རུང་བའི་ཚུན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་པའི་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཁུ་དྲོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གོས་
གཡོགས་མེད་པར་བྱོན་པ་ན་དང་། བཅུ་པོ་དང་བྱ་བོ་དང་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱིན་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རྒྱུ་འཛུལ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟན་བས་པ་
དང་། ཚེས་འཆད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲི་བ་པའི་སྒྲི་བས་མ་ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་
ནོར་བུ་དང་ལུ་ཏིག་སོགས་རིན་ཆེན་ནམ། དེའི་མིང་གིས་སྒྲིས་པ་མདའ་མདུང་སོགས་དམག་ཆས་

དང་། ར་པོ་ཆེ་སོགས་རྩལ་མེད་ཆས་ལ་ཆོད་བག་གི་བསམ་པས་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྩལ་པ་ན་
དང་། བཅུ་པ་ནི། ཚུ་བའི་དུས་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་ནད་ལ་པན་པ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་
པར་མྱར་བྱས་བྱས་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པའི་མྱ་རོལ་དུ་རང་དགར་བྱས་བྱེད་ཅིང་ལུས་བྱེད་
ཆུར་རྒྱབ་པ་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །

བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཆན་ལས། དང་པོ་ནི། གསོད་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་རིགས་
སྤྱ་གཏོགས་པ་གསོད་དམ་གསོད་དུ་བཅུག་ནས་རི་སྡེད་གི་བ་དེ་སྡེད་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགོ་
སྟོང་བསྐྱབས་ཟིན་པར་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས་སམ་
ཉམས་སོ་ཞེས་སོགས་འགྲོད་པ་སྡེད་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྟོང་
གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཁུང་སོགས་ལ་གག་ཆེ་ལ་སྒྲོག་པ་ན་དང་། བཞི་
པ་ནི། ལུས་བྱེད་རྒྱབ་པའི་ཆུར་ཅེ་བའམ་ཅེར་བཅུག་པ་ན་དང་། ལྔ་པ་ནི། བྱིམས་གོགས་མེད་པར་
བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉི་ལུ་བའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་མཆན་མཐའ་འདས་
པ་ན་དང་། སྟག་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གཞན་དང་རས་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཛིགས་
པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་ནམ་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་དེས་གོ་བ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། དགོ་སྟོང་སོགས་རབ་
བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་རྒྱ་
འདོད་དང་པན་སེམས་མིན་པར་སྡེད་དམ་སྡེད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲས་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་
སྟོང་གཞན་ལ་སྤར་རང་གི་གོས་བྱིན་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཅུགས་མིན་པར་དེས་གནང་བའི་
གདིང་མེད་བཞིན་སྤར་སྤངས་ནས་ཅི་དགར་ལོངས་སྟོད་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། མཐོང་ཐོས་
དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤར་པ་བཏབ་
པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བྱིམས་གོགས་མེད་པར་
ལུ་དུ་འགོ་ན་རྒྱང་གཤགས་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མགོན་མང་རྒྱན་མ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཆན་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་པོ་དང་རྒྱན་མུ་དང་
གོ་གམ་མ་བྱིན་པའི་ཆོང་པ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་ན་འདྲ་སྡེ་མ་དང་མཆྱངས་ཏེ་རྒྱང་

གྲགས་རེ་རེ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྦྱེས་པ་མངལ་བཤོལ་བརྩིས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་
 པ་ལུ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བསྟན་རྟོགས་ཤོག་ན་ལས་བརྟོན་པ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་
 བརྟོན་པ་རྟོགས་ནས་བྱེད་པ་བརྟོན་པའི་འགོ་རྩམ་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱ་སྒ་
 ཞིང་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་རྟོའམ་རྟོར་བཅུག་
 པ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་རིམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་
 པའམ་ཆོགས་བཞག་པ་མེད་ན་རྩུ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་དེ་ཟན་ཟོས་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི།
 དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྟོབ་པ་སྟོབ་པར་བསྟུལ་བ་ན་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་
 པ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་གསོད་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆོག་བརྟོན་ཅིང་གོ་བ་
 ན་དང་། དུག་པ་ནི། རང་དང་ཅོད་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ལ་
 འཐབ་མོ་དེ་ཞི་འདོད་མ་ཡིན་པར་དེ་སྒྲར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱེད་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ན་དང་།
 བདུན་པ་ནི། རང་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པས་གསོ་སྟོང་སོགས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་གཤམ་དུ་དང་པོར་འདུས་
 པས་གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོར་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་སྤུལ་
 བའམ་ལྷག་འོག་གི་དགེ་སྟོང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མི་སྦྱར་བར་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་འགོ་བ་ན་
 དང་། གསོལ་བ་ཐོས་ནས་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་དང་རང་ཁ་སྟོང་དུ་མི་འོས་པ་སོགས་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
 བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
 ཐ་སྙད་པ་དགེ་བསྟོན་ཏེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་པའི་དོན་ལ་གང་
 སྦྱངས་མེད་པར་མི་གྲུས་པས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། དགྲུ་པ་ནི། ཐབ་བཏབ་པ་
 འབྱུང་ཆར་དང་། རྒྱན་ཆར་སོགས་བཅོས་པའི་དང་། ཐབ་ལྷོམ་སོགས་ཆར་གི་རིགས་ཕྱོས་འགྱུར་
 རྣམས་འབྱུང་ངམ་ཟ་བར་འདོད་པས་མགལ་དུ་རིམ་མིན་པ་ན་དང་། གལ་ཏེ་བསྟོལ་བས་ཆར་
 གི་རོ་རྩས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་ཐན་པའི་བྱིར་ཁར་བསྐལ་བ་ཅམ་དང་ལུས་ལ་སྦྱང་
 པ་ཅམ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུ་པ་ནི། དུས་མིན་པར་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱི་དྲོ་

ཕན་ཆད་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་དེར་འཁོད་གྱི་གྲོགས་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་
 བྱིམ་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་རང་གི་སྒོ་གཏན་དང་ཉེ་ལམོར་ལས་འདས་པ་ན་ལྷང་བར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །

དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་སྒྲོ་རྩ་རང་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་
 པ་རྣམས་ཟུང་དང་བཅས་པས་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་སྒྱུན་དངས་ནས་དུས་ལ་བྱིམ་ཞེས་མ་བསྒྲོས་
 བར་རང་ཉིད་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་གཏུགས་ཆོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། བྱིའི་བྱིམ་
 བྱིམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པས་བྱིམ་གསུམ་བཞི་ཕན་ཆད་འདུས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གྱི་
 འོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་མེད་བཞིན་སྒྲུལ་པོ་དང་བཙུན་མོར་རྩེ་བའི་ཁ་བ་ཏུ་སྟེ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་
 གི་ནང་དག་ཏུ་ཉེ་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སྒྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་འགོ་ན་གནས་དེའི་སྒོ་
 གཏན་ནས་ཉེ་ལམོར་འདས་པར་སྟེབས་པའམ་དེར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་བྱིན་ནས་མཆོན་ལ་དེར་ཉལ་བ་
 ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྒྲུར་
 བས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རིན་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པའི་བྱིམ་། གསོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་སོར་མདོ་སོགས་འདྲོན་
 པ་ལུ་འདི་ལ་དོན་འདི་ཡོད་པར་དུ་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་
 པ་བྱུང་གསོད་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕ་ལོལ་པོས་གོ་བ་ན་དྲང་། མདོ་སྟེ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བ་སོ་སོགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཟེན་པ་
 ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིའམ་བྱིའུའི་རྒྱུ་པ་ལྷ་གར་གཞུག་པ་ཕན་ཆད་
 བྱུག་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཟོའམ་བཟོར་བཙུག་སྟེ་བཟོས་ཟེན་པ་ན་དང་། དུག་པ་ནི།
 དགོ་སྟོང་གིས་རྩ་སྟེམས་གྱི་ཤིང་བལ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིའམ་བྱིའུའི་སྟེང་དུ་བརྟལ་ཏེ་བསྒྲོས་ཤིང་
 གོས་པར་བྱས་ན་དང་། སྒྱིར་གདོང་བ་སྟེད་དུ་བྱུག་སུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱུངོ་དང་སོར་དུག་། གཡལ་ན་
 དགལ་སྟེད་དུ་བྱུག་དང་ཞེང་དུ་བྱུག་སུམ་། རས་ཆེན་སྟེད་དུ་བྱུག་དགུ་དང་ཞེང་དུ་བྱུག་སུམ་དང་
 སོར་བཙོ་བརྒྱད་ཆད་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་འཇལ་བྱེད་གྱི་བྱེད་གྱིས་ལྷག་ན་ལྷང་བ་བདུན་པ་དང་

བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་བཤགས་པའི་ཆེ་ཁབ་རལ་བཅག་ཅིང་གིང་བལ་
བསྐྱུས་ལ། ཁྱི་རྒྱུ་དང་གོས་ཚད་ལྷག་སོང་བ་རྣམས་བཅད་ནས་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་བཅག་གམ་
བསྐྱུས་སམ་བཅད་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་མ་བཤགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། རྟོན་པའི་སྐུ་ལས་
ཀྱི་ཚད་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟེན་
པ་ན་ལྷང་བར་གྱུར་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་རྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྲིན་དུ་རྟོན་པ་རང་གི་བྱ་བ་
ཡིན་པས་མི་པལ་པའི་བྱ་བཅོ་ལྟ་དང་། ཞེད་དུ་རྟོན་པའི་བྱ་གསུམ་ལ་པལ་པའི་བྱ་དགུ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་ལ། སྟེ་དག་གི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཤད་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཞིར་
འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉེ་མིན་དགེ་སྤྲོད་མས་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་
པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་དགེ་སྤྲོད་གིས་དེ་ལས་གྲོད་རམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་དུ་
ཟས་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་ཏེ་ཞོས་པ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་བདག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིས་
དུ་དགེ་སྤྲོད་མས་བསྐྱོ་བཤམས་ཏེ་བསྐྱོས་ནས་གལ་རིམ་པར་བྲིས་དུ་མི་འདུག་པར་ངོས་མགོན་
གྱིས་འདི་ལ་སྐུལ་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ན་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་མ་རྟོག་པར་དགེ་སྤྲོད་རི་སྟེད་པས་ཞོས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་སྟོ་མཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིས་པ་
ཅི་རིགས་ལས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟས་མི་སྤྲོད་བའི་བསྐྱབས་སྟེ་རྟོན་པ་ན་
བྲིས་པ་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དེ་ལས་ལེན་རུང་པ་ལོ་མ་སོགས་མེད་པ་མིན་པའི་དུས་
རུང་གི་ཟས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞོས་པ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། གྲོད་ལས་རྒྱུད་གཤམ་དབག་པའི་འཛིགས་
བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་དང་རྟོན་བདག་གི་གཞོན་པ་སྤྲང་བའི་
བྱ་བ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟེ་པས་ནགས་མ་ཉུལ་བར་དགོན་པར་བྱིས་པ་ལས་དུས་རུང་ཟས་བསྐྱབས་
ཏེ་ཞོས་པ་ན་ལྷང་བར་གྱུར་པ་བཞི་དོ། །

ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྤྱ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གངས་ནི་མདོའི་སྟེ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟེ་ཚན་དགུ་ལས།

དང་པོ་ནི། གོས་བགོ་བའི་སྒྲིམ་ནི། ཤུལ་ཐབས་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་མཐོ་དམན་མི་མཉམ་པས་
 རྒྱུ་པ་མིན་པར་དང་། ཉ་ཅང་བརྟེན་པས་ལུས་མོར་མ་སྤེབས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བས་ལོང་
 ལུ་ལ་རེག་པ་དང་། སྤྱང་པོའི་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བར་མས་བྱུར་གྱི་སྤྱུ་མཐུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་རགས་
 གྱི་གོང་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེན་པ་དང་། སྐྱ་རགས་གྱི་བར་ནས་འབྱུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
 སྐྱ་རགས་གྱི་སྤྱང་དུ་སྤྱུ་ལྱི་གདེངས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟར་འདུག་པ་རྣམས་ཏེ་བདུན་དང་། སྤྱུ་ལྟར་དང་སྤྱུ་
 གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉ་ཅང་རྟེན་པ་དང་། ཉ་ཅང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་གྱིན་
 ལུགས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གོས་གྱི་བགོ་ཚུལ་ཉེས་པའི་ཆ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ལེགས་
 པར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ནི། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་རག་པ་བསྐྱམས་པར་དང་།
 སྤྱུ་གོས་དང་མཐའ་གོས་མེད་པར་རམ་ལེགས་པར་བགོ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ཅོའི་སྤྱུ་དང་བཅས་
 པ་དང་། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་གཡེངས་པས་བལྟ་བར་དང་། མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ལས་རིང་དུ་
 བལྟ་བར་དང་། མགོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་དང་། ཤུལ་ཐབས་སོགས་གོས་འདོམས་སྤང་བར་
 བརྟེན་ཏེ་དང་། སྤྱུ་གོས་ལྟར་པའི་སྤྱུ་གསུམ་གཉིས་ལུ་གཟུར་ནས་དང་། ལུག་པ་གཉིས་མཐུན་ནས་
 གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་དང་། རྒྱུ་པ་ལྟར་པར་བསྐྱོལ་ནས་དང་། རང་དགར་མཆོང་ཞིང་
 དང་། ཉ་ཅང་གོས་པ་ཆེ་བས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་དང་། རྟེན་པ་བཏེགས་ནས་རྒྱུ་པའི་
 བྱང་གིས་དང་། རྟེན་པ་བཅུགས་ཏེ་ཅོག་ལུས་འགྲོ་བ་དང་། ལུག་པ་དཀྱུར་བཏེན་ནས་གྱུ་བརྒྱུད་
 ཏེ་དང་། ལུས་དཀྱུགས་པོར་བསྐྱུར་ཞིང་དང་། ལུག་པ་གཡུག་བཞིན་དང་། མགོ་གཅོག་ཅིང་
 བསྐྱུར་ནས་དང་། གཞན་དང་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་དེ་དང་། གཞན་དང་ལུག་པ་སྤྱུ་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 མི་བྱེད་པར་ཞི་དུ་ལྱིས་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ཉི་ལུ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་ལུལ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་ནི། ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ལུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་ལུ་བསྐྱོས་
 པར་དང་། རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་ལུ་བཏུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འཕྲོངས་རྟེན་
 ཀྱིས་དང་། རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་དང་། བསྐྱུར་བསྐྱོལ་ནས་དང་། ལོང་ལུའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་ལུ་

བཅུགས་ནས་དང་། ཉོར་འདུག་གི་ནམ་པས་ཁྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་པ་དགུགས་ནས་དང་། རྒྱ་པ་ཕན་
ཚུན་གདངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདྲོམས་མཐོང་བར་བྱས་ནས་འདུག་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ་སྦྱིལ་གྱུང་
སོགས་འདུག་ཚུལ་ལེགས་པར་འདུག་པ་དང་དགུ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཟས་སྤང་བའི་སྡེ་ནི། གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་
དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ་དང་། རྫོད་ཀྱི་མུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ལེན་པ་དང་།
འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་ཟན་དང་བྱ་ན་མཉམ་པར་ལེན་པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་ལྟར་མཐུར་ཆགས་
སུ་མི་ལེན་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མི་ལེན་པར་བྱུང་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་། ཟས་
འདྲེན་པ་མ་སྤེབས་པར་རྫོད་བཟེད་སྤྲས་པ་དང་། ལྟག་པོ་འདོད་པས་ཟས་སྤང་བྱུང་སྤྲས་ནས་
ཡང་བཟེད་པ་དང་། རྫོད་གཞན་གྱི་སྡེ་དུ་བཟུང་ནས་བཟེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ནམས་སྤང་བར་
བྱས་ཏེ་ཟས་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དོ། །

ལྔ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་མི་ཟ་
དང་། ཟས་ཀྱི་ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། རང་ངམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་
ཁམ་རན་པར་མིན་པ་དང་། ཁམ་ཁ་སྒོར་མ་སྤེབས་པར་ཁ་གདུངས་པ་དང་། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་
སྤྲ་བ་དང་། ཟ་བའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་ལ་ཚུག་ཚུག་དང་། མངར་བ་ལ་ཅག་ཅག་དང་། གྲང་བ་ལ་རྩ་རྩ་དང་།
ཆོ་བ་ལ་ཐུ་ཐུའི་སྤྲ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟེ་ལྟེར་ལྟུང་ནས་ཟ་བ་དང་། རྫོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་
པ་མིན་པར་ཡོས་སོགས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་གྲུ་དུ་སྤྱེ་ནས་ཟ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་ཟས་ལ་ཁའི་
སྒྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་ནས་འབྲུ་སྦྱོད་བྱས་པ་དང་། ཁམ་གཅིག་མཐུར་བ་
གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱོ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། རྒྱ་ཉོག་ཅིང་ཟ་བ་དང་། དུད་འགོ་ལྟར་ཁམ་འགོ་བཅད་དེ་
ཟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཆགས་པ་འདག་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་དང་ཕོར་བུ་སོགས་ལ་ཟས་ཆགས་
པ་ལྟེས་འདག་ཅིང་མཐུབ་མོ་དང་ཐུར་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་ནས་འབྱོག་པ་དང་། ལྟག་པ་ལ་ཟས་
ཆགས་པ་སྤྲུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བཟེད་སོགས་སྦྱོམ་སྦྱོམ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལ་
མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་གཞོལ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉོར་གཅིག་པོ་ཟས་ཟ་

བའི་ཚེ་སྤང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་། གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ལ་འཕྱུ་བའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བ་
དང་། ལག་པ་ཕྱི་ཟས་ཀྱིས་འབྲགས་པས་ཚུ་སྒྱུད་ལ་མི་རྟེག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་
འབྲགས་ཚུ་དྲུང་ན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་མི་གཏོར་བ་དང་། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་
དང་འབྲགས་པའི་ཚུ་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལྟག་ལྟར་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་
མི་འདོར་བ་དང་། ལྟར་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པར་སྤྲེན་དང་། གདུ་ཁ་དང་རི་དོ་ཆད་ཀྱི་གཡང་
གཟར་པོ་དང་། བདེ་རིམ་གཞིལ་པོའི་དཀར་ཉེ་བཞིར་མི་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་བཟེད་
གདུ་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀར་གཟར་དུ་མི་འཕྱུ་བ་དང་། ལངས་ཉེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་
རྣམས་སུ་མི་བཀྱུ་བ་དང་། འབབ་ཚུ་དགྲ་པོའི་རྒྱན་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལྟར་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་བཅུ་བ་སྟེ་
བཅུ་བཞི་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཆོན་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས་འཆད་པ་པོ་
ལངས་ཉེ་ཆོས་མི་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་མལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྟན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ལ་
རད་དམའ་བར་འདུག་ནས་དང་། མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ་ཕྱི་བཞིན་འོང་ནས་མི་བཤད་པ་དང་།
ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་པོའི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་འཆད་པ་དང་། མི་ན་བར་མགྲོ་
གཞིགས་པ་དང་། གོས་ཉུང་བཟླས་པ་དང་། གོས་ཐུག་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་
གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། སྒྲི་སྒྲི་པོར་བསྐྱས་ཉེ་དྲོ་ཀླར་བཅིངས་པ་དང་།
ལྷ་ཁྱོན་པ་དང་། མགོ་ལ་ཅོད་པར་བཏགས་པ་དང་། མགོ་ལ་སྐྱེད་བུ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་
ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཞོན་པ་དང་། ཉུ་ཞོན་པ་དང་། བྱིགས་ཀྱིས་བཏེགས་པ་དང་།
བཞོན་པ་གཞན་གྱི་རྟ་སོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་། མཆོལ་ལྟ་སྟེ་ཁྱོན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བུ་
ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་
ཐོགས་པ་དང་། དགྲ་ཆ་སྟེ་མདུང་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གྲོ་ཆ་ཁྱོན་པ་རྣམས་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་
ཉེར་དུག་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་ན་བའི་རྒྱུན་

དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ་གཙང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི། མིན་བར་འགྲངས་ཏེ་བཤད་གཅི་
མི་འདོར་བ་དང་། གཞན་དུ་འདོར་ས་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་རྟེན་ནང་དང་། རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྤྱད་སྤྱུགས་པ་སོགས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
དགུ་པ་ནི། སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པར་གིད་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛིག་པར་
མི་བྱ་བ་སྡེ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གོ། །

གཉེས་པ་ཁར་བྱུང་ནི། དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་ཚངས་པར་སློད་པ་སོགས་སྤྱན་མོང་བ་
བཞི་དང་། རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་དང་བསྒྲིག་པའོ། །ཞེས་སྤྱན་མིན་བཞི་སྡེ་པམ་པ་བརྒྱད་དང་།
སྤྱན་བྱས་པ་གཞི་མེད་ནས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་བར་སྤྱན་མོང་བ་བདུན་དང་། ལྷི་ཡང་ལེན་པ་
སོགས་སྤྱན་མིན་བཅུ་གསུམ་སྡེ་ལྷག་མ་ནི་བྱ་དང་། འཆང་བལ་འཛིག་གསུམ་སྤྱན་མོང་བ་བཅུ་
དགུ་དང་། ལྷང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་གཅིག་འདས་པར་འཆང་བ་སོགས་སྤྱན་མིན་བཅུ་བཞི་སྡེ་སྤྱང་
པའི་ལྷང་བ་སོ་གསུམ་དང་ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྱོད་སོགས་སྤྱན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་གཉིས་དང་།
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་མོ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱན་མིན་
བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དེ། ལྷང་བྱེད་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་སྤྱན་
མོང་བ་གཅིག་དང་། འོ་ཞོ་མར་ཁྱེན་སློང་བ་སོགས་སྤྱན་མིན་བཅུ་སྡེ་སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་པོ་
དང་། མ་བསྒྲོས་པར་སྤྱན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩ་སྟོན་པོ་དུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་མ་གཏོགས་
པའི་སྤྱན་མོང་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ ཤམ་ཐབས་རྟེན་པ་སྤྱང་བར་དགྱི་བ་དང་། ཆགས་པས་ཁྱིམ་
གཞན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་སྤྱན་མིན་གཉིས་དང་བཅས་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
བསྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་འདིར་དགེ་སློང་
མའི་སྟོམ་རྒྱུན་མ་དར་བས་མདྲོར་བསྐྱས་པ་དེ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སློན་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་གཞི་བཅུ་བདུན་ཏེ། གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུ་ཞིང་

སྤང་བྱ་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་གཞི་དང་། དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་བརྩའི་ཕྱིར་དབྱར་སྤྲི་གང་རུང་ལ་སྒྲ་བ་
གསུམ་དུ་གནས་པའི་དང་། དེའི་རིང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་དང་རྣམ་བཤོ་བ་དགག་པར་སྒྲ་བས་དབྱེ་
བའི་དང་། བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ལས་རྟགས་བྱུང་བར་དུ་འབྱུར་ཞིང་དགོ་སྦྱོང་གི་དྲན་པ་གསོ་
བ་དང་། ཚ་གང་གི་རེག་པ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་གོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
སོགས་བསྟེན་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མཉམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་སོགས་སྟེན་པའི་དང་། སོ་
སོའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་བཞི་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ། སྟེགས་ཀྱི་སྒྲས་འདིར་བསྟེན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་
གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

འདིར་དེ་དག་གི་སྦྱོང་བ་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །
དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷགས་གཞི། །སྒྲན་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་། །ཀོ་ཤ་སྦྱི་དང་ལས་ཀྱི་
གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དགས་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་
ཚོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྩུབ་དུན་ལས། དང་པོ་ནི།
རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟེན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
གཞི་སྟེ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་བྱུབ་པས་འདིར་མི་སྦྱོའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
སྦྱོང་གི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སྤར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་
ལྷག་པ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་སྦློམ་པ་ནི། མདོག་དབྱིབས་རེག་བྱ་བསྟེན་བཀུར་ལ། །ཆགས་པའི་
གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་དག། །རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་སྦྱོང་མར་ཆོག །རྣམ་པར་གནག་ཆོས་འཐོར་བ་
དང་། །འབྱུང་ཞིག་རུས་གོང་རྒྱས་པས་འབྲེལ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་
སྦོམ་ལྟར་དང་། །ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྦློམ་པ་དང་། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྦློམ་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ། །བགྲངས་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་

དང་། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་དབུགས་
 འབྱེན་འཇུག་དཔལ་འཛིན་སྒྲིལ་རྣམས་མདོ་ལས། དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། དེ་
 རྒྱན་གཡང་བར་མི་འགྱུར་བས་ཀུན་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་གཡང་ན་སྐར་ཡང་ངེས་པར་འཛོག་པར་བྱེད།
 ཡང་ཡང་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱར་བས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་དུལ་བར་བྱེད། ཉན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད།
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་འདོད་
 པའི་སེམས་རགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་གནས་
 དང་། དཔལ་འཛིན་པར་བཞག་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་བུར་བྱོགས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སོ། །

བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱན་ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་བསམས་ཤིང་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་བཤགས་སྒྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་
 སོགས་ནས་བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་དང་། མ་ལྷགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྐྱངས་ནས་བརྗོད་པའི་
 བར་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དག་འདུན་བྱགས་བསྐྱར་ཉེ་མདོ་འདོན་པ་དངོས་གཞི་
 སྟེ། དེ་ལ་དུས་ངེས་པ་ནི། ལོ་དྲི་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྒྱ་སྟོང་ཁྲུམས་སྦྱང་སྒྲིན་
 དུག་བཅས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་བྱོགས། ལྷ་བྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ལོ་གཅིག་གི་ནང་བཅུ་བཞི་པ་དུག་དང་། ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་དུག་དང་། ལྷ་བ་གཞན་དུག་
 པའི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་དུག་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཞག་མི་བྱབ་པ་དོར་
 བའི་དབང་གིས་སོ། ལམ་ངེས་པ་ནི་རབ་གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་
 དང་། བད་ཡམས་སོགས་གནོད་པ་བྱུང་བེན་བསྐྱོག་པའམ། སྐར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་བྱེད་པ་གནོད་པ་
 རྐྱོག་པ་དང་། དག་འདུན་དབྱེ་བ་རྒྱུམ་པའི་བྱིར་བྱ་བ་འཁོན་པ་བརྒྱུམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་གསུམ་མོ། །
 དམིགས་བསལ་དག་སྦྱོང་གསུམ་མན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱག་པའམ། གསོ་སྦྱང་ཡོད་
 སར་འགོ་བའམ། ཡང་ན་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་སྒྲོན་
 གྱི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ། འབྲུ་དང་སློག་ཆགས་གནོད་སྦྱོང་དང་། །ལུས་སློག་གནོད་
སྦྱོང་རལ་འདི་དག་སོས་པ་བྱུང་ན་བུར་འཇུག་རྒྱུ་མ་བཅོས། །དོན་བྱ་ཉུང་དང་ཐོས་སོགས་འབྲེལ། །དགག་
དབྱེ་སྒྲ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ཡོན་བརྒྱུད་དང་ལུན་པས་དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ས་གཤི་ལྟས། གོ་ལུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤྲུམ་འདི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་
ཉིད་བྱུམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དབྱར་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་
ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྱུ་མ་བཅོས་པ་དང་། བྱི་དོར་བྱ་བ་
སོགས་རིང་སྦྱོར་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་ལྷ་བ་དེའི་སྤྲུམ་འདི་ལྷ་བ་ཆོག་པའི་ཉ་ལ་གསོ་
སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་སོགས་ནས་ཁས་སྤངས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་བར་རྣམས་ཉེ་སྦྱོར་ཏེ།
དེ་ནས་དངོས་གཞི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་གི་མཛུན་ཏུ་སྤྲུམ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་ཁས་སྤང་ངོ་། །དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་ན་དམ་བཅས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་དབྱར་གནས་པའི་ཆོ། དམ་ཆོག་སྤྱད་པ་རྣམ་དུག་སྟེ། །དམ་བཅའ་གནས་སུ་འབྲེལ་
བ་དང་། །འབྲུག་ཡོང་མི་བྱ་ཐོས་སོགས་བཅོམ། །རལ་གྱུ་མ་བཅོས་དང་ཡུན་རིང་གནས། །གསོ་སྦྱོང་
སོགས་ཀྱི་ཡན་རྫེ། འབྲེལ་བ་སྦྱོང་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། །དག་འདུན་དང་ཕྱིན་རྒྱལས། །ཞེས་པའི་སྤྲུམ་ལྟར། རང་
ཁྱིམ་ས་བཅས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ལ། ཏུས་ངེས་པ་ནི་ཞག་བདུན་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་སོགས་རིང་སྦྱོར་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་
དབྱུག་ལྷ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོམ་ལའི་སྤྱོད་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས།
བཟོད་གསོལ་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པའི་བར་གསོ་སྦྱོང་ལྟར་བྱས་ལ།
འདུ་བར་མ་རུས་ཡོད་ན་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་སྤངས་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་མཐུན་ཕྱིན་
རྒྱལས་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་བྱགས་བསྟན་པ་རྣམས་ཉེ་སྦྱོར་ངོ་། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྩ་དུ་བྱ་བྱིམས་
ཤིང་། དགག་དབྱེའི་སྤྲུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། རྩ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ།
དངོས་པོ། གནས། ཏུས། ཆོག་ །བྱེད་པ་པོ་སྟེ་དུག་གིས་དབྱེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏུས་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི་ཉ་ཤི་གང་རུང་ལ་རྒྱུན་

དབང་གིས་དགག་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་དམག་འབྲུག་སོགས་བྱུང་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འགྲེས་
དགོས་ན་ཚོགས་གྱི་དགག་དེའི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གང་རུང་སྐྱོན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ན་འད་
འདི་བྱ་རྒྱུ་རེ། །

བདེ་བར་གནས་པ་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། སྐྱོན་གྱི་གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་
ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་
དུས་རུང་ནི་བགྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱོན་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱི་
དྲོ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་སྟེ། ས་གཤི་ལྟས། འབས་བུ་སྐྱོན་ཚོགས་བཅོས་
པ་སྐྱོན་ཚོགས་འབྲས་ཆན་རྒྱ་དང་རྒྱར་བ་བཟན་དང་ལས་གྱི་གི་བ་དང་ཆོང་འདུས་གསུམ་བརྒྱད་པ་ཤ། བྱེ་དང་སྐྱུམ་ནང་
བཅོས་པ་ཁུར་བ་བཟའ་བ་ལ། ཞེས་དང་། ཅུ་བ་སྒྲོང་བུ་མེ་ཉོག་འབྲས། ཁོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལ། །
ཞེས་སོ། །

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི། སྒོམ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱོན་བཅས་ལྟར་
དགོ་སྒྲོང་གིས་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་བཏུང་བའི་
རྒྱ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱོན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་གིང་འབྲས་དང་ཀུ་ཤུ་གོ་ལ་དང་། ལུ་ཤུ་དང་ལུ་དུ་སྤྱ་
ར་དང་། ལ་རི་ཤ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲུ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་དང་།
གཞན་ཡང་བཅོས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆར་སོགས་གྱི་སྤང་པོ། འབྲུའི་རྒྱ་ནས་ཆར་སོགས་གྱི་སྤང་པོ། ཞོའི་ཁ་རྒྱ། དར་བའི་
དྲངས་མ། ཅུ་བ་མོ་འམ་ཅང་ཤར་འབས་བུ་སོགས་བཅོས་ནས་ལ་མ་བཏང་བར་མནན་པ་གྲགས་པ་རྣམས་རྒྱས་
བཏང་བ། ཚགས་གྱིས་བཅགས་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྤྱ་བ། བཞིན་སྤང་བ། འདས་བུ་ཉག་མའི་མདོག་
ལྟར་དྲངས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྟར་གྱི་བཏུང་བ། དེ་ཡང་སྐྱོན་གཞན་གསུམ་སྤྱིར་བའི་དེའི་བས་
གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཞག་བདུན་པ་ནི། རྒྱང་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱོན་དང་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཞག་
བདུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱན་མར་འབྲུ་
མར་སྤྱང་ཕྱི་བྱ་རམ་དང་། ལ་རམ་གྱི་ཁ་ཐུན་བསྐྱས་པ་སྟེ་དུག་ས་དེ་རྟོག་པོར་བྱས་པ་ལི་ཁར་ཞུ་མར་དང་རོ་བོ་འབྲུ་བའི་

ལྷའི་བདུད་རྩི་འབྲུ་མར་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ལྷའི་ཞག། ཁྱེད་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། འཆོ་བཅདས་ནི། འདྲ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་བའི་སྒྲན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ངི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅུ་བ་སྒོང་བྱ་འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་སྒྲན་ལ་སོགས། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

ཞར་བྱང་དེ་དག་བཞག་པའི་གནས་མཆོམས་ནད་ཡིན་ཡང་རྗེན་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་སོགས་རུང་བའི་ཁང་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། གསར་པ་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པའི་རྟིང་བ་དང་། མཆོམས་ནད་གཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བ་ལང་གི་ལྷས་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་ཉེ་ལམོར་རང་དབང་བ། ལྷན་མོང་གཉིས་མིན་མ་འབྲེལ་དང་། འཆོད་ལ་སྒྲ་གཤམ་དང་བཅས་དུག འདེགས་བསྐྱེད་ལས་ཕྲལ་བྱང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱ་ལོག་འཆོ་མེད་ཅིང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱབ་ཅིང་། སྒྱིར་བཏང་ལ་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་ཏེ། དེ་ལ་འཆོ་མཁོ་ལྟག་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལུས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གནད་བའི་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཏེ་ཏེ་དེས་པ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རུང་བ་སྟེ། དབྱེན་སྒྲུམ་སྒྱུར། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། དེའི་གཟན། རུལ་གཟན། དེའི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། རྟག་གཟན། གཡན་དགབ། སྒྲ་བཟེད། གདིང་བ། རས་ཆེན་ཏེ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་མོ། གནས་སྐབས་འབྲལ་སྒྲང་ཁེགས་པའི་སྒྲགས་རྟེན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱ་དང་། བྱིས་པའི་གོས་ལྟ་བུ་གང་རུང་སྒྲ་གང་ཡན་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སྒྲུམ་གྱུབ་པའི་གོས་སྒྲ་གང་ཡན་ཆད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅད་རུང་བ་སྟེ། དར་གོས་སོགས་ནོར་གྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གོས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་སྒྲེ་བ་གཉིས་སོ། ། གསུམ་པ་ལྟག་པོའི་གོས་ནི། གཞན་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའམ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅད་རུང་གི་གོས་

འཚོ་བའི་དང་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་གི་ལྷག་པོ་དག་གོ། །དེ་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་
 ལ་མ་དང་གོས་ལ་མ་དགོས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་སོགས་དག་བའི་བསམ་པས་ལོངས་སྟོན་ནས་བཅོས་སུ་
 མི་རུང་བའི་དུས་སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚོན་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སེར་
 ཁ་ལ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྔ་བརྒྱད་གི་གཞི་ནི། ཆོས་གོས་དུས་དྲུབ་བྱེད་པའི་གཞི་སྤྱང་
 ལེབ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་དབྱར་ཉེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་སུམ་
 ལྷགས་ལན་ཆད་ལ་དག་སྟོང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་ནས་ལྷགས་བསྐྱན་པ་དང་།
 འདིང་བ་པོ་བསྟོ་བ་སོགས་སྟོར་བ་དང་། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་བྱུངས་པའི་དག་སྟོང་རྒྱུ་ལྷན་གནས་
 དེར་སྤྱིན་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བསྟོས་པས་ལྷགས་ལན་
 གསུམ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཡི་རང་བརྟེན་ནས་བསྟོས་པས་
 དམ་ཆེག་སྤང་བ་རྗེས་སོ། །དེ་དབྱུང་བ་ལས་སྔ་བརྒྱད་དང་། བསྟོས་པས་མཚམས་གཞན་དུ་སྤྱི་
 རེངས་ཤར་བ་དང་། དེར་གཏོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་
 ཆད་པ་སོགས་ནི་རང་འཇུག་བྲལ་ཡིན་ལ། དཔོ་ལྷའི་ཉ་འམ་རྟེན་དབང་གིས་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་དབྱུང་
 བའི་བཅོས་མས་སོ། །བཞི་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་བྱིར་ཀོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་ཙམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་དུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་
 འདུག་པ་ཙམ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གང་བ་སྟོབ་པའི་བྱིར་ལྷམ་དང་མལ་སྟན་གཉིས་ཀ་བསྟེན་
 པར་གནང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཆེ་སར་ཅི་དགར་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལས་སོ། །

ལྷ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། མདོ་རྩ་༥། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་
 སུ་བྱིའི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྟོ་ཁང་དོ། །སྤྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལྷར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས་ནས། སྟོར་གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་
 ལྷ་པ་སོགས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེར་བྱུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱིམ་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། རབ་
 བྱུང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐོབ་བཞིན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 དེར་ཡོད་པའི་གནས་མལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ། ས་གའི་ལྷས། མི་

སྒྲིབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྒྲིད། །སྒྲིབ་པ་བྱིན་པ་སྒྲིད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལུན་པ་ནི། །
 རྗེས་གནད་སྒྲིད་པའི་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱ་ལོན་
 སྒྲིད། །ཁྱིམ་འཆལ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉིད་སྒྲིད་བཀག །ཅིས་པ་
 ལྟར་དང་། །བྱད་པར་ཁྱིམ་འཆལ་ལ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲིང་གི་བྱར་མ་ལས། ཚུལ་ཁྱིམ་
 འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་པ་གང་། །ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བཏུང་བ་ཚུ་ལོར་གང་། །ཅམ་ཞིག་དག་འདུན་
 རྗེས་ལ་ལོངས་སྒྲིད་ན། །ལོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་པ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚུལ་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པའོ། །

ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ། ལྷང་བ་དང་ཚོད་པ་བྱིར་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བ་བྱིར་
 བཅོས་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དམར་སེར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་མང་པོ་ལ་བཅས་པས་དེའི་
 གཞིར་གྲགས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མི་སྒྲོ་བ་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཤུངས་པའི་དོན་གྱིས་
 བན་ཏུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱད་སྒྲིད་སྤང་བའི་ཆད་ལས་བཀལ་གྱང་མ་བཏང་
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བསྟིགས་པ་དང་། ལྷག་ལྷང་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སོགས་བྱས་གྱང་ཡང་
 ཡང་བྱུང་ན་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅིས་གཉེན་པོ་རྒྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དམད་པ་དང་། ཁྱིམ་སྒྲན་
 འབྱིན་པ་གནས་དེ་ནས་མ་དད་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་
 པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་མཛའ་གཙུགས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་བྱིར་འགྲོད་པ་དང་། གནས་དབྱུང་དང་ལྟོ། །
 གནས་དབྱུང་འདི་ལ་ལྷང་བ་ཡོད་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མ་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་མ་སོགས་ལྷང་བ་
 བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་གྲགས་གྱང་བྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་
 སྟེག་ལྟ་ཅན་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་དང་། འབྲལ་ལུས་ངག་བཙུན་པ་
 ལྟར་བྱེད་གྱང་འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་དམ་དུ་བབྱུང་ནས་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་འབྱར་
 གཡེང་དང་། རྩ་རྩལ་གྱིས་འདྲེས་ཤིང་གནས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་ཚོད་པ་
 ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་གྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་གཞན་དུ་དབྱུང་ལ། སྤང་བཟོད་པར་གསོལ་ན་བཟོད་པ་དང་མཐུན་པའི་

གསོ་སྦྱང་བྱིན་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས་བྱིར་བཙོས་ཚུལ་ནི་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
འཆད་འགྱུར་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་ལྟར་དངོས་གཞི་དང་འཆབ་ཉེས་འདག་བྱེད་
ཟླ་བྱེད་ལ་སོགས་པར་སྟོ་ཞིང་མགུ་བ་སྟོད་པ་སོགས་ནོད་དགོས་པས་སྟོ་བ་སྟོད་པ་སྟེ་གཞན་ན་
གནས་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པས་ལྷག་ལྟར་ཅི་ཙམ་
བཅའས་པའི་ཞག་གངས་དང་མཉམ་པར་སྟོ་བ་དང་། སྟོ་བ་བྱེད་བཞིན་པར་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་
གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བསྐྱངས་སྟེ་སྟོ་བའོ། །བཞི་པ་བྱུང་
ན་ནི་དམད་པ་ནན་ཏུར་བྱ་དགོས་སོ། །མགུ་བའི་ལྷག་ལྟར་དངོས་གཞི་དག་ཆེད་དེ་དགོ་སྟོང་གིས་
ཞག་བྱུག་དང་། དགོ་སྟོང་མས་ཟླ་བྱེད། ཕྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་བཙོས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གང་
ལྟར་ཡང་མགུ་བ་བྱིན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞག་གངས་དེ་སྟེད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་
གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མགུ་བ་དང་། བཞི་པ་བྱུང་ན་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་རྣམས་
སྤར་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་ཀྱན་སྟོད་ནི། བདག་གིར་བྱེད་དང་མཉམ་པོར་སྟོད། །སྟོ་མའི་གནས་
དང་ཆད་པའི་ལས། །བཏེན་པའི་བྱུང་པར་ཉེས་རྣམས་སྟོང་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་མི་འགོ་བ། །ནངས་པར་ཆོས་སྟོན་ལ་སོགས་དུས། །འདུ་བའི་དུས་དང་དགོང་
ཀའི་དུས། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ། །ཅིས་པའི་སྟོམ་ལྟར། །བྱུང་པར་གྱི་སྟོད་པ་ལྟ་སྐྱངས་
ཤིང་དམན་པའི་སྟོར་བ་སྟོང་པོ་ལྟ་དང་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དབྱུང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་ལ་ཉི་
ཤུ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་ལ་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་
ནས་བཀྱར་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་དང་། དེ་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་
སྟོན་པ་དང་། ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བའི་དུས་དང་། ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་པའི་སྟོན་
སྟོན་པའི་བྱིར་གང་ཟག་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་
འབྲེལ་བའི་ལྷག་ལྟར་དོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་མཚན་མཐའ་འདས་

པར་བཅས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དང་། བྱས་ཀྱང་ཅི་བྱས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་
མ་བྱས་སོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་ལྟོད་འཕྲོ་ལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་དགོ་སྒྲིམ་དུ་
བྱིར་འོང་བ་ན་སྒྲིམ་གྱི་དེའི་འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་དང་། བཅས་པའི་དུས་དང་ལྷུང་བའི་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་།
གནས་པ་དང་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་མགུ་བ་དང་།
དབྱུང་བ་སྟེ་ལས་གྱི་སྟེ་ཆན་ལྟ་དང་། དུས་དང་ལྷུང་བའི་ཆད་མ་ངེས་པ་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
དག་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྲིམ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མང་པོ་གང་བཅས་པ་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་དང་། གསོ་དགུག་བཞག་དགོས་
པའི་བྱིར་དེར་གྲགས་ཏེ་གཞི་བཅས་ཆོས་དང་གཞི་མེད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་
དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་བྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱལ་ནི་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་
འདུན་གྱི་རྩོད་པ་ཡལ་ཆར་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་བྱེད་པས་རྩོད་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་
འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་འགྲེད་བྱིར་དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགུག་བཞག་
པ་ལ་འཛིག་པ་པོ་དང་། གཞག་བྱ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་བྱིར་དང་། ལྷུང་བ་སྒྲིང་བ་ན་ཁས་མི་
ལེན་པ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བྱིར་དང་། རྩོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྒྲིང་
སོགས་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བྱ་བྱིར་ཏེ་བཞི་པོ་ནི་ནི་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་ནི་བྱེད་ནི་གི་བའམ་བབས་པའམ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་སོགས་
ནི་རང་གི་རང་གིས་ནི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་བདུན་ཏེ། མངོན་
སུམ་དན་པ་མ་སྒྲིམ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་པོ་ཉིད། །རྩུ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་
སྒྲངས་པར་ནི་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །མངོན་སུམ་ལའང་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་
བཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་རང་སྟེའི་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་དང་ནི་གསལ་བའི་དེ་ལས་གཞན་གསལ་བ་དང་། །
དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་གཞན་དང་སྟེ་སྒྲིམ་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པས་
མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མས་མ་ཞིན་བྱི་མ་བྱི་མས་ནི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འགྲེད་
བྱིར་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་གིང་བྱིམས་ཏེ་གང་མང་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་

ནས་ཞི་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་འཇུག་མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ལྟར་བ་སྐྱོང་བྱ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་དང་། མེད་པ་
གཞི་མེད་གཞི་གཞན། ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་དང་དེ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་
བྱེད་པ་དང་། སྒྱོན་པས་བྱས་པ་སྐྱོང་བ་ལ་མ་སྒྱུས་པའི་དུས་སུ་ལྟར་བ་མེད་ཅེས་སྒྱུན་པས་དེ་གསུམ་
འཇུག །ལྟར་ཕྱིར་ལ་གཉིས་ལས་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་སྒྱུན་པ་དང་།
ཤེས་པ་ལ་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་ལས་མ་འཕྲོས་པ་ཁས་སྤངས་པས་དང་། གང་ཟག་ཉི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་
བ་མངོན་སུམ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
བསྐྱེད་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་འཇུག །བྱ་ཕྱིར་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མཐུན་པ་སྒྱུན་པས་དངོས་
སུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་བདུན་ཀ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀྱོ་ཤ་སྒྱི་བ་དང་ཡངས་པ་ཅན་རྣམས་མ་མཐུན་པས་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་
ལས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བྱས་པས་ཀྱོ་ཤ་སྒྱི་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་
དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ལྟར་བ་སྐྱོང་བ་ནན་ཏུར་བསྒོ་གྱུར། གངས་འཇུག་སོགས་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བཟོད་པ་དང་
མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་སྟེ་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་སྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱོང་ལྟ་སྦྱོང་
ཚུལ་ལྟར་པས། །འབྲེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྒྱོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པར། །བྱེ་
བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇོམ་སུའི་གླིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས། །
ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱོན་པའི་མདུན་ལས་གཞན་དུ་བྱིས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལས་
གཞན་པའི་སྒྱོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པས་བྱེ་ནས་ཡུན་རིང་བར་མི་
གནས་ཤིང་འཇོམ་གླིང་ལས་གཞན་ན་མེད་ལ། དབྱེ་བྱ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ཡན་ཆད་འབྲེད་པ་པོ་གཅིག་
སོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྒྱོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྒྲ་རོལ་ཐུབ་པས་ནོངས་
པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར།
སྒྱོན་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་སྒྱོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྒོས་པའི་དུས་དང་།

མཆམས་བཅད་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ལུང་ལས་
མཆོག་ཟུང་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་མཛད་པ་དེའོ། །དབྱེན་གྱི་ཉིས་དམིགས་ནི། མ་འདུམས་གྱི་
བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་ལྔ་གང་ཡང་མི་སྟེའོ། །

ཐ་མ་ནི། ཐོབ་བྱེད་སྤངས་ཐབས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ལས་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་བཞི་བརྩ་ནས་བཞིའི་བར་བརྩ་གཅིག་གསུངས་པའི་
གངས་ཆང་ཞིང་། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་ལ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལས་མཁན་
སྤྱིར་བཏང་ཁ་སྐོང་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོག་གཤེས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་ཆོག་གཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མཆམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་དུ་མི་གཏོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ལྟངས་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སོགས་བྱིས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་མཆམས་གྱི་
ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་སོགས་དགོ་ཚུལ་ལ་དང་། སྤྱིན་ལས། བསྐོ་བའི། བན་ཏྲར།
བསྐོ་གྱུར། གངས་འཇུག་སྟེ་དགོ་སྟོང་ལ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་ལྔ་མ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤང་
བྱའོ། །ལས་དེ་རྣམས་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲུབ་ནི། གསང་
སྟོན་པ་བསྐོ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དང་ལྟངས་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་ལས་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ལྟངས་བ་འཕྱུང་བར་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་ལྟངས་བ་ཕྱུང་བ་ལྟངས་བ་དགོ་འདུན་
ཡིད་གཉིས་དང་། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟངས་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་ལྟངས་བ་ཕྱུང་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་གང་ཡིན་མ་ངེས་
པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །དེའི་དོན་དུ་དགག་དབྱེའི་ལས་དངོས་དང་། སྤྱིར་བའི་ཆོ་ལྟངས་བ་བྱིན་ཆུབས་
བཞི་སྟེ་ལྔ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེ་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྤངས་ཉིད་དང་ནི། །
གི་བའི་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཞོར་འདྲེས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུད་གཏད་པ་
དང་། །ཆོས་གོས་པན་པ་ཅན་ལ་ཆོས་གོས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་དང་། །དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་
མ་སྟེག་ཏུ་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་། །པན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་ཞལ་ཏེ་བའམ་བའ། ཟུར་གྱིས་
འམུ་བ། རྣར་གཞོན། ཅང་མི་སྤྱི་བ་སྟེ་བཞི་དག་དང་། །བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྤྱིན་པ་དང་དེ་གཞིག་པ་དང་། །ལྟངས་

བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཉེ་ཉིད་བསྒྲེག་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་ནི། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་དཀྱིལ་ལོར་བ་དང་མཚམས་ཆེ་རྒྱུ་བཅད་པ་
 རི་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་དང་། མཚམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དང་
 མྱོས་པ་ལ་ལས་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒོ་བ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་
 པ་བསྒོ་བ་དང་། རྒྱུང་བའི་ས་གཞི་བསྒོ་བ་སྟེ་ཁང་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱུང་བ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་
 རི་དེ་འདྲིང་བ་པོ་བསྒོ་བ་དང་། སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏུ་བསྒོ་བ་དང་ལག་གི་སྒྲ་བསྒོ་བ་དང་ལག་དཔོན་བསྒོ་བ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བགྱངས་པ་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བའི་བྱིར་གཟུ་པོ་བསྒོ་བ་དང་
 དེའི་ཆེད་དུ་གསལ་བ་བསྒོ་བ་དང་གསལ་བའི་བསྒོ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་དང་། རྩོད་པ་སྟེད་པའི་གང་ཟག་བསྒོ་བ་
 དང་། རྩོད་པ་མ་ཞིན་གང་ཟེ་བའི་བྱིར་རྩལ་གིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་པོ་བསྒོ་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་
 རྩུང་བ་བསྒྲན་པ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་གང་ཟག་བསྒོ་བ་དང་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ལག་སྒྲ་ལ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྦྱན་གཞན་གྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་
 རྩུང་བཟེད་འབྲལ་མེད་འབྲིམ་པ་བསྒོ་བ་དང་། རྟག་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཐོག་ལྟ་ཅན་དེ་དག་བྱིས་རྒྱམས་སྒྲུ་སོ་སོར་མ་
 དད་གོ་བར་བྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། རྟག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཏུལ་བ་བསྒོ་བ་དང་། རྟག་སྦྱོང་གནས་
 བས་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱུས་སྤྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཅིང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་སྦྱོང་རུས་
 པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟག་སྦྱོང་དང་ནད་པ་ལ་འཁྱུར་བའི་གནང་
 བ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་དང་ནི། གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་རྟེན་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། རྟག་སྦྱོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཆངས་སྦྱོང་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྦྱིན་
 པ་དང་། རྟག་སྦྱོང་མ་སྤྱད་ལྟ་ཅན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། སྤྱུ་གེའི་ཆེ་ཉེ་དུའི་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་
 བྱིར་དང་དབྱར་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ། གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ཁང་བསྒོ་ལ་སོགས་པ་ནི། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྒོ་བ་གཉིས། ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་
 པ་གཉིས། ཐུན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་སྟེད་འབྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་སྟེད་པ་དང་འབྱེད་པ་
 གཉིས། རྟུར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེད་དང་འབྱེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཛོམ་ཏེ། གང་ཟག་

བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དང་། རྩོན་པས་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན། །གསོལ་བ་ཞིའི་སྒྲིམ་ནི། བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་རྒྱུ་བ་བཞིར་གནས་པ་སྤྱིན་པ་དང་མཚམས་ཆེ་ཆུང་དགོལ་བ་
དང་། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྲུགས་དམངས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་
བཞུད་པ་སོགས་ནན་ཏུ་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །དེ་ཀྱང་ལ་བཟོད་པ་བྱང་བ་དང་། སྒོ་བ། མགུ་བ། དེ་དབྱེད་བ། སྒ་
བརྒྱུད་དབྱེད་བ། བརྒྱུད་དང་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་
དུ་གཞུག་པ་དང་། །དབྱེད་ རྩིས་ཕྱོགས། བྱིས་པ་སྤྱན་འབྱེན། བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ། རྩིག་ལྷ་མི་འདོར་བ། གནས་ནས་དབྱུང་
བའི་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གཏོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། རྩེ་ཞིང་གནས་པ། དགེ་ཚུལ་
བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩེ་ཞིང་གནས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ། བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཕམ་པས་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་རུང་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ངེས་པར་
བྱས་ནས། དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པའི་གནད་བཀག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་མདོར་
བསྐྱེད་པ་གཞི་གང་ལ་སྟོན་པས་ཡེ་ནས་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནད་བ་དང་བཀག་པའི་གསལ་ཁ་བཏོད་
པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་
ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་
གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པ་བཞིན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ཡོན་
ཏན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་མི་རུང་བ་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་བར་གསུངས་པ་ལས་
བསྒྲོག་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ནི་དཔེར་ན་སྤྱིན་བལ་ལ་སྟན་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལས་དེ་དང་མཉམ་པའི་
ལྷག་པ་ལ་སྟན་བྱར་མི་རུང་བར་མཐུན་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་
དོན་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
དུས་དེའི་ཆོ་ཉིད་ན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
ནི་བསྟན་ན། མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་དག་
ངས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནད་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རུང་བ་

དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱད་པར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ལུས་
རྟེན་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྐྱ་ཉེགས་ཅན་ནམ་དེར་ཞུགས་པ་དང་། མཚན་མཐོང་པ་ལྟ་
བུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྐྱ་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གནས་རིགས་ཉམས་
པ་དང་། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟ་མ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཟ་མ་དང་།
མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྤྱི་བྱེད། །འབྱུང་ནས་ལྔར་བ། སྤྱི་དོག་ཅན།
ཉམས་པ་སྐྱེ་མ་ནིང་རིགས་ལྟ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཚན་ཉམས་པ་དང་།
མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིའི་རྒྱུ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་
པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྒྲུབ། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱུས་ལ། །སྒྲོམ་མིན་
སྒྲོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་རྒྱུས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ལྟ་གཏོགས་
ལ། དེ་ལས་གཞན་ཤར་ཅུབ་ལྟོའི་གྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུ་མེད་རྒྱུས་སོ་ཐར་
གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། རབ་དབྱེར། གྲིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་
མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རུང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་
ཉོན་མོངས་མང་པ་སོགས་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཐ་མུར་ཉམས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་ན་པལ་ཆེར་
གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ལུང་ལས། གཉིས་ནི་རྒྱུ་བར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་གྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷང་བ་མི་འབྱིན་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དེའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་མཚམས་བཤད་པ་ནི།
 སྒྲིམ་པ་ཅུད་ནས་གཏོང་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། བད་འཕྲོད་པའི་དུང་དུ་སྒྲིམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། ཅུ་བ་མཚོགས་
 གསུམ། རྒྱ་སྟེ་སྟོང་། སྒྲིམ་བྱེད་མཁན་སྟོབ། སྟོབ་པའི་གནས་རྟེན། སྟོབ་པའི་གོགས་རྣམས་འབྲུལ་
 རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལུ་ན་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་
 རིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་པར་སྒྲུད་དཀའ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལུལ་བ་
 མིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་བསྟན་པས་གཏོང་བ་བྱུང་མེད་དེ། ལུང་ལས། བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 བར་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱི་འཕྲོས་པ་ན་རྟེན་བོར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ན་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བས་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་ན་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཆད་པས། སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་
 རྒྱར་བཤད་པས་གིན་ཏུ་ཕྱི་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྒྱུའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡང་ལོ་ནི་ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་
 བར་འདུ་གཤམ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་རྩེ་སུ་ནི་ལུ་མ་ལོན་གོང་དེ་ལྟར་ངོ་བློས་ན་མངལ་
 ཤོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁ་སྐྱོང་ཡང་མ་ཆང་ན་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཆངས་སྒྲིད་བསྟེན་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་
 བའོ། །མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་སྒྱུའི་གཏོང་རྒྱུའི་གཏོང་བར་མ་ཟད་རང་རང་རྣམས་སོ་སོའི་གཏོང་
 རྒྱ་བྱུ་མོང་མིན་པའོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཅུ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྟེ་པས་ཅུ་
 ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་ངོ་ཆོ་བྱེད་མེད་ཆེན་པོའི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་འདོད་པ་དྲང་།
 གོས་དམར་པའི་སྟེ་པ་དག་གིས་ལུང་གི་དམ་ཆོས་ལུ་ན་ལྷུང་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏོང་ངོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རྟོགས་པའི་ཆོས་མ་
 ལུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡོད་མི་གཏོང་ཞིང་། འཕྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པས་གསར་སྐྱེ་མེད་ཅིས་གསུངས་

ལ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བག་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ། བྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འགའ་ཞིག་ནོར་དང་ལྷན་ཡང་བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་པམ་པ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་ ཅ་བ་བཞིའི་གཅིག་ཙམ་སྟུང་ཀྱང་སྟོམ་རྩེས་ཆང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཉམས་ཚུལ་ལ་སྟོས་ན་སྟོམ་པ་ཀྱན་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཅུས་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འགའ་ལས། དག་སྟོང་པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྟོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེའི་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་པ་དང་མི་འཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྟོར་ན་ཉམས་བྱས་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་སྟོད་མི་བསྟེད་ཀྱི་མཆོམས་འདི་ལྟར་དང་པོའི་ལུས་ཅན་བཟང་བྱིན་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་འཁྲུགས་གིང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བས་གིན་ཏུ་གཟེར་བས་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་མཆོམས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་ཅུས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་པས་མི་བསམ་པ་དང་མི་ལམ་དུ་ཉེས་པ་སྟུད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། བཅབས་ཉེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བྱིར་བཅོས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་སུ་རུང་མི་རུང་གི་མཆོམས་བསྟན་པ་ནི་འཆབ་པ་ཞེས་གསུམ་པ་ཉེས་པ་གསུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་ནི་འཆབ་སེམས་ཏེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དག་གིས་གཞན་ལ་མི་བརྟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ཉེས་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་། བྱ་བའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །

གང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་ལྷུང་ལྷུང་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དྲན་ལུས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སོགས་ལས་གཞན་
ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་པམ་པ་ནི་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་སྒྲིམ་གྱང་འཆབ་བཅས་སུ་
འབྱུང་ལ། ལྷག་མའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ཞག་རྩ་ཡོང་པར་བཅབ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱལ་བར་པམ་པ་འཆབ་བཅས་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ན་ཆེ་འདྲིར་ལྷུང་བའི་
དངོས་གཞི་ཕྱིར་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། །
འདིར་ནི་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག །འབྲུག་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞི་བདུང་བྱས་ནས། །རྒྱ་ཤིང་
རུལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གྱང་རང་གིས་འགྲོད་སྒྲོམ་གྱིས་
བཤགས་པ་བྱས་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བས་
འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་མ་བཤགས་ན་ཆེ་འདྲི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་རང་ལ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། གཞན་
དག་རྒྱལ་འཆལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ཡོན་དུ་ཉལ་ན་ཡོ་བྱེ་བ་སྤྲག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་སྤྲག་བཅུ་བཞིར་
དཔུལ་བར་སྒྲིམ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྒྲོང་
དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ཡོངས་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་དུས་
མ་གྲུང་ན། དེ་ནས་བཟུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་རིན་ཐང་བརྩིས་ནས་ཆང་ན་དགོ་འདུན་ལ་པམ་
པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ནི། དེ་ལས་གཞན་གསོ་བར་རུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
རྒྱལ་པམ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་འཆབ་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་ལྷུང་བའི་དངོས་
པོ་དེ་མི་གསང་མི་སྤྲོད་པར་དག་རྩ་བཟོད་པ་ཡིས་ཡུལ་དགོ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་
བཤགས་ཤིང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་དུ་མ་
སོང་བར་སྒྲིང་ནས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ལགས་ཞེས་བཟོད་ཅིང་།
ཕྱིན་ཆད་ལགས་པར་སྒྲོམ་མམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ལ་བབ་གྱང་དེ་འདྲིར་ཉེས་པ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་
པའི་བསམ་པས། སྒྲོམ་ལགས་ཞེས་བཟོད་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་རྒྱལ་
སྒྲོང་པ་གསོལ་གང་བསྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་

པ་བྱིན་ནས་རི་མིན་འཛོའི་བར་དམན་སྟོང་ལྔ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། ཟུང་སྟོང་ལྔ་སྟོང་བའི་ཀུན་སྟོང་
ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས་འདག་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་བཤགས་རྗེས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟུར་ནས། ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྟོབ་པ་སྟུན་པ་ནི་སེམས་
ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྟུང་ངོ་། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་རྣམས་བསྟོར་གྱིར་
ཡིན་ན་མཆམས་ནང་གི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་རྣམས་གཅིག་གི་བྱང་དུ་མཐོལ་ལ། ཞག་
དུ་ལོང་བའི་བཅའ་སྟེན་ནི་གང་ཟག་ཟུང་པར་ཅན་མིན་པས་ཅི་ཅམ་བཅའ་སྟེན་པའི་ཞག་གངས་དང་
ཉམས་པར་སྟོབ་དང་། དངོས་གཞི་མཁྱེན་པ་སྟུང་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤར་སྟེ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་གྲུབ་
ལ། གང་ཟག་ཟུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རི་སྐད་དུ། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདུལ་
བ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྟང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ལྟེ་ཡང་ལ་སྟོས་ནས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ཉེས་པ་
ལས་ལྟང་བའི་ཚུལ་ནི། བམ་སྟོམ་ལྟེ་བ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་དུག་ ཡང་བ་ལ་ལ། ལྷག་སྟོམ་ལྟེ་བ་ལ་
བཞི། ཡང་བ་ལ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་བཤགས་པས་འདག་ལ། སྟང་ལྟར་སོགས་སྟེ་ཆོན་བྱི་མ་རྣམས་
དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེས་ལྟར་བཤགས་ཚུལ་རྣམས་སྤར་རང་རང་གི་བསྟང་བྱ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བ་ནམ་བུང་བའི་ཆོ་མཐོལ་བཤགས་
བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆི་བའི་ཆོ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆོ་
ན་ཉེས་པ་མ་བཤགས་པ་དན་རྒྱ་ཡོད་ན་ལུས་ངག་གིས་མཐོལ་བཤགས་ཆད་ལྷན་མ་རུས་ཀྱང་ཡིད་
ཀྱིས་བཤགས་སྟོམ་བྱས་པས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ་མདོར། མཐར་དེ་ལ་ཕུལ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བ་
ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
ཡིན་ལ། མི་རུས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆད་ལས་དགོས་པའི་རིགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་
དང་། བཤགས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལྟར་བྱིར་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གིས་བཤགས་པ་མ་

གྲུབ་པ་རྣམས་ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
འདུས་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཆེ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དོན། མདོར་བསྟན་ན་གཉེན་པོ་
སྟོབས་བཞེས་མ་འདུས་པའི་གཤགས་པ་མེད་དེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་དང་ལྷན་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། གཉེན་
པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། མོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།
དེ་ཡང་སྟར་བྱས་པའི་ཉེས་ལྷང་ལ་འགྲོད་བཤགས་བྱ་ཚུལ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ་
དུག་འཕྲད་བས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ན་འགྲོད་ནས་སྤྲར་སྒྲུགས་པ་ལྟར་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོད་
པ་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྤྲན་
བསྟེན་པ་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དགྲ་པོ་ཡིས་ཉེས་པ་འདག་པའི་བྱིར་དགྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིས་དུག་མི་འཕྲད་བ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྷང་བ་སྟུམ་
བཤགས་ནས། བྱིས་སུ་ནི་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་མི་བྱེད་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས་ཉེས་སྟོད་སྟུམ་པ་ལ་
བཤགས་ན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཤགས་ན་འདི་བྱིར་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
དག་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲན་སྟེར་བའི་སྤྲན་པ་
བསྟེན་པ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ལྷང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སོགས་འདོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་དགྲ་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་སྟེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་བཞི་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོད་ན་
ལྷང་བའི་འབྲས་བུ་བྱི་མའི་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་ནུས་རྣམས་འདག་ནུས་པས་འབད་པ་དོན་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ་རྣམས་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན།
ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ལས་ལྷང་མི་རུས་པས་གཉིས་ཀ་ཆུན་གཅིག་དེལ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པས་ཉེས་པ་འདག་པ་དེ་ལྟ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲིག་ལྷང་སྟོབས་

དང་ཕྱན་པ་བྱུང་རེས་ཀྱི་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ནུ། དཔེར་ན་རྩ་ལྟུང་འཆབ་མེད་མྱིར་
 བཅོས་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་འདག་མི་རྣམས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་བས་
 མཚོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ སྤྱི་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བུ་
 རས་སྒྲིང་དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་སྤྱད་དགོས་ཏེ་ལུང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་གིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟག་
 བསྐལ་གཞན་དབང་ཐོབ། །སྒྲིག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་
 པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ། །ལན་འགའ་འདས་ན་འང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་
 མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགོར་སྒྲེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་གྲུ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་རྒྱང་
 རུས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བསྒྲེད་ལ། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་ལས། དམ་ཚོས་ཐོས་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་ལྟར་དུ་བརྗེད་པར་འགྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོངས་མི་སྒྲེ། །ཞེས་
 གསུངས་གིང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ན་འང་གཞན་ལ་མ་བརྗོད་ན་གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་ན་སྒྲེས་རབས་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །
 དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྟ་དང་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི། །རྣམ་དག་མིག་
 གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲིད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་བླ་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲགས་པས་གཏམ་
 བན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པས་ཁྲིལ་བ་དང་། དམ་པའི་མདུན་དུ་ངོ་གཞོང་བ་དང་།
 དག་འདུན་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བག་ཚབ་དང་། སྒྲིན་བདག་གི་ཡོན་ལེན་པ་ལ་དཔའ་ལུམ་པ་
 དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མི་སྤྱང་ཞིང་། བག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་གྱིས་གྲགས་
 རྟེན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། བྱི་མ་ཐམ་ལྟག་སྒྲོམ་པོ་ལྟར་
 བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཆོ་བའི་དབྱལ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །

སྤྱི་བཞི་པ་པན་ཡོན་ནི། ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདིར་
 བདུ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་པའི་མྱིར་སྤྱང་ན་དེ་འདའི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་སེལ་རུས་

ཀྱང་འཛིགས་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ནས།
མངོན་མཐོ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་ན་ལེགས་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་རང་གི་རི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་ལྟ་མྱེད་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་མྱོན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲངས་ནས། སྒྲིམ་པ་མ་
ཉམས་པར་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་ལྷན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་མུང་འདས་གསུམ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་
ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གཙུང་དགའ་པོས་དང་པོའི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་བཀས་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་
སྒྲངས། དེ་རྗེས་སྟོན་པས་རྩལ་འཕྲུལ་གྱིས་བྲིད་དེ་ལྟའི་བུ་མོ་རྣམས་བསྟན་པས། ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིབ་པར་འདོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲར་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལེགས་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སུ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསྟན་པས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཕྱིན་
ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཆན་ཉིད་པར་གྱུར་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་དང་། འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་སྐྱུག་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་
པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཕྱི་མར་ཕམ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྲངས་པས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད།
འཕྲུལ་དག་འཕྲུལ་འདོད་པའི་ལྟ་ལྟའི་གནས་སུ་སྒྲིའིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་སྲིད་ཅུ་བཅད་དེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གའི་ལྟ་ས། རབ་བསྐྱུགས་
ནོར་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྒྲི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེས་འབྱུང་ཐོབ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་སུ་ཆེ། ཞེས་དང་། དག་སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་། །སྒྲིམ་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་
གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སུང་

པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །

སྡོམ་པ་དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟན་ལས་ཡོངས་ཚོགས་དགེ་བསྟན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་
ཁོངས་ནས་དགེ་ལྡན་དང་དགེ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྡེ་མ་སྡེ་
མ་རྣམས་ཁྱི་མ་ཁྱི་མའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་དག་གྲུང་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་འགོ་ཁེད། དེ་གཉིས་ཀ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་འགོ་
བཙུག་པའི་ཕྱིར་ན། སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལའང་འོག་མ་གཉིས་འགོ་དགོས་པའི་ཚུལ།
སོར་སྡོམ་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་གོང་འོག་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་དང་
མཚུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྐྱབས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་
ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྤང་བ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ལུང་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་
ལ་བསྐྱབ་གཞི་གཅིག་ཅུང་སྤང་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་
བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྟོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་ཐེང་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐག་ཁྲིག་རིམ་གྱིར་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཚེས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེད་པ། །
བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་སྟོ་ཐར་
གྱི་རྩམ་བར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་
པར་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདི་ན་མངོན་མཐོའི་དཔལ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་

འདི་རྣམས་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དག་ཀྱང་བདེ་བར་གསལ་བའི་གསུང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་
 ལས་བྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུངས་པས་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱིས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་
 པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་
 གསུམ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཞོག་དཔུབ་སྟེང་གཞི། སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་
 བཞིའི། དང་པོ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་ཞོག་དཔུབ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། སྟོན་
 པ་འདི་ཉིད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་དབང་བའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་
 སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་འདིར་ཞིང་འདིའི་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱིད་པ་ལས་ཞི་
 བའི་གོང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་རྟེན་
 མཁྱེན། །འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྦྱུལ་པའི་རང་
 བཞིན་སྒྲིམ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་
 པར་སྟོན། །ཞེས་པའི་བར་ལྟར། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ད་ལྟ་ཙུང་ལྟན་གྱི་དུས་འདིར་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ལས་སྒྲ་ཆོག་རང་མཚན་པ་ནི་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བརྒྱལ་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་
རྒྱལ་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྟན་ཏེ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་སྤྱབ་པ་
ཆེན་པོ་དེས། གནས་བྱ་གོད་སྤང་པའི་རི་བོ་ལ་སོགས་པར། འཁོར་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཅན་བྱེ་བྲག་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མོང་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་
སྡེ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོན་པ་ས་ལམ་གཟུངས་ཏིང་གི་རབ་དབྱེ་
རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
མདོན་པའི་འདུལ་བ་ཐབས་སྤྱབས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མའི་དོན་
ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་མདོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་
དང་། ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་ཁམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་བཀའ་ཐ་མ་
ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོང་
དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་པ་རྣམས། དུས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བར་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མདོན་འདོད་པ། །དེ་དག་
ཀྱན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྤང་། །
ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲིང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
པོ་བྱང་པས་སུ་འདོད་རྒྱལ། བཀའ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་འདོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐ་

གཉིས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་བར་པ་དྲང་དེས་སྟེད་མ་དང་། ཐ་མ་
 དེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། དགོངས་པ་དངོས་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ངོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་རྩོད་
 པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་འདས་དང་གཟུངས་
 དབང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོར་འོ་མའི་སྤྲོ་ན་གྱི་དཔེ་དང་། མོར་བུ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 བཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རིམ་དང་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྲོ་སྤྱོད་
 རྣམས་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བསྟུ་བ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རི་ལྟར་སྟེལ་བའི་རྒྱལ་ནི། བཀའ་བསྟུ་བུ་ན་མོང་བ་སྤྱོད་ལ། བུན་མིན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོ་
 རྟོགས་པའི་མ་སྤྲོ་བའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་
 བདག་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་སྤྱོད་གསུམ་བསྟུས་པར་བཤད་ཅིང་།

འདིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟབ་མའི་མདོ་སྤྲོ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་བ་ཤིང་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་
 དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་། ཐ་མའི་དགོངས་
 འགྲེལ་བསྟོད་ཆོགས་སོགས་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྟོན་འཛིན་ལྟ་གྲགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟ། འཕགས་
 ལྟན་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ནས་བཀྲལ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ནི་ནི་བ་ལྟ་དང་རྩ་རྩ་རི་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་ནི་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྤྲོ་རྣམས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་
 ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱམས་པའི་ཆོས་སྤྲོ་ལྟ་མཛད་དེ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྟན་ཅིང་དེས་སྤྲོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དང་།
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཕྱ་ཀ་ར་ཏ་སྤྲོ་བརྒྱད་སོགས་མཛད་དེ། སྤྱོ་མཆེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཞིང་སྟེལ་

བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བོད་འདིར་རྫོ་བོ་རྫོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་གསུ་སྟེལ་ཞིང་རིམ་
 བར་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྟོལ་ཡིན་ལ། བསྐྱ་སྟོ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྔ་འགྱུར་གྱི་རིང་
 ལུགས་པ་རྣམས་ནི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སྟོམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དང་།
 དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱང་གངས་པལ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གནད་གྱིས་དེ་དང་མཐུན་
 ལ། ལྟ་བུ་ནི་སྟོལ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྟོད་འབྱེད་པ་པོར་
 གྲགས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་...སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དཔུ་མར་ངེས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོར་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྱལ་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེལ་བའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྔགས་
 བསྐྱལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེས་རྒྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཤེས་རབ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱས་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྒྱབ་པ་ཁྱད་པར་བ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོགས་དང་རང་གི་རྫོགས་བྱང་གི་
 བར་ཆད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅིས་སོ། །
 དེ་ཡང་འཕགས་མེད་གཉིས་གྱིས་གཙོ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐོགས་
 མེད་སྐྱུ་མཆེད་ནི་སེམས་བྱང་ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་གྱིས་ནི་བྱང་སར། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་འདུན་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་རྒྱན་འགྲེལ་ལས། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སེམས་
 པ་ལ་བཞེད་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་བྱང་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་འང་གཉིས་ལས། དང་

པོ་གཅིག་ནས་དྲུག་ཚན་གྱི་བར་དཔྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་བ་བྱས་ན་གྲུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 གྱི་སྒོལ་གཉིས་སུ་གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་ལའང་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་དང་། དཔྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་
 སྒོན་འཇུག་གི་དཔྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་དཔྱེ་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྟོགས་དངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་སམ། བྱང་འདས་ལས། གྲུ་རྫོང་དོན་དམ་དཔྱེ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རགས་པ་བད་ལས་བྱང་བ་གྲུ་རྫོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤ་བ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་དང་། དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གནས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་དང་། སྒོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ། སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་
 བྱེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་དང་། ཚོགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལ་མོས་
 པས་སྒྲིད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་སྤྱད་པ་དུ་ན་ན་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དག་པ་སྤྱད་གསུམ་ན་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དོན་ངང་གིས་འགྲུབ་པས་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་གྲུ་སྐྱབ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞིན་དཔྱེ་བ་དང་།
 ལྷ་དུ་དཔྱེ་བ་ནི། ཚོགས་ལམ་ན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་གསར་དུ་འཇུག་པས་ལས་དང་
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིང་ལམ་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱས་པའི་དང་། མཐོང་ལམ་ན་ཚོས་ཉིད་
 གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དང་། སྒོམ་ལམ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བཞིན་པའི་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ངང་ནས་འགོ་དོན་ལྟར་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་སར་གནས་རྣམས་གྱི་ཡང་ཇི་བཞིན་སྒྲིད་
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ནི། ཉི་ཁྲི་ལས། ལས་དང་པོ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་མཐོང་བའི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། དུག་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི། བར་ཕྱིན་དུག་གི་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་ཡང་དཔེ་གྲོགས་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་དང་སྒྱར་
བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་གསེར་ལྷ་བུ་མེ་ལ་སྟོགས་པའི་ཉེར་གཉིས་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བུ་མེ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྩོམ་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་
དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཞོད་མའི་རྒྱ་
དང་ནི། སྒྲ་སྒྲན་རྒྱུ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། གྲོགས་བྱང་
རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་ས་ལྷ་བུ་
ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱན་
གནས་པའི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གསེར་ལྷ་བུ་དང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་ག་
པར་གྱུར་པས་དག་ཆོས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བས་སྒྲིབ་
པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་མེ་ལྷ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པས་སྒྲིན་
པ་གཉེར་ལྷ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་
གནས་ལྷ་བུ་དང་། མི་འདོད་པས་ཡིད་མི་འབྱུགས་པས་བཟོད་པ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། བདུད་ཀྱིས་མི་
ཐེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལྷ་བུ་དང་། མཚན་མས་མི་གཡོ་བས་བསམ་གཏན་རི་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིབ་
གཉིས་ཀྱི་ནད་ནི་བས་ཤེས་རབ་སྒྲན་ལྷ་བུ་དང་། དག་ཅུ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་
པས་ཐབས་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བུ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
ལྷ་བུ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བའི་ལོ་ཏྲག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་ཉི་མ་ལྷ་བུ་དང་། གདུལ་
བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བྱངས་ལྷ་བུ་དང་། གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
པས་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཆོགས་གཉིས་བང་
མཛོད་ལྷ་བུ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལམ་
པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བས་ནི་ལྟ་ག་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བུ་དང་།

ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པས་གཟུངས་སྟོབས་བཞུགས་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་འདོད་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲིམ་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
 དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆོར་ངང་གིས་འབབ་པས་བཞུགས་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ལོ་རྟག་
 སྟོན་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་སྤྱི་མཆོད་སྟེ་སྟོན་
 འདུན་སོགས་གསུམ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ནའོ། །སྟོར་བ་ནི་སྟོར་ལམ་ནའོ། །ལར་ཕྱིན་བཅུ་ནི་
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་ནའོ། །མཛོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྟོབས་ཀྱི་བར་ལྟ་ནི་དག་པ་
 ས་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཐེག་
 ཆེན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྤྱི་བཅུ་པའི་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་
 ལམ་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྟོན་བདུན་གྱི་སྟོན་སྐབས་བཤད་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་མདོར་བསྐྱེད་
 ལྟ་སྟོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པས་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་རྫོགས་
 བྱང་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོར་བས་ཕྱིན་དུག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་པ་སྟེ། དེའི་ཆུལ་ཡང་
 དཔེར་ན་དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་དངོས་རྗེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྲོ་འདོད་མི་འདོར་བ་ལྟར་འཇུག་པ་
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་བཞིན་པ་ནའང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆུལ་ལ་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལེན་ཆུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་རྫོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་
 ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྟོར་པའི་རྒྱད་

གྱི་དང་། བྱང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་མདོ་སྡེའི་
 རྒྱུན་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅུ་པའི་སྟོབས། བོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། ཁྱི་བརྟན་
 པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་རྒྱལ་པ་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེན་ཚུལ་ལ། ཡུལ་ནི་སྟོལ་གཉིས་
 མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོལ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་འཕོགས་པའི་ཆོག་ལ་མཁའ་པ་ཟང་ཟེང་
 ལྟར་མི་ལེན་པར་བརྟེན་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགྲ་བདེ་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཉག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་
 ལ་མཁའ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཆོག་ འོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །
 ཞེས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། སྟོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁའ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོམ་ལ་གནས། །
 སྟོམ་པ་འཕོགས་བཟོད་སྤྱིང་རྗེར་ལྟན། །སྤྱི་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གང་གིས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ནི། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྟོལ་ལྟར་ན། བརྟེན་ཤིང་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་རུང་དུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོབས་ལ་
 ཡིས། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལའོར་བའི་མཐའ་ལ་སྦྱོ་
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་གཉིས་སྟོར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་
 སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྟོ་བཅོས་ཤིང་། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆུལ་
 ལུལ་ནས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ལག་
 བདུན་པས་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་དངོས་གཞི་བདེ་སྤྱག་གཏོར་ལེན་གྱིས་སྟོ་སྦྱོར་པར་བྱས་ཏེ།
 དགོངས་གསལ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་ཆོག་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྟོན་འཇུག་གཉིས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་དགའ་བ་བསྟོམས་ཤིང་གཞན་

དགའ་བ་སྒྲིམ་དུ་གཞུག་ནས་གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཡུགས་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིམ་སེམས་ཙམ་ལེན་པ་
ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་
སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟེན་ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་ལེན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །
སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། །

རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟར་ལྟར་གདམས་ངག་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་
བཅོས་ནས། སྒྱུར་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱུར་བ་ནི། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་མཆུལ་
ཡུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཆོགས་
བསགས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་རང་སྟོབས་རིགས་སད་པ་དང་གཞན་སྟོབས་རྗེས་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྟོབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་
འགོ་བས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ་
ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་སྒྲོན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ། རྗེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་
གཏང་རག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

འཇུག་སྒྲིམ་ནི། སྒྱུར་བ་བསམ་པ་བརྟགས་པ། ལྷུང་དུ་སྒྱུན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ།
བར་ཆད་ཀྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་བྱིས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
གྱིས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་
ནོད་དམ་ཞེས་གསུམ་བཟྃ་ཅིང་། སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ནོད་ལགས་ཞེས་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ཏེ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ། གསང་བར་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། གཏང་རག་འབྲུལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
ནས་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཕན་ཡོན་བཟྃ་པ་ཙམ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
སྒྲོན་འཇུག་གི་ཆོ་ག་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལེན་ཡུལ་བཤེས་

གཉིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མ་རྟེན་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བླང་ཡང་རུང་བར་སྒོལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བཞེད་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡོད་ན་རྟེན་མེད་
 གྲང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མདུན་མཁར་བསམ་ལ་དེའི་བྱང་རྩ་ལོན་པར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་
 བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སྟོན་དུ་བཤད་དོ། །སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་བཞེད་པ་དང་པོས་སྟོན་སེམས། གཉིས་པས་འཇུག་སེམས། གསུམ་
 པས་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ནའང་། དཔུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འགྲིགས་ཀྱང་
 འདིར་སྒོལ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་མཚམས་སྤུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་འཕོགས་ཆོག་
 བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་ཐུ་མ་ལ་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐོབ་ཚུལ་ལ། རྟོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཐ་སྟོན་འདོད་ཚུལ་གྱིས་
 དབྱེན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དོན་དམ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེ་མངོན་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོངས་འཛིན། རྗེས་སྐྱབ། རྟོགས་པ་སྟེ་
 དམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཉེས་བྱས། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་
 འདོད། ཅིས་སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གཞི་ལ་གནས་པ་ལ་འདོད་དེ། གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱད་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆེ་གྱའི་སྟོན་ནས་བླངས་ཏེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྟེ་
 འཇུལ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲགས་ལས་བཤད་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་
 ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱེད་ཅུ་
 རྩ་རྗེས་མཐུན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་སྟོང་བྱག་བརྒྱ་པར། དོན་དམ་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་ལས་བཤད་པ་མིན་
ནུའང་། དེ་འདྲ་དམ་བཅུ་འཛམ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
ཆོགས་སྤྱོད་ཏུ་ཞི་ལྷག་གི་ནུལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་ས་པའི་སྟོབས་ལས་མཐོང་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྤོམ་པ་དེ་བུར་ཏུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་དགོས་ཏེ་ཉམས་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉིས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མ་ཉམས་ན་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བདག་ཆེན་ཐེག་
ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཙམ་ཏུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་
དགོས་སོ། །བསྤང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
བྱིམ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་དང་། ཡར་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པས་སྟེ་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་
སྟན་པ་སེལ་བ། འདོད་དགུའི་ནོར་སྤྱད་པ། རིམས་ནད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། སྤེམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་
ནས་སྟེ་མས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་པོའི་འགལ་ཆེན་སྤང་ཞིང་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་
ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་སྟོར་འཛིན་བདེ་བའི་བྱིར་སྟོམ་ཏུ་བྱས་ན། འགལ་མཐུན་རྒྱ་སྤངས་བསྐྱབ་པ་
ལས། །རང་གིས་རབ་ཀྱི་གོགས་གསུམ། གཞན་སྟོན་པའི་སྟོན་བཞི། སྟོན་ཉམས་རྒྱ་བདུན་ནི། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་ལ་མི་མོས་གཡེལ་ལྟོད། སོགས། །སྟོར་ལེའོ་ཆེ་བ་སྟོན་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྟོར་བ། ཀུན་སྤྱོད་སྟོང་ཆེ་ཆེད་པ།

བྱེད་ལས་དམན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྐྱབ་པ། །མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ལན་
 ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི། ཉེས་དམིགས་ཉམས་པའི། རྟེན་དཀའ་སེམས་བསྐྱེད་དམ། །ཕྱི་མ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ཡོག་པའི་ཐབས། རྣམ་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་
 གྲོང་། །འདི་ཕྱི་གནིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་དང་གཅོ་བོ་བྱང་སེམས་དང་། །
 བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་རང་ལོར་། སྟོང་། ས་མ། ཡོངས་སྟོང་། སོགས་ལས། །འདི་ཕྱི་
 གནིས་ཀར་གསུམ་གསུམ་ལ། །འཕེལ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཡོ་སྟག་བསྐལ་ཀྱི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
 པའི་ཆེ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། །དུས་ལུ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ཡིག་གིས་ལྟ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་ཆོག་གིས་འགྲོ་བ། དེས་
 འབྱུང་གི་ཕྱག་གིས་སྐྱལ་བ། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོང་ལ་བྱ་བ། །བྱ་བ་བཞི་སྟེ་མདོར་བསྟར། །དུས་དང་ཤེས་
 བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། མི་དག་སྤང་ཁིང་དགོ་ཆོས་སྐྱབ། །ཅེས་པའོ། །

གནིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས། སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས།
 སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་རྒྱལ་བྱིས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་གནིས་ཀྱི། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གནིས་ཏེ།
 ཅུ་ལྷུང་བཤད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟར་ཏེ་བསྟར་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྣམས་པོ་རིམ་པ་
 བཞིན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་དང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྩིས་
 སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷགས་ནི་བ་ལྟས་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱེད་བཞི། དཀྱོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 དཀྱོར་རྩིས་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་སྟོང་དྲག་པོས་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱ་བར་བྱེད་དམ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ཞི། ཐེག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བའི་ལས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཕྲུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 བབྱང་མ་བབྱང་གི་རབ་བྱུང་ངམ་རྒྱལ་ལྟན་ནམ་རྒྱལ་འཆུལ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ཀྱན་སྟོང་ཞེ་སྟང་གིས་བྱིས་པ་གཏོང་དམ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབེབས་སམ་གོས་རུར་སྒྲིག་འཕྲོག་པ་

སོགས་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡ་མ་དག་བཙམ་གསུམ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་འབྲས་སུ་བདེ་སྒྲིག་མེད་ཅེས་ལོག་
པར་ལྟ་བ་དང་། འདིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་དག་བའི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྟོང་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་
སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བས་འབྱུང་ཉེས་བའི་བྱིར་དེའི་ལྷང་བར་
བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི། བྱིས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་གྲོང་དང་། མི་རིགས་
བཞི་གནས་པ་སྟོངས་དང་། བཟོ་སྐྱ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱིེ་དང་། ཆོང་བ་མང་པོ་
འདུ་བའི་གནས་གྲོང་དལ་དང་། ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་ཙམ་པ་ཀ་ལྟ་སུ་ཡུལ་ལོར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱན་སྟོང་
ཞེ་སྒང་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲ་གི་སྒྲིམ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལོག་ལྟ་དོར་བའི་སྒྲིམ་
བཞི་པའི་སྟེང་འདི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་པ་ནི་སྟོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟོགས་
སྟོགས་རྣམས་སུ་བྱིམས་ཀྱི་ལས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་དགོས་པས་དེར་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་ནི། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་མ་སྟུངས་
པའི་ལས་དང་པོ་བཤམ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བཤམ་བཞེད་སྒྲིམ་
པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྟོན་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་
ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱིན་
དུག་ལ་སྟོང་པ་དང་འབྲས་སུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཞེས་བྱིར་སྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཉན་
རང་གི་འབྲས་སུ་སྒྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐེག་དམན་དུ་
སེམས་བསྟེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྟོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོབ་བཤམ་རབ་ཏུ་
བྱང་མ་ཟིན་ཀྱང་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་ཁྱོད་ལ་དེས་ཅི་
ཞིག་བྱ་ཞེས་སྟོང་དུ་བརྟག་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྟེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཤིག་དང་
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་བསྐྱོག་པ་ས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབས་ཤིག་
 ཅེས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ཡི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་ཐར་པ་མུང་འདས་
 མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པ་
 དང་། རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
 བསྟན་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་བདེན་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱོགས་བཞིན་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་
 མའི་དོན་རྟོགས་སོ། །ཞེས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩལ་གྱིས་བདག་འཛིན་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་
 པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྦྱང་སོགས་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཕྱ་མས་བྱེ་ནས་དགེ་སྦྱང་ལ་ནོར་གྱི་
 ཆད་པས་གཙོད་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་སྦྱང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྒྱས་ནས་ཕྱ་
 མ་བྱེད་པ་ལ་ཕག་སྟག་དུ་སྟལ་བ་རང་གིས་ལེན་ནམ་དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་ན་གསུམ་ཀ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མིན་ཀྱང་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་
 ལྷུང་བར་བཞག་པ་དང་། སྦྱང་བུ་བསམ་གཏན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་འཕྲོག་ནས་གྲོག་པ་ཁ་ཉོན་པ་ལ་
 སྦྱོན་ནམ་སྦྱོན་དུ་འཇུག་ཅིང་ལེན་པ་པོ་འང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ལ། གནོད་པའི་ཁྱིམས་ངན་སོགས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདོར་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕལ་པ་ལྟ་བུ་དེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ། །

བཞི་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་ཕལ་པ་གསུམ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རང་
 རང་གི་ལྷུང་བ་བཞག་པ་དེ་གསུམ་པོ་དེར་འབྱུང་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་བཞག་གིས། སྦྱིར་དེ་གསུམ་པོ་
 ཀྱན་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ཀྱན་འབྱུང་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་མིང་དུ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་བཞི་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་རྩ་སུ་བཅུ་བཞི་པོ་སྟེ།
 དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་མི་སྦྱིད་པས་སོ་སྦྱེའི་གང་
 ཟག་མི་དང་གནོད་སྦྱོན་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་སེམས་བྱང་བའི་རྩ་ལྷུང་དང་། དཀོན་
བཅེགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཇུག་སེམས་བྱང་ལྟེ་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བ་རྩ་ལྷུང་དུ་བཤད་པས་ཉི་
ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་བྱེ་ན།
གོང་དུ་བཤད་པའི་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དབང་རྣམས་བྱི་དང་། དབང་འབྲེང་ཡན་ཆད་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་ཟད་པས། །སྒྲིང་ལ་སྦྱིན་
པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྒྲིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པས། །བྲིས་
པས་སེམས་ཅན་དེག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་སྒྲོན་
པའོ། །ཞེས་བཞིར་བཤད་ལ། དབང་བརྒྱལ་ལ་སྒྲོན་སེམས་མི་འདོར་བ་གཅིག་ཤུར་བཞག་ཅིང་།
དེའི་རྩལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་དུ་བྱས་ན། བྱ་དང་བྱེད་པ་
མང་བ་དག །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །འདུན་དང་
དད་དང་སྒྲོན་པ་གསུམ། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སད་ཀྱང་རུང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དང་ཐུགས་གསུང་སྤྲས་རྣམས་ལ། །ཐུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་
དང་ཐུན་མོང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོམ་ན། །རང་ཉིད་མི་ཉམས་ཆོགས་རྫོགས་འགྲུལ་།
ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་དེ་ཉམས་ན་འཇུག་སྒྲོམ་ཡང་གཏོང་བར་འགྲུར་བས་ཉེས་
པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་སྟེ། །སྤྱད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྦྱོད་ཀྱང་
རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བྲིམས་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི། དེ་ནས་ཉེས་བྱས་སོགས་
སྒྲོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ། རྩ་བ་སྤྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་
ལ་སོགས་པ་རུང་ཟད་ཉེས་པ་སྤུ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་བསྐྱབ་བཏུས་སྤུ་
དེ་དག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེར་བུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲོམ་ནི། བདེ་སྤྱག་

སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་དོར། ཉེར་བཞི་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གཞན་སྐྱུག་མི་བདེ་ཞི་མི་བྱེད། བདེ་དང་
 ཡིད་བདེ་མི་བསྐྱེད་ལ། ལུས་སེམས་དབྱེ་བཞི་དེ་འོངས་བརྒྱད། དེའི་ཆེད་མི་བཙོན་མི་འཚོལ་
 དང་། མི་འབད་པ་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བདེ་ཆེན་པོ་ཡི། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཅུ་མི་བསྐྱེད་
 དང་། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཅུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། སྐྱེ་རྒྱུད་ཐྱེ་བས་བཅུ་
 དྲུག་སྟེ། བཞི་བཅུ་པོ་ལ་གཉིས་རེའོ། མི་དགེ་བཅུ་དང་ཚོས་བྱུང་དང་། འོག་རྟོག་འདོད་དང་དག་
 བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞོན་སེམས་རྣམ་འཚོ་ཉེ་རྟོག་པ་དང་། མི་འཚི་བྱུང་གསོད་ཁྱིམ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། འོག་པའི་རྟོག་པ་
 བརྒྱད་པོ་རྟོག་ཏུ་སྟོང་། འོག་འཚོ་སྟོང་ཡུལ་རོལ་མཁན་འཇུག་མཐུན་ཆར་ཆོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རིགས་ངན་གནས། རེས་
 འདུལ་བ་ལས་སོ། མིན། བདུད་ལས་སྤྱི་ལྟ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟ་བས་གཟིང་བ་སྟོང་པ་ཤོར་བ་དང་། དགེ་བ་
 འཛད་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། རྟོགས་མཐུན་སྟོགས་ཉེས་པ་དང་། རྟོན་མེད་བྱ་བ་རྣམས་སྟོང་ངོ་། རེས་པའོ།
 གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་རྩ་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་
 ཞལ་འཕང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་སེམས་
 མི་འཚོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་རང་གི་སེམས་སྟན་སྟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ད་ནི་འདི་ལ་བདག་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་པན་མི་གདགས་གཞོད་པ་མི་བསྐྱོག་སྐྱུ་ནས་སྟོས་བྱང་
 བ་སྐྱངས་ཏེ། པན་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་སྟིང་རྩེས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོས་མི་བྱང་བ་
 དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ནི་དུས་རྟོག་ཏུ་སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉེས་བརྒྱུད་དང་སྐྱུ་ཅུའི་
 སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དུན་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
 སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བའི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཅི་རུས་སུ་
 གསོགས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱ་ཆད་མེད་བཞི་དང་། དངོས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱངས་པས་དང་། སྟོང་པ་བདེ་སྐྱུག་གཏོང་ལེན་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོང་བ་ལ་རྟོག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་། མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་ནི། དཀར་ཚོས་བཞི་དང་ནག་ཚོས་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱང་དོར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དཀར་ནག་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ནི།

རྒྱུན་གྱིས་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་བྲམ་དང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་འབྱོར་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་དེ་འབྱོར་པ་མིན་ཀྱང་རན་སེམས་གྱིས་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་སེམས་གྱིས་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུར་པ་འདྲེབས་པ་དང་། འབྲོ་པ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་གཡོ་སྐྱུའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲོད་པ་ན། བག་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་འོད་སྤྲུང་གིས་ཁུས་པ་ལས། འོད་སྤྲུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱན་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འཇུག་སེམས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩ་བའི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྤེལ་འཐོར་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་སར་བསྐྱས་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤེལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་པའམ་རྟེན་བཀྱར་ཅན་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། སེར་སྤྱིའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྱར་པ་དང་། མགོན་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་ཟད་ཟེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་མམ་ཉན་འདོད་གྱི་གང་ཟག་སྟོད་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་སེམས་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པཞིན་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་ནོར་མི་སྟེར་བ་དང་། ཁྱོད་པ་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་རྩལ་སྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་གཞན་ལ་དེག་བཅོག་སོགས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་གད་སྟོང་གིས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཉི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་སྟོད་ལ་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་འདེབས་གྱིས་སྟོང་བའམ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་གཡོ་མ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ས་བཞི་དང་། སྐྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་དེ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་

བུ་ཞི་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་པས་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། དགེ་བཅོས་སྣུད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་
 འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ་སྟེ་ཚན་དྲུག་ལས། སྦྱོར་བ་དང་འགལ་བ་བརྟན་ནི།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོགསུམ་གྱིས་མི་མཆོད་པ། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གདམ་བཞོད་པ་སོགས་དེའི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱན་པ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དྲིས་
 པ་ལ་ནི་དེའི་ལན་མི་འདེབས་པ། །དང་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་མི་དུང་བ་མེད་བཞིན་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
 གསེར་ལ་སོགས་པ་སྟུང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་ན་ལེན་པར་གསུངས་པ་ལས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་
 སྦྱོར་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ལ་མི་
 འགོང་བར་ཡལ་བར་འདོར་བ། །པ་རོལ་དད་པའི་བྱིར་སྟོགསུམ་བཅུན་པར་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པར། །ཁུར་ཁུར་བ་
 སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུར་སྟེ་མ་བཅོམ་པ། །སྦྱིར་བཅེར་བཅས་ནི་མི་དགེ་མེད་
 པས་བྱ་བ་རར་བ་སྟོག་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུ་བ་སོགས་གཤམ་བཞིན་མི་བྱེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་ཁན་མ་ཐོད་པ་འདྲེས་པ་དང་དུ་ལེན། །
 སྟོགསུམ་འཆལ་ཞིང་རབ་དུ་སྟོལ་བ་སོགས་དང་། །དགོས་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་གཅིག་ཤུས་
 བཞོད་པར་སེམས་པ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དྲུག་སོགས་མི་སྟོང་བ། །གཞན་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་
 ཀྱང་གཤམ་བཞེན་དུ་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེ་བ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། །བྲོས་པ་རྣམས་ནི་གད་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་མགྱ་བར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ། །
 པ་རོལ་གྱིས་ཤད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྟོང་པ་དེ་ཞེ་སྟང་གིས་ཡིན་ན་ཅུ་བར་འགྱུར་པོ། །གཞན་བྲོས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཞེན་ན་སྟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀྱར་འདོད་
 པའི་བྱིར་འཁོར་རྣམས་སྣུད་པ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོར་བ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །གཞན་དྲངས་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གདམ་ལ་བསྟེན་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་
 ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་གདམས་ཤག་མི་ཆོལ་བ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྩ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཤིན་རྒྱུད་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟུང་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ། །རང་རྒྱལ་ཐོག་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་

བརྩོན་བྱ་མིན་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྩོན་པ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་
 ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་བར་དགའ་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་བརྩོན་པ། །བག་མེད་ཙམ་གྱིས་
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ། །ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཡི་གེར་
 མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ཙམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྩུ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཆེན་
 གསུམ་ལས། གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། གཞན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་རུང་བའི་
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ། །གཞན་གྱིས་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་
 བར་རུས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་ལ་རིག་པ་མི་སྟོན་པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་མི་
 འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དུག་ནི། ཕན་བ་བྱས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་སེམས་བྱ་ངན་གྱིས་
 གདུང་བ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ལེ་ལོས་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །རང་གི་འཁོར་
 རྣམས་གྱི་ནི་གནས་རྒྱབས་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་གཞན་གྱི་སྟོ་དང་མཐུན་པར་
 མི་འཇུག་པ། །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱུགས་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །རན་པ་ཆར་
 མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། ས་རོལ་པོའི་རྒྱུན་དང་འཆོམས་པར་བྱ་བ་རུབ་མོས་ཆར་མི་གཅོད་པ། །
 རྩུ་འཕྱུལ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་འགྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྟོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་པས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་ནི་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་བཞི་
 འདིར་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱང་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་མིན་ཀྱང་རང་སའི་རྩ་ལྷུང་གི་བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཐུབ་རྣམས་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཞིར་གསུངས་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་བཟང་དང་། ཨ་བླ་ཡ་ཀླ་རའི་བཞེད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་ལྟར་ལྷུང་རྣམས་བརྩུ་བཞིན་སྟེད་།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་
སྒྲ་མི་ཟད་པས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པོ་བསྟན་པས་བཙེ་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་བྱང་སར་བཤད་
པའི་རྩ་ལྟར་བཞི་པོ་འདུ་བས་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡང་ཕྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་
པ་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །འདིའི་སྟེ་དོན་བཤད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྱུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག །ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་
དགེ་བ་མཐའ་དག་སྒྱུབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འོ། །ཁྱད་ཆོས་བཞི་ནི། སར་
ཕྱིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ། གྲོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་
སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་བྱེད་རྣམ་
གསུམ། ཞེས་པ་སར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱ་དོན་ནི། བར་མི་ཏ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ལས་དྲངས་ན་པ་ར་མ་པ་རོལ་དང་། མི་ཏ་
ཕྱིན་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ཀྱན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བས་ན་
ཕྱིན་པ་འོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་དུག་རེར་ཕྱེ་བས་སོ་དུག་སྟེ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་
པས་སྦྱིན་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཀའ་སྟོད་སོགས་བཟོད་པས་
བཟོད་པ། དགའ་སྟོད་དང་བཅས་པ་བརྩོན་འགྲུས། གཞན་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། འཁོར་
གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་
དུག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྒྱུབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དུག་ཚན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །
ཅས་སོ། །

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་
བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་དུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་རྒྱ་དང་པོ་ལོར་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པ་
དང་པོར་འདུ་ལ། ཡར་ཕྱིན་ལྷ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་དང་ཡར་ཕྱིན་དུག་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
པར་འདུས་ཤིང་། བཙོན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཏེ། མདོ་མེ་རྒྱན་
ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་ཡ་མོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་
དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །
ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་། དམན་མཚོག་དང་། རགས་སྒྲིའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྐྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤིང་མི་འདོད་
ཚུལ་གྱིས་ས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །
དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བརྟན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དུག་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནི་
རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་
བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་པ། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། ཡོངས་བསྟོད་དམ་པ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོད་པ། རྣམ་དག་དམ་པ་སྐྱིབ་
གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །

བདུན་པ་ཡན་ཡོན་ལ། ཕྱིན་དུག་སོ་སོའི་ཡན་ཡོན་ནི། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀྱན་སྟོང་
ཟང་ཟིང་མེད་པ། བྱེད་ལས་དོན་ཆེ་བ། འབྲས་སུ་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་མི་ཟད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་
ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་སྤང་བའི་འབྲས་སུ་ནི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།

སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་བྱིས་པ་དེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྩེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་གནས་སྐབས་དང་། བར་སྦྱིན་དུག་པོ་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མདོ་རྟེན་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་རྩལ་བྱིས་པ་སོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ལྔ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །ཀྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བར་སྦྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་བར་སྦྱིན་ལ། རོ་བོ་ནི་བྱང་ཚས་བཞི་ལྡན་གྱི་གཏོང་སེམས་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། དུ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། བ་རོལ་གྱི་དབུ་ལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བརྟགས་ཏེ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲ་ལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སྟགས་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་བྱིས་པས་ཟང་ཟིང་དང་། རབ་བྱུང་གིས་ཚོས་སྦྱིན་གཙོ་བོར་གཏོང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་བྱིས་པ་རོ་བོ་ནི། བྱང་ཚས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱང་འདོད་ཀྱི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། ཤི་ལའི་སྒྲ་ལས་ཡལ་གྱི་གདུང་བས་མི་བརྩི་བར་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྩལ་བྱིས་པ་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། བྱང་ཚས་བཞི་ལྡན་གྱི་མི་འབྲུགས་པའི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། རྒྱ་རྩའི་སྒྲ་ལས་སྦྱག་བསྡལ་སྟགས་ལ་སྦྱན་རྒྱགས་པས་ན་བཟོད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་སྟེ་པ་རོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲམ་

དུ་སེམས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། གནོད་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁོན་ཞེ་ལ་མི་འཛིན་པར་མ་ཟད་
སྒྲར་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མུའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུག་ཅིང་གཞན་
དོན་ལ་མི་སྒྱུ་བ་དང་། ཡུགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཕྲལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་དཀའ་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་མི་སྒྱུ་བར་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། རོ་བོ་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་ས་བོན་
དང་བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། བེའུའི་སྒྲ་ལས་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་མ་ཞུས་པས་མཆོག་གི་གནས་ལ་སྒྱུར་
བས་ན་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབྱེ་ན་བསམ་པ་བདུད་ཀྱིས་མི་བརྩི་བའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྩོགས་བྱང་ལ་མ་འཁོད་བར་དུ་བརྩོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་གྱོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་
ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འཇུག་ཅིང་། སྒྲུབ་པ་ལ་མི་
ཞུས་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་ངོམ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་རྟག་གིས་བརྩོན་པར་
བྱ་བ་དང་། དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་
སེམས་པ་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། རྒྱ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་སེམས་པའི་རྒྱན་
གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་འོ། །དབྱེ་ན། བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བར་
གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་བསྒྲོམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་
གསུམ་སོ་སོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་
ཡང་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་
གཟུགས་བྱིས་པ་ཉེར་སྒྱུད་ཀྱི་དང་། ལམ་ཞུགས་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་
དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་
གཏན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་

སེམས་པ་དག་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། དུ་རྫོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་
 རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་རྟུན་པས་ན་ཤེས་རབ་བོ། །དབྱེ་ན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་། དེས་གསུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་
 གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འབགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་མི་
 འཇུག་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་
 དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པ་
 ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱིར་དྲང་ངེས་ལྟེན་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་དགོས་ཀྱང་།
 འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་
 ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་དོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་རྩི་
 ཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷ་བཞི་སྒྲེ་
 འགོག་སྟེ་བཞི་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྟེ། གཏན་
 ཆེགས་ཆེན་པོ་ལྟས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་སྦྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 བཀའ་བར་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དང་། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱང་མི་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོ་བོ་
 བཀའ་ཐ་མ་དང་། རྣམས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ནང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྦྱེད་པ་ནི། རི་སྐད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དཔྱོད་པས་
 བར་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ན་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་རེ་
 རེ་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནོར་མ་ནོར་བརྟག་ཅིང་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུན་བས་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་
 ཡི་བཀའ། །བྱང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དད་པས་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་

ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་
བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རོན་གང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་
མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྱིར་རི་ལྟར་དཔེ་པའི་རོན་རྣམས་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་། ཟུང་པར་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་
ལཁོར་ལོ་བར་ཐ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་འགལ་
མེད་དུ་བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་དུ་སློ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་
འཛོག་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སྒྲིན་
དངས་པ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལཁོར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་རིག་ངོན་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་པའི་སློ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྗེན་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་
རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དངོས་གཞིར་དཔེ་པས་གནད་མ་འཆུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་
གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྟོ་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་སྟེ་
ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི། ཕྱིན་དྲུག་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློ་དང་མ་འདྲེས་པར་
བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློ་དང་འཆོམས་པར་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་

མར་ཟང་ཟང་གི་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་རྩལ་བྱ་བ་ལྟར་བར་བྱས་ནས་ཏེ།
 བདུ་སྐྱངས་པ་ལས། སྒྲིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པའི་གདུལ་གྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་སྐབས་པ་ལ་དོན་གཉིས་
 གྱི་མོས་འདུན་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དུ་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་བསུ། །
 །ཞེས་སོ། །དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་བྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇམ་རྩལ་གྱིས་རིམ་པར་གསོ་བ་ལྟར།
 ཆོས་གཅིག་གིས་སྒྲོ་རིམ་ཐ་དད་སྒྲིན་པར་མི་རྒྱས་པས། སྒྲོ་ཐ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཆོག་གསུམ་ལ་ཉན་རང་
 བྱང་སེམས་གསུམ་དང་། འབྱོར་གསུམ་ལ་བྱ་སྒྲིད་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་དེ་མུ་པ་དགུ་པོར་དེ་མུ་གྱིས་བཀྱི་བུ་ནི་དོན་སྒྲིད་པ་ལ་
 བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་སྒྲིད་གོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་གདུལ་
 བྱ་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཡང་དོན་དེ་དག་ལ་
 མཐུན་པར་སྒྲིད་དགོས་ཏེ། རབ་གིས་མ་སྐྱབ་ན་མངོ་པོའི་བྱ་ཁྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གཞན་ཡིད་
 མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་ཐེབས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བཞིར་
 གྲངས་རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་སྐབས་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཕན་པའི་
 རྒྱར་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་དགོས་
 པས་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་སྐབས་པ་དང་། མཐར་ཐུན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་རེས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དང་པོས་སྒྲིད་གྱུར་དཔོན་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་
 ཉི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྒྲིད་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་
 གོ་རིམ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ས་ལས། དོན་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་
 སྤང་ནའང་། སྤར་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དམ་
 སྤམ་ནས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡང་དག་སྒྲིང་བཞིའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་རྣམས་དག་པ་དང་སྟེ་ལ་བར་བྱ་

བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། ། རུས་གསུམ་དགེ་བ་
 སྦྱོས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་སྦྱང་དག་པ་སྦྱེལ་བའོ། །ཞེས་གཞི་གསུམ་
 བཏང་སྦྱང་དག་སྦྱེལ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱང་བ། མོས་སྟོན་པས་དག་བ། མ་དག་ས་བརྟན་ལ་གནས་པས་བཏང་བ།
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་སྦྱེལ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཡང་
 དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དག་ཅིང་སྦྱེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་དེ། རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀུན་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་གནས་
 པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དག་པོ་བསྦྱེད་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད། ཕྱི་བཤོལ་མེད་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། མི་བརྗེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིག་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་མ་སྦྱོས་པ་མི་བསྦྱེད་ཅིང་།
 སྦྱོས་པ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དྲན་གེས་བག་ཡོད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སྦྱང་བ་ནི། རུས་རྟག་དུ་སྦྱང་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་
 བྱང་མ་བྱང་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་སོགས་རྟག་པའི་གེས་བཞིན་དང་། འཇུག་
 རྩོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་གསུམ་བརྟན་ནས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བས་དུས་འདའ་བའི་སྒྲིམ་ནས་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ནས་ལྷང་
 མ་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་ནས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 འགྲོ་འདུག་ཟུ་ཉལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་པ་བཞིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་གེས་མ་ཉམས་པར། སྟོན་
 འཇུག་གི་གེས་བཞིན་ལེའུར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོབ་པ་ལ་
 འབད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ཆེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་
 སྟོན་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འཇུག་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་གིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་ཕན་
 ཕྱིར་དེ་མདོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བལ་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡུལ་ཡོད་ས་སུ་དག་པའི་མདོ་
 སྤྲོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

དུ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་རིག་ས་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་
 བརྗོད་པའམ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
 པར་བྱས་ན་དག་པའི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 གུ་འགྱུར་བས། ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཁུན་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོག་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱད་སྤྲུག་པ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ནི། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བསྐྱས་པ་ཆད་མེད་བཞིས་སྒྲོ་སྤྱང་
 བས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ཞིང་། སེམས་ཙན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱིང་ཁོང་དུ་ཁྱབ་པར་འདུ་སྟེ། བྱང་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་མི་འདོར་བ་ཉིད་སྒྲོན་པ་མི་འཆོར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དག་བ་མཐའ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུ་བས་དེ་ལ་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ལས། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་
 བསྒྲོམ། །དེ་ཡིས་མི་མཐུན་སྤྲུགས་སྤངས་སེམས་བསྐྱང་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 དུག་སྒྲོད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་སྤངས་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་
 དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བྱང་དོར་བྱེད་པར་འདུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་མཐའ་མཛོད་དུ། སྒྲོལ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། དེ་རི་རྩུར་སྤང་རྒྱལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དྲན་དང་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཉམས་པས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་སྒྲོན་
 སེམས་གཏོང་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འཇུག་སྒྲོམ་ཡང་འཆོར་ཏེ། བྱང་མེད་རི་མོ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་བཞེད་པ་འགོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་བྱམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་

གང་ཅི་སྒྲིད་ཀྱང་རུང་། རང་གཞན་ལ་ཆོ་འདིར་ནི་ཕན་པ་དང་། བྱི་མ་ཕན་ཆེད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་
བུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཁོ་ཙོང་གི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་སྒྲིད་ཀྱང་རུང་
རང་གཞན་ལ་ཆོ་འདིར་ཡང་མི་ཕན་ཞིང་བྱི་མར་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐར་
ཐུག་ཏུ་གཞོན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཟབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད།
འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱི་མར་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཏེ་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤང་
བ་ཡང་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
སྤེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྤོབ་པའི་ཐབས་ཤིང་ཉི་མོ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བུ་སྤང་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིས་སྤོམ་ཏེ།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི།
བདེ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་ལ་ལོན་འདོད་ཡོད་ན་ལྟ་སྤྱི་འཕྲོག་མུ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་སོར་སྒྲིམ་
ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཅན་སོགས་རྟེན་དམན་
པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ལྟ་དང་། སྤྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་
དང་། རྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤོན་སེམས་
ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འཇུག་
སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་གྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་མཆོན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཐར་རིགས་བདུན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་རུང་འཇུག་སྒྲིམ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤོན་གཉིས་པོ་ལ་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འཇུག་སྤོན་ཡངས་དོག་
སོགས་མདོན་ཡང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྤྱི། རིགས་བདུན་སྤོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
སྤོན་གཅིད་སོགས་ཉེས་པ་སྤྱི་གཅིག་སྤོན་བའི་སེམས་ཙམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྤོན་མི་སྤྱི་བས། ཉེས་

སྟོན་གང་རུང་སྟོང་བར་དམ་འཆར་ནུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་སྟོར་བཤད་ན་གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་
 བས་བསྐྱས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 ལུན་འདས་དང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ལ་དད་པར་བྱུ་ཅིང་
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་ཅིང་། རྒྱལ་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་འདོད་ཀྱིས་འདུན་པ་
 དང་དད་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བར་དགོན་མཚོག་ཏུ་ལཱའི་མདོར་གསུངས་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། །
 རྒྱལ་མས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལའང་དད་བྱེད་ན། །སྟོང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། །ཞེས་སོ། །
 གནས་པའི་རྟེན་ནི། གང་ལ་སྟེས་པའི་རྟེན་དེ་དང་། གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་གང་དང་གང་དུ་སྟེས་
 པའི་དེ་དང་དེ་ལའང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 སུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཞན་དང་འཕྲད་ནས་དྲན་གསོའི་རྒྱལ་དུ་སྟོམ་པ་ནོད་པ་ཙམ་ལས་གསར་དུ་
 ལེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ། སྟོམ་ཚོག་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཉེས་དམིགས་ནི་སྟོན་པའི་གནས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་མི་མཉེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་མགྲ་བ་དང་། རང་
 ཏོན་ཉམས་པ་དང་། མིང་དོན་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིར་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟར་བ་དེ། །སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་བྱང་སྟོམ་ཕུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་མེ། སྟོན་འཇུག་
 ལས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཉམས་

ན་སྒྲིམ་བཅོས་པའི་རྩལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐུ་མུར་ཉུམ་ས་
ནུ་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བཞིར་
བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་གང་ལའང་སློབ་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་
བརྟགས་དགོས་པ་ལས། མུ་བརྟག་པར་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཚུམ་མུམ་ཚུམ་པར་བྱ་བ་
ལས་ལྟོག་གམ་འཇུག་ལྟོག་གི་གཞི་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ཀྱང་རུ་སྟེ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བཞི་སྟེ། བརྟགས་གིང་དབྱེད་པས་གཤམ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་འདས་
ཏེ་མནར་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྒྲས་མི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་
རིགས་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་ཞིག་
དགའ་བའི་ཡོད་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་རྩལ་བྲིམས་དག །
སྒྲུང་བ་དེ་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིན་པ་ལས་རྩལ་བྲིམས་མཆོག་ཡིན་པས་དྲོན་
ཆེན་པོ་རྩལ་བྲིམས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ལུ་དེ་ལས་དོན་ཆུང་བ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་བཤོལ་ཏེ་
བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཡོད་མི་བདེ་བ་ཆུང་དུས་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོའི་གཞིན་པོར་འགྲོ་
བ་རན་སོང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་གནས་སྐབས་གཞོད་པའི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་མོས་ཆར་གཅོད་པ་ལྟ་
བུ་ནི་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་སྟོགས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་པའི་ཡུལ་
མིན་པས་མི་སྒྲིབ་པའང་འཇུག་ལྟོག་མ་ཞོར་བར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་
དང་པོ་པས་མི་རྩལ་པའི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་སྟོགས་བྱ་བ་དྲེར་བཅོལ་པར་བྱེད་པའམ། ཀྱན་སྒྲོང་
རན་པས་སྒྲིམ་པ་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལྷུང་མེད་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྩལ་བྲིམས་
གསུམ་ལ་དཔེ་སྒྲིམ་ན་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལ་ཞེ་སྟངས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྷུང་བ། བན་སེམས་
ཀྱིས་གསོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྟན། སྒྲིང་རྩེས་མི་གསོད་པ་ལྷུང་མེད། གཞན་ལ་ཕན་ཀྱང་མི་
གསོད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །ཆོས་སྒྲུང་ལ། སེར་སྒྲས་ཞོར་མི་སྒྲིན་པ་ལྷུང་བ། བན་སེམས་
ཀྱིས་ཆང་སྟོགས་མི་སྒྲིན་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན། སེམས་དག་པས་སྟེར་བ་ལྷུང་མེད། གཞན་ལ་

གཞོན་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་སོགས་སྟེར་བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དོན་བྱེད་ལ་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་
ལྟར་བ། དོན་ཆེན་རྒྱུ་ཕྱིར་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན། བརྟེ་བས་བྱེད་པ་ལྟར་
མེད། ཡོད་བཞིན་དོན་ཆེན་པོ་དོར་ནས་བྱེད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གནད་བཀག་གི་གནད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་
ནས་བསྐངས་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པས་གཞུག་གི་སྤྱིར་ཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕན་པ་
རྒྱུ་པ་ནི་སྤྱིར་ལུས་དགུ་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པས་དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་བར་བསྐྱར་དུ་རུང་བས་ན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་མི་དགུ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བདུན་པོ་
བྱང་སེམས་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་གནད་
བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། བསྟན་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་གཤེད་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། འབྱོར་
ལུན་ལས་བྱངས་ནས་དེའི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཀྱེན་པ་ལ་
ཕན་གདགས་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱིན་ལེན་དང་། བུད་མེད་འདོད་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་ངེས་པ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར་
དང་། དེ་དགེ་བ་ལ་དམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྟུད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལོག་དང་། གཞན་གྱི་སྟོག་
སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོབ་ལྟ་བུ་རྟུན་དང་། ཆོས་ལུན་གྱི་གང་ཟག་སྟོག་
སྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོར་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྲམ་དང་། གཏམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་
པའི་སྤྱིར་ཆེག་འཆལ་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱོབ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་སྤྱིར་གཤེ་
བའི་ཆོག་སྦྱོབ་ལྟ་བུ་ཆོག་རྟུན་སྟེ། དེ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་བའི་
སྤྱིར་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགེ་འཕ་
ཡང་ན་མི་དགེ་བ། ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་
དང་། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལས། དགེ་སྦྱོར་རང་གི་པ་ཆུན་ལ། །ལྟར་འདོད་ཞེས་ནི་བསྐྱེད་ལྟར་ན། །
འཕུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་གྱུར། །མཆོམས་མེད་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་
ལྟམ་ཞིག །བྱུང་བའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་

རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤྱིང་རྩེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་
དང་། ཁེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གྲུ་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། རྟེན་གཞི་སྟོན་སེམས་
བཏང་བ། འགལ་ཁྲུ་ཅ་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྱིང་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་ཐ་གཉིས་ནི་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཅད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་
མི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱར་སྤྱང་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཉིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཆན་ལ་
ཆ་གསུམ་སྟེ་དྲག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆ་གང་རུང་གི་ནང་ལྟར་བ་བྱུང་ནས་དེའི་ཐུན་ཕྱི་མའི་ནང་གཉེན་པོས་
མ་སྟེབས་པར་འདས་ན་ཐུན་འདྲས་ཀྱི་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན་དེ་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དབང་འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བ་
ཡིན་པས་འདིར་རིག་ཐུགས་སྤྱིའི་ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་
འདོད་ན། ཉིན་མཆན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་སྟོས་བཏུལ་ཏེ་མཆན་
ནས་བཞེད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་ནས་འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་སྟེག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏང་བས་དངོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་སྐལ་བ་དང་མཆོམས་པར་དེ་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་སམ་མི་ནས་བྱའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་
པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ཐོ་རུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། སྐྱ་རེངས་
སྐྱ་རེངས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་
ཁྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཁམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་
ལྟར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མྱི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏང་ནས་ཉལ་བས་མྱི་ལམ་དུ་རང་གཟུགས་སྐལ་བ་བཞེན་སྟོན་པས་ལྟར་
བ་འཆགས་སུ་འཇུག གྲུབ་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་སྟེ། རྟེན་

གྱི་སྟོབས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་།
 ཅན་གྱི་རྟེན་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ལྷུང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱགས་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱགས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 སུན་འབྱེན་པ་དང་སོར་ཆུད་གཉིས་ནི་སྤར་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲོ། །དབང་པོ་
 རབ་གྱིས་ནི་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་བྱུང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྦྱན་
 སྤར་ཆོག་གིས་བཤགས་རྗེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོགས་སུ་རྒྱས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྱུར་ཆངས་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་འགྱུར་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་། བརྟེན་ངས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་ཕྱིར་བཅོས་
 མ་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཚན་ཏུ་ལན་གསུམ་གསུམ་
 འདོན་པས་གཞིལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་བྱང་སྟོམ་འདི་ནི་སོ་ཐར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཡང་ཡང་བྱང་ན་སྟོམ་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རྩ་ལྷུང་བྱང་བ་ཐུན་
 ཆོད་ལས་མ་འདས་ན་བཤགས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏུགས་པར་
 འགྱུར་བས་སྟོམ་པ་སྤར་ལེན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། བྱངས་ངེས་པ་ནི་མེད་ལ། བཅས་རང་གི་ཁ་
 ཅ་མ་ཐོབ་སྟེ་དང་བྱེད་གྲག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་གཉེན་པོར་ཡང་
 མཆོག་ཏུ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་སྦྱུ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྒྱལ་
 སྤྲས་ཐོགས་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ཡན་ལག་ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྦྱུ་བ་དང་། རྩ་བ་སེམས་ཅན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོས་བཏང་ན་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཏང་བས་འཇུག་སེམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་བདག་བསྟོན་གཞན་
 སྟེན་སོགས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་གང་རུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩ་ཆད་
 ཁྲེལ་ཡོད་རུང་རུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེས་མཁུ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་

ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ན་ཀུན་དགུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་བཞེས་
བྱ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་འདྲོམས་པ་བྱེད་པས་ན་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གང་རུང་ཚང་ཡང་
དེ་ལ་ངོ་ཚ་ཆེར་སྐྱེད་ཅིང་གཞན་སྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱར་དུ་ཕྱོག་པར་བྱེད་ན་ཀུན་
དགུ་ཆུང་དུ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་ཚང་ལ་ངོ་ཚ་དང་སྤེལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་ཕྱོག་ན་ཀུན་དགུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་དགུ་ཆེན་པོས་
པས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྷང་གིས་གཏོང་བས། དེ་དག་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ལྟ་
བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་སྒྲིམ་དང་བསགས་སྐྱར་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱར་བྱུང་
བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་སྐྱར་དུ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་དགུ་ཆེན་པོས་
བསྐྱེད་པའི་པམ་པ་འདྲ་རྣམས་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་། ཐ་མ་ཀུན་དགུ་ཆུང་དུས་སྐྱེད་པའི་རྩ་ལྷང་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
མིན་དང་། ལྷ་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས་བསྐྱེད་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཉི་
ཤུ་པ་ལས། སྒྲིམ་པ་སྐྱར་ཡང་བྱུང་བར་བྱ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། གཅིག་གི་
མདུན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་མི་མང་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལྟ་མེད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་
བསམ་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བཤགས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པར། དུམ་བུ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། སྐྱེས་བུ་རབ་
ཡིན་འབྲིང་ནི་གཉིས་ལའོ། དུམ་བུ་ཐ་མ་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ། ཞེས་སྐྱིར་དུས་དྲུག་དང་བྱེད་པར་དུས་
རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་ན་དེ་དང་དེར་གཉེན་པོས་སྤྱིབས་པ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
ཀྱི་གསོ་ཚུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ནི་སྐྱར་བའི་མཆོམས་
དང་གསོ་བའི་ཚུལ་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲོག་པར་བྱས་པས་སྐྱེ་

མེད་དྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་
སུ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རེ་ཞིག་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་
མངོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། འདྲི་འདྲ་བའི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཅིས་ཟིན་ན། མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་དང་ཅིང་མོས་གཡང་བར་གྱུར་པ་ལ་
སོགས་པ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འུང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱང་
རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར་བཤད་ན་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱིང་
འཇུག་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་ནམས་ཤུགས། །
རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག ། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་
མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སུ་མིང་འཕྲོ་ཞིང་། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱེད་
པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟར་མིར་
བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉིས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་སེམས་མ་བཏང་
ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བ་
ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་
ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་
དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྒླག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྣམ་པར་རྒླག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་ཚོགས་ལམ་དུ་དྲན་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་སྤོང་བཞི། རྩེ་འཕྲུལ་
ཀྱང་བཞི་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
ནས་དྲོད་ཅི་གཉིས་བཞོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཉི་ལེས་འབྲེད་ཆ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་
ལྡན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྡན་བསྒྲོམས་པས་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་
པར་བྱས་ཉི་ཡོན་ཉན་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དུང་འབྲིན་གྱི་
ཚུལ་དུ་སྤངས་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ས་
དགུ་པོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་དང་པོ་
དུག་ཏུ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཉི་དག་པ་གསུམ་དུ་ཉོན་སྦྱིབ་
ཟད་ནས་ཤེས་སྦྱིབ་ཕྱ་བ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། ས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ཕྱག་བརྩུ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཉི། མཐར་རྒྱུན་མཐའི་རྟོར་
ཉིང་གིས་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་བཅོམ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ། དང་པོ་དབང་ཕྱོན་རྫོང་གི་པོ་
ལྷ་བྱུང་མ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བསྐྱུལ་ནས་
རྗེས་ལ་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གངས་མེད་གསུམ་ལས་མི་ཐོགས་ཉི། དང་པོས་
ཚོགས་སྦྱོར། གཉིས་པས་མ་དག་ས་བདུན། གསུམ་པས་དག་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་
ནས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་ལ། གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་མཉན་པ་ལྟར་རམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་འགྲོ་བ་མཉན་དུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་གངས་མེད་བདུན་
ཉི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་སུ་གཉིས་རེ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་ །སྒྲོམ་ལམ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་མ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་

གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་གངས་མེད་སྤུལ་ཅུ་སྟེ་གསུམ་ཐོགས་ཏེ་ཚོགས་
སྒྱུར་དུ་གསུམ། ས་བརྩུར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

དེ་རྣམ་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་གསང་སྤྲུགས་
སྟོམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་མཚོན་
བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་མཚོན་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྩི་རྩི་
འཆང་གི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བདར་
གྱུར་པ་དང་རྒྱར་བྱགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་ཡི་གཤེད་གཟུགས་
དང་། གསུང་གི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་རྒྱར་བྱགས་པ་དང་བདར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་སྟོན་དོན་བདེ་སྟོན་ཅིང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པ་དང་ལྟན་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ནི་བྱགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་
བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྱི་མོ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། དེས་པའི་དོན་མཐར་བུག་པས་གཞན་ལས་ཆེས་
འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ།

ཁོག་དབུབ་སྐྱོང་གཞི། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་
ཚུལ། ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་
ཉམས་ལེན་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྟོན་སྟོན་ཁོག་དབུབ་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་

བས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྡེ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་སྤྱང་སྡེ།
 ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། རང་བཞིན་མི་གཡོ་ལྷན་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་སྡེ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དག་པས་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མི་སྤྱེད་པས་རྫོ་རྫོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆང་
 ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྷན་དམ་པར་སྤྱར་པའི་སྟོན་པར་སྤྱང་བ་དེས། གནས་
 སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་རང་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཆེན་པོར། འཁོར་
 སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྤྱང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། ཆོས་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་
 པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་
 ཤར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བར་སྤྱར་དོ། །དེའི་ངང་ལས་ས་བཅའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་སྤྱང་བའི་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་རིགས་དུག་གི་རྣམ་པས། འཁོར་ས་མཐའི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ། ཆོས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་བརྗོད་གསུང་གིས། དུས་ཉྑལ་
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འོར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་ལ་སྤྱང་བའི་འོག་
 མིན་ཙམ་པོ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱང་བའི་འོག་མིན་བཏགས་པ་བ་རྣམས་སུ་འང་ཚུལ་དེ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་
 སྤྱང་བས་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་བཤད་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་། དག་མ་དག་གི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་འགོ་འདུལ་སྤྱལ་པའི་
 རྣམ་པ་ཆད་མེད་པར་སྤྱང་བས་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་
 པར་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དོན་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་རིགས་གསུམ་སེམས་
 དཔས་ལྟ་སྤྱུ་གཞོད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྟན་ནས་དར་བར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་མི་ཡུལ་

སྟགས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 འདི་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཐུགས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་བཞིན་རི་རབ་གི་
 ཅེ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གི་ཡུལ་ལ་སྟགས་པར་གསང་སྟགས་གི་ཆོས་དུ་མ་བསྟན་
 ཏེ་སྤྱར་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟགས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱུལ་མི་ཡུལ་དུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གསུངས་པའི་དུས་དེར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་
 གསང་སྟགས་གི་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད་པ་སྟགས་ཡོད་ནའང་འདིར་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱར་བསྟན་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་སྟོན་པས་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ནས་དབྱིད་
 འབྲིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གི་འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
 དབང་དང་། སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྤྱར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས་ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་
 གི་རྣམ་པས་བྱ་སྟོད་གི་རྒྱད་པལ་ཆེར་དང་། ཨོ་རྒྱན་གི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱད་དང་། རྩོམ་སྟོང་པོ་ལ་གྱེ་རྩོམ་གི་རྒྱད་སྟགས་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱར་
 བཞེངས་ནས་གསུངས་པ་སྟགས་སྤྱར་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པ་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱར་ཡང་བཞུས་
 ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་སྟགས་གིས་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་རབ་གི་བྱང་ཤར་ཕྱང་ལོ་
 ཅན་གི་པོ་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་རྩོར་གིས་
 བཀའ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱད་སྟེ་མ་ཡུས་པ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་ལྷ་བ་བཟང་
 པོས་དང་། བརྟག་གཉིས་རྩོམ་སྟོང་པོས་དང་། རྩོམ་མཐའ་འགོ་ཕྱག་མོས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ལྷ་བ་
 པོའི་འཁོར་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པ་དང་སྟེང་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་ཐ་དད་
 མེད་དེ། གསང་བ་བྱུང་པ་ལས། རྒྱད་འཆད་པ་དེ་ཐུགས་རྩོམ་། འཆད་པ་པོ་དེ་སྟེང་བའང་དེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འབྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདྲན་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག བཙུམ་ལྡན་ངེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྡན་བྱུང་དུ་སྟོན་

ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་མི་ཚོལ་བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པའི་
ལན་དུ། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་
ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཡུལ་དུ་བྱབ་གདལ་དུ་མ་གྲགས་པ་ཙམ་
ལ་བཤད་ཀྱི། གཏན་ནས་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་དེ། སྟར་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བྱིས་
འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྟེ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། ང་
ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །འོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །
བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་
རིགས་ཅན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོན་དུ་ལྟས་སྤང་སྤང་གྱུར་ཏེ། །དག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། །ལྟོན་པའི་དག་པོ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་ན་
དོ་རྩེས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟབ་པའི་དབང་པོ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
ན་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་ལྟོན་པའི་ལུས་ཀྱི་རི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་
འཇུག་གིས་འདུས་ཏེ་གདུང་ཚིག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས་གསང་བདག་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་
རིགས་ཅན་ལྟ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྷན་དང་།
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་
སྟོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་གསེར་གྱི་གྲོགས་བམ་ལ་བཞུར་ཁུན་མས་བྲིས་ནས་དགོངས་
པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་
མི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་མིས་པ་ལ་བཏོན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་མ་རྟུལ་གའི་རྒྱུད་སྟེའི་གྲོགས་
བམ་རྣམས་ཁང་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་བབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
རྣམས་གནས་སོ་སོར་བབས་ཤིང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྣམས་ནི་ལུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནའི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་
དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ལྟར་བསྟེ་

བ་མཛད་དེ་གྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་དོ། །

སྐབ་སྡེ་རྣམས་ནི་སྡོན་ལོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེས་གསུངས་པ་གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལུ་དགའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ནང་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་ནས་གྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་
འགྲེལ་དུ་ལུང་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དབྱངས་ཐ་གནས་ཀྱི་ལུང་། །མཛད་པ་ཆོ་འཕུལ་ལྟ་ཡི་ལུང་། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་སྐབ་པའི་ལུང་། །
གསང་སྐགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལུང་། །གསང་བ་སྒོ་འབྱེད་སྒྲོན་མའི་ལུང་། །མཆོན། ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ལས་
ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་བྱེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་ལུ་སོ་སོར་
བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་ལུ་བརྒྱུད་པོ་གཏད་ཅིང་། སྤྱི་སྒྲོམ་སྐར་སྐས་པ་བྱིས་
སུ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་སྟེ་བས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་འབངས་སྟིང་གི་ལུ་དགའམ་ཉི་ཤུ་ཙ་
ལ་ལེགས་པར་གདམས་པ་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་
དགོངས་པ་བཀའ་ཞིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་སྐགས་སྟེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
རིང་ལུགས་ལ། སྤྱི་མདོ་ལས། དགོངས་པ་རིག་པ་ན་བར་གཏད། །རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་
འབྱོར་པ། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་ཉི་བརྒྱུད་
གཏེར་མ་ལ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྡོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་
འགོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བྱི་འབྱུར་གསར་མ་
བའི་བཞེད་སྟེལ་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་རྒྱུད་རྣམས་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་གིང་ཡུལ་
དེའི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་མེད་ཆད་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་ནས་ཡུལ་སྟོང་
པ་མཆོར་གྱུར་ཏེ་གྲུས་གང་བ་ལ་གསང་བདག་གིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གཏད་ཅིང་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་
དེ་དག་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་ནས་མཆོ་འགྲམ་དུ་གྲོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མར་གྱུར་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
འགོའི་གྲིང་ཞེས་གྲགས། མཆོ་ཡང་སྐམ་སྟེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཁང་རང་བྱུང་བས་དེའི་དགོར་མཛད་དུ་

ཆུད་ཀྱི་སྒྲིགས་པམ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱིས་སུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
དེ་དང་། ཤལ་ལ་སོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་བ་སོགས་བྱང་ཚུལ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་ལ། གཙོ་བོ་བསྟན་བཅས་འདིས་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་
སྒྲིགས་ཅིམ་དང་། བར་རྒྱུ་ཡོ་ག་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
བྱ་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྐབས་འདྲིར་དེ་འཆད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་ནི། དེ་
ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་གྱི་དོ་བོ་གང་ཞེན་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིམ་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་དང་།
མཆན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་
དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཆོད་པའི་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་དང་། གཉིས་སྒྲིམ་གྱི་
བདེ་བ་དང་། དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་བོ་སྒྲིམ་
སྤྱི་བའི་ལྷགས་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་བྱ་སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བའི་
ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་རྩ་ལྟར་བཞེན་སྒྲིམ་སྤྱི་བའི་གངས་རེས་པར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
འགྲེལ་པར་བཤད་པས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྤྱི། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་
བྱ་རྣམས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཞེན་ནི། དཀོན་མཆོག་སྒྲིགས་ལ་
དད་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་སྤྱོད་མཛད་ཐོགས་ལ་གྱུས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྤང་
རང་གི་ལྷ་དུས་ཆོག་སྤྱི་མཆོད། གཞུང་གཞན་ལ་མི་མཆོད་སྒྲིམ་པའི་མགོན་མཆོད་པ། བྱམས་པ་མི་
གཏོང་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་སྤྱི་
སྤང་། སྒྲིགས་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རང་གི་སྒྲིགས་རྒྱུད་ནི། སྤང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྤྱི། རྟོག་
པ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན། གསུང་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་སྤྱི་མོ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བཞེན་ནི། མི་དག་
བཞུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཅུད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ལྷ་མི་དང་ཉན་ཐོས་ལས་འཕགས་སོ། །
བཞུ་བོ་དེའི་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་བཞེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་མི་བྱ། །

སེར་སྒྲུལ་ནོར་མེ་སྒྱེན་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་པར་མི་བྱ་དེ་ལས་གཞན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅུ་
 བཞི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་ལས་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི།
 རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་
 བསྟེན་པ་དང་། །རྫོང་འཛིན་རིགས་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོང་དེ་ལ་བྱུག་རྒྱ་སློབ་དཔོན་བཟུང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་བཞི་སྟེ།
 སྒྱུན་པ་རྣམ་བཞི་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ལ་གཅིག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན། །ལས་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྡོམ་པ་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ་དང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད། །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གཞན་དེ་རྣམས་
 སྤོང་བའི་ལས་ལམ་པར། །དེ་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་བླ་མེད་ཀྱི་
 ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཤད་པ་ལུ་བརྟུལ་ལུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་རིགས་
 ལྷའི་སྡོམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་སྒྱི་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟོམ་
 པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཏེ་
 འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། སྒྱིར་དབང་ལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་གཏུག་མ་ནི་དབང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་
 པར་ག་ལ་འགྲུར། །བྲ་སྒན་འབྲས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཁྱད་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྤང་མེད། །
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྲུར་ལ། གསུམ་པ་ནི།
 མཐར་འབྲས་མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དབང་སྡོམ་ཡོད་མི་
 དགོས་ཁྱད་། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྱིབ་པ་སྤོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོད་འདོགས་ཆོག་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་གྱི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་དབང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་
 ཡོད་ཁྱད་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་ཅོད་དང་ཆུ་ལུད་དོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུ་མ་འཛོམས་ན་སྐྱུ་གུ་མི་སྒྱེན་པ་བཞིན་དུ།

སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་དངོས་སུ་མེད་པས་ན། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསལ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྒྲིམ་པས་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ལ་ལམ་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་མཐར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བཀ་ཆགས་པ་བ་དག་ནས་སྒྲིན་ལའོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་གྱི་དབང་རིམ་ལྗོངས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིར་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྟོབ་མ་ས་མཐའི་སེམས་དཔའ་ལ་དང་། མཐར་ལམ་པས་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལ་གནས་པས་ཆོགས་སྟོར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི་འདིར་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་མི་རྩལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱར་བ་པོ་རྫོ་རྫོ་སྟོབ་དཔོན་ནི། སྒྱི་མདོ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོར་བ་ཤེས། །དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གྲིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེས་དགྱིལ་ལའོར་གང་ལ་བསྟན་ན། དབང་དང་པོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་གྱི་དབང་ཆོག་རྩ་བར། དགྱིལ་ལའོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོམ་བུ་དང་། རས་བྲིས་དང་། རུལ་ཆོན་གསུམ་དང་ནི། དེ་ལས་སྟོ་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དགྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་སྒྲིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། བྱུང་པར་དབང་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་བྱ་གཞི་དང་། དབང་གསུམ་པ་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱན་རྫོབ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དུ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་དེ་བཞིར། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། སའི་ཚོག་དང་།
 བུམ་པ་དང་། ལྟ་དང་སློབ་མ་སྟོན་གོན་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་
 བས་སློབ་མ་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་དང་
 རྟོམ་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་དོ་རྩེ་སྐུལ་སྐུའི་
 རོ་བོ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ། དེ་ལས་སྐུལ་པའི་ལྟ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་སྐྱབ་དྲངས་པའི་ལྟ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རྣམ་པར་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དབང་རྣམ་དང་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ།
 དབང་རྣམ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབང་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཐོགས་ཏེ་རིག་པའི་
 དབང་ལྟ་དང་། ཐབས་དོ་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་སྟེ་སློབ་མའི་དབང་དུག་དང་། ཐབས་བྱུང་དོ་
 རྩེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་སྟེ་བྱུང་པའི་དབང་དངོས་གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མཐའ་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བས་སྐྱར་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་དང་། དོ་རྩེ་སློབ་
 དཔོན་གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐུའི་རོ་བོར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དྲངས་པ་བསྟེམས་ནས་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
 དམར་གྱི་རོ་བོ་གསང་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་དེ་གསང་ཅེ་གཉིས་གང་རུང་ནས་སློབ་བུས་ལེན་པ་འཇུག་
 མ་རྒྱས་ན་མེ་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བདུད་ཅི་དང་སྐྱར་ནས་སློབ་མའི་ཕྱེ་ལ་བཞག་པ་སྟིང་
 གར་བསྟེམས་ཏེ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་
 བ་དང་། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བྲགས་དོ་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་རོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས་ནས་
 ཡས་བབ་དགའ་བཞིའི་འགོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་བུམ་པར་འཛག་མེད་དུ་བཟུང་བས་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་རོ་
 བོར་བཞུགས་ལ། གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལས་མས་

བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་
བཞི་པའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཆོག་གི་དང་། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
སྤྱོད་འབྲེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་
བཞི་པ་སྟེ་ལྟོ། །

གང་ལ་བསྐྱར་ན། རང་དོན་རྣམས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། གཞན་དོན་རྣམས་པའི་བརྩོན་
འགུས་ཅན་དང་། བདུད་ཚི་ལྷ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྤོང་ལེན་མེད་པར་སྤྱོད་
རྣམས་ཤིང་། རང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟོམ་རྣམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་། ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
ལས་སུ་རུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་རྣམས་པ་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་སྤང་དོར་དང་
བྲལ་བར་འཛོག་རྣམས་པའི་ཉམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་བྱ་
དབང་བཞི་པོ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་དུམ་བུའི་ལྷགས་སམ། མཐར་ཆགས་གྱི་ལྷགས་གང་རུང་གིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །ལན་པའི་
དབང་སྐྱོན་རྣམས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་གཟུང་། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སདྲ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་རགས་པ་དང་། མྱི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་བསྤྱོད་པ་ལས་སྤང་བ་སྤྲ་བ་དང་། གཉིད་མཐུག་གི་གནས་
སྐབས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁོ་ན་དང་། སྟོམ་སུ་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་ངང་
དུ་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རགས་པ་ལུས་དང་།
སྤྲ་བ་ངག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིད་དེ་སྟོ་གསུམ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཀུན་གཞི་ཙམ་སྟེ་ཤེས་
བྱའི་དྲི་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་
དང་། ལུལ་ལ་ཞེན་པ་ལྟའི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། ལས་སྐྱིབ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་
རགས་པ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤྲ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སྤྱད་ས་ཤིང་དག་པའི་རྣམ་
པ་འཛོག་གོ། །

ལམ་གང་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ན་རིམ་པ་བཞིན། དབང་དང་པོས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པས་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་
གྱི་ལམ་དང་། གསུམ་པས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། བཞི་པས་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རྫོགས་རིམ་གསུམ་པོ་དེའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཞི་པོ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པས་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེད་རྗེ་དང་
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། གསུང་དོ་རྗེ་དང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་
དོ་རྗེ་དང་རོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་ན་ལམ་དེ་དང་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་
པའི་རྣམ་རུང་ཙམ་རྟེན་གྱིས་པ་ལ་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་མ་ཐག་
མཛོན་རྟེན་གྱི་པ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩ་ལ་རར་བཏགས་རི་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་
པའི་ཚད། རྩས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲོམ་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བཞི། དང་
པོ་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་རྟེན་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ནས་
འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་བྱ་མ་ནི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་མཐའ་རྟེན་རྫོགས་ཟེན་པའི་རྣམ་
དེ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དབང་དངོས་གཞི་བྱུང་པ་ནི་རང་རང་ལ་ལྟོས་
པའི་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པས་དེ་དག་གི་མཐའ་དང་། ལྷ་མེད་ལ་བུམ་དབང་གི་
མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་། མཚོག་དབང་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྒྲོམ་པ་རེ་ཐོབ་རྟེན་པས། དབང་བཞི་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་
མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་དང་འཚམས་པར་དབང་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་
རྗེས་སྐྱེད་མ་ཚིག་རྒྱས་པར་བསྒྲགས་ནས་བསྐྱེས་ཏེ་ཁས་སྐྱེས་པས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་
ཀྱང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ལྟ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དར་པོ་བསྐྱར་བྱའི་

རྒྱུ་གྲངས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་གི། བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་
ན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་
འདིར་དེ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་
འཆད་པ་ལས། དང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་ནི། ཐོག་མར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལྷ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཚན་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲོག་ཆགས་ལྷ་མོ་ཡན་ཆད་གསོད་པར་
བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། སྐད་ཅིག་ཙམ་མནར་སེམས་པས་འཆོ་བ་དང་། རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་
བསམ་པས་རྒྱུ་སྤྱད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་གཞན་ནོར་བརྟུ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟན་པ་སོགས་འདོད་ལོག་དང་། ཉེས་པ་སྦྱེད་པའི་གཞི་ཆད་འབྱུང་བས་མྱོས་
པ་ལྷེ་ལྷ་ནི་སྒྲོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཙས་པ་སྤྱད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་
འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་དོ་རྩེ་ཞུགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་རྒྱུས་སྤྱད་ལུས་ཤིང་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་སྤྱད་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཤོ་དང་མིག་མང་སོགས་ཆོ་ལྷ་
ཅེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་རིམ་གྱི་དོན་དུ་གསོད་པའི་ཤ་སོགས་ཁ་རྩ་མ་ཐོ་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཟས་ཟ་བས་འཆོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམག་འབྲུག་དང་
ཆོང་གི་གཏམ་སོགས་ངན་པའི་ཆོག་སྤྱད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་པ་མེས་ཀྱི་མཚན་གསོལ་
བ་སོགས་ལ་དག་གོལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་སྟེན་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཆོས་དང་།
རང་གིས་གསོད་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་། གོས་དཀར་པོ་དང་བྱ་གག་

གི་བརྒྱུ་བ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་སོགས་ལྟ་མིན་གྱི་ཚུ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱའི་ཚོས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་
ནུས་པ་ལྟ་ལ་ནི། དེ་ནུས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ན་དག་བའི་ཚྭ་གས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་སྟེག་
བ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མིན་པ་ལྟ་བོ་དེ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་
མཚོད་སྟེན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་གསོད་པ་དང་། མ་མོ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་གསོད་པ་དང་། མིའི་
མཚོད་སྟེན་སྟེས་པའི་དོན་དུ་སྟེས་པ་གསོད་པ་དང་། ལུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་ལུང་མེད་གསོད་པ་དང་།
བཞི་པོ་འདི་སྐར་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འདུ་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་མང་བོ་ཞིག་སྟེར་འཆོ་བ་སྟེག་པ་ཡིན་
ཀྱང་འདི་དག་དག་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དགག་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བཤད་དོ། །

ལྟ་མིའི་སྐྱ་མ་གསོད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། བཀའི་སྟེགས་
བཅ་དང་། མཚོད་རྟེན་ནུས་བསྟན་ཏེ་བཤིག་པ་ལ་གསོད་པའི་སྐྱ་བཅས་པ་འདི་ནི་སྐྱ་སྐྱ་
ནུས་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དགག་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་སྟེག་པ་ཆེ་བས་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གསོད་པ་ལྟ་རྟུ་གྲགས་པ་ལས་ཕྱོག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་རུང་གིས་སྟེལ་
བའི་མཉམ་པོར་འགྲོགས་པའི་དགྲ་གྲོགས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་རྗེ་བོ་
ཁོན་རབས་སོགས་དང་། ལྟ་མིའི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། དག་སྟོང་གི་དགྲ་འདུན་དང་། ཡིད་
བརྟན་པར་འོས་པའི་མཁན་སྟོབ་སོགས་སྐྱ་མ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཁོང་སྟོབ་སྟོབ་ཞིང་འཁར་བ་
ནུས་འཁྱུ་བ་ལྟ་སྟེ་སྐར་བར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ནུས་འཁྱུ་དུ་སྟོད་ལམ་གྱི་སྟོན་སྟོང་ཞིང་ཕྱོག་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་ལྟ་མིག་དང་རྩ་བ་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་གྱི་དབང་བོ་དང་
ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནུས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་སྟོན་འཕེན་རྩས་ཀྱི་ལས་སུ་
རྟོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དབང་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་སོ་སོར་སྟེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པ་གཅོད་པ་སོགས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉེར་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིག་ལཱའི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདི་ནུས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་པའི་

གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྐར་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འདྲ་བས་སུ་མོད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་ལ་རིགས་བྱེ་བྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ཀའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱང་དགོས་མོད་ཀྱང་། རང་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་དགོས་པས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བརྟན་པོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་སུན་མོང་མིན་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲོབ་པ་དང་། སྐར་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྐུ་ནི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དང་། དེའི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རིགས་དེའི་སྒྲིམ་པར་བཞག་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་བྱི་མཆོན་མ་རྩས་གྱི་རྟོ་རྩལ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱབས་སུ་བྱ་བཞེད་པོར་བསྐྱེད་ནས་དག་བྱེད་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོ་རྗེ་བཟུང་། ཆོས་གྱི་རྩལ་སྤྱད་གྲོལ་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་གིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །

སྐར་དོན་ནང་གི་རྟོ་རྩལ་ནི། ཐབས་ཡབ་གྱི་ལོར་སྤྱོད་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་པར་རྩལ་སྤྱོད་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་འཛག་གིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བླ་མ་ཡང་བསྟན་བཀུར་ལ་སོགས་

པས་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་མི་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་བྱགས་ཀྱི་
རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྱགས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་དང་། བར་
གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོར་བྱེད་རྣམས་མཚོན་བྱ་བྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་
བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཟང་ཟང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་བྱུངས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་བཞི་བོ་ཉིན་རེ་བཞིན་
དུས་དུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྤུས་དོན་དུ་རྩལ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་ལྷོག་གི་དགའ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་རིགས་
ཡིན་ལ། སྦྱིན་པ་ཡང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། །

བཞི་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། བར་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་
དང་། གསང་བ་ནང་ཆུད་སྟེ་གསུམ་པོའི་ཐེག་པ་ཀྱང་གྱི་ཚིག་དོན་འཛིན་ཞིང་། སྤུས་དོན་རྒྱང་དུ་
མར་བཅིངས་པས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གསུང་པ་རྣམས་
ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱང་གསུང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། །

ལྔ་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་
བའི་མཚན་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་སྟགས་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་རུས་སུ་
འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤུས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཨེ་མི་གྱི་སྟོམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་།
ཁྱེད་དེས་ཐུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཚོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི།
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་
དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་རྟོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་
ན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དྲང་དོན་བསྟེན་རིམ་པའི་དང་། སྐྱབ་སྦྱར་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་

པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དོན་གྱི་གསལ་པར་བྱས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་
 རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་གི་དྲང་དཔེ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་རིམ་
 བཞིན་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་གཙོད་པ་ནི་ཞེ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩྭ་རྩྭའི་རྟོགས་མི་སྟོད་པའི་དམ་
 ཚིག་ཡིན་ཏེ། དྲང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཚད་པའི་དག་པོ་དག་པོའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་
 བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱན་གཙོད་ཕྱིར་མཛོད་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་སྟེ།
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་ཆེ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་
 མ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིམ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སྟོན་མེད་སྟོན་གྱིང་བཅད་དུ་མེད། སྟོན་དང་
 སྟོས་བུ་ལོག་རྟོག་ཅིང་། ཞེས་དང་། དཔེ་བཞེད་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །
 སྒྲིམ་པ་སྟོད་བཙོན་མ་རུང་དང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་བཙོན་པ། མཁས་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་
 གསང་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དཔེ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ནི་རྩ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་གཙུག་ཏོར་དུ་བཏན་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་དེའི་རྒྱན་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་
 བཤད་པ་ནི། དྲང་དོན་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཚིགས་རྫོགས་པ་དང་། སྟོན་ལུལ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་
 སོགས་པན་པར་གྱུར་ན་སྒྲིམ་གྱི་མཐུས་གཞན་ལོར་སྒྲིམ་པ་དང་། དཔེ་མཚོན་སྟོན་སོགས་བྱས་
 བ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པ། འཇུག་དགའི་
 ཚུལ་དེ་ཐ་དད་མིན། གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཞེས་སོ། དཔེ་དོན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཕྱིར་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་
 བས་དེའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བཙུན་མོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱབ་ཟབ་མོའི་ཚིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྟོན་སྟོབས་
 ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་དགོངས་པས་

གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་མ་ལགས། །དེ་
ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྤངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་བརྒྱུད་ཅིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་
གདིང་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་
མཁའ་གསང་གཉིས་རྩོམ་དང་བརྒྱུད་འདུ་ཤེས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་
ཤེས་གསུམ་ལྡན་བསྒོམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པས་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་
མེད། །དེ་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་
གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། དེས་དོན་དུ་རྣམ་
ཀྱན་མཆོག་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱར་ལས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་ནས་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་རྩན་དུ་སྒྲུབ་པར་
གསུངས་པ་ནི། དྲང་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ན་རྩན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ལས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྦྱོད་པ། །ཏག་ཏུ་དམ་ཆིག་སྤྲུམ་མའི་ནོར། །སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་སྤང་བའི་བྱིར། །
རྩན་དུ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་དོན་དུ་སྒྲོལ་བ་པོ་བདག་དང་བསྒྲུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲུལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་དང་། །
མིང་དང་ཆིག་ཏུ་བཏགས་པ་རྩན། །རྩན་ཉིད་ལ་ནི་རྩན་སྦྱོད་པས། །རྩན་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་གི་འཁོར་ལོར་རྒྱང་ཐིམ་པས་གཞོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པར་ཤར་བ་སྟེ་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་
པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། རྩོམ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སྟོག་

རྒྱུད་ཟེས་པ་ན། ཅིག་ཅེས་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱད་ཀྱིས་ནི། གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཐུན་པའི་ཆོས་
སྟོན་རྒྱུན་པའི་ཆོག་ ཅིས་སོ། །

ལྷ་པ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལའོར་ལོའི་རིགས་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། དང་དོན་དུ་
མྱོས་པའི་སྟོན་མེད་ན་ཆད་བཅུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་དམའི་རྟོག་
པ་ཞིག་པའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤུ་ལྷ་གནང་བ་ལྟར་
རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་ཟས་སུ་བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་
དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀྱན་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་བདེ་བར་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེས་
དོན་དུ་ཤ་ལྷ་བཟའ་བ་ནི་དབང་ལྱའི་དྲངས་མ་འཛིང་བ། ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་
ཁྱེད་པའི་འཇག་མེད་དུ་འཛིང་བ། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་འཐུང་ལྱའི་དྲངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ཁྱེད་པའི་ཐིག་
ལེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་དག་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ནི་བཤང་གཅི་ཁུ་བའི་དྲངས་མ་ལྷེ་བར་ལུགས་
སྟོག་ཏུ་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་བསྟེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་
བསྟན་ཏེ། དེའི་ལྷ་ཆོན་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་
ཞེན་པའང་ཉེན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱི་མཆན་ཉིད་དང་ནད་ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་
པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རིགས་ལྱའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ། དེའི་
དངོས་བསྟན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱུང་བར་
རིགས་ལྱའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཏེ། དེའི་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀ་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པའི་བྱུང་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་ནས་དཀྱིལ་
སྟོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
སྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་སྤང་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་།

མ་སྐྱེ་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བར་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་གནས་འོག་མར་
ལྷུང་བུ་ཡིན་ལ་གངས་བརྩུ་བཞིར་དེས་པ་སྟེ་དེའི་རྩལ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྩུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་ནི། སྤྱིར་
གསལ་བཀྲ་ལས། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཆོག་དང་། །ཉམས་ཆག་སྟོང་དང་ཤེས་རྒྱ་དཔོན་ལ། །
མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་དུག །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས།
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གསང་སྐྱུ་གསའོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས། རྒྱ་དཔོན་དབང་བསྐྱེར་
དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱེར་རྒྱ་དཔོན་མན་ངག་སྤྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྷན་ནམ།
གཉིས་ལྷན་ནམ། གཅིག་ལྷན་གང་རུང་ལ་ཞེ་སྤང་ངམ་སྤྱག་དོག་གིས་སྟོང་ཐག་པ་རྣམས་སྤྱི་འབེབས་
པར་འདོད་པས་ངག་གིས་འཁུ་ཞིང་འབྲུ་བའི་སྟོན་ནས་སྟོད་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་མི་བྱེད་པར་བརྟན་
པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཐུགས་དཀྱུགས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་སྟོན་ཀླན་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་
པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ཉིད་དང་ཕྱོར་བཤད་པས་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བྱིན་ཆད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དེ་
མ་ཐག་པ་ནས་བྱིར་མ་བཅོས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི།
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྟར་བ་དང་། ཅི་
མཉེས་སྒྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱད་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོད་
གསུམ་དང་རྒྱ་དཔོན་སྟེ་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇུག་ལྟོག་
གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་མ་དམ་པས་རང་ལ་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་གྱི་བཞིན་ཏུ་བྱུང་གསོད་
ཀྱི་སྟོས་དེ་ལས་འདས་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་མི་སྟོད་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོད་པའམ། དེ་དང་

འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས།
ཅུ་ལྟར་དང་པོའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ན་གཉིས་པར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་མཆོད་ལ་ལུ་བ་ནི། སྤྱིའི་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆོད་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙག་ ཉེ་བའི་མཆོད་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲིམ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ལ་གཅིག་གི་སྟུན་དང་།
དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགྱིལ་ལོར་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྟུན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་པ་ལས་ལ་གཅིག་པ་ལ་འང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་
སྟེ་ཕྱི་ཡོད་ན་སྟུན་ཆུན་གཞོན་དང་། དུས་གཅིག་པ་མཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྟུན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོས་ཤིང་ལོལ་
ཞེ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དུག་དོག་གི་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་ལུས་ངག་གིས་བརྟན་པ་དང་། ངག་གིས་
སྟོན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་སེམས་སྟུན་ཕྱུང་ན་ཅུ་ལྟར་གསུམ་པ་འོ། །དེ་འང་ནང་འདྲེས་པའི་
སྟུན་ལ་འཐབ་པ་སོགས་ནི་རྩོམ་པའི་ནང་དམེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་ཉེས་པ་སྤྱང་དཀའ་བས་
གཟབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བྱམས་པ་འདོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་ཀྱན་ནམ། གང་རུང་
དང་བུ་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་དང་འབྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་ཁྱོ་བའི་བསམ་པས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
བྱམས་པ་བཏང་བ་ནི་ཅུ་ལྟར་བཞི་པ་འོ། །

ལྷ་པ་བྱང་སེམས་འདོར་བ་ནི། ཁྱད་པར་གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྒྱུགས་ཐོ་བའི་དབང་
གིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཁུ་ཁྱག་བཏང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས་རི་རྒྱུད་དུ། གསང་བའི་
དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རྩོམ་ཉམ་པ་དང་ལྟ་མཆོད་དང་། རིགས་བརྒྱུད་སྟེལ་དང་རིལ་བུ་དང་། །
འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གནང་བའི་གནས་
སྒྲིབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་བསྟུན་པ་ཁྱད་པར་ནང་གསོད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་། ལུ་
བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བལྟས་ནས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཁུ་བུ་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱིར་

བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའམ། འཇུག་པའི་ཙུང་ཐུན་མོང་བ་སྐྱེད་པས་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་ཙུང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོན་པ་ནི། མཐོ་རིམ་སྐྱབ་པས་ངན་འགོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་རང་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གོང་མར་དྲང་བའི་ཆེད་སོགས་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དམན་ཏུ་བབྱང་ནས་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་ཙུང་ཐུང་དུག་པའོ། །

བདུན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲོག་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་མ་སྒྲིན་པ་ལོག་སྟེད་ཅན་དང་། ཆོ་ག་མ་བྱས་པས་མ་སྒྲིན་པ་བུམ་དབང་ཅམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་རྟོགས་པས་མ་སྒྲིན་པ་མཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་སྒྲིན་པ་ཙུང་ཐུང་བྱུང་ནས་འགྱེད་པས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇིགས་པ་སྟེ་ལྟར་འདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དང་སྒྲོད་པ་དང་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་པས་དེས་ཀྱང་གོ་བཞིན་མ་དད་པ་སྐྱེས་ན་ཙུང་ཐུང་བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ཡུང་པོ་སྒྲོད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རོ་རྩེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གསལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡུང་པོ་ལཱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་རོ་སྟེན་ནས་དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉམས་པར་མཆོད་པས་རྟེན་བདེ་བ་འཇེལ། དེས་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བབྱང་སྟེ། དག་གིས་བརྟན་པ་ཡིས་སྒྲོད་པ་དང་ཡན་ལག་གཙོད་པ་སོགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ཙུང་ཐུང་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་

རྣམ་པར་དགྲ་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་ལ་དགྱི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟེ་སྒྲོ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཉེ་མ་དད་ན་ཅ་ལྟར་དགྲ་བར་བཤད་དོ། །

བཙུ་བ་ཞིང་བཙུ་མི་སྒྲོལ་བ་ནི། གསལ་བཀ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེད་གཉིས། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཁྱུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དབང་རན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །རན་སོང་གསུམ་དག་བཙུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་བྲུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྐྱེས་པས་ལ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོད་པ་དགྲ་དང་། དངོས་ལ་སྒྲོད་པ་གསུམ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་བཙུ་པོ་གང་རུང་ཆད་བ་དང་། བྱེད་པར་བྲུ་མ་དང་བསྟན་འགྲོར་འཆོ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་མཛོན་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་གྱིས་སྒྲོལ་བར་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། ལོག་པའི་སྒྲིང་པས་མཛོང་བོར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་བཙུ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པ་བཏང་ན་ཅ་ལྟར་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་བ་ནི། མིང་དང་བདའམ་མཆོན་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བས་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྟེ་སྒྲོ་བ་ཉེ་གྲ་ཅིང་ཞེན་ནས་རྟོག་གཏེ་སྒྲོས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་དང་ལྡན་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྒྲིན་དུ་རུང་བ་ལ་རང་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པཞིན་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། སེམས་དང་འགལ་བ་མི་སྒྲུང་བར་མ་དད་པའི་སྒྲོད་པ་དང་ཆགས་སྣང་གིས་སྒྲོན་བརྗོད་པའམ། གཡོ་སྒྲུས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུན་སྒྲུང་བས་དད་འདུན་ལོག་ན་ཅ་ལྟར་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

བཙུག་གསུམ་པ་དམ་རྒྱུ་ཅི་བཞིན་མི་བསྟེན་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོགས་ལ་ཁོར་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་བསྟེན་པར་སྐབས་སུ་བུ་བས་པའི་དམ་ཚིག་
གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་གོས་རྒྱུན་སོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། བྱི་ནང་གི་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ཆང་
སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བྲོ་གར་སྤྱོད་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པ་
དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་གྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་
པས་མི་བརྟེན་ན་ཅ་ལྟ་བཙུག་གསུམ་པ་ལོ། །

བཙུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་མར་སྟོན་པ་ནི། དེགས་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་དྲུང་བྲག་སྤྱོད་པའི་
དུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟེན་བྱར་འགྱུར་ངེས་ལ་སྟོན་པའི་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་མ་ཚོས་འགྱུར་གི་རང་
བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོས་སམ་སྟོན་ཏུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིང་ཆོས་པས་བརྟན་ཐབས་དང་། སྤྱི་
པའི་ཚིག་བརྟོན་པ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཅ་ལྟ་བཙུ་བཞི་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་སྟོམ་དང་
ལྡན་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདུང་བས་ཅ་ལྟ་བཙུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། རྣམ་རྣམ་ལས་བྱི་མ་ཡང་བསམ་ཁྱི་ཡང་
གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ལ། དབང་བཞི་སོ་སོའི་སྟོམ་པའི་ཅ་ལྟ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། བཙུག་གསུམ་པ་དང་ལྡ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་དང་།
བཙུ་བཞི་པ་བྱད་པར་ཤེར་དབང་གི་དང་། དགྲ་པ་དང་བཙུག་ཅིག་པ་དབང་བཞི་པའི་དང་། ལྷག་
མ་དགྲ་པོ་བྱམ་དབང་དང་འགལ་བའི་ཅ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དབང་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆོན་རྣམ་རྣམ་བྱུན་
མོང་དང་། དབང་རང་སྐལ་གྱི་དེ་ཉིད་བྱུན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱམ་དབང་ཙམ་ཐོབ་པས་
རང་འགལ་བའི་དགྲ་པོ་སྤྱད་ན་ཅ་ལྟ་དུ་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྡ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཅ་ལྟ་དངོས་
སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོམ་པོ་བརྟུད་ནི། དུ་ནི་
ཅ་བ་དང་རྒྱུ་སུ་མ་བྱུན་པས་ཡན་ལག་། སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་མེན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་སྟོམ་པོའི་ལྟ་བུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིགས་བྲལ་

དཔལ་བོ་དང་། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་འདིར་བསྐྱུས་
 ཉེ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དང་། བྱི་མ་ལུ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པའི་རིག་
 མ་བསྟེན་པ་ཙམ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་དོ་རྗེའི་སྒྲིན་ལ་མནར་སེམས་
 མེད་པར་ལུས་དགྲ་གི་ཚོད་རྟེན་དང་། ཁ་ཤགས་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བས་རྒྱུད་
 ལས་བསྟེན་བྱར་མ་གསུངས་པའི་རིག་མ་པལ་པར་རིལ་བུའམ། བདེ་བའི་རྒྱར་ཚོགས་བཞིན་དུ་མ་
 ཡིན་པར་རད་གི་རྒྱར་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ལེན་པ་དང་། སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་དོན་གཉེར་དང་
 ལྡན་པའི་སྟོབ་མར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་
 ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་སྟོབ་མས་ཚིག་དོན་འདྲི་བུ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པར་ཚོས་གཞན་སྟོན་པ་དང་།
 སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་ལ་རྒྱར་བའི་ཉན་ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་གི་བའི་ནད་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་
 བསྟུ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་རང་ཉིད་
 སྒྲགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་སྒྲ་ཞིང་སྟོན་པ་དང་། མན་དག་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྟོད་མིན་པའི་གང་
 ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཚོགས་བཤད་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟབ་དོན་རྟེན་
 པར་བཤད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བྱ་བ་བརྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམ་གངས་སུ་འབྲོས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རང་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་
 སོགས་མ་བྱས་པར་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་སྟེག་
 གི་ལས་སོགས་ལ་བསམ་པས་འཇུག་ཅིང་སྒྱུར་བས་ཞུགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྒྲག་པའི་རིགས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་བྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཐུག་
 རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་འོག་མ་སོར་བྱང་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པས་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་
 སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལུས། ཚོགས་འཁོར་དང་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་མེད་པར་འདུ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་པོའི་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་སྟོན་པོའི་ལྟར་བྱ་དོས་
 འཛིན་དང་། གོ་རིམ་དང་། གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སོགས་

དུ་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། རི་སྐད་དུ། ལྷར་བ་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ་དེ་
རྣམས་ལ་ཆད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པས་འདིར་
བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་གིས་གསར་རྟོན་ཐུན་མོང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཏེ།

ལྷ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། གསར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་པས་ཁྱད་པར་བ་སྟུང་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྟེ་ལྷ་འཆད་པ་ལས། སྤྱིར་དམ་ཆོག་ལ་སྟུང་
དོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ས་མ་ཡའི་སྟུང་དོན་སུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་འཇུག་པས་རི་
ལྷར་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཏེ། ཀུན་འདུས་ལས། འདའ་དཀའ་དོ་རྗེའི་
དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱང་མ་སྤྱང་གི་ཁེ་ཉེན་གྱིས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་པའང་
ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། འདས་པར་གྱུར་ན་ཆོག་
པར་བཤད། ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྟུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་སུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། སོར་བྱང་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་སྤྱང་མཆོམས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཏེ།
བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། བྱ་སྦྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །
བསྤྱང་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་
སྟུང་འཇུག་ཏུ་རྒྱུད་ལས་ནི། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅུར་བཤད་པ་ལས་སྟུང་
མ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་དུ་འདུ་ལ། སྤྱི་མ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
ཉེར་ལཱའི་ནང་ཆོན་མི་སྟོང་བ་དང་། དང་སྤྱང་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལྷར་བཤད་པ་ལས་
སྟུང་མའང་འདིར་བཤད་པར་འདུ་ཞིང་སྤྱི་མའང་ཉེར་ལྷ་པོ་འདིར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་དེས་
ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དེ་ལའང་སྤང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
དེ་དུས་སྤང་བའི་མཆོམས་འདས་པའི། །དམ་ཚིག་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །མེད་དང་གཅིག་ལུ་
བྱལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
སྤང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤང་སྤང་སྤང་མཆོམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བཞག་ཅིང་།
སྤང་མཆོམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་
པ་བཞེན་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྤྱི་ལྟོ་
གསུང་ཐུགས་དོ་རྟེན་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱམས་པས་སམ། ཡང་ན་གྲུ་རུའི་སྒྲོ་ལས་ལྟོ་
བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྤང་དགའ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབྱེར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
རེ་རེ་ལ། བྱིན་དགས་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་དགུར་བྱེ་བྱ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དམ་ཚིག་
གསུམ་ཆོན་གསུམ་ནི་རིམ་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པ། རྫོགས་གཅོད་པ་གསུམ་
སྤང་བ་སྤྱི་ལྟོ་གསུམ་དང་། ཡ་མ་སྤྱན་སྤིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་
སྤྱོད་པ། རང་ལུས་ལ་རྟེན་བཅོག་དང་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟན་གྱིང་གཏུང་བ་རྣམས་སྤང་བ་སྤྱི་
ནང་གི་གསུམ་དང་། དོ་རྟེན་སྤྱན་སྤིང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་གཤམ་དག་པར་གཟས་གྱིང་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པ།
སྤྱི་མའི་ཡུམ་ལ་གཅོས་པ་སྤྱི་མའི་གྲིབ་མར་འགོམ་པ་དང་རྒྱན་སྤྱར་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བག་མེད་
པ་རྣམས་སྤང་བ་སྤྱི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ནི། རྩལ་ཚིག་སྤྱི་མ་ཚིག་རྩལ་སྤྱི་བ་རྣམས་
སྤང་བ་གསུང་གི་སྤྱི་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱི་བ། དེའི་དོན་སེམས་པ། གནས་ལྷགས་སྒོམ་པ་
རྣམས་ལ་གཤེ་སྤྱར་འདེབས་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་གསུང་གི་ནང་དང་། དོ་རྟེན་སྤྱན་སྤིང་གི་ཚིག་སྤྱི་
མའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚིག་། །སྤྱི་གསང་རྣམས་ལ་བརྟན་གྱིང་གཅོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
སྤང་བ་གསུང་གི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་ནི། གཞོད་སེམས་བརྒྱབས་སེམས་ལོག་

ལྷ་གསུམ་སྤོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་འདྲ་། སྤྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད་དང་ཐོཅོ། སྒོམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་
 མོད་དང་གོལ་སྒྲིབ། ལྷ་བ་ལོག་པ་རྟག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་སྤང་བ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་དང་།
 ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་
 པ་དང་། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆེད་ལུམ་ལ་བཅེ་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བ་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཅུ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུང་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འབྲི་
 མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན། དངོས་བསྟན་ཏུ་ན་སྒྲོལ་བ་དང་། གྲ་རྩ་
 སྒྲོར་བ་དང་། ལྷ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། རྩུ་དུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་སྤར་ལྷུང་ལ། གདུལ་བྱ་མ་རུང་བའི་
 རྒྱུད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སོགས་དྲག་འབྱུང་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་དོན་དུ་རྒྱུད་རྟོག་དབུ་མར་གསོད་པ་དང་།
 བཅུན་མའི་ཤུ་ཉུ་མ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཁ་སྒྲུབ་ལས་ཁྱེ་བའི་འགྱུར་མེད་སྒྲུབ་པའི་འདོད་
 སྤྱོད་དང་། འཁོར་བ་མེད་སྤང་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྩུན་ཆོག་དང་། བརྗོད་མེད་རྟོགས་པས་གབ་སྒྲུབ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆུགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གྲ་ཉི་ལྷག་དང་རྩུལ་དང་ཐག་དོག་སྟེ།
 དངོས་བསྟན་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་ཉན་ཐོས་ལྷུང་དགྲར་བལྟས་ནས་སྤོང་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྤོང་བས་སྤང་བའི་རྩུལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ཏེ། དོ་རྩེ་ལས། ཉན་མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱུ་འདྲ་དོ་བོས་སྤོང་། རང་གི་མ་རིག་རང་བཞིན་གཤམ་
 པས་གྲོལ། ཞེས་སོ། ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཛིང་བར་མ་ཟད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷུང་
 ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། རྩ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་ཆུས་འགྲགས་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉན་
 མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་
 ཡིས། ལྷུང་དུ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡེ་གཤམ་ལྷའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ་སྤུམ་འདོད་པས་ཉིལ་འབྱུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། ཐབས་ཞགས་ཀྱི་

འགྲེལ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་ས། གཉི་མུག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
མ་རིག་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད་རིག་པ་ནི་སྤྱབ་ཏུ་མེད་དེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དོན་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྷ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཉི་མུག་དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེས་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་ཞེ་སྤང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཤོངས་སུ་མི་འབེབས་
པའི་ར་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཕྱག་དོག་རྣམས་རྟོགས་
གོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་སྤང་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟེ། །

གསུམ་པ་ནི། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་དང་རྟ་དང་མི་སྤང་རྟོ་རྟོ་ཟེེ་ཟེེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་
དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ཚེས་ཉིད་དོ་བོས། ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས། ལུས་པའི་མཐུས། ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་། བད་ལྟ་སེལ་བའི་སྟན་དང་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱབ་པའི་རྩམ་དང་། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཤེས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དུ་ཕྱང་ལྟའི་དྲངས་མ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་
དང་དུ་སྤང་བ་ལྟེ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ལྟ་ཆོན་བཞི་པ་སྟེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པས་ཕྱང་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལྟ། འཕྱུང་བ་ལྟ་ལུས་ལྟ། ལུས་ལྟ་སེམས་ལྟ། དབང་
པོ་ལྟ་དང་དབང་ཤེས་ལྟ་སེམས་དཔལ། ལྟ་དོག་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་ལྟ་ཆོན་གྱི་རྟོག་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་དུ་དག་པས་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱོ་
འདོགས་བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟེ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོམ་པའི་
དམ་ཚིག་ནི་ལྟ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྤྱོར་བས་དུ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྟའི་སྒོ་ནས་རང་
རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་

བའི་དམ་ཚིག་ །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒོམ་པའི་དམ་ཚིག་ །སྤྱད་དང་མི་སྤང་དང་སྤང་གསུམ་པོ་ཕྱི་བཤད་
ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ཅུང་
ཟད་སྐྱེས་པ་སོགས་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གདིང་དང་། ཚོགས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། རྩལ་ཚོད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅིས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་དགོས་པས་དངོས་བསྟན་དང་།
སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ནུལ་འབྱོར་
པས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟག་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཤུ་ལྟེ་དགོངས་
ཀྱི་སྐྱེས་བཤད་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། གཞུང་དོན་ལྟག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་ཏུ་ལྟག་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་མི་ཞིག་ །ཅེས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུ་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་བཀའ་
མི་གཙོག་པ་དང་། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་དུག་མི་བྱུགས། །ཅེས་སྤྱོད་མའི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱད་པ་དང་། རིན་
ཆེན་ལྟག་ཕྱན་མི་འབྲེག་ཅིང་། །ཞེས་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་གཙོག་པ་དང་། ལྷན་ཁོལ་ལྟ་བུ་
མི་བཏུང་སྟེ། །ཞེས་དགོན་མཚོག་དང་མཁས་པའི་དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ཕྱོས་པར་མི་འཐུང་
བ་དང་། བསྐྱེད་ཟུང་འབྲུ་ཁ་མི་གསེང་། །ཞེས་དོ་རྗེ་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱད་པ་དང་། ལུག་དོལ་
སྤྱོད་དུ་བཅུད་མི་བྱུགས། །ཞེས་མཚན་རན་གྱི་བྱད་མེད་མི་བསྟེན་པ་དང་། དོན་དང་མི་ལྟན་རྩལ་
མི་བསྟེན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་དམ་རྩལ་མི་བསྟེན་པ་དང་། ཤེལ་གོང་འདམ་དུ་
བསུབ་མི་བྱ། །ཞེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྤྱད་པ་དང་། མ་དག་སྤྱོད་དུ་དག་པ་མིན། །ཞེས་
སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་ཚོས་མི་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་འབྲེག་སྟེ། །ཞེས་མཚན་ལྟན་གྱི་
གཟུངས་མ་དང་སྤྱོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྤང་བ་དང་། ལྷང་ཆེན་གཤོག་པ་ཡ་མི་འབྲལ། །ཞེས་དོན་
བདེ་སྤོང་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། གནམ་ལྟགས་དུར་མོའི་མཚོན་མི་རྟེག་ །ཅེས་
མཆེད་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཙམ་དུ་འང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཙན་གཟན་རོལ་པའི་ལྟག་མི་སྤྱད། །
ཅེས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྟག་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་མི་ཞིག་ཅིང་། །ཞེས་སྤྱོད་མའི་གདན་
ས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བའི་མཚམས་མི་འབྲལ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་འབྲལ་བ་

དང་། སྒྲོན་མི་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་མིན། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་ཞོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གཅོད་པ་སྤང་། །ཞེས་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་།
བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱ་མི་དབྱེ་ཞིང་། །ཞེས་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བར་
མི་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལམ་མཁར་མི་ལྟོག་ །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུགས་
ཤིང་སྒྱེ་བའི་མཐུ་སྒྲོག་མི་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་གི་ཁོར་བུ་སྤྲོ་མི་དབབ། ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་
ཁུར་བ་ལས་ཉམས་བར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དུས་མཆོན་ཏེ་
སྟོགས་ཁོང་ནས་སྤར་བཤད་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅོ་ལྔ་ལས་རྣམ་
གངས་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་སྒྲོས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་དམ་ཆོག་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་དང་།
སྒྱེ་མདོར་གལ་མདོར་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་
བཞི། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ། སྒྱབ་པའི་ཉི་ཤུ། སྒྱུད་ལམ་རྒྱན་གྱི་བཞི། བདུད་ལྔ་སྒྲོང་བ།
དག་བཞི་གཞོམ་བ། ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དགུར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་རྩ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྱུད་ལམ་དང་། བཟའ་
བའི་དམ་ཆོག་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོགས་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
པ་ཡོད་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་
མེད་དོ། །གང་སྒྱུད་ན་སྟགས་སྟོམ་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནའང་ཡན་ལག་ཉམས་བར་
བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གསར་རྟོག་ཐུན་མོང་བའི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་
དང་། ལྔ་འབྱུར་བའི་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་ལམ་སྟོམ་ན། བཅུ་བཞི་
པོ་བྱུང་པར་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མདོར་བསྐྱུར་ན་རུང་གི་ལུས་གཞུག་མའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཏོད་མ་ནས་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་རྫོ་རྫོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཏེ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་

རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཤེས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་ཡུ་འབྲུ་སྟེ་རི་རྒྱད་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་དེར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུས་ཤིང་སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་དེའི་ལམ་གྱིས་གསང་དུ་བསྐྱབས་
པས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། སྟེ་བ་འདིའི་ཞེས་པ་མིའི་སྟེ་བ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྟེར་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལྟའི་སྟེ་བ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཙོ་བོར་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་མི་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དབང་ན་མཆོན་
རྒྱལ་པོས་ཤིང་སྟོང་གཙོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ་དེ་རྣོན་པོས་རྒྱད་ཅིག་ལ་གཙོད་པ་ལྟར་མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པས་ཆོ་རབས་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་ནས་རྒྱབ་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་
གཞན་དུ་སྤངས་བའི་གདུལ་བྱ་ཉིན་བཞིན་བཟུ་བྷེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་རམས་པོ་ཆེའི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དབང་རྣོན་སེམས་སྟོབས་
ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། ཐབས་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་
གནད་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐལ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་ན་ནི་མིའི་རྟེན་ཁོ་
ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་རྒྱུད་མཉན་པའི་སྟོང་དུ་
བསྐྱས་པ་དང་། གསང་བདག་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་མ་ལྟ་
ལས་བཞེ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་ཁྱེད་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་
གྲོལ་བ་དང་། དབྱ་བཙོམ་ལྟག་མེད་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱིར་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་
ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་རྩལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་
བུའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་སྤངས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་
གིས་བྱ་མུར་ཉམས་ན་སྤྱིར་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ བྱིར་བཙུག་དངོས།
 བྱིར་མ་བཙུག་པའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱལ་བཞིན་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞིའམ་རྒྱུ་ལྷན་གཉིན་པོ་དང་བཙུག་བ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གཉིན་པོ་དང་བཙུག་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དམ་ཚིག་ལ་བསྟུན་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་སོ་
 སའི་སྤང་དོར་གྱི་མཚམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྤང་མ་དང་། དེས་འདོམས་པའི་བསྟུན་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་གྱུས་པ་དང་། སྤྱིར་གྱུས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དྲན་ཤེས་མེད་པས་
 གཞོན་པར་མི་བྱེད་པས་བག་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དེས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། འཛེམ་
 བག་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཤིང་མེད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞིར་
 རྒྱལ་བས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡི་གཉིན་པོར་སྤང་དོར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་
 རས་བསྟུན་བྱུང་བསྟུན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་མ་དང་བསྟུན་པ་ཀུན་ལ་
 གྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྷུང་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་ནས་སེམས་སྤྱིམ་
 སྟེ་རྟག་པར་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བརྟེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤིང་ཆེ་བ་དེའི་
 གཉིན་པོར་འབད་དེ་བསྟུན་པ་དང་བཞིའོ། །སྤང་བྱ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་བསྟུན་བྱའི་མཚམས་
 བརྟེན་ངས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་ཤེས་པ་
 དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྱས་དང་། །བརྟེན་ངས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་
 དུག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་གནང་བཀག་གི་མཚམས་མི་
 བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལས་འདས་མ་འདས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་ངན་མོ་སྟམ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྱེལ་ནས་སྤང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟུག་བཙུག་རྣམས་དང་
 དྲིན་ལྷན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་པ་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱེལ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། རི་ཞེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། རྩོག་ནི་ཡོངས་
 ལུ་གཏོང་ཡང་སྒྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲའི། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བཅི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་
 གི་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཀྱན་ལུ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནས་བདུན་ལྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་
 ལ་བཞེན་ནས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེར་འདུ་གཤམ་པའི་བསམ་པ་དང་། ལས་ལམ་ལ་
 འདུག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་གསུམ་གང་གིས་གྲུབ་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཞེ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་དག་གསུམ། ཡང་ན་ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བསྐྱུང་བ་དང་། གང་ལ་
 བཞེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་གཤམ་པ་དང་། ཀྱན་འདོར་བ་ལྟ་
 བུ་ལུས་དང་། གསང་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྱུར་བས་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱས་ཟིན་ན་ཅ་
 ལྷུང་དངོས་གཞིར་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འབྱུབ་པ་རྣམས་ཉིན་མཚན་གྱི་དྲུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་
 པོས་མ་སྒྲིབས་པར་བྱ་བ་ཞོད་ཀྱིས་བརྟ་ཆོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་
 གང་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཅུམ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་ཆང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟ་
 ཆོད་པ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ན་བྱ་བ་ཆོད་འདས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས། རྩོག་
 གཅོད་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་སྒྱུར་དེ་དང་ལྟན་པས་དངོས་གཞིར་གྲུབ་པ་ནི།
 བརྟ་དུ་རྩོག་གཅོད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་ནས་རྩོག་ཆོད་པ་ན་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དངོས་གཞིའི་
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐར་མ་ཕྱིན་གོང་། བརྟ་དུ་གཉེན་པོས་ཆོད་པ་མིན་པ་ཞེས་འགྲེལ་ན་འང་
 རུང་ངམ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་གཤམ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྱུར་པ་དང་། དེས་
 མགྲུབས་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། བཤུགས་པས་མ་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཆོད་ལས་འདུས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་བདུན་ཆང་བར་སྒྱུད་ན་སྐགས་སྒྲོམ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་པས་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཅ་ལྷུང་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྒྲེལ་
 བས་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་འབྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆད་ནས་མ་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་ཆོད་འདུས་ན་བྱ་བ་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་དགེ་འདུན་ལྟག་ལྟ་ལྟར་པམ་

པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་དམན་ནུ་འདི་ལྟར། དམ་པའི་
སྒྲེར་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྒྲིམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་
དང་འདྲོ། །གལ་ཏེ་དོན་མཆོད་ལ་ཡན་སེམས་གིས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་བའི་གཞུགས་བརྟན་
ཏེ་དོན་ལ་ལྟར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་རང་ཉིད་ནུ་བ་དང་། རང་དབང་ཉམས་པ་འཕམ། དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
དོན་དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་འཕམ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་།
སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་བ་དང་། གཞན་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་བ་དང་། ཏོགས་
གོམས་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་གནད་བ་ཐོབ་བ་དང་།
རང་གི་སྒྲུ་མས་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། རྒྱག་གི་བརྟ་ཆད་འབྱུང་བ་ལས་ལྟར་
བ་དེ་དག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་དམིགས་བསལ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྟན་འགྲོ་
ལ་ཡན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱག་བཅད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་མོད། རང་རྒྱག་
སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གསོད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་འདས་གྱི་མཆོམས་བཤད་པ་ནི། བཤགས་ཆད་ལས་འདས་ན་གསོར་
རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་དུག་པོ་རེ་རེ་ལུ་ལན་རེ་ཅམ་མ་མཐའ་བྱས་
པས་དུས་དུག་ཏུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་གནས་རྣམས་ལུ་འགལ་ལམ་མ་འགལ་
ལེགས་པར་བསྒྲིམ་སྟེ་བརྟག་དབྱུད་བྱས་པས། དུས་དུག་ཆུའི་ནང་དུ་གཉན་པོས་མ་སྒྲེབས་པར་
འདས་ན་ཐུན་ཆོད་འདྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟང་བ་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་པར་ཞག་
གཅིག་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་གཅིག་དང་། ལྷ་གཉིས་རྣམས་འདྲས་ན་འགལ་བ་དང་།
ཉམས་པ་དང་། འདྲས་པ་དང་། རལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དུག་ཀྱང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་
ན་གསོར་རུང་ཡང་ཕྱི་རིམ་རྣམས་ཉེས་པ་ལྟེ། །གལ་ཏེ་ལྷ་གསུམ་འདས་པར་གྱུར་ན་གསོར་མི་

རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ལས། ལོ་གསུམ་དག་ཏུ་འདས་པ་ན། །དེ་ནས་གསོ་རུ་
 མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤང་ན་གཉིས་ཀ་ཚིག་ །ངེས་པར་ས་སྤྱོད་སྟུག་བསལ་ལ། །རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། རུས་ལ་ལྟོས་པ་ཐུན་
 འདས་ཞེས་འགལ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་ལྟ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མདོ་
 ལས། ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་
 ཉམས། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ཉམས་ཞུར་ཉམས་ལ། །ཞེས་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་
 ལ་ཀྱན་དགྱིས་དྲག་པོས་སྤྱད་པའམ། ལན་གངས་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། རུས་འདས་རལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 ཞུར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་དགར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་
 ཐབས་ནི། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྟར་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་
 པ་རུས་ལའོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལུས་དབང་བདུན་ཙམ་ཐོབ་པས་ཉེས་ལྟར་གི་གཉན་པོ་ལ།
 ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་གངས་རེ་རེ་ལུ་འམ་གཙོ་བོའི་བརྒྱས་པ་སྤྱི་བྱུ་སྤྱོད་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་
 དང་། ལུས་གསུང་ཐོབ་པས་ནི་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་ཐབས་དེ་ཡི་སྤྱོད་
 བཤགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འདི་གིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟལ་ཞུགས་
 སྤྱད་པས་སྤྱོད་ལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་
 དག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ད་ཀྱི་ལུ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ལུ་སྤྱོད་མས་སམ་བདག་འཇུག་
 གིས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཤིང་དབང་དང་ཚིག་དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུལ་པ་དང་། འཕྲོ་མེད་ཀྱི་
 རྟལ་བྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་སོགས་རད་རྒྱུད་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་ལ་གཏོགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གཞན་གྱིས་མི་འདག་གོ། །

གཉིས་པ་རུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་ནི། འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཚིག་གསུམ་

འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ་བཤགས་པ་དང་། ཉམ་ས་པའི་ཉེས་པ་
བྱུང་ན་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་
ནས་བསྐྱང་བ་དང་། འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བྱ་དང་ཆུ་མ་དང་། ཝེར་གྱི་ནང་ནས་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དྲུང་སྤྲོ་མ་ལ་མཆོད་དེ་བཤགས་པ། རལ་བའི་
ཉེས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སྟོག་ལའང་མི་བལྟ་བར་སྤྲོ་མ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པ་དྲག་
པོས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དག་གིས་གསོ་བར་དམ་ཆོག་རྣམ་བཞོད་ལས་བཤུད་དོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱི་མདོ་ལས་ནི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། རིགས་ལྡ་གང་
གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱད་པར་ལས། དམངས་དང་གདོལ་བོ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མི་རིགས་ལྡའི་སྤྲོ་
མ་དངོས་སམ་དེར་མོས་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟོབ་པ་རྫས་དང་། དད་འདུན་དྲག་པོས་གཞོང་འགྱོད་
དང་བཅས་པས་བཤགས་པ་འདུན་པ་དང་། སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་ཉམས་ཆག་གི་གཉེན་པོ་མཆོན་
བཅས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་ལ་འཛིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། ལས་དང་རྫས་དང་འདུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རམས་སྟོག་ལས་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོན་གསུམ་
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་ནི། དེ་ནས་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་ཉམས་
པ་སྤར་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་ཞིད་སྤྱན་དངས་ལ་དེའི་དྲུང་
དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་བཤགས་པ་དང་། ཡོ་ག་ནས་བཤགས་པའི་དལ་བའི་སྤྲོ་མ་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་
ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། དེའི་སྤྲོ་མ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགོ་དགུག་བལ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཡང་ཉོག་གི་རྒྱད་ལས། ཡིག་འབྲུ་སྤྲོ་མ་གྱི་སྤྱད་བ་ནི། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་
ཡོ་གཉིས་བསམ། གསང་བའི་སྟོ་རྩ་རྩ་བསམ་སོ། །ལྟེ་བར་རིགས་དྲུག་ཡིག་འབྲུ་བསམ། སྟིང་
གར་ལཱ་གི་གདན་དག་ལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསམ། །ཡོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ། །
རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་ནས། རིགས་དྲུག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། སྟོ་གསུམ་སྤྱི་གསུང་

ཐུགས་སུ་གྱུར། །ཕུ་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཕངས། །ཞེས་པའང་མན་ངག་གིན་ཏུ་བྱེད་པོ། །
 བེ་ལས་ཆུ་མ་མ་གཏི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ལུས་བཟུ་བ་དང་། སོ་སྦྱོ་
 ནས་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་འཛོམས་སོགས་
 གཞུངས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་ཆུས་དངོས་སུ་བཟུ་བ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཤར་བའི་
 དབང་ལྷ་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བྱངས་ནས་བཟུ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་བར་གྱི་ཡིག་དང་སྙིང་
 གར་ག་ཟེའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་པའི་སྤྲིག་སྦྱབ་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེས་པ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེས་པ་དང་། བླ་མ་ལས་སམ་བདག་འཇུག་གི་དབང་
 བཞི་བྱངས་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྟོན་མོས་མཆོད་ནས་དེ་རྣམས་སུ་ལྷ་
 ཞིང་བཤགས་པ་དང་། རྟོན་བྱང་པར་ཅན་རབ་གནས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་འདུག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ཏུ་
 འགོ་བས། སྦྱོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། མ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་ལུས་སྟོན་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་དང་བཅས་བཤགས་པ་དང་། མཆོད་རྟོན་ཆོད་ལྷན་བཞེངས་པར་བྱ་
 བུམ་སྐྱོད་གདབ་པ་དང་། ཞེ་བའི་སྤྲིག་སྐྱེས་ཆུས་པའམ་ཟ་བྱེད་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་སྤྲིག་
 ལྷ་བྱ་མེ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཏོར་ལྷ་སྦྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་སང་པ་ལ་གཏོར་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་
 དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གསང་སྤྲིག་སྐྱེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟུ་བམོའི་བསམ་གཏན་ཞེ་ལྷག་གི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉེ་འདོན་ཆུ་མིག་ལྷེངས་ཀ་ནས་སྟོན་ཆགས་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱང་ཅི་སྦྱུ་བ།
 སྦྱོ་ལས་དགོལ་བ། རྟོན་པ་ལ་རྟོན་སྦྱར་བ། བྱང་པ་ལ་ཡན་གདགས་པ། མཆོན་ཆའི་འག་ནས་ཐར་
 བར་བྱ་བ་སྟོན་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྲིག་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་།
 དེ་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཀའ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དང་། བླ་མ་གཙུག་གི་རོར་བྱ་ལྷར་བསྟན་
 པ་དང་། སྙིང་གར་དམ་ཆོག་དེ་རྗེ་དོན་གྱུ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱང་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲི་ཧྲཱིཾ ཞེས་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་
 བས་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་ཕྱི་དཀྱིལ་གང་རུང་ཏུ་བདུག་འཇུག་བྱང་བ་དང་། རྟོན་བྱིན་ཅན་ལ་སྟོར་བ་

བྱེད་པའམ། ཏུང་ཏུ་འདུག་ནས་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱ་ལྟ་སྒྲིང་སོགས་
བསྐྱེད་བ་དང་། ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བཙུང་ལྟ་སོགས་ཏུས་བཟང་པོར་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་
སྒྲིགས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉིན་མཆན་ཏུས་ཏུག་ཏུ་ཐུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་བ་དང་། སྒྱི་བོར་
སྒྲུ་མ་དོར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཟུ་བའི་དམིགས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་།
རང་གཏུག་མའི་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་སྒྲུ་མ་དོར་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པའི་གནས་
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་ལྟར་གསལ་ལ་རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་
སྟེ་འབར་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྩ་འཁོར་ལའི་ལྟ་བར་རིགས་ལའི་ཐུག་
མཆན་སྤྱོད་སོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་ལའི་རྒྱུད་གཙུག་པ་སྤྱོད་ལའི་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲོམ་
པས་གསོ་བ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱི་བྱས་ཀྱིས་གསོ་བ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱད་ཆེན་རབ་
འབྲོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀལ་ཏུ་མའི་རྒྱུད་དེ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་
ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡི། ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བའི་སྒྱི་བྱས་མདོ་ཏུ་བྱུང་བ་འགྲོད་ཆུང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ན་རྟེན་དོར་སྒྲུག་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་ཡོ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི། ཉང་ཐུང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བྱས་ན། ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ནའང་ཐུག་གི་བཀོལ་བྱང་ཙམ་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་
ཏུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་མི་འདུག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཉམས་
སྒྲུ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ན། །ཉམས་ཆག་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་འབྱུར་ཏེ། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྒྲིག་ཀྱང་བྱང་། །ན་རྟེན་
གནས་ཀྱང་དོར་སྒྲུགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་བཤགས་པ་ཡང་མི་ལམ་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་ལྟས་ལེགས་སོ་སྟེར་བ་དང་། བྱས་བྱས་པ། གོས་
དཀར་པོ་གྱོན་པ། རི་བོའི་རྩེར་འཛིན་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་སྒྲིག་ལུང་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་

གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཆར་ཕབ་པས་ཐན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ལུས་ལ་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དག་དེག་སྒྲུག་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཡིད་སྦྱོལ་འཕྲོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆེ་འདིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་བཞིན་དུ་འདུ་བསྟ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཚོགས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་སོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་མ་རྩོད་རྩེའི་དཔུལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པས་རྩོད་རྩེ་མེད་པའི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ངན་སོང་ལྟར། ཞེས་དང་། གསལ་བ་ཀྱང་ལས། རྩ་བའི་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག ། གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་པ། རྩོད་རྩེའི་དཔུལ་བར་དེ་ལྟར་སྟེ། དཔུལ་བ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲུག་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ནི། རྟེན་ལེ་འབྲུམ་གྱི་ཆར་མི་ཕོད། ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲིར་དམ་ཚིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྱི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་ས་གཞི་གཤིན་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཟབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་བ་ཡིས། བཤང་དག་འཆོ་བའི་སྟོག་འཛིན་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྣམས་སྒྲིན་པས། རྟེན་པའི་སྟོག་འཛིན་དམ་པའོ། ཞེས་སོ། བཀའ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་འང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཀྱང་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཆེ་དགུ་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་གནས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཙུང་བ་རྣམས་གྱིས་སྐུ་

དང་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་
ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། རྒྱལ་བའི་
རིགས་མཆོག་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྱར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་
ཡིས། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིགས་
མེད་ཀྱན་རུ་བཟང་པོར་སྒྲིད། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་མ་རུས་
ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རིམ་ལྔ་འགོར་ཡང་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་གམ་སྟེ་བ་བདུན་ན་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲུད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ནི་ཆོ་འདིར་དཔེའི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་ཁུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་
ལྡང་ལ། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་སྟོང་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་
གསལ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྡང་
ཞིང་། འབྲིང་གི་ཐ་མས་ཀྱང་སྟོང་པ་བརྟེན་ཏེ་རུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་།
དག་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་དག་གི་ཆོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ནའང་སྒྲིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་
འདུ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་ནི་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། དབྱེས་དོར་ལས་
གསུངས་པ་སྟོམ་དུ་བྱས་ན། དབང་དང་མངོན་སྟོང་དབྱེ་སྟེ་འཛིག །བསྒྲིམ་དང་བསང་དང་དགྲུག་
དང་ཞི། །རྒྱས་པ་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་གོ་སྟོལ། །འབྲིང་ནི་གྲུབ་
པ་བརྒྱད་དེ། གྲུབ་ལས། གང་གྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྒྲིན་གྲུབ་པས་ས་འོག་གི་གཏོར་མཐོང་བ་
དང་ནི་རྐང་མཁྱོགས་གྲུབ་པས་ཐག་རིང་པོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བཞོད་པ་དང་། །རལ་གྱི་དང་རོ་ལང་དོན་གཅིག་དེ་གྲུབ་པས་
རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་རྩས་པ། དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ་པས་སྒྲུ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་རྩས་པ་དང་། །རིལ་ལྷ་གྲུབ་
པས་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་མདོག་གསལ་བ་སོགས་དང་མཁའ་སྟོང་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྩས་ཤིང་ཆོ་ཡུན་རིང་

དུགནས་པ་ཉིད་དང་། །མི་སྣང་བ་གྲུབ་པས་རང་ལུས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཅུས་པ་དང་བཅུད་གྱིས་
 ལེན་པ་གྲུབ་པས་ཐས་གོས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་བཀྲག་མདངས་འབར་ཞིང་ཆོ་བསྐལ་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
 བྱིར་དེས་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །མཉེས་པར་བྱས་ལས་སྦྱར་དུ་བོལ། །ཅིས་དྲུང་། ཆེན་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་
 གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་ཁམས་པ་ལྟར་གཟུགས་གདོས་བཅས་མིན་པས་སྤྲ་ཞིང་བསྟན་མེད་སོགས་མེད་
 དེ་གཟུགས་མེད་ལྟར་ཡིན་པས་རྟགས་པ་ཡང་བ་དང་། །སྤྱལ་བསྦྱར་སོགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་དགེ་བས་
 ཡང་དག་པར་བོལ་བ་ཉིད་དང་། །མེའི་སྤང་པོ་ལྟར་རབ་རྒྱ་འོད་གསལ་པ་ཉིད་དང་། བཟེས་རྒྱུད་མེད་པས་རྒྱུན་མི་
 འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་། །པ་རོལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་བས་དབང་ཕྱག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་འདོད་
 རྒྱར་བསྦྱར་ཅུས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕུན་མོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་རོལ་པ་
 ལ་འང་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་བ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཀའི་ཕུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་ཅིས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་རྣམ་སྟགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་འགྲུབ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་པས་བརྟན་པ་མ་བོལ་ཀྱང་དམིགས་
 པ་ཙམ་དང་། རྣམ་སྟགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ནད་ཞི་བ་དང་། པ་རོལ་གསོད་པ་སོགས་
 ལས་སྤུན་ཆོགས་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་བོལ་ནས། སྟགས་གྱིས་
 རྣམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རལ་གྱི་སོགས་རྣམ་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་བོལ་ནས་རྫོགས་རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེ་སྤྱོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
 རྟེན་དེས་ཕུན་མོང་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་སྟེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཕུན་མོང་མིན་པའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་སྟགས་སོགས་ལ་མ་བསྟན་པར་ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་རང་གིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་ཚུལ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྒྱུང་

སེམས་ལས་རུང་ཆོ། །ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་
གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་
རྣམ་པ་བཞིས་བསྟུས་པའི་ལམ་སྟེ། །འདི་ལ་སྦྱ་འབྲུལ་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོས་ལ།
ལམ་ཆུང་ལས། རྩས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ལས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་ལྟར་དགོངས་པ་སྤངས་ནས། །དབང་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ལྟ་སྦྱར་སྒྲིན་ཅིང་ལུས་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་མཐོང་ལམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འོད་
གསལ་གྱི་ལྟ་སྦྱར་གྲོལ་ནས་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཆོ་དབང་
རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། །ལམ་མཐར་ཆགས་སུ་བགྱོད་པས་ཀྱང་རིག་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་
དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་གྱིས་གང་རུང་ལས། །གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་བཞེད་པས། །རིག་འཛིན་
བཞི་པོས་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་བསྟུས་ཀྱི། །ཆོགས་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་བསྟུས་
པར་ནི་མི་བཞེད་དོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཆོགས་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་
པའི་ལམ་དང་། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱག་ཆེན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
དང་། ལྟན་གྲུབ་གྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟུས་པས་རིག་འཛིན་བཞིས་ལམ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་
བསྟུས་པར་བཞེད་ལ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ལུས་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྦྱར་གྲོལ་
ནས་སྦྱེ་འཆི་ལས་འདས་ཤིང་། །ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྦྱར་བྱག་ཆེན་པོས་ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པས་མ་དག་པའི་སྤྲང་བ་རང་མཆན་པ་མེད་པས་ན། །གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་བཞག་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྦྱེ་འཆི་མེད་པའི་ལྟོག་པ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། །ཟུང་
འཇུག་གི་ལྟ་སྦྱར་གྲུབ་པའི་ལྟོག་པ་ནས་བྱག་ཆེན་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
མེད་ཅིང་། །རིག་འཛིན་བྱི་མ་འདི་ཡང་སྐབས་འགའ་རེར་རིག་འཛིན་བཞིས་མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་
ལམ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟུས་པར་བཞེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། །རྒྱའི་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ཀྱུན་ཏུ་
འོད་གྱི་ས་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་མི་སྦྱོབ་པའི་
ལམ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ས་གསུམ་ཆར་ལ་གསུངས་པ་སྤྲང་ཡང་དོན་ལ་འདྲ་སྟེ་རྒྱའི་ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་རི་

སྒྲིབ་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱན་ཏུ་འོད། །ཐབས་ཆེན་ཐེག་པའི་བསྐྱེ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་སར་འདོད་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཐར་ལམ་པ་
 སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས། དེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་
 འཛིན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། སྤྲུགས་རང་སའི་མཐར་འབྲས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ནི་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དངོས་ཏེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཆོག་
 བར་སེམས་སོ། །

གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ལ་
 བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། ཆོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་སོགས་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མིན་སྤང་བ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་མོས་པ་འཇམ་གོམས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 སྦྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཐུན་མིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་སོ་སའི་རྩ་སྤྱ་བཅ་གྱི་མདུད་པ་འགའ་ཞིག་གྲོལ་ནས་ཐུན་མོང་བ་དབང་
 པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། ཐུན་མིན་དཔེའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་སྐྱེའི་སྤང་བ་ཡང་དག་ཅིང་
 བྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཟེར་ལ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུད་སྦྱོད་པ་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་
 མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཡན་ཆད་ཏུ་
 དབྱ་མར་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་ནས་ཐུན་མོང་བ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་
 བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་ཅིང་ཐུན་མིན་སྟོབ་པའི་ཟུང་
 འབྲུག་གི་ལྷ་སྐྱེར་ལྟར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མིན་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟུང་འབྲུག་གི་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་
 དོན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལས་སྐྱབས་ཆེ་བར་འགྲུབ་ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྦྱོར་ཕྲག་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བར་ཕྱིན་ལྷག་མ་དགུ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དག་ནས་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོག་ཆས་
ཕྱེ་བའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་རང་དོན་དང་།
གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ནི། དག་གི་དབང་ཐུག་གི་ཞལ་ནས། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་
རྒྱུགས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲུབ་བྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བའི་ཁ་སྐྱོར་དང་། ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་དབྱེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་
བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་རིག་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྒྱུད་
སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་སྟུག་ཤིང་ཞོར་བྱ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དེ་ཉིད་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པས་རྟག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲིའི་བཞོན་པ་དང་
ཆོས་སྒྲིམ་ཐའ་ཡས་པ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གསང་སྒྲུགས་རིག་པ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། །

ལྷ་པ་དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ་བསྟན་
བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སོར་བྱང་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འགྲེལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིར་སྒྲིར་བྱོན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་
པ་དག་གི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་། བསྟུ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་
དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་འདུལ། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་འང་གོང་མས་འག་མ་
ཟེལ་གཞོན་དུ་འདོད་པ་དང་། འག་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་སོགས་
ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་པལ་ཆར་གདུལ་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་
དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་འགྲེལ་བར་མ་མཐོང་སྟེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་དག་གིས་
དགོངས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་བྱིན་དུག་སོ་སོའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
དུས་སུ་བྱིན་པའི་རོ་བོ་གཏོང་སེམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་སོགས་རོ་བོ་ཐ་

དད་པ་དུག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྣང་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ལ་གྲངས་
 དང་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟར། སོར་སྒྲིམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་འབྲས་སུ་འཁོར་བར་གནས་པར་འདོད་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་
 འཛིན་དགོས་པས་དེ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་
 པར་མི་བཞེད་པའང་མིན་པས་ན། སྐྱགས་སྒྲིམ་ལའང་དེའི་རིགས་པས་འབྲེས་སྦྱར་བར་བྱས་ན་
 འགལ་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་ཕྱོག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ན་གཅིག་གསུམ། ཡང་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་འགལ་བར་
 འཛིན་པ་དག་གི་ངོར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགག་
 བཞག་མཛད་པ་ཙམ་ལས་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཕན་ཚུན་སུན་ཅི་བྱུང་དུ་བཛོད་པ་ནི་མིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གསར་རྟོག་གི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་གསུལ་བྱའི་དབང་དང་། གནས་སྐབས་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕན་ཚུན་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་སྤར་བྱོན་པ་
 དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་མོད། དེ་ཡང་རང་རང་གང་དུ་ཞུགས་
 པའི་ལམ་བཟང་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་བའི་གང་ཟག་དག་གི་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་
 མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་ནས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དེ་དག་གིས་
 ཡིད་ཆེས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སོ་སྦྱེ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་
 རང་རང་ཆེ་རབས་སྒྲོན་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ནས་སྒྲོབ་
 དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སུ་དང་སུའི་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉན་ནས་རྗེས་སུ་སྐྱེགས་པ་ལྟ་
 བུ་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་གང་ལ་ཡང་གཏད་སོ་མེད་པའི་ལམ་བར་གྱི་ཁྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འོང་བ་དང་།
 ཡང་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་སྦྱབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་པའི་རྣམ་

དཔྱོད་མེད་བཞིན་རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནི་དམན་པའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་
 ཙམ་ཤེས་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་མ་ཟད། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྣང་དང་ཕྱོགས་ཞེན་
 རན་པས་རང་རྒྱུད་དཀྱུགས་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གཤེ་
 ཞིང་སྒྲོ་སྒྱར་འདེབས་པ་དེས་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་དང་ཆོས་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པ་གསོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྱུན་བདག་ལ། །
 གལ་ཏེ་རན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །རན་སེམས་སྒྲིམ་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །
 དཔུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མི་རིག་
 པ་ཡི་གཟུགས་ལ་འང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་
 བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་
 པས་སངས་རྒྱས་རན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཙུགས་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་
 ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་
 ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྣང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་མོད། དེ་ཙམ་མིན་ཀྱང་རང་རང་གང་དུ་
 ལུགས་པའི་ལམ་དེ་ལ་ངེས་པ་ཅི་རྟོག་དང་། ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་རེ་འབྱོར་ན་རང་གི་ཐོས་བསམ་བདུན་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བ་མ་ཟད། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོན་དགོས་ཆེ་བས་གལ་ཆེ་བར་གདའ།
 དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་གསལ་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་
 བམ་སྒྲིམ་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་དོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་རིང་ལྗོངས་རྣམ་གཉིས་དང་།

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཁྲུང་དུ་བཞེས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
གནས་ལུ་རིག་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གསར་སྣང་གི་
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འདིར་བཀོད་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་ལྷོག་པ་མུ་འདྲེས་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་འོག་མའི་དོ་བོ་གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གོང་
མར་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་དང་། རྣམ་པ་འགལ་བར་སྤང་ཡང་གནད་གིས་མི་འགལ་བ་
དང་། དུས་དང་སྐབས་གང་དུ་གོང་འོག་གང་གཙོ་བོར་སྤྱད་དགོས་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་པོ་
འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མི་འགལ་བར། །རང་རྒྱུད་བསྐྱམ་ཞིང་
གཞན་པན་ཅི་འགྲུབ་དང་། །ཅིར་སྤང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་
གིང་རྟ་རྣམ་དག་ཏུ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ་འོན་གང་ཞེན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སུམ་ལྷན་
དུ་སྤང་བ་ལ། རང་ལྷོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་
ཡར་ལྷན། སྡོམ་པ་གསུམ་གནད་གིས་མི་འགལ་བ། དུས་སྐབས་གྱི་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་དུ་བྱ་བ་
དང་དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་དུག་ལས། དང་པོ་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པ་ནི། སྡོམ་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གང་ལས་སྤྱད་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཆོ་ག།
རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས། རི་སྐད་དུ་སྤྱད་བའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་ན། རོ་བོ་གནས་
འགྱུར་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷོག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྱད་པས་མུ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་
ལ་མ་ཉམས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སོ་ཐར་ནི་རི་སྐད་འཛོལ་བར་དང་། བྱང་
སྡོམ་ནི་སྣང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་གྱི། སྤགས་སྡོམ་ཐོབ་དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྟེན་དང་
གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་པས། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གིས་ཟིན་པས་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་གྱི་
ལུགས་ལྷར་སྤང་བའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་ཉིད་སྤང་སེམས་

བསྐྱེད་སྒྲུངས་པས་དེར་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་
 ཀྱན་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིམ་ཆེ་འཕོས་
 པའི་དུས་སུ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲིམ་
 པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནི་གཏོང་སྟེ། རི་སྤྱིད་འཛོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་གི་
 པའི་ཆེན་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་སུ་གི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀས་དགག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་
 མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་མི་དགེ་བ་སྒྲིམ་པར་གཅིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
 ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་གྱི་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་མི་འབྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱར་འབྱུར་གྱི་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ཉལ་མོངས་པ་
 དེས་རང་རྒྱུད་མི་འཛིང་བར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་ཆངས་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་མི་སྦྱོད་པ་དང་།
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་འདྲ་
 བས། རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་དགག་དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་བདེན་གཉིས་རྫས་ཡོད་དུ་བལྟས་ནས་སོ་ཐར་གྱིས་ཉལ་མོངས་པ་སྦྱོང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། གསང་
 རྒྱལ་པས་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་མོངས་རང་མཚན་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དུག་སྦྱོང་བ་དང་། སྟོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཟའ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་

གིས་མི་གཞིད་པའི་དགོས་པ་སྐྱབ་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་བ་ནི། ཉེན་མོངས་རང་ག་མས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་ལམོར་བར་འཆིང་བས། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒོ་མ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་སྒོ་ཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན་བྱར་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བྱར་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། ལྷན་མེད་པའི་བྱར་རྒྱུ་ཆེན་པོར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་རྗོ་རྗོ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་རེ་ཡོད་པ་བཏང་ནས། གཞན་གཞིད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་པམ་གཞི་བཅས་སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྐགས་སྤོམ་གྱི་རྗོ་བོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་འབུམ་ཐུག་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་གཅིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གསར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་རྩོམ་ཟངས་སུ་འགྱུར། ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྒྱམ་པ་སྟེ། ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྩོམ་པེ། གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་སྤར། རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་སྤོང་ལ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱར་རྒྱུ་སེམས། གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐགས་སྤོམ་ཐོབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན་འག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམན་སེམས་དང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་དེ་དུས་མི་གནས་ལ། སྤོམ་པའི་རོ་བོ་ནི་རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་རྒྱམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ནི། གང་ཟག་འཛིག་ཏེན་པ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤོན་འཕར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་གོད་ལྷ་གོད་མས་འག་མ་འག་མ་རྣམས་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་དམན་སེམས་དང་། སྤང་ཞེན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། འོག་
 མའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་སྒྲིམ་པའི་རང་དུ་ཡུར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འོག་མ་ཟླ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར་ཏེ། གསང་སྤྲོད་ལས། སྤྲོད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། འདུལ་པའི་དབང་གིས་
 ཚུལ་བྲིམས་དང་། རི་སྤྲོད་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། ཁ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག ཁྱེད་སོ། །
 ལྷ་པ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་
 གྱིས་པམ་བཞི་ཆ་བཅས་སྤྲོད་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཆ་བཅས་ལས་ལྷོག་
 བས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་དེ་ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་ན། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། པམ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མི་ཆངས་སྤྲོད་ལྷ་
 བྱ་ལ་མཆོན་ན། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་འབྲིག་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་
 རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རང་མཆོན་པ་དེ་ལོག་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་
 སུ་གནས་འགྱུར་པས་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཞིང་། སྤྲོད་པ་རང་མཆོན་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ལ་ཆོས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ལ། ཆགས་པས་བྱ་བའི་སྤྲོད་བ་དེ་བྱེད་
 པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟེན་པས་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐིག་ལེ་
 འཕོས་པས་བདེ་བའི་སེམ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ཆགས་པའི་རྩ་ལེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཐིག་ལེ་
 འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་བྱིར་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཉིད་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་སྤྲོད་ལུ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་རྩི་བཞིན་དུ་གནད་ཀྱིས་
 འགལ་བ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། གསང་སྤྲོད་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་
 ཆགས་པ་མེད། རྟེན་ཅི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡེ་
 བས་སྤྲོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤྲོད་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། སྤྲོད་སྤྲོལ་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། །
 རུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་པ་གནས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྲོད་
 པ་ནི། སྤྲིག་ཏུ་མི་དག་པའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་དང་། ཆོག་པ་པ་མང་པོའི་
 གསེབ་ཏུ་ལྷོས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲུང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་སྟོང་། ཁང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །
 ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས། ཕྱི་ལྷར་ལག་ལེན་མདོ་སྡེའི་ལུགས་སུ་སྟུང་། རྒྱུ་འབྲས་
 སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་
 འདོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབེན་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་
 གནང་བ་དྲང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་དུས་དྲང་དབེན་པ་ར་ནི་
 གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྟུང་ན་འོག་མ་རྒྱལ་སྟུང་འགལ་བ་ལྷར་སྤང་ཡང་ལྷང་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 བོས། རང་ལྷར་གསང་སྒྲགས་ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་སྟུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་སུ་སྟུང་། ཆོ་གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད། ཁྱེད་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། འདི་ལ་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགའི་བྱུགས། ལལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་
 བཞིན་བསྟུང་། འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷང་བ་འགའ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་
 བསྟུང་། འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། གཉིས་ཀ་མཐུན་རྒྱལ་སྟུང་འབད་པས་བསྟུང་། འཛིག་
 རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ལ་གནང་། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་ནད་མ་འདོམ་པ་སྟེ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་གཞན་མི་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆ་
 ལ་སོགས་པ་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟུང་
 བར་བྱ་ཞིང་། རང་འདོམ་པ་སྟེ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱར་བཤད་པ་གཅིག་གིས་བསྟུང་བྱར་སོང་ནས་
 འགལ་བར་གྱུར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགུག་བྱ་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། དགོས་པ་མི་
 འཆིང་བ་གཉིས་གང་དུ་ཆང་བརྟེན་ནས་གང་དུ་ཆང་བ་དེ་སྟུང་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་
 རྒྱལ་སྟུང་བཞེད་དེ། མི་དགེ་བ་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་འགོག་ཅིང་། དགེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་ན་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སྦྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ཤེས་
 པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་སྟོན་པ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་

དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོད་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་སྒྲུང་དོར་ཀྱང་གེས་པར་བྱ་ཏེ། ལས་དང་པོ་
པས་སོ་ཐར་གྱི་དགག་བྱ་དང་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱང་
བ་དང་། དེ་ཡང་ཐུགས་སམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆང་གི་རོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་
པའི་དྲོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིན་ཏུ་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་ན་འཕར་བའི་མི་
པ་ལྷུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཆས་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་པ་
སོགས་ཐུགས་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གོམས་པའི་འབྲས་ལུ་གནས་
སྐབས་ཀྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་
མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
དེ་དག་ཏུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོད་དགོས་ཞེས་ཏུས་འཁོར་ལས་བཤད་དེ། དེའི་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱུབ་པའི་བྱ་བ་
མི་བྱའོ། །ཀྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
མཇུག་བསྐྱབ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཏུ་འཁོར་བར་སྦྱོ་གས་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲོང་བ་བཞེའམ་བདུན་ལྟ་གི་སྒྲོ་སོར་
ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཏུས་སྒྲུང་ལ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་།
དེའི་སྦྱོང་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱད་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་ན། དེ་གཉིས་གསང་སྒྲུག་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་དེ་ལྷུང་མ་རྟོགས་པས་
སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ་བཟོད་མི་མོད་པའི་སྦྱིང་སྦྱོངས་དཀ་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་
ནས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དགག་དགོས་ཀྱི་གནད་གེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་
འབྲས་ལུ་ལྷུང་གཅེས་སྒྲིམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་པོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་

གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་གཤམ་པའི་ལྟ་བུ་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལོ་དངོས་སུ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་
 མྱེད་ལོག་གི་སྒོ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དུ་གྱུར་པ་མཚན་ལྟ་མེད་པའི་ཚོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་། གོམས་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གྱུར་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་རིམ་
 པ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་རྣམ་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལས། འབྱིང་འཆི་
 ཁྱེད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བ་དང་ནི། ཐམ་སྤྱོད་པ་བརྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྟུ་བཞིན་སྐུ་རྟུ་ཞིང་དུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱང་རྒྱུ་དུ་ལྡང་བསྐྱར་ཏེ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་
 བས་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་འཛད་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་དབྱུ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བྱེ་བྱེ་
 ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཅེ་
 པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ནི། འདི་ལྟར་སྤོང་གི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤམ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
 བཟང་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་བམ་ཙམ་ལས་བསྐྱར་འགྲོ་ལ་ཐན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ལུང་
 རིགས་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རུབ་
 པ་ལ་ཉེ་ཞིང་། སྤྱོད་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་མ་མར་གྱུར་པ་དེར་སང་གི་དུས་འདི་ན་གཞུང་ལུགས་
 བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་ལྟ་སྤྱད་པར་རྟོག་གི་མཁས་སྒོམ་ཙན་དག་གིས་གཞན་ལ་
 རྒྱོ་རྒྱར་གྱི་ལྟ་ཚུར་སྐྱུ་བྱ་བསྐྱུ་ལག་དུ་མས་བསྐྱར་པ་དགྲུགས་ཤིང་། རྒྱོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་
 རྟུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་ཆ་དུ་ལྟ་ཙམ་ཡང་ལྟ་རྟོགས་ཤིང་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཆེ་
 ཐང་དུ་མི་བྱེད་པར། ཟོག་པོ་གྲུབ་སྒོམ་ཙན་མང་པོས་རང་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས།
 ལྟ་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སེམས་གནས་པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་བསྐྱུ་བྱེད་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོས་བསྐྱས་པའི་ཆོག་

དང་། གལ་ཏེ་མདོ་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོག་ཙམ་དེ་གེས་པར་སྒྲིམ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱའི་མཆོམས་ཙམ་ཡང་མི་གེས་
བཞིན་ཆོ་གའི་ཚོག་ཙམ་སྐྱེད་ས་པ་དང་། ལག་ལེན་ཙམ་གེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་དང་རྟེན་
གྱི་ཡོ་བྱད་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་བཀྲར་འདོད་པའི་ཀྲན་སྒྲོང་
རན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་སོགས་འགྲོ་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་བ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མི་གེས་པའི་སྒྲོང་ས་པ་རྣམས་སེམས་ཆེ་
ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཏེ་སྒྲོབ་པའི་དུས་འདིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དུ་
ལྟ་བུ་ལ་བསམ་གྱིན་བྱགས་སྒྲོ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཀྲན་སྒྲོང་
སྒྲིང་ནས་གཡོས་ཏེ་མཆོ་མ་དགྲུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྩམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲོ་རིམ་བཞིན་
བསྟན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྐྱ་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གེས་རྒྱུད་
འདུལ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ན་སོ་ཐར་གྱིས་གཞི་བྱས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ། སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རྩོད་ཏོན་
ཏེ་གང་ཟག་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆང་ལུ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་འདྲི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་འདུ་མེད། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདྲི་ན་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་སྒྲོགས་རྒྱུ་ཙམ་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ནའང་དེ་དང་དེར་རིས་ཆད་དུ་
བབྱང་ནས་གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་ལྟར་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འཛིན་གེས་པ་ནི་དགོན་ལ།
གལ་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུ་
སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ལག་ལེན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཙམ་དང་། བཤད་ཡམ་ལེགས་ལེགས་ཙམ་ལས་གནང་
བཀག་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་རྣམས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་
བར་འཆད་མི་གེས་པས་མིང་ཙམ་དུ་ལུས་པས་ན་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྟར་བརྩམས་པའི་རྒྱལ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདྲི་ནི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་

གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་
ལ་ཕྱོགས་འཛིན་དང་རང་བཟོ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ཡིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་ལུང་རིགས་
མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
པར་རྟོག་པ་སྒྲི་སྒྲུར་ལ་སོགས་པའི་ནོར་སྤྱོད་ཏུ་མེད་སྟེ་སྒྲི་སྒྲུ་མོ་ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་
པོས་འདོམས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཛད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཡང་མ་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བརྟམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་ལ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་
བརྟམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་
ཚོལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟད་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

ལྷ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བརྟམས་པའི་མཛད་བྱང་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམས་
པར་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་མཁན་པོ་བྱ་མིས། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་
ཁོངས་ནས་ཆོག་ལྟར་ལ། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་
མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག །དེ་འདུས་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བས་ན་ཆོག་གི་སྟོན་ས་
བསྟན་པའི་གཞུང་ཆོགས་ལེའུའི་རིམ་པར་སྟེ་བྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདྲི་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་མཛད་པ་
པོ་ནི་གངས་མའི་སྟེང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་ལས། བྱེ་བྲག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངའ་
རིས་སྟོ་བོ་མ་ཐང་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་རྩེས་སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་
གཉིས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེས་ཀྱི་བསམ་བློས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། སྟོར་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་
རྒྱུད་པའི་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལྟར་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྩེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི།
ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོས་སྒྲུང་བར་འོས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་

ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་། །བྱང་པར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་
རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་གཏི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་བྱེད་
ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི་བསྟོན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།
སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟོན་ན་དེར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་
སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་དུས་རྒྱལ་བ་སྟན་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་འདིར་དལ་རྟེན་ཆུད་གསོན་
པའི། །སྒྲིག་པའི་གོགས་དང་རྣམ་གཡེང་སྤང་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་
བ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །སྒྲིས་སྒྲུང་དམན་པས་བཤད་པའི་
མོངས་པ་ཀུན། །ཆོས་གྱི་སྒྲུན་ལྡན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཙམ་
མཆིས་མིད་ན། །རྒྱལ་བ་སྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུད་གསུམ་རྒྱན་བཟང་འཆང་པའི་ཆོས་གོགས་དམ་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ནན་ཆེར་བསྐུལ་བའི་གསུང་རོམ་ལྟོག་པར་གྱུ་ཆའི་མིང་གིས་སྒྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐུལ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ། མཐ་མཛུ་ལོ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

ལྷ་རུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་གིས།